



“Análisis de las redes de apoyo en la maternidad transnacional colombiana del barrio de Carrús. Una Propuesta de diagnóstico comunitario con mirada en la integración social”

Máster Universitario en Intervención Social y Comunitaria

Convocatoria Extraordinaria de Julio

Curso 2025-2026

Nombre de la autora o del autor: Paola Andrea Bernal Sanchez

Nombre de la tutora o tutor: María Mercedes Jabardo Velasco y Pilar García Navarro

Tipo de TFM: Analítico con propuesta de intervención

Código de la Oficina de Investigación Responsable: TFM.MIS.MJVYPGN.PABS.260424

Fecha de depósito: 30/06/2026

ÍNDICE

Resumen

1. Justificación.....	5
2. Marco teórico.....	12
2.1 Migrar siendo mujer.....	12
2.2 Maternidad Transnacional, Cuidados Y Redes De Apoyo.....	16
3. Marco Normativo.....	19
4. Objetivos de desarrollo sostenible.....	22
5. Propuesta de intervención.....	23
6. Objetivos.....	23
6.1.1 Objetivo general.....	23
6.1.2 Objetivos específicos.....	24
7. Contexto de intervención.....	24
7.1.1 El barrio de Carrús como escenario de construcción comunitaria.....	24
7.1.2 Personas destinatarias.....	27
8. Metodología.....	29
8.1.1 Desarrollo de la propuesta por fases.....	30
8.1.2 Cronograma de actividades.....	33
9. Análisis de la intervención.....	36
10. Recursos humanos y materiales.....	38
11. Resultados esperados.....	39
12. Reflexiones finales.....	40
13. Referencias bibliográficas.....	41
14. Anexos.....	47
14.1 Folleto informativo.....	47
14.2 Cuestionario sociodemográfico.....	48
14.3 Guía de preguntas de la entrevista semiestructurada.....	50

RESUMEN

La presente investigación busca analizar el significado que tienen las redes de apoyo presentes en la maternidad transnacional, en la organización social de los cuidados y el bienestar emocional de las madres, a través de una propuesta de diagnóstico comunitario. El trabajo se justifica por el creciente aumento de la población colombiana en Elche, y específicamente en el barrio de Carrús por caracterizarse en base a la multiculturalidad de su vecindad y el urbanismo acelerado y de bajo costo.

El proyecto está diseñado metodológicamente con enfoque cualitativo para realizarlo en conjunto con la población de estudio, la administración local y las entidades del tercer sector que deseen colaborar con la investigación. Se trabajará con técnicas y herramientas de recolección de datos que permitan la inmersión, el análisis y la comprensión de la información, como el análisis documental, observación participante, bola de nieve, entrevistas semiestructuradas, líneas de vida, ecomapas, grupos focales, entre otras. Así mismo, se gestionarán espacios y materiales con las entidades colaboradoras para llevar a cabo la propuesta. La estimación del tiempo de duración del diagnóstico comunitario es de 15 meses aproximadamente.

En análisis de los resultados, se pretende evaluar el proyecto a través de indicadores cuantitativos y cualitativos como, número de entidades colaboradoras, número de participantes caracterizadas, percepciones positivas de las actividades, entre otras.

Finalmente, en los resultados esperados, la investigación espera cumplir con los objetivos definidos en la propuesta, además de promover y aportar en los ODS, (3) Salud y Bienestar, (5) Igualdad De Género, (10) Reducción de las Desigualdades y (16) Paz, Justicia e Instituciones Sólidas.

Palabras clave: Maternidad transnacional, redes de apoyo, organización de los cuidados, bienestar emocional, trayectoria migratoria, Carrús.

ABSTRACT

This research aims to analyse the significance of support networks within transnational motherhood for the social organisation of care and the emotional wellbeing of mothers, through a community assessment approach. The study is justified by the growing Colombian population in Elche, and specifically in the Carrús neighbourhood, which is characterised by the multicultural nature of its residents and rapid, low-cost urban development.

The project is methodologically designed with a qualitative approach to be carried out in collaboration with the study population, the local administration and third-sector organisations wishing to contribute to the research. Data collection techniques and tools will be employed to facilitate immersion, analysis and understanding of the information, such as documentary analysis, participant observation, snowball sampling, semi-structured interviews, lifelines, eco-maps and focus groups, amongst others. Furthermore, venues and materials will be arranged with the collaborating organisations to carry out the proposal. The estimated duration of the community assessment is approximately 15 months.

When analysing the results, the aim is to evaluate the project using quantitative and qualitative indicators such as the number of collaborating organisations, the number of participants profiled, and positive perceptions of the activities, amongst others.

Finally, in terms of expected outcomes, the research aims to fulfil the objectives set out in the proposal, as well as to promote and contribute to the SDGs: (3) Good Health and Well-being, (5) Gender Equality, (10) Reduced Inequalities and (16) Peace, Justice and Strong Institutions.

Keywords: Transnational motherhood, support networks, organisation of care, emotional well-being, migration trajectory, Carrús.

1. Justificación

La maternidad transnacional de mujeres colombianas residentes en España, constituye un fenómeno social y familiar que no puede entenderse bajo una mirada económica únicamente. La compleja reconfiguración de las relaciones afectivas y de los cuidados, supone comprender la intervención de diversas dimensiones como el género, la moral, la clase y normativa migratoria para el desarrollo de un análisis más exhaustivo de la realidad transnacional, así como, de las tensiones que surgen de estas categorías.

En el contexto colombiano, según González Torralbo (2010), la maternidad transnacional se refiere a la separación y movilización de los hijos por fronteras espacio-temporales, donde su mayor soporte en la transnacionalidad se da mediante las relaciones por consanguinidad o afinidad. Comprometiendo toda una reorganización y adaptación en origen y destino, como menciona Parreñas Salazar (2009), mediada en algunos casos, por las tensiones emocionales y desigualdades en las relaciones familiares.

En este sentido, la investigación indagará en el análisis del proceso migratorio de las madres colombianas transnacionales que residen en España, específicamente en el barrio de Carrús de Elche, centrándose sobre todo en el significado que tienen las redes de apoyo comunitarias formales e informales en el proyecto migratorio de aquellas llegadas desde el 2015 a España. Como parte del aprendizaje, siendo mujer madre colombiana, residente en el municipio de Elche, he querido profundizar en la maternidad transnacional dada a la connotación especialmente negativa que tiene este ejercicio en Colombia y del que puedo mencionar por además ser partícipe de las dinámicas familiares en la transnacionalidad, antes en origen, ahora desde destino.

Nací en Palermo, Huila, un municipio ubicado en la región andina colombiana, que consta de aproximadamente 35 mil habitantes. Un lugar donde su economía depende de la explotación del mármol, la agricultura (café y arroz), la ganadería y algunas industrias de logística (Palermo, 2024). Mientras cursaba mis estudios de primaria, fui presenciando las “idas” de cada una de mis tías y tíos hacia España. Esto empezó en el año 2000 cuando una de mis tías, hermana menor de mi madre decidió emprender este viaje, dejando a mi primo, un niño de 4 años de edad con su padre, quién para ese momento era su esposo. Su decisión partió gracias a la relación de amistad de una gran amiga suya, que estaba residiendo en España para aquel entonces, y de sus ganas de mejorar la calidad de vida de ella y de su familia. Como bien señala Parreñas en su estudio sobre la maternidad transnacional de las filipinas (2009), la maternidad en la transnacionalidad amplía el significado de lo que es “maternar” e

incluye también el de sustentadora económica. Pues para este caso en particular, se tradujo en eso.

A partir de ahí, la situación de ella con relación a su familia en origen cambió por completo. La socialización diferenciada del género que existía y que aún predomina en el contexto colombiano, tensionó socialmente la figura de la maternidad ejercida desde la distancia, y durante años condenó mediante la comunicación verbal y no verbal a esa familia y aún más a la madre. Según Zapata Martínez (2020), en origen, la imagen de la mujer madre, se propone desde la ausencia, la frialdad y la desnaturalización, por no encargarse del cuidado de sus hijos/as como lo dicta el mandato y que, además, cede su puesto de cuidadora a otras mujeres de su entorno cercano y/o familiar para que se responsabilicen de su carga maternal. Lo que quizás no ocurre en el caso de los hombres que son padres, porque “se reconoce la ausencia del padre desde antes de la migración, en la medida en que se dan menos ajustes y cambios en la vida familiar cuando es el padre quien migra” (Zapata, 2020, p.14). Entonces, aunque en la migración el significado de “maternar” se amplía para incluir el rol de sustentadora económica (Parreñas, 2009), las tradiciones culturales continúan exigiendo la presencialidad de la madre, algo que en la migración se convierte en obstáculo.

La maternidad transnacional colombiana se ha ido estableciendo en todos los rincones de Elche, las relaciones o cadenas de apoyo desarrolladas antes y durante la migración que incluyen y vinculan a otras mujeres migrantes, potenciales migrantes o personas que no han migrado, dice Gaete Quezada y Rodríguez Sumaza (2010), estructuran toda una red en la que se intercambia información y soporte en temas afectivos, económicos y materiales que sirven como puente en la inserción en el nuevo contexto de la mujer migrante. Por este motivo, se habla de que las redes de apoyo cumplen un papel vital en la migración, como ficha clave en la decisión de migrar, y además siendo una de las principales razones del incremento de la migración femenina en las últimas décadas.

El alto flujo de mujeres colombianas que migran en el interior y hacia el exterior, es un fenómeno considerado casi del todo normal en esta población, dice González (2010) entre los años 1940 y 1950, en algunas regiones del eje cafetero, las mujeres provenientes de zonas rurales, ya se desenvolvían laboralmente en diferentes sectores, sobre todo en el manufacturero. Poco después, sobre el año 50, la creciente violencia dada del conflicto interno y el desplazamiento forzado de campesinos, obligó a las familias a migrar a zonas urbanas del país y las mujeres se insertaron en el trabajo doméstico (León de Leal, 1980, citado por González, 2010). Este conflicto desencadenó que miles de campesinos perdieran

la vida y se incrementarán los hogares con mujeres como jefas del hogar, asumiendo el rol de proveedoras y total responsables de los cuidados de sus familias. En efecto, la migración de mujeres colombianas ha surgido a menudo como una respuesta a la crisis interna del país y por ende de su sistema social- político que ha presionado a las mujeres a desarrollar estrategias para ejercer sus diversos roles en diferentes contextos.

En España, la migración de las mujeres se ve significativamente representada en los datos del Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones (2026), donde se menciona que en Enero de 2026 se reportaron un total de 1.294.259 mujeres extranjeras afiliadas a la Seguridad Social, refiriendo que las mujeres colombianas constituían en porcentaje al (9%) de la población general. No obstante, los trabajos que desempeñaron las extranjeras según los datos del Instituto Nacional de Estadística (2025) representaban en un 95,5% el empleo doméstico, el 82,9% el trabajo de cuidados a personas en los servicios de salud y el 78,1% como personal de limpieza. Lo que visibiliza como forma de inserción sociolaboral, el desempeño en trabajos de cuidados y domésticos, formales e informales, por parte de las mujeres extranjeras en general y ahora en particular en las colombianas.

La función del trabajo doméstico y de cuidados, ahora mercantilizado y remunerado en la migración, menciona Pérez Orozco (2016), tiende a responder a la “crisis de cuidados” donde las mujeres asumen roles precarios en destino, aceptando “oportunidades” laborales en estas áreas para conseguir estabilidad económica y en algunos casos, estatus administrativo de “persona regular”. Lo que conlleva a pactar contratos de trabajo con condiciones precarias, aún más en los casos en que la mujer se encuentra en situación irregular, como única alternativa para obtener ingresos y solventar las responsabilidades familiares encargadas a otras mujeres en su país de origen (Pérez, 2016).

Existen datos del 2019, sobre el porcentaje de personas en situación administrativa irregular en España, según Fanjul y Gálvez-Iniesta (2020) el 55% del total del grupo de inmigrantes irregulares, corresponde a mujeres, el 20% de ellas tiene más de 40 años y son mayoritariamente provenientes de América Central y Sur. Así mismo, afirma la investigación, que Colombia incrementó su residencia en España y por ende de inmigrantes irregulares, tras la eliminación de la visa Schengen en 2015, facilitando el viaje por turismo, negocios o visitas familiares por un máximo de 3 meses en un rango de 6 (Fanjul y Gálvez-Iniesta, 2020). Desde entonces, el incremento de colombianos ha sido muy significativo hasta ahora.

El proyecto migratorio de las mujeres madres colombianas, regulares e irregulares en destino, como bien se ha dicho, se configura gracias a los lazos afectivos de parentesco, ciertamente de las mujeres de la familia que son las que se encargan de los cuidados y afectos de los hijos de la madre transnacional, mientras ella se desenvuelve laboralmente en el trabajo de cuidados y doméstico en destino (Pérez, 2016). El manteniendo de los lazos afectivos familiares en origen, más allá de las fronteras espaciales, contribuye a la reorganización de nuevos roles de género en las familias transnacionales (Zapata, 2020), la distribución de las tareas cotidianas y el mantenimiento de los ejes de poder. Aunque la transnacionalidad, se derive en una cierta “libertad” para la mujer de su ejercicio maternal en la presencialidad (Zapata, 2020), la necesidad de cumplir con obligaciones, de soportar económicamente y además de aguantar el estigma del “abandono”, suponen un alto costo emocional y personal en su salud y bienestar dicen Pérez Orozco, Paiewonsky, D., & García Domínguez, (2008).

El costo negativo de la salud y el bienestar, y además la reorganización de roles, son procesos que no actúan por separado, sino que se derivan de la necesidad de sostener la vida en el hogar de origen (Pérez, 2016). En este sentido, es preciso mencionar que la reorganización de los cuidados consciente toda una red familiar y/o social que se compromete a realizar las labores de cuidados y tareas del hogar en origen. Estos cuidados se entienden como aquella acción de cuidar, organizar y sostener la vida, la salud, el bienestar físico y emocional del propio cuerpo y el de los demás. Por lo tanto, cuidar y ser cuidado se convierte en una necesidad de todos los seres humanos, en sus momentos vitales con algunas diferencias y particularidades (Pérez, 2016).

Las personas que realizan el trabajo de cuidados en origen, configuran en la transnacionalidad las cadenas globales de cuidados. Estas cadenas son referidas por Pérez Orozco et al. (2008) como cadenas transnacionales que se conforman con el objetivo de sostener la vida en la cotidianidad, y en las que se transfieren trabajos de cuidados de unos a otros en base a ejes de poder. En la migración de las mujeres madres, el trabajo de cuidados suele recaer en las mismas mujeres de la familia, como bien se ha mencionado antes, “quienes se responsabilizan y asumen este trabajo con un protagonismo activo” (Pérez Orozco, Paiewonsky y García Domínguez, 2008, p.90). Es así, como esta situación genera una redistribución de responsabilidades, principalmente con las abuelas y los abuelos (Zapata, 2020) y un fortalecimiento del papel de las generaciones mayores en la crianza y socialización de los menores.

El papel de las abuelas y mujeres mayores en la migración transnacional, se deriva mayormente de la división sexual del trabajo, ya que la atribución del trabajo de cuidados se da por cuestiones del género, lo cual responsabiliza a las madres, tías, abuelas, hijas a quedar a cargo del cuidado (Zapata, 2020). Las relaciones familiares mantenidas en la distancia, son motivadas además de por cuestiones en común (hijos/menores) por lazos afectivos que se refuerzan a través de diferentes prácticas, como las rutinas conversacionales orales y escritas facilitadas por las tecnologías de la comunicación (Zapata, 2020).

No obstante, esta reorganización también tiende a generar tensiones derivadas de la desigualdad existente en las relaciones familiares por los ejes de poder generacionales, afectando significativamente la comunicación y el bienestar de sus miembros (Herrera Mosquera, 2013). Así como también, la opinión tradicional de algunos sectores sociales y grupos conservadores que asumen la migración femenina laboral como conductora de la desintegración familiar y de los efectos negativos en los hijos (Pérez Orozco et al. 2008). De ahí la importancia de abordar estudios sobre el bienestar de las mujeres madres y su núcleo familiar.

Bajo este marco de análisis, de las prácticas y dinámicas sociales reconfiguradas con la migración transnacional, la investigación dirige la atención hacia las mujeres que protagonizan estos procesos migratorios en destino. De esta manera, se intentará abordar a las mujeres madres colombianas transnacionales que migraron en los periodos del 2015 hasta la actualidad y que residen en Elche, España.

La elección de ese intervalo de tiempo, se debe al surgimiento de nuevos patrones migratorios dada a la globalización actual de las migraciones, y a los acontecimientos surgidos entre estos años, (retiro de visa Schengen y nuevo reglamento de extranjería) que dió como consecuencia la “flexibilización” de las llegadas de las personas colombianas (Fanjul y Gálvez-Iniesta, 2020), al mismo tiempo que la propagación del empleo en sectores precarizados y la incentivación de la irregularidad (Pérez Orozco et al. 2008).

En cuanto a Elche, la elección se constata en la cercanía con la investigadora, y sobre todo como estrategia de reconocimiento a la diversidad cultural y migratoria que alberga en la actualidad. Elche es un municipio de la comunidad valenciana que ha experimentado un incremento en su población, llevándolo a situarse como uno de los más poblados en España con un aproximado de 245.575 habitantes para enero de 2026 según datos del INE (2026).

También es reconocido tradicionalmente por mantener la industria del calzado como motor de la economía ilicitana, así como la hostelería y el turismo.

La actividad del municipio, la crisis de cuidados, el cambio de políticas migratorias y el aumento de las mujeres colombianas en un 26,6% (Ayuntamiento de Elche, 2024), a menudo han servido como facilitadores de la creación de nichos femeninos migrantes para la inserción en el mercado laboral, donde se reflejan condiciones de precariedad (Pérez Orozco et al. 2008) y de irregularidad. La amplia participación de la población colombiana la sitúa en los últimos años como la segunda nacionalidad con mayor peso demográfico en Elche (Ayuntamiento de Elche, 2024), y además con altas tasas de irregularidad frente a otras nacionalidades (Fanjul, G., & Gálvez-Iniesta, 2020).

No obstante, más allá de las estadísticas, la población colombiana se ha consolidado como una comunidad activa en la estructura social del municipio, especialmente en barrios como Carrús, que se han caracterizado por la diversidad cultural de sus vecinos y la posibilidad de acceder con más facilidad en el mercado de la vivienda según información de Fundación Elche Acoge y Ayuntamiento de Elche, (2012).

En este sentido, y motivada por las diferentes problemáticas que acoge la maternidad transnacional, la investigación propone el desarrollo de una propuesta de diagnóstico comunitario que permita visibilizar, analizar y fomentar el trabajo hacia este colectivo a futuro, desde las administraciones locales, la comunidad y las entidades de la zona. De esta forma, se sensibilizaría y apoyaría con aquellas problemáticas que más aquejan al colectivo, como el estigma social por el mandato tradicional de maternar presencialmente, la desestructuración familiar surgida por la migración, y los efectos negativos en los lazos afectivos con hijos y familiares, y que derivan en el desgaste físico y emocional de las mujeres.

La comprensión de las diversas situaciones a las que se debe enfrentar las madres transnacionales, permitirá conocer la realidad que viven, para sostener sus proyectos migratorios desde destino, las necesidades que gobiernan y el desafío diario en la articulación y el mantenimiento de sus redes de apoyo en este contexto. Así mismo, se buscará analizar la contribución de aquellas redes de apoyo mantenidas y establecidas en la migración, con respecto a la organización de cuidados y al bienestar emocional de las mujeres, este será el objetivo principal de esta investigación. En consecuencia, este estudio se ha planteado la siguiente pregunta: **¿Cómo contribuyen las redes de apoyo en la organización de los cuidados y el bienestar emocional de las mujeres madres colombianas con hijos e hijas en su país de origen que residen en el barrio de Carrús, en Elche?**

2. Marco Teórico

La migración constituye un fenómeno social investigativo de gran relevancia en las últimas décadas, no solo por el incremento en la población en destino sino también por el impacto que este evento suele generar en la persona que migra, en su círculo familiar y cercano, y en aspectos económicos, culturales y territoriales del país de origen y de destino. Este impacto, lejos de configurarse como un simple suceso homogéneo incluye variables como el género, roles sociales, salud física, emocional y redes de apoyo. Cuestiones que esta investigación desarrollará de la mano de grandes referentes de la literatura española y colombiana.

Así mismo, este estudio intentará mantener una visión integral de las diferentes categorías que supone un estudio sobre migración transnacional femenina. Enlazando variables categóricas expuestas anteriormente como la maternidad transnacional, el papel que desempeñan las redes de apoyo en contextos transnacionales y maternales, y como el lugar de residencia en destino puede constituirse como un recurso comunitario. No obstante, aquí intentaré desarrollarlas conceptualmente cruzando dimensiones culturales, sociales, emocionales y materiales que difícilmente pueden separarse de lo que encierra la migración.

2.1 Migrar Siendo Mujer

La participación de las mujeres en la migración externa viene dada de la globalización de las migraciones internacionales, donde el flujo de las migraciones femeninas aumentó un 3% mencionando este desplazamiento hacia países “ricos” o desarrollados, entre los años 1960 y 2005 (Pérez Orozco et al., 2008). Esta migración internacional, dicen los autores anteriores, se ha caracterizado por sostener el aumento de la desigualdad económica entre los países ricos y pobres, propiciando la división internacional del trabajo e importando mano de obra hacia países desarrollados. Siendo este proceso una de las principales razones del movimiento de los flujos migratorios entre hombre y mujeres, quienes, en su afán por buscar una mejor calidad de vida, deciden emigrar (Pérez Orozco et al., 2008).

Aunque al comienzo de las investigaciones sobre migración, a las mujeres no se las adjudicaba como protagonistas de sus propios procesos migratorios sino como compañeras que “siguen a sus maridos” con un rol secundario (Oso Casas, 2023), fue a finales de la década de los 80 y principios de los 90 donde surge la nueva apertura conceptual de la figura de la mujer migrante. Este nuevo cambio, empieza a visibilizar a la mujer que migra con el

principal objetivo de insertarse en el mercado de trabajo, y también actuando en solitario de forma autónoma (Oso, 2023).

De esta manera, se empiezan a configurar “perfiles” de mujeres que migran con condiciones y razones diferentes. Como bien se mencionó, se encuentran aquellas mujeres que migraron de forma independiente en busca de empleo, con el rol de proveedoras económicas y sujetos autónomos que no realizan su proyecto en base a la decisión de un hombre (Oso, 2023). En este grupo de mujeres, se identifican las peruanas, dominicanas y filipinas, como pioneras y propias agentes de sus proyectos migratorios en España (Oso, 2023).

Por otro lado, se identifican a las mujeres que realizan la migración acompañadas, con familiares, pareja o por reagrupación familiar. Aquí se visualiza el patrón tradicional de reunificación familiar por el trabajo masculino en el exterior (Pérez Orozco et al., 2008) y se observa a la mujer en el “rol secundario” de seguir a su marido (Oso, 2023).

En el siguiente perfil femenino se encuentran las madres inmigrantes que se movilizan hacia destino, sin sus hijos e hijas, dejándolos al cuidado de sus redes familiares y contactando con ellos por medio de las tecnologías (Zapata, 2020). A pesar del esfuerzo de estas mujeres por asegurar el sostén económico de sus familias, constantemente se encuentran en la incertidumbre de ser valoradas como proveedoras, pero condenadas por su ausencia física con respecto a la labor de madres (Zapata, 2020; Pérez Orozco et al., 2008).

A continuación, se destaca el perfil de mujeres que viajan solas y que son cabeza de familia. Este grupo de mujeres, lo consolidan mayoritariamente migrantes colombianas y brasileñas que llegan a destino con el objetivo de ser las sustentadoras principales del hogar, conformando familias monomarentales (Oso, 2023).

Finalmente, se encuentran las que migran con proyectos diferentes a la familia. Aquellas que emprenden la migración con otros objetivos, como la educación. Se caracterizan en su mayoría por la individualidad y la autonomía personal (Pérez Orozco et al., 2008). El reconocimiento de la mujer en la migración como figura y protagonista de sus proyectos migratorios, es la apertura a la visibilización social del género femenino como agente activo en la sociedad (Pérez Orozco et al., 2008).

En este sentido, la visibilización de la feminización migratoria como señala Oso (2024), fue fruto del trabajo realizado por economistas feministas, como Mirjana Morokvasic, quién

denunció en su artículo titulado “Las aves de paso también son mujeres” la invisibilidad que tenían las mujeres en la migración; y Lourdes Benería, investigadora de origen catalán, de gran reconocimiento y prestigio internacional entre los años 70 y 80. Y quienes mostraron lo que hasta entonces era invisible. Estas investigaciones académicas, además señalaron que el trabajo doméstico y de cuidados también eran trabajo productivo y que debía ser reconocido como tal. Así mismo, se pudo manifestar que las mujeres como principales responsables de los oficios domésticos y de cuidados, ejercidos históricamente por ellas, se mantenían relegadas al ámbito privado del hogar o en la informalidad con trabajos tipificados como economía sumergida.

En el escenario colombiano, la migración de las mujeres como bien se expuso anteriormente, no supone solo un episodio en la historia del país, sino que compromete una serie de factores socioeconómicos que también incluyen la globalización pero que constituye desde décadas anteriores a los 90, un proceso común y constante de esta población. No obstante, como el deber de esta investigación, además de realizar una propuesta de intervención es la de entender cómo se desarrollan las dinámicas en la migración en mujeres y que implicaciones tienen en su ciclo de vida, me centraré en exponer la perspectiva de la investigadora González, quien realizó su tesis doctoral titulada “Migración Colombiana, Género y Parentesco: La Organización Social De Los Cuidados” y de la cual estoy de acuerdo dada a mi referencia de mujer madre colombiana.

En su estudio con población colombiana que residía entre Elche - España y Bello - Colombia, en los períodos 1999 y 2008, menciona, que la migración con enfoque de género no se encontraba con especial interés en los estudios colombianos, o en el mejor de los casos jugaba un papel secundario en las investigaciones, donde se dejaba aún lado las implicaciones del género sobre las experiencias de hombres y mujeres colombianas en la migración y la influencia que presentaban las relaciones de poder con respecto a las relaciones sociales que establecían, mantenían o reproducían con la migración.

A partir de esto, la autora González encontró la necesidad de indagar sobre el impacto de la migración colombiana en hombres y mujeres en cuanto a sus relaciones de género y parentesco, que migraban hacia el territorio español y con perspectiva de género. Durante su investigación, cuestionó cómo debía abordar el paradigma de la migración colombiana sin reducirla específicamente a la categoría de lo transnacional como lo sugerían algunos estudios.

Inspirada en los estudios sobre la perspectiva feminista y las desigualdades de género de Carmen Gregorio, otra gran investigadora española, se propuso analizar este fenómeno. Lo que dió como resultado un amplio análisis del enfoque de género y las relaciones de poder utilizados en estudios anteriores sobre la migración colombiana, y en la cual pudo notar, que facilitaban la reproducción de algunas dicotomías sin llevarlas a analizar o cuestionar, pues existían prácticas sociales instauradas como el cuidado que se les asignaba a las mujeres migrantes por que se entendían propias de su género.

De igual manera, pudo constatar que son las mujeres migrantes, quienes, desde el lugar de destino, continúan encargándose, ellas y/o sus familias de los lazos emocionales y afectivos en la transnacionalidad, la educación escolar de los hijos para las que también eran madres y en general de la solvencia económica del grupo familiar. Esto evidencia la gran parte del trabajo productivo y reproductivo que asumen las mujeres cuando deciden migrar.

Su investigación permitió evidenciar que las relaciones de género no desaparecen con la migración; por el contrario, muchas veces se reorganizan y reproducen en nuevos escenarios transnacionales. Las mujeres migrantes continúan asumiendo responsabilidades centrales en el sostenimiento afectivo y económico de sus familias, incluso desde el país de destino.

2.2 Maternidad Transnacional, Cuidados Y Redes De Apoyo

Las nuevas formas de maternar surgidas por la movilización interna o externa en contextos migratorios, facilitó la construcción y el análisis de nuevas categorías como el de la maternidad transnacional caracterizada por su participación en la migración internacional. Dicha transformación, según Zapata (2020) ha traído consigo, la inclusión del rol de proveedora económica, supervisora del bienestar físico y emocional y el de cuidadora a través de la distancia. Prácticas que las mujeres madres ya venían ejerciendo desde origen como parte de las normas sociales, aunque no concretamente y con certeza el de proveedoras económicas. No obstante, como bien se ha mencionado, este ejercicio no se desarrolla individualmente, sino que opera en conjunto y con una estructura.

En consecuencia, la relación de la maternidad y los cuidados se aborda desde la organización social de los cuidados que componen la cadena global de cuidados. La definición de la organización social de los cuidados incluye aspectos que se cruzan y mantienen entre sí, según Pérez (2016), por una parte, se habla de distribuir el trabajo y las responsabilidades del cuidado a diversos colectivos sociales, servicios públicos, sectores privados y redes

sociales con carácter igualitario, aunque la realidad de esta distribución sea otra (Pérez Orozco et al., 2008).

La invisibilidad que presentan algunos tipos de cuidados y el rol pasivo que desempeñan los agentes del estado y las redes formales, desencadenan la sobre carga en los hogares y apoyos más cercanos (Pérez Orozco et al., 2008). En consecuencia, se convierten en los principales sostenedores de la vida en origen. Así, el reconocimiento de la organización social de los cuidados, depende del valor que se brinde al derecho social y laboral del trabajo de los cuidados, las responsabilidades que se asumen y las que no, el escenario de actuación y las necesidades que surgen también de las demandas Pérez (2016).

El significado de la organización social de los cuidados cobra especial relevancia en la maternidad transnacional dada a su transformación ante la ruptura de la relación espacio presencial y físico (Zapata, 2020). La separación física de los hijos en este contexto, además de la condena social que se produce hacia la mujer madre por no ocuparse del cuidado, también puede suponer un distanciamiento afectivo de la relación materno-filial y como producto un riesgo para el bienestar de las dos partes (Zapata, 2020). Para suavizar estos riesgos, las mujeres madres hace uso de apoyos afectivos y emocionales, a través de la comunicación tecnológica intensiva como las llamadas telefónicas, redes sociales y videollamadas (Zapata, 2020). Estos recursos permiten continuar con los cuidados desde la distancia, estableciendo conexiones entre el aquí (país de destino) y el allá (país de origen), supervisando y manteniéndose presentes de forma simbólica, virtual o imaginada (Zapata, 2020).

En este sentido, el estudio de Zapata Martínez (2020), muestra que la migración no desaparece el cuidado, sino que lo reorganiza a través de las prácticas mediadas en base a la tecnología y el apoyo material. Este tipo de apoyo impulsa no solo el sostenimiento con remesas económicas sino también con la transformación del cuidado a través de fotografías, regalos y conversaciones (Zapata, 2020). De este modo, los lazos afectivos se mantienen y les permiten hacer la maternidad más allá de las fronteras nacionales.

Las cadenas globales de cuidados constituidas por las redes de apoyo familiar de la mujer madre migrante y con quienes traspasa el trabajo de cuidado presencial de sus hijos, son la base del sostenimiento del sistema social (Pérez, 2007), que al no ser asumidas por las instituciones públicas y el sector privado recaen en el hogar (Pérez Orozco, 2007). De esta manera, el hogar se organiza para responder a las necesidades de conciliación del momento

(Pérez Orozco et al. 2008). Con este panorama, el hogar de la mujer madre transnacional se configura bajo los envíos económicos y la supervisión de los cuidados y afectos, garantizando la relación entre origen y destino.

La dinámica en las redes familiares y sociales se fundamenta como facilitadores del proceso de inserción al nuevo contexto, brindando apoyo en el acceso a la vivienda y el empleo (Labbé et al. 2020). Estos recursos resultan fundamentales en el caso de las madres colombianas, porque además de proporcionar soporte en los aspectos anteriormente mencionados, acompañan y redireccionan la trayectoria de la mujer, además de mitigar la precariedad laboral que se suele presentar al comienzo (González, 2010). En esta línea, la red social, definida por Barnes (1954, como se citó en González, 2010) constituye las relaciones personales de manera directa o indirecta, establecida por el parentesco, la amistad, el origen común, etc., y que estructuran la vida de la persona. Así mismo, las redes migratorias dice Martínez Veiga (2004, como se citó en González, 2010), “son un conjunto de relaciones interpersonales que conectan los que migran de un lugar a otro con los que han emigrado antes y con los que se quedan en el país de origen” (p. 83), lo que da cuenta de la proximidad que generan estas redes sociales en la migración de manera que el nexo particular de parentesco, amistad, origen común, etc., fomenta el intercambio y la conexión a pesar de la distancia o las diferentes circunstancias.

En este sentido, la red social de la persona migrante es el medio por el que se transmite y se constituye el apoyo social, mediante interacciones presenciales y/o virtuales (Millán-Franco et al., 2019), el apoyo emocional, a través del frecuente contacto o interés por acompañar, y el apoyo financiero, con la provisión económica (González, 2010). Así mismo, menciona Zapata (2020) el apoyo mediado por las tecnologías, facilita las prácticas parentales desarrolladas en la distancia y en este caso, para ser más llevadera, la relación maternofilial, determinada por la calidad y frecuencia de las conexiones.

La participación de las redes transnacionales, también se caracterizan por presentar un carácter formal e informal que se relaciona con recursos humanos y materiales, utilizados en las relaciones interpersonales y en los tipos de apoyos que surgen de estas. Las redes de apoyo de tipo “formal” se han definido en base al concepto de coalición comunitaria de Maya Jariego, Holgado, Ramos y Santolay, (2013) que “puede ser entendida como la unión entre diferentes organizaciones, instituciones y agentes comunitarios que trabajan de forma cooperativa para mejorar las condiciones de vida de la comunidad” (p. 85). Hoy en día, en el contexto español, las organizaciones sin ánimo de lucro, como las ONG comienzan a tener

cierta relevancia ante la insuficiente gestión de la administración pública como proveedores de cuidados, gestores de servicios y/o prestaciones públicas, pero sobre todo como recurso para el servicio de atención infantil, convirtiéndose en una alternativa para los migrantes, aunque no muy significativa, quizás sí como intermediador del empleo del hogar (Pérez Orozco, 2016).

Por otro parte, en oposición a las redes formales, se encuentran las “informales” aquellas que no representan determinación pública, estructural y organizativa, las constituyen relaciones o grupos que responden a situaciones de ayuda mutua, de índole laboral, económico y social, como las redes familiares, de amistad, académicas, con origen común, y que juegan un rol activo en la comunidad, aunque como agente desatendido por la política pública, sin reconocimiento ni apoyo (Pérez Orozco, 2016). En la migración, el establecimiento de estas redes es crucial tanto en origen como destino, según Souto-García (2022) suelen ser las mujeres quienes organizan y dirigen las redes, desempeñando un papel activo en la circulación a través de las mismas herramientas de información, recursos económicos y otros recursos intangibles como el afecto. Finalmente, reconocer las redes informales femeninas que se componen como apoyo solidario entre el género, y por el traspaso de las responsabilidades de cuidados de parte de una mujer a otra.

3. Marco Normativo De Las Migraciones

El análisis de la maternidad transnacional requiere situar el fenómeno dentro de un marco normativo que reconozca el bienestar emocional de las mujeres madres, y la influencia de las redes de apoyo en la organización de cuidados, en origen y destino. Así mismo, los derechos, obligaciones y recursos de las administraciones públicas y entidades que trabajen con colectivos migratorios. Por ello es necesario conocer las acciones y normativas implementadas en los distintos organismos internacionales y locales que rigen los sistemas sociales y a la población.

En el plano mundial, según la Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos (s.f.) El derecho internacional de los derechos humanos estipula obligaciones en los Estado que se deben cumplir con todas las personas y en todas las circunstancias. “Esto abarca no solo a los propios ciudadanos de un Estado, sino a toda persona que se encuentre bajo la jurisdicción o el control efectivo de dicho Estado”. Lo que significa que aún en la migración, todas las personas deberían poseer los mismos derechos humanos que cualquier otra persona. Por lo tanto, los estados, tienen la obligación de

respetar, proteger y cumplir los derechos de las personas migrantes (Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos, s.f.).

Así mismo, en la política migratoria señala la Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos (s.f.) se incorporan principios jurídicos transversales como la igualdad y la no discriminación, el fomento de la participación e integración y la rendición de cuentas y Estado de derecho. Esto “asegura” que todos los Estados trabajen en favor a la defensa de los derechos de las personas migrantes, de su inclusión en la participación de proyectos en destino, igualdad de trato y oportunidades y a no ser discriminados en razón de su etnia, sexo, creencia, nacionalidad, situación migratoria y cualquier otra condición. Aún en la legitimidad de los derechos, la situación en los contextos migratorios tiende a transcurrir con diferencia.

En el Estado Europeo, los derechos migratorios no dependen únicamente de una ley, sino de un marco jurídico sustentado en el Tratado de Funcionamiento de la Unión Europea (TFUE), y actualizado por el Pacto sobre Migración y Asilo. Este tratado, presenta competencias para fomentar la integración de la inmigración que resida legalmente en su territorio, propiciando el apoyo y la acción de todos sus Estados miembros (Parlamento Europeo, 2025). En general, su base normativa se centra en la lucha contra la inmigración irregular, estableciendo las condiciones de entrada y salida de la población inmigrante y la reagrupación familiar (Parlamento Europeo, 2025). No obstante, aunque, la Unión Europea establece medidas y propicia los derechos de los migrantes siempre y cuando se mantengan dentro del sistema “regular”, la norma deja fuera de su cobijo a aquellas/os que dentro del territorio Europeo se desenvuelven con otra situación administrativa o “irregular”.

En el panorama de las mujeres madres colombianas, la jurisdicción o el control efectivo del Estado, refiere como la regularidad o irregularidad administrativa, influye directamente en la concesión de los derechos humanos. Permitiendo a aquellas mujeres madres, acogerse a todos los sistemas socioeconómicos del entorno y/o generar incertidumbre a las que no se encuentren en esta condición. Lo cierto, es que lejos de terminar la lucha cotidiana que encierra ya la migración, las madres que no caminen por el sendero de la regularidad, deben optar por la vulnerabilidad de los derechos.

Por la misma vía, en el Estado Español la Constitución reconoce en su artículo 39 la protección social, económica y jurídica de la familia, en la Ley Orgánica 4/2000 que regula los derechos y libertades de las personas extranjeras en España y contempla la reagrupación familiar como un derecho de las personas residentes. Bajo este panorama, aunque los

derechos todavía se acogen a la situación administrativa, se intenta trabajar socialmente para disminuir la vulnerabilidad de los migrantes con la agrupación familiar. Sin embargo, esto solo puede gestionarse bajo la “regularidad”.

Para el 2019 dice Fanjul y Gálvez-Iniesta (2020), de la (Fundación porCausa), el dato de las mujeres que se encontraban en estado “irregular”, eran del 55%, en contraposición y un poco mayor al porcentaje de las regulares (50%). La irregularidad, mencionan estos autores, dejan más costes a la estructura económica nacional que la situación regulada, dada a su contribución al sistema de cotizaciones y prestaciones sociales. Por ello, la construcción de reformas y programas que legislen y trabajen para la regularización de los y las migrantes irregulares, contribuirá al desarrollo económico y social de estos colectivos, así como a su enorme aporte laboral en la sociedad española (Fanjul & Gálvez-Iniesta, 2020).

Actualmente, la perspectiva del cambio, de situación administrativa irregular a -regular se ve reflejado en el nuevo Reglamento de Extranjería que fue aprobado por el Real Decreto 1155/2024 y posteriormente modificado por el Real Decreto 316/2026, así como en la regularización masiva extraordinaria del 2026. El nuevo reglamento de extranjería, señala El Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones (2025) tiene como objetivo simplificar y flexibilizar los trámites para fomentar la integración de las personas migrantes en el Estado Español, mejorando derechos como el de la reagrupación familiar, autorizando la residencia de familiares para ciudadanos españoles y ampliando la edad en el caso de los hijos hasta los 26 años, cuando antes era hasta los 21. De igual manera, incluye también a las parejas que no estén legalmente formalizadas pero que puedan acreditar la relación afectiva, y aquellos familiares de víctimas de violencia de género, sexual y de trata. Así mismo, la aprobación de la Regularización Extraordinaria del 2026 permite regularizar la situación administrativa de las personas migrantes que estuvieran por fuera del sistema social y jurídico hasta diciembre de 2025.

Aunque el nuevo reglamento de extranjería no acoge una perspectiva de género, la categoría familia, empleo y situación regular, cobra un importante peso como impulsor de la integración y desarrollo personal. Como consecuencia, aquellas mujeres madres que se encontraban en situación administrativa irregular y que hubieran llegado a mediados de 2025, estarían optando por esta residencia legal, lo que les proporciona la posibilidad de entrar al sistema sociolaboral español y continuar con su proyecto migratorio desde la legalidad.

4. Relación de los Objetivos de Desarrollo Sostenible en la Investigación

Ante la propuesta mundial del cumplimiento de los objetivos de desarrollo sostenible para el 2030, esta investigación acogerá el desarrollo de los mismos, de acuerdo al tema, a la población de estudio y a su contexto.

En referencia a los objetivos de la investigación, se tendrán en cuenta los siguientes ODS: (3) Salud y Bienestar de las mujeres madres Colombianas, abordando la percepción y experiencia que presentan las mujeres colombianas con respecto a su bienestar y el ejercicio de la maternidad transnacional; (5) Igualdad De Género y (10) Reducción de las desigualdades, indagando el rol y las expectativas que asumen ellas en su maternidad y la organización de cuidados, y visibilizando las necesidades y dificultades presentes en este ejercicio. Así mismo, el objetivo (16) Paz, Justicia e Instituciones Sólidas, que para este caso, busca promover el trabajo en equipo de la administración local, las entidades de la zona y la población de estudio, así como el significado que tienen las redes de apoyo comunitarias en el colectivo de mujeres madres y en la comunidad.

Con la inclusión de los objetivos de desarrollo sostenible, se busca visibilizar la realidad de esta población, e incentivar iniciativas sociales de la mano de las administraciones públicas, los servicios sociales y la comunidad para el fortalecimiento y la promoción de los derechos humanos, el abordaje de la salud y el bienestar de la mujer con enfoque de género, asegurando su participación y el desarrollo vital.

5. Propuesta De Intervención

El incremento significativo de las mujeres colombianas en Elche, promueve el interés de abordar esta población en temáticas como la maternidad transnacional y la influencia de las redes de apoyo en la organización de los cuidados y el bienestar emocional. Por este motivo, se propone implementar un diagnóstico comunitario en el barrio de Carrús, un lugar con alta influencia migratoria, que permita conocer la realidad de este colectivo, visibilizando las percepciones, experiencias y necesidades, y promoviendo espacios de participación migratoria para la inserción sociolaboral en la comunidad.

6. Objetivos De La Investigación

6.1 Objetivo General

Analizar, a través de un diagnóstico comunitario, cómo contribuyen las redes de apoyo en la organización de los cuidados y el bienestar emocional de las mujeres madres colombianas con hijos e hijas en su país de origen, llegadas desde el año 2015 y residentes en el barrio de Carrús (Elche), con el propósito de visibilizar sus experiencias y necesidades, y promover su integración social con apoyo comunitario.

6.2 Objetivos Específicos

1. Identificar y explorar los recursos comunitarios (formales e informales) del barrio de Carrús, para la búsqueda y contraste de la información sobre la población colombiana.
2. Analizar el significado y la función que cumplen las redes de apoyo en la organización de los cuidados, bienestar emocional y trayectoria migratoria de las madres transnacionales.
3. Identificar las necesidades, barreras y recursos percibidos por las mujeres, para visibilizar sus experiencias, fundamentar propuestas inclusivas y fortalecer el trabajo colaborativo con los agentes comunitarios.

7. Contexto de intervención

7.1 El barrio de Carrús como escenario de construcción comunitaria

Carrús es un barrio del municipio de Elche, situado a orillas del río Vinalopó, en la comarca que lleva el mismo nombre, a 20 km de Alicante, capital de provincia (Fundación Elche Acoge y el Ayuntamiento de Elche, 2012). Cuenta con una población de 1.549 habitantes para 2024, según Foro-Ciudad.com (2025), y se consolida como el distrito con mayor densidad poblacional en el municipio.

A día de hoy, siendo el barrio más grande del municipio, según la Fundación Elche Acoge y el Ayuntamiento de Elche (2012), el territorio a dejado de percibirse como un espacio homogéneo constituyéndose en uno heterogéneo, de alta complejidad y multiculturalidad.

Figura 1

Municipio de Elche

	Elche Acoge	Intervención comunitaria intercultural.	Proporcionar un espacio para la convivencia cultural en el que se desarrollen actividades lúdicas y formativas orientadas al reconocimiento de la solidaridad y el apoyo mutuo entre las mujeres.
	Centro Social Polivalente	Análisis documental y apoyo logístico.	Información y citación de la población de estudio
	Oficina Municipal de Atención al Ciudadano (OMAC)	Análisis documental	Proporciona información específica del colectivo.
	Asociación de Mujeres Vecinales de Elche	Atención especializada en temas de género	Atención sociolaboral a las mujeres.
Migración	Oficina de Atención a Personas Migradas (Pangea)	Asesoramiento y orientación jurídica	Atención personalizada en cuestiones jurídicas
Laboral	FOREM Comisiones obreras del PV	Formación en empleo	Capacitación laboral y formativa gratuita en competencias para el empleo.

Religioso	Parroquia de Nuestra Señora del Carmen	Apoyo en la difusión del proyecto	Apoyo e incentivo de la participación de las madres colombianas al proyecto.
	Parroquia El Buen Pastor	Apoyo en la difusión del proyecto	Apoyo e incentivo de la participación de las madres colombianas al proyecto.

Nota. La tabla es de elaboración propia

7.2 Población Destinataria

Según los datos del Instituto Nacional de Estadística (2025), de las 13.556 mujeres de origen extranjero residentes en el municipio de Elche, 3.606 son de nacionalidad colombiana, lo que representa un 26,6% del total de este grupo poblacional (INE, 2025). Esto a su vez quiere decir que 1 de cada 4 mujeres extranjeras es de procedencia colombiana, situando este colectivo migratorio en el segundo puesto con alta densidad poblacional en el municipio.

En relación al perfil educativo, menciona el INE (2024), 1.307 mujeres colombianas residentes en Elche, presentan estudios de segunda etapa de educación secundaria y educación postsecundaria no superior, 847 han completado la primera etapa de educación secundaria y similar, 845 muestran estudios en educación superior y 800 tienen educación primaria e inferior. Con respecto a la edad, se observa una mayor concentración de mujeres en el rango de edad de 30 a 34 años, en total 605 personas, seguido del grupo 25 a 29 años con un dato de 554. Lo que demuestra que la población se encuentra mayoritariamente en la etapa productiva y reproductiva de su ciclo vital (Elche Acoge y el Ayuntamiento de Elche, 2012).

Así mismo, los datos del INE (2024), muestran que la población colombiana ocupó el primer lugar en cuanto al volumen de llegadas a España entre 2023 y 2024 con un 34,7% en comparación con otras nacionalidades y años anteriores. El censo de 2024, también refleja que el dato de ocupación de los colombianos, reporta apenas un porcentaje de (32,3%) en comparación a otros países de sudamérica como Ecuador, que demuestra un (56,7%) de ocupados (INE, 2025), lo que puede incrementar el riesgo de la precariedad laboral.

La implementación del diagnóstico comunitario precisa el apoyo colaborativo de la administración pública y recursos sociales activos de la zona. Lo que sugiere la participación clave de los agentes ubicados anteriormente en la tabla 1, aquellos recursos se estiman como fichas clave para el desarrollo del proyecto. Estas son: el Centro Social María Teresa Sempere, la Oficina de Atención a Personas Migradas (Pangea), la Parroquia del Carmen, Cáritas Interparroquial, la Fundación Elche Acoge, Oficina Municipal de Atención al Ciudadano (OMAC), Asociación de Mujeres Vecinales de Elche, FOREM Comisiones obreras del PV y Parroquia El Buen Pastor.

Para ser partícipe del proyecto, la investigación propone los siguientes criterios de inclusión: (1) poseer nacionalidad colombiana, (2) ejercer o haber ejercido la maternidad transnacional durante al menos 1 año, (3) haber llegado a España en el periodo de 2015 en adelante, (4) residir en el barrio de Carrús en el momento del estudio, (5) acreditar una vecindad de mínimo 6 meses, (6) tener al menos un hijo o hija menor de 18 años residiendo en Colombia o que haya residido en un periodo de al menos 1 año (7) participar voluntariamente en el estudio y firmar el consentimiento informado.

Por otra parte, mencionar que para la caracterización de la población destinataria se tendrá en cuenta inicialmente a todas las mujeres madres transnacionales de origen colombiano, que habiten en el barrio de Carrús, y que deseen participar de dicho momento, aunque cumplan o no con los criterios de inclusión. Esto se realizará, para obtener los datos generales y en términos de cantidad poblacional de dicho grupo. La estimación en número del grupo motor se realiza en base a las actividades del diagnóstico y a los criterios de inclusión mencionados anteriormente. De esta manera, se han seleccionarán entre 12 y 16 mujeres madres colombianas para llevar a cabo las actividades del diagnóstico comunitario.

8. Metodología

La propuesta empleará un enfoque cualitativo, el cual propicia el análisis mediante la exploración de las percepciones, experiencias y emociones de las mujeres colombianas sobre la maternidad transnacional. Así mismo, y en conjunto con la participación de todos los agentes sociales colaboradores del barrio y del municipio, se construirá el conocimiento compartidamente con la población de estudio. A través de esta metodología, se pretende desarrollar un diagnóstico comunitario que permita reflexionar y conocer a fondo las vivencias y significados de las redes de apoyo que cruzan por la maternidad transnacional, así como visibilizar sus necesidades e impulsar propuestas de apoyo comunitario para la integración sociolaboral de este colectivo.

La investigación combinará técnicas cualitativas para llevar a cabo cada proceso. Inicialmente se realizará revisión documental de toda la información que se encuentre en los recursos colaboradores y que reflejen datos detallados de la población. Así mismo, se implementará la observación participante, la cual permitirá explorar el entorno, intervenir activa y directamente con la vecindad, dar a conocer el proyecto y registrar a través del diario de campo las percepciones y vivencias del ejercicio. De igual manera, y con ayuda de la técnica por bola de nieve, se intentará llegar a esta población de difícil acceso a través de redes de personas “conocidas”, y de “confianza” que funcionen como difusoras del proyecto en aquellas zonas a las que la investigación no pueda llegar.

Seguidamente, se incluirán cuestionarios sociodemográficos para indagar sobre información personal, familiar y económica de todas las madres de la zona y de esta manera poder conocer de primera mano, los diferentes perfiles migratorios que presenta el barrio. Por otro lado, se organizará y realizarán entrevistas semiestructuradas a profundidad, que permita recoger información detallada, sensible y en tiempo real de los procesos vitales que acompañan al grupo de estudio en la migración. De esta manera, se indagará información de las 12-16 madres participantes sobre las percepciones y experiencias de la maternidad transnacional, las redes de apoyo formales e informales en el proyecto migratorio, el bienestar emocional y la influencia de la trayectoria de llegada al país de destino. En conjunto con las entrevistas, se irán construyendo líneas de vida cronológicamente de los momentos vitales narrados por las propias participantes, y que presentan gran relevancia en su trayectoria migratoria, así como, ecomapas en la que se reconozcan los vínculos con las redes de apoyo formales e informales y sus verdaderos aportes en la transnacionalidad.

Finalmente, se crearán grupos focales que se llevarán a cabo en tres conjuntos de personas que serán seleccionadas de acuerdo a la implicación con el tema principal de estudio (maternidad transnacional y redes de apoyo) y del que se espera que comenten y/o debatan desde su experiencia. El objetivo principal de implementar esta técnica es captar las formas verbales y no verbales de los individuos y su interacción con los demás participantes, atendiendo a sus creencias y actitudes frente al tema en cuestión (Dimitrova, 2026). En este caso, se organizarán 3 grupos para abordar la identificación de las redes de apoyo formales e informales, constituyendo 2 grupos de madres y 1 grupo de profesionales colaboradores de los recursos participativos. Se dividirá cada grupo entre 6 y 8 personas y se espera abordar la temática en 90 minutos. Así mismo, mediante ecomapas se identificarán las distintas redes

de apoyo formales e informales aportadas por cada participante, conociendo la intensidad del vínculo y su significado emocional.

8.1 Desarrollo de la propuesta por fases

El diagnóstico comunitario se ha desarrollado para abordarse en tres fases: Fase I de recogida de información, fase II de análisis de resultados y fase III de elaboración y presentación de informes.

La fase I de recogida de información, se realizará mediante el primer contacto con los recursos colaboradores y la presentación del proyecto en reuniones comunitarias o consejos comunitarios que se gestionen con las entidades participantes. Se trabajará en conectar con la administración pública (Concejalía de Acción Social, Casa de la Dona), entidades sociales, servicios sociales, asociaciones del barrio, recursos religiosos y centros formativos, de manera que implique la participación de un conjunto de redes, en la que se analice y detecte las barreras y necesidades de las madres transnacionales.

Luego, se hará la revisión documental que proporcione cada entidad sobre la población de estudio. Se tendrá en cuenta todos los documentos que perciban información sociodemográfica, en informes y memorias que permita una mayor caracterización del perfil migratorio. Seguidamente, se gestionará el contacto de las madres con el barrio, a través de la observación participante, bola de nieve y entrega de folletos informativos, dando a conocer el proyecto, interviniendo dentro y fuera de los recursos, y en sitios estratégicos (plaza de l'Algeps, plaza Barcelona y plaza 1ro de Mayo) con el objetivo de que la información se distribuya y alcance la difusión de toda la comunidad de Carrús. Así mismo, se dispondrá del apoyo y los datos suministrados por las entidades y servicios sociales para agilizar la difusión y el contacto con las participantes a través de las redes sociales y los canales televisivos locales.

Con la ayuda del centro social de Carrús, se buscará apoyo en 2 profesionales que deseen participar en el equipo investigador. En esta fase también se prevé la organización de los recursos materiales, de espacio y humanos para dar comienzo a las técnicas de recogida de información, para este caso, la aplicación del cuestionario sociodemográfico a todas las madres transnacionales colombianas del barrio, así como, la realización de las entrevistas semiestructuradas a profundidad a las participantes seleccionadas que cumplan con los criterios de inclusión descritos con anterioridad y que serán entre 12 y 16 mujeres. También

se elaborarán los ecomapas y líneas de vida por cada una, y se organizarán los 3 grupos focales con las madres escogidas y el otro con 6 u 8 profesionales voluntarios de las diferentes entidades, sobre la percepción de la maternidad transnacional, y la identificación y análisis de las redes de apoyo formales e informales.

En la fase II, de análisis de resultados, se llevará a cabo la revisión y análisis de la información recopilada en cada técnica e instrumento (Observación participante, cuestionarios Sociodemográficos, entrevistas semiestructuradas, ecomapas, líneas de vida y grupos focales) La información se organizará de manera que se permita contrastar los resultados objetivos del cuestionario sociodemográfico y las percepciones subjetivas de las participantes en las demás técnicas. Inicialmente se hará la transcripción literal de las entrevistas semiestructuradas y los grupos focales, garantizando el anonimato de las participantes por medio de códigos. Seguidamente, se prepara y sistematiza la información recogida de los diarios de campo que acoge, visualizaciones, percepciones, experiencias y sentimientos del equipo investigador en la práctica de la observación en distintos espacios (recursos formales y zonas estratégicas del barrio).

Posteriormente, se estructurarán las líneas de vida y los ecomapas definitivos, analizando la reconstrucción cronológica de la trayectoria y el impacto en el bienestar de las madres, así como la identificación y soporte de las redes de apoyo en el proyecto migratorio. Después, se hará la categorización por códigos de la información en el software de análisis cualitativo MAXQDA, que permite clasificar por temas cada dato, frase u oración tomados de las transcripciones literales. Este análisis, tendrá en cuenta categorías claves como las redes de apoyo, la organización de cuidados y el bienestar emocional, de manera que se consiga la saturación teórica y se valore los nuevos hallazgos encontrados.

Fase III, de elaboración y presentación de informes. Se elaborará el informe final, recopilando toda la información recibida y visualizada en la participación de los agentes comunitarios, así como los factores protectores y de riesgo que puedan afectar la salud y el bienestar de las madres. A continuación, se hará la presentación del informe a través de dos momentos: inicialmente se articulará un encuentro con todas las madres participantes, donde se compartirán los resultados de la investigación, así como los aspectos positivos y no tan positivos de la misma. De esta manera, se recogerán las percepciones, cambios, mejoras y aportaciones finales de las madres como agentes activas de su realidad y de la comunidad.

Posteriormente, se convocará a un consejo comunitario con los representantes de las entidades colaboradoras (Pangea, Centro social de Carrús, Cáritas interparroquial, Elche

acoge, organismos religiosos, Forem pv, Asociación de mujeres y Omac) para analizar y debatir sobre las barreras y necesidades detectadas en esta población, además de seguir fundamentando iniciativas para la visibilización e integración social y laboral de las madres y el fomento de las redes de apoyo formales e informales en la comunidad.

Finalmente, se entregará el informe definitivo a las entidades, administraciones y participantes colaboradoras por medio electrónico, y divulgando en las redes sociales los resultados y el análisis del proyecto.



8.2 Cronograma De Actividades

El desarrollo del diagnóstico se ha diseñado para implementarse en 15 meses, distribuidos en cada una de las fases del proyecto (Tabla 2).

Tabla 2.

Cronograma de actividades

Fase	Periodo	Objetivo específico	Actividades	Técnicas e instrumentos
Fase I. De recogida de información	Cuatro Meses	Identificar y explorar los recursos comunitarios (formales e informales) del barrio de Carrús, para la búsqueda y contraste de la información sobre la población colombiana.	Contacto con la administración pública y las entidades colaboradoras, primera reunión comunitaria con las entidades colaboradoras para presentar el proyecto	Establecimiento de alianzas y análisis documental
			Se realiza la gestión del contacto con la población de estudio, mediante observación participante, entrega de folletos informativos, bola de nieve y difusión cooperativa por canales sociales.	Observación participante, bola de nieve y herramientas de difusión informativa (folletos, uso de redes sociales y canales televisivos)
			Aplicación del cuestionario sociodemográfico a todas las madres colombianas transnacionales.	Cuestionario sociodemográfico
			Desarrollo de las entrevistas semiestructuradas a profundidad, líneas de vida y ecomapas por cada participante escogida con los criterios de inclusión.	Entrevistas semiestructuradas, líneas de vida, ecomapas.
			Desarrollo de los 3 grupos focales: 2 se realizarán con madres y 1 con profesionales del sector social.	Grupos focales

Fase II. De análisis de resultados	6 meses	Analizar el significado y la función que cumplen las redes de apoyo en la organización de los cuidados, bienestar emocional y trayectoria migratoria de las madres transnacionales.	Transcripción literal de las grabaciones entrevistas y grupos focales.	Entrevista semiestructurada, grupos focales
			Análisis de los registros de campo.	Diarios de campo
			Elaboración de ecomapas y líneas de vida	Ecomapas y líneas de vida
			Categorización y análisis de las entrevistas semiestructuradas y grupos focales.	Software MAXQDA, entrevistas semiestructuradas y grupos focales.
Fase III. Planificación y recogida de información	5 meses	Identificar las necesidades, barreras y recursos percibidos por las mujeres, para visibilizar sus experiencias, fundamentar propuestas inclusivas y fortalecer el trabajo colaborativo con los agentes comunitarios.	Elaboración del informe final.	Análisis del documento
			Devolución de la información recopilada con las madres participantes y valoración de las posibles aportaciones con respecto a los resultados.	Reunión comunitaria para devolución de los resultados.
			Devolución de la información recopilada con las entidades colaboradoras y valoración de las posibles aportaciones con respecto a los resultados.	Reunión comunitaria para devolución de los resultados.
			Presentación pública de resultados y difusión a entidades y recursos de la zona	Envío de informe final y difusión.

Nota. La tabla es de elaboración propia

9. Análisis de la intervención

El proyecto se valorará y evaluará dependiendo de los datos en cantidad, claridad y profundidad de la información suministrada. Entendiendo que más que actividades, el desarrollo del diagnóstico busca la reflexión y participación de la comunidad en las temáticas propuestas.

La fase I, se evaluará teniendo en cuenta indicadores como Número de entidades colaboradoras del proyecto, Número de madres colombianas caracterizadas, Número de reuniones comunitarias organizadas, Número y alcance de folletos entregados, Efectividad en número de participantes alcanzadas por bola de nieve, Número de madres entrevistadas, Número de participantes en los grupos focales. Estos resultados demostrarán el cumplimiento del objetivo específico (1) Identificar y explorar los recursos comunitarios (formales e informales) del barrio de Carrús, para la búsqueda y contraste de la información sobre la población colombiana.

La fase II, se valorará de acuerdo al objetivo (2) Analizar el significado y la función que cumplen las redes de apoyo en la organización de los cuidados, bienestar emocional y trayectoria migratoria de las madres transnacionales, y a los indicadores: Participación efectiva de profesionales y madres, Número de líneas de vida completadas, Número de transcripciones completadas, Análisis de las entrevistas semiestructuradas por el Maxqda y nivel de saturación alcanzada de la temática.

La fase III, se evaluará de acuerdo al objetivo (3) Identificar las necesidades, barreras y recursos percibidos por las mujeres, para visibilizar sus experiencias, fundamentar propuestas inclusivas y fortalecer el trabajo colaborativo con los agentes comunitarios. En esta fase, se evaluarán los indicadores: Número de asistentes a las reuniones comunitarias, Hallazgos encontrados en cada objetivo y Percepciones positivas de los participantes.

Así mismo, al finalizar cada actividad, se entregará una encuesta de valoración, en la que cada participante deberá diligenciar y valorar en una escala de 1-5, de acuerdo a su percepción y experiencia en las actividades, el trabajo realizado por el equipo investigador. Esta encuesta también incluirá preguntas de desarrollo en la que podrán especificar los aspectos positivos y no tan positivos de todo el proyecto, y se les invitará a proponer temas de investigación para futuro.

Finalmente, se evaluará la devolución de los resultados obtenidos, a todas/os los participantes del proyecto, de acuerdo al número de asistentes a la reunión comunitaria y al número de aportaciones incorporadas en las encuestas diligenciadas al finalizar las actividades. Se hará entrega del informe final a todas las entidades colaboradoras y participantes por vía online y se difundirá los resultados por distintos canales comunicativos (redes sociales de entidades y administración local, así como canales televisivos locales).

10. Recursos Humanos y Materiales

Desde el comienzo de la implementación de la propuesta, se buscará con el equipo investigador la financiación de este proyecto con la administración pública, la Generalitat valenciana y entidades colaboradoras. Se estiman los siguientes costos para llevar a cabo la investigación (Tabla 3)

Tabla 3.

Coste de los recursos humanos y materiales

Recursos	Costo
Humanos	8.787 €
(1) investigadoras para todas las fases del proyecto)	8,547 €
(6) colaboradores profesionales para una sesión del grupo focal	240 €
Materiales, espacios y técnicos	910 €
Salón para reuniones comunitarias en (Pangea y Asociación de Mujeres Vecinales de Elche)	0 €
Espacio para entrevistas individuales (Elche acoge)	0 €
Salón para grupos focales (Forem PV)	0 €

Observación participante (Centro social, Parroquias y Pangea)	0 €
Entrega de folletos (Centro social, Parroquias, Pangea, plaza de l'Algeps, plaza Barcelona y plaza 1ro de Mayo)	410 €
Difusión del proyecto (Parroquias, centro social, Omac, Elche acoge y Cáritas Interparroquial)	500 €
Imprevistos	100 €
Financiado por la Generalitat	8,547 €
Aporte del Ayuntamiento de Elche (Pangea)	1,250 €
Total, estimado del proyecto	9,797 €

Nota. La tabla es de elaboración propia

11. Resultados Esperados

El desarrollo del diagnóstico comunitario en el barrio de Carrús, estima enormemente la transformación y comprensión del colectivo de madres transnacionales colombianas, de los cuales espera impulsar la integración social y laboral, además de la sensibilización en función de las redes de apoyo, la organización de cuidado y el bienestar emocional.

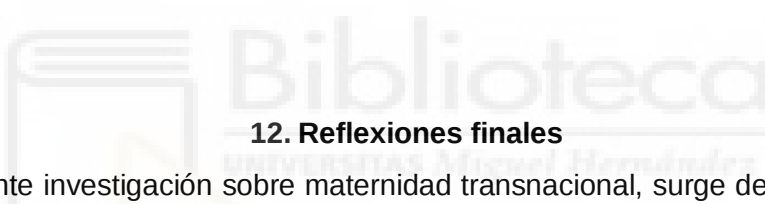
En este sentido, la investigación espera cumplir con los objetivos definidos al comienzo de la elaboración de la propuesta, además de promover y aportar en los ODS, (3) Salud y Bienestar, (5) Igualdad De Género, (10) Reducción de las Desigualdades y (16) Paz, Justicia e Instituciones Sólidas. El trabajo pensado desde el bienestar colectivo, dignifica lo que en su momento era invisible como el trabajo de cuidados y la realidad migratoria en las mujeres. Además, promueve la colaboración entre entidades para el beneficio social. De esa manera, se reducen las desigualdades y se fomenta la investigación con perspectiva de género.

Así mismo, el proyecto permitirá actualizar el mapa de recursos del barrio, identificando apoyos formales, pero también informales como las redes de mujeres que actúan para el apoyo mutuo del género dentro de Carrús. De igual manera, se espera que, con la caracterización de las madres, se adquiera información detallada del perfil migratorio, conociendo su situación real, administrativa y social.

En las entrevistas semiestructuradas, se espera conocer como las redes de apoyo a través del uso mediado de las tecnologías, amortiguan la separación física y las consecuencias emocionales derivadas de ella. De igual manera, se visibilizará las percepciones y experiencias sobre la reorganización de los cuidados de las madres colombianas, así como la planificación de los tipos de apoyos que debe estructurar para origen y destino.

La colaboración de las entidades y profesionales sociales, permitirá la consolidación de alianzas sólidas en la zona, potenciando el interés de la comunidad por construir una sociedad más justa y accesible a todos los sistemas sociales y públicos. Corroborando el interés por seguir investigando y proponiendo líneas de acción para su propio desarrollo.

Finalmente, el diagnóstico comunitario identificará las desigualdades en el acceso a oportunidades laborales, prestaciones sociales, ayudas económicas, y redes de apoyo formales que afectan al grupo de madres y que, desde la investigación, las alianzas conseguidas y la administración local, se visualicen y construyan iniciativas que garanticen la integración plena y el bienestar de las familias transnacionales en Elche.



12. Reflexiones finales

La presente investigación sobre maternidad transnacional, surge de la idea de crear conocimiento situado sobre las percepciones y experiencias de las mujeres madres colombianas transnacionales que residen en el barrio de Carrús. Este lugar se constituyó como idóneo para la investigación, debido a la alta habitabilidad de personas migrantes, en un sitio que se ha caracterizado por un urbanismo acelerado y por su densidad poblacional.

Este estudio, ha puesto especial énfasis en las redes de apoyo formales e informales en función al significado que representan en la migración y aún más en la transnacionalidad. Identificando su rol determinante en la organización de los cuidados y el bienestar emocional.

Desde la perspectiva de la intervención social y comunitaria, el diagnóstico pretende aportar participación y reflexión acerca de las necesidades, experiencias, y estrategias utilizadas por las madres en sus procesos migratorios. Así mismo, la propuesta pretende incluir la participación no solo de la población de estudio sino también de los recursos comunitarios que trabajan para el bienestar de su municipio.

La mirada desde el género y la persona, permite valorar las experiencias específicas y significativas que alimentan a la mujer y así poder establecer planes o acciones para solventar las situaciones de vulnerabilidad, como la precariedad laboral y administrativa y la desigualdad en los cuidados.

Las principales limitaciones de este estudio, radican precisamente en el carácter cualitativo de la investigación, que centra su atención en el individuo y no facilita las generalizaciones en otros contextos. De igual manera, las dificultades derivadas de la disponibilidad horaria, cargas de cuidados, o situación administrativa pueden ser condicionantes a la hora de acceder al proyecto.

No obstante, como futuras líneas de trabajo se propone abordar desde la perspectiva de género, la comparativa entre roles parentales, el análisis de otros periodos de tiempo frente a la transnacionalidad, el surgimiento de nuevas masculinidades, la perspectiva de los hijos transnacionales y sus efectos en la adolescencia, así como el proceso que viven las familias monomarentales.



13. Referencias Bibliográficas

Ajuntament d'Elx. (2021, septiembre). Panorámica de Elche. <https://www.elche.es/wp-content/uploads/2021/11/PANORAMICA-ELCHE-Sept2021-corregido.pdf>

Ayuntamiento de Elche. (s. f.). Carrús. Pedanías. <https://www.elche.es/pedantias/carrus/>

Alarcón, M. (2025, 2 febrero). Elche ha inscrito en el padrón a 6.500 extranjeros desde 2021. <https://www.informacion.es/elche/2025/02/02/poblacion-elche-inscrito-padron-extranjeros-113855232.html>

Alcaldía de Neiva. (s.f.). Palermo. Neiva Turística. alcaldianeiva.gov.co. <https://www.alcaldianeiva.gov.co/neivaturistica/Paginas/Palermo.aspx>

Ayuntamiento de Elche. (2024). Elche aumenta su población hasta los 238.285 habitantes [Comunicado de prensa]. Recuperado de <https://www.elche.es/2024/01/elche-aumenta-su-poblacion-hasta-los-238-285-habitantes/> (datos obtenidos a 1/1/2023)

Constitución Española. (1978). Constitución Española. Boletín Oficial del Estado, núm. 311, de 29 de diciembre de 1978. <https://www.boe.es>

Dimitrova, M. (2026). Los grupos focales: una herramienta para comprender las percepciones y experiencias colectivas [Material docente]. Universidad Miguel Hernández.

Esm, R. (2024, 16 marzo). Barrios de Elche -Carrús-. Elche Se Mueve. <https://elchesemueve.com/barrio-carrus>.

Fanjul, G., & Gálvez-Iniesta, I. (2020). Extranjeros, sin papeles e imprescindibles: Una fotografía de la inmigración irregular en España. *Investigación por Causa*, 11.

Fernández Labbé, J., Díaz Allendes, V., Aguirre Sanhueza, T., & Cortinez O'Ryan, V. (2020). Mujeres colombianas en Chile: discursos y experiencia migratoria desde la interseccionalidad. *Revista colombiana de Sociología*, 43(1), 17-36.

Foro-Ciudad.com. (18 de septiembre de 2025). *Habitantes Carrús 2000-2024*. <https://www.foro-ciudad.com/alicante/carrus/habitantes.html>

Fundación Elche Acoge & Ayuntamiento de Elche. (2012). Monografía comunitaria Carrús-Este (Elche). Proyecto de Intervención Comunitaria Intercultural (ICI).

Gaete Quezada, R., & Rodríguez Sumaza, C. (2010). Una aproximación al análisis de las cadenas migratorias en España a partir de la Encuesta Nacional de Inmigrantes. *Revista de ciencia política (Santiago)*, 30(3), 697-721.

González Torralbo, H. (2010). Migración Colombiana, género y parentesco: la organización social de los cuidados. Granada: Universidad de Granada.

Herrera Mosquera, G. (2013). " Lejos de tus pupilas". Familias transnacionales, cuidados y desigualdad social en Ecuador. Quito, Ecuador: FLACSO Ecuador: ONU Mujeres.

Instituto Nacional de Estadística. (2025, 2 de diciembre). *Censo Anual de Población. Primeros resultados 2025. Ampliación de variables*. <https://www.ine.es/dyns/Prensa/CensoVariables2025.htm>

INE - Instituto Nacional de Estadística. (2025). INEbase / Demografía y población /Cifras de población y Censos demográficos /Estadística continua de población / Últimos datos. INE. https://www.ine.es/dyngs/INEbase/operacion.htm?c=Estadistica_C&cid=1254736177095&menu=ultiDatos&idp=1254735572981

Instituto Nacional de Estadística. (2025). Población por sexo y país de nacionalidad (principales países) (Tabla 66379). INEbase. <https://www.ine.es/jaxiT3/Datos.htm?t=66379> Instituto Nacional de Estadística. (2025, 13 de febrero). Estadística continua de población (ECP) a 1 de enero de 2025 y estadísticas de migraciones de 2024. Datos provisionales. INE. <https://www.ine.es/dyngs/Prensa/CensoVar2025.htm>

Instituto Nacional de Estadística. (2025). Población por sexo, municipios y nacionalidad (principales nacionalidades) (Tabla 66618). INEbase. Recuperado el 11 de junio de 2026, de <https://www.ine.es/jaxiT3/Datos.htm?t=66618>

Instituto Nacional de Estadística. (2025). Población por sexo, edad (grupos quinquenales), país de nacionalidad y lugar de nacimiento (Tabla 68547). INEbase. Recuperado el 11 de junio de 2026, de <https://www.ine.es/jaxiT3/Datos.htm?t=68547>

Jabardo, M. V. (2013). Proyecto de intervención municipal desde la perspectiva de la investigación-acción participativa en el barrio de Carrús (Elx). In Hagamos de nuestro barrio un lugar habitable: manual de intervención comunitaria en barrios (pp. 202-217). Tirant lo Blanch.

Jariego, I. M., Ramos, D. H., Ramos, I., & Soriano, F. J. S. (2013). Dinámicas que permiten el tránsito entre distintas formas de relación: participación, sentido de pertenencia e identidad compartida. In Hagamos de nuestro barrio un lugar habitable: manual de intervención comunitaria en barrios (pp. 74-101). Tirant lo Blanch.

Ley Orgánica 4/2000, de 11 de enero, sobre derechos y libertades de los extranjeros en España y su integración social. Boletín Oficial del Estado, núm. 10, de 12 de enero de 2000. <https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-2000-544>

Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones. (2025, noviembre). Los familiares de españoles podrán obtener una autorización de residencia gracias al nuevo Reglamento de

Extranjería. Carta España. <https://www.inclusion.gob.es/web/cartaespana/-/los-familiares-de-espanoles-podran-obtener-una-autorizacion-de-residencia-gracias-al-nuevo-reglamento-de-extranjeria>

Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones. (2026). Las mujeres migrantes superan los 3,5 millones en España y aportan el 43% del total de afiliados extranjeros a la Seguridad Social. Gobierno de España. <https://www.inclusion.gob.es/w/las-mujeres-migrantes-superan-los-3-5-millones-en-espana-y-aportan-el-43-del-total-de-afiliados-extranjeros-a-la-seguridad-social> [1]

Millán-Franco, M., Gómez-Jacinto, L., ISABEL, H. M., & García-Cid, A. (2019). Las redes de apoyo social online y offline en los inmigrantes de Málaga (España). *Migraciones*, (47).

Oso, L. (2023). *Berbetan 15. Género y migración*. Begirune Fundazioa. <https://begirune.eus/media/pages/cosas/berbetan-15-genero-y-migracion-laura-oso/1821239bae-1710472399/berbetan-15-laura-oso.pdf>

Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos. (s.f.). Normativa internacional que rige la política de migración. Naciones Unidas. <https://www.ohchr.org/es/migration/international-standards-governing-migration-policy>

Parlamento Europeo. (2025, octubre). La política de inmigración. Fichas temáticas sobre la Unión Europea. <https://www.europarl.europa.eu/factsheets/es/sheet/152/la-politica-de-inmigracion>

Parreñas, R. S. (2009). Transnational mothering: A source of gender conflicts in the family. *NCL Rev.*, 88, 1825.

Pérez Orozco, A. (2007). Cadenas globales de cuidado. *Documento de trabajo*, 2. <https://trainingcentre.unwomen.org/instraw-library/2009-R-MIG-GLO-GLO-SP.pdf>

Pérez Orozco, A., Paiewonsky, D., & García Domínguez, M. (2008). Cruzando fronteras II: Migración y desarrollo desde una perspectiva de género. Santo Domingo, República Dominicana: Instituto Internacional de Investigaciones y Capacitación de las Naciones Unidas para la Promoción de la Mujer (UN-INSTRAW).

Pérez Orozco, A. (2016). Desigualdades a flor de piel: Cadenas globales de cuidados. Concreciones en el empleo de hogar y articulaciones políticas. SI ONU Mujeres.

Plaza, A. (2026). Las posibilidades de la cirugía urbana y el margen de mejora de Carrús en Elche a través del urbanismo. Alicante Plaza.
<https://alicanteplaza.es/alicanteplaza/elcheplaza/las-posibilidades-de-la-cirugia-urbana-y-el-margen-de-mejora-de-carrus-en-elche-a-traves-del-urbanismo>

Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo. (2015). Objetivos de Desarrollo Sostenible.
<https://www.undp.org/es/sustainable-development-goals>

Real Decreto 1155/2024, de 19 de noviembre, por el que se aprueba el Reglamento de la Ley Orgánica 4/2000 sobre derechos y libertades de los extranjeros en España y su integración social. Boletín Oficial del Estado, núm. 280, de 20 de noviembre de 2024.
<https://www.boe.es>

Souto García, A. (2022). *Colombianas en España y brasileiras en Portugal: Un análisis interseccional de las migraciones de las mujeres en el espacio transnacional/poscolonial* [Tesis doctoral, Universidade da Coruña]. Repositorio Institucional da Universidade da Coruña. <https://hdl.handle.net/2183/30930>

Valles, M. (1997). Técnicas cualitativas de investigación social. Reflexión metodológica y práctica profesional. Editorial Síntesis.

Zapata Martínez, A. (2020). Maternidades y paternidades transnacionales: una reflexión desde los procesos de interacción mediada. *Revista Colombiana de Sociología*, 43(1), 81-107.

14. Anexos

14.1 Anexo 1. Folleto Informativo

¿Cómo puedes participar?

Asistiendo a reuniones comunitarias para informarte sobre el desarrollo del diagnóstico

Diligenciando un cuestionario sociodemográfico con tus datos personales y situación migratoria

Participando de entrevistas individuales y actividades grupales

¿Por qué participar?

Porque tu historia importa

Porque juntas podemos identificar necesidades y proponer soluciones

Porque una comunidad más fuerte se construye escuchando todas las voces.

También buscamos entidades colaboradoras

Invitamos a participar:

- *Asociaciones vecinales
- *Servicios Sociales
- *Centros educativos
- *Centros de salud
- *Recursos para mujeres
- *Entidades sociales y comunitarias
- *Profesionales comprometidos con la inclusión y el bienestar social

Su colaboración será fundamental para fortalecer las redes de apoyo y generar respuestas comunitarias más cercanas a las necesidades de las madres transnacionales.

Paola Bernal

¿ERES MADRE COLOMBIANA Y EJERCES O HAS EJERCIDO TU MATERNIDAD A DISTANCIA?

Tu experiencia cuenta. Tu voz puede generar cambios.

Participa en un diagnóstico comunitario sobre maternidad transnacional en el barrio de Carrús (Elche)

Queremos conocer cómo vives la maternidad a distancia, quiénes te apoyan, cuáles son tus fortalezas y qué necesidades encuentras en tu día a día.

Muchas mujeres migran buscando mejores oportunidades para sus familias, pero esta decisión también implica desafíos, sacrificios y emociones que pocas veces son escuchadas.

Tu participación ayudará a visibilizar esta realidad y a construir propuestas que fortalezcan el apoyo a las madres migrantes en nuestro barrio.

¿Qué buscamos conocer?

- ¿Cómo vives la maternidad desde la distancia?
- ¿Qué personas, servicios o entidades forman parte de tu red de apoyo?
- ¿Cómo organizas los cuidados de tus hijos e hijas?
- ¿Qué recursos te ayudan a sentirte acompañada y qué apoyos hacen falta?
- ¿Qué propuestas podrían mejorar el bienestar de las madres migrantes?

¿Quién puede participar?

Mujeres madres colombianas que residen en el barrio de Carrús

- No importa cuánto tiempo lleves en España ni tu situación laboral.

- 1 Mujeres madres colombianas
- 2 Tener hijos o hijas viviendo en Colombia.
- 3 Deseen compartir voluntariamente su experiencia.

14.2 Anexo 2. Cuestionario Sociodemográfico

Diagnóstico Comunitario sobre *maternidad transnacional colombiana* en el barrio de Carrús (Elche)

Este cuestionario forma parte de un diagnóstico comunitario sobre maternidad transnacional. La información recogida será confidencial y utilizada exclusivamente con fines académicos y comunitarios.

Código participante: _____

Fecha: ____ / ____ / ____

Datos Personales

1. Edad:
2. Municipio o ciudad de origen en Colombia:
3. Nivel de estudios alcanzado:
4. Estado civil o situación sentimental actual:
5. ¿Tiene actualmente pareja?:
6. Lugar de residencia actual:
7. Tiempo que lleva en la residencia actual:

Información Migratoria

8. ¿En qué año llegó a España?:
9. ¿Cuál fue el principal motivo de su migración?:
10. ¿Migró sola o acompañada?:
11. Situación administrativa actual:
12. ¿Ha regresado a Colombia desde que migró?:

Contexto Familiar en la transnacionalidad

13. Número total de hijos/as:
14. ¿Cuántos hijos/as residen actualmente en Colombia?:
15. Edad de sus hijos/as que viven en Colombia:
16. ¿Con quién viven principalmente sus hijos/as en Colombia?:
17. ¿Desde hace cuánto tiempo vive separada físicamente de sus hijos/as?:

Situación Sociolaboral

18. Situación laboral actual:
19. Si aplica, en qué sector se ubica la actividad laboral:
20. Ingresos mensuales aproximados del hogar:
21. ¿Envía remesas a Colombia?:

22. Si aplica, con qué frecuencia realiza el envío de remesas:

Redes de Apoyo

23. ¿Cuenta con familiares en España?:

24. ¿Cuenta con amistades o personas de confianza en España?:

25. ¿Participa en alguna asociación, grupo comunitario o entidad social?:

26. ¿Ha utilizado alguno de los siguientes recursos en el último año?:

Percepción del Bienestar:

27. En general, ¿cómo valora su bienestar emocional actualmente?

28. ¿Considera que cuenta con suficiente apoyo para afrontar las dificultades de la maternidad a distancia?

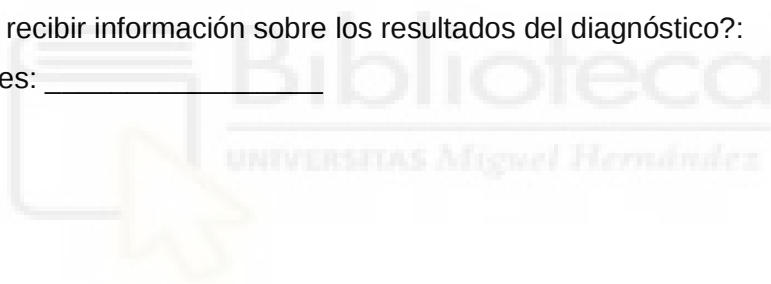
29. ¿Actualmente presenta algún síntoma o reacción alarmante que deba informar?

Intenciones Para con el Proyecto

30. ¿Le gustaría participar en una entrevista para compartir su experiencia?:

31. ¿Le gustaría recibir información sobre los resultados del diagnóstico?:

32: Observaciones: _____



14.3 Anexo 3. Guía de Preguntas de entrevista semiestructurada

Historia personal y familiar antes y durante la migración

1. ¿Podrías contarme sobre ti, como era un día normal antes de venir?
2. ¿A qué solías dedicarte?
3. ¿Con quién compartías el tiempo libre?
4. ¿Cuántos hijos o hijas tenías cuando tomaste la decisión de migrar?
5. ¿Qué edad tenían tus hijos cuando te migraste?
6. ¿Cómo describes tu relación con ellos antes de venir?
7. ¿Cuál fue el principal motivo que te llevó a migrar?
8. ¿Cómo se tomó la decisión de venir a España?
9. ¿Quién participó en esa decisión?
10. ¿Cómo les explicaste la decisión de migrar a tus hijos?
11. ¿Cómo describes las emociones y sentimientos los días previos a la migración?
12. ¿Cuál fue tu mayor preocupación al marcharte?
13. ¿Hubo algo que te generara culpa o incertidumbre?

Redes de apoyo en origen y destino

1. Cuando tienes un problema o una preocupación, ¿a quién recurres?
2. ¿Tienes familiares en España? ¿Cómo consideras tu relación con ellos?
3. ¿Has encontrado apoyo o cercanía en otras colombianas o migrantes estando en España?
4. ¿Hay alguna persona que haya sido fundamental durante el proceso migratorio?
5. Ahora cuéntame ¿Quién te ayuda desde Colombia a mantener el vínculo con tus hijos?
6. ¿Qué personas son esenciales para que la organización familiar funcione?
7. ¿Qué ocurriría si esas personas dejaran de apoyarte?
8. ¿Te sientes comprendida por las personas que te rodean y apoyan?
9. ¿Alguna vez te has sentido sola enfrentando la maternidad a distancia?
10. ¿Has perdido relaciones importantes debido a la migración?
11. ¿Conoces asociaciones o recursos que apoyen a mujeres migrantes en Elche?
12. ¿Has utilizado algún servicio social, sanitario o comunitario?
13. ¿Cómo conociste esos recursos?
14. ¿Qué tipo de ayuda recibiste?
15. ¿Qué recursos o servicios han sido más útiles para ti?
16. ¿Hay servicios que necesites, pero a los que no hayas podido acceder?

17. ¿Has encontrado dificultades o restricciones para pedir ayuda?
18. Cuando has recurrido a algún recurso ¿Te has sentido escuchada y comprendida por los profesionales que te han atendido?

Percepción y experiencia de la maternidad a distancia

1. Cómo crees que ha sido tu experiencia siendo madre a distancia, ¿qué palabras la describirían mejor?
1. ¿Qué ha sido lo más difícil de ser madre desde otro país?
2. ¿Qué aspectos de la maternidad sientes que has perdido debido a la distancia?
3. ¿Hay momentos importantes de tus hijos que no pudiste acompañar? ¿Cómo lo viviste?
4. ¿Con qué frecuencia hablas con tus hijos?
5. ¿Qué medios sueles utilizar para comunicarte con ellos?
6. ¿Quién suele llamar primero?
7. ¿Sobre qué temas hablan habitualmente?
8. ¿Hay temas que evitas tratar con tus hijos?
9. ¿Alguna vez has sentido que la distancia ha afectado la relación entre ustedes? ¿De qué manera?
10. Aunque estés lejos, ¿qué decisiones sigues tomando sobre la vida de tus hijos?
11. ¿Participas en decisiones relacionadas con la escuela, salud o disciplina?
12. ¿Cómo haces para ejercer tu papel de madre desde España?
13. ¿Has sentido alguna vez que otras personas ocupan tu lugar como madre?

Organización de los cuidados

1. ¿Quién cuida actualmente de tus hijos en Colombia?
2. ¿Por qué elegiste a esa o esas personas?
3. ¿A qué se dedican aquellas personas en Colombia?
4. ¿Qué tareas realiza esa o esas personas diariamente con tus hijos?
5. ¿Cómo te informan sobre lo que ocurre con tus hijos?
6. ¿Con qué frecuencia hablas con la persona cuidadora?
7. ¿Han surgido desacuerdos sobre la crianza o los cuidados?
8. ¿Si han ocurrido como los han resuelto?
9. ¿Envías dinero regularmente a Colombia?
10. ¿Qué gastos cubres principalmente con ese dinero?
11. ¿Cómo influye esta responsabilidad económica en tu vida en España?
12. ¿Has tenido que renunciar a algo para poder apoyar económicamente a tus hijos?

Percepción y experiencias sobre ser mujer y madre

1. ¿Crees que la sociedad juzga de manera diferente a una madre migrante que a un padre migrante?
2. ¿Has recibido críticas por haber migrado y dejar a tus hijos en Colombia?
3. ¿Quiénes han realizado esos comentarios?
4. ¿Cómo te han afectado?
5. Aunque estés lejos, ¿sientes que sigues siendo la principal responsable de tus hijos?
6. ¿Quién asume realmente la responsabilidad diaria de los cuidados?
7. ¿Consideras que existe una distribución justa de las responsabilidades familiares?

Las necesidades, propuestas y cierre

1. ¿Qué es lo que más necesitas en estos momentos para sentirte apoyada?
2. ¿Qué apoyos te hicieron falta cuando llegaste a España?
3. ¿Qué dificultades del momento continúan sin poder resolverse?
4. Si pudieras crear un recurso para madres transnacionales, ¿cuál o cómo sería?
5. ¿Qué actividades o servicios consideras que deberían existir en el barrio de Carrús?
6. ¿Cómo podrían colaborar mejor las diferentes entidades de la zona y municipio?
7. ¿Qué mensaje te gustaría transmitir a otras madres que están viviendo una situación similar?
8. ¿Qué te gustaría que la sociedad entendiera sobre la maternidad transnacional?
9. ¿Hay algo importante que no te haya preguntado y que quieras compartir?