



ACTITUDES HACIA LA OBESIDAD: UN ESTUDIO DESDE LA SATISFACCIÓN CORPORAL Y DIFERENCIAS POR SEXO

Mónica Lizbeth Bautista-Rodríguez

Facultad de Ciencias de la Conducta de la UAEMéx

Rosalinda Guadarrama Guadarrama

Instituto de Estudio Sobre la Universidad de la UAEMéx

Ana C. Gallosso Méndez

Marcela Veytia-López

Instituto de Estudio Sobre la Universidad de la UAEMéx

Agradecimientos:

Al Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACYT) por la beca otorgada para la generación de conocimiento.

La correspondencia concerniente a este artículo debe dirigirse a:

Mónica Lizbeth Bautista-Rodríguez, monisz.b@gmail.com

Resumen

La obesidad es un aspecto que atañe a toda la sociedad y no solo a quien la padece, estableciéndola como una emergencia de salud pública. Se ha señalado que es una enfermedad multifactorial, en donde, los comportamientos de estilos de vida repercuten de manera desfavorable en la salud. El objetivo de la presente investigación fue comparar las actitudes a la obesidad en una muestra de estudiantes universitarios con respecto al grado de satisfacción corporal y el sexo. La muestra estuvo conformada por 347 estudiantes de 18 a 25 años, siendo 117 hombres y 230 mujeres con una media de edad de 21.06 ± 1.33 . La mayoría de la muestra mencionó tener un alto nivel de satisfacción corporal. Las personas más satisfechas con su cuerpo, presentaron menores niveles de actitudes positivas a la obesidad (preferencia, preocupación y voluntad). Mientras que los hombres presentaron actitudes más positivas a la obesidad que las mujeres.

Palabras clave: obesidad, actitud a la obesidad, percepción corporal, satisfacción corporal, universitarios.

Abstract

Obesity is an aspect that concerns the whole society and not only those who suffer from it, establishing it as a public health emergency. It has been pointed out that it is a multifactorial disease, where lifestyle behaviors have an unfavorable impact on health. The aim of the present study was to compare attitudes towards obesity in a sample of university students with respect to body satisfaction and sex. The sample consisted of 347 students between 18 and 25 years of age, 117 males and 230 females with a mean age of 21.06 ± 1.33 . Most of the sample mentioned having a high level of body satisfaction. People who were more satisfied with their body presented lower levels of positive attitudes towards obesity (preference, concern, and willingness). While men presented more positive attitudes to obesity than women.

Key words: obesity, attitude to obesity, body perception, body satisfaction, university students.

Introducción

La obesidad es un aspecto que atañe a toda la sociedad y no solo a quien la padece, recordando que la obesidad es la acumulación anormal o excesiva de grasa en el cuerpo (OMS, 2021) la cual genera graves problemas de salud. En el mundo se estima que hay más de 1,900 millones de adultos con sobrepeso u obesidad (Gomez-Campos et al., 2016). En México, la obesidad es una emergencia de salud pública (Morales y Ruvalcaba 2018; Torres y Rojas 2018), ya que, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2020 sobre Covid-19 (ENSANUT, 2020), la prevalencia de obesidad en adultos es del 36%. Particularmente, la prevalencia de obesidad en adultos mayores a 20 años es de 24.1% en hombres y de 26.2% en mujeres, lo cual refiere un incremento del 3% en promedio desde el 2012. Según Medina et al., (2020) en México esta enfermedad, ha incrementado hasta en un 39.2% en los últimos treinta años en mujeres adolescentes, a diferencia de los hombres adolescentes en quienes ha aumentado el 33.5% (en una prevalencia combinada, es decir, sobrepeso y obesidad).

Se ha señalado a la obesidad como una enfermedad multifactorial que debe ser estudiada desde un punto biopsicosocial, ya que los comportamientos pueden denotar estilos de vida negativos, repercutiendo de manera desfavorable en la salud (Cruzat-Mandich et al., 2017; Gómez-Campos et al., 2016; Medina-Zacañas et al., 2020).

La cultura, la educación, las experiencias personales y la información disponible, suelen ser factores que influyen en la actitud a la obesidad. Disposición que a su vez condiciona la forma en que vemos o percibimos nuestro cuerpo (Catalán et al., 2020; Limones, 2011; Sánchez-Rojas et al., 2022). Además, se ha encontrado que, actitudes negativas hacia la obesidad contribuyen a la insatisfacción corporal y por ende, a comportamientos alimentarios desordenados como la restricción calórica o el desarrollo de trastornos alimentarios (Catalán et al., 2020; Escandón-Nagel y Larenas-Said, 2020). Se ha encontrado, que las mujeres prefieren los modelos estéticos de delgadez y pugnan por lograrlos, mientras que los hombres buscan un cuerpo delgado pero corpulento (Valenzuela y Meléndez, 2018). Ideales que en ocasiones generan presión y altas expectativas para cumplir con dichos estándares de belleza.

Por otro lado, las actitudes positivas o empáticas hacia la obesidad promueven la aceptación e inclusión de las personas sin importar el peso o imagen corporal (Catalán et al., 2020). Que a su vez causa que la obesidad pase desapercibida o bien, se minimice su gravedad. Lo que provoca que los programas de control de peso no logren los objetivos esperados (Ortiz y Ortega, 2011). Sin embargo, cuando la persona percibe un riesgo para su salud o bien ya presenta alguna enfermedad crónica, comienza a tomar en cuenta la seriedad de la obesidad.

Investigaciones han evidenciado que las actitudes negativas hacia las personas con obesidad, pueden ser evaluadas con mediciones explícitas, es decir que son conscientes y modificables, y con mediciones implícitas, las que no se expresan directamente y que son poco probable que los individuos cambien (Ortiz-Hernández et al., 2015).

Urra-Albornoz et al., (2020) mencionan que, el poseer un cuerpo delgado es considerado algo bueno, generando prejuicios que causan acoso escolar y discriminación en quienes no alcanzan dichos estándares corporales. Así mismo, consideraron que los jóvenes relacionan las actitudes en torno a la obesidad con la antipatía, insalubridad, fealdad, pereza, ineptitud deportiva, y miedo a engordar (Urra-Albornoz et al., 2020).

De igual forma, se han encontrado diferencias por sexo en cuanto a los prejuicios hacia la obesidad, siendo los hombres quienes presentan mayor antipatía y voluntad con respecto a las mujeres (Vizoso-Gómez et al., 2018).

Escandón-Nagel y Larenas-Said (2020), indicaron que las mujeres presentan mayores actitudes negativas hacia la obesidad, mayor insatisfacción corporal y una mayor obsesión por la delgadez, sin embargo, los hombres conceden mayor relevancia que las mujeres a la voluntad como un causante de la obesidad, recalcando que el prejuicio hacia esta se relaciona con falta de voluntad del individuo para controlar su peso.

Derivado de lo anterior, la investigación busca indagar la forma en que las actitudes hacia la obesidad repercuten sobre los individuos, así como, en las personas que la padecen. A partir del análisis sobre las diferencias entre la satisfacción corporal y el sexo. Lo anterior, con la finalidad de contribuir a la investigación psicológica en obesidad.

Método

Participantes:

Se trabajó con una muestra no probabilística de tipo intencional, de la ciudad de Toluca, Estado de México, México. Participaron 347 estudiantes de 18 a 25 años, siendo 117 hombres y 230 mujeres con una media de edad de 21.06 ± 1.33 . Siendo 103 estudiantes de preparatoria y 244 (70%) de licenciatura. Para ser incluidos en la muestra se solicitó que fueran estudiantes, con una edad de 18 a 25 años, y que tuvieran un medio para contestar mediante la plataforma de Google Forms. Cabe señalar que las aplicaciones se realizaron en el mes de febrero y marzo de 2021, cuando las clases escolares eran virtuales debido a la pandemia por Covid-19.

Instrumentos

La satisfacción corporal se midió mediante una escala de 1 al 10. En donde se pidió a los participantes eligieran que tan satisfechos estaban con su imagen corporal. Donde 1 era insatisfacción y 10 alta satisfacción. Se tomó como puntos de corte: de 1 a 4 insatisfacción corporal, de 5 a 7 satisfacción corporal y ≥ 8 muy satisfechos con su cuerpo.

La actitud hacia la obesidad, fue medida con el cuestionario de Gómez et al., (2015) (Instrumento para valorar la actitud a la obesidad en adolescentes). El instrumento evalúa posibles predisposiciones hacia la obesidad. Consta de 14 reactivos, divididos en 3 factores: Preferencia/rechazo (4 ítems), Preocupación/desinterés (6 ítems) y Voluntad/apatía (4 ítems). Con 4 alternativas de respuesta tipo Likert que van de totalmente de acuerdo a totalmente en desacuerdo. El instrumento muestra una confiabilidad de 0,75. La interpretación de las puntuaciones se realizó mediante puntos de corte establecidos por los autores: $p < 10$ es baja actitud; $\geq p10$ a $p90$ moderada actitud; $p90$ a $p97$ alta actitud y $\geq p97$ muy alta actitud hacia la obesidad. Si los resultados reflejan actitudes positivas, son interpretadas como favorables.

Procedimiento

Se invitó de manera personal a los participantes, explicándoles de manera verbal en qué con-

sistía la investigación (esto se realizó mediante llamada telefónica) y se les envió el link por medio de Whatsapp. En dicho link se encontraba el consentimiento informado, el cual ellos mismos leyeron y firmaron señalando querer participar, en caso de no querer participar únicamente se cerraba el link. Los jóvenes tardaron en contestar aproximadamente 15 minutos.

Análisis estadístico

Se obtuvieron frecuencias, medias y desviaciones estándar para describir a la muestra. Se optó por el uso de estadísticos paramétricos de acuerdo con la normalidad de los datos. Para el análisis por grupo de insatisfacción corporal y sexo se empleó la prueba estadística de ANOVA de una vía con su respectivo post-hoc, previo análisis de homogeneidad mediante la prueba de Levene, todo ello a nivel de significancia ≤ 0.05 . Empleando el paquete estadístico SPSS versión 25.

Resultados

La media de satisfacción corporal fue de 7.34 ± 2.18 , es decir, la mayoría de los participantes se situaron en el grupo de satisfechos con su cuerpo.

Para obtener la comparación de acuerdo al grado de satisfacción se procedió a analizar las varianzas, asumiendo homogeneidad ($p < 0.05$) para los 3 factores: preferencia/rechazo, preocupación/desinterés y voluntad/apatía.

Con respecto a las diferencias de medias se encontró que efectivamente la actitud hacia la obesidad si difiere de acuerdo a la satisfacción corporal, esto se presentó también para cada uno de los factores. Observando que, las personas con insatisfacción corporal, presentaron mayor preferencia (factor: preferencia/rechazo) de actitudes a la obesidad que aquellos quienes se sienten muy satisfechos. Por otro lado, las personas que mencionaron tener mayor satisfacción corporal, presentaron menor preocupación (factor: preocupación/desinterés) a actitudes a la obesidad que aquellos con satisfacción e insatisfacción. Mientras que, presentaron menor voluntad (factor: voluntad/apatía) las personas satisfechas con su cuerpo, que aquellas muy satisfechas (Tabla 1).

Con respecto a la comparación por sexo se obtuvo diferencias estadísticas en el factor preo-

Tabla 1. ANOVA de actitud a la obesidad (AO) y el grado de satisfacción corporal

AO	Insatisfechos n=28		Satisfechos n=97		Muy satisfechos n=222		f	Post-hoc
	Media	D.E.	Media	D.E.	Media	D.E.		
P/R	11.86	1.69	11.19	2.05	10.92	1.9	3.14*	1 vs 3
P/D	18.71	4.31	18.14	3.99	15.71	3.8	17.58**	3 vs 2 y 1
V/A	11.18	2.33	11.46	1.9	12.29	2.55	5.76*	2 vs 3
Total	41.75	5.02	40.79	5.19	38.92	5.5	6.37*	3 vs 2 y 1

P/R= preferencia/rechazo; P/D= preocupación/desinterés; V/A= voluntad/apatía.

* p < 0.05, ** p < 0.01

cupación/desinterés. En donde, las mujeres presentaron mayor preocupación hacia las actitudes a la obesidad que los hombres (Tabla 2).

adolescentes hombres quienes deseaban mayor volumen corporal que las mujeres. Por lo tanto, los universitarios mexiquenses del presente estudio se perciben con mayor satisfacción corporal.

Discusión

La mayoría de los adolescentes del presente estudio indicaron tener satisfacción por su cuerpo. Resultados que coinciden con los obtenidos por Ruíz et al., (2021) y Jáuregui-Lobera et al., (2020), quienes estudiaron una población de adolescentes mexiquenses y españoles, respectivamente, encontrando que, la mayoría de los estudiantes mostraron satisfacción corporal, siendo las mujeres quienes obtuvieron menores puntuaciones de satisfacción que los hombres. Por el contrario, Duno y Acosta (2019), estudiaron una población de adolescentes venezolanos, en donde la minoría presentaron satisfacción corporal (15.4 % hombres y 19.6 % mujeres; p = 0.8207), siendo los

La percepción errónea de la imagen corporal y la insatisfacción corporal pueden verse asociadas a comportamientos y conductas de riesgo, sobre todo en adolescentes (Jáuregui-Lobera et al., 2020; Díaz De León et al., 2022). De igual manera, la estigmatización juega un papel fundamental en el desarrollo de conductas negativas, incrementando el riesgo para desarrollar alteraciones de la conducta alimentaria (Madowitz et al., 2012, como se citó en Elizathe et al., 2017) y en la actitud hacia el sobrepeso y la obesidad (Catalán et al., 2020).

La estigmatización en cuestión de salud, suele relacionarse con un atributo diferenciador que socialmente desvaloriza a la persona o grupos

Tabla 2. ANOVA de actitud a la obesidad (AO) y sexo

AO	Hombres n= 117		Mujeres n= 230		f	t (gl= 345)
	Media	D.E.	Media	D.E.		
P/R	10.86	2.06	11.18	1.87	484	-1.491
P/D	15.44	4.27	17.24	3.84	1.492	-3.979*
V/A	11.89	2.57	12.01	2.31	1.568	-.438
Total	38.18	6.13	40.43	4.93	1.671	-3.695*

P/R= preferencia/rechazo; P/D= preocupación/desinterés; V/A= voluntad/apatía.

* p < 0.05.

de personas que lo poseen (Benítez et al., 2021). Por lo que, desencadena una supuesta responsabilidad y culpa ante la sociedad (De Domingo y López, 2014), señalando una falta de voluntad como principal premisa. Sin embargo, la estigmatización no siempre es percibida de manera negativa, puede ser interpretada como un estímulo de protección generando preocupación por la salud.

En el presente estudio se observó que, el grupo de satisfacción corporal presentó menor voluntad (factor: voluntad/apatía) con respecto a aquellos con mayor satisfacción corporal.

Pocos estudios han recabado información sobre las actitudes hacia la obesidad y la satisfacción corporal en adolescentes. Sin embargo, el estudio de estas variables debería ser tema de principal estudio, pues se ha observado que la frecuencia e intensidad de la estigmatización y ridiculización que padecen las personas con sobrepeso u obesidad son las que los limita en un plano social, económico, educativo y psicológico (Bautista-Díaz et al., 2019; De Domingo y López, 2014). Aunado a lo anterior, se debe tomar en cuenta que los adolescentes presentan mayor vulnerabilidad a dichas conductas.

Pepper y Ruiz (2007) examinaron las diferencias entre las actitudes ante la obesidad en alumnas americanas de ascendencia europea y latina, en donde encontraron que, las participantes con altos niveles de insatisfacción corporal informaron mayores niveles de prejuicio hacia personas con sobrepeso y obesidad. Mientras que, los resultados del presente estudio demuestran que, los estudiantes mexiquenses con insatisfacción corporal, presentaron mayor preferencia a la obesidad que aquellos quienes mencionaron estar muy satisfechos con su cuerpo.

Por otro lado, investigaciones mencionan que las mujeres suelen presentar mayor preocupación que los hombres con respecto a su cuerpo (Urra-Albornoz et al., 2020; Escandón-Nagel y Larenas-Said, 2020; Gomez-Campos et al., 2016). La información recopilada demostró que, los participantes con mayor insatisfacción corporal, son los que a su vez, presentan mayores actitudes a la obesidad. Siendo las mujeres quienes presentan menores actitudes positivas hacia la obesidad que los hombres. Ahora bien, se ha encontrado que los adolescentes suelen mostrar rechazo hacia pares del mismo sexo con obesidad, siendo las

mujeres quienes asocian sus razones a la apariencia física; mientras que los hombres lo basan en mayor medida a las habilidades motrices (Latner y Stunkard, 2003, como se citó en Bautista-Díaz et al., 2019).

Dentro de las limitantes del estudio se presentó la temporalidad, relacionado a la obtención de datos antropométricos como peso, estatura y % de grasa corporal, para poder conocer el estado nutricional real de los universitarios versus la percepción corporal. Datos que hubiera permitido brindar más información relacionada a cómo la muestra se percibe corporalmente. Por lo que se sugiere la indagación de las variables presentadas en el estudio, agregando información del estado de nutrición real, para una posible categorización según la presencia/ausencia de obesidad.

Referencias

Bautista-Díaz, M., Márquez, H., Ortega-Andrade, N., García-Cruz, R. y Alvarez-Rayón, G. (2019). Discriminación por exceso de peso corporal: contextos y situaciones. *Revista Mexicana de trastornos alimentarios*; 10(1), 121-133. <http://dx.doi.org/10.22201/fesi.20071523e.2019.1.516>

Benítez, B. N., Pérez-López, A., Camacho-López, S., Fernández-Villa, T., Petermann-Rocha, F., Valera-Gran, D., Almendra-Pegueros, R., Martínez-Sanz, J. M., Gamero, A., Nava-González, E. J., Baladía, E., y Navarrete-Muñoz, E. M. (2021). Estigmatización de la obesidad: un problema a erradicar. *Revista española de nutrición humana y dietética*, 25(1), 5-7. <https://doi.org/10.14306/renhyd.25.1.1271>

Catalán, G. C., Guevara, V. M., Cárdenas, V. V., Paz, M. M. y Soltero, R. S. (2020). Attitude and perception towards obesity in adolescents. *Horizonte sanitario*; 20(1), 23-28. <https://doi.org/10.19136/hs.a20n1.3827>

Cruzat-Mandich, C., Díaz-Castrillón, F., Lizana, C. P., Aravena, W. M. y Haemmerli, D. C. (2017). Diferencias en imagen corporal de jóvenes con normopeso y con sobrepeso/obesidad. *Nutrición Hospitalaria*, 34(4), 847-855. <https://dx.doi.org/10.20960/nh.824>

De Domingo, B. M., y López, G. J. (2014). La estigmatización social de la obesidad. *Cuadernos*

de *Biética*, 15(2), 273-284. <https://www.redalyc.org/pdf/875/87532349006.pdf>

Díaz de León, V. C., Lazarevich, I., Unikel, S. C. y Álvarez, D. J. (2022). Characteristics associated with risky eating behaviors among university students in Mexico City. *Revista Mexicana de trastornos alimentarios*, 10(2), 196-206. <https://doi.org/10.22201/fesi.20071523e.2019.2.506>

Duno, M. y Acosta, E. (2019). Percepción de la imagen corporal en adolescentes universitarios. *Revista chilena de nutrición*, 46(5), 545-553. <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75182019000500545>

Elizathe, L., Custodio, J., Murawski, B. y Rutzstein, G. (2017). Actitudes hacia el sobrepeso y su asociación con riesgo de trastorno alimentario en niños: un estudio exploratorio. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 26(3), 324-331. <http://dx.doi.org/10.24205/03276716.2017.1025>

Escandón-Nagel, N. y Larenas-Said, J. (2020). Actitudes antiobesidad, sintomatología alimentaria y significados asociados a la obesidad en estudiantes universitarios vinculados al área de la salud. *Nutrición Hospitalaria*, 37(2), 285-292. <https://dx.doi.org/10.20960/nh.02791>

Gómez, C. R., De Arruda, M., Sulla, T. J., Alvear, F., Urra, A. C., González, P. C., Luarte, R. C. y Cossio, B. M. (2015). Construcción de un instrumento para valorar la actitud a la obesidad en adolescentes. *Revista chilena de nutrición*, 42(3), 277-283. <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75182015000300008>

Gomez-Campos, R., Vasquez-Cerda, P., Lurte-Rocha, C., Ibañez-Quispe, V. y Cossio-Bolaños, M. (2016). Valores normativos para evaluar la actitud hacia la obesidad en jóvenes universitarios. *Revista Española de Nutrición Humana y Dietética*, 20(2), 104-110. <https://dx.doi.org/10.14306/renhyd.20.2.193>

Jáuregui-Lobera, I., Iglesias, C. A., Sánchez, R. J., Arispon, C. J., Andrades, R. C., Herrero, M. G. y Bolaños-Ríos, P. (2020). Self-perception of weight and physical fitness, body image perception, control weight behaviors and eating behaviors in adolescents. *Nutrición Hospitalaria*, 35(5), 1115-1123. <http://dx.doi.org/10.20960/nh.1726>

Limones, S. I. (2011). Adolescentes y percepción del sí mismo: la construcción de una imagen realista de la adolescencia desde la familia y la escuela. *Etic@net*, 9(11), 233-252. <https://doi.org/10.30827/eticanet.v11i0.16818>

Medina-Zacarías, M. C., Shaman-Levy, T., Cuevas-Nasu, L., Gómez-Humarán, I. y Hernández-Cordero, S. L. (2020). Factores de riesgo asociados con sobrepeso y obesidad en adolescentes mexicanos. *Salud Pública de México*, 62(2), 125-136. <https://doi.org/10.21149/10388>

Morales, G. L. y Ruvalcaba, L. J. (2018). La obesidad, un verdadero problema de salud pública en México. *Journal of negative & no positive results*, 3(8), 643-654. <https://doi.org/10.19230/jon-npr.2544>

Organización Mundial de la Salud. Obesidad y sobrepeso. Recuperado de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

Ortiz, G. y Ortega, E. (2011). Capacidad predictiva de la adherencia al tratamiento en los modelos socio-cognitivos de creencias en salud. *Psicología y salud*, 21(1), 79-90. <https://doi.org/10.25009/pys.v21i1.590>

Ortiz-Hernández, L., Pérez-Salgado, D. y Tamez-González, S. (2015). Desigualdad socio-económica y salud en México. *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 53(3), 336-347. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=457744937015>

Pepper, M. A. y Ruiz, S. Y. (2007). Acculturation's Influence of Antifat Attitudes, Body Image and Eating Behaviors. *Eating Disorders: The Journal of Treatment & Prevention*, 15(5), 427-447. <https://dx.doi.org/10.1080/10640260701667912>

Ruíz, M. A., González A. N., González, E. S., Torres, M. M. y Vázquez A. R. (2021). Más allá de la apariencia: imagen corporal asociada a las actitudes y conductas de riesgo de trastorno alimentario en adolescentes. *Revista de Psicología de la Universidad Autónoma del Estado de México*, 10(19), 107-123. <https://revistapsicologia.uaemex.mx/article/view/16054/11752>

Sánchez-Rojas, A. A., García-Galicia, A., Vázquez-Cruz, E., Montiel-Jarquín, A. J. y Aréchiga-Santamaría, A. (2022). Autoimagen, autoestima y depresión en escolares y adolescentes con y sin obesidad. *Gaceta médica de México*, 158(3): 124-129. <https://doi.org/10.24875/gmm.21000817>

Shamah-Levy, T., Romero-Martínez, M., Barrientos-Gutiérrez, T., Cuevas-Nasu, L., Bautista-Arredondo, S., Colchero, M. A., Gaona-Pineda, E. B., Lazcano-Ponce, E., Martínez-Barnette, J., Alpuche-Arana, C., Rivera-Dommarco, J. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2020 sobre Covid-19. Resultados nacionales.

Torres, F. y Rojas, A. (2018). Obesidad y salud pública en México: transformación del patrón hegemónico de oferta-demanda de alimentos. *Revista problemas del desarrollo*, 49(193), 145-169. <https://doi.org/10.22201/iiec.20078951e.2018.193.63185>

Urra-Albornoz, C., Rivera, P. M., Gomez, C. R., Canqui, F. B., Mendoza, M. C., Torres, C. F., Fuentes, L. J. y Cossio-Bolaños, M. (2020). Estado nutricional y actitud a la obesidad en universitarios. *Revista argentina de endocrinología y metabolismo*, 57(1), 5-10. http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1851-30342020000100001

Valenzuela, G. M., y Meléndez, T. J. (2018). Concepciones y valoraciones del cuerpo en jóvenes del noroeste de México. *Revista Mexicana de trastornos alimentarios*, 9(1), 45-56. <http://dx.doi.org/10.22201/fesi.20071523e.2018.1.456>

Vizoso-Gómez, C., Vega-Sánchez, S. y Fernández-Fernández, E. (2018). Satisfacción con el peso y actitud hacia la obesidad. *Psychology, Society, & Education*, 10(3), 275-284. <https://doi.org/10.25115/psye.v10i3.2133>