



4 MINUTE READ

Llorar de la risa o salir corriendo de las cosquillas



from **Sapiens Junior** | Revista UMH Sapiens
no. 33 | El poder de los sentidos
by UMH Sapiens



. Patricia López Barceló

El sentido del tacto es uno de los más importantes para las personas. Es una mezcla de sensaciones diferentes: presión, calor, frío y dolor. Otras sensaciones táctiles, por ejemplo, al palpar algo que está húmedo, son una mezcla de esas cuatro. El tacto, también, tiene mucho que ver con cómo sabemos en qué posición está nuestro cuerpo y con algo que nos hace reír: las cosquillas. Nos dan ataques de risa, ganas de saltar o incluso de salir corriendo. Pero... ¿Qué son realmente las cosquillas?

Las cosquillas son esa sensación que provoca la risa involuntaria o el estrés cuando otra persona nos toca ligeramente una parte de nuestro cuerpo. Pero si nos adentramos a buscar más sobre las cosquillas encontraremos que los primeros registros sobre este tipo de “tortura china” se remontan a 1897 con los psicólogos Stanley Hall y Arthur Allin en su trabajo sobre la psicología de las cosquillas y la risa.

Stanley Hall y Arthur Allin dividieron las cosquillas en dos tipos en función de las sensaciones que provocan. Por una parte, catalogaron las cosquillas ligeras o knismesis, como aquellas que pueden ser provocadas por una pluma y que no inducen la risa, sino una sensación de picor o de hormigueo que provoca la necesidad de rascarse. Por el contrario, anotaron las cosquillas más energicas o gargalesis, como las que ejerce repetidamente un sujeto a otro en zonas sensibles del cuerpo y que producen la risa. La diferencia principal entre ambos tipos es que las segundas se hallan principalmente en humanos y otros primates. La profesora de Fisiología de la Universidad Miguel Hernández (UMH) Juana Gallar añade, además, que estas cosquillas más energicas también están presentes en otros animales mamíferos con fuertes vínculos sociales como las ratas. Esta característica ha asentado los cimientos de muchos estudios sobre la vinculación entre las cosquillas y las relaciones sociales. Está demostrado que el simple hecho de dar y recibir cosquillas genera vínculos personales... ¿O quién no ha intentado cuando le han hecho cosquillas, devolverlas?

“Desde el punto de vista evolutivo, las cosquillas surgen como mecanismo de defensa ante un peligro”

Next Story →
from 'Sapiens Jun
Sapiens no. 33 | f



Mi vecino

Desde el punto de vista evolutivo, las cosquillas no están relacionadas con el placer, sino que surgen como mecanismo de defensa ante un peligro. De ahí que científicamente a las cosquillas se las denominen también 'reacción de miedo'. Nuestro cerebro trata de predecir qué va a ocurrir en todo momento, por eso, cuando alguien intenta hacernos cosquillas sentimos la necesidad de saber dónde y eso nos produce estrés. Si estás pensando en hacer cosquillas a alguien, debes saber que las zonas como las axilas, las costillas, las palmas de las manos y las plantas de los pies son partes cuya estimulación puede producir la risa, pero tocarlas también podría incomodar.

Eso sí, si ahora mismo estás pensando hacerte cosquillas a ti mismo, no lo intentes, porque no lo conseguirás. Un estudio de imagen cerebral, publicado en 2019 por la Universidad de Linköping (Suecia) en *Proceedings of the National Academy of Sciences*, concluyó que nuestro cerebro no activa la parte de la corteza cerebral relacionada con la percepción y por lo tanto no reaccionamos del mismo modo cuando nosotros intentamos hacernos cosquillas que cuando lo hace otra persona.

El 'homúnculo' femenino





El tacto es tan importante que, si dibujásemos una persona con el tamaño de su cuerpo proporcional al esfuerzo que dedica el cerebro a entender las sensaciones, esa persona tendría unas manos gigantes. Esto existe, se llama el 'homúnculo'. El homúnculo sensorial, inventado por el neurólogo Wilder Penfield en la década de 1930, representa la importancia que el cerebro da a procesar las sensaciones en la corteza cerebral de los hombres. Hasta hace poco, no se había tenido en cuenta las posibles diferencias que pudiera haber con la percepción sensorial femenina. En diciembre de 2021, la estudiante de psicología de la Universidad de Tennessee en Chattanooga (EE.UU.) Haven Wright y su profesor Preston Foerder crearon el primer modelo tridimensional del 'homúnculo' femenino, en el que se representa la importancia de los sentidos en la corteza sensorial de la mujer según las últimas investigaciones. Por ejemplo, la percepción de las sensaciones de la zona genital no se produce en el mismo sitio.



More stories from this publisher:

from 'Sapiens Junior | Revista UMH
Sapiens no. 33 | El poder de los



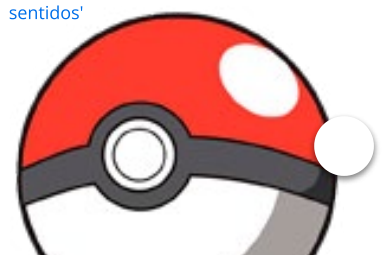
Mi vecino Totoro

from 'Sapiens Junior | Revista UMH
Sapiens no. 33 | El poder de los



El sexto sentido... Y el sépti...

from 'Sapiens Junior | Revista UMH
Sapiens no. 33 | El poder de los
sentidos'



¡Bacalao, te elijo a ti!

This story is from:



**Sapiens Junior |
Revista UMH Sapiens
no. 33 | El poder de
los sentidos**



by UMH Sapiens

More stories on Issuu:

from 'The International Wedding Trend Report 2020'



European Wedding Trends



Connecting content to people.

Issuu Inc.

Company Issuu Features

- About us
- Careers
- Blog
- Webinars
- Press
- SEO
- InDesign Integration
- Fullscreen Sharing
- Visual Stories
- Article Stories
- Embed
- Statistics

Solutions

- Cloud Storage Integration
- GIFs
- AMP Ready
- Add Links
- Groups
- Video
- Web-ready Fonts
- Designers
- Content Marketers
- Social Media Managers
- Publishers
- PR / Corporate Communication
- Students & Teachers
- Salespeople
- Use Cases

Industries

- Publishing
- Real Estate
- Sports
- Travel

Products & Resources

- Plans
- Partnerships
- Developers
- Digital Sales
- Elite Program
- iOS App
- Android App
- Collaborate
- Publisher Directory
- Redeem Code
- Support

Explore Issuu Content

Arts & Entertainment

Business

Education

Family & Parenting

Food & Drink

Health & Fitness

Hobbies

Home & Garden

Pets

Religion & Spirituality

Science

Society

Sports

Style & Fashion

Technology & Computing

Travel

Vehicles

[Terms](#)

[Privacy](#)

[DMCA](#)

[Accessibility](#)

