



UNIVERSITAS
Miguel Hernández

PERSONALIDADES OSCURAS EN LA ERA DIGITAL: ADICCIÓN A INTERNET Y RASGOS DE LA PERSONALIDAD

MARÍA IBARRA VERA
TRABAJO FINAL DE MÁSTER

DAVID PINEDA SÁNCHEZ
MANUEL GALÁN MORILLO

Resumen

Este estudio explora la relación entre la adicción a internet y los rasgos oscuros de la personalidad, conocidos como la Tétrada Oscura, que incluye el maquiavelismo, el narcisismo, la psicopatía y el sadismo. La investigación se fundamenta en el creciente uso de internet y las preocupaciones sobre sus impactos negativos en la salud mental, especialmente entre los jóvenes. Utilizando una muestra de 120 participantes españoles, se aplicaron las escalas: Short Dark Triad, Assessment of Sadistic Personality e Internet Addiction Test, para evaluar la correlación entre estos rasgos de personalidad y la AI. Los resultados mostraron una relación positiva y significativa entre la AI y los cuatro rasgos de la Tétrada Oscura, siendo la psicopatía el rasgo más asociado. Sin embargo, no se pudo establecer una relación causal entre la AI y el desarrollo o aumento de estos rasgos oscuros. Además, la incidencia de AI en la muestra fue baja, posiblemente debido a la edad media de los participantes (40.8 años). Estos hallazgos pueden ser útiles para identificar individuos en riesgo y desarrollar estrategias de prevención y tratamiento adecuadas en entornos clínicos y educativos. Las limitaciones del estudio incluyen el tamaño y la composición de la muestra, lo que restringe la generalización de los resultados.

Palabras clave: Adicción a internet, rasgos oscuros, maquiavelismo, narcisismo, sadismo, psicopatía.

Abstract

This study explores the relationship between internet addiction and dark personality traits, known as the Dark Tetrad, which includes machiavellianism, narcissism, psychopathy and sadism. The research is based on the growing use of the internet and concerns about its negative impacts on mental health, especially among young people. Using a sample of 120 Spanish participants, the scales: Short Dark Triad Assessment of Sadistic Personality and Internet Addiction Test were applied to evaluate the correlation between these personality traits and IA. The results showed a positive and significant relationship between AI and the four Dark Tetrad traits, with psychopathy being the most associated trait. However, a causal relationship between AI and the development or increase of these dark traits could not be established. Furthermore, the incidence of AI in the sample was low, possibly due to the average age of the participants (40.8 years). These findings may be useful in identifying at-risk individuals and developing appropriate prevention and treatment strategies in clinical and educational settings. Limitations of the study include the size and composition of the sample, which restricts the generalizability of the results.

Keywords: Internet addiction, dark traits, Machiavellianism, narcissism, sadism, psychopathy.

Introducción

Es indudable que durante los últimos años el vertiginoso avance de las nuevas tecnologías de la información y comunicación (TIC) han influenciado de forma directa a la sociedad actual en la que vivimos, convirtiéndose en un elemento crucial e indispensable en la vida cotidiana de todos (Hinojo-Lucena et al., 2020). Dentro de estas, Internet es la segunda tecnología más utilizada en el mundo después de la telefonía móvil (Muñoz-Dueñas et al., 2017).

A pesar de que Internet es una herramienta eficaz que permite acceso a información instantánea y globalizada en todos los campos: educativo, laboral, social y del entretenimiento; su uso inapropiado ha traído consecuencias sociales y psicológicas negativas, entre ellas un fenómeno denominado Adicción al Internet, el cual ha sido objeto de debate científico durante los últimos 20 años para indagar su influencia sobre la conducta humana (Carbone Carrasco, 2021).

La adicción a Internet (AI) surge cuando las personas que emplean demasiado tiempo navegando en Internet generan un estado de excitación cuyos resultados serán pocas horas de sueño, hiporexia durante largos periodos y poca actividad física, con lo cual desencadenarán problemas en la salud física y mental. Estos usuarios de Internet tienden a estar menos tiempo con las personas y, por lo tanto, tendrán dificultades para relacionarse (Navarro Mancilla y Rueda Jaimes, 2007).

Según el Instituto Nacional de Estadística (Instituto Nacional de Estadística [INE], 2024) , el uso de Internet es una práctica mayoritaria en los jóvenes de 16 a 24 años, con un 99.9% en los hombres y un 99.7% en las mujeres. Al aumentar la edad descende el uso de Internet, siendo el porcentaje más bajo el que corresponde al grupo de edad de 65 a 74 años (un 79.7% para los hombres y un 80,5% para las mujeres). Además, en 2023, el 95.3% de la población, de 16 a 74 años, ha utilizado Internet 0.9 puntos más que en 2022. El porcentaje de hombres y mujeres, de 16 a 74 años, que ha utilizado internet en los últimos tres meses en 2023 es más alto en España (95.3% y 95.6%) que en la UE-27 (91.7% y 91.1%).

La AI se ha convertido en un problema de salud importante, sobre todo entre adolescentes y adultos emergentes debido a sus tasas más altas de acceso diario a Internet lo que parece algo natural desde la perspectiva de la psicología evolutiva, dado que son los que adquieren más rápido las tecnologías y suelen presentar mayor conducta de riesgo (Lopez-fernandez, 2019).

El uso generalizado de Internet en la sociedad contemporánea ha generado preocupaciones sobre el impacto negativo que puede tener en la salud mental y el bienestar psicológico de las personas. Algunas de las consecuencias negativas de la AI entre una minoría de personas han incluido depresión, ansiedad, estrés, soledad somnolencia diurna, falta de energía y disfunción fisiológica. Estos deterioros han llevado a los profesionales de la materia a investigar los factores de riesgo de esta adicción para desarrollar estrategias de prevención. Comprender los factores psicológicos que contribuyen a la adicción a internet es fundamental para desarrollar estrategias efectivas de prevención y tratamiento (Ostovar et al., 2016).

Estudios anteriores han demostrado relación entre los rasgos de personalidad oscura y los comportamientos antisociales en línea, como el troleo en línea o el consumo de pornografía (González Caino y Resett, 2020). También se encontró y argumentó que los rasgos oscuros de la personalidad, concretamente el maquiavelismo y el narcisismo se asociaban positivamente con el uso problemático de las redes sociales, que puede tener que ver con la satisfacción de necesidades antisociales de personas con altos niveles de estos rasgos (Kircaburun et al., 2019).

Estos rasgos oscuros de la personalidad, más comúnmente conocidos como Triada oscura o Tétrada oscura de la personalidad, a raíz de la incorporación del sadismo, es el nombre que recibe la agrupación de cuatro rasgos de la personalidad cuyas características comunes son el egoísmo, la manipulación interpersonal y la insensibilidad (Jones y Figueredo, 2013).

El narcisismo, se refiere a un sentido grandioso de importancia personal, superioridad, dominio y derecho (Corry et al., 2008). El maquiavelismo a ser engañoso, manipulador, ambicioso y explotador (Kircaburun y Griffiths, 2018). La psicopatía se caracteriza por una alta impulsividad, imprudencia y poca empatía (Jonason et al., 2013). Y por último, el rasgo del sadismo describiría brevemente a una persona que obtiene placer o alegría del sufrimiento de los demás (Pineda, Rico-Bordera, et al., 2022).

Se ha investigado la relación entre los rasgos oscuros de la personalidad y diversas formas de adicción. Numerosos estudios han informado que los rasgos de personalidad están asociados con el uso de las redes sociales (Fox y Rooney, 2015; Ryan y Xenos, 2011) el ciberacoso (Goodboy y Martin, 2015), la ciberagresión (Pabian et al., 2015) y la autoestima (Özsoy et al., 2017). Pero hay una falta de estudios específicos que examinen esta relación en el contexto de la adicción a internet. Por lo tanto, este estudio contribuirá a llenar esta brecha en la literatura y proporcionará información sobre los factores de riesgo psicológicos asociados con la adicción a internet.

El presente estudio

Internet ahora puede facilitar muchas actividades (p. ej., uso de redes sociales, juegos en línea, apuestas en línea, cibersexo y compras en línea) que pueden satisfacer diversas necesidades de individuos con diferentes características de personalidad. Pero los rasgos oscuros de la personalidad pueden estar asociados con la AI y sus diferentes actividades en línea (López Salmerón, 2020). Por ello el objetivo principal de este estudio pretende investigar las relaciones entre los rasgos oscuros de la personalidad y la AI. En consecuencia, se parte de la siguiente pregunta de investigación: “¿Está relacionada la adicción a internet con los rasgos oscuros de la personalidad?”. Se busca, por tanto, descubrir si ambas variables están relacionadas entre sí mediante la siguiente hipótesis:

H1: Existe una relación estadísticamente significativa entre la adicción a internet y la presencia de rasgos oscuros de personalidad tales como maquiavelismo, psicopatía, narcisismo y/o sadismo.

Se hipotetiza que las personas con una mayor tendencia a exhibir estos rasgos son más propensas a desarrollar una adicción a internet, ya que encuentran en el mundo virtual un medio para satisfacer sus necesidades de atención, poder y

manipulación. Tal y como demuestra (Kumpasoğlu et al., 2021) dónde existe una relación significativa entre maquiavelismo y psicopatía y abuso de redes sociales.

Método

Participantes

La muestra del estudio estaba compuesta por 120 participantes, de los cuales el 66.7% eran mujeres $N=120$ (66.7% mujeres). El rango de edad fue de 18 a 74 años, con una edad media de 40.8 ($DE= 14.4$). La nacionalidad predominante fue la española (99.2%). En referencia al estado civil, un 32.5% se encontraban casados, un 30% estaban solteros en el momento del estudio, un 26.6% tenían pareja, y el restante 10.9% se encontraban, separados, divorciados, en situación de viudedad o en otras situaciones civiles. Atendiendo al nivel de estudios una gran parte de los participantes había completado estudios universitarios de grado o máster (45%) seguidos de aquellos que habían finalizado estudios de bachillerato (25.8%), un 16.7% de los participantes contaba con estudios de formación profesional, el 3.3% tenía estudios de doctorado, un 3.3% había alcanzado la educación primaria, un 5% la secundaria, y el restante 0.8% no poseía estudios.

Instrumentos

Short Dark Triad (Jones y Paulhus, 2014). La escala SD3 fue utilizada para medir tres rasgos de personalidad oscura, en narcisismo subclínico, el maquiavelismo y la psicopatía subclínica. En esta ocasión se utilizó la versión española de la escala SD3 (Pineda et al., 2020). Se trata de un instrumento de 27 ítems con respuesta en escala tipo Likert de 0 “Totalmente en desacuerdo” a 4 “Totalmente de acuerdo”. Consta de 9 ítems para cada dimensión o rasgo. Para la muestra actual, los valores de fiabilidad de las diferentes escalas fueron: $\alpha = .43$, $\omega = .50$ para narcisismo; $\alpha = .75$, $\omega = .76$ para maquiavelismo; $\alpha = .67$, $\omega = .71$ para psicopatía.

Assessment of Sadistic Personality (Plouffe et al., 2017). Para evaluar la variable de sadismo cotidiano se utilizó la versión española de la escala ASP (Pineda, Piqueras, et al., 2021). Este instrumento fue diseñado para medir el constructo de sadismo cotidiano y poder ser utilizada en combinación con el anterior instrumento SD3 para evaluar en conjunto la Tétrada Oscura. Se trata de un instrumento, en este caso de 9 ítems, con respuesta en escala tipo Likert de 5 puntos (0 “Totalmente en desacuerdo” a 4 “Totalmente de acuerdo”). La versión española de este instrumento ya ha sido utilizado en combinación con la SD3 en anteriores estudios con buenas propiedades psicométricas (e.g., Pineda, Galán, et al., 2021). Los valores de fiabilidad de esta escala en esta muestra fueron: $\alpha = .72$, $\omega = .84$.

Internet Addiction Test (IAT) de Young (1998) fue utilizada para medir la adicción a internet. En esta ocasión se utilizó la versión española IAT-12 (Pino et al., 2022). Se trata de un instrumento de 12 ítems con respuesta en escala

tipo Likert de 0 “Nunca” a 5 “Siempre”. El autor (Young 2011) propone una puntuación de 30 como límite entre el uso normal y patológico.

Procedimiento y diseño

El procedimiento que se llevó a cabo para la realización del presente estudio comenzó con el diseño de las encuestas, esta actividad ha sido aprobada por el Comité de Ética (Órgano Evaluador de Proyectos) de la Universidad Miguel Hernández (UMH) utilizando el código de autorización TFM.MP2.DPS.MIV.240422. Las encuestas fueron elaboradas a partir de una serie de escalas que abordan diferentes los conceptos de, “Rasgos oscuros” y “Adicción a internet”. Para la creación de las encuestas se utilizó la plataforma *LimeSurvey*. El proceso se llevó a cabo los días previos al 27 de marzo, fecha en la que se realizó la difusión posterior de las mismas.

Los participantes incluidos en el estudio fueron seleccionados a través de muestreo no probabilístico, por conveniencia y bola de nieve; con la condición única de que fueran mayores de edad. La participación en la encuesta fue voluntaria y anónima. El consentimiento fue implícito al leer el aviso inicial que explicaba el propósito de la y se ofrecía la opción de continuar o no con la realización de la misma.

Las encuestas se distribuyeron principalmente a través de medios online, como WhatsApp y redes sociales (Instagram, Twitter, etc.). Estuvieron disponibles para su cumplimentación durante un período de 15 días desde su publicación, incluyendo el primer y último día. Una vez finalizado este período, los datos recopilados fueron analizados estadísticamente.

Análisis de datos

El análisis exploratorio de los datos (EDA) se realizó mediante el uso de la hoja de cálculo estadística Jamovi (The Jamovi Project, 2022). Tras generar las variables, se representó la distribución de los datos numéricos en un diagrama de cajas con el objetivo de identificar valores atípicos. Aparecieron 4 valores extremos que tras revisar sus respuestas no se pudo comprobar que estuviesen contestadas de forma aleatoria, de modo que no fueron eliminados. La elaboración de histogramas permitió comprender la dispersión de los datos e identificar patrones y tendencias. Las variables “maquiavelismo”, “psicopatía” y “narcisismo” refirieron datos que sugieren una distribución simétrica y normal de los mismos. En cambio, las variables “sadismo” y “adicción a internet” sugieren una distribución de asimetría positiva. Esta asimetría de la variable AI se debe a que según el INE 2024, el uso de internet es una práctica mayoritaria en los jóvenes de 16 a 24 años, con un 99.9% en los hombres y un 99.7% en las mujeres y al aumentar la edad desciende el uso de internet. En cuanto a la distribución asimétrica de la variable “sadismo”, pudo deberse a la distribución natural de esta característica en la población estudiada o a ciertas características o condiciones específicas de la muestra que influyen en la distribución como el tamaño, la composición o el contexto cultural.

Tabla 1. Descriptivas

	AI	MAQUIAVELISMO	PSICOPATÍA	NARCISISMO	SADISMO
N	120	120	120	120	120
Perdidos	0	0	0	0	0
Media	13.0	14.6	8.75	16.9	7.34
Mediana	11.0	14.0	8.00	17.0	6.00
Moda	6.00	13.0 ^a	4.00 ^a	15.0	4.00
Suma	1559	1753	1050	2024	881
Desviación estándar	10.1	5.48	4.30	3.79	4.29
Mínimo	0.00	2.00	0.00	6.00	0.00
Máximo	55.0	34.0	27.0	29.0	21.0

^a Existe más de una moda, solo se reporta la primera

Resultados

En el análisis de estadísticos de tendencia central, se obtuvo una mediana de 11.0, una moda de 6.0 y una media de 13.0 puntos, siendo una puntuación baja, ya que se establece una puntuación límite de 30 entre el uso normal y patológico (Pacher, 2009). En cuanto a los rasgos de personalidad oscura los dos rasgos más populares en nuestra muestra fueron el narcisismo y el maquiavelismo. La puntuación más alta tras el cálculo de estos mismos análisis, la obtuvo el narcisismo con una media de 16.9, una mediana de 17.0 y una moda de 15.0. La segunda puntuación más alta la mostró el maquiavelismo, con una media de 14.6, una mediana de 14.0 y una moda de 13.0. El tercer rasgo oscuro más presente entre los encuestados fue la psicopatía, con una media de 8.8, una mediana de 8.0 y una moda de 4. Por último, el sadismo presentó una media de 7.3, una mediana de 6.0 y una moda de 4.0.

El análisis de las correlaciones entre variables exploró las relaciones entre las variables "maquiavelismo", "psicopatía", "narcisismo", "sadismo" y "adicción a internet" utilizando el coeficiente de correlación de Pearson como medida estadística.

Los resultados revelaron una relación positiva y estadísticamente significativa entre AI y los cuatro rasgos de personalidad que conforman la Tétrada oscura, sugiriendo que a medida que aumenta la adicción a internet, también lo hace la presencia de estos rasgos de la personalidad.

El rasgo más relacionado con la adicción a internet fue la psicopatía con una r de .34 ($p = <.001$), seguido del maquiavelismo ($r = .32$; $p = <.001$). Continuado con el mismo orden, les seguiría el sadismo ($r = .28$; $p = .0002$) y, por último, el narcisismo ($r = .19$; $p = .35$).

Tabla 2. Matriz de Correlaciones

	1	2	3	4	5
1. ADICCIÓN A INTERNET					
2. PSICOPATÍA	.34**				
3. NARCISISMO	.19*	.27**			
4. MAQUIAVELISMO	.32**	.68**	.40**		
5. SADISMO	.28**	.76**	.16	.60**	
6. EDAD	-.38**	-.27**	-.20*	-.25*	-.25**

Nota. * $p < .05$, ** $p < .01$

Discusión

La llegada de la tecnología a la sociedad ha provocado grandes cambios en la forma en que las personas se comportan e interaccionan. Internet ha ocasionado grandes ventajas para la vida cotidiana, desde la posibilidad de mantener un contacto continuo con familiares y amigos hasta buscar cualquier tipo de información en apenas segundos. No obstante, un uso inadecuado de Internet puede suscitar problemas como ciberacoso, acceso a contenidos inapropiados, aislamiento y abandono de otras actividades (Vicente-escudero et al., 2019). Es más, su uso de forma inapropiada ha llegado a tildarse de adictivo (Mora Prat, 2020). Esta realidad está generando consecuencias desfavorables en multitud de personas (Benítez, 2020). Ello hace necesario la investigación en el ámbito, tanto para hallar estrategias adecuadas de intervención una vez el problema se ha instaurado como para prevenirlo. En el ámbito de la prevención, uno de los aspectos que más se ha estudiado ha sido la posible existencia de factores de riesgo cuya presencia podría incitar el inicio de un uso problemático de Internet.

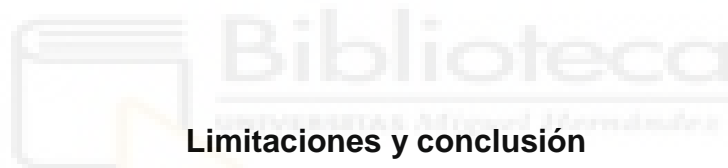
El propósito de este trabajo era averiguar la existencia de relación entre la personalidad oscura y la adicción a internet. Los resultados de este estudio proporcionan información relevante, respaldando la hipótesis planteada, la cual sugiere la existencia de relación entre la tétrada oscura de la personalidad y el abuso de internet. Gracias a la obtención estos resultados, se podría incidir en prestar una mayor atención a aquella población en riesgo de usar Internet de forma problemática.

Los resultados obtenidos muestran una baja incidencia de adicción a Internet en la muestra estudiada, lo que podría estar relacionado con la edad media de los encuestados, que es de 40.8 años. Como se ha mencionado anteriormente, según el INE 2024, a medida que aumenta la edad, desciende el uso de internet. Este hecho que parece estar directamente relacionado con los resultados obtenidos en base a la relación de la AI con el narcisismo. Ya que, a diferencia de los resultados obtenidos en estudios anteriores (Kircaburun y Griffiths, 2018; McCain y Campbell, 2018), el narcisismo parece ser el rasgo de personalidad menos relacionado con la adicción a Internet en esta muestra. Esta discrepancia podría estar influenciada por la edad de los participantes, ya que el

narcisismo se ha asociado más comúnmente con el uso de redes sociales, que son más utilizadas por poblaciones más jóvenes (Casale y Banchi, 2020).

Continuando con la discusión del narcisismo, hemos observado que es el rasgo de personalidad oscura más presente entre las personas encuestadas, hecho que podemos relacionar directamente con el sexo. La mayor parte de muestra está compuesta por mujeres (66.7%). En investigaciones anteriores han hallado que las mujeres hacen un uso fundamentalmente social de Internet, dedicando más tiempo a las aplicaciones relacionadas con la mensajería instantánea y las redes sociales (Carbonell et al., 2018); mientras que en los hombres los patrones de uso son más diversos (De-Sola et al., 2016). Además, el segundo rasgo de personalidad más presente, es el maquiavelismo, rasgo que también se encuentra en mayor medida en las mujeres según la literatura previa publicada (Nuzulia, 1967).

No podemos afirmar que la adicción a internet podría agravar o desencadenar psicopatía, maquiavelismo, narcisismo o sadismo. Esto es así ya que no se puede obviar el hecho de que los hallazgos se basan principalmente en análisis correlacionales y que, por tanto, no se pueden establecer relaciones causa-efecto. ¿Es el psicópata el que abusa de Internet o es quién abusa de Internet el que se vuelve más psicópata? No es posible contestar a la pregunta, por lo que quedaría una ventana abierta a futuras investigaciones: explorar la causalidad existente entre la adicción a internet y la tétrada oscura.



Limitaciones y conclusión

Es importante reconocer que este estudio presenta algunas limitaciones de muestra y diseño que deben considerarse al interpretar los resultados. En primer lugar, en referencia a la muestra, el tamaño ($N = 120$) es relativamente pequeño, lo que limita la generalización de los hallazgos a la población en general. La muestra está representada por un 63.9% de mujeres y la nacionalidad que predomina es española (99.2%), lo que limita su representatividad. Esto último además influye en que las normas y expectativas culturales pueden influir en la forma en que las personas responden a los cuestionarios y en la forma en que se manifiestan los rasgos de personalidad y las conductas, de modo que los resultados de este estudio no pueden generalizarse a otras poblaciones o contextos.

Por otro lado, en cuanto al diseño, a pesar de que los cuestionarios fueron cumplimentados de manera online y, aunque se implementaron medidas como la garantía de anonimato y confidencialidad, no se pueden descartar completamente los sesgos de deseabilidad social; ya que al tratarse de escalas autoinformadas sobre los propios comportamientos y actitudes los participantes pueden contestarlas de acuerdo con lo socialmente establecido como correcto. Aunque es cierto que la investigación en este ámbito, muestra que aquellas personas con elevadas puntuaciones en la Tétrada Oscura, tienden a ser sinceros no importándoles la imagen que muestran al exterior, ya que en el ámbito de la investigación no tienen nada que ganar o perder (Galán et al., 2023).

Para concluir, a pesar de las limitaciones mencionadas y la baja incidencia de adicción a Internet en la muestra, lo cual se debe en parte a la influencia de la edad, este estudio ha logrado proporcionar una comprensión más profunda de la relación entre la adicción a Internet y los rasgos oscuros de la personalidad. De esta manera, se ha conseguido alcanzar el objetivo principal del estudio: investigar si existe relación entre los rasgos oscuros de la personalidad y la adicción a Internet. El estudio ha establecido que sí existe dicha relación, de forma estadísticamente significativa, en los cuatro rasgos que conforman la tétrada oscura.

Además, los hallazgos de este estudio pueden ser de gran utilidad a la hora de detectar personalidades de riesgo, lo que a su vez permite diseñar medidas de prevención e intervención en entornos clínicos y educativos adecuadas y estén adaptadas a las necesidades específicas de estos individuos. La importancia de esto radica, sobre todo, en la dificultad que presenta el tratamiento de este tipo de trastornos de personalidad antisocial. Siendo una enorme ventaja el poder identificar a individuos con factores de riesgo. Poder identificar a individuos con factores de riesgo representa una enorme ventaja, ya que permite implementar intervenciones tempranas y específicas que podrían mitigar los efectos negativos asociados con la adicción a Internet y los rasgos oscuros de la personalidad. Así, se pueden desarrollar estrategias más efectivas para abordar estos problemas en diversos contextos, mejorando el bienestar y la salud mental de los afectados.



Bibliografía

- Benítez, P. (2020). *Adicción a internet y su relación con los rasgos de personalidad en estudiantes de Bachillerato de la unidad Educativa Atanasio Vireti, de la Ciudad de Quito*.
<http://repositorio.uti.edu.ec/bitstream/123456789/1569/1/PROYECTO DE INVESTIGACIÓN BENÍTEZ RECALDE PAOLA FERNANDA.pdf>
- Carbone Carrasco, G. M. (2021). Relación entre adicción al internet y autoestima en adolescentes escolares de Lima. *Univesidad de Lima*, 11-87. <https://repositorio.ulima.edu.pe/handle/20.500.12724/14794>
- Casale, S., & Banchi, V. (2020). Narcissism and problematic social media use: A systematic literature review. *Addictive Behaviors Reports*, 11(December 2019), 100252. <https://doi.org/10.1016/j.abrep.2020.100252>
- Corry, N., Merritt, R. D., Mrug, S., & Pamp, B. (2008). The factor structure of the narcissistic personality inventory. *Journal of Personality Assessment*, 90(6), 593-600. <https://doi.org/10.1080/00223890802388590>
- Fox, J., & Rooney, M. C. (2015). The Dark Triad and trait self-objectification as predictors of men's use and self-presentation behaviors on social networking sites. *Personality and Individual Differences*, 76, 161-165. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2014.12.017>
- Galán, M., Pineda, D., Rico-Bordera, P., Piqueras, J. A., & Martínez-Martínez, A. (2023). Are the dark personalities sincere? Connections between the Dark Triad and the Big Three. *Current Issues in Personality Psychology*, September. <https://doi.org/10.5114/cipp/169801>
- González Caino, P. C., & Resett, S. (2020). Prediction of Trolling behavior from sadism and Internet addiction in young adults of Buenos Aires. *Interacciones: Revista de Avances en Psicología*, 6, 0-7. <https://doi.org/10.24016/2020.v6n3.178>
- Goodboy, A. K., & Martin, M. M. (2015). The personality profile of a cyberbully: Examining the Dark Triad. *Computers in Human Behavior*, 49, 1-4. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2015.02.052>
- Hinojo-Lucena, F.-J., Aznar-Díaz, I., Cáceres-Reche, M.-P., Trujillo-Torres, J.-M., & Romero-Rodríguez, J.-M. (2020). Sharenting: Internet addiction, self-control and online photos of underage children TT - Sharenting: Adicción a Internet, autocontrol y fotografías online de menores. *Comunicar*, 28(64), 93-103. <https://search.proquest.com/docview/2418804271?accountid=31175>
- Jonason, P. K., Lyons, M., Bethell, E. J., & Ross, R. (2013). Different routes to limited empathy in the sexes: Examining the links between the Dark Triad and empathy. *Personality and Individual Differences*, 54(5), 572-576. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2012.11.009>
- Jones, D. N., & Figueredo, A. J. (2013). The Core of Darkness: Uncovering the Heart of the Dark Triad. *European Journal of Personality*, 27(6), 521-531. <https://doi.org/10.1002/per.1893>

- Jones, D. N., & Paulhus, D. L. (2014). Introducing the Short Dark Triad (SD3): A Brief Measure of Dark Personality Traits. *Assessment*, 21(1), 28-41. <https://doi.org/10.1177/1073191113514105>
- Kandell, J. J. (1998). Adicción a Internet en el campus: la vulnerabilidad de los estudiantes universitarios. *CiberPsicología y Comportamiento*, 1(1), 11-17. <http://dx.doi.org/10.1089/cpb.1998.1.11>
- Kircaburun, K., Demetrovics, Z., & Tosuntaş, Ş. B. (2019). Analyzing the Links Between Problematic Social Media Use, Dark Triad Traits, and Self-esteem. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 17(6), 1496-1507. <https://doi.org/10.1007/s11469-018-9900-1>
- Kircaburun, K., & Griffiths, M. D. (2018). The dark side of internet: Preliminary evidence for the associations of dark personality traits with specific online activities and problematic internet use. *Journal of Behavioral Addictions*, 7(4), 993-1003. <https://doi.org/10.1556/2006.7.2018.109>
- Kumpasoğlu, G. B., Eltan, S., Merdan-Yıldız, E. D., & Batıgün, A. D. (2021). Mediating role of life satisfaction and death anxiety in the relationship between dark triad and social media addiction. *Personality and Individual Differences*, 172(December 2020). <https://doi.org/10.1016/j.paid.2020.110606>
- Lopez-fernandez, O. (2019). *Escritos de Psicología Adicción a internet , Internet Addiction Internet Addiction , adicción a internet*. 12, 36-42.
- López Salmerón, M. D. (2020). *Análisis del uso problemático del teléfono móvil con base en los componentes de la escala de adicción al smartphone (SAS-SV) [Tesis para optar el grado de Doctor]*.
- Luo, Y., & Waite, L. J. (2014). The impact of childhood and adult SES on physical, mental, and cognitive well-being in later life. *Personality and Individual Differences*, 68, 59-64. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2014.06.003>
- McCain, J. L., & Campbell, W. K. (2018). Narcissism and social media use: A meta-analytic review. *Psychology of Popular Media Culture*, 7(3), 308-327. <https://doi.org/10.1037/ppm0000137>
- Mora Prat, Á. (2020). *Abuso De Internet Y Factores Psicológicos Relacionados*. 2-54. <https://rodin.uca.es/handle/10498/23333>
- Muñoz-Dueñas, C. R., Burgos-Muñoz, S. J., Novoa-Sandoval, P., & Toro-Huamanchumo, C. J. (2017). Adicción a Internet: ¿cuál es la realidad en estudiantes de medicina de Latinoamérica? *Educación Médica*, 18(3), 222-224. <https://doi.org/10.1016/j.edumed.2017.01.005>
- Navarro Mancilla, Á. A., & Rueda Jaimes, G. E. (2007). Internet Addiction: A Critical Review of the Literature. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 36(4), 691-700. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74502007000400008
- Nuzulia, A. (1967). 濟無No Title No Title No Title. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5-24.

- Ostovar, S., Allahyar, N., Aminpoor, H., Moafian, F., Nor, M. B. M., & Griffiths, M. D. (2016). Internet Addiction and its Psychosocial Risks (Depression, Anxiety, Stress and Loneliness) among Iranian Adolescents and Young Adults: A Structural Equation Model in a Cross-Sectional Study. *International Journal of Mental Health and Addiction*, *14*(3), 257-267. <https://doi.org/10.1007/s11469-015-9628-0>
- Özsoy, E., Rauthmann, J. F., Jonason, P. K., & Ardiç, K. (2017). Reliability and validity of the Turkish versions of Dark Triad Dirty Dozen (DTDD-T), Short Dark Triad (SD3-T), and Single Item Narcissism Scale (SINS-T). *Personality and Individual Differences*, *117*, 11-14. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2017.05.019>
- Pabian, S., De Backer, C. J. S., & Vandebosch, H. (2015). Dark Triad personality traits and adolescent cyber-aggression. *Personality and Individual Differences*, *75*, 41-46. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2014.11.015>
- Pacher, F. J. (2009). *La Adicción a Internet y los Rasgos de Personalidad*. 1-98. https://repositorio.uesiglo21.edu.ar/bitstream/handle/ues21/12600/La_Adiccion_a_Internet_y_personalidad.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttps://www.21.edu.ar/
- Pineda, D., Galán, M., Martínez-Martínez, A., Campagne, D. M., & Piqueras, J. A. (2022). Same Personality, New Ways to Abuse: How Dark Tetrad Personalities Are Connected With Cyber Intimate Partner Violence. *Journal of Interpersonal Violence*, *37*(13-14), NP11223-NP11241. <https://doi.org/10.1177/0886260521991307>
- Pineda, D., Piqueras, J. A., Galán, M., & Martínez-Martínez, A. (2023). Everyday sadism: psychometric properties of three Spanish versions for assessing the construct. *Current Psychology*, *42*(2), 1137-1145. <https://doi.org/10.1007/s12144-021-01434-y>
- Pineda, D., Rico-Bordera, P., Martínez-Martínez, A., Galán, M., & Piqueras, J. A. (2022). Dark tetrad personality traits also play a role in bullying victimization. *Frontiers in Psychology*, *13*. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.984744>
- Pineda, D., Sandín, B., & Muris, P. (2020). Psychometrics properties of the Spanish version of two Dark Triad scales: The Dirty Dozen and the Short Dark Triad. *Current Psychology*, *39*(5), 1873-1881. <https://doi.org/10.1007/s12144-018-9888-5>
- Pino, M. J., Herruzo, J., Raya, A., Ruiz-Olivares, R., & Herruzo, C. (2022). Development of IAT-12, a reduced Spanish version of the internet addiction test. *Current Psychology*, *41*(12), 8471-8480. <https://doi.org/10.1007/s12144-020-01167-4>
- Plouffe, R. A., Saklofske, D. H., & Smith, M. M. (2017). The Assessment of Sadistic Personality: Preliminary psychometric evidence for a new measure. *Personality and Individual Differences*, *104*, 166-171. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2016.07.043>

- Rojas, J. (2020). *Adicción al internet en estudiantes de nivel secundario de las instituciones educativas públicas y privadas de la ciudad de Huancayo* (Tesis de licenciatura). Escuela Académico Profesional de Psicología, Universidad Continental, Huancayo, Perú.
- Ryan, T., & Xenos, S. (2011). Who uses Facebook? An investigation into the relationship between the Big Five, shyness, narcissism, loneliness, and Facebook usage. *Computers in Human Behavior*, 27(5), 1658-1664. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2011.02.004>
- Vicente-escudero, J., Saura-garre, P., López-soler, C., & Martínez, A. (2019). *Escritos de Psicología Mobile and internet addiction in adolescents and its relationship with psychopathological problems and protective variables Adicción al móvil e internet en adolescentes y su relación con problemas psicopatológicos y variables protec.* 12, 103-112.

