



“EL IMPACTO DE LAS REDES DE APOYO DE LA POBLACIÓN MIGRANTE COLOMBIANA EN SITUACIÓN ADMINISTRATIVA IRREGULAR DE CALPE EN SU PROCESO MIGRATORIO”

Máster Universitario en Intervención Social y Comunitaria

Convocatoria Extraordinaria de Julio

Curso 2025-2026

Nombre de la autora o del autor: Ester Miralles Pujalte

Nombre de la tutora o tutor: Pilar García Navarro

Tipo de TFM: Trabajo operativo con propuesta de intervención

Fecha de depósito: 8 de julio de 2026

Tabla de contenidos

RESUMEN	1
Capítulo I. Justificación de la propuesta	2
1.1 Acercamiento demográfico y social a la inmigración colombiana.....	3
1.2 Proyecto migratorio hacia España.....	8
1.3 Feminización de la migración.....	9
1.4 Marco normativo.....	11
1.5 Vulnerabilidad derivada de la situación administrativa.....	13
1.6 Redes de apoyo y sentido de arraigo y pertinencia.....	14
Capítulo II. Propuesta de intervención.....	15
1.Datos básicos de la propuesta.....	15
2.Objetivos.....	16
3.Contexto y personas destinatarias o población diana.....	17
3.1 Cáritas y la comunidad.....	21
Desarrollo de la propuesta de intervención.....	23
Diseño para la evaluación de la propuesta de intervención.....	28
Análisis y tratamiento de la información.....	33
Resultados esperados.....	34
Capítulo III. Reflexiones finales.....	35
Capítulo IV. Referencias.....	36
ANEXOS	40

RESUMEN

A día de hoy las personas de nacionalidad colombiana representan la comunidad extracomunitaria más numerosa de Calpe (Alicante), la misma que atraviesa complejas situaciones de exclusión y vulnerabilidad asociadas a su condición administrativa y enfrenta tales situaciones, en muchas ocasiones, desde la carencia de relaciones sociales estables en el país de destino. El objetivo que persigue este trabajo final de máster es analizar de una manera crítica el impacto que tienen las redes de apoyo formales e informales en el proceso migratorio.

La comunidad diana está constituida por un máximo de treinta mujeres y hombres colombianas/os residentes en Calpe prioritariamente con una situación administrativa irregular, aunque también podrán participar aquellas personas en situación regular si no se llegara al límite permitido. La propuesta de intervención social se basa en el enfoque de investigación acción participativa (IAP) a través de un diseño mixto, cuantitativo y cualitativo, aplicando así un cambio en la metodología utilizada por Cáritas Calpe hasta el momento. La duración de la IAP será de catorce meses y se emplearán herramientas como entrevistas semiestructuradas, asambleas y grupos focales para analizar la construcción de redes de apoyo de la población migrante en su proceso migratorio; analizar la feminización de la migración y el papel de éstas en el país natal y receptor; co-diseñar espacios de acogida comunitaria que permita fortalecer los vínculos sociales y fomente la participación de toda la comunidad para hacer frente a las situaciones de vulnerabilidad.

Palabras clave: redes de apoyo, inmigración, proceso migratorio, vulnerabilidad, sentido de pertenencia, feminización.

ABSTRACT

Today, individuals of Colombian nationality represent the largest non-EU community in Calpe (Alicante). This population undergoes complex situations of exclusion and vulnerability associated with their administrative status and often faces these circumstances lacking stable social relationships in the destination country. The objective of this Master's Thesis is to critically analyze the impact of formal and informal support networks on the migratory process.

The target community consists of a maximum of thirty Colombian women and men residing in Calpe, prioritizing those in an irregular administrative situation, although regularly documented individuals may also participate if the established limit is not reached. The social intervention proposal is based on the Participatory Action Research (PAR) approach through a mixed quantitative and qualitative design, thereby implementing a change in the methodology used by Cáritas Calpe up to this point. The PAR will last fourteen months, employing tools such as semi-structured interviews, assemblies, and focus groups to analyze the construction of support networks among the migrant population during their migratory journey; analyze the feminization of migration and the role of these women in both their home and host countries; and co-design community reception spaces to strengthen social bonds and encourage the participation of the entire community in addressing situations of vulnerability.

Key words: support networks, immigration, migratory process, vulnerability, sense of belonging, feminization.

Capítulo I. Justificación de la propuesta

La población preferente en la que se centra esta propuesta de intervención social está constituida por personas de nacionalidad colombiana en situación administrativa irregular que residen en Calpe (Alicante). La elección de este colectivo y territorio responde, en primer lugar, a la experiencia de intervención previa desarrollada por quien realiza este trabajo en el marco de Cáritas Diocesana Orihuela Alicante, atendiendo a personas en contextos de exclusión social y, de manera específica, en situación de irregularidad administrativa. En segundo lugar, la selección se justifica por un criterio demográfico, al ser este el colectivo extracomunitario más numeroso en la localidad (Observatorio de la Marina Alta).

Durante los últimos tres años (2023-2026), la acción de Cáritas en Calpe ha seguido un modelo de atención integral centrado en la persona, operando bajo los principios de individualidad, autonomía, bienestar e integralidad. El modelo de atención integral y centrado en la persona (AICP) (Rodríguez, 2010, 2013 y 2021; citado en Fundación Pilares, s.f.) parte del respeto pleno de la dignidad y derechos de las personas, de sus intereses y preferencias, contando con su participación para producir mejoras en todos los ámbitos de la calidad de vida y bienestar de las personas. Sin embargo, para la presente propuesta se plantea un giro metodológico hacia la Investigación Acción

Participativa (IAP). El objetivo de este enfoque es transformar a la comunidad en un agente activo en todas las etapas del proceso, articulando la reflexión y la acción mediante un ciclo en espiral que de manera conjunta planifica, acciona, observa y reflexiona (García Navarro, 2026)

Este cambio metodológico de acción se propone, además, ante la necesidad de adaptar nuestros procedimientos de intervención a la comunidad en cuestión para poder acompañar las complejas situaciones vividas por las personas en situación administrativa irregular residentes en Calpe. Una necesidad que surge al observar críticamente que la acción realizada por Cáritas apunta en muchas ocasiones a las consecuencias de situaciones de injusticia en vez de ir a las causas estructurales que las producen. Cambiar el foco de las personas con carencias a las carencias del entorno en el que las personas se desenvuelven problemáticas (Ávila Cantos, Cassián Yde, García García y Pérez, 2019), posibilitando formas de intervención que puedan incidir en el contexto social donde emergen ciertas cuestiones como problemáticas.

El propósito central de este trabajo es analizar el papel que cumplen las redes de apoyo de la población migrante colombiana en situación administrativa irregular durante su proceso de migración a España (concretamente a Calpe, Alicante) en su sentido de pertenencia comunitarias. A partir de este escenario, este estudio plantea que la construcción de redes de apoyo formales e informales favorece la construcción de vínculos comunitarios y fortalece el sentido de pertenencia y arraigo de las personas migrantes colombianas en Calpe. Esta hipótesis guiará toda la propuesta de Investigación Acción Participativa y nos ayudará a pasar de un modelo asistencial a una estructura horizontal y participativa.

1.1 Acercamiento demográfico y social a la inmigración colombiana.

La inmigración colombiana a España presenta un largo recorrido. Han sido varias las oleadas de emigración colombiana, de las que Walter Actis (2009) destaca las tres más significativas por su magnitud. El primer flujo, en el periodo 1965-1975, países como Venezuela, Estados Unidos, Ecuador y Panamá acogían a un 90% de los/as emigrantes. La segunda oleada se produjo a finales de los ochenta hacia el sur de Estados Unidos. La tercera y la de mayor en volumen, desde la segunda mitad de los noventa, debida a la intensificación de la violencia por el conflicto armado, el narcotráfico y la delincuencia común, salieron del país un total de 1,9

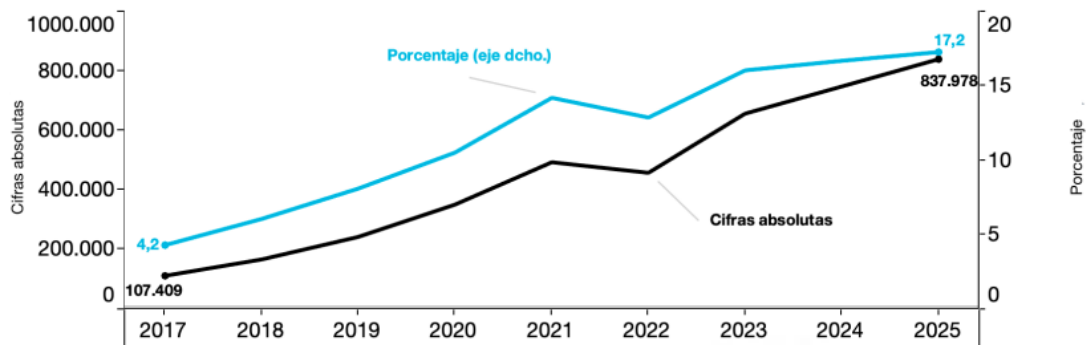
millones de personas entre 1996 y 2005. España fue uno de los principales destinos migratorios de la población colombiana de esta tercera, llegando a acoger en 2005 a 23,3% de la población total migrada.

Si bien es Balvina Rodríguez Benavides (2015) quien continúa con este análisis migratorio Colombia-España del siglo XXI, afirmando que la inmigración colombiana actual fue y está siendo originada, siguiendo con las causas que menciona Actis (2009), por el cúmulo de hechos de carácter laboral, económico y social (violencia y seguridad) que se han ido desarrollando en Colombia. Además, Rodríguez Benavides (2015) afirma que la población colombiana se encuentra repartida por todo el territorio español, pero existen concentraciones importantes en Madrid (27.763), Cataluña (20.530) y Comunidad Valenciana (17.190).

Este crecimiento migratorio colombiano, podríamos decir paulatino y constante, es el que nos conduce, de forma acertada y oportuna, a centralizar más aún nuestro trabajo en la elección de la población migrante colombiana residente en la localidad de Calpe que se encuentre con una situación administrativa irregular.

Ahora bien, a través de los estudios sociales realizados por la Fundación Funcas (2026) podemos conocer la cifra de extranjeros de países no comunitarios residentes en España en situación administrativa irregular, como se observa en la gráfica 1. Cifra que 1 de enero de 2025 alcanzó las 837.978 personas, lo que representa el 17,2% de la población. Esta estimación apunta a un crecimiento considerablemente sostenido del número de extranjeros en situación irregular desde 2017, cuando la cifra estimada apenas superaba los 100.000 (4,2% del total de población extracomunitaria).

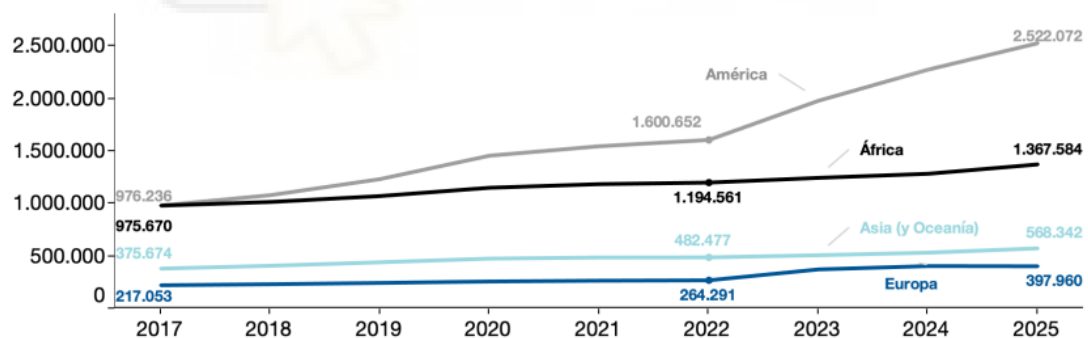
Gráfica 1. Estimación de población extranjera no comunitaria en situación administrativa irregular en España, del año 2017 al 2025.



Fuente: elaborada por Notas de Coyuntura Social con datos del INE, a 3 de junio de 2026.

A través de estos estudios sociales extraemos una estimación de los continentes más numerosos residiendo en la península (véase gráfica 2), colocando a la cabeza a la población americana, con una gran diferencia sobre el resto.

Gráfica 2. Estimación de población extranjera “no comunitaria” en España por agrupación continental. Cifras del año 2017 al 2025¹.



Fuente: elaborada por Notas de Coyuntura Social con datos de la Estadística continua de población, del Instituto Nacional de Estadística, a 3 de junio de 2026.

¹ Cifras a 1 de enero de cada año.

De este continente americano, el INE enumera las diez principales nacionalidades presentes en España a 1 de abril de 2026, situando a la población colombiana al frente con 38.600 personas, seguido de Venezuela (21.200) y Perú (16.700).

Gráfica 3. Inmigración procedente del Sur de América (10 principales países) en España. 1 de abril de 2026².

	1 de abril de 2026
Cuba	..
Honduras	7.400
Nicaragua	..
República Dominicana	..
Argentina	..
Bolivia	..
Brasil	7.200
Colombia	38.600
Chile	..
Ecuador	..
Paraguay	..
Perú	16.700
Uruguay	..
Venezuela	21.200
Otro país de Sudamérica	..

Fuente: Elaborada por el Instituto Nacional de Estadística (INE)

Calpe es un municipio costero, ubicado en la provincia de Alicante, de 27.440 habitantes a fecha de 2025. El notable crecimiento poblacional impulsado mayoritariamente por la fuerte inmigración, está compensando el negativo crecimiento vegetativo. Pese a que no existen datos públicos que recopilen el

² Nota: Las migraciones corresponden al trimestre previo a la fecha de referencia. Por ejemplo, las migraciones a 1 de abril de 2023 son las ocurridas en el primer trimestre de 2023.

número de personas en situación administrativa irregular que forma parte del vecindario de esta localidad, ni de años anteriores, a través del observatorio de la Marina Alta (véase gráfica 4) podemos conocer el número de personas de nacionalidad colombiana que desde el año 2020 hasta el 2025 forma parte de la localidad calpina, observando un crecimiento en todos estos años.

Gráfica 4. Población extranjera colombiana en la Comunidad Valenciana y en Calpe. Periodo 2020-2025.

Año	Sexo	Comunidad Valenciana	Calpe
2025	Totales	123.266	1.591
	Hombres	101.521	758
	Mujeres	76.419	833
2024	Totales	101.521	1.377
	Hombres	46.118	639
	Mujeres	55.403	738
2023	Totales	76.419	1.133
	Hombres	34.485	552
	Mujeres	41.934	581
2022	Totales	49.667	724
	Hombres	22.054	361
	Mujeres	27.613	363
2021	Totales	44.323	686
	Hombres	19.785	348
	Mujeres	24.538	338
2020	Totales	41.172	663
	Hombres	18.401	337
	Mujeres	22.771	326

Fuente: elaboración propia mediante los datos recogidos por el Observatorio de la Marina Alta del INE.

Cabe destacar la gran comunidad colombiana presente tanto en la Comunidad Valenciana como en Calpe, y la escasez de datos oficiales publicados sobre la cantidad de personas en situación administrativa irregular a nivel local.

1.2 Proyecto migratorio hacia España.

Queriendo enfocar más nuestro análisis, y como acabamos de ver, María José M. Echeverri (2014) en su artículo muestra, por un lado, como en la década de los noventa España se convirtió en el país de destino para muchas personas colombianas, provocado por factores tales como el acelerado crecimiento económico español de esa década, la dinámica del mercado de trabajo, el acceso a servicios sociales y la lengua común. La autora destaca, a su vez, que la existencia de redes de apoyo en los lugares de destino ha guiado a esta población en la elección del país migratorio. Por esta razón, David Reher y Miguel Requena (2008) resaltan que el 68% de las personas inmigradas desde Colombia tomaron la decisión de viajar por la influencia de un conocido ya radicado en España, el 76% de los casos lo hicieron por un familiar, y en cambio, únicamente el 13% reportó haber llegado sin contactos previos.

Estos datos contextualizan las palabras de Antonio Izquierdo (2000) quien explica que la emigración no es el proyecto, sino un principio, y define el concepto de proyecto migratorio como un tejido fibroso formado por actitudes, expectativas e imágenes que se traen y se llevan los migrantes, nutrido de los motivos para irse de un lugar y de las razones para quedarse en otro.

Los datos que nos proporcionan Echeverri, Reher y Requena, e Izquierdo nos permiten conocer los antecedentes históricos y manifiestan la relevancia que tiene para las personas migrantes colombianas la existencia de una red de referencia conocida (todavía no podemos decir que sea una red de apoyo) en el país de destino, puesto que la elección del mismo es motivada principalmente por la existencia de vínculos familiares y sociales.

En el caso específico de la provincia de Alicante y la comarca de la Marina Alta, la atracción de la población colombiana responde a una estrecha relación entre las redes de parentesco y la estructura económica local. Autores como Rodríguez Benavides (2015) confirman que la Comunidad Valenciana es uno de los tres

epicentros de mayor concentración de este flujo en España, detrás de Madrid y Cataluña. En municipios de tradición turística como Calpe, esta llegada se ve intensificada por un mercado laboral que demanda mano de obra para la hostelería y, de manera muy significativa, para el sector de los cuidados de la población flotante y residencial de origen europeo. Así, la presencia de una comunidad colombiana asentada activa un “efecto llamada” donde las redes informales actúan como un mecanismo de amortiguación frente a las severas barreras de la irregularidad administrativa.

1.3 Feminización de la migración.

El proceso migratorio hacia España como evidencia Sandra Gil Araújo (2005) es eminentemente familiar y liderado por mujeres. Una presencia femenina debida a factores ocurridos en el país de origen originados por la aplicación de políticas neoliberales en sus países de origen, como es la privatización de la salud o la educación y el recorte del gasto público destinado a la cobertura de necesidades básicas, presionando a las mujeres a la búsqueda de empleo para conseguir sufragar dichos gastos.

En cuanto al fenómeno de la migración de población colombiana a España (Jeanny Posso, 2007) aunque las estadísticas globales a nivel mundial muestran una progresiva feminización de las migraciones, no podemos decir que fuera inicialmente una migración mayoritariamente masculina que después se feminizó, sino que ha sido un proceso que se ha caracterizado desde principios de la década de los 90 por tener una composición más femenina que masculina. En este sentido es importante reconocer, según Parella (2003) (citado en Posso, 2007) que en el mercado de trabajo español operan una serie de factores que favorecen la entrada de mujeres a partir de su incorporación en sectores como el servicio doméstico y otros trabajos de cuidados, los servicios asociados al turismo y el trabajo sexual.

Es por ello que muchas de las mujeres que migran (María Mena y Margarida Pla, 2007) lo hacen a lugares donde ya hay otras personas conocidas que les sirven como puntos de anclaje para iniciar su proceso. Pero, la red del país de origen tiene también mucho peso, ya que su proyecto migratorio suele formar parte de un proyecto más amplio que involucra a toda la red familiar. Estas mismas autoras hacen hincapié en que las redes que estas mujeres tejen en España (o en cualquier país de destino) pueden resultar fundamentales para el cumplimiento de su proyecto

migratorio, su acomodación en el país receptor. Las personas de su nueva red les pueden ofrecer gran apoyo a nivel emocional, material (económico) e instrumental (búsqueda de vivienda, empleo, acceso al sistema educativo y sanitario, etc.).

Pero son las autoras Ana Ayuste González y Montserrat Payá Sánchez (2010) las que encuentran límites dentro del proyecto migratorio de estas mujeres, destacando la pérdida de relaciones de hijos/as, familiares, amistades; de su estilo de vida anterior (trabajo cualificado, dedicación única de las tareas domésticas...); y la posibilidad de perder aquellos aspectos de su cultura y tradiciones y con ello la propia identidad. Además, a la vez que se les limita también se les responsabiliza en el país de origen, de la “desintegración familiar” y de diversas problemáticas juveniles, y también en el de destino donde se les atribuye la no integración de los jóvenes o su vinculación a la “bandas latinas” debido a la ausencia materna.

Trasladándonos a estudios más concretos realizados en algunas ciudades de España, son los autores Isidro Maya, Manuel Fco. Martínez y Manuel García (2010) quienes estudian las redes de apoyo de las migrantes peruanas residentes en Sevilla. Los resultados de la investigación muestran que las redes personales de apoyo son un papel central a lo largo de todo el proceso migratorio, ya que condicionan tanto la toma de decisiones previa a la inmigración, como la adaptación subjetiva, la inserción social y laboral y las probabilidades de retorno o asentamiento definitivo. Además, las autoras mediante los grupos de discusión, descubren que el establecimiento de redes está condicionado por el momento en el que se migra, puesto que a medida que la comunidad peruana crece, los costes psicológicos y materiales de los procesos de migración y adaptación disminuyen.

En lo que concierne a las mujeres adultas inmigrantes con hijos menores procedentes de barrios vulnerables de Madrid, son Elisa Brey, M. Victoria Gómez y Marta Domínguez (2023) quienes nos permiten conocer que los vínculos de las mismas con el espacio de residencia tienden a ser de carácter débil e inestable, principalmente por la carencia de tiempo que les permita realizar actividades más allá del empleo y la dedicación a sus hijos.

El conjunto de estos autores y autoras permite entender que la feminización de la migración responde a factores estructurales en los países receptores causados por la demanda de mano de obra en determinados sectores laborales. También observamos el papel tan importante que juegan las redes de apoyo en el proyecto

migratorio de las mujeres, incidiendo en su decisión de migrar, en la llegada al país de destino y en su adaptación al mismo. Estas redes sociales que establecen no eliminan las situaciones de dificultad puesto que deben continuar asumiéndolos.

1.4 Marco normativo

El Real Decreto 316/2026, de 14 de abril, por el que se aprueba el Reglamento de desarrollo de la Ley Orgánica 4/2000 sobre derechos y libertades de los extranjeros en España y su integración social, es la legislación vigente a la que se acogen las personas en situación administrativa irregular que residen en España actualmente. Dicha ley en su artículo 126 establece como uno de los requisitos generales para la concesión de una autorización de residencia temporal por las razones de arraigo cuando la persona extranjera haya permanecido en territorio nacional de forma continuada durante, al menos, los dos años anteriores a la presentación de dicha solicitud. Esto significa que durante dos años las personas se verán privadas de los derechos fundamentales, siendo uno de los principales el acceso a un empleo digno debido a su situación irregular y la imposibilidad de acceso a un contrato de trabajo.

Existen cinco tipos de arraigo a los que una persona PSAI puede optar para su regularización siempre y cuando cumpla los requisitos establecidos.

- a) Arraigo de segunda oportunidad: destinado a las personas que contaban con autorización de residencia en España, pero por diferentes causas la perdieron. Su finalidad por tanto es que puedan optar de nuevo a una autorización de residencia.
- b) Arraigo sociolaboral: para personas que dispongan de una oferta de empleo con los requisitos establecidos por la normativa en cuanto a la modalidad del contrato. Esta autorización les permite residir y trabajar de manera regularizada en España.
- c) Arraigo social: dirigido a personas que han establecido vínculos sociales o familiares en España. Deben acreditar medios económicos y para aquellos que no cuenten con los vínculos sociales o familiares que se solicitan deben presentar un informe favorable de integración emitido por los servicios sociales de la comunidad autónoma de residencia.

- d) Arraigo socioformativo: busca favorecer la integración mediante la formación profesional y posteriormente facilitar el acceso al empleo. Las personas deben buscar y presentar un pre-contrato laboral.
- e) Arraigo familiar: dirigido a aquellas personas que tienen familiares españoles y cumplen con los requisitos de la normativa.

Resulta complejo para muchas personas conseguir la regularización de su situación administrativa (Gonzalo Fanjul e Ismael Gálvez-Iniesta, 2020) a pesar de cumplir con el requisito temporal de dos años. Llegar a conseguir un contrato de trabajo comprende un arduo trabajo en que muchas personas migrantes encuentran la desconfianza de empresarios/as por la complejidad burocrática.

Es en la actualidad, la reciente aprobación del proceso de regularización extraordinaria iniciado el 16 de abril de 2026, permite que las personas con una situación administrativa irregular accedan a una autorización de residencia y trabajo en España durante un año inicialmente, sujeto a la posibilidad de renovación. El proceso de regularización nace de una Iniciativa Legislativa Popular (ILP) impulsada por más de 900 organizaciones de la sociedad civil, entre ellas Cáritas, y respaldada por más de 700.000 firmas de la ciudadanía. Lo asombroso está en que esta iniciativa es iniciada por el denominado Movimiento Regularización Ya, que lo componen personas de la sociedad civil que se unen y organizan junto a colectivos antirracistas y comunidades migrantes organizadas.

Para muchas personas la aprobación de la regularización extraordinaria está siendo un oasis dentro del sufrimiento y de la incertidumbre que supone encontrarse en un país en el que son invisible.

Sin embargo, el marco legislativo vigente niega varios derechos sociales junto a la población que se quiere trabajar, como es el caso del derecho a la enseñanza no obligatoria, el acceso a las ayudas públicas de vivienda o a los servicios y prestaciones de Servicios Sociales. También recogen restricciones por lo que respecta a los derechos laborales, el derecho a la intimidad familiar y a la vida en familiar.

Entre los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la agenda 2030, son varios los objetivos que guardan relación con nuestro trabajo. Por orden de relación y

relevancia tenemos el Objetivo de Desarrollo Sostenible³ 10, que trata de reducir las desigualdades, por este motivo propone facilitar la migración y la movilidad ordenadas, seguras, regulares y responsables de las personas, incluso mediante la aplicación de políticas migratorias planificadas y bien gestionadas. El ODS 8 defiende a través del trabajo decente y el crecimiento económico el acceso a un empleo con derechos laborales, y así, el ODS 5 acentúa su aplicación en la igualdad de hombre y mujeres, promoviendo el empoderamiento de las mujeres.

Estos tres objetivos tienen una relación muy estrecha con la temática de trabajo que pretendemos abordar, ya que las personas migrantes de Calpe con una situación administrativa irregular presentan diversas dificultades socioeconómicas por la incapacidad legal de acceder a un empleo digno y regularizado, y, a su vez, de género por la responsabilidad de cuidado en ambos países y la limitación de oportunidades de participar en la comunidad y con la comunidad. Julio Luis Martínez y Mercedes Fernández (2006) destacan que el problema no es la inmigración sino las brechas de injusticia y la mala distribución de la riqueza.

1.5 Vulnerabilidad derivada de la situación administrativa.

El informe FOCUS: vulneración de derechos de las personas en situación administrativa irregular (Fundación FOESSA, 2023) manifiesta que la irregularidad tiene consecuencias directas en las condiciones de vida de las personas, que están inmersas en una profunda inseguridad y fragilidad social. La imposibilidad legal de acceder a la formación y al mercado laboral normalizado obliga a las PSAI⁴ a aceptar trabajos precarios de la economía informal; a alojarse en viviendas en condiciones de hacinamiento o inhabitabilidad, sin que puedan ver protegidos sus derechos por miedo a la repercusión que pueda tener sobre su situación jurídica. A su vez, la acumulación de dificultades hasta conseguir la regularización conlleva altos niveles de exclusión social, que para las personas de origen extracomunitario se eleva al 68% y hasta el 81% para las PSAI, frente al 26% de la población española.

De igual forma, la regularidad no garantiza, según Badr Kesbaji Didan (2025), la protección. No libra a las personas de horas abusivas o sueldos por debajo de la

³ En adelante ODS.

⁴ Siglas. Personas en situación administrativa irregular.

legalidad porque la práctica demuestra que la normativa protege formalmente, pero carece de mecanismos para garantizar su cumplimiento, sobre todo en aquellos sectores donde está más presente la población PSAI como es la hostelería, el sector servicios, la agricultura o la construcción.

1.6 Redes de apoyo y sentido de arraigo y pertinencia.

El concepto de arraigo, según Quezada (2007) podría entenderse como “el proceso a través del cual se establece una relación particular con el territorio, en la que metafóricamente ‘se echan raíces’ en él por diversas situaciones, creando lazos que mantienen algún tipo de ‘atadura’ con el lugar”. Dejar atrás familia, amigos y grupos de referencia, como menciona Márquez y Correa (2015), constituye una experiencia de ruptura y “desarraigo” con el origen: se rompen espacios de representación, identidad, cotidianidad y relaciones sociales. No profundizaremos en esta ruptura ni en la reconstrucción de relaciones transnacionales que, sobre todo, las mujeres migrantes adoptan, puesto que consideramos que el arraigo es una dimensión amplia e importante a la hora de medir la inclusión relacional, pues visibiliza hasta qué punto la presencia de la persona migrante es más que física, generando un sentido de pertenencia (Diez, 2004) (citado por Roessler Vergara, Lobos Guerrero, Rojas Pedemonte y Rivera Rojas, 2022).

Estos autores añaden, además, que el sentido de pertenencia y arraigo entre la población migrante y no migrante se debe abordar desde un enfoque intercultural, donde los vínculos sean asimétricos y horizontales y existe un contacto que propicie el diálogo e intercambio de saberes.

Carlos Martínez, Raquel Redondo y Antonio Rúa son tres autores/as que analizan si el tamaño de la red social de apoyo que tiene una persona inmigrante tiene efecto sobre su nivel de vulnerabilidad social. Respecto a las redes sociales de las personas inmigrantes, los autores hacen una diferenciación entre las redes sociales de reclutamiento, relacionadas con la decisión de migrar y las redes sociales de apoyo e integración, que son las que desarrolla una persona cuando se encuentra en el país de acogida. Para nuestro trabajo nos enfocaremos en las segundas, para las cuales Aparicio y Tornos (2005) realizan una clasificación de las mismas atendiendo a tres clases de prestaciones que pueden aportar a los implicados en su funcionamiento. Primero, las redes de vinculación (bounding) son las que vinculan individuos semejantes entre sí; aquellas denominadas redes puente (bridging)

intercomunican horizontalmente a unos/as individuos/as con otros/as o con otras redes diferentes, pero de un estatus socioeconómico similar; y las redes de empalme (linking), relacionarían entre sí verticalmente a individuos y redes sociales de distinto poder y especie.

En relación a la acción desarrollada en Cáritas a nivel relacional con las personas migrantes, las redes más potenciadas son las llamadas redes puente. El impulso de estas relaciones humanas entre sí se desarrolla en la ejecución de actividades comunitarias de encuentro. El café contigo es una actividad periódica llevada a cabo por el equipo de Cáritas Calpe que trata de ofrecer un espacio de encuentro personal a las personas que acuden, siendo el cien por cien de las personas asistentes de nacionalidades extracomunitarias (colombiana y venezolana en su mayoría) con situaciones administrativas diversas, con más presencia de la irregular. Este espacio busca la transformación de las personas desde un enfoque relacional e integral para que ellos y ellas mismas encuentren lazos sociales de apoyo si así emergen.

Capítulo II. Propuesta de intervención.

1. Datos básicos de la propuesta.

Esta propuesta de intervención bajo el enfoque de la investigación acción participativa (IAP) nace como consecuencia del trabajo realizado en Cáritas Diocesana Orihuela Alicante en Calpe, entidad que trabaja con población migrante latinoamericana en situación administrativa irregular desde hace tres años.

La memoria de actividades que elabora Cáritas cada año (Memoria institucional 2023; 2024; 2025) corrobora el trabajo que realiza con personas en situación administrativa irregular, fomentando en toda la provincia de Alicante incluida localidad de Calpe, espacios de encuentro y diálogo donde la persona puede expresar cuestiones relacionadas con su proyecto de vida y tenga la oportunidad de sentirse parte de una comunidad que la acoge y reconoce. También se facilita el acceso a necesidades básicas y derechos fundamentales, así como a itinerarios de orientación laboral, formación y mejora de la empleabilidad, respondiendo a situaciones muy diversas.

Durante su ejercicio en 2024, atendió directamente a 15.721 personas, de las cuales más de 5.665 se encontraban en situación administrativa irregular, lo que supone una de las formas más invisibilizadas y dolorosas de exclusión. Sin

posibilidad de acceder legalmente al empleo ni a una vivienda estable, viviendo atrapadas en un limbo jurídico y social que bloquea su desarrollo y las somete a una vida sin derechos plenos.

En 2025, se atiende a un 68% de personas procedentes de países extracomunitarios y, de ellas, el 60% se encuentra en situación administrativa irregular.

El tejido asociativo con el que cuenta la localidad es bastante amplio, asociaciones de diversos ámbitos; vecinales, culturales, sociales, educativas, etc., manteniendo un contacto directo con Cruz Roja, CEPAIM y Asocolca (asociación de colombianos en Calpe), y Servicios Sociales.

Es en este tejido asociativo donde encontramos también a la Cáritas parroquial de Nuestra Señora de las Nieves, que trabaja con personas que se encuentran en una situación de vulnerabilidad y precisan de acompañamiento.

Su misión es promover el desarrollo integral y solidario de todas las personas y de todos los pueblos, teniendo como eje de nuestra actuación la caridad y situando la persona en el centro de nuestra actuación, reconociendo sus capacidades, impulsando sus potencialidades y promoviendo su integración y desarrollo.

Cáritas Diocesana Orihuela Alicante se funda en el año 1947, pero la acción social impulsada por la parroquia de Calpe comienza mucho antes de la creación de Cáritas. La propuesta de intervención se centra en trabajar junto a personas migrantes de nacionalidad colombiana con una situación administrativa irregular residentes en Calpe. El grupo lo conformarían un máximo de 30 personas mayores de edad

2. Objetivos.

El estudio establece una hipótesis *“la construcción de redes de apoyo formales e informales (V.I) favorece la construcción de vínculos comunitarios y fortalece el sentido de pertenencia y arraigo (V.D) de las personas migrantes colombianas en Calpe”*.

La hipótesis orientará la propuesta de investigación acción participativa, mientras que los objetivos irán encaminados a verificarla o desmentirla.

El objetivo general que se espera conseguir es *analizar, a través de una investigación acción participativa, las redes de apoyo de la población migrante colombiana en situación administrativa irregular residentes en Calpe durante su proceso migratorio, para evaluar qué efectos produce en su sentido de arraigo y pertenencia.*

Para ello, se proponen los siguientes objetivos específicos:

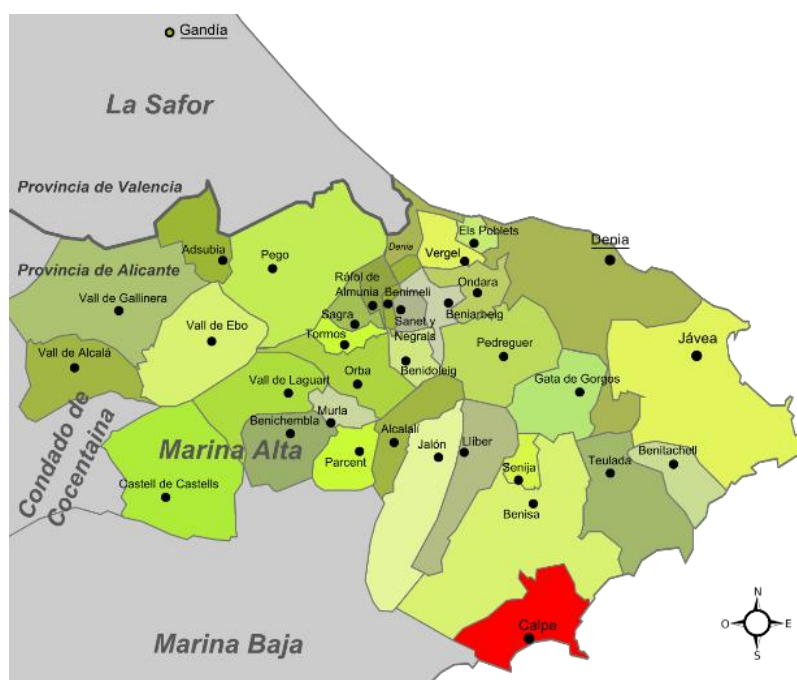
1. Analizar de forma participativa con la población migrante colombiana la construcción de vínculos comunitarios en la experiencia migratoria, así como la necesidad de apoyo mutuo formal e informal.
2. Analizar el papel de las mujeres migrantes y sus experiencias en la construcción de vínculos y en el fortalecimiento del sentido de arraigo y pertenencia.
3. Co-diseñar e implementar espacios grupales de acogida, relación, y prácticas cooperativas que funcionen como redes de soporte frente al proceso migratorio y la vulnerabilidad asociada a la situación de irregularidad administrativa, en coordinación con el tejido asociativo.

3. Contexto y personas destinatarias o población diana.

La IAP se desarrollará en el pueblo de Calpe junto a personas migrantes colombianas en situación administrativa irregular.

Calpe es un municipio costero ubicado al norte de la provincia de Alicante (figura 1). Cuenta con 30.000 habitantes y gran parte de los mismos son vecinos y vecinas originarios de países europeos que han encontrado en Calpe su lugar de residencia

Figura 1. Ubicación geográfica de la localidad diana.



Fuente: Wikimedia Commons

Gráfica 3. Nacionalidades residentes en Calpe a 1 de enero de 2022.

	1 de enero de 2022		
	Total 03047 Calp	Hombres 03047 Calp	Mujeres 03047 Calp
Alemania	1.052	467	585
Bulgaria	167	81	86
Francia	464	229	235
Italia	338	197	141
Polonia	166	77	89
Portugal	43	24	19
Rumanía	1.296	632	664
Reino Unido	1.711	835	876
Rusia	786	326	460
Ucrania	342	153	189
Argelia	47	29	18
Marruecos	789	470	319
Nigeria	2	0	2
Senegal	259	219	40
Argentina	141	74	67
Bolivia	35	19	16
Brasil	36	13	23
Chile	11	4	7
Colombia	724	361	363
Cuba	62	32	30
Ecuador	12	6	6
Paraguay	15	6	9
Perú	26	10	16
República Dominicana	17	6	11
Uruguay	9	4	5
Venezuela	131	56	75
China	206	95	111
Pakistán	49	38	11
Oceanía y Apátridas	2	0	2

Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE), a 3 de junio de 2026.

Asimismo, dentro de esta gran población también vive una gran comunidad latinoamericana, provenientes principalmente de países como Colombia, Venezuela y Argentina, entre otros. En los últimos años, en concreto, la población colombiana ha crecido notoriamente.

La gráfica 3 muestra la evolución de la población colombiana empadronada⁵ en esta localidad desde el año 2015 hasta el 2022, que es el último año sobre el que existen datos. El 2015 comenzó con un total de 285 personas colombianas residentes y ha ido aumentando a lo largo de ocho años hasta alcanzar las 724 personas en el 2022.

⁵ El INE únicamente obtiene datos de personas registradas en el padrón.

Gráfica 4. Número de personas de nacionalidad colombiana empadronadas en Calpe, del año 2015 al 2022.

	Colombia						
	1 de enero de 2022	1 de enero de 2021	1 de enero de 2020	1 de enero de 2019	1 de enero de 2018	1 de enero de 2017	1 de enero de 2016
03047 Calp							
Total	724	686	663	476	340	277	278
Hombres	361	348	337	251	163	129	120
Mujeres	363	338	326	225	177	148	158

Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE)

Jaime Álvarez Llanos (2012) realiza una investigación sobre la situación de las y los inmigrantes colombianos en España durante la primera década del siglo XXI y argumenta la característica multidimensional del fenómeno de inmigración de colombianos a España en cuatro dimensiones; demográfica, política, económica y sociocultural. Para este trabajo nos fijaremos únicamente en la dimensión sociocultural puesto que el autor agrupa a los inmigrantes colombianos según sus condiciones existenciales. Un primer grupo con las personas que han migrado por motivos laborales o buscando mejores condiciones de vida, y un segundo en el que las que lo hacen por razones familiares y las que llegan buscando asilo o refugio por el peligro de seguridad que corren en Colombia. A pesar de los problemas por los que atraviesan la población migrante colombiana, el autor señala el empleo, la vivienda y los préstamos como sus puntos más vulnerables, esta población no contempla el regreso a Colombia como una solución. Su ingenio sale a flote y buscan espacios y se abren caminos como es la venta ambulante en eventos masificados.

A su vez, Ortega y Gasset citado por Álvarez (2012), entre las motivaciones que les mueve a dirigirse a España, recalca que es la situación económica y la búsqueda de trabajo, pero también se refirieron a la violencia y la inseguridad como la principal razón que los impulsó para abandonar Colombia.

Tras enmarcar las razones principales por las cuales las personas colombianas emigran a España, es importante el contexto local de nuestra población diana, es decir, la población migrante colombiana en situación administrativa irregular de Calpe, obligados a navegar por diversas dificultades vinculadas a su

vulnerabilidad y exclusión social por motivos como la inserción laboral, el acceso a una vivienda digna y a la construcción de redes de apoyo. En aquí, en estas dificultades, donde Cáritas a nivel local actúa acompañando a las personas.

En la actualidad, según la ficha municipal de Calpe (2026) que recoge datos a 1 de enero de 2025, en el municipio residen un total de 27.440 personas, de ellas el 45,9% son de nacionalidad española, el 22,3% de la Unión Europea, en cambio, el 16,2% son del resto de Europa. Procedentes del continente africano el 4,7%, del americano el 9,1% y del resto del mundo y apátridas el 1,8%. El número total de personas inmigrantes extranjeras es de 2.251 personas y, aunque no encontramos datos publicados que expliquen las razones por las cuales los y las migrantes colombianos/as eligen Calpe como destino migratorio, autores como Echeverri (2014), Izquierdo (2000) y Reher y Requena (2008), paralelamente si hablan de ello y corroboran que el 76% de los/as extranjeros/as colombianos/as migran a localidades donde viven personas conocidas o familiares (76%). Por tanto, podríamos decir que la mayor parte de migrantes de nacionalidad colombiana que residen en esta localidad lo hacen porque tienen alguna persona de referencia.

3.1 Cáritas y la comunidad

Cáritas actúa en toda la provincia de Alicante a través de las Cáritas parroquiales, que son la puerta de entrada a la entidad y la cara visible mediante la cual las personas pueden acercarse. Ahora bien, en concreto la Cáritas parroquial Nuestra Señora de Las Nieves está presente en la localidad de Calpe trabajando conjuntamente con otras entidades sociales.

Su trabajo se centra en acoger y acompañar a personas que se encuentran en situación de vulnerabilidad y/o exclusión social, a través de su participación en la comunidad, local y parroquial. Durante su acompañamiento, Cáritas proporciona apoyos económicos puntuales para la cobertura de necesidades. El respeto y cuidado de la dignidad de cada una de las personas guía el trabajo de la entidad y esto se acentúa en el cómo se hacen las cosas, y no únicamente en el qué se hace. Esta labor se lleva a cabo por el voluntariado como motor de la entidad. Ellas son quienes, a través de su acción diaria, abren diálogos con otras entidades en el municipio como CEPAIM, Cruz Roja y la Administración Pública,

con el fin de encontrar sinergias que promuevan a todos los agentes de la comunidad.

El carácter pedagógico de estas entidades con la comunidad local de Calpe se engrana en su acción. Es importante que la sociedad civil aprenda a involucrarse en las problemáticas que existen y que afectan a todo el junto de la población y no únicamente a la población migrante colombiana. Y es que Ana María Gallo (2015), parafraseando a Fals Borda concibe a la comunidad como el sujeto activo y protagonista de su propia transformación. La labor de Cáritas en el territorio (Memoria Institucional, 2026) va más allá de la respuesta material, creando también espacios de encuentro y comunidad donde las personas pueden reconstruir vínculos, compartir su situación y sentirse acogidas en su dignidad. Por esto, durante este año se ha apostado por el refuerzo de proyectos significativos que ponen en el centro a la comunidad, el cuidado y el acompañamiento, entre ellos se encuentran dos, Proyecto Cuidándonos y Proyecto Psicoemocional de escucha, ambos desarrollados en Alicante, entendiendo que la inclusión es un proceso relacional. En Calpe, en el año 2023 se creó el Proyecto Café Compartido (no existen datos publicados) que acompaña a personas en situación administrativa irregular. Las nacionalidades de las personas que participan son colombiana y venezolana principalmente. Se trata de un espacio donde las personas se sienten respetadas y acogidas, y comparten sus vivencias personales en torno al duelo migratorio, pero sobre todo a sus experiencias de vida de hoy que les permiten seguir adelante. Allí se enlazan vínculos de relaciones de apoyo y muchísima diversión.

Creemos que trabajar el enfoque de la IAP desde la inclusión de personas con diferentes situaciones administrativas hace posible el intercambio y la creación de procesos de apoyo mutuo. Formarán parte de esta investigación acción participativa las personas colombianas que residan en Calpe y se encuentren con una situación administrativa irregular, prioritariamente. Sin embargo, la participación estará abierta también a población colombiana que actualmente estén en situación regular. Esta apertura puede enriquecer los objetivos de nuestra propuesta de ya que todos y todas ellas, irregulares o regulares, han pasado por un proceso migratorio hacia España y podemos obtener un conocimiento más amplio y completo de las redes de apoyo que les han

acompañado. Además, podremos analizar con vivencias más heterogéneas, tal y como nos marcamos en el primer objetivo específico, cuáles han sido y son sus necesidades de apoyo mutuo.

Desarrollo de la propuesta de intervención.

La propuesta de intervención se basa en la aplicación de una investigación acción participativa (IAP) en la localidad de Calpe. Para su aplicación se propone un plan de trabajo organizado en cinco etapas. Cada una de ellas comprende una serie de acciones a seguir distribuidas en catorce meses, permitiéndonos una mejor gestión del tiempo en el que debemos ejecutar nuestra propuesta.

La distribución de las etapas es:

- Etapa I: identificación del problema y diagnóstico participativo.
Tiene la finalidad de analizar la realidad de la población migrante residente en Calpe para conocer sus necesidades. Además, incluye en conocimiento de activos presentes en el territorio, a través del mapeo.
- Etapa II: Programación participativa
Esta segunda etapa trata de poner en valor las capacidades de las personas participante en la IAP desde la auto-organización para planificar las acciones futuras de manera colectiva y comunitaria.
- Etapa III: Puesta en marcha de acciones
El fin es ejecutar las acciones planificadas garantizando el protagonismo de la población migrante colombiana de Calpe, y el tejido asociativo que allí actúa.
- Etapa IV: Mapa de activos
Identificar las fortalezas derivadas de las relaciones ya establecidas o por establecer con entidades de carácter social en la localidad, con el fin de sellar nuestra responsabilidad colectiva en el municipio.
- Etapa V: Evaluación

Trata de medir el impacto de IAP en la comunidad migrante de Calpe, el cumplimiento de los objetivos y el nivel de participación y satisfacción de la comunidad.

Etapa	Acciones	Meses													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
I	Mapeo de activos sociales														
	Entrevistas individuales y grupales														
	Asambleas														
	Grupos focales														
	Construcción y devolución de información														
II	Planificación participativa														
	Sesiones de devolución de la planificación														
III	Espacios de reflexión y trabajo														
	Construcción y devolución de información														
IV	Creación red solidaria														
	Encuentros comunitarios														
V	Reflexiones finales														
	Evaluación														

Etapa	O.E	Acciones	Herramientas recogida de datos	Información recabada
I	1 y 2	<i>Entrevistas individuales y grupales</i>	Cuantitativa: consentimiento, grabación y transcripción de las entrevistas Cualitativa: diario de campo	Conocimiento sobre los motivos por los que iniciaron su proceso migratorio; sus expectativas iniciales; cuáles fueron sus preocupaciones; sus expectativas; y las redes sociales de apoyo.
	1 y 2	<i>Asambleas</i>	Cuantitativa: consentimiento, grabación y/o hoja de asistencia Cualitativa: diario de campo y/o acta.	Nos ayuda a establecer qué barreras, y por consiguiente necesidades, encuentra la población migrante colombiana durante su trayecto migratorio. Entre las que esperamos encontrar la escasez de relaciones sociales de apoyo, además de las consecuencias que produce este hecho. Nos centramos en recopilar y priorizar al menos cinco necesidades comunes para el enfoque futuro de nuestra acción.
	2	<i>Grupos focales a mujeres</i>	Cuantitativa: hoja de asistencia Cualitativa: consentimiento, grabación y diario de campo	Estos grupos focales nos ayudan a acercarnos a las mujeres migrantes del grupo con el fin de conocer su papel y sus experiencias en la construcción de vínculos sociales de apoyo.
	1 y 2	<i>Sesiones de construcción y devolución de resultados</i>	Cuantitativa: hoja de asistencia Cualitativa: sesión de reflexión y trabajo	Planteamos varias sesiones diferenciando en sesiones de construcción epistemológica como una tarea propia de la investigadora, y sesiones con la comunidad implicada donde poder devolver los resultados obtenidos de su participación en las

				entrevistas y asambleas. Ambas se llevarían a cabo mediante espacios de reflexión y trabajo para continuar enriqueciendo con sus aportaciones la construcción teórica.
II	3	<i>Sesiones de planificación participativa</i>	Cuantitativa: hoja de asistencia Cualitativa: diario de campo y/o acta.	Se obtiene la planificación por trimestres de forma participativa en las asambleas priorizando de necesidades detectadas y agrupadas por temáticas a trabajar.
	3	<i>Sesión de devolución de planificación</i>	Cuantitativa: hoja de asistencia Cualitativa: sesión de reflexión y trabajo	Se presenta al grupo la planificación acordada que guiará las etapas posteriores. Se reevalúa debido a la asistencia y participación de más sujetos, y modificando algunas acciones.
III	3	<i>Espacios de reflexión y trabajo</i>	Cuantitativa: Pretest y post-test Cualitativa: Acta	En estos espacios se trabajan temáticas concretas a través de mesas de trabajo en grupos reducidos, permitiendo al grupo externalizar sus pensamientos, opiniones y experiencias. Se cerrará con varias sesiones finales, esta vez con el grupo al completo, donde se expongan lo trabajado para el enriquecimiento colectivo
	1,2 y 3	<i>Construcción y devolución de resultados</i>	Cuantitativa: hoja de asistencia Cualitativa: sesión de reflexión y trabajo	El acta tomada en la acción anterior recopila la información de cada una de las temáticas trabajadas y en esta acción ellos y ellas mismas la comparten devolviendo a la comunidad las reflexiones obtenidas desde un enfoque crítico. Se suman a los resultados obtenidos en la fase I y II.

IV	3	<i>Creación de la red solidaria</i>	Cualitativa y cualitativa: acuerdo de colaboración	Empezar a conformar red con las entidades de Calpe explicándoles los objetivos de la IAP.
	3	<i>Encuentros comunitarios</i>	Cuantitativa: hoja de asistencia y/o acta Cualitativa: acta	El encuentro con entidades y asociaciones locales permitirá a la población migrante colombiana la abertura de posibles vías de apoyo formales e informales.
	3	<i>Mesas cooperativas: acogida digna en Calpe</i>	Cuantitativa: hoja de asistencia Cualitativa: acta	Se preparará el diseño de las prácticas cooperativas que funcionen como redes de soporte y respondan a la vulnerabilidad vinculada a la situación administrativa.
V		<i>Reflexiones finales</i>	Cuantitativa: hoja de asistencia Cualitativa: grupos focales	Varias sesiones de síntesis que cierren la intervención para reconocer si se han producido cambios durante todo el proceso.
		<i>Evaluación</i>	Asambleas	Es clave evaluar la investigación acción participativa desde el inicio en relación a los objetivos alcanzados. Asimismo, la comunidad podrá analizar mediante la práctica FODA cuales han sido las fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas, en vistas a identificar el grado de auto-sostenibilidad de la propia comunidad si así lo vieran oportuno.

Para la ejecución de esta propuesta de intervención basada el enfoque investigación acción participativa se contará con un espacio diáfano donde poner reunir a los investigadores, a la comunidad implicados y, cuando se precise, a las personas procedentes de entidades colaboradoras. Por esta razón, todos los materiales necesarios se destinarán a cada uno de estos tres agentes comunitarios/as para la consecución de las acciones planteadas.

- Material audiovisual: ordenador, grabadora de voz y cámara.
- Material de oficina: sillas (alrededor de 60) y 6 mesas, rotuladores de colores, post-its, pizarras, papelógrafos grandes y cartulinas para esquematizar ideas.
- Material documental: libretas, cuadernos y bolígrafos.

En cuanto a los recursos humanos, el proyecto contará con tres personas técnicas para su ejecución, que serán una antropóloga/o social; un trabajador/a social o educador/a social; y una psicóloga social.

El coste económico total de este proyecto aproximadamente será de 58.300€. El desglose de las partidas presupuestarias:

- a. Recursos humanos: 54.000€. Aquí se contempla el sueldo aproximado de los/as tres profesionales a tiempo parcial.
- b. Recursos materiales: 2.300€ destinado al material de oficina, documental, audiovisual necesario para el desarrollo de las dinámicas grupales y participativas.
- c. Imprevistos: 2.000€.

Diseño para la evaluación de la propuesta de intervención.

Las dimensiones a evaluar en la propuesta de intervención son apoyo mutuo, género y relaciones sociales de apoyo, fortalecimiento comunitario, vulnerabilidad y red comunitaria e institucional. Nos decantamos por la elección de estas cinco dimensiones ajustándonos a los estudios realizados por los diversos autores y autoras ubicados en la justificación de este trabajo y tratando, además, de alcanzar los objetivos del mismo y contrastar la hipótesis.

El enfoque mixto por el que nos decantamos amplía el campo de visión y refuerza la investigación acción participativa al obtener resultados de herramientas cuantitativas y cualitativas, que van a medir campos distintos, aunque a su vez complementarios. El grueso de las herramientas puestas en marcha ha sido de carácter cualitativo

Técnicas cuantitativas de recogida de datos:

1. Cuestionario MOS: para medir el apoyo social
2. Escala de SISO: para la valoración de las situaciones de dificultad y exclusión social.
También la hoja de registro de actividades.
3. Pre-test y post-test:

Técnicas cualitativas de recogida de datos:

1. Entrevistas semiestructuradas: empleadas con el fin de adaptarnos a lo que la comunidad quiera expresar. Sin embargo, nos declinamos por las entrevistas semiestructuradas con el fin de guiarlas a confirmar o desmentir la hipótesis planteada.
2. Asamblea: no trata de ser una reunión entre iguales, como Tomás Alberich (2008) presenta en su ponencia sobre investigación acción participativa y mapas sociales, más bien parte de la desigualdad de conocimientos, posicionamientos y participación de sus miembros para transformarlas y conseguir mayor paridad en igualdad y oportunidad.
Está pensado iniciar con los conocimientos compartidos en las entrevistas individuales y grupales (primera acción).
3. Diario de campo: utilizado para registrar diariamente información relevante para nuestra investigación, como percepciones, tipo de lenguaje empleado por la población en los diferentes espacios de interacción (verbal, no verbal y paraverbal).
4. Grupos focales: este espacio nos permitirá conocer el pensamiento y conocimiento colectivo entre las mujeres migrantes que participan en la investigación en relación a sus dinámicas de construcción de vínculos.
5. Acta: nos permitirá llevar un registro de las actividades y acciones ejecutadas para asentar la información recolectada durante las mismas. Se compartirán con todo el grupo, independientemente de que hayan participado de las sesiones o no. Así las personas no asistentes tendrán la oportunidad de involucrarse y enriquecerse de la información y acuerdos compartidos.
6. Observación participante: a través de la interacción, las investigadoras pueden comprender los fenómenos sociales, culturales y económicos del campo de estudio que es la localidad de Calpe. También, mediante la participación de las mismas en la vida

cotidiana de las personas migrantes colombianas participantes (García Navarro, 2026; diapositiva 15).



<i>Dimensión</i>	<i>Indicadores</i>	<i>Instrumento</i>	<i>Umbral de referencia</i>
<i>Apoyo mutuo</i>	Cuantitativo: frecuencia de interacción entre los/as participantes	Observación participante.	El 80% de las personas interactúa con dos o más personas del grupo durante las sesiones comunitarias.
	Cualitativo: percepción de contar con relaciones de soporte.	Cuestionario MOS de apoyo social.	El 85% percibe al grupo como red social de apoyo.
<i>Género y relaciones sociales de apoyo</i>	Cuantitativo: nº de mujeres que consideran prioritario las relaciones con su entorno	Observación participante y diario de campo.	El 90% de las mujeres lo priorizan en su vida diaria.
	Cualitativo: percepción sobre su capacidad tomar decisiones y participar en la vida comunitaria	Escala de empoderamiento de la mujer	El 70% refiere sentirse con libertad para decidir, mientras que el 63% participa de su entorno.
<i>Fortalecimiento comunitario</i>	Cuantitativo: % de personas que sienten confianza hacia su comunidad.	Cuestionario Sense of Community Index (SCI)	El 40% siente desconfianza hacia la comunidad.
	Cualitativo: capacidad de crear nuevas redes entre la comunidad	Grupos focales	El 80% se percibe capaz de crear nuevos vínculos.

<i>Vulnerabilidad</i>	Cuantitativo: nº de personas excluidas de derechos y recursos básicos	Escala SISO	El 95% de las personas han vivido al menos 3 situaciones de desigualdad en el acceso a la vivienda, al empleo, la participación en espacios públicos, la salud o la educación.
	Cualitativo: grado percepción sobre la influencia de la vulnerabilidad en su proceso migratorio.	Grupos focales	El 80% asegura que las situaciones de vulnerabilidad tienen un impacto directo en su bienestar emocional y físico.
<i>Red comunitaria e institucional</i>	Cuantitativo: Número de acciones co-creadas	Acta y registro documental	Los/as participantes y entidades comunitarias diseñan 9 acciones de animación, sensibilización y acción comunitaria.
	Cualitativo: nivel de conocimiento y acceso a los recursos comunitarios e institucionales	Observación directa y grupos focales	El 68% de las personas trasladan haber ampliado su conocimiento de los recursos y experimenta una mejoría en el acceso a los mismos.

Análisis y tratamiento de la información.

La estrategia de contacto que seguimos para llegar a las personas migrantes colombianas en situación administrativa irregular de Calpe recoge un abanico de acciones previas que deberán ser ejecutadas por las investigadoras de la IAP.

Primero, un mapeo de actores y actrices donde localizaremos a quienes buscar, que líderes y lideresas tienen incidencia local y que entidades trabajan con colombianos/as migrantes. Tras esta acción, la difusión se hará durante varias semanas mediante carteles en comercios de alimentación, vestido, cafeterías, etc, locales de reunión de las entidades y redes sociales (Instagram y Facebook).

Una vez captada la atención de las personas, se organizarán asambleas abiertas donde explicaremos nuestro interés de trabajar conjuntamente con la comunidad migrante de Calpe y porqué se escoge el enfoque de IAP para hacerlo. El número de asambleas con esta finalidad dependerá del número de personas asistentes, el tiempo dedicado a la resolución de dudas y, por supuesto, el conformar un grupo inicial.

Para ello, es clave aproximarse al grupo desde la horizontalidad y la confianza, ofreciendo explicaciones transparentes y concisas sobre el objetivo del proyecto, el fin de los resultados y garantizando en todo momento el uso responsable de sus datos. Para esto las personas que quieran participar de este proceso deberán darnos la aceptación para el tratamiento de sus datos mediante la firma del *consentimiento informado*. Este documento recoge la voluntad de las personas y por tanto en cualquier momento que así lo considere puede negarse a no ofrecer cierta información o a cortar su participación en el proyecto. Asimismo, el documento les asegura su anonimato y aclara que el propósito de la IAP será para fines académicos, pero ante todo para una búsqueda conjunta de alternativas y/o soluciones a problemáticas comunes.

Otra herramienta para la cual necesitamos una *autorización explícita es para la grabación de video y/o audio*, ya que siempre antes de realizar las entrevistas y los grupos focales, las personas investigadoras informarán del lugar de guarda de los archivos para garantizar su seguridad. El fin último de las grabaciones en ambos formatos es la correcta *transcripción* de las entrevistas para el análisis cualitativo. Se respetará el anonimato de cada persona participante haciendo uso de códigos en sus datos personales.

Resultados esperados.

O.E	Resultado esperado	Grado de cumplimiento
1	Se pretenden realizar al menos el 85% de las entrevistas planificadas	Se llevarán a cabo todas las entrevistas planificadas. Las entrevistas serán grupales para los/as miembros de una misma unidad familiar (si no es inconveniente)
	Deseamos obtener un diagnóstico comunitario donde se prioricen, al menos, cinco principales barreras y necesidades.	En el diagnóstico se espera detectar cuatro necesidades principales: participación en las fiestas calpinas; dificultad para establecer relaciones; retos en la educación con los hijos/as en España; y fortalecimiento de redes/relaciones espirituales.
2	Esperamos llevar a cabo mínimo cuatro sesiones de reflexión.	Se ejecutarán seis sesiones de reflexión debido a la alta implicación de los sujetos y de la variedad de temas propuestos.
	Se estima la realización de al menos 3 talleres para la externalización de experiencias vividas.	Para una de las sesiones se quiere contar con la presencia y participación de Asocolca ⁶ y Fundación CEPAIM ⁷ , al tratarse de las dos entidades que trabajan directamente con migrantes.
3	Se prevé la reducción del sentimiento de soledad.	La población referirá sentirse más acompañada y una mejoría en su percepción de pertenencia a la comunidad.
	Se deseará que el grupo cree y organice al menos dos iniciativas comunitarias	El grupo tendrá problemas de auto-gestión y auto-sostenibilidad, por lo que necesitará indicaciones de los/as investigadores/as

⁶ Asociación de colombianos de Calpe.

⁷ Consorcio de Entidades para la Acción Integral con Migrantes.

Capítulo III. Reflexiones finales.

El apartado final de este trabajo tiene el propósito de cuestionar el tipo intervención social empleado en la actualidad. Para esto se recogen las críticas reflexiones realizadas por Debora Ávila, Nizaià Cassián, Segio García y Marta Pérez (2019) quien nos pregunta si la intervención es puesta en práctica como herramienta de transformación o, en cambio, como un dispositivo de control.

Esta propuesta trata de ser una intervención alejada del control a la que muchas asociaciones y organizaciones se han sumado, como anota Ávila et al. Un control sobre la sociedad con la que se interviene buscando la adaptación del individuo y la comunidad al sistema social, financiación y tiempos limitados y forjando relaciones sin confianza y un análisis reduccionista de la realidad del territorio de Calpe y, por supuesto, de la población colombiana en situación administrativa irregular como población objeto de la presente investigación acción participativa. La finalidad de esta IAP no es, de ningún modo, aparecer y desaparecer al son de la financiación de turno, y tampoco establecer un sistema de concesión de ayudas para las personas migrantes colombianas. Sino que se busca la construcción de relaciones horizontales entre investigadores/as y sujetos activos, entre los mismos sujetos y entres los investigadores/as, sin que se produzca una dependencia de los y las profesionales, para que ellos puedan definir su propia problemática y ser los protagonistas y las protagonistas de las soluciones.

Esta iniciativa se expone para construir nuevas prácticas transformadoras que nunca antes Cáritas había valorado, pretendiendo alejarse de aquellas experiencias que no impactan en la vida de las personas migrantes y se quedan en la superficie, en esa punta del iceberg de la que tanto hemos oído hablar, para crear la oportunidad de ahondar en la dimensión relacional de las personas colombianas en situación administrativa irregular residentes en Calpe (Alicante). Se ha considerado este enfoque de investigación acción participativa el más adecuado para conseguir la una transformación social en la comunidad porque reafirma la importancia de entender la intervención social como un proceso que se dirige a construir colectivamente, y no a dar respuestas individuales a situaciones comunitarias (vivienda, empleo, formación...), y reconociendo a la comunidad migrante como sujetos activos y fundamentales en la transformación.

Capítulo IV. Referencias.

- Actis, W. (2009). La migración colombiana en España ¿salvados o entrampados? *Revista de Indias*, 69, 245. 145-170. <https://doi.org/10.3989/revindias.2009.006>
- Alberich Nistal, T. (2008). IAP, redes y mapas sociales: desde la investigación a la intervención social. *Portularia*, VIII, 1, 131-151.
- Aparicio, R., y Tornos, A. (2005). Las redes sociales de los inmigrantes extranjeros en España. Un estudio sobre el terreno, Madrid, Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.
- Álvarez Álvarez, W. A. (2021). Feminización de la pobreza y flujos migratorios en Colombia. *Administración & Desarrollo*, 51(2), 157-174. <https://doi.org/10.22431/25005227.vol51n2.7>
- Álvarez Llanos, J. (2012). Inmigración colombiana en España: fenómeno multidimensional. *Económicas CUC*, 33 (1). 33-46.
- Ávila Cantos, D., Cassián Yde, N., García García, S y Pérez Pérez, M. (2019). *Por una acción social crítica*. Editorial UOC.
- Ayuste González, A. y Payá Sánchez, M. (2010). Prácticas cooperativas y redes de relación de las mujeres migrantes. *Bordón*, 62 (4), 37-49.
- Brey, E., Gómez, M. V., y Domínguez Pérez, M. (2023). Redes de apoyo y arraigos locales en mujeres de barrios vulnerables de la Comunidad de Madrid. *Revista Española De Sociología*, 32 (4), a187. <https://doi.org/10.22325/fes/res.2023.187>
- Cáritas Diocesana Orihuela Alicante (2023). Memoria institucional 2023. <https://caritasoa.org/producto/memoria-institucional-2023/>
- Cáritas Diocesana Orihuela Alicante (2024). Memoria institucional 2024. <https://caritasoa.org/producto/memoria-institucional-2024/>
- Cáritas Diocesana Orihuela Alicante (2025). Memoria institucional 2025. <https://caritasoa.org/main-files/uploads/sites/30/2026/06/Memoria-2025-Web.pdf>

Chacón Rodríguez, L. (2007). *La integración de y con los inmigrantes en España: debates teóricos, políticas y diversidad territorial*. [Tesis doctoral, Universidad Complutense de Madrid]. Repositorio Institucional UCM.

Echeverri Buriticá, M. M. (2014). A los dos lados del Atlántico. Reconfiguraciones de los proyectos migratorios y la vida familiar transnacional de la población colombiana en España. Papeles del CEIC, 2014(2). Artículo 109. <https://doi.org/10.1387/pceic.12988>

Fanjul, G y Gálvez-Iniesta, I. (2020). Extranjeros, sin papeles e imprescindibles: Una fotografía de la inmigración irregular en España. Fundación porCausa

Flores Martos, R. (Coord.). (2025). *IX Informe sobre exclusión y desarrollo social en España*. Cáritas Española; Fundación FOESSA.

Fundación FOESSA (2023). *2023 Focus: Vulneración de derechos. Las personas en situación administrativa irregular* [Archivo PDF]. <https://www.foessa.es>

Fundación Pilares. (s.f.). Principios y criterios del modelo de atención integral y centrada en la persona. Red de buenas prácticas relacionadas con el modelo de atención integral y centrada en la persona. Red de buenas prácticas. <https://www.fundacionpilares.org/wp-content/uploads/2022/05/Principios-y-Criterios-AICP-1.pdf>

Gallo, A. M. (2015). Orlando Fals Borda y la comunidad. Editorial Universitaria.

García Navarro, P. (2026). *Metodologías cualitativas para la investigación científica en intervención social y comunitaria*. [Diapositivas de PowerPoint]. Universidad Miguel Hernández.

Gil Araújo, S. (2005). Cartografías migratorias: migraciones internacionales en el marco de las relaciones Norte-Sur. En Zúñiga García-Falces, N. (Coord.), *La migración: Un camino entre el desarrollo y la cooperación*. (pp 13-52). Centro de Investigación para la Paz (CIP-Ecosocial)

Haydar, M. del P., Bonilla Vélez, G., y Rodríguez López, M. (2011). Vida familiar, vínculos parentales y migración transnacional colombiana: cambios y permanencias. *Confluenze. Rivista di Studi Iberoamericani*, 3 (1), 62–82. <https://doi.org/10.6092/issn.2036-0967/2196>

Instituto Nacional de Estadística. (2026). Inmigración procedente del Sur de América.

Izquierdo Escribano, A. (2000). El proyecto migratorio de los indocumentados según género. *Papers. Revista de Sociología*, 60, 225-240.

Martínez de Ibarreta Zorita, C., Redondo Palomo, R., y Rúa Vieytes, A. (2011). Impacto de las redes sociales de apoyo sobre la vulnerabilidad de los inmigrantes. Un análisis de caso español. *Migraciones*, 29. Instituto universitario de estudios sobre migraciones, Universidad Pontificia Comillas, 61-94.

Martínez, J.L y Fernández, M. (2006) Inmigración y exclusión social. *Razón y fe*, 253 (1292), 453-470.

Maya Jariego, I., Martínez, M. F., y García, M. (1999). Cadenas migratorias y redes de apoyo social de las mujeres peruanas en Sevilla. *Demófilo: Revista de Cultura Tradicional de Andalucía*, 29, 87-105

Mena, M. y Pla, M. (2007). Análisis de las redes de mujeres inmigradas en Cataluña: papel de las asociaciones en el mantenimiento de la salud. *Psico, Porto Alegre, PUCRS*, 38 (2). 117-124.

Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030. (s.f). Conoce la agenda 2030. Gobierno de España. <https://www.dsca.gob.es/es/agenda-2030/conoce-la-agenda>

Movimiento Regularización Ya. (s.f). *Regularización Ya: movimiento estatal autoorganizado migrante y antirracista*. <https://regularizacionya.com/>

Observatorio de la Marina Alta. <https://observatorimarinaalta.org/datos-poblacion-residente-extranjera-internacional-nacionalidad-marinaalta/>

Posso Quiceno, J. (2007). La migración colombiana hacia España, las redes de hogares transnacionales y los cambios en las relaciones de género. *Amérique Latine Histoire et Mémoire. Les Cahiers ALHIM*. <http://doi.org/10.4000/alhim.2162>

Reher, D., y Requena, M. (2008). *Encuesta Nacional de Inmigrantes (ENI 2007): una nueva fuente de datos para el estudio de la inmigración en España*. Real Instituto Elcano. Documento de trabajo 49/2000.

Rodríguez Benavides, B. (2015). Historias de vida e imaginarios sociales de la inmigración colombiana en la España del siglo XXI. [Tesis doctoral, Universidad de León]. BULERIA. <http://dx.doi.org/10.18002/10612/4225>

Roessler Vergara, P.I, Lobos Guerrero C.C, Rojas Pedemonte, N y Rivera Rojas, F. (2022). Inclusión relacional de personas migrantes en Chile: hacia un modelo de medición estadística. *Migraciones Internacionales*, 13, Artículo 20. <https://doi.org/10.33679/rmi.v1i1.2465>

Kesbaji Didan, B. (2025). Condiciones laborales y derechos sociales de la población inmigrante en España: precariedad, explotación y desafíos en la era contemporánea (1990-2025). Trabajo Fin de Grado. Universidad de Valladolid. 4-79.

Referencias legislativas

Real Decreto 316/2026, de 14 de abril, por el que se modifica el Real Decreto 155/2024, de 19 de noviembre, por el que se aprueba el Reglamento de la Ley Orgánica 4/2000, de 11 de enero, sobre derecho y libertades de los extranjeros en España y su integración social. *Boletín Oficial del Estado*, (92), 53342-53362 <https://www.boe.es/boe/dias/2026/04/15/pdfs/BOE-A-2026-8284.pdf>

ANEXOS

1. Cuestionario MOS

TABLA 1. CUESTIONARIO MOS

Las siguientes preguntas se refieren al apoyo o ayuda de que usted dispone

1. Aproximadamente, ¿cuántos amigos íntimos o familiares cercanos tiene usted? (personas con las que se encuentra a gusto y puede hablar acerca de todo lo que se le ocurre).

Escriba el número de amigos íntimos y familiares cercanos

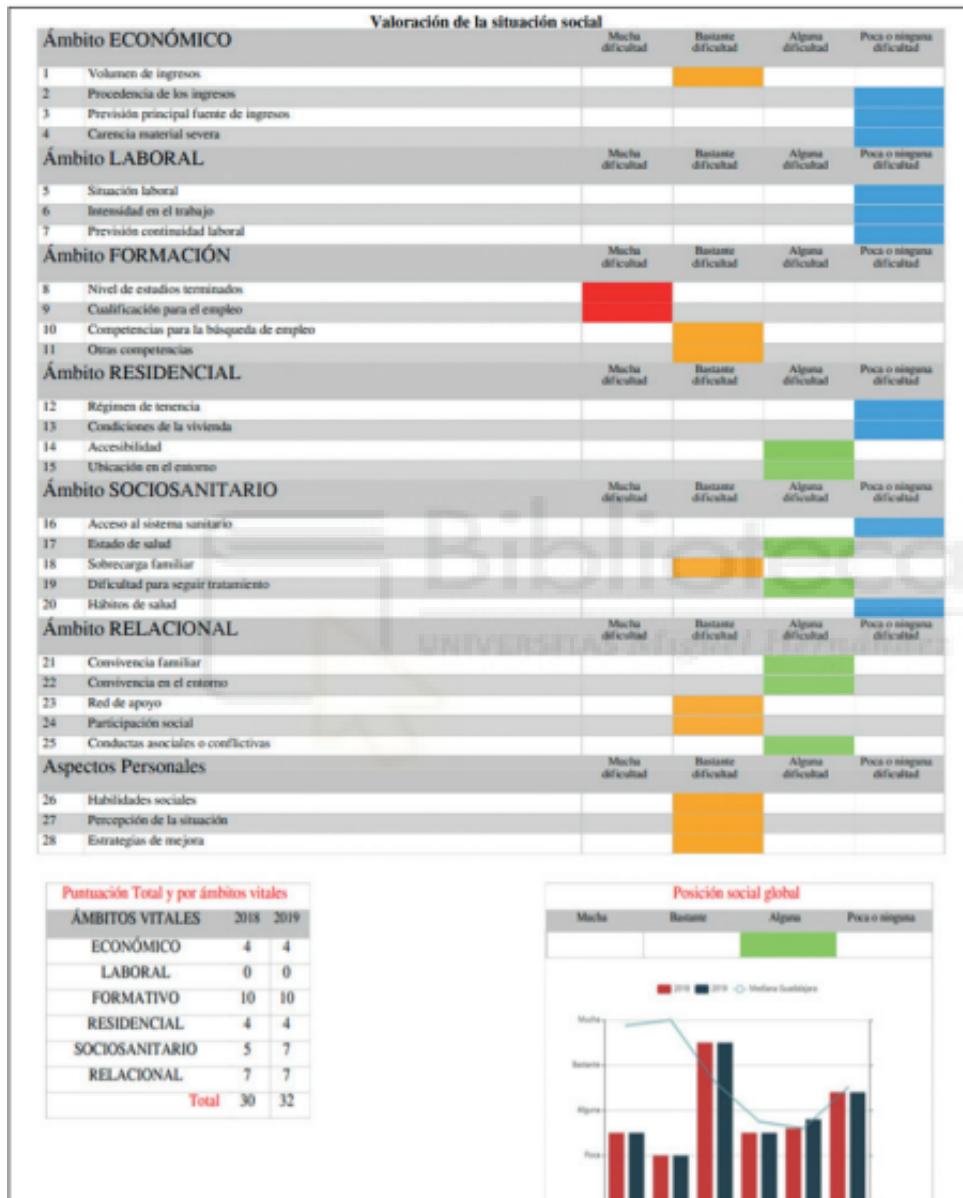
La gente busca a otras personas para encontrar compañía, asistencia u otros tipos de ayuda. ¿Con qué frecuencia dispone usted de cada uno de los siguientes tipos de apoyo cuando lo necesita?

Marque con un círculo uno de los números de cada fila.

	Nunca	Pocas veces	Algunas veces	La mayoría de veces	Siempre
2. Alguien que le ayude cuando tiene que estar en la cama	1	2	3	4	5
3. Alguien con quien puede contar cuando necesita hablar	1	2	3	4	5
4. Alguien que le aconseja cuando tiene problemas	1	2	3	4	5
5. Alguien que le lleva al médico cuando lo necesita	1	2	3	4	5
6. Alguien que le muestra amor y afecto	1	2	3	4	5
7. Alguien con quien pasar un buen rato	1	2	3	4	5
8. Alguien que le informa y le ayuda a entender una situación	1	2	3	4	5
9. Alguien en quien confiar o con quien hablar de sí mismo y sus preocupaciones	1	2	3	4	5
10. Alguien que le abraza	1	2	3	4	5
11. Alguien con quien pueda relajarse	1	2	3	4	5
12. Alguien que le prepare la comida si no puede hacerlo	1	2	3	4	5
13. Alguien cuyo consejo realmente desee	1	2	3	4	5
14. Alguien con quien hacer cosas que le sirvan para olvidar sus problemas	1	2	3	4	5
15. Alguien que le ayude en sus tareas domésticas si está enfermo	1	2	3	4	5
16. Alguien con quien compartir sus temores y problemas más íntimos	1	2	3	4	5
17. Alguien que le aconseje cómo resolver sus problemas personales	1	2	3	4	5
18. Alguien con quien divertirse	1	2	3	4	5
19. Alguien que comprenda sus problemas	1	2	3	4	5
20. Alguien a quien amar y hacerle sentirse querido	1	2	3	4	5

2. Escala SISO

El diagnóstico social en la relación de ayuda: La experiencia de aplicación de la Escala SiSo



3. Cuestionario Sense of Community Index (SCI)

EDAD: _____

SEXO: _____

SENTIDO DE COMUNIDAD INDICE 2 (SCI-2)

El Sentido de Comunidad es el sentimiento de que uno forma parte de una comunidad (barrio) donde se siente valorado (a), en donde las personas se tienen confianza y se apoyan entre sí; y donde comparten creencias, costumbres y tradiciones como miembros de esa comunidad.

A continuación, se le realizarán algunas preguntas sobre su comunidad, marque la opción que considere conveniente según los enunciados.

¿Cómo se reflejan las siguientes frases en cuanto a lo que usted siente sobre su comunidad?

	Para Nada	Un poco	Mucho	Totalmente
1. Mi comunidad me ayuda a satisfacer mis necesidades importantes.				
2. Los miembros de la comunidad y yo valoramos las mismas cosas.				
3. Esta comunidad ha sido exitosa en satisfacer las necesidades de sus miembros.				
4. Ser miembro de esta comunidad me hace sentir bien.				
5. Cuando tengo un problema, puedo hablarlo con los miembros de esta comunidad.				
6. Las personas que pertenecen a esta comunidad tienen necesidades, prioridades y metas similares.				
7. Puedo confiar en las personas de esta comunidad.				
8. Puedo reconocer a la mayoría de los miembros de esta comunidad.				
9. La mayoría de los miembros de la comunidad me conocen.				
10. Las personas que formamos parte de esta comunidad tenemos nuestra propia manera de comportarnos, de vestir, de hablar y de arreglar nuestras casas.				
11. Le dedico mucho tiempo y esfuerzo al desarrollo de esta comunidad.				
12. Me identifico con esta comunidad y forma parte de lo que soy y quien soy.				