

UNIVERSIDAD MIGUEL HERNÁNDEZ

FACULTAD DE MEDICINA

TRABAJO FIN DE GRADO EN TERAPIA OCUPACIONAL



Título del trabajo de fin de Grado: EFICACIA DE LA TERAPIA OCUPACIONAL EN EL PACIENTE EPOC. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.

Autora: Alarcón Astudillo, Génesis Brigitte.

Tutor: Valera Martínez, Héctor.

Departamento: Patología y Cirugía

Área: Radiología y Medicina Física.

Curso académico: 2023- 2024.

Convocatoria: Mayo.



ÍNDICE

Contenido

1.INTRODUCCIÓN.....	6
2. MÉTODO.....	8
3. RESULTADOS.....	9
4. DISCUSIÓN.....	13
5. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	15
6. ANEXOS.....	17



RESUMEN

El objetivo de este trabajo es evidenciar la eficacia de la intervención de la terapia ocupacional en pacientes con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), una afección con un impacto significativo en la calidad de vida y la salud pública a nivel mundial. A través de una revisión sistemática en diversas bases de datos, se identificaron múltiples estudios relevantes que abordaban esta temática.

Los resultados obtenidos revelaron la contribución positiva de la terapia ocupacional en la rehabilitación pulmonar de pacientes con EPOC. Se observó una mejora significativa en el desempeño ocupacional de estos pacientes, así como beneficios en la calidad de vida y la reducción de la disnea mediante la implementación de ejercicios de control respiratorio.

Además, se destacó la efectividad de la terapia ocupacional domiciliaria y los ejercicios de control respiratorio en entornos grupales, lo que respalda la importancia de esta disciplina como parte integral del tratamiento de la EPOC. A pesar de estos hallazgos alentadores, se reconoce la necesidad de realizar más investigaciones para comprender completamente el alcance y la efectividad de las intervenciones de terapia ocupacional en esta población.

Palabras clave: EPOC; Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica; Calidad de vida; Terapia ocupacional; Tratamientos.

ABSTRACT:

The aim of this study is to demonstrate the effectiveness of occupational therapy intervention in patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD), a condition with a significant impact on quality of life and public health

worldwide. Through a systematic review in various databases, multiple relevant studies addressing this issue were identified.

The results revealed the positive contribution of occupational therapy in the pulmonary rehabilitation of patients with COPD. A significant improvement in the occupational performance of these patients was observed, as well as benefits in quality of life and reduction of dyspnea through the implementation of respiratory control exercises.

Additionally, the effectiveness of home-based occupational therapy and respiratory control exercises in group settings was highlighted, supporting the importance of this discipline as an integral part of COPD treatment. Despite these encouraging findings, the need for further research to fully understand the scope and effectiveness of occupational therapy interventions in this population is acknowledged.

Keywords: COPD; Pulmonary Disease, Chronic Obstructive; Quality of Life; occupational therapy; Treatments.

1. INTRODUCCIÓN

La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) es actualmente una de las tres principales causas de muerte en todo el mundo, la OMS calculó que en 2019 ocasionó 3,23 millones de decesos ⁽¹⁾. La EPOC representa una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en todo el mundo, con un impacto significativo en la calidad de vida de los pacientes y un importante desafío para los sistemas de salud.

Según la Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD), la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) es una condición pulmonar heterogénea caracterizada por síntomas respiratorios crónicos (disnea, tos, producción de esputo, exacerbaciones) debido a la afectación de las vías aéreas (bronquitis, bronquiolitis) y/o alvéolos (enfisema) que provocan una obstrucción persistente, a menudo progresiva, del flujo aéreo ⁽²⁾.

La EPOC posee un impacto significativo en la calidad de vida de los pacientes tanto a nivel clínico como en su bienestar emocional y su capacidad para llevar a cabo actividades diarias. Interfiriendo en sus habilidades de desempeño y/o la realización de las tareas (posturas ineficientes, ausencia de pausas y necesidad de ayudas técnicas). Las dificultades respiratorias pueden afectar el desempeño en las tareas cotidianas y generar estrés y ansiedad, tanto para los pacientes como para sus familiares y cuidadores.

En este contexto, la Terapia Ocupacional emerge como una disciplina clave en el manejo integral de la EPOC. A través de intervenciones centradas en el paciente, los terapeutas ocupacionales buscan mejorar la capacidad funcional, la independencia en las actividades de la vida diaria (AVD's) y la calidad de

vida en general. Estrategias personalizadas y basadas en la evidencia, como las técnicas de conservación de energía y simplificación del trabajo, son fundamentales en este enfoque terapéutico.

La rehabilitación pulmonar, que incluye ejercicio, educación y apoyo, es un componente crucial en el tratamiento de pacientes con EPOC ⁽³⁾. La colaboración interdisciplinaria, que puede involucrar a terapeutas ocupacionales, es esencial para ayudar a los pacientes a alcanzar su máximo potencial de independencia y funcionamiento, mejorando la tolerancia al ejercicio, los síntomas y la calidad de vida.

Sin embargo, a pesar de la importancia de la Terapia Ocupacional en el manejo de la EPOC, aún existen aspectos desconocidos sobre la eficacia de las intervenciones terapéuticas específicas y su impacto en los resultados clínicos de los pacientes. Por lo tanto, es necesario realizar una revisión bibliográfica exhaustiva para evaluar la evidencia disponible sobre la eficacia de la intervención desde Terapia Ocupacional en personas con EPOC.

El objetivo de este Trabajo de Fin de Grado (TFG) es recopilar y analizar la literatura científica relevante para proporcionar una visión completa y actualizada de la eficacia de la Terapia Ocupacional en el manejo de la EPOC. Esto permitirá identificar las mejores prácticas en el abordaje terapéutico de esta enfermedad y mejorar la atención y el cuidado de los pacientes con EPOC en la práctica clínica.

2. MÉTODO

Se llevó a cabo una revisión sistemática siguiendo las recomendaciones del informe Prisma para sintetizar la evidencia disponible sobre la eficacia de la terapia ocupacional en pacientes con EPOC. La revisión bibliográfica se realizó de manera minuciosa en las siguientes bases de datos electrónicas: Pubmed, Scielo, Scopus, Medline, Embase, y Cochrane. Para realizar la búsqueda se utilizaron los términos: “pulmonary disease”, “COPD”, “quality of life” y “occupational therapy”, combinados con los operadores booleanos (AND/OR).

Se establecieron criterios de inclusión y exclusión para la selección de los estudios. En primer lugar, se consideraron todos los documentos publicados en inglés y en español, que abarcan desde el 2019 a la actualidad. En segundo lugar se admitieron los artículos de investigación, guías prácticas, revistas científicas, ensayos clínicos, ensayos controlados, documentos con alto nivel de evidencia como las revisiones sistemáticas y meta-análisis.

Así mismo se incluyeron estudios que investigaran la eficacia de la terapia ocupacional en pacientes con EPOC, abordando aspectos como la capacidad funcional, calidad de vida, adherencia al tratamiento y participación en actividades significativas.

Por último se excluyeron libros y enciclopedias. Asimismo, se excluyeron estudios duplicados y los que no estuvieran relacionados con la terapia ocupacional o que no incluyeran pacientes con EPOC.

La revisión se realizó de manera sistemática y se sintetizó la información obtenida en un formato narrativo, organizando los hallazgos de acuerdo con los objetivos y temas de interés identificados. A través de esta revisión, se busca

proporcionar una visión comprensiva y actualizada sobre el tema de estudio, destacando los principales hallazgos y tendencias en la literatura científica relacionada con la eficacia de la terapia ocupacional en pacientes con EPOC.

3. RESULTADOS

Tras una búsqueda inicial en múltiples bases de datos, se identificaron un total de 1775 artículos. Posteriormente, se aplicaron filtros para limitar los resultados por fecha e idioma, resultando en 745 artículos relevantes. Luego, se procedió a definir los tipos admitidos de artículos, incluyendo investigaciones, guías prácticas, revistas científicas, ensayos clínicos, ensayos controlados, revisiones sistemáticas y meta-análisis, lo que arrojó un total de 54 artículos.

Tras revisarlos, se procedió a eliminar los duplicados y los documentos que no cumplían con los criterios de búsqueda, obteniendo como resultado final 6 artículos que cumplen los criterios que se establecieron inicialmente, como se refleja en la figura 1.

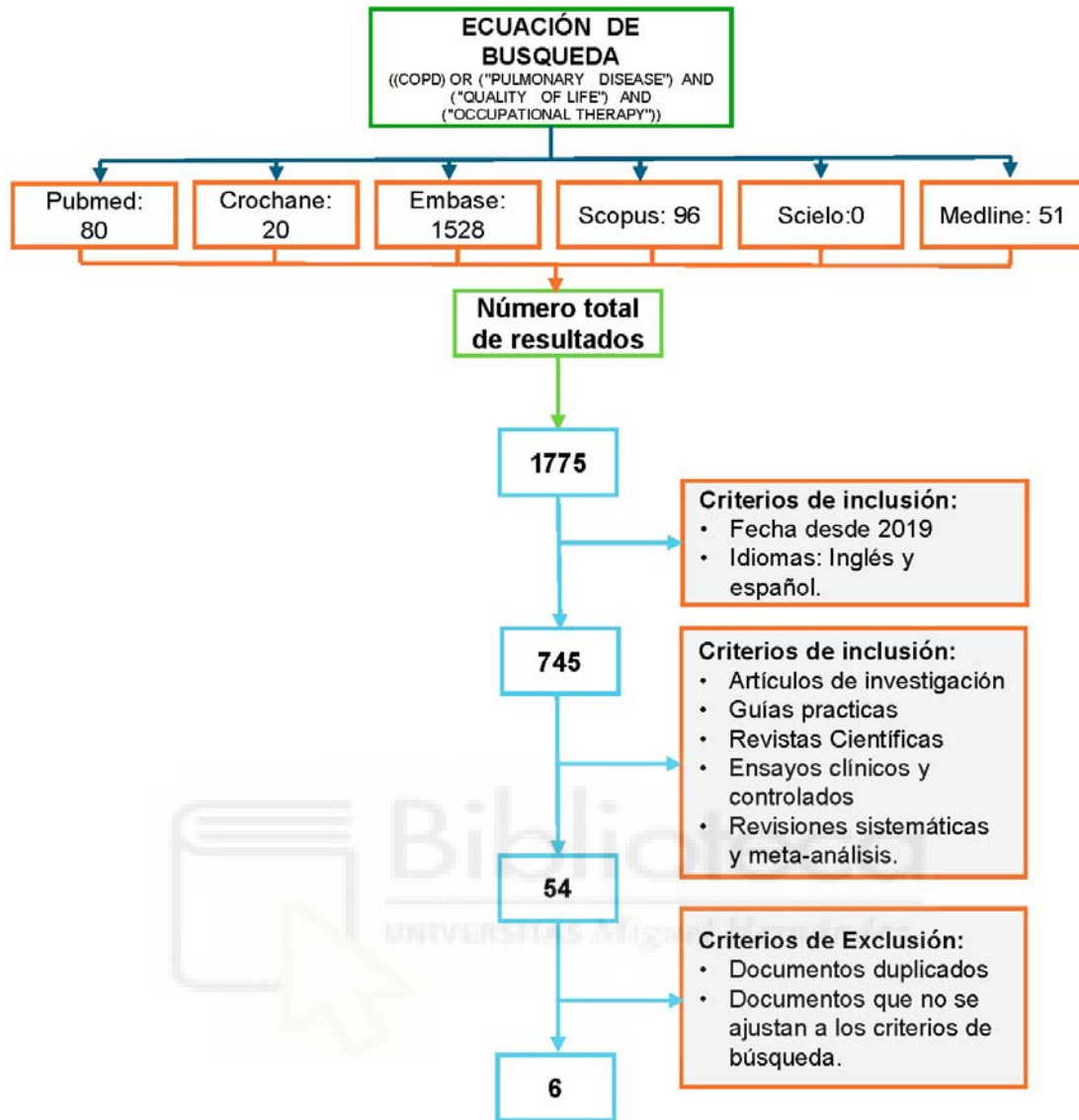


Figura 1 Diagrama de Flujo

Los artículos revisados son tres revisiones de alcance, dos ensayos controlados y un estudio clínico observacional, como se puede observar en la Tabla 1 localizada en Anexos.

Las 3 revisiones bibliográficas analizadas en general pretendían evidenciar la efectividad de la intervención en pacientes con EPOC, proporcionando una visión sobre el papel del terapeuta ocupacional en el proceso de rehabilitación y desempeño de la población de estudio ^(4,8-9). En una de ellas se examinó 9

estudios, de los cuales 7 mostraron una mejora significativa en el desempeño ocupacional de los pacientes con TO, en los otros 2 no se encontraron diferencias entre los grupos ⁽⁴⁾. En otra se incluyeron 10 estudios, y demostró resultados positivos sobre el impacto de la TO en la rehabilitación pulmonar integral, mediante intervenciones como el reentrenamiento de la respiración y la modificación de la actividad ⁽⁸⁾ y en la última se exploró las tareas y roles de la TO, resaltando su contribución positiva en las actividades de la vida diaria, la función pulmonar y la calidad de vida de los pacientes con EPOC. Sin embargo, se observó una variabilidad en los roles específicos de los terapeutas ocupacionales y una falta de evidencia sobre el efecto de la TO ⁽⁹⁾.

También se analizaron 2 ensayos controlados aleatorios que pretendían demostrar la eficacia de la técnica de intervención grupal mediante ejercicios de control respiratorio en las sesiones de TO sin evaluar el riesgo de sesgo en los estudios ⁽⁵⁻⁶⁾. Por último se analizó un estudio observacional que se centró en la efectividad de la TO domiciliaria en la población de estudio ⁽⁷⁾.

En algunos de los artículos seleccionados se evaluaron diferentes variables en los resultados de los procesos estudiados a través de distintas escalas/instrumentos/ cuestionarios estandarizados y no estandarizados.

En uno de los estudios evaluaron los resultados al inicio y al final de la intervención mediante el cuestionario respiratorio de St George con sus tres dominios: "síntomas", "actividades" e "impacto" y CAT (prueba de evaluación de la EPOC) para valorar la calidad de vida. Se obtuvo un cambio en la capacidad funcional tras la intervención. Sin embargo, los terapeutas ocupacionales no están bien definidos y faltan protocolos estandarizados ⁽⁵⁾.

El otro ensayo fue una continuación del anterior, comparó la adición de sesiones de ejercicios respiratorios realizados en grupo (20 sesiones de 30 minutos) en un programa de rehabilitación hospitalaria con la atención habitual (ejercicios de resistencia, fuerza y educación del paciente) versus solo la atención habitual. El primer resultado analizaba la calidad de vida mediante el Cuestionario Respiratorio de Saint George. Los demás resultados fueron la prueba de evaluación de la EPOC, la escala de Borg modificada, la prueba de fuerza de prensión manual y la prueba de sentarse y levantarse cinco veces. Después del período de 6 semanas, todos los resultados mejoraron solo en el grupo de intervención ⁽⁶⁾.

Por último el estudio observacional obtuvieron datos previos y posteriores a la intervención de 41 pacientes, observando aumentos estadísticamente significativos en el rendimiento mediante la Medida Canadiense de Rendimiento Ocupacional (COPM) ($5,0 \pm 1,1$ versus $6,9 \pm 0,9$; $P < 0,001$) y la satisfacción. También se observó los problemas en el desempeño ocupacional de los usuarios como en la productividad (47%) y movilidad (40%), autocuidado (10%) y en ocio (3%). Estos hallazgos significativos respaldan la inclusión de la terapia ocupacional como parte del tratamiento integral para mejorar la funcionalidad diaria de los pacientes con EPOC ⁽⁷⁾.

En estos documentos se ha recogido mucha información sobre las diferentes intervenciones y técnicas de la terapia ocupacional, como los ejercicios de control de respiración, técnicas de ahorro de energía, regulación de la respiración durante las AVD's, conservación de energía, estrategias de autocuidado, educación terapéutica al paciente, ejercicios de marcha, rehabilitación pulmonar, estrategias y ayudas técnicas, entre otros. Estas

intervenciones son eficaces en pacientes con EPOC, arrojando así evidencia sobre la importancia de esta disciplina en la rehabilitación pulmonar y en la mejora del desempeño ocupacional, mejorando su calidad de vida.

Se realizó una división entre aquellos documentos que reflejaban evidencia clara sobre la eficacia de la intervención de Terapia Ocupacional en pacientes con EPOC y aquellos que no la reflejaban, como se detalla en la figura 2.

Gráfico de Resultados

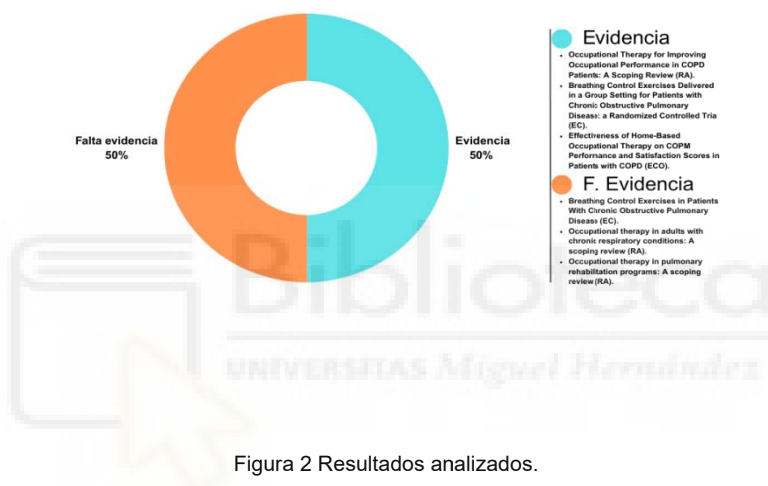


Figura 2 Resultados analizados.

4. DISCUSIÓN

La realización de la revisión sistemática de este estudio ha permitido sintetizar la evidencia disponible sobre la eficacia de la terapia ocupacional en pacientes con EPOC. Se llevó a cabo una búsqueda exhaustiva en varias bases de datos electrónicas, pero hubo varias limitaciones, como la muestra reducida de artículos seleccionados, ya que muchos no estaban relacionados con la terapia ocupacional o no incluían pacientes con EPOC.

Los resultados de los artículos seleccionados revelaron la contribución positiva de la terapia ocupacional en la rehabilitación pulmonar de pacientes con EPOC. En particular, se encontró que la terapia ocupacional puede mejorar

significativamente el desempeño ocupacional de estos pacientes, aunque algunos estudios no observaron diferencias en este aspecto. Además, se identificaron beneficios en la calidad de vida y la reducción de la disnea mediante la implementación de ejercicios de control respiratorio integrados en sesiones de terapia ocupacional, así como la contribución de la terapia ocupacional domiciliaria en la mejora del rendimiento ocupacional y la satisfacción de los pacientes con EPOC.

Estos hallazgos respaldan la importancia de incluir la terapia ocupacional como parte integral del tratamiento de estos pacientes, con el objetivo de mejorar su funcionalidad diaria y calidad de vida, y la importancia de definir tareas y roles del terapeuta ocupacional dentro del plan de acción frente a los pacientes con EPOC, como indican las guías de actuación.

En resumen, los resultados de esta revisión bibliográfica apuntan a la eficacia de la terapia ocupacional en pacientes con EPOC, resaltando su papel en la rehabilitación pulmonar y la mejora del desempeño ocupacional. Sin embargo, se destaca la necesidad de realizar más investigaciones para comprender completamente el alcance y la efectividad de estas intervenciones en esta población.

5. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. OMS. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) - Hoja informativa. [Internet]. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; c2022 [citado el 14 de marzo de 2024].
2. Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD). Global strategy for the diagnosis, management, and prevention of chronic obstructive pulmonary disease. 2023
3. Magazine MedlinePlus. Los Institutos Nacionales de la Salud lanzan un plan nacional de acción contra la enfermedad pulmonar obstructiva crónica. [Internet]. Bethesda (MD): National Library of Medicine; c2022 [citado el 14 de marzo de 2024].
4. Goubeau G, Mandigout S, Sombardier T, Borel B. Occupational Therapy for Improving Occupational Performance in COPD Patients: A Scoping Review. *Can J OccupTher.* 2023 Dec;90(4):353-362. doi: 10.1177/00084174221148037. Epub 2022 Dec 27. PMID: 36575643.
5. Poncin W. Breathing Control Exercises in Patients With Chronic Obstructive Pulmonary Disease. *ClinicalTrials.gov.* ClinicalTrials.gov Identifier: NCT05199987. Fecha de publicación: 20 de enero de 2022. Actualización más reciente: 7 de abril de 2022.
6. Cazorla S, Busegnies Y, D'Ans P, Héritier M, Poncin W. Breathing Control Exercises Delivered in a Group Setting for Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease: A Randomized Controlled Trial. *Healthcare (Basel).* 2023 Mar 17;11(6):877. doi: 10.3390/healthcare11060877. PMID: 36981534; PMCID: PMC10048700.
7. Koolen EH, Spruit MA, de Man M, Antons JC, Nijhuis E, Nakken N, Janssen DJA, van 't Hul AJ. Effectiveness of Home-Based Occupational Therapy on COPM Performance and Satisfaction Scores in Patients with COPD. *Can J OccupTher.* 2021 Mar;88(1):26-37. doi: 10.1177/0008417420971124. Epub 2020 Dec 23. PMID: 33353377.
8. McCowan A, Gustafsson L, Bissett M, Sriram BK. Occupational therapy in adults with chronic respiratory conditions: A scoping review. *Aust OccupTher J.* 2023 Jun;70(3):392-415. doi: 10.1111/1440-1630.12861. Epub 2023 Feb 1. PMID: 36725667.
9. Finch L, Frankel D, Gallant B, Landa C, Snyder N, Wilson R, et al. Occupational therapy in pulmonary rehabilitation programs: A scoping review. *Respiratory Medicine.* 2022;199:106881.
10. Hansen H, Bieler T, Beyer N, Kallemose T, Wilcke JT, Østergaard LM, Frost Andeassen H, Martinez G, Lavesen M, Frølich A, Godtfredsen NS. Supervised pulmonary tele-rehabilitation versus pulmonary rehabilitation in severe COPD: a randomised multicentre trial. *Thorax.* 2020 May;75(5):413-421. doi: 10.1136/thoraxjnl-2019-214246. Epub 2020 Mar 30. PMID: 32229541; PMCID: PMC7231436.

11. Kuz U, Maliuvanchuk S, Herych R, Herych P. Efficacy and safety of physical therapy in patients with stage III COPD during ambulatory rehabilitation. *J Med Life*. 2023 Dec;16(12):1769-1775. doi: 10.25122/jml-2023-0237. PMID: 38585540; PMCID: PMC10994626.
12. Ammous O, Feki W, Lotfi T, Khamis AM, Gosselink R, Rebai A, Kammoun S. Inspiratory muscle training, with or without concomitant pulmonary rehabilitation, for chronic obstructive pulmonary disease (COPD). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2023, Issue 1. Art. No.: CD013778. DOI: 10.1002/14651858.CD013778.pub2.
13. McKeough ZJ, Velloso M, Lima VP, Alison JA. Upper limb exercise training for COPD. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2016, Issue 11. Art. No.: CD011434. DOI: 10.1002/14651858.CD011434.pub2.
14. Smallfield S, Fang L, Kyler D. Self-Management Interventions to Improve Activities of Daily Living and Rest and Sleep for Adults With Chronic Conditions: A Systematic Review. *Am J Occup Ther*. 2021 Jul 1;75(4):7504190010. doi: 10.5014/ajot.2021.046946. PMID: 34780611.
15. Inzunza LM, Moreno BC, Vallejos TMJ. Nuevas estrategias de intervención desde terapia ocupacional para personas con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). *Rev Chil Ter Ocup*. 2016;16(2):77–91.
16. Fernández Fernández L, Garabal Barbeira J, Pousada García T. Eficacia de las intervenciones de terapia ocupacional en personas con enfermedad pulmonar obstructiva crónica: aproximación desde una revisión sistemática TOG (A Coruña) [revista en internet]. 2018 [fecha de consulta]; 15(28): 284-98.
17. AOTA-2020-Español-4edicion.pdf.

6. ANEXOS

Tabla 1: Características de los resultados.

Titulo	Autores/ Año	Objetivo de estudio	Tipo de Estudio	Resultados	Conclusiones
Occupational Therapy for Improving Occupational Performance in COPD Patients: A Scoping Review ⁽⁴⁾	Goubeau G, Mandigout S, Sombardier T, Borel B. 2022	Revelar la contribución de la intervención de terapia ocupacional en la mejora del desempeño ocupacional de pacientes con EPOC.	Revisión de alcance seleccionando o artículos centrados en la terapia ocupacional en la rehabilitación pulmonar de pacientes con EPOC	7 estudios informaron una mejora significativa en el desempeño ocupacional. Sin embargo, 2 estudios no observaron diferencias entre los grupos en cuanto al desempeño ocupacional.	Es necesario desarrollar investigación centrada en este campo para respaldar el impacto positivo de la terapia ocupacional en el tratamiento de la EPOC.
Breathing Control Exercises in Patients With Chronic Obstructive Pulmonary Disease ⁽⁵⁾	Poncin W, PT, PhD, Cliniques universitaires Saint-Luc- Université Catholique de Louvain. 2022	Regular la respiración del paciente durante sus actividades de la vida diaria.	Ensayo controlado Intervención grupal vs individual.	Se observó mejora en la calidad de vida de los pacientes con EPOC que se les sumó los ejercicios de control de la respiración.	Los terapeutas ocupacionales no están bien definidos y faltan protocolos estandarizados.
Breathing Control Exercises Delivered in a Group Setting for Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease: a Randomized Controlled Trial ⁽⁶⁾	Cazorla S, Busegnies Y, D'Ans P, Héritier M, Poncin W 2023	La efectividad de los ejercicios de control de la respiración en pacientes con EPOC	Ensayo controlado Intervención en 2 grupos. 1 grupo recibirá el mismo componente del grupo de control + ejercicios de control de la respiración.	Los resultados mejoraron significativamente y superaron la diferencia mínima clínicamente importante sólo en el grupo de intervención. Los cambios entre grupos fueron significativos para cada resultado	Los ejercicios de control respiratorio en grupo proporcionan beneficios clínicamente relevantes en pacientes con EPOC
Effectiveness of Home-Based Occupational Therapy on COPM Performance and Satisfaction Scores in Patients with COPD ⁽⁷⁾	Koolen EH, Spruit MA, de Man M, Antons JC, Nijhuis E, Nakken N, Janssen DJA, van 't Hul AJ. 2020	Evaluar la efectividad de la TO monodisciplinaria domiciliaria en pacientes con EPOC.	Estudio clínico observacional	Valoraron el desempeño ocupacional antes y después de la intervención. La TO monodisciplinaria domiciliaria puede contribuir significativamente a la mejora del funcionamiento diario de los pacientes con EPOC.	La TO debe considerarse con más frecuencia como parte del tratamiento integrado de estos pacientes.
Occupational therapy in adults with chronic respiratory conditions: A scoping review ⁽⁸⁾	McCowan A, Gustafsson L, Bissett M, Sriram BK. 2023	Explorar el alcance, el contexto y los resultados de los servicios de terapia ocupacional para adultos con afecciones respiratorias crónicas.	Revisión de alcance guiada por el marco metodológico de Arksey y O'Malley.	10 estudios informaron sobre los impactos de la terapia ocupacional que van desde las respuestas fisiológicas hasta la calidad de vida.	Se necesitan más detalles en futuras investigaciones primarias para describir el modo y la naturaleza ocupacional única de la prestación de servicios.

Occupational therapy in pulmonary rehabilitation programs: A scoping review ⁽⁹⁾	Finch L, Frankel D, Gallant B, Landa C, Snyder N, Wilson R, Packham T, Brooks D, Oliveira A. 2021	Respalidar la Terapia ocupacional en programas de rehabilitación pulmonar y definir su intervención y efectos.	Revisión de alcance.	Conservación de energía (n = 23), abordar las AVD (n = 17) y ayudar con el manejo de la dificultad para respirar (n = 10). Modelo Canadiense de Desempeño y Compromiso Ocupacional	Se necesita más investigación para definir claramente las tareas/roles de la TO en equipos multidisciplinares de relaciones públicas y las contribuciones para mejorar los resultados de los pacientes.
--------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Tabla 1: Características de los resultados (continuación).





INFORME DE EVALUACIÓN DE INVESTIGACIÓN RESPONSABLE DE 1. TFG (Trabajo Fin de Grado)

Elche, a 12/12/2023

Nombre del tutor/a	HECTOR VALERA MARTINEZ
Nombre del alumno/a	GÉNESIS BRIGITTE ALARCÓN ASTUDILLO
Tipo de actividad	Sin implicaciones ético-legales
Título del 1. TFG (Trabajo Fin de Grado)	Revisión bibliográfica eficacia terapia ocupacional en el paciente EPOC
Evaluación de riesgos laborales	No solicitado/No procede
Evaluación ética humanos	No solicitado/No procede
Código provisional	231208053609
Código de autorización COIR	TFG.GTO.HVM.GBAA.231208
Caducidad	2 años

Se considera que el presente proyecto carece de riesgos laborales significativos para las personas que participan en el mismo, ya sean de la UMH o de otras organizaciones.

La necesidad de evaluación ética del trabajo titulado: **Revisión bibliográfica eficacia terapia ocupacional en el paciente EPOC** ha sido realizada en base a la información aportada en el formulario online: "TFG/TFM: Solicitud Código de Investigación Responsable (COIR)", habiéndose determinado que no requiere ninguna evaluación adicional. Es importante destacar que si la información aportada en dicho formulario no es correcta este informe no tiene validez.

Por todo lo anterior, **se autoriza** la realización de la presente actividad.

Atentamente,

Alberto Pastor Campos
Jefe de la Oficina de Investigación Responsable
Vicerrectorado de Investigación y Transferencia



Información adicional:

- En caso de que la presente actividad se desarrolle total o parcialmente en otras instituciones es responsabilidad del investigador principal solicitar cuantas autorizaciones sean pertinentes, de manera que se garantice, al menos, que los responsables de las mismas están informados.
- Le recordamos que durante la realización de este trabajo debe cumplir con las exigencias en materia de prevención de riesgos laborales. En concreto: las recogidas en el plan de prevención de la UMH y en las planificaciones preventivas de las unidades en las que se integra la investigación. Igualmente, debe promover la realización de reconocimientos médicos periódicos entre su personal; cumplir con los procedimientos sobre coordinación de actividades empresariales en el caso de que trabaje en el centro de trabajo de otra empresa o que personal de otra empresa se desplace a las instalaciones de la UMH; y atender a las obligaciones formativas del personal en materia de prevención de riesgos laborales. Le indicamos que tiene a su disposición al Servicio de Prevención de la UMH para asesorarle en esta materia.

La información descriptiva básica del presente trabajo será incorporada al repositorio público de Trabajos fin de Grado y Trabajos Fin de Máster autorizados por la Oficina de Investigación Responsable de la Universidad Miguel Hernández. También se puede acceder a través de <https://oir.umh.es/solicitud-de-evaluacion/tfg-tfm/>

