



# DEPENDENCIA EMOCIONAL E ÍNDICE DE VIOLENCIA HACIA LA MUJER EN AREQUIPA, PERÚ

## *EMOTIONAL DEPENDENCE AND VIOLENCE AGAINST WOMEN INDEX IN AREQUIPA, PERU*

**José Calizaya-López\***

*Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa, Arequipa, Perú*

*jcalizayal@unsa.edu.pe*

<https://orcid.org/0000-0001-6221-0909>

**Yaneth Alemán-Vilca**

*Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa, Arequipa, Perú*

*yaleman@unsa.edu.pe*

<https://orcid.org/0000-0002-9820-6036>

**Ariosto Carita-Choquechua**

*Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa, Arequipa, Perú*

*acarita@unsa.edu.pe*

<https://orcid.org/0000-0001-6878-6925>

**Segundo Ortiz-Cansaya**

*Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez, Juliaca, Perú*

*D29309750@uancv.edu.pe*

<https://orcid.org/0000-0003-0224-8651>

**Laura Cervantes-Chávez**

*Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa, Arequipa, Perú*

*lcervantesc@unsa.edu.pe*

<https://orcid.org/0000-0003-1161-5564>

**Gabriela Cáceres-Luna**

*Universidad Católica San Pablo, Arequipa, Perú*

*gcaceres@ucsp.edu.pe*

<https://orcid.org/0000-0002-4404-2531>

\*Autor de correspondencia

**Como citar:** Calizaya-López, J., Alemán-Vilca, Y., Carita-Choquechua, A., Ortiz-Cansaya, S., Cervantes-Chávez, L., & Cáceres-Luna, G. (2025). Dependencia emocional e índice de violencia hacia la mujer en Arequipa, Perú. *Health and Addictions/Salud y Drogas*, 25(1), 82-94. <https://doi.org/10.21134/924>

## Resumen

**Introducción:** La dependencia emocional es una conducta adictiva y se presenta como un problema psicosocial en la relación de pareja siendo un factor importante para desarrollar la violencia hacia la mujer. **Objetivos:** Analizar la relación de la dependencia emocional e índice de violencia hacia la mujer en Perú, y comparar la dependencia emocional e índice de violencia hacia la mujer según variables sociodemográficas de las participantes. **Método:** El estudio fue correlacional, cuantitativo, no experimental de corte transversal. Participaron 1236 mujeres elegidas intencionalmente a partir de haber experimentado alguna forma de violencia en la relación de pareja. Se utilizaron dos instrumentos de medición validados para identificar la dependencia emocional y la violencia hacia la mujer, además, se incluyó información sociodemográfica (edad, ámbito de residencia, nivel de escolaridad, ocupación, y relación sentimental). Para el análisis de datos se utilizaron pruebas no paramétricas **Resultados:** Se halló correlación significativa positiva baja entre las variables, el índice de violencia es severo en la mayoría de las participantes y el nivel de dependencia emocional hacia la pareja fue de nivel moderado. **Conclusiones:** La dependencia emocional es una variable que apertura el incremento de la violencia hacia la mujer, por tanto, de acuerdo con las variables sociodemográficas son las mujeres más jóvenes y que residen en el ámbito urbano, las más dependientes emocionalmente, asimismo, la violencia hacia la mujer es un problema social que no distingue a ninguna mujer de ser potencialmente víctima de violencia, siendo las mujeres adultas que mantienen una relación con la pareja y dependen económicamente las más expuestas a la violencia severa.

## Palabras clave

Dependencia Emocional, Índice de Violencia, Mujeres, Variables Sociodemográficas

## Abstract

**Introduction:** Emotional dependence is an addictive behavior and presents as a psychosocial problem in the relationship, being an important factor in developing violence against women. **Objective:** Analyze emotional dependence and the rate of violence against women in Peru according to sociodemographic variables. **Method:** The study was correlational, quantitative, non-experimental cross-sectional. 1,236 women participated, intentionally chosen after having experienced some form of violence in a relationship. Two validated measurement instruments were used to identify emotional dependence and violence against women; in addition, sociodemographic information was included (age, area of residence, level of education, occupation, and romantic relationship). Non-parametric tests were used for data analysis. **Results:** A low significant positive correlation was found between the variables; the rate of violence is severe in many of the participants and the level of emotional dependence on the partner was moderate. **Conclusions:** Emotional dependence is a variable that causes the increase in violence against women, therefore, according to the sociodemographic variables, the youngest women who reside in urban areas are the most emotionally dependent, likewise, violence towards women is a social problem that does not distinguish any woman from potentially being a victim of violence, with adult women who maintain a relationship with their partner and are economically dependent being the most exposed to severe violence.

## Key Words

Emotional Dependency, Violence Index, Women, Sociodemographic Variables

## 1. Introducción

La dependencia emocional es una conducta adictiva respecto a una relación que origina pérdida de control, compulsión y perseverancia (Ponce-Díaz et al., 2019). Se suele presentar como un problema psicosocial desarrollado al interior de la relación de pareja que deriva en separaciones, divorcios, entre otros. En el caso de las mujeres, las personas más cercanas en su entorno lidian con el comportamiento muchas veces contradictorio de permanencia y adaptación a situaciones de violencia, sobre la visión desadaptativa e idealizada de la relación de pareja (Granda & Moral, 2022). Este problema no es nuevo, lleva inserto en la sociedad varias décadas, sin embargo, en los últimos años viene siendo estudiado con mayor profundidad a nivel legal (Rincón Martínez et al., 2024), para indagar los problemas de violencia que sufren las mujeres (Akl et al., 2022).

Para Estrada-Pineda et al. (2023) la violencia hacia la mujer es un tipo de violencia interpersonal que la definen como cualquier comportamiento que dentro de una relación íntima o de pareja, causa daño, físico, psíquico o sexual; por lo que es considerado un problema de salud pública (Ballesteros Cárdenas et al., 2023). Esto incluye agresiones físicas (abofetear, golpear con los puños o en cualquier parte del cuerpo, golpes con objetos, empujones, estrangulamiento, etc.) relaciones sexuales forzadas y otras formas de coacción sexual; maltrato psicológico (intimidación, denigración, humillación constante, insultos, gritos, indiferencia, etc.) diversos comportamientos dominantes (aislarla de su familia y amistades, vigilar sus movimientos, restringir su acceso a la información o asistencia, etc.) e incluso la muerte (Borrás et al., 2023).

Según la Organización Mundial de la Salud (2021) la violencia hacia la mujer es el tipo más común de violencia sufrido por la mujer y que afecta al 30% de mujeres en todo el mundo. Además, refieren que el 38% del número total de feminicidios, se produce por la violencia íntima. Asimismo, en las Américas, el 29.8% de las mujeres han sido víctimas de violencia físico y/o sexual ejercida por su pareja, por tanto, estas cifras son preocupantes y dan cuenta de una realidad cotidiana que, con los años viene empeorando.

Para la Organización Panamericana de la Salud (2020) la violencia hacia la mujer se incrementó durante la pandemia, aumentando el estrés, la perturbación por las redes sociales, y el menor acceso a los servicios. Esto incremento el riesgo de violencia hacia la mujer, e inclusive demostró, la alta probabilidad de que las mujeres que están en una relación de maltrato están expuestas a la violencia grave (Medina-Gamero & Regalado-Chamorro, 2021; Gómez & López-Rodríguez, 2017).

Lo más relevante de la violencia hacia la mujer, se encuentra en la encuesta demográfica y de salud familiar del Instituto Nacional de Estadística e Informática de Perú (INEI, 2020), revelando que el 66.3% de las mujeres en algún tipo de relación (casadas, convivientes, divorciadas, separadas o viudas) manifestaron que el esposo, pareja o compañero ejerció alguna forma de control sobre ellas. El 21.7% refirieron que habían sido amenazadas por su esposo o compañero con irse de la casa, quitarles a sus hijos(as) o retirarles la ayuda económica. Asimismo, el 27.1% refirieron que fueron víctimas de violencia física y el 6% sexual por parte de su esposo o compañero (empujones, golpes, patadas, amenaza con cuchillo, pistola, tener relaciones sexuales sin su consentimiento o realizar actos sexuales no aprobados por la mujer). Finalmente, el 50.1% indicaron ser víctimas de violencia psicológica (injurias, calumnia, gritos, insultos, burlas, humillaciones entre las más destacadas).

En este sentido, Denegri et al. (2022) y Momeñe et al. (2022) sostienen que las mujeres que padecen violencia probablemente presenten dependencia emocional, revelando que la dependencia emocional explicaría la conducta de algunas mujeres víctimas de violencia cuando justifican las infidelidades y agresiones de su pareja. Esto lleva a cancelar procesos legales (denuncias), regresando con el agresor creyendo que sus parejas tomen conciencia y cambien de actitud y en otros casos, cuando inician una nueva relación, las características suelen ser muy similares a las anteriores, repitiendo se el patrón.

Además, la mujer que permanece o ha permanecido por largo tiempo bajo la sombra del maltrato por parte de su pareja, ha sido desposeída de una serie de herramientas de respuesta que podrían prevenirla o alejarla del agresor (Quispe Ortogorin, 2024). Por ello, se las ha categorizado de “masoquistas” cuando en realidad, se encuentran atrapadas y deterioradas en su capacidad de reacción por parte del maltratador, quien se constituye como objeto exclusivo de su atención, resignando sus posibilidades y otorgando la prerrogativa de las decisiones a él (Amor et al., 2022).

Por otro lado, los factores sociodemográficos son elementos que influyen en la evolución o transformación de una situación, desempeñando un papel crucial en los resultados obtenidos, ya que son responsables de las variaciones o cambios que se producen; además son aquellos elementos que pueden condicionar una situación, o ser la causa determinante o condición necesaria de un acontecimiento o cambio social (Bembibre, 2009).

De acuerdo con el perfil sociodemográfico de las mujeres víctimas de violencia, se encontró que las mujeres adultas presentan mayores índices de violencia en comparación a las mujeres jóvenes, situación que se incrementó durante la pandemia (Valdez-Santiago et al., 2023). De acuerdo con el ámbito de residencia, Ruiz-Aquino et al. (2021) identificó que en las Regiones de alta prevalencia de la violencia (zonas de sierra peruana) las mujeres convivientes presentan mayor probabilidad de padecer violencia física, sexual, económica y psicológica de nivel grave en comparación a las mujeres solteras. Las mujeres desempleadas o que no tienen una ocupación que les genere ingresos económicos, son más vulnerables al depender de la pareja o expareja. Estos datos reportados por Quispe et al. (2018) explican que la mujer que no trabaja y se encuentra en el hogar al cuidado de los hijos tiene mayor probabilidad de padecer violencia severa.

En el Perú, se hallaron algunos estudios que relacionen la dependencia emocional y la violencia hacia la mujer. Campos et al. (2022) encontraron una relación positiva baja entre estas variables, donde a mayor dependencia emocional mayor sería la presencia de conductas orientadas hacia la violencia. Asimismo, Pérez et al. (2022) concluyeron que presentar dependencia emocional predice la aparición de conductas de violencia (relación positiva). Mamani-Benito et al. (2023) hallaron que bajos niveles de autoestima y altos niveles de dependencia emocional pueden predecir altos niveles de violencia en mujeres sobre todo a nivel psicológico. Finalmente, Denegri et al. (2022) explicó que la violencia de género y la dependencia emocional inciden significativamente en la baja autoestima de las mujeres; demostrando que existe aún la necesidad de seguir estudiando este problema social con la finalidad de seguir acumulando conocimiento que permita entender el real comportamiento de las variables de estudio en población peruana.

En tal sentido, la mayoría de los estudios previos han analizado de manera aislada los factores sociodemográficos y la percepción de la dependencia emocional, así como, la violencia hacia la mujer, sin integrar ambas variables en un contexto local y nacional. Este enfoque fragmentado ha generado un vacío teórico que limita la comprensión de cómo estas variables influyen en la necesidad de un análisis más integral que pueda ayudar a comprender las dinámicas complejas en diferentes entornos sociales.

Cualesquiera que sean las variables del origen de la violencia y la continuación de este hacia la mujer, hay una situación desfavorable que prevalece y tiende a agravarse. Por ello, es importante visibilizar esta problemática social, con miras a mejorar aún más las políticas públicas de prevención y protección. Así como, identificar oportunamente los mecanismos de la dependencia emocional que puede ayudar a muchas mujeres a evitar continuar un ciclo corrosivo de violencia y maltrato grave del que puede no haber retorno si se actúa tardíamente.

Por lo tanto, planteamos como objetivos: analizar la relación de la dependencia emocional e índice de violencia hacia la mujer en Perú, y comparar la dependencia emocional e índice de violencia hacia la mujer según variables sociodemográficas de las participantes. Asimismo, a partir de estos objetivos y la literatura revisada consideramos que las mujeres dependientes que padecen de violencia se diferencian según sus variables sociodemográficas como, edad, lugar de procedencia, ocupación, tipo de familia y ámbito de residencia.

## 2. Método

### 2.1. Tipo de estudio

El estudio fue correlacional, cuantitativo, no experimental de corte transversal (Calizaya et al., 2022), la información se recolectó en el periodo de febrero a junio del 2023 en la ciudad de Arequipa, Perú.

### 2.2. Participantes

Participaron 1252 mujeres, se identificaron 16 encuestas con error, determinado la muestra real (n= 1236). Las mujeres fueron elegidas intencionalmente a través del muestreo no probabilístico, se incluyeron a mujeres mayores de 18 a 60 años (la media fue de 33.7 años con una desviación estándar de 9.74 años), con o sin nivel de escolaridad,

mujeres jóvenes y adultas, mujeres desempleadas, trabajadoras y estudiantes, que residen en el ámbito urbano y rural, en relación actual o no de pareja; las mujeres participantes fueron sondeadas previamente de manera personal por el equipo de investigación para identificar la eventualidad de la violencia en algún momento de su experiencia de vida, identificando mujeres que habían pasado por un evento de violencia de pareja a través de la pregunta ¿Usted vivió alguna experiencia de violencia en general durante su relación de pareja?; las mujeres fueron contactadas en lugares públicos (centros de abastos, de acopio, espacios deportivos y centros de salud), participando de forma voluntaria; excluyendo a las mujeres menores de edad y con alguna discapacidad (que impide su participación).

### 2.3. Instrumentos

Se utilizaron dos instrumentos para medir la dependencia emocional y la violencia hacia la mujer. Cuestionario de dependencia emocional (Lemos & Londoño, 2006) para población peruana. Compuesto por 23 ítems dirigidos a evaluar el miedo a la soledad, ansiedad por separación, expresión afectiva de la pareja, modificación de planes, búsqueda de atención y expresión límite, utiliza una escala de valoración de 6 (donde 1 es completamente falso de mí y 6= me describe perfectamente). El instrumento previamente ha demostrado adecuadas propiedades psicométricas, utilizaron el análisis factorial confirmatorio y de confiabilidad en línea por Lemos et al. (2019). Encontrando evidencia adecuadas de validez en la estructura interna para ambos sexos y para la presencia o no de pareja. Asimismo, la consistencia interna para el análisis de fiabilidad fue  $\alpha = 0.927$ .

Para la variable índice de abuso hacia la mujer. Cuestionario de índice de violencia para muestra peruana (Miaury & Díaz de la Vega, 2024). Compuesto por 30 ítems de respuesta tipo Likert, las puntuaciones se encuentran entre 1 y 5, donde 1 es “nunca”, y 5 es “casi todo el tiempo” evalúa la violencia física y sexual, así como, la violencia psicológica, la puntuación total de la escala va de 30 (violencia leve) a 150 (violencia severa). El instrumento ha demostrado adecuadas propiedades psicométricas encontrando en el análisis factorial exploratorio y confirmatorio que el modelo evidencia un adecuado ajuste. Y la evaluación de la consistencia interna se hizo mediante el Alpha de Cronbach encontrando  $\alpha = 0.981$  de los 30 ítems (alta confiabilidad). Además, en el instrumento se adicionaron variables sociodemográficas como edad, lugar de procedencia, ocupación, tipo de familia y ámbito de residencia, así también, se consignaron los datos del consentimiento informado.

### 2.4. Procedimiento

Los instrumentos fueron aplicados de manera individual a las mujeres en algunos casos de manera presencial y en otros a través de redes sociales y correo electrónico (instrumento adaptado al formato Google Forms), previo sondeo del instrumento donde se consignó una pregunta sobre “si vivió alguna experiencia de violencia en general durante su relación de pareja”, por tanto, a las mujeres que afirmaron esta pregunta se procedió a informarles más sobre el tema, explicándoles sobre el objetivo de la investigación, las instrucciones de la escala a responder, la confidencialidad y resguardo de los datos proporcionados, aceptando participar voluntariamente (admitiendo el consentimiento informado respectivo), resguardando la identidad de las mujeres que completaron el formulario.

### 2.5. Análisis de datos

Se analizó la distribución, la asimetría, la curtosis y la normalidad de los datos con la prueba de Shapiro-Wilk evidenciando que no existe distribución normal ( $p < 0.05$ ). Además, se realizaron las pruebas de homogeneidad de varianza (no son iguales). Por lo que se consideró la utilización de pruebas no paramétricas. Para las comparaciones según sexo, zona de residencia y relación sentimental actual se utilizó la U de Mann-Whitney con la finalidad de encontrar diferencias estadísticamente significativas en dos grupos de comparación, se realizó el cálculo de la probabilidad de superioridad ( $P_{Sest}$ ) como tamaño del efecto (TE), obteniendo que las normas interpretativas son no efecto ( $P_{Sest} \leq 0.00$ ), pequeño ( $P_{Sest} \geq 0.56$ ), mediano ( $P_{Sest} \geq 0.64$ ) y grande ( $P_{Sest} \geq 0.71$ ) con el objetivo de estimar que tan diferentes son los resultados encontrados (Ventura-León, 2016). Para las comparaciones según ocupación y nivel de escolaridad se utilizó la H de Kruskal Wallis y pruebas Pos Hoc, su tamaño del efecto utilizado fue épsilon cuadrado ( $\epsilon^2$ ) (Tomczak & Tomczak, 2014), siendo sus normas interpretativas pequeño para  $\epsilon^2 \geq 0.01$ , mediano para un  $\epsilon^2 \geq 0.06$  y grande para un  $\epsilon^2 \geq 0.14$  (Cohen, 1992). Para la correlación de variables se utilizó la prueba no paramétrica Rho de Spearman con la finalidad de identificar si existe o no relación de variables, direccionalidad, nivel y confiabilidad. Se utilizó el programa estadístico Jamovi 2.3.13 para el análisis de datos.

## 2.6. Consideraciones éticas

El estudio se realizó bajo las consideraciones éticas para la investigación en salud con seres humanos bajo los lineamientos del Ministerio de Salud mediante resolución ministerial N° 233-2020-MINSA, publicada el 27 de abril del 2020. Tiene por finalidad promover que la investigación en salud con seres humanos se realice de acuerdo con estándares éticos nacionales e internacionales. Asimismo, se obtuvo la aprobación del comité de ética de la Universidad Católica San Pablo - Perú (Acta 033.CEPI. UCSP.2022) del proyecto de investigación titulado: Estudio multidimensional de la violencia hacia la mujer en la ciudad de Arequipa, 2022.

## 3. Resultados

Se realizó el análisis descriptivo de las variables sociodemográficas que presentan las mujeres seleccionadas encontrando que: La edad promedio fue de 33.7 años con una desviación estándar de 9.75 años en un rango de 18 a 60 años. Por otro lado, la edad fue agrupada para identificar el grupo poblacional, el 46.3% fueron mujeres jóvenes y el 53.70% mujeres adultas; según nivel de escolaridad señalaron, 1.80% sin escolaridad, 10.30% nivel primario, 45.40% nivel secundario y 42.60% nivel superior. Con respecto a la ocupación indicaron, estar desempleadas 25.30%, trabajadoras independientes 36.80%, trabajadoras dependientes 24.90% y estudian 12.90%. Respecto al ámbito de residencia, el 85.20% proviene del ámbito urbano y el 14.80% de zonas rurales; y según el tipo de familia, se halló que, 52.80% su familia es de tipo nuclear, 33.90% monoparental y 13.30% es considerada familia extensa. Asimismo, se consignó la situación sentimental de las mujeres, quienes indicaron que se encontraban en una relación 43.20% y sin relación sentimental en la actualidad 56.80%.

**Tabla 1**

*Análisis descriptivo numérico del índice de violencia hacia la mujer y la dependencia emocional*

VARIABLES	N	M	DE	Me	Mín.	Máx.
Índice de violencia hacia la mujer	1236	81.47	39.69	102	30	150
Dependencia emocional	1236	58.64	21.14	57	23	133

Nota: N= muestra; M= media; DE= desviación estándar; Me= mediana; Mín.= rango mínimo; Máx.= rango máximo

Al realizar el análisis descriptivo del índice de violencia hacia la mujer, se encontró que el índice de violencia presenta tendencia alta, existiendo alta presencia de violencia en la mayoría de las mujeres peruanas encuestadas que participaron del presente estudio.

Además, al realizar el análisis de la dependencia emocional de las mujeres, se halló que la dependencia emocional es de nivel moderado en la mayoría de las mujeres. Se compararon los resultados del índice de violencia hacia la mujer y la dependencia emocional según grupo poblacional de las mujeres. Encontramos diferencias estadísticamente significativas en el índice de violencia hacia la mujer ( $p < 0.05$ ), donde las mujeres adultas presentan mayores índices de violencia en comparación a las mujeres jóvenes. Respecto a la dependencia emocional, también se encontraron diferencias estadísticamente significativas ( $p < 0.05$ ), siendo las mujeres jóvenes quienes dependen emocionalmente en mayor medida de la pareja que las mujeres adultas, con tamaño del efecto pequeño (ver tabla 2). Además, comparando los resultados con la variable ámbito de residencia de las mujeres, no se hallaron diferencias significativas ( $p > 0.05$ ), según índice de violencia hacia la mujer, concluyendo que, tanto en el ámbito de residencia urbano como rural se presenta significativamente la violencia. En cuanto a la dependencia emocional, se encontraron diferencias estadísticamente significativas ( $p = < 0.05$ ), siendo las mujeres del ámbito urbano quienes presentan los mayores puntajes que las mujeres del ámbito rural, dependiendo emocionalmente en mayor medida de la pareja, tamaño del efecto pequeño (ver tabla 2).

Para la variable situación sentimental, al comparar los resultados no se encontraron diferencias estadísticamente significativas en el índice de violencia hacia la mujer ( $p > 0.05$ ), por tanto, las mujeres están expuestas a ser víctimas de violencia tengan o no tengan una relación sentimental por parte de la pareja o expareja. Sin embargo, para la dependencia emocional si se encontraron diferencias ( $p < 0.05$ ), son las mujeres que se encuentran en una relación quienes dependen emocionalmente en mayor medida de la pareja. Tamaño del efecto pequeño (ver tabla 2).

**Tabla 2**

*Comparación del índice de violencia hacia la mujer y la dependencia emocional según grupo poblacional, ámbito de residencia y situación sentimental*

Variable	Grupo poblacional	N	Rango Promedio	U	Z	p	P <sub>Sest</sub>
Índice de violencia hacia la mujer	Joven	572	600.09	379374.00	-3.68	.001	.043
	Adulta	664	634.36				
Dependencia emocional	Joven	572	636.80	379436.50	-3.67	.005	.040
	Adulta	664	602.74				
Variable	Ámbito de residencia	N	Rango Promedio	U	Z	p	P <sub>Sest</sub>
Índice de violencia hacia la mujer	Urbano	1053	614.63	92272.00	-.918	.358	.001
	Rural	183	640.78				
Dependencia emocional	Urbano	1053	625.89	388567.00	-3.74	.000	.044
	Rural	183	575.97				
Variable	Situación sentimental	N	Rango Promedio	U	Z	p	P <sub>Sest</sub>
Índice de violencia hacia la mujer	En una relación	534	631.70	180384.5	-1.13	.255	.010
	Sin relación	702	608.46				
Dependencia emocional	En una relación	534	619.29	287014.5	-2.46	.036	.016
	Sin relación	702	317.90				

Nota. N= muestra; U= estadígrafo U de Mann Whitney; Z= Valor del Estadístico; p= significancia (0.05); P<sub>Sest</sub>= Probabilidad de superioridad

**Tabla 3**

*Comparación del índice de violencia hacia la mujer y la dependencia emocional según nivel de escolaridad y ocupación*

Nivel	Nivel de escolaridad	N	Rango Promedio	H	gl	p	ε <sup>2</sup>
Índice de violencia hacia la mujer	Sin instrucción	22	534.25	6.72	3	.081	.016
	Primaria	127	626.85				
	Secundaria	561	643.53				
	Superior	526	593.31				
Dependencia emocional	Sin instrucción	22	563.25	0.83	3	.836	.009
	Primaria	127	608.19				
	Secundaria	561	625.21				
	Superior	526	616.15				
Nivel	Ocupación	N	Rango Promedio	H	gl	p	ε <sup>2</sup>
Índice de violencia hacia la mujer	Desempleada	313	683.77	14.82	3	.002	.025
	Trabajador independiente	455	602.42				
	Trabajador dependiente	308	582.60				
	Estudiante	160	605.63				
Dependencia emocional	Desempleada	313	604.71	3.53	3	.316	.005
	Trabajador independiente	455	619.23				
	Trabajador dependiente	308	607.11				
	Estudiante	160	665.33				

Nota. N= muestra; H= estadígrafo Kruskal Wallis; gl= Grados de Libertad; p= significancia (0.05); ε<sup>2</sup>= Épsilon al cuadrado



Al comparar el índice de violencia hacia la mujer y la dependencia emocional según nivel de escolaridad, no se encontraron diferencias estadísticamente significativas ( $p > 0.05$ ) para ambas variables. Por tanto, la variable nivel de escolaridad de las mujeres no distingue la violencia, esto indica que las mujeres se encuentran expuestas a ser víctimas de violencia demostrando la vulnerabilidad en la que se encuentra frente a su pareja o expareja.

Sin embargo, para la variable ocupación de la mujer y el índice de violencia si existen diferencias estadísticamente significativas ( $p < 0.05$ ), hallando a través de las pruebas post hoc que, las mujeres desempleadas o que no tienen una ocupación que les genere ingresos económicos, están más expuestas a ser víctimas de violencia al depender de la pareja o expareja. Tamaño del efecto pequeño (ver tabla 3).

Para el caso de la dependencia emocional, no se distinguen diferencias estadísticamente significativas según ocupación de la mujer ( $p > 0.05$ ), presentando similares niveles de dependencia emocional hacia la pareja o expareja (ver tabla 3).

**Tabla 4**

*Prueba de correlación de la dependencia emocional y el índice de violencia hacia la mujer*

Rho de Spearman		Dependencia	
		emocional	Índice de violencia
Dependencia emocional	Coefficiente de correlación	1.00	.151**
	Sig. (bilateral)	.	.000
	N	1236	1236
Índice de violencia	Coefficiente de correlación	.151**	1.00
	Sig. (bilateral)	.000	.
	N	1236	1236

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0.01 (2 colas).

Observamos una correlación directa (positiva) de nivel bajo (.151\*\*), por lo tanto, a mayor dependencia emocional mayor será el índice de violencia hacia la mujer (ver tabla 4), situación que refleja el incremento de la violencia que padece la mujer en sus diferentes formas (física, psíquica, económica y sexual).

## 4. Discusión

En el presente estudio se determinó la relación de la dependencia emocional y el índice de violencia hacia la mujer en el Perú, comparando los resultados según las variables sociodemográficas de las mujeres víctimas de violencia en la ciudad de Arequipa. Al realizar la correlación de las variables se halló correlación positiva baja, explicando que a mayor dependencia emocional de la mujer mayor será el índice de violencia hacia la mujer. Estos resultados se han observado en otros estudios en el Perú (Campos et al., 2022; Mamani-Benito et al., 2023; Pérez et al., 2022).

Además, se encontró que el índice de violencia hacia la mujer es de nivel alto en la mayoría de las mujeres víctimas de violencia, datos que se encontraron también en el estudio de Mamani-Benito et al. (2023). Asimismo, el nivel de dependencia emocional que presentan las mujeres hacia la pareja fue de nivel moderado. Por ello, las mujeres que padecen violencia también presentan dependencia emocional, mostrando que algunas mujeres víctimas de violencia de pareja justifican las infidelidades y agresiones de su pareja, cancelando los procesos legales (denuncias), regresando con el agresor debido a la creencia de que sus parejas tomen conciencia y cambien de actitud (Denegri et al. 2022).

En ese sentido, el análisis de los resultados encontrados nos permite revelar que se presenta una situación altamente riesgosa para la mujer víctima de violencia que se mantiene ligada a una relación de pareja en la que ya se ha experimentado intimidación, aunque sea en sus formas más leves o graves. Cuando la violencia física no



parece intencionada la mujer no siempre la reconoce como tal, sobre todo en sus inicios siendo considerado como un delito (pequeños empujones, agresiones menos graves, etc.) tal como lo señala Juárez (2020). Además, se observa que mientras más se extiende el tiempo de permanencia en la relación, los mecanismos defensivos se hacen cada vez más difusos y ante la situación vulnerable, el vínculo nocivo y dependiente opera peligrosamente en las decisiones u omisiones de la mujer al permanecer al lado de su agresor poniendo en riesgo su integridad y en algunos casos hasta su propia vida (Pinto, 2022). En cuanto a la violencia psicológica, no solamente se presenta cuando la mujer permanece en la relación, incluso después de una separación, puede continuarse esta figura, cuando la violencia ha sido prolongada (Figueroa & Luna, 2021).

El amor romántico puede ser otro factor que interviene al momento de abordar el tema de los problemas de violencia de la pareja hacia la mujer, en ese sentido, Bogarín et al. (2021) sostiene que uno de los factores asociados a la permanencia de la mujer en las relaciones violentas es la percepción de amor romántico que tiene de las relaciones de pareja, esto supone depender del otro y adaptarse a él. Esto la lleva a postergar lo demás, perdonar y justificar todo en nombre del amor, consagrarse al bienestar del otro y desesperar ante la sola idea de que la pareja se vaya, pensar todo el tiempo en el otro hasta el punto de no poder trabajar, estudiar comer o dormir. Todo esto estaría relacionado con una baja autoestima y desvalorización, que incrementa la dependencia emocional (Torres et al., 2018).

Por otro lado, el análisis de los resultados del índice de violencia hacia la mujer según variables sociodemográficas mostró datos importantes. En relación con el grupo poblacional, las mujeres adultas presentan mayores índices de violencia en comparación a las mujeres jóvenes situación que se incrementó durante la pandemia (Valdez-Santiago et al., 2023). De acuerdo al ámbito de residencia, tanto en el ámbito urbano como rural se presenta significativamente la violencia (no se distingue por esta variable), además un aporte significativo de Ruiz-Aquino et al. (2021) identificó que en las Regiones de alta prevalencia de la violencia (zonas de sierra peruana) las mujeres convivientes presentan mayor probabilidad de padecer violencia física, sexual, económica y psicológica de nivel grave en comparación a las mujeres casadas (promedios de 2.91 a 4.30 veces respectivamente). Respecto a la situación sentimental, la mayoría de las mujeres están expuestas a ser víctimas de violencia tengan o no tengan una relación sentimental por parte de la pareja o expareja; así como, en la variable nivel de escolaridad de las mujeres no distingue la violencia (Rodríguez & Rodríguez, 2021).

Sin embargo, para la variable ocupación observamos diferencias significativas. Las mujeres desempleadas o que no tienen una ocupación que les genere ingresos económicos, son más vulnerables al depender de la pareja o expareja. Estos datos son similares a los reportados por Quispe et al. (2018) quienes señalaron que la mujer que no trabaja y se encuentra en el hogar al cuidado de los hijos tiene mayor probabilidad de padecer violencia severa. Por tanto, estos datos sociodemográficos permiten entender el real comportamiento de violencia en el Perú, y como se van desarrollando en las mujeres, entendiendo que la violencia se presenta en todas sus formas y la mayoría de las mujeres están expuestas a ser víctimas de violencia grave mientras no denuncien al agresor y busquen ayuda especializada e institucionalizada.

Al analizar la dependencia emocional de las mujeres según las variables sociodemográficas también se encontraron datos relevantes. Según el ámbito de residencia, son las mujeres del ámbito urbano quienes presentan los mayores puntajes que las mujeres del ámbito rural, así como, son las mujeres que se encuentran en una relación quienes dependen emocionalmente en mayor medida de la pareja que las mujeres que no se encuentran en una relación, por tanto, las mujeres que se mantienen en una relación tienden a desarrollar relaciones tóxicas soportando altos niveles de violencia (Yupanqui, 2022). Sin embargo, no se distinguen diferencias estadísticamente significativas según ocupación de la mujer y nivel de escolaridad, datos que contradicen los encontrados por Benito-Mamani et al. (2023) quienes encontraron que las mujeres con educación más básica tienen mayor probabilidad de depender emocionalmente de la pareja en comparación a las mujeres con educación superior. Por tanto, se observa que las dependientes emocionales son personas vulnerables que expresan mayormente sentimientos negativos (tristeza, soledad, desánimo, culpa, etc.) y ante esta situación el agresor aprovecha y abusa de su condición para someter a la mujer dependiente (Denegri et al., 2022).

## 4.1. Limitaciones

Durante el desarrollo de la investigación se presentaron algunas limitaciones. Siendo el estudio transversal no se pudieron hacer análisis más rigurosos. Además, algunas mujeres no decidieron participar porque consideraron que hablar de violencia es un aspecto más privado, y desconfiaban del resguardo de la información. Además, otra limitación es que en la muestra no se consideraron a mujeres en general para comparar resultados que ayudarían a generalizar los encontrados. Se tuvieron limitaciones económicas debido a que no se contó con financiamiento para ampliar la muestra y diversificarla a más población.

Los resultados indican una realidad que evidencia lo grave del problema, sin embargo, las autoridades de salud y política poco o nada hacen por atender este problema que denigra y hasta mata al sexo femenino. En ese sentido, se debe ampliar la muestra en población peruana considerando también incorporar a mujeres que han denunciado los hechos de violencia. Por lo tanto, dada la importancia del tema de investigación y ante la poca evidencia se sugiere continuar con estudios sobre violencia con enfoque multidisciplinario para comprender la visión de este problema social desde todas las disciplinas que se interesan por esta línea de investigación en población comunitaria

## 4.2. Conclusiones

Se encontró correlación directa, significativa de nivel bajo entre la dependencia emocional y el índice de violencia hacia la mujer, demostrando que a mayor dependencia de la mujer víctima mayor será el índice de violencia a la mujer, por tanto, la conducta de dependencia emocional conlleva a perder control, aumenta la compulsión y perseverancia, incrementando la vulnerabilidad de la mujer víctima de violencia hacia el maltrato.

Encontramos que las mujeres más jóvenes víctimas de violencia que residen en el ámbito urbano son las más dependientes emocionalmente. Esto podría generar una escalada mayor de violencia hacia la mujer (mayor dependencia mayor violencia). Asimismo, la violencia hacia la mujer es un problema social que no distingue a ninguna mujer de ser potencialmente víctima de violencia en todas sus modalidades, sin embargo, las mujeres adultas víctimas de violencia que mantienen una relación con la pareja y dependen económicamente están más expuestas de ser víctimas de violencia severa.

Los factores sociodemográficos ponen en evidencia la situación real de las mujeres víctimas de violencia, encontrando en ciertos grupos con características de dependencia alto índice de violencia que se manifiesta en la edad, estado civil, nivel educativo y tipo de familia.

En las instituciones educativas del nivel básico regular peruano se deben implementar políticas educativas de igualdad con la finalidad de disminuir la discriminación de género, fortaleciendo la cultura de paz, para una buena convivencia respetando al otro y valorando la integridad del ser humano.

Los tutores educativos deben centrarse también en la educación de valores y sobre todo educar las emociones, proponiendo la integración de la promoción de la salud en las escuelas, para gestionar las emociones a partir de la implementación de programas preventivos de violencia de género, involucrando a todos los estudiantes varones y mujeres.

## Conflicto de Intereses

Los autores declaran que no tienen conflicto de intereses.

## Contribuciones de los autores

JCL: Conceptualización, análisis formal, investigación, redacción – revisión y edición. YAV: Metodología, redacción borrador original, análisis formal. ACC: Análisis formal, curación de datos, investigación. SOC: Validación, redacción – revisión y edición, visualización. LCC: Software, visualización, administración de proyectos. GCL: Recursos, supervisión, adquisición de fondos, redacción – revisión y edición.

## Declaración de disponibilidad de datos

Declaramos que los datos son verdaderos y no pueden compartirse por cuestiones de anonimato y resguardo de la información recabada en mujeres altamente vulnerables.

## 5. Referencias

- Akl, P. M., Docal-Millán, M. C., Castillo-Rojas, C. J., Angulo-Castillo, C. T., & Ortega-Peña, Y. M. (2022). Exposure to partner violence: Understanding its naturalization in colombian men and women. *Revista de Salud Pública*, 24(2), 1-5.
- Amor, P., Echeburúa, E., Camarillo, F., Sarasua, B., & Zubizarreta, I. (2022). Emotional dependence and abuse in women victims of intimate partner violence. *Behavioral Psychology*, 30(1), 291-307  
<https://doi.org/10.51668/bp.8322115s>
- Ballesteros Cárdenas, ML, Inostroza Rovegno, CI, Sáez Delgado, F., & Izquierdo Araujo, LE (2023). Intimate partner violence against women: systematic review of typologies, methodologies and current issues in their research. *Health, Science and Technology*, 3, 598. <https://doi.org/10.56294/saludcyt2023598>
- Bembibre, C. (2009). Definition of Factors. [Online website]. Accessed October 16, 2024. Available at: <https://www.definicionabc.com/general/factores.php>
- Bogarín, M., Gamarra, A., Bagnoli, A., Mongelós, N., & González, H. (2021). Dependencia emocional y distorsiones cognitivas en mujeres víctimas de violencia conyugal. *Revista de la Sociedad Científica del Paraguay*, 26 (2), 9-23. <https://doi.org/10.32480/rscp.2021.26.2.9>
- Borràs, B., Andreu, J., Monroy-Parada, D., Romaguera, A. (2023). Detection of gender-based violence in young women who attend a primary care center. *Primary Care*, 55(1).  
<https://doi.org/10.1016/j.aprim.2022.102524>.
- Calizaya, J., Alemán, Y. Bellido, R., & Ceballos, F. (2022). La investigación cuantitativa en las ciencias sociales, Segunda ed., AutanaBook. Quito.
- Campos, D. C., Ruiz, K. J., Baquerizo, B. M., & Vilchez, J. (2022). Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres de la ciudad de Tarapoto. *UCV Hacer*, 11(1), 25–34.  
<https://doi.org/10.18050/RevUCVHACER.v11n1a2>
- Cohen, J. (1992). Una imprimación de poder. *Boletín Psicológico*, 112(1), 155–159. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.112.1.155>
- Denegri, M. I., Chunga, T. O., Quispilay, G. E., & Ugarte, S. J. (2022). Violencia de género, dependencia emocional y su incidencia en la autoestima en madres de estudiantes. *Revista de Ciencias Sociales*, 28(3), 318-333.  
<https://doi.org/10.31876/rcs.v28i3.38477>
- Estrada-Pineda, C., Molleda, C. B., Tápia, M. Y. A., & Díaz, F. J. R. (2023). Men who exercise violence: gender discourse. *Universidad y Sociedad*, 15(1), 79-92. <https://rus.ucf.edu.cu/index.php/rus/article/view/3519>
- Figuroa, M.M. & Luna, M.G. (2021). La violencia contra las mujeres en la pareja: principales perspectivas desde la psicología. *Caleidoscopio – Revista Semestral de Ciencias sociales y Humanidades*, 24(4).  
<https://doi.org/10.33064/44crscsh2666>
- Frías-Navarro, D. (2019). *Apuntes de consistencia interna de las puntuaciones de un instrumento de medida*, Valencia: Universidad de Valencia.

- Gómez, N., & López-Rodríguez, J. (2017). La dependencia emocional: la adicción comportamental en los márgenes de la patología dual. *Revista de Patología Dual*, 4(2), 2. [https://www.patologiadual.es/docs/revista/2017\\_07.pdf](https://www.patologiadual.es/docs/revista/2017_07.pdf)
- Granda, L. y Moral, M. V. (2022). Dependencia emocional, celos románticos y ciber violencia en parejas jóvenes: vigilancia y control emocional. *Revista Española de Drogodependencias*, 47(3), 36-54. <https://doi.org/10.54108/10022>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2020). Encuesta demográfica de salud familiar. Violencia contra las mujeres, niñas y niños. [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1795/pdf/cap011.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1795/pdf/cap011.pdf)
- Juárez Muñoz, C. (2020). El delito de agresiones en contra de las mujeres o integrantes del grupo familiar. *LEX - Revista de la Facultad de Derecho y Ciencias Políticas*, 18(26), 321-346. <http://dx.doi.org/10.21503/lex.v18i26.2182>
- Lemos, M. & Londoño, N. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población Colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*, 9(2), 127-140.
- Lemos, M., Vásquez-Villegas, C., Román-Calderón, J.P. (2019). Invarianza del Cuestionario de Dependencia Emocional entre sexos y situación sentimental en universitarios. *Revista de Psicología*, 37(1), 218-250. <http://dx.doi.org/10.18800/psico.201901.008>
- Mamani-Benito, O., Idme, M., Carranza, R., Morales-García, W. C., & Ruiz, P. G. (2023). Dependencia emocional y autoestima como predictores de la violencia psicológica en emprendedoras. *Revista de Psicología*, 41(2), 763-786. <https://doi.org/10.18800/psico.202302.006>
- Medina-Gamero, A., & Regalado-Chamorro, M. (2021). Pandemia, confinamiento y violencia de género: un trinomio peligroso. *Atención Primaria*, 53(10). <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2021.102151>.
- Merino, C., y Livia, J. (2009). Intervalos de confianza asimétricos para el índice la validez de contenido: Un programa Visual Basic para la V de Aiken. *Anales de psicología*, 25(1), 169-171.
- Miaury Vilca, A., & Diaz de la Vega C., J. (2024). Validación del instrumento Índice de Violencia hacia la Mujer. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 40(1). Recuperado de <https://revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/2566>
- Momeñe, J., Estevez, A., Pérez-García, A. M., & Maguregi, A. (2022). La intolerancia a la incertidumbre, la tendencia a experimentar preocupaciones y el pesimismo como factores intervinientes en la relación entre la dependencia emocional y la violencia. *Anales de Psicología*, 38(2), 327-335. <https://doi.org/10.6018/analesps.448821>
- Pan American Health Organization (April 7, 2020). Covid-19 and violence against women. [https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52034/OPSNMHMHCovid19200008\\_spa.pdf](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52034/OPSNMHMHCovid19200008_spa.pdf)
- Pérez, G., Reategui, C., Vela, M., Aranda, J., & Revelo, S. (2022). Dependencia emocional como predictor de la violencia en el noviazgo en varones universitarios peruanos. *Revista Científica de Ciencias de la Salud*, 15(2), 56 - 66. <https://doi.org/10.17162/rccs.v2i15.1893>
- Pinto, H. (2022). Riesgo de Violencia contra la mujer y la dependencia emocional según factores sociodemográficos en la ciudad de Arequipa. Tesis Doctoral, Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa, Arequipa, Perú. <https://repositorio.unsa.edu.pe/server/api/core/bitstreams/ad722a72-2c10-482d-98cc-9c696eb0a136/content>

- Ponce-Díaz, C., Aiquipa Tello, J., & Arboccó de los Heros, M. (2019). Dependencia emocional, satisfacción con la vida y violencia de pareja en estudiantes universitarias. *Propósitos y Representaciones*, 7(spe), e351-351. <https://dx.doi.org/10.20511/pyr2019.v7nSPE.351>
- Quispe OrtoGORIN, D. (2024). Gender wage gap and domestic violence against women: the Peruvian case. *Development and Society Journal*, 96, 39-63. <https://doi.org/10.13043/DYS.96.2>
- Quispe, M., Curro, O., Córdova, M., Pastor, N., Puza, G., & Oyola, A. (2018). Violencia extrema contra la mujer y feminicidio en el Perú. *Revista Cubana de Salud Pública*, 44(2). <https://www.scielosp.org/article/rcsp/2018.v44n2/278-294/es/>
- Rincón Martínez, A. M., Aliaga Guevara, F. M. A., Ortecho Aguirre, R. B., & Preciado Marchán, A. E. (2024). Violence against women: Analysis based on the Peruvian legal system. *Journal of Social Sciences*, 30(2), 446-459. <https://doi.org/10.31876/rcs.v30i2.41925>
- Rodríguez Hernández, K., & Rodríguez Barraza, A. (2021). Violencia de género en instituciones de educación superior. *Dilemas Contemporáneos: Educación, Política Y Valores*, 8(spe1), 00014. <https://doi.org/10.46377/dilemas.v8i.2567>
- Ruiz-Aquino, M., Sánchez León, Y., Esmith, P., Vega, M., & Carlos Trinidad, V. (2021). Predictores de la violencia ejercida contra la mujer en departamentos de alta prevalencia del Perú. *Revista Científica de Salud UNITEPC*, 8(1), 8-23. <https://doi.org/10.36716/unitepc.v8i1.75>
- Tomczak, M. & Tomczak, E. (2014). Se revisó la necesidad de informar las estimaciones del tamaño del efecto. Una descripción general de algunas medidas recomendadas del tamaño del efecto. *Trends Sport Sciences*, 1(21), 19-25.
- Torres Condori, G., Samanez Torres, K. A., & Samanez Torres, K. C. (2020). Violencia familiar y su influencia en el estado emocional de mujeres en la provincia de Lampa, Perú, año 2018. *Conrado*, 16(73), 260-269. Recuperado de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1990-86442020000200260&lng=es&tIng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1990-86442020000200260&lng=es&tIng=es)
- Valdez-Santiago, R., Villalobos-Hernández, A., Arenas-Monreal, L., Flores, K., & Ramos-Lira, L. (2021). Domestic violence against adult women during the confinement due to the Covid-19 pandemic in Mexico. *Salud Pública de México*, 63(6), 782-788. <https://doi.org/10.21149/13244>
- Ventura-León, J.L. (2016). Tamaño del efecto para la U de Mann-Whitney: aportes al artículo de Valdivia-Peralta et al. *Revista Chilena de Neuro-Psiquiatría*, 54(4), 353-354. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-92272016000400010M>
- World Health Organization (March 8, 2021). *Violence against women*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Yupanqui, M. G. (2022). Dependencia emocional y violencia en pareja: una revisión de la literatura en el periodo 2017 y 2021. *Revista Ecuatoriana de Psicología*, 5(12), 117–128. <https://doi.org/10.33996/repsi.v5i12.76>