



# ASOCIACIÓN DE LOS RASGOS DE PERSONALIDAD Y EL CONSUMO DE CANNABIS EN JÓVENES MEXICANOS

## ASSOCIATION BETWEEN PERSONALITY TRAITS AND CANNABIS USE AMONG YOUNG MEXICANS

**\* Pedro Moisés Noh-Moo**

*Universidad Autónoma del Carmen, Carmen, Campeche, México  
Instituto Mexicano del Seguro Social, UMF 12, Carmen, Campeche, México  
moises\_3192@hotmail.com*

<https://orcid.org/0000-0003-1580-5533>

**Edna Idalia Paulina Navarro-Oliva**

*Universidad Autónoma de Coahuila, Saltillo, Coahuila, México  
enavarro@uadec.edu.mx*

<https://orcid.org/0000-0002-2695-8220>

**María Magdalena Alonso-Castillo**

*Universidad Autónoma de Nuevo León, Monterrey, Nuevo León, México  
magdalena\_alonso@hotmail.com*

<https://orcid.org/0000-0002-7197-8116>

**Nora Angelica Armendáriz-García**

*Universidad Autónoma de Nuevo León, Monterrey, Nuevo León, México  
nordariz@hotmail.com*

<https://orcid.org/0000-0001-9033-3244>

**Karla Selene López-García**

*Universidad Autónoma de Nuevo León, Monterrey, Nuevo León, México  
karla.lopezga@uanl.edu.mx*

<https://orcid.org/0000-0002-9462-7140>

**Julia Lizeth Villarreal-Mata**

*Universidad Autónoma de Nuevo León, Monterrey, Nuevo León, México  
lizethvillarrealmata@gmail.com*

<https://orcid.org/0000-0002-8829-0537>

Como citar: Noh-Moo, P. M., Navarro-Oliva, E. I. P., Alonso-Castillo, M. M., Armendáriz-García, N. A., López-García, K. S., & Villarreal-Mata, J. L. (2026). Asociación de los rasgos de personalidad y el consumo de cannabis en jóvenes mexicanos. *Health and Addictions/Salud y Drogas*, 26(1), 19-34. <https://doi.org/10.21134/1036>

\*Autor de correspondencia

## Resumen

**Introducción.** El consumo de cannabis entre jóvenes universitarios es una preocupación creciente debido a sus implicaciones para la salud física y mental. La personalidad juega un papel clave en la formación de hábitos de riesgo, como el consumo de cannabis, especialmente en la juventud. Por tal motivo el objetivo de estudio fue analizar la influencia de los rasgos de personalidad en el consumo de cannabis en jóvenes. **Método.** Estudio transversal con diseño correlacional en 596 estudiantes universitarios mexicanos con edades entre 18 y 29 años, seleccionados de manera aleatoria. Se aplicó el Inventario de Personalidad de Cinco Factores (NEO FFI) y la Prueba de Identificación de Trastornos por Consumo de marihuana (CUDIT). **Resultados.** El 37.7% y el 15.4% de los participantes consumieron cannabis alguna vez en su vida y en los últimos seis meses respectivamente. El modelo de regresión logística ( $X^2 = 32.348$ ,  $p = .001$ ), mostró que la apertura a la experiencia ( $OR=1.06$ ;  $95\%IC= 1.01-1.11$ ) y la conciencia ( $OR=0.93$ ;  $95\%IC= 0.898-0.981$ ) se asociaban significativamente con el consumo problemático de cannabis ( $p < .05$ ). **Conclusiones.** Los resultados resaltan la importancia de diseñar intervenciones preventivas personalizadas, adaptadas a los rasgos de personalidad de los jóvenes, especialmente en entornos universitarios donde el consumo de cannabis es cada vez más aceptado.

## Abstract

**Introduction.** Cannabis use among university students is a growing concern due to its implications for physical and mental health. Personality plays a key role in the formation of risk habits, such as cannabis consumption, particularly during youth. Therefore, the aim of this study was to analyze the influence of personality traits on cannabis use in young adults. **Method.** A cross-sectional correlational study was conducted with 596 randomly selected Mexican university students aged 18 to 29. The Five-Factor Personality Inventory (NEO FFI) and the Marijuana Use Disorders Identification Test (CUDIT) were administered. **Results.** 37.7% and 15.4% of participants had used cannabis at some point in their lives and in the last six months, respectively. The logistic regression model ( $X^2 = 32.348$ ,  $p = .001$ ) showed that openness to experience ( $OR = 1.06$ ;  $95\% CI = 1.01-1.11$ ) and conscientiousness ( $OR = 0.93$ ;  $95\% CI = 0.898-0.981$ ) were significantly associated with problematic cannabis use ( $p < .05$ ). **Conclusions.** The results highlight the importance of designing personalized preventive interventions tailored to the personality traits of young people, especially in university environments where cannabis use is increasingly accepted.

## Palabras clave

Personalidad; Cannabis; Adulto joven; Estudiante

## Key Words

Personality; Cannabis; Young adult; Student

## 1. Introducción

El consumo de cannabis constituye uno de los principales problemas de salud pública a nivel global, especialmente entre los jóvenes, un grupo particularmente vulnerable debido a su etapa de desarrollo físico y psicológico, así como a la influencia de factores sociales (Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito [UNODC], 2022). En la última década, el uso de esta sustancia ha mostrado un aumento significativo en este segmento poblacional, fenómeno que se ha visto favorecido por cambios en las políticas de regulación y legalización en diversos países de Europa y América, lo que ha modificado la percepción social del riesgo y ha contribuido a una mayor normalización del consumo (UNODC, 2022; Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas [NIDA], 2022).

A nivel mundial, América del Norte se posiciona como una de las regiones con mayor distribución y prevalencia de consumo de cannabis (UNODC, 2022). En 2021, se reportó que el 43% de los jóvenes consumieron cannabis en el último año, el 29% lo consumió en el último mes y el 11% refirió un consumo diario (NIDA, 2022). En México, la prevalencia de consumo alguna vez en la vida fue del 12.8%, con una mayor proporción en hombres (20.1%) en comparación con mujeres (6.1%) (Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz [INPRFM], 2017). Aunque estudios recientes sugieren una reducción de esta brecha y un incremento del consumo en mujeres jóvenes (Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones [CONASAMA], 2025; UNODC, 2022; Guzmán-Facundo et al., 2022). Los datos evidencian que el consumo de cannabis representa un fenómeno relevante en los jóvenes, con implicaciones potenciales en la salud física, mental y social (CONASAMA, 2025).

La literatura señala que el consumo de sustancias psicoactivas, incluido el cannabis, no solo está influido por factores contextuales y socioculturales, sino también se vincula con características individuales, entre ellas los rasgos de personalidad. El modelo de los cinco grandes factores de personalidad ([Big Five], extraversión, apertura a la experiencia, neuroticismo, conciencia y amabilidad) ha sido ampliamente utilizado para analizar la relación entre disposiciones personales relativamente estables y la predisposición a ciertos comportamientos de riesgo, incluyendo el uso de sustancias (Alatishe et al., 2022; Jones et al., 2022; Klimstra et al., 2014; Mercado et al., 2016).

Desde este escenario, la extraversión se ha asociado con la búsqueda de sensaciones, la sociabilidad y la tendencia a la participación en actividades estimulantes; la apertura a la experiencia con la curiosidad, la exploración de novedades y la disposición a desafiar normas establecidas; el neuroticismo con la inestabilidad emocional, la reactividad afectiva y la vulnerabilidad al estrés; la conciencia (también referida como responsabilidad, escrupulosidad o autocontrol) con la autodisciplina, la planificación y la regulación conductual; y la amabilidad con la cooperación, la empatía y la consideración por los demás (Alatishe et al., 2022; Jones et al., 2022; Klimstra et al., 2014; Mercado et al., 2016). Estudios previos han señalado diferencias por sexo en estos rasgos, observándose con mayor frecuencia niveles más altos de extraversión y búsqueda de sensaciones en hombres, mientras que las mujeres tienden a puntuar más alto en amabilidad, conciencia, y en algunos contextos, en neuroticismo. Estas diferencias pueden influir en la exposición a contextos de riesgo y la forma de afrontar situaciones que comprometan el bienestar físico y mental, incluido el consumo de cannabis (Bunnett, 2020; South, 2018; Watkins, 2018).

En cuanto a los rasgos de personalidad y el consumo de cannabis en jóvenes universitarios, en Kenia, se identificó que puntajes elevados en neuroticismo se asociaban con una mayor probabilidad de consumo de sustancias ilegales, mientras que altos niveles de amabilidad se relacionaban con una menor probabilidad de consumo (Kinyanjui & Sum, 2023). En Estados Unidos, se ha documentado que el neuroticismo, junto con bajos niveles de conciencia y amabilidad, se asocia con una mayor frecuencia de consumo de cannabis en jóvenes (Jones et al., 2022). En América Latina y Europa, se ha observado una relación positiva entre la apertura a la experiencia y el consumo de cannabis en países como México (Mercado et al., 2016), Bélgica (Klimstra et al., 2014) y Brasil (Schwarzbold et al., 2020). Asimismo, en jóvenes mexicanos se ha reportado que la extraversión se asocia con una mayor probabilidad de consumo (Mercado et al., 2016).

La etapa universitaria representa un contexto especialmente relevante para el análisis de estas asociaciones, ya que se caracteriza por una mayor autonomía, incremento de las interacciones sociales, exposición a nuevas experiencias y menor supervisión parental, condiciones que pueden facilitar la adopción de conductas de riesgo, en este entorno, los rasgos de personalidad pueden adquirir un papel modulador importante en la forma en que los jóvenes afrontan la presión social, el estrés académico y las oportunidades de consumo (Alatishe et al., 2022; Strickhouser et al., 2020).

En el contexto mexicano, si bien existen estudios que han abordado el consumo de cannabis en jóvenes, son aún limitadas las investigaciones que analizan de manera específica la asociación entre los rasgos de personalidad y esta conducta (Mercado et al., 2016; Sifuentes-Castro et al., 2021). Además, el reciente proceso de discusión y avance en la regulación del cannabis para uso recreativo ha incrementado la disponibilidad y accesibilidad de la sustancia, lo que podría estar modificando los patrones de consumo y la percepción de riesgo entre los universitarios (Secretaría de Salud [SSA] & CONASAMA, 2024; Velasco-Arrellanes & Soto-Mendivil, 2018).

En este escenario, resulta pertinente actualizar la evidencia empírica que permita comprender mejor los factores individuales asociados al consumo. Además, las asociaciones entre los rasgos de personalidad y consumo de sustancias pueden manifestarse de manera distinta en hombres y mujeres, por lo que, estas variaciones hacen necesario explorar las diferencias de género, con el fin de aportar evidencia contextualizada que permita interpretar estas tendencias desde una perspectiva integral.

En este sentido, el presente estudio tiene como objetivo analizar la asociación entre los rasgos de personalidad y el consumo de cannabis en jóvenes universitarios, además de comparar los rasgos y el consumo según el sexo del joven, con el fin de generar evidencia que contribuya al diseño de estrategias de prevención y promoción de la salud adaptadas a las características personales y contextuales de esta población.

## **2. Método**

### **2.1. Tipo de estudio**

Estudio con un diseño cuantitativo, no experimental, de tipo transversal y asociativo, efectuado durante el periodo enero 2022-mayo 2024. Este tipo de diseño se caracteriza por analizar la relación o asociación entre variables, sin establecer relaciones de causalidad ni inferencias temporales (Ato et al., 2013). Las variables consideradas en el estudio incluyen características sociodemográficas del participante (edad, sexo, carrera, semestre escolar y ocupación), prevalencias de consumo de cannabis, rasgos de personalidad (extraversión,

apertura a la experiencia, amabilidad, neuroticismo y conciencia), así como el consumo de cannabis, las cuales fueron examinadas desde una perspectiva correlacional y explicativa, coherente con el objetivo planteado.

## 2.2. Participantes

La población estuvo conformada por jóvenes universitarios. Los participantes se seleccionaron a través de un muestreo estratificado por facultad (ciencias de la salud, ingeniería y ciencias naturales), además el cálculo se estimó a través del software *nQueryAdvisor 7.0*, tomando en cuenta un nivel de significancia de .05, potencia de 90%, un tamaño de efecto mediano de .05, una tasa de no respuesta del 20% y un efecto de diseño de 1.5, quedando constituida la muestra por 596 participantes. Dentro de los criterios se integraron jóvenes hombres y mujeres inscritos al periodo escolar agosto 2023-agosto 2024 de una institución educativa pública de nivel superior ubicada en Ciudad del Carmen, Campeche México, con un rango de edad de 18 a 29 años, que contestaron la encuesta programada a través del SurveyMonkey.

De los 596 participantes, la mayoría fueron mujeres (67.3%), con un promedio de edad de 20.4 años (DE = 2.2). En la Facultad de Ciencias de la Salud, la carrera de Enfermería concentró al 38.3% de los estudiantes, seguida de Psicología (25.2%), Medicina (5.9%) y Fisioterapia (8.7%). Por su parte, en la Facultad de Ingeniería, el 8.2% estudia Mecánica, el 2.5% Mecatrónica, el 1.2% Energía y el 2.9% Ingeniería Civil. En la Facultad de Ciencias Naturales, el 7.2% de los jóvenes cursa Biología Marina. En cuanto semestre escolar, el 42.1% (n = 251) de los participantes se encuentra en el segundo semestre, el 25.5% (n = 152) en cuarto semestre, el 15.4% (n = 92) en sexto semestre y el 16.9% (n = 101) en octavo semestre. Además, el 74.2% (n = 442) de los estudiantes se dedica exclusivamente al estudio.

## 2.3. Instrumentos

La encuesta digital programada en la plataforma SurveyMonkey estuvo constituida por cuatro apartados, el primer apartado consistió en el consentimiento informado, el segundo por una Cédula de Datos Sociodemográficos y Prevalencia de Consumo de Cannabis (CDSPCM), mientras que el tercero y cuarto por instrumentos autoadministrados.

Variables sociodemográficas. La CDSPCM estuvo estructurada por dos apartados, el primer apartado recopiló información relacionada al sexo, edad, ocupación, licenciatura y semestre escolar; mientras que el segundo apartado, indagó sobre la prevalencia del consumo de cannabis alguna vez en la vida, durante el último año, en los últimos 30 días y durante los últimos siete días; además de la edad de inicio y cantidad de cigarrillos de cannabis ingeridos por ocasión de consumo.

Rasgos de personalidad. Para medirlos se utilizó el Inventario de Personalidad de Cinco Factores ([NEO FFI]; Costa y McCrae, 1991). Está integrado por 60 reactivos, divididos en cinco dimensiones (neuroticismo, extraversión, apertura, amabilidad y conciencia); cada dimensión está conformada por 12 ítems, con opciones de respuesta tipo Likert que van desde 0 hasta 4, donde 0 = es totalmente desacuerdo, 1 = es en desacuerdo, 2 = es neutral, 3 = es de acuerdo y 4 = es totalmente de acuerdo. Las puntuaciones se obtienen sumando las respuestas de los 12 reactivos de cada dimensión, con valores de 0 a 48 puntos, lo que significa que a mayor puntaje mayor es la característica de personalidad definida por la dimensión de tendencia. El instrumento ha sido aplicado en jóvenes universitarios del sur y norte de México mostrando coeficientes de Alpha de Cronbach adecuados para su uso

(Sifuentes-Castro et al., 2021; Reyes-Zamorano et al., 2014). El rasgo de extraversión en esta investigación reportó una confiabilidad de  $\alpha = .66$ , el rasgo apertura a la experiencia de  $\alpha = .71$ , el rasgo amabilidad de  $\alpha = .70$ , el rasgo neuroticismo de  $\alpha = .74$  y el rasgo conciencia de  $\alpha = .80$ .

Consumo de marihuana. Esta variable se evaluó mediante la Prueba de Identificación de Trastornos por Consumo de Marihuana-Revisada (CUDIT-R), desarrollada por Adamson et al. (2010). Este instrumento analiza los problemas asociados al consumo de marihuana en los últimos seis meses. Está compuesto por ocho ítems y sus respuestas varían según el reactivo, con puntuaciones que van de 0 a 4, alcanzando un puntaje total de 0 a 32 con un punto de corte  $\geq 8$  para identificar consumo problemático de consumo de cannabis. Los niveles de consumo se clasifican en: riesgo (0-7), perjudicial (8-12) y dependiente (13-32). Este instrumento ha sido aplicado en jóvenes universitarios latinoamericanos, mostrando un buen ajuste factorial y un Alfa de Cronbach de .81 (Mezquita et al., 2022). Para este estudio presento un Alfa de Cronbach de .73.

## 2.4. Procedimiento

La recolección de datos se efectuó durante el periodo abril- mayo 2024, una vez obtenida la autorización de la Institución educativa superior pública ubicada en el Norte de México. Con fines exclusivamente administrativos y para la selección aleatoria de grupos, se solicitó a la institución educativa donde se efectuó la colecta de los datos, el listado de los grupos y horarios inscritos en las facultades de Ingeniería, Ciencias de la Salud y Ciencias Naturales durante el ciclo escolar 2023–2024. En ningún momento se solicitó, registró ni utilizó información personal identificable de los estudiantes.

La selección de los grupos se realizó de manera aleatoria a través de una hoja de cálculo de *Microsoft Excel*. Posteriormente, el equipo investigador acudió a las aulas seleccionadas al término del horario de clase para realizar la invitación colectiva al estudio, explicar los objetivos, los instrumentos de recolección y el tiempo estimado de participación. Se informó que el llenado de los cuestionarios tendría una duración aproximada de 15 a 20 minutos. Así mismo, se enfatizó que la participación era voluntaria, anónima y confidencial, y que no existirían repercusiones académicas en caso de no participar.

A los estudiantes que aceptaron participar se les proporcionó un enlace de acceso a la encuesta electrónica alojada en la plataforma *SurveyMonkey*. La cumplimentación del cuestionario se realizó de manera individual, autoadministrada y en el mismo momento, dentro del aula, al término de la clase, utilizando dispositivos móviles personales. El equipo investigador permaneció en el aula únicamente para resolver dudas operativas, sin intervenir en las respuestas ni supervisar el contenido, con el fin de no influir en las respuestas de los participantes.

Todos los participantes completaron el cuestionario en condiciones similares de contexto (mismo entorno físico, mismo periodo temporal y mismas instrucciones), con el objetivo de garantizar la homogeneidad en la administración del instrumento y reducir posibles sesgos derivados del entorno de aplicación. El sistema no solicitó datos personales ni permitió la identificación individual de los participantes, garantizando el anonimato de las respuestas.

## 2.5. Análisis de datos

Los datos obtenidos fueron analizados a través del *Statistical Package for Social Sciences* (SPSS) versión 24.0 para Windows. Se ejecutó análisis descriptivos a través de frecuencias, porcentajes, se utilizó medidas de tendencia central como medias y medianas, así como medidas de variabilidad como la desviación estándar.

Debido a la naturaleza de los datos (que no reportaron distribución normal) se aplicó estadística no paramétrica. Para la comparación de prevalencias de consumo y tipo de consumo de cannabis según el sexo del participante, se utilizó la prueba de Chi cuadrada. En los casos en que no se cumplió el supuesto de frecuencia esperada mínima, se recurrió a la prueba exacta de Fisher. Además, se calcularon los tamaños del efecto mediante el coeficiente Phi ( $\Phi$ ), con el fin de estimar la magnitud de las asociaciones observadas.

Para comparar los puntajes de rasgos de personalidad según el sexo del joven participante y por consumo de marihuana en los últimos seis meses, se aplicó el estadístico de *U de Mann-Whitney*. Adicionalmente, se calcularon los tamaños del efecto ( $r$  de Rosenthal), con el fin de estimar la magnitud de las diferencias observadas.

Finalmente, se construyó un Modelo de Regresión Logística para el consumo problemático de cannabis, a partir de los puntos de corte de CUDIT, con el fin de explorar la asociación entre los rasgos de personalidad, la edad y el sexo. Se estimaron razones de momios (odds ratio, OR) con sus respectivos intervalos de confianza al 95%. También, se aplicó la técnica de remuestreo bootstrap con 10, 000 submuestras para obtener intervalos de confianza robustos y mejorar la estabilidad de las estimaciones.

## 2.6. Consideraciones éticas

La investigación se implementó después de obtener la aprobación del Comité de Ética en Investigación de la Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de Nuevo León con número de registro FAEN-D-1975, así como la autorización de la institución educativa superior donde se efectuó el estudio y se contó con el consentimiento informado de los estudiantes. Lo puntos antes mencionado de acuerdo con el Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud (SSA, 2014).

## 3. Resultados

### *Prevalencias y tipo de consumo de cannabis según el sexo del participante*

En la tabla 1 se reportan los datos relativos a la prevalencia del consumo de cannabis. El 31.7% consumió cannabis alguna vez en la vida, con una mayor proporción en las mujeres, diferencia que resultó estadísticamente significativa ( $\chi^2 = 7.060$ ,  $p = .008$ ,  $\Phi = .10$ ), con un tamaño del efecto pequeño. Esta misma tendencia se presentó en el consumo en el último año ( $\chi^2 = 8.268$ ,  $p = .004$ ,  $\Phi = .11$ ). Sin embargo, los hombres presentaron mayor consumo en el último mes ( $\chi^2 = 7.480$ ,  $p = .006$ ,  $\Phi = .11$ ) y en la última semana ( $\chi^2 = 6.846$ ,  $p = .009$ ,  $\Phi = .10$ ), ambos con tamaño del efecto pequeño. En promedio los jóvenes fumaron 1.7 ( $DE = 1.3$ ) cigarrillos de cannabis por ocasión de consumo, iniciando el consumo a los 18.2 años ( $DE = 2.8$ ) de edad.

**Tabla 1***Prevalencias de consumo de cannabis por sexo del joven*

	n = 596		Sexo				$\chi^2$	$\Phi$	p
	Muestra total		Femenino		Masculino				
	f	%	f	%	f	%			
Alguna vez en la vida									
Sí consumió	189	31.7	113	59.8	76	40.2	7.060	.10	.008*
No consumió	407	68.3	288	70.8	119	29.2			
En el último año									
Sí consumió	92	15.4	50	54.3	42	45.7	8.268	.11	.004*
No consumió	504	84.6	351	69.6	153	30.4			
En los últimos 30 días									
Sí consumió	45	7.6	22	48.9	23	51.1	7.480	.11	.006*
No consumió	551	92.4	379	68.8	172	31.2			
En la última semana									
Sí consumió	41	6.9	20	48.8	21	51.2	6.846	.10	.009*
No consumió	555	93.1	381	68.6	174	31.4			

Nota:  $\chi^2$  = Chi cuadrada, p = significancia observada, f = frecuencia, % = porcentaje,  $\Phi$  = valor de Phi, \* =  $p < .05$

En la prueba CUDIT los jóvenes obtuvieron una media de 6.1 puntos ( $DE = 4.8$ ). La Tabla 2 muestra que los jóvenes que consumieron cannabis en los últimos seis meses, una proporción considerable presentó un consumo de riesgo de cannabis (75%), seguido de un consumo perjudicial (16.3%) y dependiente (8.7%). Al analizar las diferencias por sexo en los patrones de consumo, no se identificaron diferencias estadísticamente significativas en el consumo de riesgo ( $\chi^2 = 0.526$ ,  $p = .468$ ,  $\Phi = .076$ ) ni en el consumo perjudicial ( $\chi^2 = 1.096$ ,  $p = .295$ ,  $\Phi = .109$ ), observándose una distribución similar entre hombres y mujeres en estos tipos de consumo. Sin embargo, se encontraron diferencias estadísticamente significativas en el consumo dependiente, el cual fue más frecuente en los hombres (87.5%,  $p = .013$ ), con un tamaño del efecto pequeño-moderado ( $\Phi = .259$ ). Estos hallazgos sugieren una mayor vulnerabilidad masculina a la progresión hacia patrones de consumo más severos.

**Tabla 2***Tipo de consumo de acuerdo con el CUDIT*

Patrón	Global		Hombres		Mujeres		$\chi^2$	$\Phi$	p
	f	%	f	%	f	%			
Consumo de riesgo	69	75.0	30	43.5	39	56.5	.526	.076	.468
Consumo dependiente	8	8.7	7	87.5	1	12.5	-	.107	.022*
Consumo perjudicial	15	16.3	5	33.3	10	66.7	1.096	.259	.296

Notas: f = frecuencia, % = porcentaje,  $\chi^2$  = Chi Cuadrada, p = significancia observada, n = 92,  $\Phi$  = valor de Phi, \* =  $p < .05$ . En el consumo dependiente se utilizó la prueba exacta de Fisher debido a frecuencias esperadas menores a 5.

### Rasgos de personalidad según el sexo del participante

En cuanto a los rasgos de personalidad, los jóvenes obtuvieron un promedio de 27.8 ( $DE = 6.2$ ) en el rasgo conciencia, en apertura de 26.8 ( $DE = 5.5$ ), en amabilidad de 26.2 ( $DE = 5.3$ ), en extraversión de 25.3 ( $DE = 6.1$ ), mientras que en el rasgo de neuroticismo obtuvieron una media de 24.9 puntos ( $DE = 7.1$ ). Al comparar las diferencias por sexo (Tabla 3), se observaron diferencias estadísticamente significativas en la extraversión ( $U =$

34756.00,  $p = .027$ ,  $r = .09$ ) con puntajes más altos los hombres. Por su parte, el rasgo de amabilidad también presentó diferencias significativas ( $U = 33256.00$ ,  $p = .003$ ,  $r = .12$ ), destacando puntajes más elevados en las mujeres, aunque con efecto de tamaño pequeño. No se identificaron diferencias significativas en neuroticismo ( $p = .109$ ,  $r = .07$ ), apertura ( $p = .763$ ,  $r = .01$ ) ni conciencia ( $p = .672$ ,  $r = .02$ ).

**Tabla 3.***Rasgos de personalidad en función del sexo del joven*

	Sexo						U	r	p
	Femenino			Masculino					
	M	Mdn	DE	M	Mdn	DE			
Rasgos de personalidad									
Extraversión	24.9	25.0	6.1	26.2	26.0	6.2	34756.0	.09	.027*
Apertura	26.8	26.0	5.4	27.0	26.0	5.7	38503.5	.01	.763
Amabilidad	26.7	26.0	5.2	25.2	25.0	5.1	33256.0	.12	.003*
Neuroticismo	25.2	24.0	6.9	24.1	24.0	7.4	35943.5	.07	.109
Conciencia	27.8	28.0	6.3	27.8	28.0	6.0	38263.0	.02	.672

*Nota:* M = media, Mdn = mediana, U = U de Mann-Whitney, p = significancia observada, n = 596, \* =  $p < .05$ , r = efecto r de Rosenthal

### Rasgos de personalidad y consumo de cannabis

Al comparar los rasgos de personalidad en función del consumo de cannabis en los últimos seis meses (Tabla 4), se observaron diferencias estadísticamente significativas en el neuroticismo ( $U = 19\ 365.00$ ,  $p = .012$ ,  $r = .10$ ), la apertura a la experiencia ( $U = 19\ 550.50$ ,  $p = .017$ ,  $r = .10$ ) y la conciencia ( $U = 20\ 151.00$ ,  $p = .046$ ,  $r = .08$ ), todos con tamaños de efecto pequeños. Los jóvenes consumidores de cannabis presentaron puntajes significativamente más altos en neuroticismo y apertura, así como menores niveles de conciencia, en comparación con quienes no reportaron consumo. No se identificaron diferencias significativas en extraversión ( $U = 21\ 688.00$ ,  $p = .324$ ,  $r = .04$ ) ni en amabilidad ( $U = 20\ 442.00$ ,  $p = .070$ ,  $r = .07$ ).

**Tabla 4***Rasgos de personalidad y consumo de cannabis en los últimos seis meses*

	Consumo de cannabis						U	r	p
	Si			No					
	M	Mdn	DE	M	Mdn	DE			
Rasgos de personalidad									
Extraversión	26.4	26.0	6.7	25.2	25.0	6.0	21688.000	.04	.324
Apertura	28.0	27.0	6.1	26.6	26.0	5.4	19550.500	.10	.017*
Amabilidad	25.3	25.0	5.1	26.4	26.0	5.3	20442.000	.07	.070
Neuroticismo	26.4	26.0	7.1	24.6	24.0	7.1	19365.000	.10	.012*
Conciencia	26.7	27.0	5.9	28.0	28.0	6.2	20151.000	.08	.046*

*Nota:* M = media, Mdn = mediana, U = U de Mann-Whitney, p = significancia observada, \* =  $p < .05$ , r = efecto r de Rosenthal

A continuación, se presentan los resultados del análisis de regresión logística que examinó la asociación entre los rasgos de personalidad y el consumo problemático de cannabis (CUDIT). El modelo resultó estadísticamente significativo ( $X^2 = 32.348$ ,  $p = .001$ ), con un buen ajuste de los datos ( $\chi^2$  de Pearson = 13.191,  $p > .05$ ) y tuvo un pseudo  $R^2$  de Nagelkerke que explicó el 9.2% de la variabilidad del consumo de cannabis. Como se muestra en la

tabla 5, la edad, el sexo, la apertura a la experiencia y la conciencia se asociaron significativamente con el consumo problemático de cannabis. En particular, la edad se comportó como un factor protector ( $OR = 0.904$ ;  $95\%IC = .803-1.01$ ,  $p = .037$ ), mientras que el sexo masculino se asoció con mayor probabilidad de consumo ( $OR = 1.7$ ;  $95\%IC = 1.12-2.87$ ,  $p = .018$ ). La apertura a la experiencia ( $OR = 1.06$ ;  $95\%IC = 1.01-1.11$ ,  $p = .014$ ) se asoció con un incremento en la probabilidad de consumo, y la conciencia, se asoció con una menor probabilidad de consumo ( $OR = 0.93$ ,  $95\%IC = .898-.981$ ,  $p = .003$ ).

**Tabla 5**

*Estimadores predictivos del consumo problemático de cannabis*

Predictores Modelo	B	OR	P	Intervalo de Confianza al 95% de BCa	
				Límite Inferior	Límite Superior
Edad	-.101	.904	.041*	-.211	-.008
Sexo	.585	1.79	.022*	.068	1.09
Extraversión	.044	1.04	.090	.010	.105
Apertura a la experiencia	.058	1.06	.011*	.013	.107
Amabilidad	-.044	.957	.061	-.093	.001
Neuroticismo	.027	1.028	.102	-.005	.061
Conciencia	-.064	.938	.004*	-.115	-.018

Nota: B = Beta, OR = odds ratio, p = Significancia observada, \* =  $p < .05$ , BCa = Sesgo corregido y acelerado con base en el bootstrapping basado en 10000 muestras.

#### 4. Discusión

Este estudio aporta evidencia relevante sobre la asociación entre los rasgos de personalidad y el consumo de cannabis en 596 jóvenes mexicanos. Los hallazgos confirman que el consumo de cannabis se mantiene como una de las sustancias más prevalentes entre los universitarios, lo que plantea serias preocupaciones debido a sus implicaciones negativas en la salud física y mental, así como en la calidad de vida y las oportunidades de desarrollo en esta población (Guzmán-Facundo et al., 2022; Velasco-Arellanes & Soto-Mendivil, 2018).

Un resultado particularmente relevante fue la alta proporción de consumo reportada por mujeres, la cual supera lo documentado en las principales encuestas nacionales (INPRFM, 2017; SSA & CONASAMA, 2024) y se alinea con las tendencias internacionales y regionales (UNODC, 2022; NIDA, 2022). Este aumento podría estar relacionado con cambios en las normas sociales, que han reducido el estigma asociado a las conductas de riesgo en mujeres, hallazgos que subrayan la necesidad de que las estrategias preventivas incorporen una perspectiva de género, adaptando los mensajes y las intervenciones a las particularidades de hombres y mujeres jóvenes (Guzmán-Facundo et al., 2019; CONASAMA, 2025).

En cuanto a los rasgos de personalidad, se observó que la conciencia presentó los puntajes más elevados, mientras que el neuroticismo fue el rasgo menos predominante en la muestra. Estos resultados coinciden con evidencia nacional (Sifuentes-Castro et al., 2021), aunque difiere parcialmente de la literatura internacional que reporta a la amabilidad como el rasgo más alto en jóvenes (Alatish et al., 2022). Estas diferencias podrían explicarse por las características específicas de la muestra, integrada en gran proporción por estudiantes de

ciencias de la salud, segmento poblacional que durante su formación académica reciben capacitación para mejorar sus habilidades emocionales para toma de decisión asertiva (Watkins, 2018; Wilmot & Ones, 2022).

Asimismo, se identificaron diferencias en los rasgos de personalidad por sexo, con mayores niveles de extraversión en los hombres y mayor amabilidad en las mujeres, hallazgos consistentes con la evidencia científica internacional (Watkins, 2018; Bunnett, 2020). Desde una perspectiva sociocultural, estos rasgos pueden relacionarse con procesos de socialización diferenciados, donde a los hombres se le refuerzan conductas orientadas a la búsqueda de sensaciones y adopción de conductas de riesgo, situaciones que muchas veces asumen sin importar las consecuencias (Guzmán-Facundo et al., 2022; Guzmán-Facundo et al., 2019; Strickhouser et al., 2020). Mientras que en las mujeres se promueven valores asociados a la empatía, cooperación y cuidado interpersonal, diferencias que tienen implicaciones importantes para el diseño de intervenciones preventivas, ya que sugieren la conveniencia de estrategias diferenciadas según el perfil de personalidad y el sexo (Sifuentes-Castro et al., 2021; Noh-Moo et al., 2024).

Los resultados del presente estudio permiten identificar un perfil de rasgos de personalidad asociado al consumo de cannabis en jóvenes universitarios, caracterizado por mayores niveles de apertura a la experiencia y neuroticismo, junto con menores niveles de conciencia. Este patrón sugiere una combinación de búsqueda de novedad, mayor reactividad emocional y menor autorregulación conductual, que en conjunto podría facilitar la experimentación y el mantenimiento del consumo de cannabis en esta etapa del desarrollo. En particular, la elevada apertura a la experiencia indica una mayor disposición a explorar situaciones nuevas, asumir experiencias no convencionales y desafiar normas establecidas, lo cual se ha relacionado previamente con una mayor probabilidad de involucrarse en conductas de riesgo, incluido el uso de sustancias psicoactivas (Kang et al., 2020; Allen & Laborde, 2020; Schwarzbald et al., 2020).

De manera complementaria, los niveles más altos de neuroticismo observados en los usuarios de cannabis reflejan una mayor tendencia a experimentar inestabilidad emocional, afecto negativo y reactividad ante situaciones estresantes. En el contexto de la adultez temprana, etapa caracterizada por múltiples demandas académicas, sociales y familiares, estas características emocionales podrían favorecer el uso de cannabis como una estrategia de afrontamiento ineficaz o de evitación frente al malestar psicológico (Herchenroeder et al., 2022; Kinyanjui & Sum, 2023). Esta interpretación se fortalece al considerar que los consumidores también mostraron menores niveles de conciencia, rasgo vinculado con la autodisciplina, la planificación y el control de impulsos. La baja conciencia implica una menor capacidad para anticipar consecuencias y regular la conducta, lo que incrementa la vulnerabilidad a involucrarse en comportamientos impulsivos y potencialmente perjudiciales (Schwarzbald et al., 2020; Kinyanjui & Sum, 2023).

La combinación de alta apertura, elevado neuroticismo y baja conciencia configura un perfil psicológico particularmente sensible a la influencia de contextos sociales permisivos, presión de pares y situaciones emocionalmente demandantes. Este patrón puede traducirse en una mayor probabilidad de experimentar con cannabis y sostener su consumo, no necesariamente como una decisión planificada, sino como resultado de la interacción entre impulsividad, búsqueda de sensaciones y dificultades en la regulación emocional (Jones et al., 2022; Mercado et al., 2016). Así, más que analizar estos rasgos de forma aislada, los hallazgos sugieren la

importancia de comprender cómo su interacción contribuye a la adopción de conductas de consumo en el ámbito universitario (Mercado et al., 2016)

Los análisis de asociación multivariada refuerzan esta interpretación al mostrar que la apertura a la experiencia se asocia con una mayor probabilidad de consumo problemático de cannabis, mientras que la conciencia actúa como un factor protector (Schwarzbold et al., 2020; Kinyanjui & Sum, 2023). Estos hallazgos subrayan la relevancia de considerar perfiles de personalidad en conjunto, más que rasgos individuales, para comprender el consumo de cannabis entre jóvenes universitarios y orientar estrategias preventivas centradas en el fortalecimiento de la autorregulación, la toma de decisiones reflexiva y el manejo adaptativo del malestar emocional (Allen & Laborde, 2020).

De manera complementaria al perfil de personalidad identificado, los resultados muestran que la edad se asocia inversamente con el consumo problemático de cannabis, lo que sugiere que los estudiantes más jóvenes presentan mayor susceptibilidad a involucrarse en este tipo de consumo. Este hallazgo puede atribuirse a la menor percepción de riesgo, mayor influencia del grupo de pares y una orientación más marcada hacia los procesos de exploración y experimentación (Jones et al., 2022). Conforme avanza la edad, es posible que el incremento de responsabilidades académicas, laborales y personales, así como una mayor conciencia de las consecuencias del consumo, contribuyan a una disminución de esta conducta.

Asimismo, el hecho de que el sexo masculino se asocie con mayor probabilidad de consumo problemático coincide con patrones culturales y sociales que favorecen una mayor exposición de los hombres a contextos de riesgo, conductas de búsqueda de sensaciones y presión grupal. En este estudio, los hombres también presentaron mayores niveles de extraversión, rasgo que se vincula con una mayor participación en escenarios sociales donde el consumo de cannabis resulta más accesible (Guzmán-Facundo et al., 2019; Jones et al., 2022). No obstante, la proporción relevante de mujeres consumidoras observada en la muestra sugiere la necesidad de considerar los cambios socioculturales actuales y la progresiva normalización del consumo en ambos sexos, lo cual refuerza la importancia de intervenciones preventivas sensibles al género (CONASAMA, 2025).

En conjunto, estos hallazgos ponen de relieve que el consumo de cannabis en universitarios no puede comprenderse únicamente desde variables sociodemográficas, sino que requiere un abordaje integral que considere los perfiles de personalidad y los contextos sociales en los que se desenvuelven los jóvenes. De tal manera que, los resultados subrayan la relevancia de diseñar estrategias de prevención y promoción de la salud que fortalezcan la autorregulación, la gestión emocional y las habilidades de afrontamiento, especialmente en estudiantes con perfiles de mayor vulnerabilidad psicológica.

#### **4.1. Limitaciones**

Aunque los resultados son sólidos, el diseño transversal limita la capacidad de establecer causalidad. Futuros estudios longitudinales permitirán comprender mejor cómo evolucionan las interacciones entre personalidad, consumo de cannabis y otras variables contextuales. También sería valioso incluir un análisis multivariado más detallado para examinar la interacción por grupos de edad, sexo, y semestre escolar para identificar patrones específicos dentro del entorno universitario.

## 4.2. Conclusiones

La personalidad se asoció de manera significativa con el consumo de cannabis en jóvenes universitarios, particularmente a través de mayores niveles de apertura a la experiencia y neuroticismo, así como menores niveles de conciencia. Estos hallazgos subrayan la relevancia de los factores individuales en la adopción de conductas de consumo y aportan evidencia empírica sobre el papel que desempeñan los rasgos de personalidad en este comportamiento en el contexto universitario. Comprender estas asociaciones resulta fundamental para orientar estrategias preventivas centradas en el fortalecimiento de habilidades de autorregulación, toma de decisiones y control de impulsos, especialmente en etapas tempranas de la vida universitaria. Desde esta perspectiva, los resultados sugieren que las intervenciones preventivas pueden beneficiarse de un enfoque que considere las diferencias individuales en personalidad como un componente clave en la identificación de perfiles de mayor vulnerabilidad.

Otras líneas de investigación que podrían surgir a partir de este trabajo incluyen la incorporación de variables sociales como la influencia de pares y de variables emocionales, como la inteligencia emocional. Esta última podría desempeñar un papel crucial como mediadora o moderadora entre los factores personales y sociales, contribuyendo a una mayor comprensión de los comportamientos de riesgo, como el consumo de cannabis en jóvenes universitarios. Analizar estos factores mediante modelos estadísticos robustos, como los análisis de efectos directos e indirectos, permitiría explicar más a fondo las relaciones subyacentes. Además, el desarrollo de modelos con una metodología rigurosa podría proporcionar una base sólida para diseñar intervenciones más precisas y efectivas.

## 4.3. Agradecimientos

A la Secretaría de Ciencia, Humanidades, Tecnología e Innovación por la beca otorgada de doctorado para culminar estudios de doctorado con número de CVU 966474.

## 4.4. Conflicto de intereses

Los autores declaran que no tienen conflicto de intereses.

## 4.5. Financiación

Este estudio no ha recibido financiamiento de ninguna fuente externa.

## 4.6. Contribución de los autores

PMNM: Conceptualización, Metodología, Curación de datos, Análisis Formal, Investigación, Redacción borrador original, Redacción-Revisión y Edición, y Visualización. EIPNO: Investigación, Curación de datos, Redacción borrador original, Redacción-Revisión y Edición, y Visualización. MMAC: Curación de datos, Redacción borrador original, Redacción-Revisión y Edición, y Visualización. NAAG: Curación de datos, Redacción borrador original, Redacción-Revisión y Edición, y Visualización. KSLG: Curación de datos, Redacción borrador original, Redacción-Revisión y Edición, y Visualización. JLVM: Curación de datos, Redacción borrador original, Redacción-Revisión y Edición, y Visualización.

## 4.7. Declaración de disponibilidad de los datos

Los datos presentados en este estudio son derivados del proyecto de investigación de doctorado titulado: modelo explicativo de estímulos e inteligencia emocional en el consumo de alcohol y marihuana en jóvenes universitarios, el cual está actualmente disponible a través del siguiente enlace: <http://eprints.uanl.mx/id/eprint/30423>

## 5. Referencias

- Adamson, S. J., Kay-Lambkin, F. J., Baker, A. L., Lewin, T. J., Thornton, L., Kelly, B. J., & Sellman, J. D. (2010). An improved brief measure of cannabis misuse: the Cannabis Use Disorders Identification Test-Revised (CUDIT-R). *Drug and alcohol dependence, 110*(1-2), 137–143. <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2010.02.017>
- Alatishe, T. A., Abayomi, O., Suleiman, B., Oladele, O., & Oyewole, A. (2022). Personality traits, alcohol use and problem drinking among undergraduates in southwest Nigeria. *Journal of ethnicity in substance abuse, 23*(2), 222–236. <https://doi.org/10.1080/15332640.2022.2082619>
- Allen, M. S., & Laborde, S. (2020). A prospective study of personality and illicit drug use in Australian adults. *Personality and Individual Differences, 163*, 110048. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2020.110048>
- Ato, M., López-García, J. J., & Benavente, A. (2013). A classification system for research designs in psychology. *Anales De Psicología Annals of Psychology, 29*(3), 1038–1059. <https://doi.org/10.6018/analesps.29.3.178511>
- Bunnett, E. R. (2020). Gender differences in perceived traits of men and women. In J. D. Wright (Ed.), *International encyclopedia of the social & behavioral sciences* (2nd ed., Vol. 10, pp. 213–220). Wiley. <https://doi.org/10.1002/9781118970843.ch207>
- Costa, P. T. & McCrae, R. R. (1991). The NEO Personality Inventory: Using the Five- Factor Model in Counseling. *Journal of Counseling & Development, 69*(4), 367- 372. <https://doi.org/10.1002/j.1556-6676.1991.tb01524.x>
- Guzmán-Facundo, F. R., Vera-Grimaldo, M. A., Trujillo-Martínez, M.P., López-García, K. S., & Candia-Arredondo, J. S. (2022). Condiciones comunitarias y el consumo problemático de marihuana en adultos jóvenes. *Metas Enfermería, 25*(9), 7-15. <https://doi.org/10.35667/Metas Enf.2022.25.1003082009>
- Guzmán-Facundo, F. R., Vargas-Martínez, J. I., Candia-Arredondo, J. S., Rodríguez-Aguilar, L., & López-García, K. S. (2019). Influencia de la presión de pares y Facebook en actitudes favorecedoras al consumo de drogas ilícitas en jóvenes universitarios mexicanos. *Health and Addictions/Salud Y Drogas, 19*(1), 22–30. <https://doi.org/10.21134/haaj.v19i1.399>
- Herchenroeder, L., Mezquita, L., Bravo, A. J., Pilatti, A., Prince, M. A., & Study Team, C.-C. A. (2021). A cross-national examination of cannabis protective behavioral strategies' role in the relationship between Big Five personality traits and cannabis outcomes. *The American Journal of Drug and Alcohol Abuse, 48* 22-37. <https://doi.org/10.1080/00952990.2021.1919689>
- Instituto Nacional sobre el Abuso de Droga. (2022). El consumo de marihuana y alucinógenos entre los adultos jóvenes alcanzó un máximo histórico en 2021. Recuperado de <https://nida.nih.gov/es/news-events/news-releases/2022/08/el-consumo-de-marihuana-y-alucinogenos-entre-los-adultos-jovenes-alcanzo-un-maximo-historico-en-2021>

- Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, Instituto Nacional de Salud Pública, Comisión Nacional Contra las Adicciones, Secretaría de Salud. (2017). *Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco, 2016-2017: Reporte de Drogas*. Recuperado de [https://encuestas.insp.mx/ena/encodat2017/reporte\\_encodat\\_drogas\\_2016\\_2017.pdf](https://encuestas.insp.mx/ena/encodat2017/reporte_encodat_drogas_2016_2017.pdf)
- Jones, S. A., Van Fossen, R. P., Thompson, W. K., Baker, F. C., Clark, D. B., & Nagel, B. J. (2022). Developmental trajectories of Big Five personality traits among adolescents and young adults: Differences by sex, alcohol use, and marijuana use. *Journal of personality, 90*(5), 748–761. <https://doi.org/10.1111/jopy.12694>
- Kang, W. (2022). Big Five personality traits predict illegal drug use in young people. *Acta psychologica, 231*, 103794. <https://doi.org/10.1016/j.actpsy.2022.103794>
- Kinyanjui, D. W., & Sum, A. M. (2023). Personality traits and substance use among college students in Eldoret, Kenya. *PLoS one, 18*(5), e0286160. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0286160>
- Klimstra, T.A., Luyckx, K., Hale III, W.W., & Goossens. (2014). Personality and externalizing behavior in the transition to young adulthood: the additive value of personality facets. *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol, 49*, 1319–1333. <https://doi.org/10.1007/s00127-014-0827-y>
- Mezquita, L., Bravo, A. J., Pilatti, A., Ortet, G., Ibáñez, M. I., & Cross-Cultural Addictions Study Team (2022). Quantifying cannabis problems among college students from English and Spanish speaking countries: Cross-cultural validation of the Cannabis Use Disorders Identification Test-Revised (CUDIT-R). *Addictive behaviors, 127*, 107209. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2021.107209>
- Mercado A., Rogers D. L., Rodríguez, C. C., Villarreal, D., Terracciano, A., & Nguyen-Finn, K. (2016). Personality and substance use in Mexicans and Mexican Americans. *International Journal Mental Health Addiction, 14*, 907–20. <https://doi.org/10.1007/s11469-016-9639-5>
- Noh-Moo, P. M., Villegas-Pantoja, M. A., Ahumada-Cortez, J. G., & Navarro, P. (2024). Caracterización de los estilos de crianza y el uso de alcohol en adolescentes mexicanos. En Castillo-Arcos, L. del C., Maas-Góngora, L., & Telumbre Terrero, J. Y. (Eds.), *Experiencia de investigación en ciencias de la salud: Aportaciones al conocimiento científico* (pp. 51-64). Ediciones Comunicación Científica. Recuperado de <https://doi.org/10.52501/cc.165>
- Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito. (2022). Reporte Mundial de Drogas, Drug Market Trends; Cannabis y Opiodes. Recuperado de [https://www.unodc.org/res/wdr2022/MS/WDR22\\_Booklet\\_3.pdf](https://www.unodc.org/res/wdr2022/MS/WDR22_Booklet_3.pdf)
- Organización Panamericana de la Salud. (2018). Efectos sociales y para la salud del consumo de cannabis sin fines médicos. Recuperado de [https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/34944/9789275319925\\_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/34944/9789275319925_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Reyes-Zamorano, E., Álvarez-Carrillo, C., Peredo-Silva, A., Miranda-Sandoval, A., & Rebolledo Pastrana, I. M. (2014). Psychometric properties of the big five inventory in a Mexican sample. *Salud mental, 37*(6), 491-497. [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0185-33252014000600007&lng=es&tlng=](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252014000600007&lng=es&tlng=)
- Schwarzbold, M. L., Haas, G. M., Barni, R. S., Biava, P., Momo, A. C., Dias, T. M., Ayodele, T. A., Diaz, A. P., & Vicente, F. (2020). At-risk drinking and current cannabis use among medical students: a multivariable analysis of the role of personality traits. *Revista brasileira de psiquiatria (Sao Paulo, Brazil: 1999), 42*(2), 136–144. <https://doi.org/10.1590/1516-4446-2018-0318>
- Secretaría de Salud & Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones. (2024). Estudio sobre el uso de Cannabis y sus derivados en población mexicana. Recuperado de

[https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/892847/Estudio\\_sobre\\_el\\_uso\\_de\\_Cannabis\\_y\\_sus\\_derivados\\_en\\_poblacion\\_mexicana.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/892847/Estudio_sobre_el_uso_de_Cannabis_y_sus_derivados_en_poblacion_mexicana.pdf)

Secretaría de Salud. (2014). Reglamento de Ley General de Salud en materia de investigación para la salud. México. Recuperado de [https://www.dof.gob.mx/nota\\_detalle.php?codigo=5339162&fecha=02/04/2014#gsc.tab=0](https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5339162&fecha=02/04/2014#gsc.tab=0)

Sifuentes-Castro, J. A., López-Cisneros, M. A., Guzmán-Facundo, F. R., Telumbre-Terrero, J. Y., & Noh-Moo, P. M. (2021). Rasgos de personalidad y consumo de alcohol en estudiantes universitarios. *Sanus*, *6*, e194. <https://doi.org/10.36789/sanus.vi1.194>

South, S. C., Jarnecke, A. M., & Vize, C. E. (2018). Sex differences in the Big Five model personality traits: A behavior genetics exploration. *Journal of Research in Personality*, *74*, 158–165. <https://doi.org/10.1016/j.jrp.2018.03.002>

Strickhouser, J. E., Terracciano, A., & Sutin, A. R. (2020). Parent-reported childhood temperament and adolescent self-reported substance use initiation. *Addictive behaviors*, *110*, 106503. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2020.106503>

Velasco-Arellanes, F. J., & Soto-Mendivil, E. A. (2018). Marijuana in Mexico: biological and social implications on legalization and regulation. *Revista Internacional de Investigación en Adicciones*, *4*(1), 36-52. <https://riiad.org/index.php/riiad/article/view/riiad.2018.1>

Watkins, C. D. (2018). *Personality, Gender, and Culture. Encyclopedia of Evolutionary Psychological Science*, 1–7. [https://doi.org/10.1007/978-3-319-16999-6\\_3392-1](https://doi.org/10.1007/978-3-319-16999-6_3392-1)

Wilmot, M. P., & Ones, D. S. (2022). Agreeableness and its consequences: A quantitative review of meta-analytic findings. *Personality and Social Psychology Review*, *26*(3), 242–280. <https://doi.org/10.1177/10888683211073007>