

Universidad Miguel Hernández de Elche
Facultad de Ciencias Sociales y Jurídicas de Elche
Titulación de Periodismo

Trabajo Fin de Grado
Curso Académico 2024-2025



**El Impacto de la Analítica de Datos sobre la toma de
decisiones en el Pádel Profesional**

**The Impact of Data Analytics on Decision-Making in
Professional Paddle**

Alumno: Jose Antonio Méndez Tinoco

Tutor: Cristian Ramón Marín Sanchiz



RESUMEN: La analítica de datos y el rendimiento como conceptos en el deporte se han consolidado como una herramienta clave en la toma de decisiones de los equipos. El mundo del pádel y los datos se encuentran en un momento de expansión. En este documento analizaremos que los estudios recientes sobre el antiguo circuito World Padel Tour demuestran que el análisis de variables como el tipo de golpe, la distancia a la red o la dirección del golpe permite predecir la efectividad de las acciones del juego, mejorando el rendimiento deportivo. Por otro lado se asegura que los golpes como el remate paralelo son determinantes para sumar puntos. Los beneficios de la pareja que saca, el volumen de golpes y las diferencias en los errores no forzados. En cuanto al género, los hombres obtienen un mayor número de remates ganadores y menos errores que las mujeres, subrayando una progresión en el rendimiento. Además las tendencias a largo plazo predicen que el número de winners se establecerá de manera persistente. Por ello la importancia de la analítica de datos en el mundo del pádel como una base para seguir mejorando y tomar las decisiones más eficientes y efectivas.

PALABRAS CLAVE: [Analítica de datos, rendimiento deportivo, remate, errores no forzados, golpes ganadores]

ABSTRACT: Data analytics and performance as concepts in sport have established themselves as a key tool in team decision making. The world of padel and data is in a moment of expansion. In this document we will analyse that recent studies on the former World Padel Tour circuit show that the analysis of variables such as the type of stroke, the distance to the net or the direction of the stroke allows us to predict the effectiveness of the actions of the game, improving sporting performance. On the other hand, it is assured that strokes such as the parallel backhand are decisive for scoring points. The benefits of the serving partner, the volume of strokes and the differences in unforced errors. In terms of gender, men have a higher number of winners and fewer errors than women, underlining a progression in performance. Furthermore, long-term trends predict that the number of winners will become persistently established. Hence the importance of data analytics in the world of padel as a basis for further improvement and making the most efficient and effective decisions.

KEY WORDS: [Data analytics, sports performance, smash, unforced errors, winners]

ÍNDICE

1. Introducción y justificación del reportaje.....	5
2. Material y método de trabajo.....	6
3. Contenido del reportaje publicado.....	7
4. Interpretación derivada de la investigación.....	20
5. Bibliografía y fuentes documentales.....	20
6. Anexo I: Anteproyecto TFG.....	21
6.1 Definición de la temática y enfoque	
6.2 Definición de los objetivos de la investigación	
6.3 Cronograma	
6.4 Relación de documentación recabada sobre el asunto	
6.5 Selección y presentación de las fuentes que aparecerán en el reportaje	
6.5.1 Entrevista Arturo Hernando	
6.5.2 Entrevista Fede Mouriño	
6.5.3 Entrevista Marcelo Peñaranda	
6.5.4 Entrevista Iván Martín	
7. Anexo II: Presentación del autor.....	32

1) Introducción y justificación del reportaje

El pádel profesional es un deporte que con su evolución mediática ha conseguido una profesionalización y un producto muy atractivo. Desde el dominio absoluto de Juan Martín Díaz y Fernando Belasteguín, siendo números uno durante 13 años seguidos, hasta los actuales uno como son Arturo Coello y Agustín Tapia. En todo este tiempo no solo han pasado años, sino que la manera de jugar ha cambiado mucho, mientras antes los puntos eran más trabajados y sin apenas tecnología, en la actualidad predominan los remates como golpe estrella y el tratamiento de los datos y la tecnología son aspectos esenciales para la mejora del rendimiento.

La incorporación de herramientas de análisis, instrumentos que realizan un seguimiento del rendimiento o aplicaciones que utilizan inteligencia artificial para analizar datos son elementos que están irrumpiendo con fuerza y ya no hay vuelta atrás. Todo esto hace que los entrenadores y cuerpos de trabajo de los jugadores profesionales o las academias las implementen para planificar mejor los entrenamientos y para transformar o interpretar mejor el juego desde un punto de vista más analítico.

El pádel, en comparación con otros deportes profesionales como el baloncesto o el fútbol profesional, se encuentra en una fase de adaptación y de entendimiento con todas las nuevas tecnologías y herramientas. Actualmente el tipo de artículo o trabajo puedes encontrar se centra en un mismo tipo de análisis como puede ser el porcentaje de winner o diferenciar errores forzados y no forzados. Además muchos de los entrenadores son ex jugadores profesionales y la interpretación correcta de análisis de los datos puede ser compleja.

Por otro lado, el trabajo pone en valor que los datos no solo se utilizan para mejorar el rendimiento, sino para prevenir lesiones o ajustar cargas para mejorar la recuperación. Además es importante saber cómo realmente los datos influyen en un mejor rendimiento si se interpretan correctamente, dando una ventaja competitiva que te puede hacer ganar partidos.

2) Material y método del trabajo

- 2.1 Cronograma de trabajo y pasos seguidos en la elaboración del reportaje.

Idea y planteamiento del tema: 12 de febrero- 14 de febrero de 2025

Confirmación del tema: 1 de marzo de 2025

Contacto con fuentes: 10 de marzo- 12 de abril de 2025

Realización de entrevistas: 20 de marzo- 17 de abril de 2025

Transcripción de entrevistas: 18 de abril de 2025

Búsqueda de fuentes documentales: 20 de abril- 30 de abril de 2025

Redacción del reportaje: 5 de mayo- 15 mayo de 2025

Memoria: 3 de junio- 7 de junio de 2025

- 2.2 Dificultades en el trabajo.

Las dificultades en el proceso de investigación y con las fuentes han sido:

- Dificultad a la hora de encontrar artículos donde realmente analizaran el impacto en el rendimiento y no simplemente recoger datos. En líneas generales cualquier tipo de trabajo acerca de los datos en el mundo del pádel. Al ser un deporte que está empezando ha sido complicado encontrar información relevante.
- Al tener que contactar con jugadores profesionales de pádel, se encontraban de gira y no en España. Por ello las fotos son cedidas, ya que ha sido imposible asistir a algún torneo y poder hablar con ellos en persona. Además destacar un gran número de jugadores que ni siquiera han respondido a la propuesta de entrevista.
- Ha sido complicado encontrar exactamente el enfoque del reportaje, ya que hay que saber encontrar estudios de calidad como base.

- 2.3 Fuentes propias y estructura.

Las fuentes propias que forman el reportaje son cuatro: dos jugadores profesionales de pádel, un fisioterapeuta experto en readaptación y un doctor en Ciencias del Deporte y experto en análisis de datos.

- **Fede Mouriño:** Federico Mouriño (25) es un jugador profesional que actualmente juega en el circuito de Premier Padel en la posición de la derecha. También ha jugado en el circuito de A1 Pádel. En estos momentos ocupa el puesto 59 en el ranking FIP y su entrenador es Agustín Silingo.

- **Arturo Hernando:** Es un jugador profesional de pádel que juega en el circuito A1 Pádel y tiene 24 años. Actualmente ocupa el puesto 29 en el ranking A1 Pádel y destaca su progresión ya que a finales de 2024 acabó en el puesto 80. Su posición en la pista también es el drive.

- **Marcelo Peñaranda:** Es Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (2014) y Graduado en Fisioterapia por la UMH (2018). Actualmente doctorando en Ciencias de la Salud en la Universidad de Alicante por la línea de investigación en biomarcadores de salud. Actualmente es readaptador en el Elche C.F y fisioterapeuta en la clínica European Institute of Exercise and Health (EIEH).

- **Iván Martín Miguel:** Es Doctor en Ciencias del Deporte por la Universidad de Extremadura y experto en análisis de datos con múltiples artículos acerca del análisis de golpes en el pádel. Defendió su tesis con el título "Análisis de los indicadores de rendimiento en pádel profesional", bajo la dirección de los Doctores D. Diego Muñoz Marín y D. Bernardino Javier Sánchez-Alcaraz Martínez.

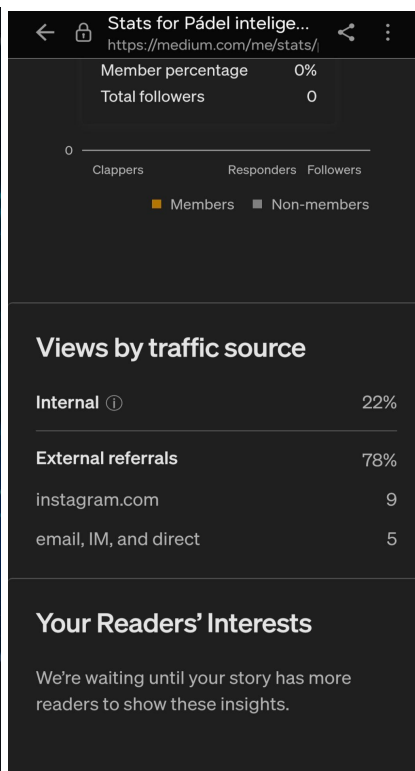
El reportaje se desarrolla a través de una combinación de experiencias personales, declaraciones de las fuentes expuestas e información. Un reportaje apoyado en artículos veraces y contrastados que ayudan a comprender el impacto de los datos en el pádel profesional de la actualidad. Por otro lado entendiendo como la fisioterapia se desmarca exclusivamente de la prevención de lesiones y se acerca más a la mejora del rendimiento. Además del continuo análisis de los estudios extraídos. El reportaje comienza con una contextualización de jugadas en el pádel que son objeto de análisis, y acabando con una reflexión final sobre el rumbo futuro de los datos en el mundo del pádel.

- **2.4 Campaña de difusión en redes sociales y repercusión**

La principal estrategia es difundir el reportaje a través de historias de Instagram y LinkedIn, redes sociales con alcance para un reportaje escrito. Con el objetivo de que un mayor número de personas conozcan cómo el análisis de datos ha llegado para quedarse y está cambiando el ecosistema del pádel. Las menciones obtenidas continuarán esa campaña de difusión con el propósito de analizar tras una semana las interacciones y el impacto real de la publicación.

La repercusión ha sido la siguiente:

En Medium incluyendo el tráfico con el enlace subido a historias de Instagram y el repost del jugador profesional Arturo Hernando.



Y en LinkedIn:



3) Contenido del reportaje publicado

Link:

<https://medium.com/@josemendeztinoco/pádel-3-0-cómo-los-datos-están-cambiando-el-juego-47ead4f241cd>

Reportaje:

Pádel inteligente: cómo los datos están cambiando el juego

Los análisis estadísticos, la ciencia y la tecnología se unen en un nuevo modo de juego con el objetivo de minimizar errores, potenciar los aciertos y prevenir lesiones.



Recreación de un analista revisando los datos de rendimiento de un jugador| Autor: Elaboración Propia Fuente: Chat GPT

Un globo corto, una bandeja mal planteada, o un error no forzado que cuesta perder un set o incluso un campeonato. Estas son las situaciones de partido que en el actual pádel profesional pueden costar muy caras y que cada vez se pueden evitar con más frecuencia. El uso de tecnología y la analítica de datos han irrumpido de lleno en este deporte para mejorar el rendimiento de los jugadores: minimizar errores, potenciar aciertos y prevenir lesiones.

El punto de partida del análisis de datos

El análisis de datos y rendimiento en el deporte profesional se remonta a [Charles Reep](#), el primer analista táctico de la historia, y a los equipos de la NFL desde el 1985. Sin embargo, el mundo pádel aún se encuentra en sus primeras etapas.

Esta transición no ha llegado de la noche a la mañana, sino de manera progresiva e implantando nuevas tecnologías. Un claro ejemplo de academias de élite son [M3 Padel Academy](#) o [Academia de Pádel JCF-Sanyo Equelite](#) con atletas como Juan Lebrón o Sanyo Gutiérrez, ex números uno.

Lo que antes dependía de instinto, ahora es validado y confirmado por herramientas precisas: software de análisis de vídeo y datos como [LongoMatch](#) o [Kinovea](#), sensores de

rendimiento físico, mapas de calor para evaluar movimientos en pista, y sistemas predictivos capaces de anticipar acciones de juego. Lo recoge en su [tesis Iván Martín](#), experto en analítica de datos y doctor en Ciencias del Deporte. Además, Martín expone: “No creo que por las cualidades y capacidades que tienen los entrenadores utilicen estos datos porque al final es una estadística compleja.”

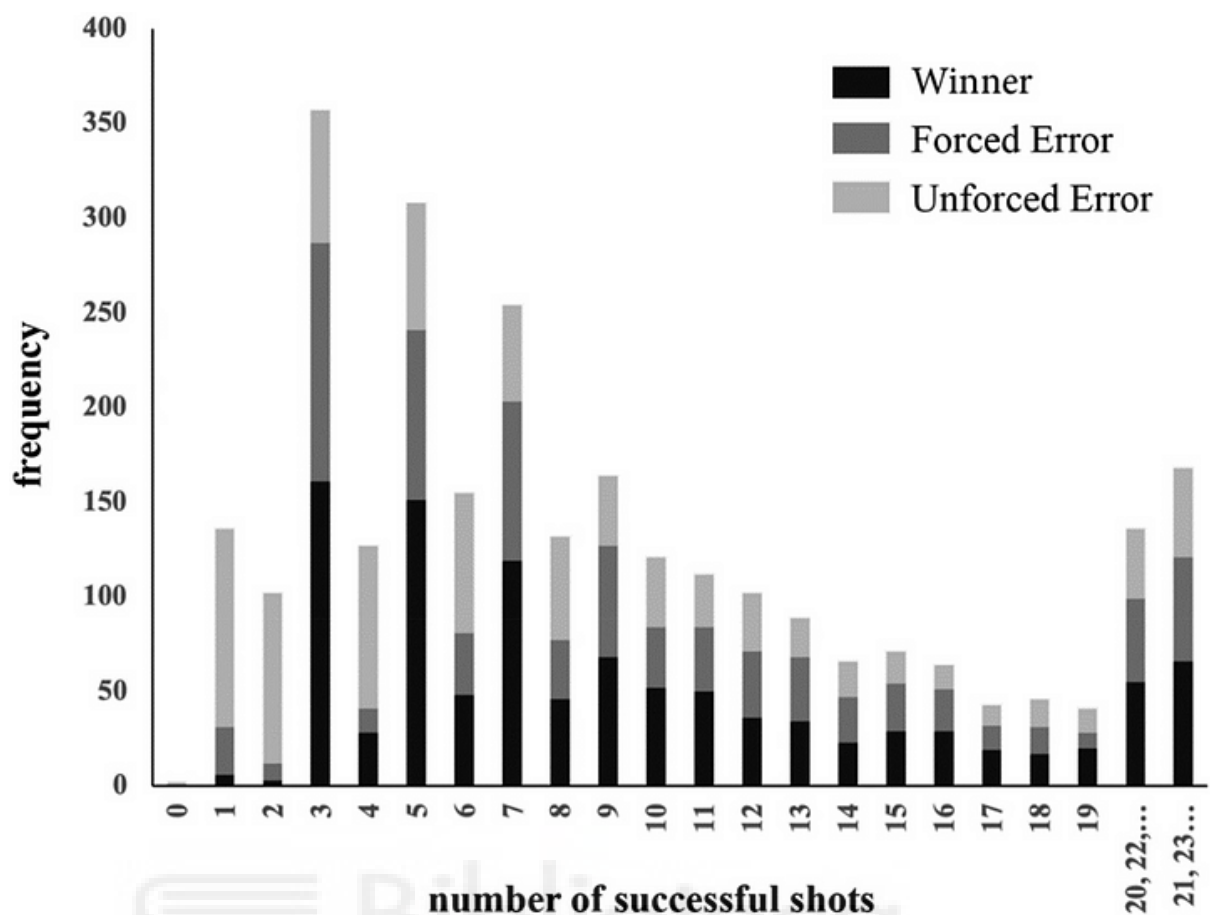
Iván Martín, acerca del tratamiento de los datos en el pádel profesional: “No creo que por las cualidades y capacidades que tienen los entrenadores utilicen estos datos porque al final es una estadística compleja”.

Además el [estudio](#) realizado por un grupo de investigadores de la Función Neuromuscular en la Universidad de Turín analiza la evolución del rendimiento a través de los indicadores clave de rendimiento (KPI) entre los años 2011 y 2021 durante tres temporadas en Premier Pádel y Padel Pro Tour. Los resultados demuestran que el tipo de juego aumentó a más rapidez y dinamismo y creció el número de golpes por minuto (de 40 a 44,2). Por consecuencia esto supuso un 116% más de errores no forzados en la bandeja y la víbora entre los años 2011 y 2016.

¿Qué nos dicen los estudios?

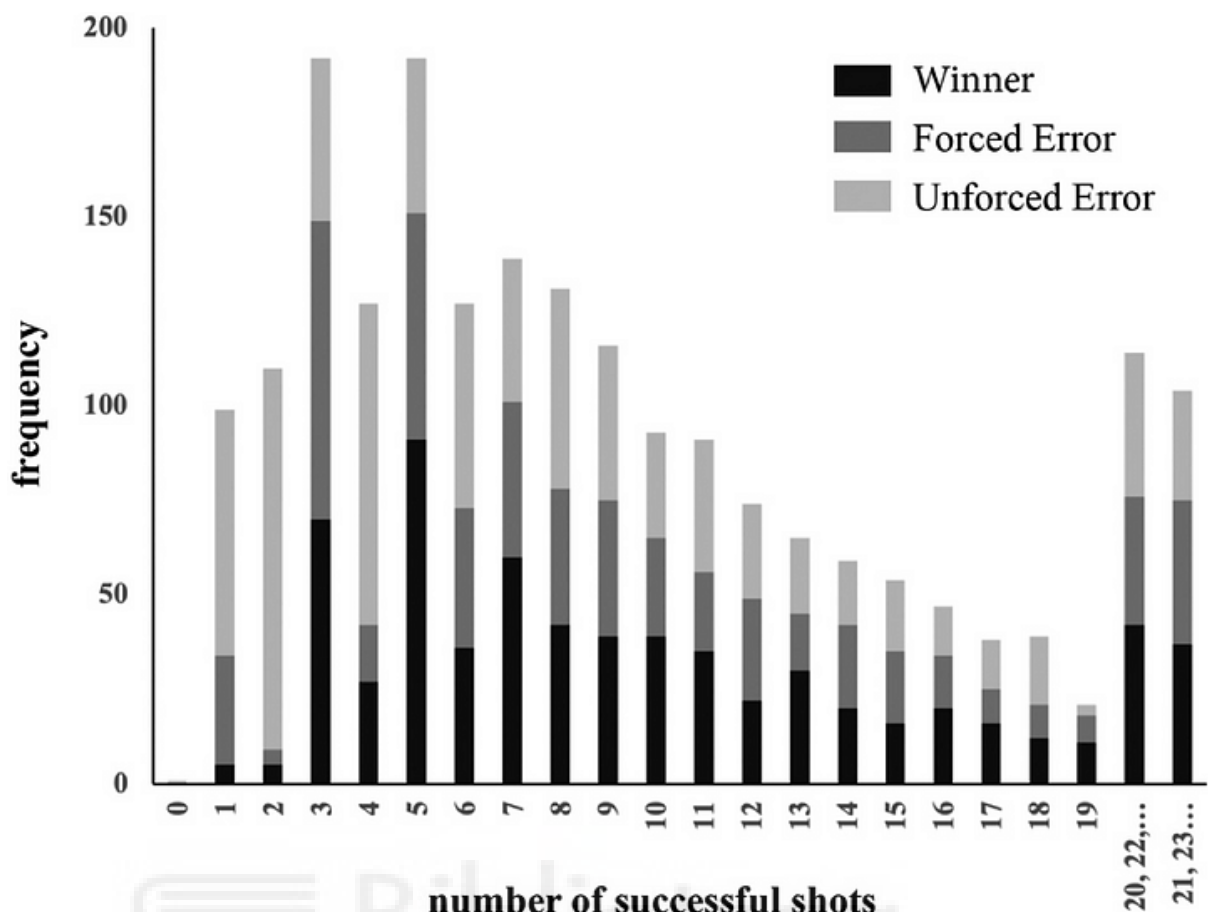
Los estudios científicos sobre pádel han ido creciendo en los últimos años. [Iván Martín](#), doctor en Ciencias del Deporte y experto en análisis de datos, es uno de los autores del estudio [“Performance dynamics in professional padel: winners, forced errors, and unforced errors among men and women players”](#). En la investigación analizaron 4829 puntos en el Torneo Finland Padel Open y utilizaron el análisis del último golpe debido a la importancia que recae en el juego.

Martín expone: “Nos centramos en el último golpe porque es el más determinante. Una novedad que tuvimos es que analizamos los errores forzados. Diferenciamos los errores en dos: errores forzados y no forzados. Hasta la fecha no había muchos estudios que analizaban esto y nos centramos en el último golpe y diferenciamos los errores en estos dos.”



Número de golpes acertados durante los puntos y su frecuencia en el pádel masculino| Fuente: Estudio “*Performance dynamics in professional padel: winners, forced errors, and unforced errors among men and women players*”| Autor: Conde-Ripoll et al, 2024

- En el pádel masculino, el **37,9%** de los puntos se gana con un **winner** (golpe ganador), mientras que solo un **33,1%** se decide por **errores no forzados**.

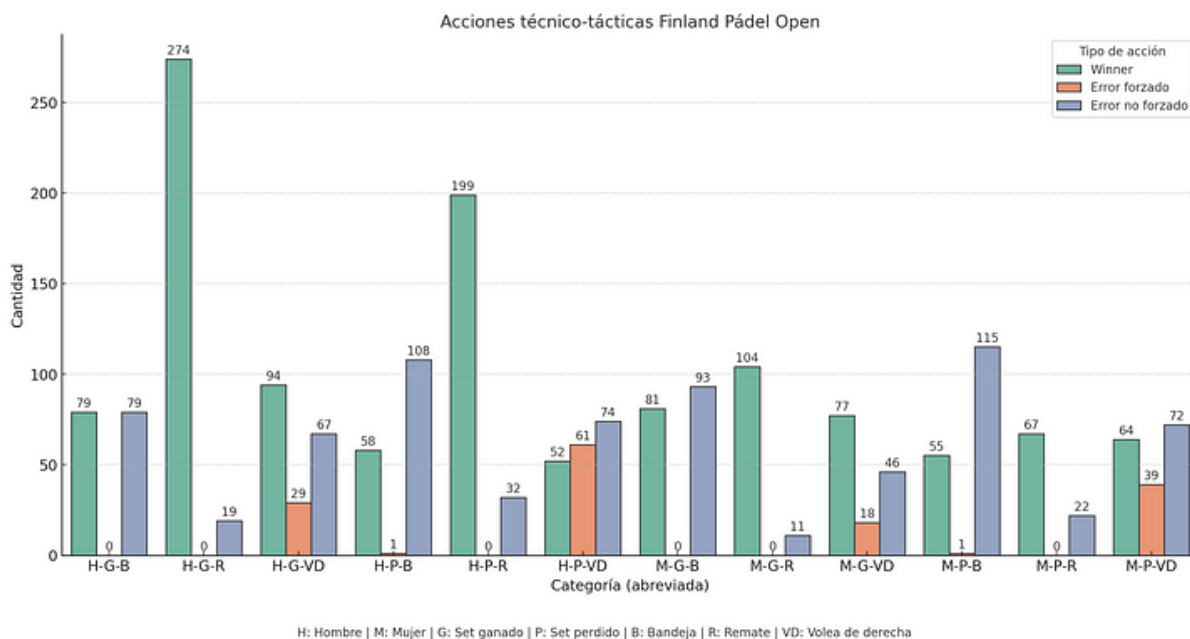


Número de golpes acertados durante los puntos y su frecuencia en el pádel femenino| Fuente: Estudio “*Performance dynamics in professional padel: winners, forced errors, and unforced errors among men and women players*”| Autor: Conde-Ripoll et al, 2024

- En cambio, en el pádel femenino, los **errores no forzados** suponen el **38,4%** de los puntos, por encima del **33,2%** que representan los **winners**.

Las conclusiones que extrajeron fueron claras:

- **Ventaja al saque y duración de los puntos:** En pádel masculino los peloteos cortos favorecen al sacador y en cuando a la duración, en la categoría femenina existe una tendencia, a mayor duración de los puntos, menor ventaja de la pareja sacadora
- **Rendimiento según el resultado:** Tanto categoría masculina como femenina, los ganadores de set tienen más golpes ganadores y menos errores, sobre todo en peloteos cortos.
- **Acciones técnico-tácticas destacadas:** Los golpes con más porcentaje de winner en ambos casos son el remate, la bandeja y la volea de derecha.



Fuente: Estudio “*Performance dynamics in professional padel: winners, forced errors, and unforced errors among men and women players*” | Autor: *Elaboración propia*

De estos datos se extrae un aspecto importante: hay que diferenciar entrenamientos entre categoría femenina y masculina, ya que tienen distintos condicionantes. Iván Martín explica: “Entiendo y confío en que deberían individualizar porque son dos deportes diferentes. Tienen unos estilos diferentes. En pádel masculino la duración de los puntos es menor. Por lo tanto, no puedes entrenar igual chicos que chicas. En pádel masculino predomina más el golpeo por abajo con voleas. En pádel femenino son más globos. Me gustaría decirte que ojalá los entrenadores vieran estos datos y lo pudieran trabajar.”

Esto sugiere que los hombres ganan más puntos por iniciativa ofensiva, mientras que las mujeres lo hacen más por **consistencia táctica y desgaste del rival**.

El estudio [“Análisis y predicción de golpes ganadores en pádel profesional: diferencias por sexo y resultado del set”](#) sus autores desarrollan un modelo con **intervalos de confianza del 95%** a qué tipo de golpe tiene más probabilidades de ser ganador, según la secuencia previa y el contexto del punto. Este modelo no se limita al último golpe, sino que también tienen en cuenta las **combinaciones previas** (por ejemplo, una bandeja seguida de una volea cruzada).

Por otro lado es importante diferenciar entre errores forzados y no forzados, algo que anteriormente no se tenía en cuenta. Según este estudio los errores forzados, es decir, provocados por la presión del rival, representan un porcentaje alto en los puntos perdidos. La distribución de los mismos varía según el tipo de golpe, siendo la volea de revés el golpe que más errores forzados genera.

El globo: el golpe de seguridad estrella

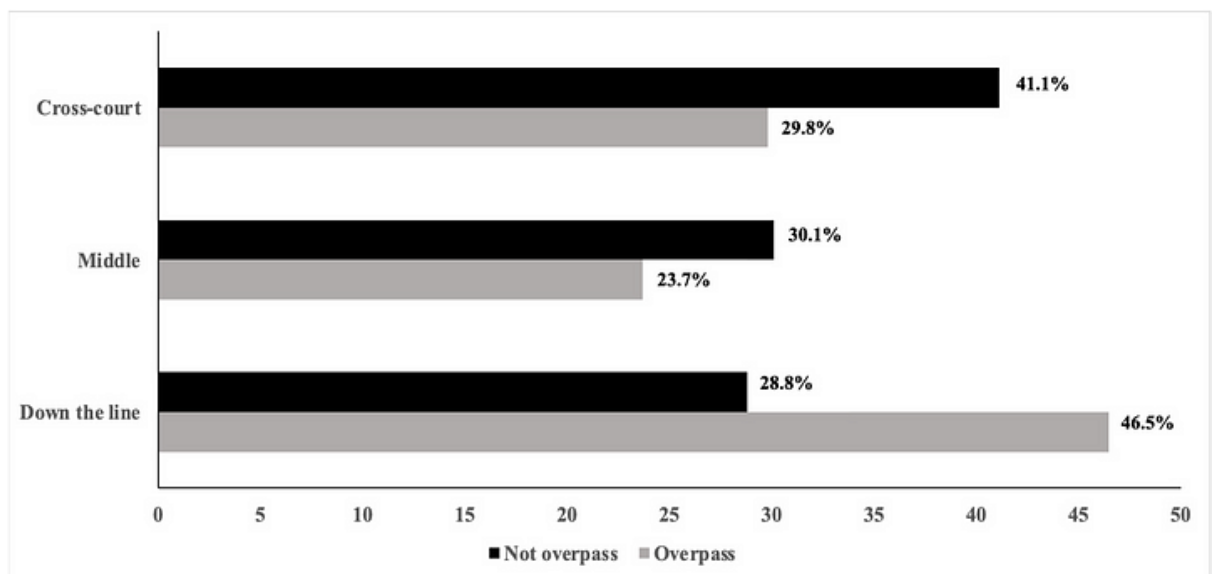
Uno de los golpes más infravalorados en el mundo del pádel es el globo, normalmente utilizado en fases puramente defensivas. Sin embargo, se encuentra en un cambio de tendencia, concretamente juega un papel más estratégico en el pádel femenino sobre todo.



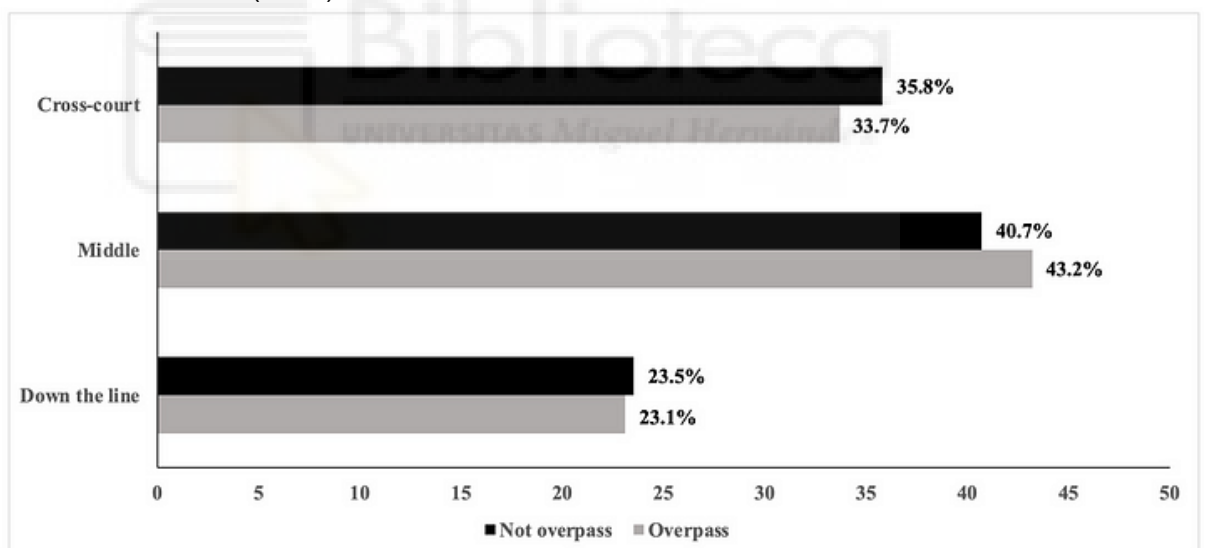
Foto de [AXP Photography](#) en [Unsplash](#)

Según el estudio publicado en Applied Sciences *[“Playing High: Strategic Use of the Lob in Professional Padel”](#)* el lado de juego no influye tácticamente el uso del globo, en cambio si que existen diferencias en cuanto a la efectividad y la dirección de los mismos. En la categoría masculina los diestros utilizan los globos cruzados como golpe de seguridad, mientras que los zurdos optan por los paralelos preferentemente. En consecuencia los diestros reciben mayores globos por su efectividad menor de las devoluciones.

Por otro lado, en el pádel femenino el golpe predominante de ambos lados es al centro de la red, el lado de la pista donde existen mayores indecisiones y por lo tanto mayor seguridad para dominar la red. Debido a que el globo es superado en más ocasiones en el circuito femenino, se entiende que es el golpe más efectivo y que más ventaja obtiene.



Dirección y eficiencia de los globos en el pádel profesional masculino| Fuente: Estudio *“Playing High: Strategic Use of the Lob in Professional Padel”*| Autor: Villar-León A. et al. (2024)



Dirección y eficiencia de los globos en el pádel profesional femenino| Fuente: Estudio *“Playing High: Strategic Use of the Lob in Professional Padel”*| Autor: Villar-León A. et al. (2024)

Iván Martín apunta: “En pádel femenino la efectividad de los golpes es menor. Predomina más la continuación en el punto. Tiran más globos y más transiciones de ataque-defensa, más intercambios de posiciones, eso genera más probabilidades de perder el punto. En red tienes más posibilidades de ganar el punto. Si tienes más globos y más transiciones de ataque-defensa, la duración del punto dura más. A partir de ahí, la efectividad de la pareja en el saque disminuye.”

De la pista a los datos: ¿Cómo entrenan los profesionales?

Integrar tecnología en los entrenamientos de deportistas profesionales ya no es algo

novedoso y se ha convertido en casi obligatorio. El jugador profesional del circuito Premier Pádel, [Fede Mouriño](#), explica: “En mi caso utilizamos vídeos de entrenamientos y partidos en competición para ver y mejorar en ciertos aspectos, ya sea tácticos, físicos o mentales, a partir de ahí y de acuerdo a lo que se esté viendo qué se necesita mejorar usamos distintas herramientas, puede ser por estadísticas, u otros medios. En la parte física utilizo varias herramientas por ejemplo; prueba de esfuerzo dos veces al año, medición de [lactato](#) y encoder, aparato que mide el espacio y el tiempo que recorre el deportista.”

Tener este enfoque tan individualizado obtiene un margen de fallo bajo, además contar con un equipo de trabajo completo formado por preparadores físicos, analistas y entrenadores hace que se consigan mejores resultados. Mouriño subraya la importancia de su equipo: “Mi equipo influye mucho, ellos manejan todas las estadísticas de anteriores torneos, y cargas de entrenamientos. Tenemos una persona que se encarga de recolectar los datos de los partidos de competición y a partir de ahí nos envían para sacar nuestra evaluación y mejorar lo que haya salido mal o para seguir fortaleciendo lo que haya sido positivo”.

Mouriño recalca la importancia de la tecnología en el pádel profesional: “Creo que va a ser muy importante, ayuda a mejorar al jugador más rápidamente teniendo mucha más información. Yo utilizo algunas herramientas como la realidad virtual”.

Desde otro enfoque acerca del tratamiento de los datos e impacto en el juego está [Arturo Hernando](#), jugador profesional en el circuito A1 Pádel: “Las métricas personales que yo utilizo son básicamente intentar reducir los errores no forzados en la competición, sobre todo al principio del partido, que es cuando uno entra más nervioso”.





Arturo Hernando en un torneo de exhibición en Roquetas de Mar| Fuente: Cedita por Arturo Hernando de su red social Instagram

Hernando hace hincapié en la gran importancia que es estudiar a los rivales antes de los partidos: “Una persona que sabe competir tiene que implementar eso. No es fácil porque la gente no se da cuenta muchas veces de dónde tiene que jugar”.

Arturo Hernando, jugador profesional de A1 Pádel: “Una persona que sabe competir tiene que implementar eso. No es fácil porque la gente no se da cuenta muchas veces de dónde tiene que jugar”.

Al igual que Fede Mourriño, el jugador alicantino pone el foco en la analítica de datos como punto de partida sobre el rendimiento en los próximos años: “Creo que a largo plazo se va a ver un gran avance. Va a hacer que el deporte sea más profesional y que la gente esté mejor preparada. Subirá mucho más el nivel, tanto técnico como táctico.”

Prevenir y potenciar: el rendimiento desde la fisioterapia

Detrás del deporte profesional se encuentra la salud física y la prevención de lesiones. [Marcelo Peñaranda](#), fisioterapeuta en el European Institute of Exercise and Health de

Elche, titulado en CAFD y readaptador en el Elche C.F. destaca la importancia que tiene la fisioterapia en la mejora del rendimiento y no solo en la recuperación: “El alto rendimiento conlleva a una serie de sobrecargas y desgaste músculo esquelético que durante el periodo competitivo la fisioterapia ayuda a mantenerlos controlados para seguir compitiendo con garantías”.

Marcelo Peñaranda pone en valor el papel de la fisioterapia en el deporte de máximo nivel: “El alto rendimiento conlleva a una serie de sobrecargas y desgaste músculo esquelético que durante el periodo competitivo la fisioterapia ayuda a mantenerlos controlados para seguir compitiendo con garantías”.



Marcelo Peñaranda, readaptador del Elche CF durante la presentación de ISOVIB FOLD| Fuente: Cedita por Marcelo Peñaranda de su red social Instagram

Los dinamómetros, los goniómetros, la electromiografía o las plataformas de fuerza son algunos de los instrumentos que Peñaranda utiliza para mantener un seguimiento eficiente de sus jugadores. Peñaranda apunta: “Me ayudan mucho ya que cada jugador tiene un patrón diferente y aunque al ser el mismo deporte existen generalidades, la biomecánica y anatomía de cada jugador es distinta.”

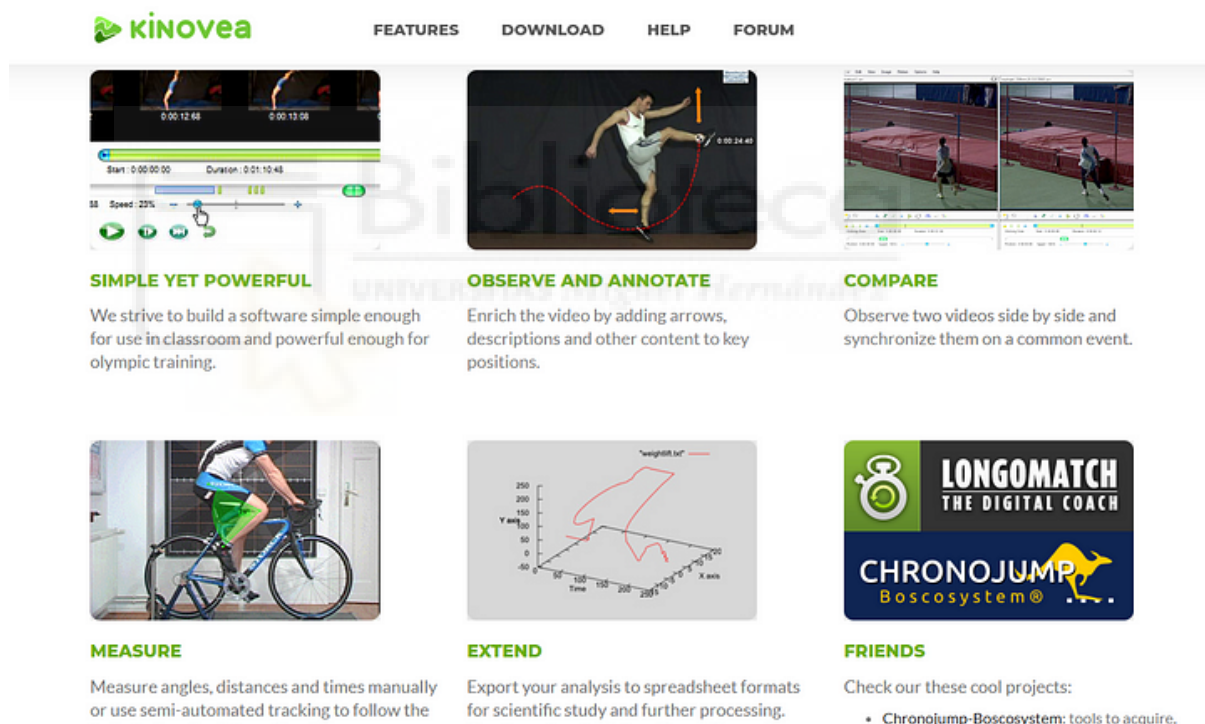
Además Peñaranda señala que existen diferentes patrones de movimiento o golpeo que derivan en [lesiones](#) como tendinopatías rotulianas por frenadas, patología de hombro por remates o epicondilalgias por agarres.

En este contexto, los datos ayudan a ajustar decisiones preventivas como ajustar cargas o modificar ejercicios dependiendo del perfil del jugador. Peñaranda los considera primordiales en su profesión: “Un peso muy importante dado que los datos nos ayudan a controlar las sobrecargas.”

Programas, plataformas y softwares: el nuevo pádel

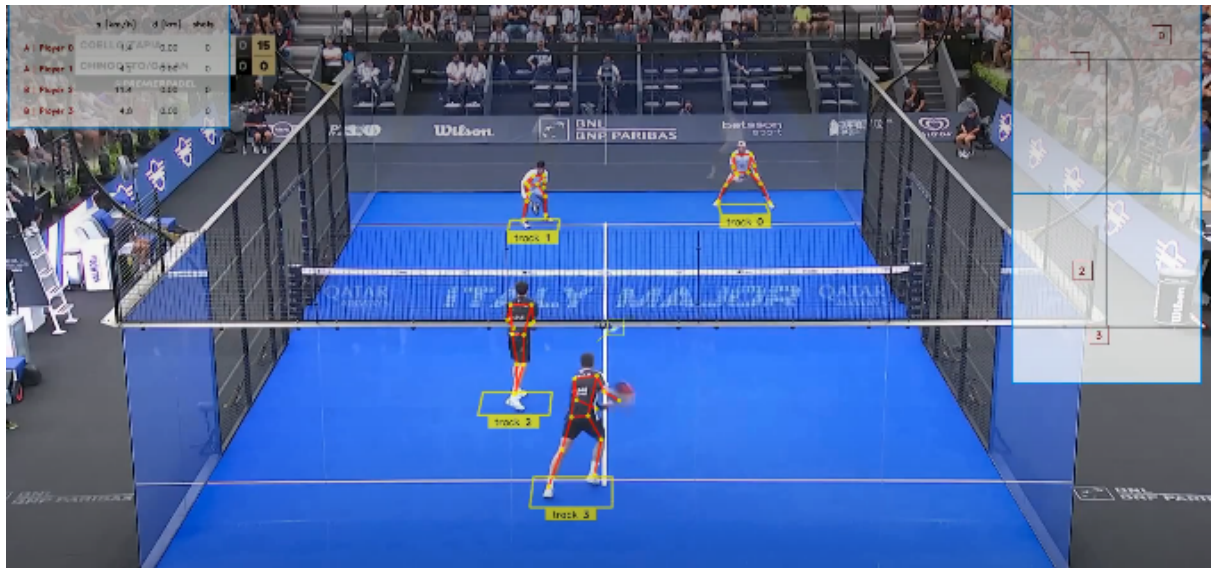
El análisis del rendimiento en el pádel ha evolucionado con los años. Actualmente existen múltiples opciones que permiten observar, medir y optimizar de manera eficiente el juego. Entre las más utilizadas según el estudio realizado por Iván Martín “Análisis de los indicadores de rendimiento en pádel profesional” son las herramientas Kinovea o Dartfish.

[Kinovea](#) y [Dartfish](#) son herramientas de anotación de vídeo diseñadas para el análisis deportivo. Cuenta con utilidades para capturar, ralentizar, comparar, anotar y medir el movimiento en vídeos.



Captura de pantalla de la página web de Kinovea| Fuente: Kinovea

Por otro lado se encuentra [PADELYtics](#), una plataforma que utiliza modelos avanzados e inteligencia artificial para conseguir extraer la mayor información posible para mejorar tu rendimiento.



Partido de pádel analizado con la plataforma de PADELytics| Fuente: PADELytics

Iván Martín insiste en la importancia de los datos y cree que pueden llegar a ser determinantes en el juego: “Creo que con la IA esta toma de datos y esta generación de datos la estadística va a ser un poquito más compleja, tendremos que hacer la investigación, que sabemos replicar estos datos con estadísticos aplicados a la práctica y que los entrenadores lo utilicen. Si son capaces de utilizarlo y llevarlo a la práctica, puede dar mucho.”

Conclusión: saber interpretar los datos pueden hacerte ganar partidos

En el nuevo ecosistema del pádel, el análisis de datos no es una opción, se ha convertido en imprescindible. Gracias a ello, los entrenadores y grupos de trabajo de los jugadores pueden plantear una estrategia u otra, además de influir directamente en su rendimiento.



Foto de [P-squared Padel](#) en [Unsplash](#)

Estudios recientes desglosan cualquier tipo de dato para sacar siempre el máximo partido: número de winners, errores forzados, errores no forzados o porcentajes de fallo de un golpe específico dependiendo del lado de la pista o el cambio estratégico de un golpe de perfil defensivo como es el globo. Por otro lado, jugadores profesionales como Fede Mouriño y especialistas como Marcelo Peñaranda destacan la importancia de los mismo desde experiencias personales.

Por lo tanto, el pádel profesional ya no se entiende sin datos. Ganar o perder puede depender de una simple interpretación.

4) Interpretación derivada de la investigación

Después de realizar el reportaje y entender la importancia de los datos tanto en el deporte profesional como más concretamente en este caso, el pádel actual se puede llegar a estas conclusiones:

- El análisis de datos es una herramienta esencial y que no tiene ninguna opción a no utilizarse para mejorar el rendimiento. Es cierto que en los comienzos era todo distinto y por la manera de jugar no tenía tanto peso, pero en estos momentos donde la tecnología avanza a pasos de gigante, quien no la implementa y la interpreta correctamente se queda atrás.
- Existe mucho desconocimiento por parte de los entrenadores y en ocasiones no tienen las herramientas suficientes para poder introducirlas en sus planes de juego. Por otro lado subrayar que el pádel se encuentra en una fase de expansión, dando sus primeros pasos en el mundo de los datos y queda mucho por aprender.
- El periodismo especializado debe dar visibilidad a los continuos estudios que los expertos extraen a través de análisis de partidos, nuevas tecnologías o nuevas variantes de estudio. De esta manera tendrán más difusión y todo el mundo podrá conocer el impacto que tienen los datos, además de fomentar la utilización de los mismos cada vez más en entrenadores y jugadores.

5) Bibliografía y fuentes documentales

- Conde-Ripoll, R., Martín-Miguel, I., Muñoz, D., & Escudero-Tena, A. (2024). Performance dynamics in professional padel: winners, forced errors, and unforced errors among men and women players. *International Journal Of Performance Analysis In Sport*, 1-17. <https://doi.org/10.1080/24748668.2024.2397197>
- Escudero Tena, A., Fernández-Fernández, J., Muñoz, D., & Conde-Ripoll, R. (2025). Analysis and prediction of winners in professional padel: sex and set outcome differences. *Retos*, 65, 425–436. <https://doi.org/10.47197/retos.v65.109332>
- Villar-León, A.; Muñoz, D.; Sánchez-Alcaraz, B.J.; Martín-Miguel, I.; Conde-Ripoll, R.; Escudero-Tena, A. Playing High: Strategic Use of the Lob in Professional Padel. *Appl. Sci.* 2024, 14, 8261. <https://doi.org/10.3390/app14188261>

- Martín Miguel, I. (2025). Análisis de los indicadores de rendimiento en pádel profesional [Tesis doctoral, Universidad de Extremadura](#).
- Ungureanu, A. N., Lupo, C., Contardo, M., & Brustio, P. R. (2024). Decoding the decade: Analyzing the evolution of technical and tactical performance in elite padel tennis (2011–2021). International Journal Of Sports Science & Coaching, 19(3), 1306-1313. <https://doi.org/10.1177/17479541241228059>
- Price, K. (2023, 13 junio). What are the top 5 highest rated padel academies in Spain? Epirus London. <https://www.epiruslondon.com/blogs/tennis-hacks-blog/what-are-the-top-5-rated-padel-academies-in-spain>
- Post, G. (2024, 7 agosto). How performance data will professionalise padel - The Padel Paper. The Padel Paper. <https://thepadelpaper.com/padel-performance-analysis-skylab/>
- Padelemp, & Padelemp. (2023, 21 mayo). Padel Technology: From Rackets to Smart Courts, The Evolution of Padel Technology. The Padel Emporium | Blog dedicated to all things paddle sports. <https://www.thepadelemporium.com/padel-technology-rackets-to-smart-courts/>
-

6) Anexo I: Anteproyecto TFG

- 6.1 Definición de la temática y enfoque

El reportaje analiza el impacto de la analítica de datos en el mundo del pádel, el nivel de importancia que los staff técnicos le dan y utilizan las estadísticas para mejorar el rendimiento y el número de variables específicas que pueden estudiarse para optimizar el juego.

El enfoque se centra en explicar los datos como el tipo de golpe, dirección o eficacia y su impacto a la hora del juego. Además de cómo ha evolucionado y revolucionado la forma de entrenar y competir en el pádel. Por otro lado las futuras tendencias y las diferencias según el género en cuanto a los golpes y el tipo de juego. Demostrando así la importancia de los datos y el rendimiento en el pádel a largo plazo.

- 6.2 Definición de los objetivos de la investigación

- El primer objetivo del trabajo es entender cuál es el impacto del análisis de datos en el pádel profesional, además de comprender su importancia.
- Saber cómo los profesionales y sus equipos entrenan y la

importancia que ellos realmente le dan, ya que son los que los implementan.

- Conocer cómo los expertos recogen los datos y los interpretan en un deporte no tan conocido y avanzado como puede ser el fútbol o el tenis.
- Entender la importancia de la fisioterapia en el rendimiento dentro del deporte de alto nivel.

- 6.3 Cronograma

Idea y planteamiento del tema: 12 de febrero- 14 de febrero de 2025

Confirmación del tema: 1 de marzo de 2025

Contacto con fuentes: 10 de marzo- 12 de abril de 2025

Realización de entrevistas: 20 de marzo- 17 de abril de 2025

Transcripción de entrevistas: 18 de abril de 2025

Búsqueda de fuentes documentales: 20 de abril- 30 de abril de 2025

Redacción del reportaje: 5 de mayo- 15 mayo de 2025

Memoria: 3 de junio- 7 de junio de 2025

- 6.4 Relación de documentación recabada sobre el asunto

Los gráficos y documentación aportada aportan diferentes puntos de vista para explicar el mismo asunto, entender la analítica de datos desde la práctica.

El pádel es un deporte que de cara al aficionado es dinamismo y espectáculo, pero detrás de cada pareja existe un cuerpo técnico que se dedica a recoger toda la información relevante de los rivales y debe saber interpretarla correctamente para que su jugador consiga sacar ventaja competitiva de esos análisis.

El ámbito que más se ha escrito acerca de los datos en el pádel es puramente académico debido a su complejidad y su complicada interpretación para un público no experto.

- Conde-Ripoll, R., Martín-Miguel, I., Muñoz, D., & Escudero-Tena, A. (2024). Performance dynamics in professional padel: winners, forced errors, and unforced errors among men and women players. *International Journal Of Performance Analysis In Sport*, 1-17. <https://doi.org/10.1080/24748668.2024.2397197>
- Martín Miguel, I. (2025). Análisis de los indicadores de rendimiento en pádel profesional [Tesis doctoral. Universidad de Extremadura](#).

- Villar-León, A.; Muñoz, D.; Sánchez-Alcaraz, B.J.; Martín-Miguel, I.; Conde-Ripoll, R.; Escudero-Tena, A. Playing High: Strategic Use of the Lob in Professional Padel. Appl. Sci. 2024, 14, 8261. <https://doi.org/10.3390/app14188261>

- 6.5 Selección y presentación de las fuentes propias y documentales que aparecerán en el reportaje

- **Fede Mouriño:** Federico Mouriño (25) es un jugador profesional que actualmente juega en el circuito de Premier Padel en la posición de la derecha. También ha jugado en el circuito de A1 Pádel. En estos momentos ocupa el puesto 59 en el ranking FIP y su entrenador es Agustín Silingo.

- **Arturo Hernando:** Es un jugador profesional de pádel que juega en el circuito A1 Pádel y tiene 24 años. Actualmente ocupa el puesto 29 en el ranking A1 Pádel y destaca su progresión ya que a finales de 2024 acabó en el puesto 80. Su posición en la pista también es el drive.

- **Marcelo Peñaranda:** Es Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (2014) y Graduado en Fisioterapia por la UMH (2018). Actualmente doctorando en Ciencias de la Salud en la Universidad de Alicante por la línea de investigación en biomarcadores de salud. En estos momentos también es readaptador en el Elche C.F y fisioterapeuta en la clínica European Institute of Exercise and Health (EIEH).

- **Iván Martín Miguel:** Es Doctor en Ciencias del Deporte por la Universidad de Extremadura y experto en análisis de datos con múltiples artículos acerca del análisis de golpes en el pádel. Defendió su tesis con el título "Análisis de los indicadores de rendimiento en pádel profesional", bajo la dirección de los Doctores D. Diego Muñoz Marín y D. Bernardino Javier Sánchez-Alcaraz Martínez.

6.5.1 Entrevista Arturo Hernando

Arturo Hernando: “La gente no se da cuenta muchas veces de dónde tiene que jugar”

El jugador alicantino explica las claves de su entrenamiento y la importancia de los datos en sus preparaciones

Arturo Hernando es un jugador profesional que juega en el circuito A1 Pádel, es un jugador sólido de derecha, caracterizado por su alto volumen de juego. A finales de 2024 acabó en el puesto 80 y actualmente ocupa el puesto 29 del ranking de A1 Pádel.



Arturo Hernando en un torneo de exhibición en Roquetas de Mar| Fuente: Cedida por Arturo Hernando de su red social Instagram

Pregunta: ¿Cómo estructuras tu preparación tanto física como técnica y táctica durante la temporada?

Respuesta: Pues lo estructuro depende del volumen de torneos. Si no hay torneos

obviamente pues meto más carga de físico, sobre todo, técnico. Y cuando hay muchos torneos seguidos sí que es verdad que suelo bajar un poco la carga de físico. Intento hacer más correctivos, ejercicios que me permitan descansar y recuperar rápido. Y nada, lo que es la técnica sí que es importante pues eso, durante los torneos ir tocando bien los golpes para ir con confianza. Y bueno, la táctica es lo mismo que la técnica. Básicamente cada sesión de táctica o técnica se suele ver en lo mismo.

P: ¿Qué importancia tiene para ti el estudio de los rivales antes de un partido? ¿Cómo lo enfocas habitualmente?

R: Yo la verdad que opino que estudiar a mis rivales antes de un partido es lo más importante. Una persona que sabe competir tiene que implementar esto. Porque al final lo primero, el pádel es súper mental y súper estratégico. Y al final, si tú juegas como a un rival le beneficie, te va a ganar o te va a costar más ganarle. Pero si tú le juegas, por ejemplo, al revés, que es más flojo de mi rival, él va a estar bastante inseguro, bastante atrapado y eso va a conseguir que se salga antes del partido. Yo la verdad que lo veo súper importante. Y no es fácil porque la gente no se da cuenta de muchas veces de dónde tiene que jugar. Si una vez ya te haces profesional, lo vas implementando poco a poco y te hace ganar muchos partidos, la verdad.

P: ¿Cómo tomas decisiones tácticas durante el partido? ¿Sueles guiarte por lo analizado previamente sin salirte del guion o por lo que te va pidiendo el juego?

R: Es una buena pregunta. Yo la verdad que intento siempre seguir el guion porque si se analiza bien el juego es difícil que se falle. Pero si hay alguna excepción de que algún rival, el guion que se plantea inicialmente no funciona, pues toca hacer pequeños cambios. No suelen ser cambios muy grandes porque al final sabes por dónde va lo que es el guion cuando ya conoces a tu rival. Pero sí que a veces toca cambiar ciertas cosas porque el rival se acomoda, porque al final consigue salir del plan que le estás haciendo. Pero básicamente es fundamental el guion del principio y a partir de ahí modificar ciertos detalles para que el rival no se acomode y que siga estando incómodo.

P: ¿Tu equipo técnico influye al 100% en cómo planificar el entrenamiento o los partidos? ¿Qué papel tienen en ese proceso?

R: La verdad que mi equipo técnico, mi entrenador, lo primero suele bastante analizar los partidos antes de jugarlos. Suele buscar a mis rivales y analizarlos tácticamente cómo jugar, sus carencias técnicas y a partir de ahí preparamos el partido de una manera conjunta. Y obviamente él me ayuda a ver cosas que a lo mejor no he llegado a ver yo o que me pueden servir. Y la verdad que este último año, en los últimos torneos, aunque hayamos perdido algún partido, sí que hemos conseguido buscar puntos débiles de los rivales y que nos han ayudado. La verdad que es importante esa conexión con el equipo técnico porque básicamente entra dentro de tus resultados.

P: ¿En qué momento comenzaste a incorporar análisis de datos en tu trayectoria deportiva?

R: Una vez ya te adentras en el circuito profesional, todos los detalles son muy importantes y analizar tus datos hace que puedas mejorar y aprender para los siguientes torneos. Y poder mejorar esas analíticas, ya sea reducir errores no forzados, mejorar un poquito lo que es la dinámica de los golpes ganadores, tener que apretar un poquito más en algunas bolas. O defender y conservar un poquito la bola en situaciones donde hay que conservar un poquito más. Al final es muy importante porque gracias al análisis de los datos, tú ganas o pierdes un partido.

P: ¿Qué tipo de métricas personales analizas con más frecuencia? ¿Velocidad, porcentaje de primeros saques, golpes ganadores?

R: Bueno, las métricas personales que yo utilizo son básicamente intentar reducir los errores no forzados en la competición, sobre todo al principio del partido. Que es cuando uno entra más nervioso, más frío, intentar mantener un poquito más la bola. Una vez ya entras bien en el juego, ya tienes más confianza, estás más centrado en el partido, más metido. Intentar apretar un poco la bola e intentar hacer un poquito más de winners o golpes ganadores. Siempre y cuando, dentro de que subas un poquito los golpes ganadores, no suban demasiado los errores no forzados, que al final creo que es lo más importante.

P: ¿Cómo imaginas el futuro del pádel profesional con el avance de la analítica de datos y las nuevas tecnologías?

R: Bueno, creo que a corto, medio y largo plazo se va a ver un gran avance, sobre todo en los que son los jugadores, porque van a hacer más hincapié en los entrenamientos para mejorar lo que escasea en cada analítica de datos. Imagínate que yo, por ejemplo, en los últimos torneos he tenido un bajo porcentaje de winners, pues mi entrenador, mi cuerpo técnico va a hacer hincapié en mejorar esos winners, intentar conseguir golpes más agresivos para poder hacer un poquito más de puntos y poder marcar la diferencia. O, por ejemplo, si he tenido mucho fallo en el resto, para recibir el saque se entrenará y se hará hincapié en esos detalles que marca la analítica de datos. Por lo tanto, va a hacer que el deporte sea más profesional y que la gente esté mejor preparada y subirá mucho más el nivel, tanto técnico como táctico, de lo que son los jugadores.



6.5.2 Entrevista Fede Mouriño

Fede Mouriño sobre el análisis de datos: “Yo utilizo algunas herramientas como la realidad virtual”

El jugador argentino analiza su forma de entrenar y pone en valor el uso de herramientas para mejorar el rendimiento

Federico Mouriño es un jugador profesional que actualmente juega en el circuito de Premier Padel en la posición de la derecha. En estos momentos ocupa el puesto 59 en el ranking FIP y está a las órdenes de Agustín Silingo.

Pregunta : ¿Cómo estructuras tu preparación, tanto física como técnica y táctica, durante la temporada?

Respuesta : La estructura durante la temporada está guiada por mi equipo de trabajo, en diciembre empezamos a hablar sobre el siguiente año y como queremos empezar a trabajar, y en enero ajustamos todos los detalles en el comienzo de la pretemporada. Durante el año se van regulando cargas de entrenamientos de acuerdo a las competiciones y los tiempos de descanso, todo siempre hablado entre todo mi equipo.

P : ¿Qué herramientas o métodos utilizas para analizar tu propio rendimiento y progresar como jugador? En caso de que utilices dispositivos para medir tu rendimiento, ¿Cuáles son? ¿Otros jugadores del circuito los usan?

R : En mi caso utilizamos vídeos de entrenamientos y partidos en competición para ver y mejorar en ciertos aspectos, ya sea tácticos, físicos o mentales, a partir de ahí y de acuerdo a lo que se esté viendo qué se necesita mejorar usamos distintas herramientas, puede ser por estadísticas, u otros medios. En la parte física utilizo varias herramientas por ejemplo; prueba de esfuerzo dos veces al año, medición de lactato, encoder entre otras.

P : ¿Qué importancia tiene para ti el estudio de los rivales antes de un partido? ¿Cómo lo enfocas habitualmente?

R: Me parece muy importante ya que te da cierta ayuda y visión de lo que te va a esperar en ese partido y poder prepararte con anticipación a lo que pueda llegar a pasar. Yo lo enfoco viendo partidos de mis rivales de otros torneos en similares condiciones a las que voy a jugar contra ellos, analizando sus errores y aciertos.

P : ¿Cómo tomas decisiones tácticas durante un partido? ¿Sueles guiarte por lo analizado previamente sin salirte del guion o por lo que te va pidiendo el juego?

R : De acuerdo a lo que se haya planteado con el entrenador y tu compañero se trata de salir a jugar con esa idea, y a partir de cómo se va desenvolviendo el partido vas cambiando y ajustando cosas depende como esté resultando.

P : ¿En qué momento sientes que tu forma de preparar los partidos te puede llegar a dar una ventaja competitiva?

R : En mi caso a mi me da mucha seguridad y confianza entrar al partido ya habiendo estudiado a los rivales, esto me permite ver sus fortalezas y tratar de evitarlas y sus carencias para sacarle provecho, pero no se si llega a ser una ventaja deportiva ya que una vez que empieza el partido hay muchas variables que puedan hacer que el otro te gane.

P : ¿Tu equipo técnico influye al 100% en cómo planificar el entrenamiento o los partidos? ¿Qué papel tienen en ese proceso?

R : Si mi equipo influye mucho en cuanto a eso, ellos manejan todas las estadísticas de anteriores torneos, y cargas de entrenamientos. Tenemos una persona que se encarga de recolectar los datos de los partidos de competición y a partir de ahí nos envían para sacar nuestra evaluación y mejorar lo que haya salido mal o para seguir fortaleciendo lo que haya sido positivo.

P : ¿Qué opinas del papel que está jugando la tecnología en el pádel profesional? ¿Te ves incorporando nuevas herramientas en el futuro (si no las usas ya)?

R : Creo que va a ser muy importante, y ya de hecho lo es, ha cambiado mucho en los últimos años y ayuda a mejorar al jugador más rápidamente teniendo mucha más información. Yo ya utilizo algunas herramientas como por ejemplo la realidad virtual entre otras.

6.5.3 Entrevista Marcelo Peñaranda

Marcelo Peñaranda: “Durante el periodo competitivo la fisioterapia ayuda a mantener control para seguir compitiendo con garantías”

El readaptador del Elche C.F expone las claves y la importancia de los datos en la fisioterapia dentro del pádel de alto rendimiento

Marcelo Peñaranda es Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (2014) y Graduado en Fisioterapia por la UMH (2018). Actualmente doctorando en Ciencias de la Salud en la Universidad de Alicante por la línea de investigación en biomarcadores de salud. En estos momentos también es readaptador tanto en el Elche C.F como fisioterapeuta en la clínica European Institute of Exercise and Health (EIEH).

Pregunta : ¿Qué peso tiene la fisioterapia en la mejora del rendimiento y no solo en la recuperación?

Respuesta : Mucho. El alto rendimiento conlleva a una serie de sobrecargas y desgaste músculo esquelético que durante el periodo competitivo la fisioterapia ayuda a mantenerlos controlados para seguir compitiendo con garantías.

P : ¿Qué tecnologías o herramientas utilizas para monitorizar el estado físico de los jugadores?

R : GPS, dinamómetros, plataformas de fuerza, goniómetros, analizadores de gases, electromiografía...

P : ¿Qué indicadores utilizas para detectar desequilibrios musculares antes de que deriven en una lesión?

R : Sobrecargas continuadas, reducción de la movilidad articular, pérdida de fuerza...

P : ¿Hay datos concretos que relacionan ciertos patrones de movimiento o golpeo con un mayor riesgo de lesión?

R : Sí. Tendinopatías rotulianas por frenadas, patología de hombro por remates, epicondialgias por agarres.

P : ¿Cómo influyen los datos de fuerza y potencia en tus decisiones sobre cargas de trabajo y recuperación?

R : Un peso muy importante dado que los datos nos ayudan a controlar las sobrecargas.

P : ¿Hasta qué punto los datos te ayudan a individualizar el trabajo preventivo según las características del jugador (posición en la pista/campo, estilo de juego, historial de lesiones)?

R : Me ayudan mucho ya que cada jugador tiene un patrón diferente y aunque al ser el mismo deporte existen generalidades, la biomecánica y anatomía de cada jugador es distinta.

6.5.4 Entrevista Iván Martín

Iván Martín: “No creo que por las cualidades y capacidades que tienen los entrenadores utilicen estos datos porque al final es una estadística compleja”

Un analista de datos y doctorado en Ciencias del Deporte explica la importancia de saber interpretar los datos correctamente para poder sacar una ventaja competitiva

Iván Martín Miguel es Doctor en Ciencias del Deporte por la Universidad de Extremadura y experto en análisis de datos con múltiples artículos acerca del análisis de golpes en el pádel. Defendió su tesis con el título “Análisis de los indicadores de rendimiento en pádel profesional”, bajo la dirección de los Doctores D. Diego Muñoz Marín y D. Bernardino Javier Sánchez-Alcaraz Martínez.

Pregunta : ¿Qué les llevó a elegir el Finland Padel Open como escenario para recopilar los datos?

Respuesta : En principio fue porque sí. De los cuatro autores, el primer autor estaba en Finlandia y lo estaba viendo en directo así que empecé a coger los datos en directo. Esa fue la principal razón por la que cogimos este torneo.

P : ¿Por qué decidieron centrarse específicamente en el “último golpe” de cada punto?

R : Nos centramos en este estudio principalmente porque es lo más determinante del juego. Es decir, si ganas con un winner, error o eso. Específicamente en este estudio, una novedad que tuvimos es que analizamos los errores forzados. Diferenciamos los errores en dos, errores forzados y no forzados. Hasta la fecha no había muchos estudios que analizaban esto y nos centramos en el último golpe y diferenciamos los errores en estos dos.

P : ¿Cómo seleccionaron y categorizaron los diferentes tipos de golpes durante el análisis?

R : Principalmente cogimos los golpes que cogimos. Son los tradicionales, bandeja-remate, volea de derecha-revés. Algunos sí que los dividimos, por ejemplo, de volea siempre de derecha y revés. Y son los que están estandarizados en diferentes artículos. Más o menos están definidos como, por ejemplo, volea de derecha, golpeo que se realiza por el lado no dominante sin bote de la pelota en el juego. Y más o menos están estandarizados. Y luego la bandeja sí que vivo la bandeja rulo. Los agrupamos todos en uno.

P : ¿Qué explicación encuentra para que en los peloteos largos del pádel femenino las parejas que restan ganen más puntos?

R : Bien. Me explico más de la cuenta fuera de este artículo. Porque está articulado por muchos porqués. Pero la principal razón puede ser que en pádel femenino la efectividad de los golpes es menor. Predomina más la continuación en el punto. Y al final, si estás sacando y no tienes tanta efectividad y las mujeres encima tiran más globos y más transiciones de ataque-defensa, más intercambios de posiciones, eso genera más probabilidades de perder el punto. En red tienes más posibilidades de ganar el punto. Si tienes más globos y más transiciones de ataque-defensa, la duración del punto dura más. Y al final los que están en red están en red. A partir de ahí, la efectividad de la pareja en el

saque disminuye.

P : ¿Por qué cree que las voleas de revés provocan tantos errores forzados?

R : Principalmente porque el revés, al ser el lado menos dominante, yo creo que los jugadores generan menos efectividad. Al final sí se ha visto en otros estudios, pero no sé realmente cuánto de utilidad le dan los entrenadores a estos resultados. Yo como jugador, si tú estás jugando contra mí, yo te buscaría la volea de revés porque es el golpeo que menos efectividad tiene. Por eso la frecuencia también aumenta de este golpeo y no es tan efectivo un golpeo de derecha como una bandeja o un remate o una volea que un golpeo de revés. Menos efectivo, menos agresivo y por lo tanto generamos errores.

P : ¿Qué tipo de entrenamiento recomendaría a los jugadores y jugadoras basándose en estos resultados?

R : Es importante individualizar porque, por ejemplo, los puntos masculinos tienen una duración de los puntos más cortos que los puntos femeninos, así que en caso de mayores remates que en pádel femenino intentaría trabajar estos golpes que me producen más errores y que se producen con mayor frecuencia. Si en pádel femenino se producen más bandejas, pues intentaría trabajar estos golpes. Si en pádel femenino hay mayor continuidad que, por ejemplo, un maestro de paredes, pues intentaría trabajar un poquito más el trabajo de la esquina. Igual que las transiciones, en pádel masculinos intentaría que la pareja en red evitara que la bola vuelva a fondo. Por ejemplo, con un golpeo aéreo como un bandeja remate. En pádel femenino intentaría que si no estoy cómodo, dejar entrar la pelota en mi pared, que votase y realizar un globo, una salida de pared, una bajada o lo que fuera.

P : ¿Cómo cree que los entrenadores profesionales deberían adaptar sus programas de entrenamiento según el sexo de sus jugadores?

R : Entiendo y confío en que deberían individualizar porque son dos deportes diferentes. Dos deportes entre comillas. Tienen unos estilos un poquito diferentes. En pádel masculino la duración de los puntos es menor y la duración de los puntos en pádel femenino es mayor. Por lo tanto, no puedes entrenar igual chicos que chicas. En pádel masculino predomina más el golpeo por abajo con voleas. En pádel femenino son más globos. Me gustaría decirte que ojalá los entrenadores vieran estos datos y lo pudieran trabajar. No creo que por las cualidades y capacidades que tienen los entrenadores utilicen estos datos porque al final es una estadística un poquito más compleja. Como te ha pasado a ti, los resultados son complicados de encontrar. Al final los entrenadores son jugadores profesionales que ya tienen mucha base en el pádel y más o menos conocen qué pasa. Pero hay datos que no sé si conocerán. Por ejemplo, en pádel femenino hay más diferencia entre la pareja ganadora y perdedora en puntos medios, en cometer un error de un winner. Y en pádel masculino es un punto corto. Así o diferente. Entonces intentaría individualizar un poquito en función del género. Pero no sé si los entrenadores tienen la capacidad para entrar en estos resultados.

P : ¿Tienen previsto replicar el estudio?

R : Sí y no. Seguimos analizando la efectividad de los golpes. Tenemos datos de que no solo analizar el último golpeo sino también el golpeo que procede. Por ejemplo, que un remate es un golpeo más efectivo. ¿Qué le precede? Una doble pared, una volea, una bandeja, lo que sea. Así que queremos seguir esta línea de analizar la efectividad de los golpes no solo de los últimos sino también de lo que le precede. También queremos replicar esto en jugadores menores. Estamos ahora mismo analizando partidos de menores

para ver cómo funciona el estudio de Juniors de 14, 16, 17, 18 años. Y esa es la línea que estamos teniendo para más o menos replicar y abarcar estas áreas que no están tan analizadas.

P : ¿Qué nuevas variables les gustaría incluir en próximos estudios para seguir mejorando el análisis del rendimiento en pádel?

R : Secuencia de golpes, efectividad, estrategias, es lo que digo. Para, por ejemplo, menores que estamos cogiendo datos ahora es analizar la táctica del saque, tercer golpeo, quién lo golpea, la altura del resto, la efectividad del golpeo, el número de golpes. Al final son muchas variables que queremos replicar y esa es la línea que estamos teniendo en el estudio de Juniors.

P : Desde su experiencia. ¿Cómo imagina el futuro del pádel profesional en relación con el uso de la analítica de datos?

R : Creo que con la IA esta toma de datos y esta generación de datos la estadística va a ser un poquito más compleja, tendremos que hacer la investigación, que sabemos replicar estos datos con estadísticos aplicados a la práctica y que los entrenadores lo utilicen. Al final, creo que los entrenadores son vieja escuela ahora mismo, es lo que yo sé y creo que los entrenadores van a aplicar estos datos de estudios o que proporcionen la IA de los torneos y sean capaces de utilizarlo y llevarlo a la práctica porque al final ganar o perder puede ser un golpeo y ese golpeo más o menos sabes cómo utilizarlo o cómo actuar en cada situación puede dar mucho.

P : ¿Y en cuanto a las claves de tu estudio? ¿Qué es lo que a lo mejor tú dirías que es lo mejor? ¿Qué es lo diferencial de ese estudio que tú sacas?

R : De este estudio, lo he dicho, los errores forzados. Que haya x puntos ganadores y x puntos errores me dice, pero que ese tipo de error sea forzado o no forzado es más la diferencia. No es lo mismo que entrar a una bandeja y que la falle porque falle, pero si te digo que la bandeja es un golpeo que produce muchos errores no forzados, por ejemplo, aquí lo que estoy viendo es que si te digo que la bandeja consigue 81 winners y 93 errores, pues el error no sé si es forzado o no forzado, puede ser forzado por lo espectacular del rival o que, si te digo que la bandeja es un golpeo que produce muchos errores no forzados, entonces intentaría trabajar en la medida de lo posible en centrarme mucho la bandeja para que ya sea una clase específica de bandejas o meter bandejas, un número de bandejas centrándome para que no para que no tenga errores no forzados en ninguna. Al igual que, por ejemplo, prácticamente los partidos que diga si es que la bandeja me produce muchos errores no forzados intentaría no ser tan atrevido y ser más conservador.

7) Anexo II:

- Presentación del autor y breve curriculum

Jose Méndez, 23 años, estudiante de periodismo con interés en el mundo de la investigación y el deporte como el fútbol, tenis, pádel o baloncesto. Siempre he estado ligado al deporte porque he practicado fútbol desde pequeño y soy aficionado a jugar también al pádel y tenis, además de estar al tanto de la actualidad deportiva en todo momento.

