



UNIVERSITAS
Miguel Hernández

PERSONALIDADES OSCURAS EN LA ERA DIGITAL: ADICCIÓN A INTERNET Y RASGOS DE LA PERSONALIDAD

UNIVERSITAS
Miguel Hernández

MARÍA IBARRA VERA
TRABAJO FINAL DE MÁSTER

DAVID PINEDA SÁNCHEZ
MANUEL GALÁN MORILLO

Resumen

Este estudio aborda la relación entre los rasgos oscuros de la personalidad —narcisismo, maquiavelismo, psicopatía y sadismo— y la adicción a Internet (AI). Dado el creciente uso de Internet y sus posibles efectos negativos en la salud mental, especialmente en jóvenes, el estudio busca determinar si estos rasgos de personalidad están asociados con un uso problemático de Internet. Se utilizó una muestra de 120 personas de entre 18 y 74 años, aplicando diversas escalas para medir AI y los rasgos oscuros. Los resultados revelaron una relación positiva y significativa entre AI y los rasgos oscuros de la personalidad, especialmente con psicopatía y maquiavelismo. Además, se encontró que la AI y los rasgos oscuros disminuyen con la edad, y que los hombres tienden a puntuar más alto en maquiavelismo, psicopatía y sadismo, en comparación con las mujeres. Estos hallazgos subrayan la importancia de considerar factores de personalidad en la prevención y tratamiento de la AI.

Palabras clave: Adicción a internet, rasgos oscuros, maquiavelismo, narcisismo, sadismo, psicopatía.

Abstract

This study addresses the relationship between dark personality traits — narcissism, Machiavellianism, psychopathy, and sadism— and Internet addiction (IA). Given the increasing use of the Internet and its potential negative effects on mental health, especially among young people, the study aims to determine whether these personality traits are associated with problematic Internet use. A sample of 120 individuals aged 18 to 74 was used, applying various scales to measure IA and dark traits. The results revealed a positive and significant relationship between IA and dark personality traits, particularly psychopathy and Machiavellianism. Additionally, it was found that IA and dark traits decrease with age, and that men tend to score higher in machiavellianism, psychopathy, and sadism compared to women. These findings underscore the importance of considering personality factors in the prevention and treatment of IA.

Keywords: Internet addiction, dark traits, machiavellianism, narcissism, sadism, psychopathy.

Introducción

Es innegable que durante los últimos años el avance de las nuevas tecnologías de la información y comunicación (TIC) han influenciado de forma directa a la sociedad contemporánea en la que vivimos, convirtiéndose en un elemento esencial e indispensable en la vida cotidiana de millones de personas (Hinojo-Lucena et al., 2020). Dentro de estas, Internet es la segunda tecnología más utilizada en el mundo después de la telefonía móvil (Muñoz-Deñas et al., 2017).

Internet ha facilitado de manera significativa la vida moderna, permitiendo acceso a información instantánea y globalizada en todos los campos: educativo, laboral, social y del entretenimiento. A pesar de ser una herramienta eficaz, su uso inapropiado ha traído consigo consecuencias negativas tanto a nivel social como psicológico. Entre ellas, un fenómeno denominado Adicción a Internet, el cual ha sido objeto de debate científico durante las últimas dos décadas para indagar su influencia sobre la conducta humana (Carbone-Carrasco, 2021).

La adicción a Internet (AI) surge cuando las personas que emplean demasiado tiempo navegando en Internet generan un estado de excitación que conlleva a menos horas de sueño, periodos prolongados de hiporexia y baja actividad física, lo cual puede desencadenar problemas en la salud física y mental. Los individuos afectados tienden a pasar menos tiempo con las personas, disminuyendo las interacciones sociales y, afectándose así, sus habilidades de relación interpersonal (Navarro y Rueda, 2007).

Según el Instituto Nacional de Estadística (INE, 2024), el uso de Internet es una práctica predominantemente en los jóvenes de 16 a 24 años, alcanzando tasas cercanas al 99.9% en los hombres y 99.7% en mujeres. A medida que aumenta la edad, se observa una disminución el uso de Internet, siendo el porcentaje más bajo el que corresponde al grupo de edad de 65 a 74 años (un 79.7% para los hombres y un 80.5% para las mujeres). Además, en 2023, el 95.3% de la población, de 16 a 74 años, ha utilizado Internet 0.9 puntos más que en 2022 y el porcentaje de hombres y mujeres, de 16 a 74 años, que ha utilizado Internet en los últimos tres meses en 2023 es más alto en España (95.3% y 95.6%) que en la UE-27 (91.7% y 91.1%).

La AI se ha convertido en un problema de salud significativo, sobre todo entre adolescentes y jóvenes adultos, quienes muestran una mayor propensión a un uso intensivo y frecuente de Internet, atribuible en parte a su rápida adopción de nuevas tecnologías y a comportamientos exploratorios propios de estas etapas de la vida, algo natural desde la perspectiva de la psicología evolutiva (Lopez-Fernandez, 2019).

El uso generalizado de Internet en la sociedad actual ha generado preocupaciones sobre el potencial impacto negativo en la salud mental y el bienestar psicológico de las personas. Entre las consecuencias adversas de la AI para una minoría de individuos se incluyen depresión, ansiedad, estrés, soledad, somnolencia diurna, falta de energía y disfunción fisiológica. Estos deterioros han motivado a los profesionales de la materia a investigar los factores de riesgo asociados a esta adicción para desarrollar estrategias de prevención. Comprender los factores psicológicos que contribuyen a la adicción a Internet es fundamental para desarrollar estrategias efectivas de prevención y tratamiento (Ostovar et al., 2016).

Cuanto más tiempo se pasa en la red más probabilidad hay de hacer un uso problemático o excesivo (Alavi et al., 2023). Rasgos como la impulsividad (imprudencia), la grandiosidad, la frialdad, la falta de empatía (insensibilidad), de reflexión y de responsabilidad conducen a buscar sensaciones y, por ende, a la adicción a comportamientos entre los que se destaca la adicción a Internet (Chung et al., 2019). Estos atributos de la personalidad son propios de los llamados rasgos oscuros, más comúnmente conocidos como Triada oscura o Tétrada oscura de la personalidad, que incluye el sadismo como un rasgo adicional. Este es el nombre que recibe la agrupación de cuatro rasgos de la personalidad cuyas características comunes son el egoísmo, la manipulación interpersonal y la insensibilidad (Jones y Figueredo, 2013). De esta manera, los cuatro rasgos clínicos de la personalidad oscura se describen en:

El narcisismo, se define por un sentido grandioso de autoimportancia, superioridad, dominio y derecho (Corry et al., 2008). El maquiavelismo implica ser engañoso, manipulador, ambicioso y explotador (Kircaburun y Griffiths, 2018). La psicopatía se caracteriza por alta impulsividad, imprudencia y falta de empatía (Jonason et al., 2013). Finalmente, el sadismo describe a aquellos que

obtienen placer o alegría del sufrimiento ajeno (Pineda, Rico-Bordera, et al., 2022).

Internet supone un mecanismo motivacional, es decir, contiene sistemas de refuerzo (propios de las adicciones) y por ello se encuentra una relación con los rasgos oscuros de la personalidad ya que se caracterizan por la búsqueda de sensaciones, la desinhibición y la impulsividad (Stenason y Vernon, 2016).

El narcisismo se relaciona más con el uso problemático de redes sociales y el juego. Esto se debe a que la autopromoción que facilitan las redes, les permiten elevar su popularidad, ensalzarse (incluso utilizando engaños, como modificaciones). Y los juegos en línea les permiten sentirse superiores a los demás competidores (Kircaburun y Griffiths, 2018). En el maquiavelismo el uso problemático de las redes está más asociado al trolling en línea (manera de ofender por internet) y el autocontrol online (Kircaburun et al., 2018). Estas actividades les permiten manipular y así engrandecerse. El maquiavelismo está asociado al miedo por el rechazo social, de ahí que intenten autocontrolarse y ofender a los demás para elevar su autoestima (Sindermann et al., 2018). La psicopatía se caracteriza por una alta impulsividad, falta de empatía e imprudencia, y por ello utilizan el internet como estrategia de afrontamiento, buscan tener sensaciones. Las personas con rasgos sádicos, al igual que con rasgos de psicopatía, se asocian con comportamientos de acoso (ciberacoso a otro e incluso a su pareja), juegos violentos en línea y el trolling (Sest y March, 2017).

Estudios previos han investigado las diferencias de género en relación a la presencia de rasgos oscuros de la personalidad y aunque se ha observado que los hombres tienden a tener puntuaciones más altas, estas diferencias no son del todo claras debido al sesgo de género en las muestras (Jones y Paulhus, 2014). Este sesgo se origina en la idea de que, desde una perspectiva evolutiva, los hombres suelen asociarse con actitudes más dominantes y autoritarias, mientras que las mujeres tienden a adoptar conductas o actitudes más cooperativas (Takikawa y Fukukawa, 2023). Otros estudios que también sugieren que los hombres muestran medias más altas en los rasgos oscuros en comparación con las mujeres son los de Hartung et al. (2022) y Navas y Sampén

(2018).

Aunque se ha investigado ampliamente la relación entre los rasgos oscuros de la personalidad y diversas formas de adicción, incluyendo el uso de las redes sociales, el ciberacoso y la autoestima (Fox y Rooney, 2015; Ryan y Xenos, 2011; Goodboy y Martin, 2015; Pabian et al., 2015; Özsoy et al., 2017), existe una carencia de estudios específicos que aborden esta relación en el contexto de la adicción a Internet. Por lo tanto, este estudio busca llenar este vacío en la literatura académica, proporcionar una comprensión más profunda de cómo los rasgos oscuros de la personalidad pueden estar relacionados con la AI, analizar si existen diferencias de género estadísticamente significativas en relación a la AI y los rasgos de personalidad oscura y, por último, determinar si en la muestra estudiada la edad y la AI son inversamente proporcionales.

El presente estudio

Internet ahora puede facilitar muchas actividades (p. ej., uso de redes sociales, juegos en línea, apuestas en línea, cibersexo y compras en línea) que pueden satisfacer diversas necesidades de individuos con diferentes características de personalidad. Pero los rasgos oscuros de la personalidad pueden estar asociados con la AI y sus diferentes actividades en línea (López Salmerón, 2020). Por ello el objetivo principal de este estudio pretende investigar la relación entre los rasgos oscuros de la personalidad y la AI. En consecuencia, se parte de la siguiente pregunta de investigación: “¿Está relacionada la adicción a Internet con los rasgos oscuros de la personalidad?”.

Además, como objetivos secundarios, este estudio pretende hallar si a medida que aumenta la edad desciende el uso de Internet y si existe diferencia significativa en cuanto al género y la AI y los rasgos oscuros de personalidad. Para ello, se establecen las siguientes preguntas de investigación: “¿Son la edad y la adicción a Internet variables inversamente proporcionales?”; “¿Existen diferencias significativas en cuanto al género en relación a la AI y los rasgos oscuros de la personalidad?”.

Se busca, por tanto, descubrir si las variables están relacionadas entre sí mediante la siguiente hipótesis principal:

Se hipotetiza que las personas con una mayor tendencia a exhibir estos rasgos son más propensas a desarrollar una adicción a Internet, ya que encuentran en el mundo virtual un medio para satisfacer sus necesidades de atención, poder y manipulación. Tal y como demuestra (Kumpasoğlu et al., 2021) donde existe una relación significativa entre maquiavelismo y psicopatía y abuso de redes sociales.

H1: Existe una relación positiva y estadísticamente significativa entre la adicción a Internet y la presencia de rasgos oscuros de personalidad tales como maquiavelismo, psicopatía, narcisismo y/o sadismo.

Y las siguientes hipótesis secundarias:

H2: La edad y la adicción a Internet son inversamente proporcionales.

H3: Existen diferencias estadísticamente significativas en cuanto al género en relación con la adicción a Internet y los rasgos oscuros de la personalidad.

Método

Participantes

La muestra del estudio estuvo formada por 120 individuos, de los cuales el 66.7% eran mujeres ($N = 120$). La edad de los participantes abarcó un amplio rango, oscilando entre los 18 y los 74 años, con una edad promedio de 40.8 años ($DT = 14.4$). En cuanto a la nacionalidad, la mayoría de los participantes eran de origen español (99.2%). En relación al estado civil, se observó una distribución diversa: el 32.5% estaba casado mientras que el 30.0% se encontraba soltero en el momento del estudio, el 26.6% tenía pareja y el 10.9% restante se dividía entre aquellos que estaban separados, divorciados, viudos o en otras situaciones civiles distintas. Respecto al nivel educativo, el 45.0% tenía estudios universitarios de grado o máster, el 25.8% había completado el bachillerato, el 16.7% contaba con formación profesional, el 3.3% tenía estudios de doctorado, otro 3.3% había finalizado la educación primaria, el 5% la secundaria, y el 0.8% no tenía estudios.

Instrumentos

Short Dark Triad (Jones y Paulhus, 2014). Se utilizó la escala SD3 para evaluar tres rasgos oscuros de la personalidad: el narcisismo subclínico, el maquiavelismo y la psicopatía subclínica. En este estudio se aplicó la versión española de la escala SD3 (Pineda et al., 2020). Este instrumento consta de 27 ítems con respuestas en una escala Likert que va de 0 “Totalmente en desacuerdo” a 4 “Totalmente de acuerdo”. Cada rasgo o dimensión de personalidad está representada por 9 ítems. Para la muestra actual, los valores de fiabilidad de las diferentes escalas fueron: $\alpha = .43$, $\omega = .50$ para narcisismo; $\alpha = .75$, $\omega = .76$ para maquiavelismo; $\alpha = .67$, $\omega = .71$ para psicopatía.

Assessment of Sadistic Personality (Plouffe et al., 2017). Para medir la variable de sadismo cotidiano se empleó la versión española de la escala ASP (Pineda, Piqueras, et al., 2021). Este instrumento está específicamente diseñado para evaluar el constructo de sadismo cotidiano y puede ser utilizado junto con la SD3 para evaluar la Tétrada Oscura de la personalidad. Se trata de un instrumento, en este caso de 9 ítems, con respuesta en escala tipo Likert de 5 puntos (0 “Totalmente en desacuerdo” a 4 “Totalmente de acuerdo”). La versión española de este instrumento ya ha sido utilizada en combinación con la SD3 en anteriores estudios con buenas propiedades psicométricas (e.g., Pineda, Galán, et al., 2021). En la muestra actual los valores de fiabilidad obtenidos fueron: $\alpha = .72$, $\omega = .84$.

Internet Addiction Test (IAT) de Young (1998) fue utilizada para medir la adicción a internet. En esta ocasión se utilizó la versión española IAT-12 (Pino et al., 2022). Se trata de un instrumento de 12 ítems con respuesta en escala tipo Likert de 0 “Nunca” a 5 “Siempre”. El autor (Young, 2011) propone una puntuación de 30 como límite entre el uso normal y patológico.

Procedimiento y diseño

El procedimiento que se llevó a cabo para la realización del presente estudio comenzó con el diseño de las encuestas, esta actividad ha sido aprobada por el Comité de Ética (Órgano Evaluador de Proyectos) de la Universidad Miguel Hernández (UMH) utilizando el código de autorización TFM.MP2.DPS.MIV.240422. Las encuestas fueron elaboradas a partir de una

serie de escalas que abordan diferentes los conceptos de, “Rasgos oscuros” y “Adicción a internet”. Para la creación de las encuestas se utilizó la plataforma *LimeSurvey*. El proceso se llevó a cabo los días previos al 27 de marzo, fecha en la que se realizó la difusión posterior de las mismas.

Los participantes incluidos en el estudio fueron seleccionados a través de muestreo no probabilístico, por conveniencia y bola de nieve; con la condición única de que fueran mayores de edad. La participación en la encuesta fue voluntaria y anónima. El consentimiento fue implícito al leer el aviso inicial que explicaba el propósito de la encuesta y se ofrecía la opción de continuar o no con la realización de la misma.

Las encuestas se distribuyeron principalmente a través de medios online, como WhatsApp y redes sociales (Instagram, Twitter, etc.). Estuvieron disponibles para su cumplimentación durante un período de 15 días desde su publicación, incluyendo el primer y último día. Una vez finalizado este período, los datos recopilados fueron analizados estadísticamente.

Análisis de datos

El análisis exploratorio de los datos (EDA) se realizó mediante el uso de la hoja de cálculo estadística Jamovi (The Jamovi Project, 2022). Tras generar las variables, se representó la distribución de los datos numéricos en un diagrama de cajas con el objetivo de identificar valores atípicos. Aparecieron 4 valores extremos que tras revisar sus respuestas no se pudo comprobar que estuviesen contestadas de forma aleatoria, de modo que no fueron eliminados. Se realizó para el análisis descriptivo la media, la moda, la mediana y la desviación típica de las variables cuantitativas. Como son la edad, la puntuación total del test IAT, y las variables de la tétrada (sadismo, psicopatía, maquiavelismo y narcisismo). Para las cualitativas, como el género, se calculó frecuencia y porcentaje. La elaboración de histogramas permitió comprender la dispersión de los datos e identificar patrones y tendencias. Las variables “maquiavelismo”, “psicopatía” y “narcisismo” refirieron datos que sugieren una distribución simétrica y normal de los mismos. En cambio, las variables “sadismo” y “adicción a Internet” sugieren una distribución de asimetría positiva. Esta asimetría de la variable “sadismo”, pudo deberse a la distribución natural de esta

característica en la población estudiada o a ciertas características o condiciones específicas de la muestra que influyen en la distribución como el tamaño, la composición o el contexto cultural. Para explorar la relación entre las variables utilizamos el coeficiente de correlación de Pearson y posteriormente la prueba t de Student para establecer las diferencias entre géneros.

Resultados

En el análisis de estadísticos de tendencia central (Tabla 1) se obtuvo, en referencia a la adicción a Internet, una media de 13.0 puntos, siendo una puntuación baja, ya que se establece una puntuación límite de 30 entre el uso normal y patológico (Pacher, 2009). En cuanto a los rasgos de personalidad oscura los dos rasgos más populares en nuestra muestra fueron el narcisismo ($M = 16.9$) y el maquiavelismo ($M = 14.6$) seguidos de la psicopatía ($M = 8.8$) y quedando en último lugar el sadismo ($M = 7.3$).

Tabla 1. Diferencia de medias.

	AI	MAQUIAVELISMO	PSICOPATÍA	NARCISISMO	SADISMO
Media	13.0	14.6	8.8	16.9	7.3
Desviación típica	10.1	5.5	4.3	3.79	4.3

El análisis de las correlaciones entre variables (Tabla 2) exploró las relaciones entre las variables "maquiavelismo", "psicopatía", "narcisismo", "sadismo" y "adicción a Internet" utilizando el coeficiente de correlación de Pearson como medida estadística. Los resultados revelaron una relación positiva y estadísticamente significativa ($p < .05$) entre AI y los cuatro rasgos de personalidad que conforman la Tétrada oscura, sugiriendo que a medida que aumenta la adicción a Internet, también lo hace la presencia de estos rasgos de la personalidad. El rasgo más relacionado con la adicción a Internet fue la psicopatía con una r de .34 ($p < .001$), seguido del maquiavelismo ($r = .32$; $p < .001$). Continuado con el mismo orden, les seguiría el sadismo ($r = .28$; $p < .001$) y, por último, el narcisismo ($r = .19$; $p = .035$).

Por otro lado, en lo que respecta a la edad, pudimos observar que fue inversamente proporcional a las 5 variables analizadas, revelando una relación negativa y estadísticamente significativa tanto con la adicción a Internet como a los cuatro rasgos de personalidad oscura, de modo que a medida que esta aumenta, descienden la AI, el maquiavelismo, la psicopatía, el narcisismo y el sadismo.

Tabla 2. Matriz de Correlaciones.

	1	2	3	4	5
1. Adicción A Internet					
2. Psicopatía	.34**				
3. Narcisismo	.19*	.27**			
4. Maquiavelismo	.32**	.68**	.40**		
5. Sadismo	.28**	.76**	.16	.60**	
6. Edad	-.38**	-.27**	-.21*	-.25**	-.23*

Nota. * $p < .05$, ** $p < .01$

Por último, atendiendo a las diferencias de género, mediante la prueba t de Student (Tabla 3) se observaron diferencias significativas en las variables: maquiavelismo, psicopatía y sadismo. Al ser una muestra compuesta mayoritariamente por mujeres (66.7 %), el valor negativo de t en estas variables mostró que los hombres presentan niveles más altos de estos tres rasgos oscuros de la personalidad. Sin embargo, no se encontraron diferencias de género estadísticamente significativas en los valores de adicción a Internet y narcisismo.

Tabla 3. Diferencias de género en el narcisismo, psicopatía, Maquiavelismo, sadismo y AI.

	Mujer		Hombre		<i>t</i>	<i>p</i>
	<i>M</i>	<i>DT</i>	<i>M</i>	<i>DT</i>		
Narcisismo	17.10	3.63	16.40	4.09	0.90	.37
Psicopatía	7.60	3.69	11.10	4.56	-4.46	.00**
Maquiavelismo	13.40	5.04	16.90	5.63	-3.46	.00**
Sadismo	6.33	3.51	9.38	4.99	-3.88	.00**
AI	12.60	10.90	13.80	8.24	-0.62	.54

Nota: ** $p < .001$

Discusión

La llegada de la tecnología a la sociedad ha provocado grandes cambios en la forma en que las personas se comportan e interaccionan. Internet ha ocasionado grandes ventajas para la vida cotidiana, desde la posibilidad de mantener un contacto continuo con familiares y amigos hasta buscar cualquier tipo de información en apenas segundos. No obstante, un uso inadecuado de Internet puede suscitar problemas como ciberacoso, acceso a contenidos inapropiados, aislamiento y abandono de otras actividades (Vicente-Escudero et al., 2019). Es más, su uso de forma inapropiada ha llegado a tildarse de adictivo (Mora, 2020). Esta realidad está generando consecuencias desfavorables en multitud de personas (Benítez, 2020). Ello hace necesario la investigación en el ámbito, tanto para hallar estrategias adecuadas de intervención una vez el problema se ha instaurado como para prevenirlo. En el ámbito de la prevención, uno de los aspectos que más se ha estudiado ha sido la posible existencia de factores de riesgo cuya presencia podría incitar el inicio de un uso problemático de Internet.

El propósito principal de este estudio fue analizar la relación entre los rasgos oscuros de la personalidad y la adicción a Internet. Viendo los resultados podemos decir que se confirma la hipótesis de que a mayor puntuación en los rasgos de la tétrada mayor nivel adictivo a Internet. Se observa que hay relación estadísticamente significativa entre la AI y cada rasgo de personalidad oscura

(narcisismo, psicopatía, maquiavelismo y sadismo). Siendo psicopatía y maquiavelismo los rasgos que más relación han mostrado con la tendencia a dicha adicción seguidos del sadismo y quedando el narcisismo en último lugar. Estos resultados son consistentes con las conclusiones de los estudios de Alavi et al. (2023); Chung et al. (2019) y Kircaburun y Griffiths (2018), entre otros. Estos artículos hablan sobre la relación directa entre el tiempo que se emplea en internet y el uso problemático o excesivo de este. Esto se debe al sistema de recompensas inherente a las diversas actividades de internet (es decir, dan placer). Las personas con rasgos oscuros tienden a usar las actividades de la red como mecanismo de regulación emocional, pues poseen habilidades desadaptativas de afrontamiento para manejar el estrés y la ansiedad. Además de que características como la impulsividad, sentimiento de admiración, control, grandiosidad y desinhibición les llevan a buscar actividades específicas en las redes. Es decir, cada rasgo se puede asociar a actividades específicas, como el narcisismo que se relaciona con la adicción a las redes sociales (debido a que las redes sociales les permiten autopromocionarse) o el sadismo se va a relacionar más con actividades de acoso. En resumen, este estudio contribuye a la evidencia de que las personas con puntuaciones más elevadas de rasgos oscuros tienden a usar en exceso Internet, debido a la variedad de actividades que proporciona, y a que cada rasgo saca de ellas los refuerzos que necesitan.

Aunque estas asociaciones significativas se respaldan por las evidencias de los estudios previos existe una discrepancia entre resultados de nuestro estudio y artículos previamente publicados en relación al narcisismo y la AI. En estudios anteriores en los que la edad media de los entrevistados es significativamente menor, (20.72 y 26 respectivamente) (Kircaburun y Griffiths, 2018; McCain y Campbell, 2018) el narcisismo es el rasgo de personalidad más relacionado con la AI ya que este rasgo de la personalidad se ha asociado más comúnmente con el uso de redes sociales, que son más utilizadas por poblaciones más jóvenes (Casale y Banchi, 2020).

Los objetivos secundarios de esta investigación fueron observar si existían diferencias entre la AI, los rasgos oscuros de la personalidad y el género y si la edad y la AI eran inversamente proporcionales. Los resultados respaldan parcialmente la hipótesis de que existen diferencias de género en relación a los

rasgos oscuros y la AI. Se observó que los hombres presentaban mayores diferencias significativas en las variables de psicopatía, maquiavelismo y sadismo, pero no se encontraron tales diferencias en narcisismo ni en los niveles de adicción a Internet. Los actuales resultados son consistentes con los encontrados en estudios anteriores como Hartung et al. (2022), y Jones y Paulhus (2014). En ellos se afirma que existe una diferencia de género, concluyendo que los hombres presentan mayores puntuaciones en las medias que las mujeres en los rasgos de la tetrada oscura. Estos resultados son generalizables a la población general, excepto los de narcisismo y la AI debido a que sus relaciones son significativas. De esta manera, esta investigación contribuye a la evidencia de que los hombres tienen mayor puntuación en la tetrada oscura.

No podemos afirmar que la adicción a Internet pueda agravar o desencadenar psicopatía, maquiavelismo, narcisismo o sadismo. Esto es así ya que no se puede obviar el hecho de que los hallazgos se basan principalmente en análisis correlacionales y que, por tanto, no se pueden establecer relaciones causa-efecto, por lo que quedaría una ventana abierta a futuras investigaciones: explorar la causalidad existente entre la adicción a Internet y la tetrada oscura.

Los resultados de este estudio proporcionan información relevante, respaldando completamente dos de las hipótesis y parcialmente una de las hipótesis planteadas. Las cuales sugieren la existencia de relación positiva entre los rasgos de personalidad oscura y la adicción a Internet, la edad como factor protector de la AI y las diferencias de género existentes entre la tetrada oscura y la AI. Siendo esta última positiva en 3 de las cinco variables estudiadas (psicopatía, maquiavelismo y sadismo). Gracias a la obtención estos resultados, se podría incidir en prestar una mayor atención a aquella población en riesgo de usar Internet de forma problemática.

Limitaciones y conclusión

Es importante reconocer que este estudio presenta algunas limitaciones de muestra y diseño que deben considerarse al interpretar los resultados. En primer lugar, en referencia a la muestra, el tamaño ($N = 120$) es relativamente pequeño, lo que limita la generalización de los hallazgos a la población en general. La muestra está representada por un 63.9% de mujeres y la nacionalidad que predomina es española (99.2%), lo que limita su representatividad. Esto último además influye en que las normas y expectativas culturales pueden influir en la forma en que las personas responden a los cuestionarios y en la forma en que se manifiestan los rasgos de personalidad y las conductas, de modo que los resultados de este estudio no pueden generalizarse a otras poblaciones o contextos.

Por otro lado, en cuanto al diseño, a pesar de que los cuestionarios fueron cumplimentados de manera online y, aunque se implementaron medidas como la garantía de anonimato y confidencialidad, no se pueden descartar completamente los sesgos de deseabilidad social; ya que al tratarse de escalas autoinformadas sobre los propios comportamientos y actitudes los participantes pueden contestarlas de acuerdo con lo socialmente establecido como correcto. Aunque es cierto que la investigación en este ámbito, muestra que aquellas personas con elevadas puntuaciones en la tetrada oscura, tienden a ser sinceros no importándoles la imagen que muestran al exterior, ya que en el ámbito de la investigación no tienen nada que ganar o perder (Galán et al., 2023).

Para concluir, a pesar de las limitaciones mencionadas y la baja incidencia de adicción a Internet en la muestra, lo cual se debe en parte a la influencia de la edad, este estudio ha logrado proporcionar una comprensión más profunda de la relación entre la adicción a Internet y los rasgos oscuros de la personalidad. De esta manera, se ha conseguido alcanzar el objetivo principal del estudio: investigar si existe relación entre los rasgos oscuros de la personalidad y la adicción a Internet. El estudio ha establecido que sí existe dicha relación, de forma estadísticamente significativa, en los cuatro rasgos que conforman la tetrada oscura. Así mismo también ha atendido a los objetivos secundarios. Corroborando que la edad puede actuar como factor

protector a la adicción a Internet, ya que es inversamente proporcional a la misma y estableciendo las diferencias de género existentes en relación a la AI y la téttrada oscura de la personalidad.

Además, los hallazgos de este estudio pueden ser de gran utilidad a la hora de detectar personalidades de riesgo, lo que a su vez permite diseñar medidas de prevención e intervención en entornos clínicos y educativos adecuadas y estén adaptadas a las necesidades específicas de estos individuos. La importancia de esto radica, sobre todo, en la dificultad que presenta el tratamiento de este tipo de trastornos de personalidad antisocial, siendo una enorme ventaja el poder identificar a individuos con factores de riesgo.



Bibliografía

- Alavi, M., Latif, A. A., Ramayah, T. y Yue-Tan, J. (2023). *Dark tetrad of personality, cyberbullying and cybertrolling among young adults*. *Current Psychology*, 42, 28441-28451. <https://doi.org/10.1007/s12144-022-038924>
- Algar Gutiérrez, A. M. (2022). *Estudio de la Tríada Oscura en población subclínica en relación con los trastornos de personalidad, temperamento, regulación emocional y metacognición* [Trabajo de Fin de Máster, Universidad de La Laguna]. Repositorio Institucional de la Universidad de La Laguna. <http://riull.ull.es/xmlui/handle/915/27767>
- Benítez, P. (2020). *Adicción a internet y su relación con los rasgos de personalidad en estudiantes de Bachillerato de la unidad Educativa Atanasio Vireti, de la Ciudad de Quito*. <http://repositorio.uti.edu.ec/bitstream/123456789/1569>
- Carbone Carrasco, G. M. (2021). Relación entre adicción al internet y autoestima en adolescentes escolares de Lima. *Univesidad de Lima*, 11-87. <https://repositorio.ulima.edu.pe/handle/20.500.12724/14794>
- Casale, S., & Banchi, V. (2020). Narcissism and problematic social media use: A systematic literature review. *Addictive Behaviors Reports*, 11(December 2019), 100252. <https://doi.org/10.1016/j.abrep.2020.100252>
- Chung, K. L., Morshidi, I., Yoong, L. C. y Thian, K. (2019). The role of the dark tetrad and impulsivity in social media addiction: Findings from Malaysia. *Personality and Individual Differences*, 143, 62-67. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2019.02.016>
- Corry, N., Merritt, R. D., Mrug, S., & Pamp, B. (2008). The factor structure of the narcissistic personality inventory. *Journal of Personality Assessment*, 90(6), 593-600. <https://doi.org/10.1080/00223890802388590>
- Fox, J., & Rooney, M. C. (2015). The Dark Triad and trait self-objectification as predictors of men's use and self-presentation behaviors on social networking sites. *Personality and Individual Differences*, 76, 161-165. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2014.12.017>
- Galán, M., Pineda, D., Rico-Bordera, P., Piqueras, J. A., & Martínez-Martínez, A. (2023). Are the dark personalities sincere? Connections between the

- Dark Triad and the Big Three. *Current Issues in Personality Psychology*, September. <https://doi.org/10.5114/cipp/169801>
- González Caino, P. C., & Resett, S. (2020). Prediction of Trolling behavior from sadism and Internet addiction in young adults of Buenos Aires. *Interacciones: Revista de Avances en Psicología*, 6, 0-7. <https://doi.org/10.24016/2020.v6n3.178>
- Goodboy, A. K., & Martin, M. M. (2015). The personality profile of a cyberbully: Examining the Dark Triad. *Computers in Human Behavior*, 49, 1-4. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2015.02.052>
- Hartung, J., Bader, M., Moshagen, M. y Wilhelm, O. (2022). Age and gender differences in socially aversive (“dark”) personality traits. *European Journal of Personality*, 36(1), 3-23. <http://dx.doi.org/10.1177/0890207020988435>
- Hinojo-Lucena, F.-J., Aznar-Díaz, I., Cáceres-Reche, M.-P., Trujillo-Torres, J.-M., & Romero-Rodríguez, J.-M. (2020). Sharenting: Internet addiction, self-control and online photos of underage children TT - Sharenting: Adicción a Internet, autocontrol y fotografías online de menores. *Comunicar*, 28(64), 93-103. <https://search.proquest.com/docview/2418804271?accountid=31175>
- Jonason, P. K., Lyons, M., Bethell, E. J., & Ross, R. (2013). Different routes to limited empathy in the sexes: Examining the links between the Dark Triad and empathy. *Personality and Individual Differences*, 54(5), 572-576. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2012.11.009>
- Jones, D. N., & Figueredo, A. J. (2013). The Core of Darkness: Uncovering the Heart of the Dark Triad. *European Journal of Personality*, 27(6), 521-531. <https://doi.org/10.1002/per.1893>
- Jones, D. N., & Paulhus, D. L. (2014). Introducing the Short Dark Triad (SD3): A Brief Measure of Dark Personality Traits. *Assessment*, 21(1), 28-41. <https://doi.org/10.1177/1073191113514105>
- Kandell, J. J. (1998). Adicción a Internet en el campus: la vulnerabilidad de los estudiantes universitarios. *CiberPsicología y Comportamiento*, 1(1), 11-17. <http://dx.doi.org/10.1089/cpb.1998.1.11>
- Kircaburun, K., Demetrovics, Z., & Tosuntaş, Ş. B. (2019). Analyzing the Links

- Between Problematic Social Media Use, Dark Triad Traits, and Self-esteem. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 17(6), 1496-1507. <https://doi.org/10.1007/s11469-018-9900-1>
- Kircaburun, K., & Griffiths, M. D. (2018). The dark side of internet: Preliminary evidence for the associations of dark personality traits with specific online activities and problematic internet use. *Journal of Behavioral Addictions*, 7(4), 993-1003. <https://doi.org/10.1556/2006.7.2018.109>
- Kumpasoğlu, G. B., Eltan, S., Merdan-Yıldız, E. D., & Batıgün, A. D. (2021). Mediating role of life satisfaction and death anxiety in the relationship between dark triad and social media addiction. *Personality and Individual Differences*, 172(December 2020). <https://doi.org/10.1016/j.paid.2020.110606>
- Lopez-Fernandez, O. (2019). Adicción a Internet, Internet addiction. *Escritos de Psicología - Psychological Writings*, 12(2), 36–42. <https://doi.org/10.24310/espisiescpsi.v12i2.10632>
- López Salmerón, M. D. (2020). *Análisis del uso problemático del teléfono móvil con base en los componentes de la escala de adicción al smartphone (SAS-SV)*. Escuela Internacional de Doctorado, Programa de Doctorado en Salud, Repositorio de la Universidad de Murcia. <http://hdl.handle.net/10952/4869>
- Luo, Y., & Waite, L. J. (2014). The impact of childhood and adult SES on physical, mental, and cognitive well-being in later life. *Personality and Individual Differences*, 68, 59-64. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2014.06.003>
- McCain, J. L., & Campbell, W. K. (2018). Narcissism and social media use: A meta-analytic review. *Psychology of Popular Media Culture*, 7(3), 308-327. <https://doi.org/10.1037/ppm0000137>
- Mora Prat, Á. (2020). *Abuso De Internet Y Factores Psicológicos Relacionados*. 2-54. <https://rodin.uca.es/handle/10498/23333>
- Muñoz-Deñás, C. R., Burgos-Muñoz, S. J., Novoa-Sandoval, P., & Toro-Huamanchumo, C. J. (2017). Adicción a Internet: ¿cuál es la realidad en estudiantes de medicina de Latinoamérica? *Educación Médica*, 18(3), 222-224. <https://doi.org/10.1016/j.edumed.2017.01.005>
- Navarro Mancilla, Á. A., & Rueda Jaimes, G. E. (2007). Internet Addiction: A

Critical Review of the Literature. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 36(4), 691-700.

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74502007000400008

Ostovar, S., Allahyar, N., Aminpoor, H., Moafian, F., Nor, M. B. M., & Griffiths, M. D. (2016). Internet Addiction and its Psychosocial Risks (Depression, Anxiety, Stress and Loneliness) among Iranian Adolescents and Young Adults: A Structural Equation Model in a Cross-Sectional Study.

International Journal of Mental Health and Addiction, 14(3), 257-267.

<https://doi.org/10.1007/s11469-015-9628-0>

Özsoy, E., Rauthmann, J. F., Jonason, P. K., & Ardiç, K. (2017). Reliability and validity of the Turkish versions of Dark Triad Dirty Dozen (DTDD-T), Short Dark Triad (SD3-T), and Single Item Narcissism Scale (SINS-T).

Personality and Individual Differences, 117, 11-14.

<https://doi.org/10.1016/j.paid.2017.05.019>

Pabian, S., De Backer, C. J. S., & Vandebosch, H. (2015). Dark Triad personality traits and adolescent cyber-aggression. *Personality and Individual Differences*, 75, 41-46. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2014.11.015>

Pacher, F. J. (2009). *La Adicción a Internet y los Rasgos de Personalidad*. 1-98. https://repositorio.uesiglo21.edu.ar/bitstream/handle/ues21/12600/La_Adiccion_a_Internet_y_personalidad.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttps://www.21.edu.ar/

Pineda, D., Galán, M., Martínez-Martínez, A., Campagne, D. M., & Piqueras, J. A. (2022). Same Personality, New Ways to Abuse: How Dark Tetrad Personalities Are Connected With Cyber Intimate Partner Violence. *Journal of Interpersonal Violence*, 37(13-14), NP11223-NP11241.

<https://doi.org/10.1177/0886260521991307>

Pineda, D., Piqueras, J. A., Galán, M., & Martínez-Martínez, A. (2023). Everyday sadism: psychometric properties of three Spanish versions for assessing the construct. *Current Psychology*, 42(2), 1137-1145.

<https://doi.org/10.1007/s12144-021-01434-y>

Pineda, D., Rico-Bordera, P., Martínez-Martínez, A., Galán, M., & Piqueras, J. A. (2022). Dark tetrad personality traits also play a role in bullying victimization. *Frontiers in Psychology*, 13.

<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.984744>

- Pineda, D., Sandín, B., & Muris, P. (2020). Psychometrics properties of the Spanish version of two Dark Triad scales: The Dirty Dozen and the Short Dark Triad. *Current Psychology*, 39(5), 1873-1881.
<https://doi.org/10.1007/s12144-018-9888-5>
- Pino, M. J., Herruzo, J., Raya, A., Ruiz-Olivares, R., & Herruzo, C. (2022). Development of IAT-12, a reduced Spanish version of the internet addiction test. *Current Psychology*, 41(12), 8471-8480.
<https://doi.org/10.1007/s12144-020-01167-4>
- Plouffe, R. A., Saklofske, D. H., & Smith, M. M. (2017). The Assessment of Sadistic Personality: Preliminary psychometric evidence for a new measure. *Personality and Individual Differences*, 104, 166-171.
<https://doi.org/10.1016/j.paid.2016.07.043>
- Rojas, J. (2020). *Adicción al internet en estudiantes de nivel secundario de las instituciones educativas públicas y privadas de la ciudad de Huancayo* (Tesis de licenciatura). Escuela Académico Profesional de Psicología, Universidad Continental, Huancayo, Perú.
- Ryan, T., & Xenos, S. (2011). Who uses Facebook? An investigation into the relationship between the Big Five, shyness, narcissism, loneliness, and Facebook usage. *Computers in Human Behavior*, 27(5), 1658-1664.
<https://doi.org/10.1016/j.chb.2011.02.004>
- Sest, N. y March, E. (2017). Constructing the cyber-troll: Psychopathy, sadism and empathy. *Personality and Individual Differences*, 119, 69-72.
<http://dx.doi.org/10.1016/j.paid.2017.06.038>
- Sindermann, C., Sariyska, R., Lachmann, B., Brand., M. y Montag, C. (2018). Associations between the dark triad of personality and unspecified/specific forms of Internet-use disorder. *Journal of Behavioral Addictions* 7(4), 985-922. <https://doi.org/10.1556/2006.7.2018.114>
- Stenason, L. y Vernon, F. A. (2016). The Dark Triad, reinforcement sensitivity and substance use. *Personality and Individual Differences*, 94, 59-63.
<https://doi.org/10.1016/j.paid.2016.01.010>
- Takikawa, R. y Fukukawa, Y. (2023). Testing gender differences: The dark triad and motives for deceptive impression management. *Social Behavior and*

Personality: An International Journal, 5(6).

<https://doi.org/10.2224/sbp.12116>

Vicente-Escudero, J. L., Saura-Garre, P., López-Soler, C., Martínez, A., & Alcántara, M. (2019). Adicción al móvil e internet en adolescentes y su relación con problemas psicopatológicos y variables protectoras. *Escritos de Psicología - Psychological Writings*, 12(2), 103-112.
<https://doi.org/10.24310/espsiescpsi.v12i2.10065>

