

UNIVERSIDAD MIGUEL HERNÁNDEZ
FACULTAD DE MEDICINA
TRABAJO FIN DE GRADO EN MEDICINA



UNIVERSITAS
Miguel Hernández

ESTUDIO SOBRE LA COBERTURA MEDIÁTICA DE LA SALUD MENTAL EN ESPAÑA

Autora: Huerta García, Berta Blanca.

Tutor: Perdiguero Gil, Enrique.

Departamento: Salud Pública, Historia de la Ciencia y Ginecología.

Área: Historia de la Ciencia.

Curso académico: 2023/2024.

Convocatoria de: junio.

ÍNDICE

RESUMEN.....	2
ABSTRACT.....	3
INTRODUCCIÓN.....	4
MATERIAL Y MÉTODOS	7
RESULTADOS.....	9
DISCUSIÓN.....	18
CONCLUSIÓN	21
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	22
ANEXO 1. CÓDIGO DE INVESTIGACIÓN RESPONSABLE (COIR).....	25



RESUMEN

Objetivo. Dado que existe un sustantivo interés en la salud mental tanto en el ámbito académico como en la cultura popular, en el presente trabajo se pretende analizar la cobertura mediática de los problemas de salud mental en España.

Métodos. Se realiza un análisis de los medios de comunicación más consultados en internet según el Estudio General de Medios (EGM), descartando las redes sociales por la complejidad que supone su estudio: El País, La Vanguardia y el portal de noticias RTVE. También se analiza el Diario Información de Alicante para estudiar cómo se aborda la salud mental en los medios de comunicación en nuestro entorno más cercano.

Resultados. Los resultados muestran una amplia cobertura de temas relacionados con la salud mental en los medios de comunicación seleccionados, con un énfasis particular en la depresión (6,38%), el suicidio (6,38%) y los trastornos de ansiedad (4,79%). Se observa que una proporción significativa de los artículos analizados (22,95%) se centran en el bienestar emocional, ofreciendo mayoritariamente consejos para alcanzar dicho bienestar (60,87%). El tipo de pieza periodística que más aborda asuntos de salud mental es la pieza informativa (34,10%), seguido de las noticias-cebo (20,10%) y los reportajes (14,76%). Se evidencia una mayor frecuencia de publicación de noticias sobre salud mental en eventos como los días internacionales relacionados con la salud mental (16%), así como un cambio en el enfoque de la cobertura mediática en situaciones como el inicio de curso escolar o eventos deportivos relevantes.

Conclusión. Es necesaria una cobertura mediática responsable y compasiva de los problemas de salud mental, así como un enfoque integral que considere los determinantes sociales de la salud mental y busque soluciones más allá de la medicalización.

Palabras clave. Salud Mental, Bienestar Emocional, Medios de Comunicación, El País, La Vanguardia, RTVE, Diario Información, Medicalización.

ABSTRACT

Objective. Given that there is a substantial interest in mental health, both in academic circles and in popular culture, this study aims to analyse the media coverage of mental health issues in Spain.

Methods. An analysis is carried out of the most consulted media on the Internet according to the General Media Study (EGM), discarding social media due to the complexity that its study entails: *El País*, *La Vanguardia* and the RTVE news portal. The *Diario Información* de Alicante is also analysed to study how mental health is addressed in the media in our immediate environment.

Results. The results show extensive coverage of mental health-related topics in the selected media, with a particular emphasis on depression (6.38%), suicide (6.38%) and anxiety disorders (4.79%). It is observed that a significant proportion of the articles analysed (22.95%) focus on emotional well-being, mostly offering advice to achieve said well-being (60.87%). The type of journalistic piece that most addresses mental health issues is the informative piece (34.10%), followed by bait-news (20.10%) and reports (14.76%). A greater frequency of publication of news about mental health is evident in events such as international days related to mental health (16%), as well as a change in the focus of media coverage in situations such as the beginning of the school year or relevant sporting events.

Conclusion. Responsible and compassionate media coverage of mental health issues is needed, as well as comprehensive approach that considers the social determinants of mental health and that seeks solutions beyond medicalization.

Keywords. Mental Health, Emotional Well-being, Media, *El País*, *La Vanguardia*, RTVE, *Diario Información*, Medicalization.

INTRODUCCIÓN

La consideración en la actualidad, y a lo largo de la historia, de lo que hoy llamamos salud mental y la percepción de la población en torno a la misma es un asunto que ha concitado gran interés en el ámbito tanto de las ciencias médicas y en el de diversas ciencias sociales, en este último caso, en especial en el último medio siglo. Desde la obra señera del filósofo francés Michel Foucault, *Histoire de la folie à l'âge classique* (1964), que tuvo gran impacto, tal y como atestiguan sus numerosas ediciones y traducciones,¹ han sido muchos los abordajes utilizados para el estudio de la consideración de la salud mental, tal y como muestra la obra de uno de los mayores especialistas sobre la cuestión en nuestro país.² La enfermedad mental, en el caso español tiene, además, la peculiaridad de haber sido considerada de modo muy ideologizado durante los años de la Dictadura, en especial en el primer periodo del franquismo,³ en el que el responsable de los servicios psiquiátricos del Régimen llegó a considerar la locura como una enfermedad de los militantes en partidos y organizaciones sindicales de izquierda.^{4,5} En el segundo franquismo y la Transición la situación fue cambiando paulatinamente⁶ y la Psiquiatría española fue incorporando planteamientos foráneos, como el movimiento antipsiquiátrico que propugnó Franco Basaglia, un psiquiatra italiano.⁷ No obstante, la herencia del sistema asistencial franquista hizo que la reforma de la asistencia psiquiátrica se produjese más tardíamente que en otros países, con la excepción de alguna experiencia pionera,⁸ si bien la salud mental estuvo muy presente en los debates sobre la reforma sanitaria que se produjeron en los años setenta y sesenta del pasado siglo.^{9, 10, 11, 12}

El interés por la salud mental, por supuesto, no queda limitado al mundo académico y asistencial, sino que es un elemento que forma parte importante de la cultura popular y de los temas de los que se ocupan en los medios de comunicación. En lo que se refiere a la cultura popular baste citar tres ejemplos del ámbito cinematográfico: «Alguien voló sobre el nido del cuco» (Milos Forman, 1975), hoy película de culto, «Despertares» (Penny Marshall, 1990) y la reciente adaptación de la novela de Torcuato Luca de Tena «Los renglones torcidos de Dios» (Oriol Paulo, 2022), de menor

calidad narrativa. Además, en el ámbito literario hay un creciente número de novelas que giran en torno a temas de salud mental, obviamente, de valía muy variable.

La investigación de cómo se muestra la salud mental en los medios de comunicación de masas en la actualidad es precisamente el objetivo de este trabajo. Lo que se pretende es saber, a través del análisis de una serie de medios digitales, cuáles están siendo las representaciones de los problemas de salud mental en la actualidad. La hipótesis es que la influencia de la salud mental en la Covid-19, el reconocimiento de problemas de salud mental por parte de personajes con gran influencia mediática y una especie de imperativo de alcanzar bienestar emocional se plasma en la prensa con un amplio abanico de formatos y temas.

En la línea de lo indicado en la hipótesis de trabajo, el contexto en el que se produce la cobertura mediática sobre la salud mental que aquí se pretende analizar se puede enmarcar en tres ejes. El primero de ellos tiene que ver con los problemas de salud mental que tienen su origen en la pandemia de la Covid-19,¹³ una cuestión que ha merecido una abundante atención en la literatura científica imposible de reflejar aquí. En el caso de España, ha puesto de manifiesto la insuficiencia del dispositivo asistencial de salud mental en el conjunto de los servicios sanitarios de las comunidades autónomas, aunque hay diferencias entre ellas. El infradesarrollo de los servicios de salud mental era una cuestión conocida en los ámbitos profesionales, que ha sido refrendada por estudios recientes.¹⁴ La opinión pública tomó conciencia de este problema, probablemente, a partir de la intervención de Íñigo Errejón en el Congreso de los Diputados el 17 de marzo de 2021, preguntando al presidente del Gobierno si había un plan de choque para paliar los efectos en la salud mental de la pandemia.¹⁵ En este sentido, en los últimos tres años ha habido varios planes a nivel nacional y autonómico para tratar de solventar una situación que no hace sino agravarse paulatinamente.¹⁶

Un segundo eje se estructura en torno a la salud mental y el estigma. Ha sido protagonizado, fundamentalmente, por el reconocimiento por parte de deportistas de élite de sus problemas de salud mental, desde el futbolista Andrés Iniesta al jugador de baloncesto Ricky Rubio, pasando por la

gimnasta norteamericana Simone Biles o la tenista española Paula Badosa. Estos personajes, con gran capacidad de influencia en la opinión pública, han ayudado a normalizar el reconocimiento del padecimiento de problemas de salud mental e ir eliminando el estigma que suponía -todavía lo es cierto modo en personas de a pie-. Está por ver si tal normalización también supone un efecto-llamada para acudir a servicios públicos de salud mental o a profesionales de la Psiquiatría o la Psicología Clínica que ejercen en el sector privado. Los últimos datos disponibles indican que un 26,2% de la población española acude actualmente a un/a especialista de salud mental (20,8% al/la psicólogo/a y 17,6% al/la psiquiatra), si bien estas cifras tienen muchos matices en los que no es posible entrar aquí.¹⁷

Un tercer y último eje estaría conformado por una de las características de la consideración de la salud, tanto física como mental, en la sociedad actual: su valor como bien supremo. Es lo que se denomina *healthism* (traducido en ocasiones por «salutismo»)¹⁸. Se trata de un estilo de vida que prioriza la salud y la aptitud física sobre todo lo demás. En su versión relacionada con la salud mental, se trataría de priorizar el bienestar emocional, una especie de obligación de ser feliz en torno a la cual se publican no sólo abundantes noticias, sino también centenares de libros de autoayuda.¹⁹

MATERIAL Y MÉTODOS

Periodo de estudio.

Desde el 01/09/2023 hasta el 31/10/2023.

Tipo de estudio.

Análisis de cobertura mediática.

Medios de comunicación analizados.

Se estudiaron las versiones digitales de los diarios El País y La Vanguardia, por ser los más consultados según el Estudio General de Medios (EGM)²⁰, y el Diario Información de Alicante; para realizar un acercamiento a nuestro entorno más cercano, así como el portal de noticias de RTVE, el medio informativo accesible a través de Internet más consultado tras los dos diarios digitales indicados según el EGM.²⁰ Si bien es cierto que las redes sociales es un tema al que se está prestando creciente atención (especialmente desde su papel en la generación de enfermedades mentales),²¹ no se ha considerado su estudio por el gran número de contenidos que se publican en estas plataformas a diario y la complejidad que supone su estudio. Por esta razón, no se han analizado Youtube y Spotify, a pesar de ser los más consultados según el EGM.²⁰

Criterios de inclusión y exclusión.

Como ya se ha indicado, dado que la salud mental y el bienestar emocional son temas muy amplios que no se pueden abarcar en su totalidad en este trabajo, se establecen los siguientes criterios de inclusión y exclusión:

- Criterios de inclusión: noticias y podcasts que aborden la salud mental y el bienestar emocional, incluyendo, así mismo, aquellas disponibles únicamente para suscriptores, en los medios de publicación mencionados con anterioridad (El País, La Vanguardia, Diario Información y RTVE).

- Criterios de exclusión: se excluyen aquellas noticias que traten sobre drogadicciones y violencia. Si bien es cierto que ambos asuntos son asumidos por los servicios de salud mental, a través de servicios especiales (Unidades de Conductas Adictivas y de Salud Sexual y Reproductiva, respectivamente), son temas que requerirían un estudio individualizado.

Metodología.

Mediante el programa Microsoft Access, se elaboró una base de datos para realizar un análisis externo e interno de las noticias seleccionadas durante el periodo de estudio con los siguientes campos: fecha de publicación, título de la noticia, subtítulo de la noticia, autor, medio de publicación, tipo de pieza periodística, URL de la pieza periodística, presencia o no de enlaces para ampliar el contenido de la noticia, protagonista de la noticia, tipo de enfermedad mental en el caso que se constase, resumen de las ideas de la noticia y observaciones.

Las noticias fueron clasificadas en función del medio de publicación, el tipo de pieza periodística y los temas tratados. Con respecto al tipo de pieza periodística, cabe destacar las noticias-cebo, entendidas como aquellas piezas de escaso valor periodístico que incluyen estrategias para atraer la atención del lector.

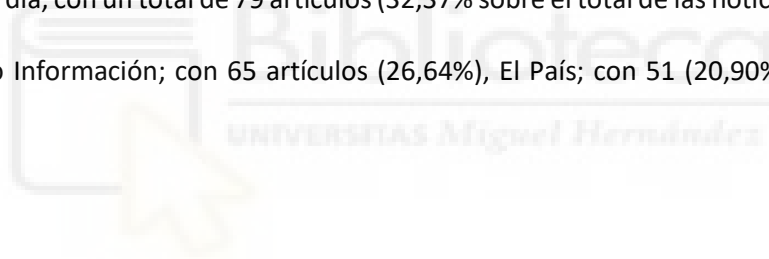
En cuanto a los temas tratados, los artículos se clasificaron en dos grandes grupos: «salud mental» y «bienestar emocional», éste último entendido como el estado supremo de felicidad, constituyendo el *healthism* en su versión relacionada con la salud mental; tal y como ya se ha indicado. Además, se recurrió al Manual Diagnóstico y Estadístico de Enfermedades Mentales en su 5ª edición²² a la hora de clasificar como de «enfermedades mentales» a aquellos artículos que hablasen sobre los trastornos recogidos en este manual. Por otra parte, dado que la mayoría de los artículos trataban sobre salud mental y bienestar emocional de modo genérico, se estableció una subclasificación de las noticias que no se centraban en ningún trastorno en concreto en función del grupo de población o ámbito que abordaban.

Una vez recogidos los datos, se hizo una estadística descriptiva, y, posteriormente, se valoró el modo en el que se aborda el problema de la salud mental en los medios de comunicación desde una perspectiva cualitativa.

RESULTADOS

En primer lugar, se exponen el número de artículos que tratan sobre salud mental y bienestar emocional en cada uno de los medios de publicación investigados (*Figura 1*): un total de 244 artículos en todos los medios de publicación investigados.

Como se puede observar, el medio de publicación que más ha publicado sobre estos asuntos ha sido La Vanguardia, con un total de 79 artículos (32,37% sobre el total de las noticias seleccionadas), seguido del Diario Información; con 65 artículos (26,64%), El País; con 51 (20,90%), y RTVE, con 49 (20,08%).



Medios de publicación

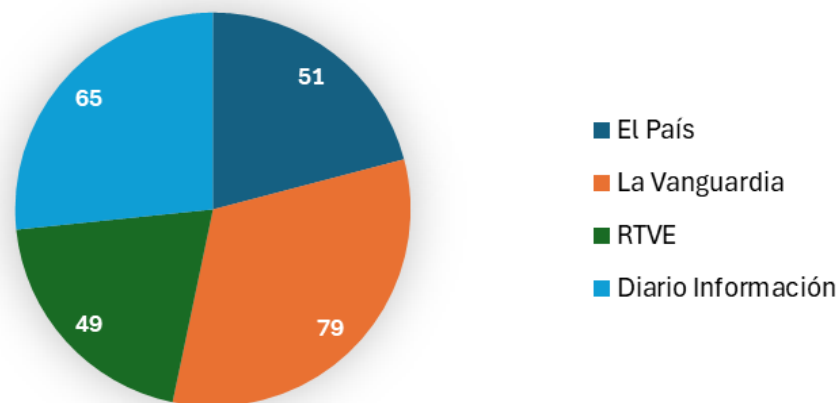


Figura 1. Número de artículos sobre salud mental y bienestar emocional en cada uno de los medios de publicación considerados.

En cuanto al tipo de pieza periodística (*Figura 2 y Tabla 1*), la mayoría de los artículos que hablan sobre salud mental en estos medios de publicación son piezas informativas, constituyendo un 34,10% del total; seguido de las noticias-cebo (20,10%) y los reportajes (14,76%). Centrándonos en cada uno de los medios de publicación (*Figura 3*), la prensa digital que encabeza las piezas informativas es el Diario Información (50,60%), mientras que las noticias-cebo son más empleadas por La Vanguardia (73,47%). Cabe destacar que RTVE, por su naturaleza, es el único medio que se ocupa de la salud mental en programas de radio (100%) y a El País por ser el que más se ha ocupado sobre salud mental en artículos de opinión (70%).

Tipo de pieza periodística

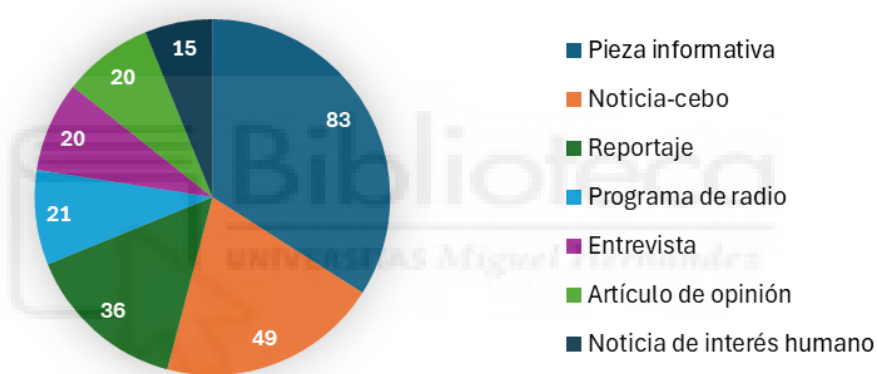


Figura 2. Número de artículos en función del tipo de pieza periodística.

Medio de publicación	Pieza informativa	Noticia-cebo	Reportaje	Programa de radio	Entrevista	Artículo de opinión	Noticia de interés humano	TOTAL
El País	15	2	10	0	8	14	2	51
La Vanguardia	16	36	16	0	6	5	0	79
RTVE	10	3	4	21	1	0	10	49
Diario Información	42	8	6	0	5	1	3	65
TOTAL	83	49	36	21	20	20	15	244

Tabla 1. Número de artículos en función del tipo de pieza periodística.

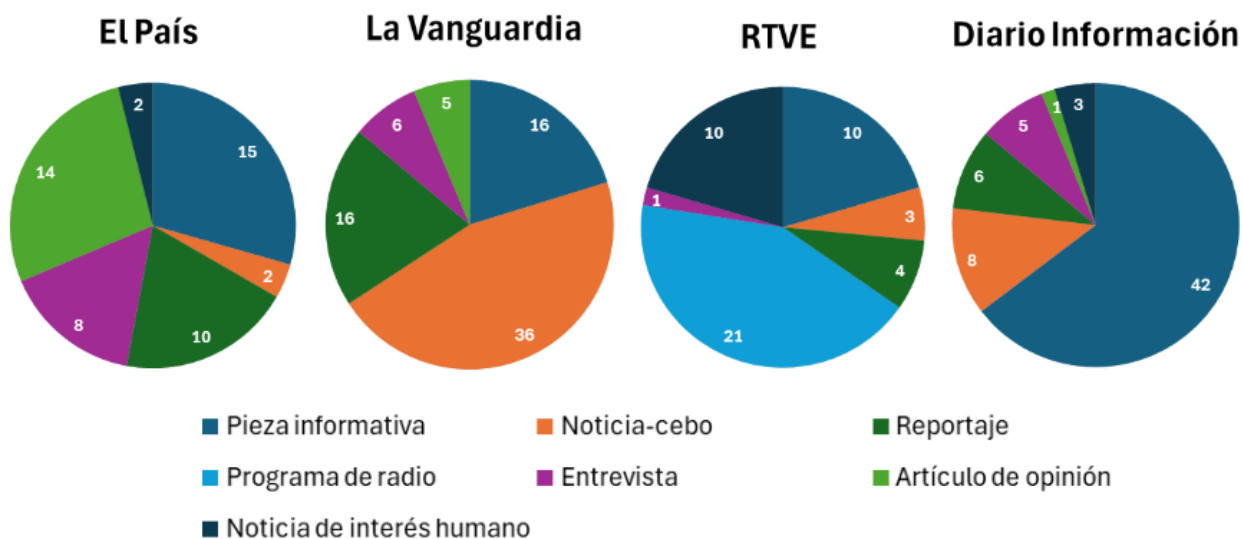


Figura 3. Artículos en cada medio de publicación clasificados en función del tipo de pieza periodística.

Con respecto a los temas tratados (Figura 4), se puede observar que la mayoría de los artículos estudiados se ocupan de la salud mental, constituyendo el 77,05%, con respecto al 22,95% de artículos que tratan asuntos sobre bienestar emocional. En cuanto a los artículos que abordan la salud mental (Figura 5), los temas más comentados son los trastornos depresivos (6,38%), el suicidio (6,38%) y los trastornos de ansiedad (4,79%), seguidos del trastorno bipolar (3,19%). Ahora bien, se debe tener en cuenta que este último trastorno es mencionado repetidamente y; en especial, en RTVE (Tabla 2); por estar tratándose en este medio de publicación un documental sobre Blanca Fernández-Ochoa, esquiadora olímpica española que padecía esta enfermedad y que terminó quitándose la vida.

Hay que tener en cuenta la influencia de los Días Internacionales a la hora de hablar sobre los trastornos mentales en los medios de comunicación. Durante nuestro período de estudio (desde el 01/09/2023 hasta el 31/10/2023), se celebró el Día Mundial de la Salud Mental (10 de octubre de 2023), lo que supuso que se publicasen más artículos sobre salud mental en los medios de publicación estudiados, tanto en la propia fecha (16% del total de artículos recogidos), como en los días próximos a la misma. Asimismo, la recogida de datos coincidió con el Día Mundial para la Prevención del Suicidio (10 de septiembre de 2023) y con el Día Nacional de Concienciación sobre el Trastorno por Déficit de

Atención e Hiperactividad (27 de octubre de 2023). Además, el periodo de recogida de noticias coincidió con el inicio de curso, hecho que explica que se hablase sobre el trastorno afectivo estacional o la salud mental en general en el ámbito escolar. Durante la recogida de datos también se celebró el Mundial de Gimnasia en Amberes, donde concursó Simone Biles, lo que ocasionó un pico en la publicación de artículos sobre salud mental en los deportistas de élite (Figura 7). Por otra parte, se han publicado varias noticias sobre cómo las tecnologías y las redes sociales afectan a la salud mental (Figura 7), debido a la demanda presentada contra Meta (empresa matriz de Instagram y Facebook) durante el periodo de estudio. En definitiva, se deben tener en cuenta todos estos factores debido a que han supuesto un pico en la frecuencia con la que algunos temas son mencionados en los medios de comunicación, aunque ésta es una característica habitual en el tratamiento de los temas de salud.

Con respecto a los artículos sobre bienestar emocional (Figura 6), los temas más abordados son el perfeccionismo y el síndrome postvacacional. Como se ha indicado, la especial atención en el síndrome postvacacional se debe al periodo de recogida de datos, coincidiendo con el inicio de curso escolar.

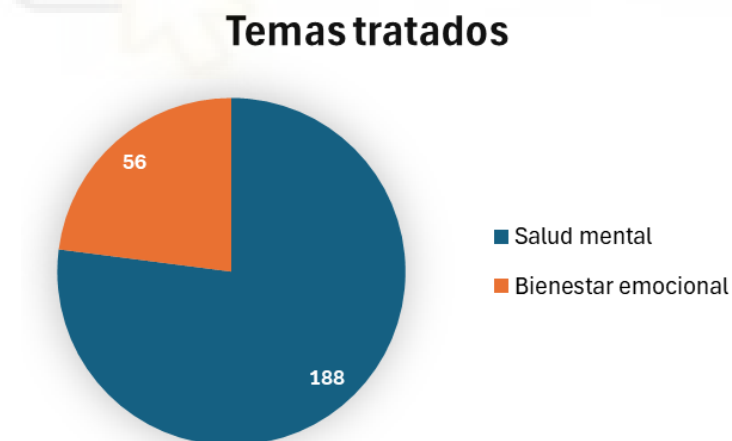


Figura 4. Número de artículos sobre salud mental y bienestar emocional en los medios de publicación considerados.

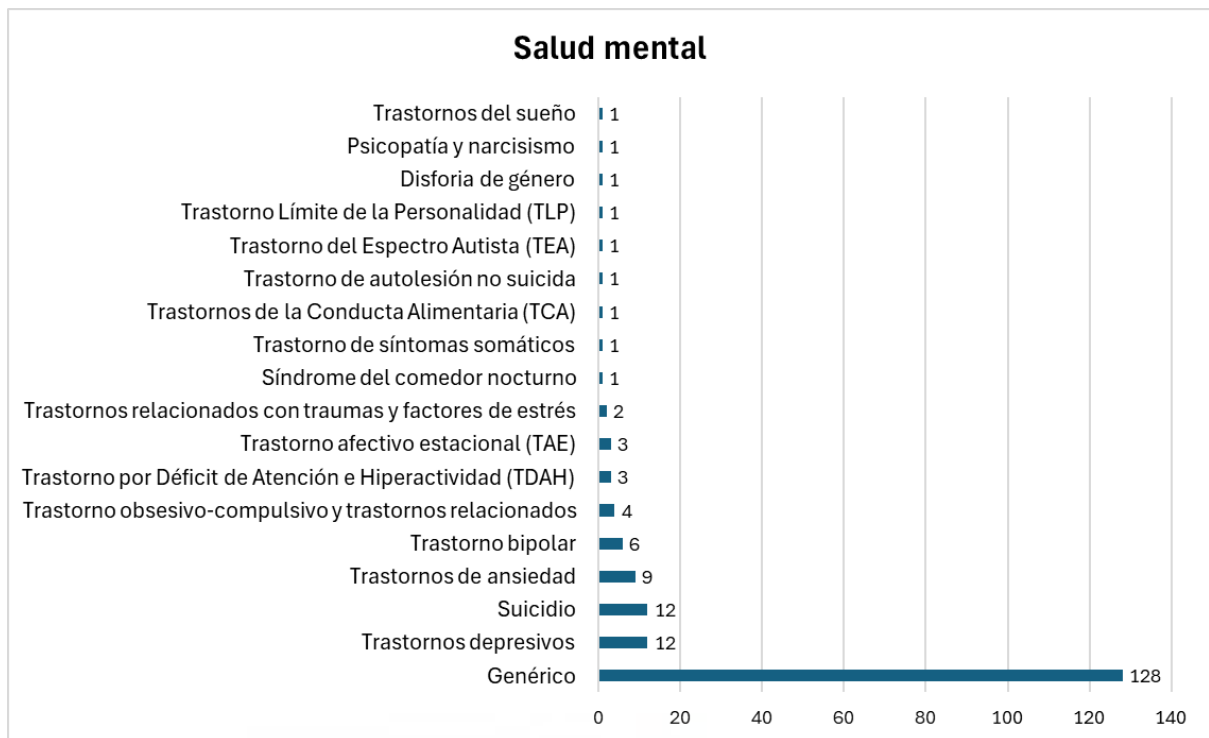


Figura 5. Temas tratados sobre salud mental en los medios de comunicación considerados.

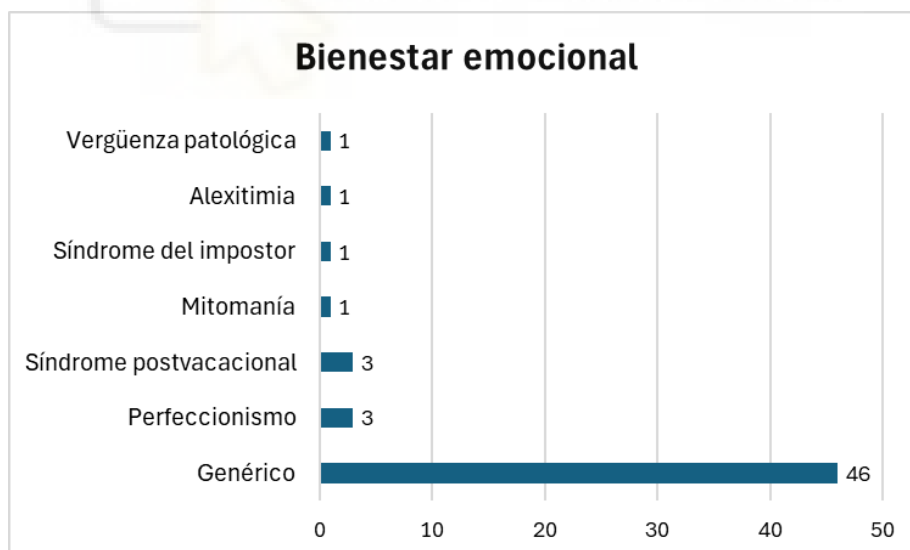


Figura 6. Temas tratados sobre bienestar emocional en los medios de comunicación considerados.

Puede observarse que la mayoría de los artículos (71,31% del total) tratan sobre salud mental y bienestar emocional de modo genérico. En concreto, el 68,1% de los artículos sobre salud mental no se centran en ningún trastorno específico. Por otra parte, el 82,14% de los artículos sobre bienestar

emocional lo abordan de modo genérico. Por lo tanto, se ha analizado desde qué perspectiva se abordan estos asuntos, así como si se centran en un ámbito en particular (*Figura 7*). Con respecto a las noticias sobre salud mental, el 36,72% de las mismas no se centra en ningún grupo de población ni ámbito específicos; el 21,10% se centra en la población infantojuvenil (10,94%) y en el ámbito escolar (10,16%), y el 12,50% habla sobre la afectación de la salud mental secundaria al uso de tecnologías y redes sociales. Por otra parte, el 60,87% de los artículos sobre bienestar emocional se centra en dar consejos y pautas para alcanzar dicho bienestar.

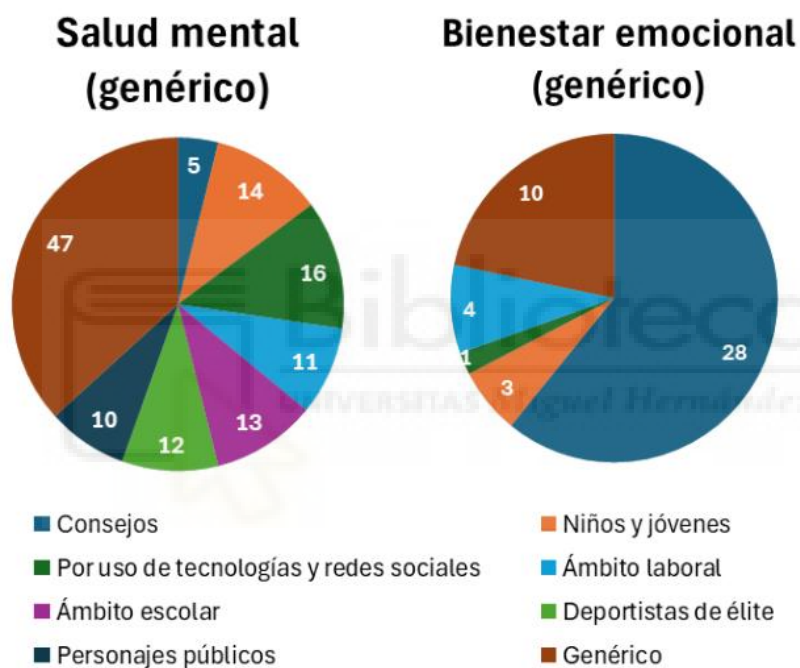


Figura 7. Subclasificación de temas no especificados tanto en salud mental como en bienestar emocional en los medios de comunicación considerados.

Con respecto a los temas tratados sobre salud mental en cada uno de los medios de comunicación estudiados (*Tabla 2*), el Diario Información es el que más artículos tiene sobre salud mental (32,98%), seguido de La Vanguardia (24,47%) y El País (23,40%). De la misma forma, el Diario Información es el que más trata sobre temas de salud mental de modo genérico (37,5%), seguido de La Vanguardia (24,22%) y El País (24,22%). De estos artículos (*Tabla 3*), el Diario Información es el que

más habla sobre salud mental en el ámbito escolar (69,23%), en parte debido a la incorporación en los informes escolares de la Generalitat de una valoración de la salud mental del alumnado. El Diario Información también es el medio de publicación que más trata la salud mental en personajes públicos (40%) y ofrece consejos sobre la salud mental (60%). Por otra parte, La Vanguardia es el medio que más ha publicado sobre cómo las tecnologías y las redes sociales afectan a la salud mental (50%). Cabe mencionar que RTVE no tiene ningún artículo publicado sobre la salud mental en niños y jóvenes, en el ámbito laboral, y por el uso de tecnologías y redes sociales.

Centrándonos en los trastornos mentales específicos (*Tabla 2*), La Vanguardia es el que más noticias tiene publicadas sobre trastornos depresivos (33,33%), si bien es cierto que es el medio de publicación que menos ha publicado sobre el suicidio (8,33%). Por otra parte, el medio de publicación que mayor visibilidad ha dado a los trastornos de ansiedad es el Diario Información (44,44%), mientras que El País es el que más ha hablado sobre el trastorno obsesivo-compulsivo y relacionados (75%). Como se ha indicado anteriormente, RTVE es el único medio de publicación que ha tratado el trastorno bipolar (100%), siendo la mitad de estos artículos (50%) parte de la promoción del documental de Blanca Fernández-Ochoa; mientras que La Vanguardia es el único que aborda los trastornos relacionados con traumas y estrés (100%).

En cuanto a los temas tratados sobre bienestar emocional en cada uno de los medios de comunicación estudiados (*Tabla 4*), La Vanguardia es el que más artículos publica sobre este asunto (58,93%), seguido de RTVE (28,26%) y de El País (15,22%). En concreto (*Tabla 5*), la mayoría de las noticias sobre bienestar emocional de La Vanguardia están publicadas con el objetivo de dar consejos sobre cómo alcanzarlo (66,66% del total de las noticias de La Vanguardia sobre bienestar emocional de forma genérica). Lo mismo sucede con RTVE, cuyo mayor número de artículos sobre bienestar emocional también aportan consejos a los lectores (69,23% del total de las noticias de RTVE sobre bienestar emocional de forma genérica).

Temas sobre salud mental	El País	La Vanguardia	RTVE	Diario Información	TOTAL
Salud mental (genérico)	31	31	18	48	128
Trastornos depresivos	3	4	3	2	12
Depresión	2	3	3	2	10
Depresión postparto	1	1	0	0	2
Suicidio	3	1	4	4	12
Trastornos de ansiedad	1	2	2	4	9
Ansiedad	0	1	2	4	7
Ansiedad por separación	1	0	0	0	1
Pánico escénico	0	1	0	0	1
Trastorno bipolar	0	0	6	0	6
Trastorno obsesivo-compulsivo y relacionados	3	0	0	1	4
Dismorfia corporal	1	0	0	1	2
Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC)	1	0	0	0	1
Síndrome de Diógenes	1	0	0	0	1
Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)	1	1	1	0	3
Trastorno Afectivo Estacional (TAE)	0	1	0	2	3
Trastornos relacionados con traumas y estrés	0	2	0	0	2
Trastorno de estrés postraumático	0	1	0	0	1
Estrés	0	1	0	0	1
Síndrome del comedor nocturno	0	1	0	0	1
Trastorno de síntomas somáticos	0	1	0	0	1
Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA)	0	1	0	0	1
Trastorno de autolesión no suicida	0	0	0	1	1
Trastorno del Espectro Autista (TEA)	1	0	0	0	1
Trastorno Límite de la Personalidad (TLP)	0	0	1	0	1
Disforia de género	0	0	1	0	1
Psicopatía y narcisismo	1	0	0	0	1
Trastornos del sueño	0	1	0	0	1
TOTAL	44	46	36	62	188

Tabla 2. Temas tratados sobre salud mental en cada uno de los medios de comunicación estudiados.

Salud mental (genérico)	El País	La Vanguardia	RTVE	Diario Información	TOTAL
Consejos	0	1	1	3	5
Niños y jóvenes	5	4	0	5	14
Por uso de tecnologías y redes sociales	5	8	0	3	16
Ámbito laboral	3	4	0	4	11
Ámbito escolar	1	2	1	9	13
Deportistas de élite	4	2	4	2	12
Personajes públicos	2	3	1	4	10
Genérico	11	7	11	18	47
TOTAL	31	31	18	48	128

Tabla 3. Subclasificación de temas no especificados en salud mental en cada uno de los medios de comunicación estudiados.

Temas sobre bienestar emocional	El País	La Vanguardia	RTVE	Diario Información	TOTAL
Bienestar emocional (genérico)	7	24	13	2	46
Perfeccionismo	0	3	0	0	3
Perfeccionismo	0	2	0	0	2
Atelofobia	0	1	0	0	1
Síndrome postvacacional	0	2	0	1	3
Mitomanía	0	1	0	0	1
Síndrome del impostor	0	1	0	0	1
Alexitimia	0	1	0	0	1
Vergüenza patológica	0	1	0	0	1
TOTAL	7	33	13	3	56

Tabla 4. Temas tratados sobre bienestar emocional en cada uno de los medios de comunicación estudiados.

Bienestar emocional (genérico)	El País	La Vanguardia	RTVE	Diario Información	TOTAL
Consejos	2	16	9	1	28
Niños y jóvenes	2	1	0	0	3
Por uso de tecnologías y redes sociales	0	1	0	0	1
Ámbito laboral	2	1	1	0	4
Ámbito escolar	0	0	0	0	0
Deportistas de élite	0	0	0	0	0
Personajes públicos	0	0	0	0	0
Genérico	1	5	3	1	10
TOTAL	7	24	13	2	46

Tabla 5. Subclasificación de temas no especificados en bienestar emocional en cada uno de los medios de comunicación estudiados.

DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos en el trabajo revelan una sustancial atención hacia la salud mental y el bienestar emocional en los medios de comunicación españoles seleccionados, lo que puede ser atribuido a una mayor concienciación y percepción de la población de un empeoramiento de la salud mental, debido en gran parte a factores socioeconómicos, como indica la Confederación de Salud Mental en España en su informe de 2023 sobre la situación de la Salud Mental en España.¹⁸ Es más, se ha producido un aumento en la demanda de información sobre los trastornos mentales por parte de la población, tal y como muestra el informe Quiral 2022-2023, que aporta un análisis anual de las noticias relacionadas con salud mental. Esta necesidad de información va más allá de lo que se ofrece a través de los medios de comunicación tradicionales o los servicios de salud, provocando que la población busque activamente información sobre salud mental y psicofármacos. Por lo tanto, si bien es cierto que existe una tendencia a hablar sobre salud mental en los medios de comunicación, no es suficiente para convertirla en una prioridad en las agendas sociopolíticas.²³

En la distribución de los artículos por medio de publicación, es interesante resaltar que La Vanguardia lidera en la cantidad de artículos sobre estos asuntos, seguido por Diario Información, El País y RTVE. Esta disparidad puede deberse a diversas razones, como la audiencia específica de cada medio y sus respectivas agendas editoriales. Además, cabe destacar el contexto en el que se publican algunos artículos. Factores como los Días Internacionales relacionados con la salud mental, los eventos deportivos o el inicio de curso escolar han influido en la frecuencia y el enfoque de la cobertura mediática. Tales eventos y el periodo de recogida de los artículos han favorecido una mayor frecuencia de publicación de noticias sobre salud mental y, consiguientemente, han ayudado a aumentar la concienciación sobre los trastornos mentales.²⁴

En cuanto al tipo de piezas periodísticas, los resultados muestran que la mayoría de los artículos son informativos, seguidos de noticias-cebo y reportajes. Esta tendencia sugiere un enfoque informativo y educativo hacia la salud mental y el bienestar emocional por parte de los medios de comunicación, buscando proporcionar a la audiencia información relevante y útil para mejorar su bienestar psicológico. Ahora bien, no debemos ignorar que el segundo tipo de pieza periodística más común a la hora de abordar estos asuntos es la noticia-cebo, la cual, si bien es cierto que puede contribuir a una mayor visibilidad de estos temas, al emplear estrategias para captar la atención del público, principalmente contribuye a la trivialización, estigmatización y desinformación. Por lo tanto, este tipo de piezas periodísticas, de menor calidad y mayor superficialidad, no aportan un enfoque responsable y compasivo hacia la salud mental.^{23, 24}

Es crucial considerar que, si bien es cierto que la mayoría de los artículos se centran en temas de salud mental, una proporción significativa también aborda el bienestar emocional. En concreto, La Vanguardia es el medio de comunicación que más artículos ha publicado sobre este aspecto en el periodo de recogida de datos. Esto puede ser debido a las características demográficas de su audiencia, predominantemente de clase alta (42% de índice socioeconómico A, según datos del EGM)²⁵ y que, consiguientemente, puede permitirse seguir consejos para alcanzar un estado de

bienestar absoluto (*healthism*). Por lo tanto, es de vital importancia entender las dinámicas socioeconómicas detrás de la cobertura mediática de la salud mental y el bienestar emocional.

La abundante presencia de noticias sobre bienestar emocional en los medios de comunicación refleja una tendencia en la sociedad actual que parece responder a una creciente demanda por parte del público de recursos y orientación para lidiar con el estrés, la ansiedad y otros problemas de la vida cotidiana.²³ Ahora bien, dada la falta de recursos destinados al cuidado de la salud mental, muchas personas recurren a los psicofármacos, lo que conlleva una medicalización progresiva de la sociedad.¹⁸

La medicalización se manifiesta en la tendencia a abordar los problemas emocionales como si fueran exclusivamente cuestiones médicas que requieren intervención profesional.²⁶ En este contexto, la constante exposición a noticias y mensajes que promueven el bienestar emocional como un imperativo puede llevar a la percepción de que cualquier malestar emocional debe ser tratado médicamente, aumentando la demanda de servicios de salud mental y, por consiguiente, conllevando una mayor saturación de los recursos asistenciales.

Esta medicalización de los problemas de salud mental tiene importantes implicaciones. Por un lado, puede desencadenar una tendencia a recurrir a soluciones médicas para experiencias emocionales normales y fluctuaciones en el estado de ánimo que forman parte de la condición humana. Esto puede crear una expectativa irreal de que siempre debemos estar en un estado de bienestar emocional absoluto, lo que genera una presión adicional sobre los individuos y contribuye a la estigmatización de aquellos que experimentan dificultades emocionales.

Por otro lado, la medicalización de la sociedad puede desviar la atención de los aspectos sociales, culturales y ambientales que influyen en la salud mental y el bienestar emocional. Al centrarse exclusivamente en los fármacos como una solución rápida y efectiva, se pasa por alto la importancia de abordar los determinantes sociales de la salud mental, como la pobreza, la discriminación y la falta de acceso a recursos y apoyo social.¹⁸

CONCLUSIÓN

Los resultados demuestran una considerable atención a la salud mental en los medios de comunicación españoles. Ahora bien, es importante reconocer que, si bien es cierto que la cobertura mediática puede aumentar la conciencia pública sobre los problemas de salud mental, también puede contribuir a la simplificación y estigmatización de estos temas, especialmente si se abordan en piezas periodísticas como las noticias-cebo. En este sentido, la atención prestada a los problemas de salud mental podría resultar contraproducente.

Por otra parte, la proliferación de noticias sobre bienestar emocional refleja una sociedad que busca respuestas rápidas y soluciones fáciles a problemas complejos, contribuyendo a la medicalización de una sociedad que busca conseguir un ideal de bienestar emocional inalcanzable. Además, este fenómeno puede favorecer un incremento en la demanda de servicios de salud mental y, consiguientemente, la saturación de estos servicios, alimentando la ya exigua disponibilidad de recursos asistenciales.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Foucault FM. Historia de la locura en la época clásica. México: Fondo de Cultura Económica; 1967.
2. Huertas R. Historia cultural de la Psiquiatría. (Re)pensar la locura. Madrid: Los Libros de la Catarata; 2012.
3. Campos R, González-de-Pablo A, editores. Psiquiatría e higiene mental en el primer franquismo. Madrid: Los Libros de la Catarata; 2016.
4. Campos R, Huertas R. Medicina mental y eugenesia: los fundamentos ideológicos de la psiquiatría franquista en la obra de Antonio Vallejo-Nágera. Historia del presente. 2012;20(2):11-21.
5. Campos R, Novella EJ. La higiene mental durante el primer franquismo. De la higiene racial a la prevención de la enfermedad mental (1939-1960). Dynamis. 2017;37(1):65-87.
6. Novella EJ. Los límites de la tecnocracia: el Patronato Nacional de Asistencia Psiquiátrica y la modernización autoritaria de la asistencia psiquiátrica en la España del segundo franquismo. Dynamis. 2019;39(1):73-97.
7. Huertas R. Psiquiatría y antipsiquiatría en el segundo franquismo y la Transición. Madrid: Los Libros de la Catarata; 2017.
8. Mañas C, Loredó-Narciandi JC, Lafuente-Niño E. La Historia de la reforma psiquiátrica española de la democracia a través de una entrevista a Enrique González Duro sobre su labor en el Sanatorio de Los Prados (1981-1983). Revista de historia de la psicología. 2016;37(2):13-21.
9. Perdiguero-Gil E, Comelles JM. The Roots of the health Reform in Spain. En: Abreu L, editor. Health Care and Government Policy. Évora: Publicações do Cidehus; 2019.
10. Perdiguero-Gil E, Comelles JM. The defence of health. The debates on health reform in 1970s Spain. Dynamis. 2019;39(1):45-72.
11. Desviat M. La reforma psiquiátrica 25 años después de la Ley General de Sanidad. Revista Española de Salud Pública. 2011;85:427-36.

12. Huertas R. De la reforma psiquiátrica a la salud mental colectiva. A propósito de la obra de Manuel Desviat. Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría. 2020;40:163-70.
13. García-Iglesias JJ, Allande-Cussó R, Camacho Vega JC, Yildirim M, Gómez-Salgado C, Fagundo-Rivera J, Gómez-Salgado J. Fuentes utilizadas para obtener información sobre la COVID-19 y su impacto en la salud mental. Rev Esp Salud Publica. 2023;97.
14. Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental. Libro Blanco de la Psiquiatría en España. [Internet]. Madrid: Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental; 2023. [citado 5 marzo 2024]. Disponible en: https://sepsm.org/wp-content/uploads/2023/06/Libro-Blanco-de-la-Psiquiatria-en-Espana_SEPSM-ok.pdf
15. Cortes Generales. Diario de Sesiones del Congreso de los Diputados. Plenos y Diputación Permanente, 17 de marzo de 2021, 8-9.
16. Organisation for Economic Co-operation and Development. European Observatory on Health Systems and Policies. State of Health in the EU. España. Perfil sanitario nacional 2023 [Internet]. European Union; 2023 [citado 5 marzo 2024]. Disponible en: <https://read.oecd.org/10.1787/f12f0172-es?format=pdf>
17. Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA. Fundación Mutua Madrileña. La situación de la salud mental en España. [Internet]. Madrid: Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA. Fundación Mutua Madrileña; 2023 [consulta 5 marzo 2024]. Disponible en: <https://consaludmental.org/centro-documentacion/estudio-situacion-salud-mental/#:~:text=de%20publicaci%C3%B3n%3A%202023-,DESCARGAR,-VOLVER%20A%20FOLLETOS>
18. Turrini M. A genealogy of “healthism”. Healthy subjectivities between individual autonomy and disciplinary control. Eä - Journal of Medical Humanities & Social Studies of Science and Technology. 2015;7(1):11-27.
19. Han, Byung-Chul. La sociedad paliativa: el dolor hoy. Barcelona: Herder; 2021

20. Asociación para la Investigación de Medios de Comunicación. Estudio General de Medios [Internet]. 2023 [citado 10 marzo 2024]. Disponible en: <https://reporting.aimc.es/index.html#/main/internet>
21. López-Iglesias M, Tapia-Frade A, Ruiz-Velasco CMR. Patologías y dependencias que provocan las redes sociales en los jóvenes nativos digitales. Revista de comunicación y salud. 2023;13:1-22.
22. Asociación Americana de Psiquiatría. Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM-5). 5ª ed. Arlington VA. Madrid: Asociación Americana de Psiquiatría; 2014.
23. Revuelta G, Llorente C, Gonzalo-Penela C, Moena-Latasa O. Informe Quiral 2022-2023 La gravedad de la salud mental: comunicación y percepción. [Internet]. Fundació Vila Casas; Centro de Estudios de Ciencia, Comunicación y Sociedad de la Universitat Pompeu Fabra; 2023 [consulta 18 marzo 2024]. Disponible en: <https://consaludmental.org/centro-documentacion/informe-quiral-2022-2023/>
24. Revuelta G, de-Semir V, Armengou C, Suárez-Álvarez C, Muñoz M, Esteban-Bonavia J, Gonzalo C. Informe Quiral 2016: la comunicación pública sobre la salud mental. Fundació Vila Casas; 2017 [consulta 18 marzo 2024]. Disponible en: <https://consaludmental.org/centro-documentacion/informe-quiral-2016-salud-mental/>
25. Asociación para la Investigación de Medios de Comunicación. Primer acumulado móvil 2020 [Internet]. 2020 [citado 25 marzo 2024]. Disponible en: <https://www.aimc.es/blog/entrega-resultados-egm-1a-ola-2020/>
26. Perdiguero-Gil E, Bueno-Vergara E. El malestar del bienestar: los debates en torno a la medicalización. En: Cayuela-Sánchez S, Ruiz-Rodríguez PA, editores. La sonrisa de Europa. El Estado del bienestar en el proceso de integración europea. Madrid: Marcial Pons; 2023. p. 231-55.

ANEXO 1. CÓDIGO DE INVESTIGACIÓN RESPONSABLE (COIR)

INFORME DE EVALUACIÓN DE INVESTIGACIÓN RESPONSABLE DE 1. TFG (Trabajo Fin de Grado)

Elche, a 11/01/2024

Nombre del tutor/a	Enrique Perdiguero Gil
Nombre del alumno/a	Berta Blanca Huerta García
Tipo de actividad	Sin implicaciones ético-legales
Título del 1. TFG (Trabajo Fin de Grado)	La cobertura mediática en España de la Salud Mental tras la pandemia de la Covid-19
Evaluación de riesgos laborales	No solicitado/No procede
Evaluación ética humanos	No solicitado/No procede
Código provisional	240110063807
Código de autorización COIR	TFG.GME.EPG.BBHG.240110
Caducidad	2 años

Se considera que el presente proyecto carece de riesgos laborales significativos para las personas que participan en el mismo, ya sean de la UMH o de otras organizaciones.

La necesidad de evaluación ética del trabajo titulado: **La cobertura mediática en España de la Salud Mental tras la pandemia de la Covid-19** ha sido realizada en base a la información aportada en el formulario online: "TFG/TFM: Solicitud Código de Investigación Responsable (COIR)", habiéndose determinado que no requiere ninguna evaluación adicional. Es importante destacar que si la información aportada en dicho formulario no es correcta este informe no tiene validez.

Por todo lo anterior, **se autoriza** la realización de la presente actividad.

Atentamente,



Alberto Pastor Campos
Jefe de la Oficina de Investigación
Responsable Vicerrectorado de
Investigación y Transferencia



Información adicional:

- En caso de que la presente actividad se desarrolle total o parcialmente en otras instituciones es responsabilidad del investigador principal solicitar cuantas autorizaciones sean pertinentes, de manera que se garantice, al menos, que los responsables de las mismas están informados.
- Le recordamos que durante la realización de este trabajo debe cumplir con las exigencias en materia de prevención de riesgos laborales. En concreto: las recogidas en el plan de prevención de la UMH y en las planificaciones preventivas de las unidades en las que se integra la investigación. Igualmente, debe promover la realización de reconocimientos médicos periódicos entre su personal; cumplir con los procedimientos sobre coordinación de actividades empresariales en el caso de que trabaje en el centro de trabajo de otra empresa o que personal de otra empresa se desplace a las instalaciones de la UMH; y atender a las obligaciones formativas del personal en materia de prevención de riesgos laborales. Le indicamos que tiene a su disposición al Servicio de Prevención de la UMH para asesorarle en esta materia.

La información descriptiva básica del presente trabajo será incorporada al repositorio público de Trabajos fin de Grado y Trabajos Fin de Máster autorizados por la Oficina de Investigación Responsable de la Universidad Miguel Hernández. También se puede acceder a través de <https://oir.umh.es/solicitud-de-evaluacion/tfg-tfm/>

