

Universidad Miguel Hernández de Elche
Facultad de Ciencias Sociales y Jurídicas de Elche

Titulación de Periodismo

Trabajo Fin de Grado

Curso Académico 2021-2022



Tratamiento informativo del suicidio en el diario digital El Mundo antes, durante y tras la pandemia

News treatment of suicide in the online newspaper El Mundo before, during and after the pandemic

Alumna: Yanire Perona Rocha

Tutora: María De La Torre Esteve y Carolina Vázquez Rodríguez

RESUMEN Y PALABRAS CLAVE

El objetivo de la siguiente investigación es analizar la cobertura mediática que recibe el suicidio en la prensa, concretamente en el diario digital español El Mundo. Se llevará a cabo un análisis cualitativo y cuantitativo de un total de 43 artículos publicados en el diario El Mundo sobre el suicidio. Con el objetivo de centrar y acotar más la investigación, los artículos analizados corresponderán a los años 2019, 2020 y 2021 para apreciar cómo ha influido la pandemia de la COVID-19 en el tratamiento de este tema.

A continuación, se mostrarán las diferencias entre los artículos publicados antes, durante y tras la pandemia. Los criterios a tener en cuenta en el análisis cualitativo son las diferentes recomendaciones que aporta la OMS para el correcto tratamiento del suicidio en los medios de comunicación. Esta metodología servirá para averiguar cómo ha cambiado la cobertura del suicidio en los últimos años y ahondar en si la pandemia mundial ha sido un factor determinante en los principales cambios. Asimismo, se conocerán los datos y cifras más recientes de muertes por suicidio en España. El propósito de esta labor es mejorar la cobertura mediática a través del uso de las recomendaciones hechas por la Organización Mundial de la Salud que se basan en principios éticos y deontológicos y se alejan del tabú, el sensacionalismo y el amarillismo. Esta mejora beneficiará la comprensión de la ciudadanía en artículos que informan sobre el suicidio.

Palabras clave: prensa, suicidio, prevención, sensacionalismo, pandemia

SUMMARY AND KEYWORDS

The aim of the following research is to analyse the media coverage of suicide in the press, specifically in the Spanish digital newspaper El Mundo. A qualitative and quantitative analysis of a total of 43 articles published in the newspaper El Mundo on suicide will be carried out. In order to focus and narrow down the research, the articles analysed will correspond to the years 2019, 2020 and 2021 in order to appreciate how the COVID-19 pandemic has influenced the treatment of this topic.

The differences between articles published before, during and after the pandemic will then be shown. The criteria to be taken into account in the qualitative analysis are the different recommendations provided by the WHO for the correct treatment of suicide in the media. This methodology will be used to find out how the coverage of suicide has changed in recent years and to delve into whether the global pandemic has been a determining factor in the main changes. It will also provide the most recent data and figures on suicide deaths in Spain. The purpose of this work is to improve media coverage through the use of recommendations made by the World Health Organisation that are based on ethical and deontological principles and move away from taboo, sensationalism and yellow journalism. This improvement will benefit the public's understanding of articles reporting on suicide.

Keywords: press, suicide, suicide, prevention, sensationalism, pandemic

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN	1
1.1 Justificación	2
1.2 Objetivo	3
2. ESTADO DE LA CUESTIÓN	4
2.1 La salud mental y el suicidio en los medios de comunicación	4
2.2 El suicidio en cifras y el impacto de la pandemia	13
2.3 La prevención del suicidio en España	17
2.4 Las pautas para una correcta cobertura del suicidio en los medios de comunicación	21
3. METODOLOGÍA	24
4. RESULTADOS	26
4.1 Análisis artículos 2019, prepandemia:	27
4.2 Análisis artículos 2020, pandemia:	30
4.3 Análisis artículos 2021, postpandemia:	32
5. CONCLUSIONES	36
6. AGRADECIMIENTOS	37
7. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	38

1. INTRODUCCIÓN

En el año 2020, el que consideramos el año de la pandemia de la COVID-19, se registró un máximo histórico de suicidios en España. Un total de 3.941 muertes por esta causa, que supusieron una media de casi 11 personas al día y por primera vez en España se superó las mil muertes por suicidio en mujeres. A pesar de ser el año del confinamiento los suicidios aumentaron en un 7,4% respecto al 2019.

En el año precoronavirus (2019) la cifra de suicidios fue de 3.671. En coherencia con la disminución generalizada de muertes externas en los meses de confinamiento, se esperaba que en 2020 se produjese una significativa disminución de suicidios debido a dos factores: no poder salir a la calle y estar a todas horas en compañía en los domicilios. Sin embargo, se produjo un efecto rebote, mientras que en el mes de abril las muertes por esta causa disminuyeron por el estricto confinamiento, en agosto con la relajación de medidas, en cuanto a la pandemia se refiere, el porcentaje aumentó considerablemente hasta alcanzar una cifra histórica.

Desde la fundación española para la prevención del suicidio se desarrollan cinco estrategias contra el suicidio, entre ellas dos están relacionadas con el tratamiento de la información y los medios de comunicación.

Esas estrategias a seguir son: difundir información veraz, científica, disminuyendo el oscurismo y el estigma asociado históricamente al suicidio. Y hablar sobre el suicidio como problema de salud pública en los medios de comunicación para ayudar a prevenirlo.

Esto significa que los medios de comunicación tienen un papel fundamental en la prevención del suicidio. Es por esto por lo que los profesionales de la salud y la psiquiatría reclaman la colaboración de los medios de comunicación para la difusión de este problema que afecta a la población global, considerando que

pueden contribuir a frenarlo. La Fundación Española para la Prevención del Suicidio recuerda que “es necesario visibilizar la conducta suicida levantado el tabú y estigma asociados históricamente a ella y concienciando a la población y poderes públicos sobre la importancia de su prevención y abordaje”.

Sin embargo, durante años la cobertura del suicidio en medios ha sido silenciada. En torno a este tema se ha creado un tabú ligado al miedo al efecto imitación, más conocido por ‘efecto Werther’. Ahora los propios medios recogen en sus libros de estilo cómo deben tratar el suicidio, también la Organización Mundial de la Salud (OMS) recoge las recomendaciones a seguir por los profesionales de la información, que al igual que los expertos, consideran que informar es igual a prevenir. Ahora más que nunca los sanitarios apelan al conocido ‘efecto Papageno’, pues la salud mental está a la orden del día. La Confederación de Salud Mental de España recoge que el 9% de la población tiene algún problema de salud mental y el 25% lo tendrá en algún momento a lo largo de su vida, según la OMS. Cifras en las que la pandemia de la COVID-19 también ha hecho estragos.

1.1 Justificación

Tras un momento especialmente sensible como es una pandemia mundial donde la población se enfrentó durante muchos meses a muertes diarias de familiares y amigos, a la incertidumbre, al miedo, a los cambios de hábitos y a problemas laborales, la salud mental de las personas pasa ahora por un momento crítico. “Los pensamientos suicidas han aumentado entre un 8% y un 10%” (Observatorio del suicidio en España, 2020), se alcanzan las cifras más altas de muertes por suicidios en el país y se reclama con más insistencia que nunca un plan o estrategia estatal de prevención de suicidio.

Una vez explicado el contexto procedo a indagar más en el tema a través del análisis de artículos o noticias que me permitan evaluar hasta qué punto los medios de comunicación españoles forman parte de la prevención del suicidio y,

sobre todo, examinar qué ha cambiado a la hora de informar sobre este tema antes, durante y tras la pandemia.

1.2 Objetivo

El objetivo general del presente trabajo es analizar si se han producido cambios significativos en la manera de informar sobre el suicidio durante tres años en concreto; la prepandemia (2019), la pandemia (2020) y la postpandemia (2021) en el caso del diario digital El Mundo.

Los objetivos específicos son:

1. Examinar el tratamiento tradicional de los medios de comunicación en relación con el suicidio.
2. Describir cuales son los cambios que ha habido en el tratamiento del suicidio que se aprecian tras el análisis de artículos o noticias.
3. Describir cuáles son las formas correctas de informar sobre el tema.

1.3 Hipótesis

En relación con los objetivos específicos desarrollados en el punto anterior, se proponen varias hipótesis:

1. Tradicionalmente los medios de comunicación han silenciado la salud mental en sus páginas y en sus telediarios. Durante muchos años han realizado una cobertura desde el sensacionalismo y el tabú.
2. Tras el análisis de artículos o noticias publicadas en el diario El Mundo relacionadas con el suicidio, el primer cambio que espero percibir es el de encontrar un incremento de noticias publicadas sobre este tema en los últimos años. Así como un tratamiento sensacionalista y morboso de la información, sin profundizar en las causas y consecuencias. A raíz de la pandemia es probable que encontremos una mayor información sobre salud mental y

suicidio y que vaya mejorando su tratamiento a uno más cuidado para eliminar los tabúes.

3. Tras los análisis de artículos, apenas espero encontrar las formas correctas de informar sobre el tema. Los profesionales de la comunicación tienen a su disposición los consejos y pautas difundidos por la OMS pero no recurren a ellos.

2. ESTADO DE LA CUESTIÓN

Para llevar a cabo este Trabajo Fin de Grado se han realizado búsquedas de artículos académicos en relación con el tema y enfocadas a distintas vertientes. En primer lugar se da información introductoria respecto a la salud mental y el suicidio, se analiza cómo los medios de comunicación han tratado tradicionalmente las noticias relacionadas con la salud mental.

En segundo lugar, se hace un recorrido por las cifras de suicidios en los últimos años y los efectos de la pandemia de la COVID-19, sobre todo en los más jóvenes. Por último, se analiza el sistema de prevención del suicidio en España y las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud para su tratamiento en prensa.

2.1 La salud mental y el suicidio en los medios de comunicación

A nivel mundial el suicidio es un problema de salud pública que supone una de las diez causas principales de muerte externa en los países. Y actualmente el suicidio se ha convertido en la principal causa de muerte en los más jóvenes.

La RAE recoge como suicidio:

- 1.** Acción y efecto de suicidarse.
- 2.** Acción o conducta que perjudica o puede perjudicar muy gravemente a quien la realiza (RAE, 2022).

Tradicionalmente el suicidio ha sido un tema del que no se ha hablado abiertamente en la sociedad, en este sentido los mitos o falsas concepciones han desencadenado un estigma negativo hasta convertirse en un tema tabú a consecuencia de la educación, la religión y las distintas culturas. Estas ideas erradas que existen alrededor del suicidio han nacido a través de las creencias populares e impiden que las personas se sientan protegidas y actúen de manera correcta ante situaciones de amenaza o riesgo (Leonardo Aja Eslava, 2021).

Algunos de los mitos o creencias más comunes sobre el suicidio:

Todas las personas que mueren por suicidio sufren un trastorno mental.	FALSO → No todas las personas con trastorno mental intentan suicidarse ni todas las personas que se quitan la vida tienen una enfermedad mental.
La persona que se suicida desea morir.	FALSO → Quiere liberarse definitivamente del malestar emocional que sienten.
Todas las personas que hayan intentado suicidarse alguna vez, nunca dejarán de intentarlo.	FALSO → Los pensamientos suicidas no son permanentes, en ocasiones no vuelven a aparecer más.
Las personas que dicen que van a quitarse la vida no lo van a hacer.	FALSO → Aproximadamente un 75% de personas que consuman el suicidio hicieron alguna advertencia previamente, no quieren llamar la atención.
Hablar de suicidio puede incitar a alguien a hacerlo.	FALSO → Hablar de ello puede ser una oportunidad para prevenirlo.

<p>El suicidio no puede prevenirse ya que es un acto impulsivo.</p>	<p>FALSO → En la mayoría de casos existen numerosos indicadores de las conductas suicidas. Por lo tanto, la prevención es la mayor contribución para ayudar.</p>
---	--

Tabla de elaboración propia con información extraída de (Som Salud Mental 360, 2020)

Los mitos y tabúes crean un estigma negativo que aboca a la discriminación de la persona que padece alguna enfermedad mental. Esto produce consecuencias directas en sus vidas afectando negativamente al proceso de recuperación del paciente.

Un conjunto de reacciones negativas por parte de la sociedad que les limitan a experimentar el bienestar y la integración social. Sufren un proceso de estigmatización y el conjunto de reacciones negativas que reciben puede manifestarse como estereotipos, prejuicios o discriminación (Crespo, Muñoz, Pérez-Santos y Guillén, 2008).

Según un estudio llevado a cabo por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, la representación de la enfermedad mental en la prensa, cine, televisión y radio en España es negativa y se relaciona en su mayoría con la violencia. Parece que la terminología empleada en las noticias relacionadas con la enfermedad mental ha ido mejorando con el paso de los años, pero aún sigue siendo habitual atribuir términos coloquiales con connotaciones peyorativas. Además, estas noticias no se ubican en la sección de salud, sino en las secciones generales o de cultura y deporte sin llegar a ahondar en las causas o aportar información sobre los síntomas y tratamientos (Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, 2011).

La Junta de Andalucía en colaboración con entidades como la federación andaluza de asociaciones de salud mental recopilan una serie de ejemplos en

prensa que muestran cómo abundan los estereotipos de peligrosidad, violencia o debilidad del carácter en las noticias de prensa.

Estos son algunos de los ejemplos en los que se puede apreciar cómo a lo largo del tiempo se han usado términos que etiquetan a las personas que padecen enfermedades mentales por ser ofensivos e inexactos y que conducen a un estigma negativo como: 'loco', 'perturbado', 'trastornado', 'enfermo mental' o 'psicópata'.

7/5/2007 15:32 H TRAS UNA CONVERSACIÓN CON MONTILLA

El delegado del Govern en Madrid pide "disculpas" después de tratar a Maragall de enfermo mental

EFE
BARCELONA

El delegado del Govern en Madrid, Raimon Martínez Fraile, ha pedido hoy "disculpas" por sus críticas a Pasqual Maragall y ha retirado sus apreciaciones ofensivas hacia el expresidente catalán, después de que el actual jefe del Ejecutivo autonómico, José Montilla, así se lo haya pedido.

Martínez Fraile ha explicado que esta mañana ha mantenido una conversación con Montilla, al que le ha transmitido "no tener ningún inconveniente" en rectificar, puesto que su intención no era "insultar a nadie, y menos al expresidente de la Generalitat", ha apuntado.

El delegado en Madrid había declarado esta mañana que las últimas afirmaciones de Maragall sobre el Estatut y las relaciones de Catalunya con España eran propias de una persona que "está un poco enferma en estos momentos", que se encuentra "en una situación no muy adecuada física y psicológicamente".

Relación difícil desde 1988

Martínez Fraile, quien ha insistido en que no comparte las tesis de Maragall, ha asegurado posteriormente que no era su "intención hacer algún tipo de referencia despectiva" hacia la figura del anterior presidente de la Generalitat.

El parricidio como síntoma

El esquizofrénico que mató al padre no se medicaba

SEVILLA

Donde ocurrió el parricidio, en La Oliva, a la esquizofrenia se le llama "locura". Pero en la consulta, a Antonio R.D., de 52 años, se le diagnosticó una enfermedad que le aislaba del entorno, antes de que matara al padre. Hay más de 120 reclusos en el psiquiátrico penitenciario, el 60% es esquizofrénico y un tercio ha matado a alguien.

Las estadísticas son crueles con una enfermedad tan esquiva como la esquizofrenia: Afecta al 1% de la población, según un reciente estudio del Ministerio de Sanidad. Quizá a más, admite el informe, pero el problema es que los médicos de atención primaria, si no buscan síntomas concretos, no puedan encontrarlos. Por eso el Gobierno propuso a las comunidades en diciembre varias fórmulas para que la psiquiatría irrumpa en la atención primaria.

Antonio R.D. asesinó a su padre hace dos días dándole diez puñaladas con lo primero que encontró a mano. Casi todos los casos de enfermos esquizofrénicos que han cometido homicidios en Sevilla han usado un arma blan-

ca, atacaron a sus víctimas sin premeditación, en un impulso repentino, y una treintena de ellos lo hizo en el ámbito familiar. Como Antonio. Cuando un esquizofrénico empieza a percibir brotes de agresividad incontralada en su conducta, él mismo opta por aislarse, deja de salir y las tensiones explotan en casa, según la Asociación de Allegados de Enfermos Mentales (Asaeme).

Úrsula, la madre de Antonio, recibió un corte en el cuello al interponerse entre su hijo y su marido. Después salió al rellano de la escalera y se puso a temblar, a gritar y a pedir ayuda. La anciana madre, según sus vecinos de planta, trató de entender la tragedia explicándose y explicando a la Policía que su hijo había dejado de tomar su medicación con regularidad. La esquizofrenia obliga a medicarse de por vida con neurolepticos, un tratamiento fuerte que provoca temblores y fiebre.

"Solo con leer el prospecto da miedo y muchos dejan de tomarse la medicación porque no tienen conciencia de su enfermedad", explica Rocío Lozano,

presidenta de Asaeme. Pero dejar de tomarse la medicación no explica per se el crimen de Antonio, agravado además, como en otros casos de parricidio, por el consumo de drogas. La muerte a puñaladas de Antonio R.D., de 77 años se suma a una crónica negra con media docena de casos en los últimos tres años en Sevilla, en los que el parricidio se ha convertido en un síntoma extremo de la esquizofrenia.



LA OLIVA. Periodistas, frente al edificio donde fue el asesinato.

Mejor en el psiquiátrico que fuera

La familia de Antonio había renunciado a ingresar a su hijo en un psiquiátrico, según los vecinos. Sus padres preferían que estuviera en casa. Sin embargo, esta versión es difícil de entender. Sobre todo porque, en Sevilla, y en España, en general, faltan recursos para atender a enfermos mentales de gra-

vedad. El año pasado, el director del Psiquiátrico confesó a este periódico que 30 de sus más de 120 internos ya habían cumplido condena, pero seguían en el hospital penitenciario porque fuera no se podía asegurar que éstos siguieran tomando la medicación que les mantiene estabilizados. He aquí la para-

doja: Un esquizofrénico que ha matado a alguien cumple su condena, pero su reinserción en la sociedad es reversible, en tanto que el paciente seguirá dependiendo de un tratamiento severo para seguir estable, y ese seguimiento médico no está asegurado por parte de las administraciones. La esqui-

zofrenia se ceba sobre todo con adolescentes, pero puede desencadenarse tras la vivencia de una crisis, como la pérdida de un ser querido, una separación... Según Asaeme, el peligro de que un esquizofrénico agrede a alguien o se suicide disminuye según avanza su edad. No ocurre así con Antonio.

Un deficiente mental mata a otro a golpes en un centro

El agresor, residente en Marbella, ingresa en el recinto penitenciario psiquiátrico de Sevilla

JOSE CARLOS VILLANUEVA MARBELLA. — Un deficiente mental de 40 años de edad, que responde a las iniciales A.A., golpeó mortalmente en la madrugada del pasado jueves a otro joven discapacitado, Juan Carlos R.P., residente en el Centro Aspadem de San Pedro de Alcántara, que murió a causa de un fuerte traumatismo craneoencefálico.

De las investigaciones prácticas hasta ahora por la Policía de Marbella se desprende que el agresor se introdujo en la habitación de la víctima, estancia en la que dormían otros tres discapacitados, quienes no pudieron alertar sobre lo que estaba ocurriendo, puesto que la discapacidad que ambos padecen les impide hablar.

Los monitores del centro ma-

psiquiátrico penitenciario de Sevilla A.A., como presunto autor de esta muerte, que ha conmovido a todo el personal de la Asociación de Padres de Deficientes Mentales de Marbella (Aspadem).

Testigos estupefactos

La grave discapacidad mental que presentan los dos testigos presenciales de los hechos dificulta sobremanera las investigaciones policíacas, al margen de que el presunto autor material de este mortal paliza no parece haber colaborado hasta ahora para aclarar por qué motivo actuó de tal forma contra su compañero. También tiene graves deficiencias mentales.



DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL. Andalucía cuenta con dieciocho residencias para enfermos mentales que acogen a unas 800 personas y en las que se les integra socialmente mediante cursos de formación profesional y también programas de fomento de las relaciones sociales. En concreto, unas 1.000 personas con algún tipo de enfermedad mental participan en actividades formativas y en talleres ocupacionales. En la imagen, tres enfermos, ayer Día Mundial de la Salud Mental, en la sala de ocio de la casa hogar para enfermos mentales en el barrio sevillano de Triana.

Martes, 30 de noviembre de 1991

Un esquizofrénico mata al portero de su casa y a la mujer de éste a puñaladas en Alcorcón

La pareja de conserjes tenía previsto iniciar ayer sus vacaciones en Toledo

Un vecino de la localidad madrileña de Alcorcón asesinó ayer a puñaladas a la pareja de porteros su edificio, tras la enésima discusión. El agresor, un esquizofrénico, esperó tranquilamente en su casa la llegada de la Policía. El suceso tuvo lugar sobre las 9.00 horas de la mañana en el portal de número 9 de la calle Portolagos de Alcorcón, ciudad dormitorio del sur de la Comunidad de Madrid. A esas horas, y por motivos que aún se desconocen, uno de los vecinos del séptimo piso, Ignacio G.M., entabló una violenta discusión con Francisca Benito Rico, de sesenta años, la mujer del portero.

Estas imágenes de recortes de prensa han sido extraídas del proyecto 1 de cada 4, estrategia andaluza contra el estigma en salud mental por la Junta de Andalucía (Junta de Andalucía Consejería de Salud y Familias, 2016).

Con este mensaje lleno de estereotipos, prejuicios y discriminaciones que calan en la sociedad se priva de oportunidades reales a las personas que padecen enfermedades mentales. Esto les dificulta para lograr una independencia personal y laboral porque se sienten en situación de desventaja social ante el resto de las personas.

En este sentido la información y la comunicación son muy importantes, los medios de comunicación tienen un papel primordial, pues para eliminar esos tabúes es importante que se produzca un cambio de paradigma en la forma de tratar las enfermedades mentales o el suicidio en prensa. Para conseguir normalizar las enfermedades mentales es necesario también abordar este tema desde las edades más tempranas a través de programas divulgativos y de sensibilización en los centros educativos (Martínez y Arango, 2021).

El pasado 13 de diciembre de 2021, la actriz española, Verónica Forqué se quitó la vida. Tras su muerte se volvió a poner el foco en los medios de comunicación. Sanidad hizo un llamamiento a los medios para trasladar la necesidad de informar sobre el suicidio, pues silenciarlo no beneficia a la mejora del problema.

Además, el Ministerio de Sanidad pone a disposición de los profesionales de la comunicación un decálogo y manual de apoyo para saber de qué manera informar sobre las conductas suicidas. Señalan que aportar información de forma adecuada sobre el suicidio en los medios de comunicación es una manera efectiva para su prevención (El Confidencial Digital, 2021).

A pesar de este manual de apoyo, los medios de comunicación no siempre siguen las pautas recomendadas. Son muchos los medios que optan por titulares sensacionalistas para atraer a lectores mediante el *clickbait*, una práctica muy común en los diarios webs.

Estos son algunos de los ejemplos extraídos de diarios webs en los que se puede ver una mala cobertura mediática del suicidio. Se trata de noticias publicadas por el Diario de Mallorca, DW, Marca y El Confidencial en el que se informa sobre la muerte por suicidio de cuatro personalidades famosas como Verónica Forqué, Cheslie Kryst, Kailia Posey y José Luis Losa, todos fallecidos por esta causa durante los años 2021/2022.

Ejemplos:

The screenshot shows a news article from 'CASO ABIERTO Diario de Mallorca'. The main headline is 'Verónica Forqué se suicida en el baño de su casa'. Below the headline is a sub-headline: 'La Policía descarta la participación de otras personas en la muerte de la actriz. Una empleada suya la encontró y avisó a una vecina y al 112'. The author is listed as 'Luis Rendueles / Vanesa Lozano' and the location as 'Madrid'. The article includes a video player showing Verónica Forqué at a 'GOYA 35' event, with logos for 'rtve', 'divina seguros', and 'CaixaBank'. To the right of the video is a 'PUBLICIDAD' section with four items: a power drill (477,95 €), a red office chair (4.343,90 €), a camera (102,85 €), and a pair of scissors (51,51 €). Social media sharing icons for Facebook, Twitter, LinkedIn, and others are visible above the advertisement.

(Diario de Mallorca, 2021)

CHESLIE KRYST

Miss Estados Unidos de 2019 se suicida arrojándose desde su edificio en Nueva York

Cheslie Kryst era una apasionada defensora de la reforma de la justicia penal en Estados Unidos y había trabajado gratuitamente para clientes que cumplían excesivas penas de prisión por delitos de drogas de poca monta.



(DW, 2022)

Actualidad / Noticias

ACTUALIDAD

Kailia Posey: revelan detalles del suicidio de la niña sonriente del meme viral

La joven fue encontrada muerta en su automóvil el pasado 2 de mayo



(Marca, 2022)

Famosos ■

AMARGOS FINALES

Amores que matan: de José Luis Losa a Antonio Flores

El suicidio del que fuera ganador de 'Supervivientes' nos hace recordar otros casos de famosos que se quitaron la vida tras la pérdida de un ser querido



(El Confidencial, 2022)

En estos ejemplos los medios de comunicación especifican en sus titulares el lugar o la manera en la que los famosos decidieron acabar con sus vidas e incluso en ocasiones romantizan la causa del suicidio haciendo referencia a la pérdida de un ser querido como 'Amores que matan'. Además, en el cuerpo de la noticia aportan detalles explícitos, información muy precisa sobre los hechos que según las recomendaciones aportadas por el Ministerio de Sanidad deberían evitarse al informar sobre la muerte por suicidio de una persona, más tratándose de personalidades de relevancia. Pues omitiendo información concreta sobre el método del suicidio se evita que pueda producirse el 'Efecto Werther', fenómeno mediante el cual la observación o notificación del suicidio de una persona conduce a otra a intentar imitarlo.

Ejemplo extraído de la noticia:

Toddlers & Tiaras murió de asfixia debido a un **estrangulamiento con ligaduras en su automóvil** en el Parque Estatal Birch Bay el 2 de mayo, reveló Page Six.

De acuerdo con Daily Mail, la estrangulación con ligadura se produce cuando **se aprieta una banda constrictiva alrededor del cuello** con una fuerza distinta al peso corporal. Colgar es cuando la banda se tensa por el peso gravitacional del cuerpo.

(Marca, 2022)

El diario Marca, en la noticia de la muerte por suicidio de Kailia Posey dedica estos dos párrafos del cuerpo de la noticia a describir la manera en la que la joven decidió quitarse la vida. Según la OMS se debe: “evitar dar detalles específicos del método usado del suicidio o intento de suicidio”. Una noticia que tanto su titular como su cuerpo están redactadas de forma sensacionalista y sin seguir las recomendaciones de la OMS.

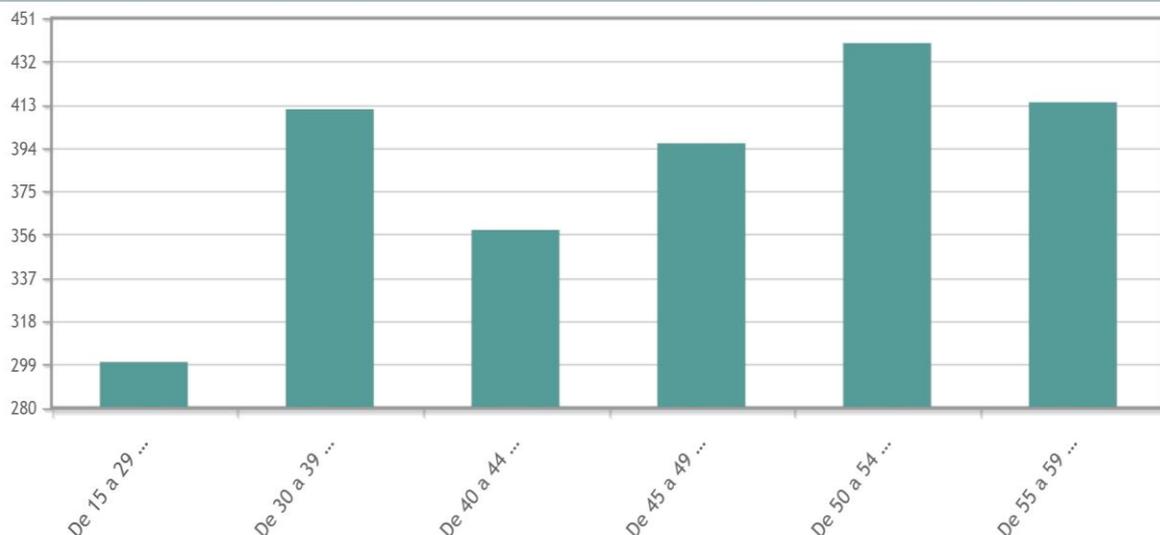
2.2 El suicidio en cifras y el impacto de la pandemia

El año 2020 fue el primer año de la pandemia de la COVID- 19 y también el año en el que se alcanzó la cifra más alta de suicidios en España. En lo que mediáticamente se denominó ‘pandemia silenciosa’ murieron 2.930 hombres y 1.011 mujeres. Un total de 3.941 personas decidieron poner fin a sus vidas voluntariamente, 270 más que en el año 2019. Una cifra que se convierte en la más alta desde que se tienen datos, desde el año 1906 (Datos Macro.com, 2020).

La OMS anunciaba un año antes, en septiembre de 2019, que cada 40 segundos se suicida una persona en el mundo. Según las cifras recabadas por el Observatorio del Suicidio, esta causa de muerte externa sigue siendo la principal en España

triplicando a las muertes por accidentes de tráfico, los homicidios y la violencia de género.

Estadística de Defunciones según la Causa de Muerte, Edad, Ambos sexos



(Instituto Nacional de Estadística)

<https://www.ine.es/jaxi/Datos.htm?tpx=49948#!tabs-grafico>

Si analizamos los últimos datos (2020) recogidos por el Instituto Nacional de Estadística en cuanto a defunciones por suicidio clasificados por franjas de edad, excluyendo las cifras referentes a los mayores de 60 años, los resultados son los siguientes:

300 defunciones en la franja de edad de entre los 15 y 29 años.

411 defunciones en la franja de edad de entre los 30 y 39 años.

358 defunciones en la franja de edad de entre los 40 y 44 años.

396 defunciones en la franja de edad de entre los 45 y 49 años.

440 defunciones en la franja de edad de entre los 50 y 54 años.

414 defunciones en la franja de edad de entre los 44 y 59 años.

En el gráfico de barras podemos ver como la franja de edad de entre los 50 y 54 años acumula la cifra más alta de muertes por esta causa, alcanzando los 440 suicidios en un año. La franja de 55 a 59 años, y los aún más jóvenes, de entre 30 y 39 años también superan las 400 defunciones por suicidio en 2020.

Muertes por suicidios según el rango de edad en los últimos seis años:

	2015	2016	2017	2018	2019	2020
15-29 años	296	247	273	268	309	300
30-39 años	427	456	452	396	413	411
50-54 años	372	377	421	377	411	440
55-59 años	332	323	362	381	350	414

Tabla de elaboración propia con información extraída de (Instituto Nacional de Estadística, 2022)

Si comparamos las cifras del año 2020, año récord, con los cinco años anteriores (2015, 2016, 2017, 2018 y 2019) en las franjas de edad que superaron las 400 muertes en el 2021 y la franja de edad más joven de entre 15 y 29 años, en su mayoría podemos apreciar que la cifra va en ascenso. A excepción de la franja de edad de entre los 30 y 39 años que experimentó un repunte en el año 2016 con 456 defunciones, más tarde volvió a experimentar un descenso entre los años 2017 y 2018 y de nuevo experimenta una subida superando las 400 muertes.

Por otro lado, pese a ser la franja de entre los 15 y 29 años la única que no llega a las 400 muertes, alcanza las 300 al año y se convierte en la primera causa de muerte externa entre los jóvenes españoles. Según el último informe sobre salud mental en la infancia y adolescencia realizado por Save The Children, los menores en España fallecen, en la mayoría de los casos por causas externas como: accidentes, suicidios y lesiones autoinfligidas (Save The Children, 2021).

En el 2020 el suicidio pasó a ser la primera causa de muerte externa, esto en parte se debió a la disminución de accidentes de tráfico, pues después del segundo semestre del mismo año, cuando había terminado el confinamiento más estricto, las cifras de muertes por suicidio y por accidentes de tráfico volvieron a asemejarse.

Si recogemos la relación que hay entre el nivel socioeconómico de una familia y la probabilidad de que un niño o adolescente sufra algún trastorno mental o conductas suicidas, la pandemia de la covid-19 ha afectado. La pandemia derivó en una crisis que supuso para muchas familias la pérdida de su trabajo. Los niños y adolescentes en familias sin empleo sufren tres veces más problemas de salud mental que los que pertenecen a familias con empleo, pues cuanto más baja es la renta familiar más aumenta esta posibilidad.

El factor de la renta no es el único. Hay otros factores determinantes en la vida de los jóvenes que los llevan a tener intenciones de suicidarse. Otros factores como: conflictos familiares graves, acoso escolar, consumo de alcohol y drogas, recibir bullying, muertes de seres queridos, fracaso escolar o la aceptación sexual entre otros. Y otros factores que han influido y también han derivado de la pandemia y el confinamiento como el aislamiento, el cierre de colegios, el miedo al virus o la incertidumbre hacia el futuro.

Y a pesar de los estigmas sociales que provoca que los niños y adolescentes no cuenten o tarden en compartir la situación por la que pasan o que den a conocer sus pensamientos suicidas, durante la pandemia, el Teléfono de la Esperanza, línea de atención al suicidio, recibió un significativo incremento de llamadas por parte de la población joven. En 2020 se atendieron un 38% más de llamadas que en 2019 (Save The Children, 2021).

El Información recoge una noticia en la que Germán Rodríguez, responsable del Teléfono de la Esperanza de Alicante, afirma que el rango de edad más habitual de las personas que llaman pidiendo ayuda es de 45 a 49 años. Aunque en la misma noticia, el psicólogo alicantino, David López, asegura que los jóvenes de entre 17 y 20 años son un grupo bastante afectado, en parte por la pandemia.

Según recoge el plan de prevención del suicidio y manejo de la conducta suicida realizado por la Conselleria de Sanidad de la Generalitat Valenciana, el suicidio es la segunda causa principal de muerte en el grupo de 15 a 29 años. Además, la COVID-19 ha provocado más ansiedad y depresión en este grupo de edad. Según una investigación internacional liderada por la Universidad Complutense de Madrid, los jóvenes son los más proclives a presentar conductas suicidas por encima de los grupos de riesgo de esta enfermedad (Universidad Complutense Madrid, s.f.).

2.3 La prevención del suicidio en España

La Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio y la OMS han establecido el día 10 de septiembre como el Día Mundial para la Prevención del Suicidio. Día en el que se quiere reconocer la importancia del problema para concienciar a la ciudadanía e intentar colaborar así a reducir los estigmas que lo rodean.

A pesar de que la OMS asegura que la lucha contra el suicidio pasa por la implantación real de planes específicos a nivel nacional, actualmente solo 38 países cuentan con estrategias nacionales de prevención del suicidio y España no figura entre ellos (Revista Adiós Cultural, 2022) (Diario Médico, s.f.).

El primer plan nacional de Salud Mental español fue elaborado en 1999, pero su implantación no fue posible por la oposición de las comunidades autónomas que entendían que era una competencia autonómica y no central. No es hasta diciembre de 2006 cuando el ministerio de Sanidad y Consumo aprueba el primer plan de Salud Mental en España.

En el año 2009 ese plan se volvió a evaluar y actualizar ampliándolo hasta el 2016, año en el que volvió a presentarse una nueva actualización de este pero esta vez sin ser aprobado. En 2017 se aprobó la Proposición No de Ley sobre la Actualización de la Estrategia Nacional de Salud Mental y se comenzó a trabajar en una nueva estrategia que se estableció para los años 2022-2026. Esta fue desarrollada y aprobada por el CISNS el 2 de diciembre de 2021 pero solo se dispone de un borrador, no de ninguna estrategia definitiva y real.

Tras la pandemia, en enero de este año el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud dio luz verde al Plan de Acción de Salud Mental 2022-2024, en coordinación con la Estrategia de Salud Mental del SNS. (Confederación Salud Mental, 2022)

El plan de acción que estará cofinanciado por las Comunidades Autónomas y el Ministerio de Sanidad con un presupuesto de 100 millones sigue seis líneas estratégicas:

Línea 1 de actuación	Reforzar recursos humanos en salud mental
Línea 2 de actuación	Optimización de la atención integral a la salud mental
Línea 3 de actuación	Campañas y formación para la sensibilización y lucha contra la estigmatización de las personas con problemas de salud mental
Línea 4 de actuación	Prevención, detección precoz y atención a la conducta suicida
Línea 5 de actuación	Abordaje de problemas de salud mental en contextos de mayor vulnerabilidad
Línea 6 de actuación	Prevención de conductas adictivas

Tabla de elaboración propia con información extraída de (La Moncloa, 2022)

En el plan Sanidad dedica solo una de las líneas a la prevención del suicidio que desarrolla en tres hojas del documento redactado repasando los datos y estableciendo dos objetivos generales y ocho específicos. Dentro de esta línea, una de las estrategias específicas que recoge es la creación de la línea de teléfono 024. Una herramienta gratuita que da servicio las 24 horas al día durante los siete días de la semana para atender a personas con conducta suicida.

Esta línea de teléfono comenzó a funcionar el día 10 de mayo de 2022 bajo el lema 'Llama a la vida' y en sus primeros cuatro meses de funcionamiento las personas expertas para dar apoyo a personas con conducta suicida atendieron más de 34.000 llamadas. Actualmente el 024 recibe alrededor de 300 llamadas diarias relacionadas con el suicidio (Salud Diario.es, 2022).

El documento del Plan de Acción de Salud Mental 2022-2024 recoge que, en primer lugar, se pretende detectar y prevenir de forma precoz las conductas suicidas a través de acciones de sensibilización, concienciación y mejora de la información que se brinda desde las instituciones públicas, medios de comunicación y entidades sociales a la población.

En segundo lugar, se tratará de mejorar tanto el acceso a los servicios de salud mental como la detección de personas con riesgo de conducta suicida por parte de los profesionales de la salud. Para ello los profesionales dispondrán de nuevas herramientas y formación que les faciliten la identificación de posibles pensamientos suicidas. El objetivo también es incrementar la sensibilidad personal y profesional para comprender mejor a las personas con estas conductas.

El segundo gran objetivo es el de promover la elaboración de procesos asistenciales integrados de atención a las personas con el fin de asegurar la continuidad de los cuidados necesarios. Por otra parte, dar atención a familiares y allegados de personas con conductas suicidas para informarles sobre las pautas

de actuación. Además, dar atención también a los familiares de las personas que han fallecido por suicidio mediante una cita inmediata con la Atención Primaria y los servicios de salud mental (Redacción Médica, 2022).

Al margen de estas actuaciones aprobadas este año por el gobierno, ante la preocupación por el incremento de muertes por suicidio entre los más jóvenes, ocho hospitales públicos españoles pusieron en marcha en 2019 al proyecto de investigación Survive (<https://www.surviveproyecto.com/>), un ensayo clínico pionero financiado por el Instituto de Salud Carlos III. En este proyecto participan más de un centenar de investigadores de ocho hospitales diferentes de Cataluña, la Comunidad de Madrid, Andalucía, País Vasco y Asturias. (Plataforma Nacional para el estudio y la prevención del suicidio, s.f.).

El plan que se está llevando a cabo actualmente consiste en dar seis sesiones de psicoterapia a 300 jóvenes de entre 13 y 18 años que previamente han intentado quitarse la vida. La terapia se inicia durante los diez días siguientes al intento de suicidio y se hace un seguimiento de doce meses al paciente para evaluar la incidencia de la re-tentativa e identificar así los factores de riesgo para ayudar a que el paciente maneje el estrés y el comportamiento suicida.

En enero del próximo año se obtendrán los resultados de las sesiones y el gran objetivo es diseñar el primer plan a escala nacional para prevenir y reducir el intento de suicidio en adolescentes (La Nación, 2022).

Este programa es una adaptación de la investigación realizada en Suecia por el Karolinska Institutet que se llevó a cabo durante más de una década. El estudio en el que participaron alrededor de 11.000 alumnos de 15 años mostró que los jóvenes que no siguieron las sesiones de terapia presentaban un 50% más de ideaciones suicidas y un 45% más de probabilidades de cometer un intento de suicidio (Cordis, 2014).

Un programa que, a falta de un plan estatal para la prevención del suicidio reclamado por profesionales de la salud mental y familiares de víctimas, quiere lograr frenar la curva ascendente de suicidios entre los más jóvenes.

2.4 Las pautas para una correcta cobertura del suicidio en los medios de comunicación

La Organización Mundial de la Salud y el Ministerio de Salud ofrecen a los profesionales de la comunicación guías con pautas concretas de lo que hay que hacer y de lo que no hay que hacer a la hora de informar en prensa, radio o televisión sobre el suicidio.

Estas no son las únicas guías de las que disponemos, la fundación española para la prevención del suicidio también aporta una breve guía de recomendaciones para los medios y las comparte con el objetivo de visibilizar la conducta suicida, levantar el tabú y estigma asociados históricamente al suicidio y para concienciar a la población y poderes públicos sobre la importancia de su abordaje y prevención.

Los siguientes apuntes son algunos de los que no deben cometerse al informar sobre el suicidio en un medio de comunicación:

- No buscar el sensacionalismo: no utilizar titulares dramáticos o morbosos.
- No ubicar la noticia en la portada o en la contraportada.
- No alarmar.
- No describir explícitamente el método ni otros detalles de la muerte.
- No incluir fotografías del entorno en el que se ha producido, no usar fotografías o ilustraciones impactantes.
- Evitar términos como: 'epidemia', 'crecimiento imparable' o 'lacra', avalando la información con datos actualizados sobre este problema.

- No glorificar ni banalizar el acto o la muerte, especialmente en personajes públicos.
- No simplificar: no relacionar el suicidio con una sola causa.
- No posicionarse en el artículo ni inducir en él al uso político o ideológico del problema del suicidio.
- No publicar notas suicidas en ninguna de sus modalidades posibles (papel, mensajes de texto, mensajes en redes sociales o mensajes de correo electrónico)
- Evitar situar la noticia en un lugar destacado. Los datos relevantes deben figurar en páginas interiores.
- No glorifique a la persona que se ha suicidado.
- No presente la muerte por suicidio como consecuencia de razones simplistas causa-efecto.
- No utilice estereotipos religiosos o culturales.
- Evitar mencionar lugares de riesgo que se utilizan con frecuencia como “puntos calientes”

Las siguientes pautas son algunas de las que los medios de comunicación deben seguir para la buena cobertura mediática del suicidio:

- Plantear la información como reportaje mejor que como noticia.
- Referirse a la muerte por suicidio como hecho, no como logro.
- Asegurarse de contar con opinión experta y datos objetivos y oficiales.
- Enfocar la información desde una perspectiva positiva, de recuperación como un problema que se puede superar. Para ello contar con testimonios de personas que lo hayan superado.
- Facilitar recursos e información de ayuda, como por ejemplo el número de teléfono de asistencia al suicidio.
- Enfocar la noticia a que el suicidio es un problema de salud pública que puede prevenirse.

- Ofrecer un mensaje de solidaridad a los supervivientes en momentos de profundo dolor y proporcione datos de contacto o webs de los grupos de apoyo para supervivientes.

Además, hay algunas expresiones que deben evitarse y otras que debemos emplear, en el siguiente recuadro puedes ver a un lado las expresiones correctas y al otro las incorrectas:

Expresiones a evitar	Expresiones a emplear
<ul style="list-style-type: none"> - Intento de suicidio exitoso - Intento de suicidio frustrado - Cometer suicidio (asociado con crimen) - Víctima de suicidio - Grito de ayuda - Persona propensa al suicidio - Grito de ayuda - Persona propensa al suicidio - Detener la propagación/epidemia de suicidios - Se ha suicidado - En el contexto de violencia de género hablar de homicidio con suicidio 	<ul style="list-style-type: none"> - Intento de suicidio - Quitarse la vida - Muerte por suicidio - Persona con riesgo de suicidio - Prevención y detección precoz de la conducta suicida - Ha muerto por suicidio (suicidio como una causa de muerte) - En el contexto de violencia de género mejor hablar de homicidio donde el presunto autor se ha quitado la vida

Tabla de elaboración propia con información extraída de (Recomendaciones para el tratamiento del suicidio por los medios de comunicación, 2020)

Hacer una buena cobertura mediática del suicidio en los medios de comunicación puede ayudar a prevenirlo, sensibilizar y, sobre todo, a eliminar las creencias que existen en torno a él.

Según se trate la información puede promover (efecto Werther) o prevenir (efecto Papageno) y eso dependerá del buen o mal hacer de los periodistas. El objetivo de tratar este tema de manera responsable en los medios es conseguir el efecto Papageno. Este efecto preventivo procede del cuento popular 'La flauta mágica' de Mozart, el cual decidió no suicidarse después de que tres niños le recordasen las alternativas a la muerte. De esta manera es como se quiere conseguir un efecto preventivo para reducir así el número de muertes por esta causa.

3. METODOLOGÍA

La selección del diario El Mundo como caso de estudio se justifica porque es uno de los diarios digitales españoles más leídos, situándose como referencia en el ámbito digital. Según el parámetro de visitas del último informe de Comscore, el medidor oficial, El Mundo se mantiene como líder con un registro de 189 millones. Sin embargo, es también uno de los diarios nacionales que en la cobertura periodística de casos o sucesos más se acerca al paradigma sensacionalista, en sintonía con medios más populares y menores exigencias deontológicas y de calidad. (Redondo García, M. 2013)⁴.

Para llevar a cabo este estudio de caso, en primer lugar, se ha desarrollado una búsqueda avanzada en la página web de El Mundo especificando los años de interés. La búsqueda rápida y directa que ofrece el buscador de la página oficial del diario ha facilitado encontrar de manera rápida hasta 18 artículos en los que se habla del suicidio publicados en el año 2019, diez publicados en 2020 y 21 publicados en 2021.

En segundo lugar, se ha realizado un análisis con enfoque objetivo, descriptivo, cualitativo y cuantitativo de hasta 49 artículos en total que han sido publicados durante los tres años de estudio (2019, 2020, 2021). Se han analizado los artículos

comprobando si cumplen o no las recomendaciones de la OMS para el tratamiento del suicidio por los medios de comunicación.

En concreto evaluando los siguientes criterios de los recomendados por la OMS:

- No tratar la muerte por suicidio con sensacionalismo.
- En el titular no usar la palabra 'suicidio' ni concretar método o lugar.
- No publicar fotos o vídeos de una persona fallecida ni del método, ni de la escena o redes sociales.
- No publicar notas suicidas.
- Evitar dar detalles específicos del método usado del suicidio o intento de suicidio.
- No glorificar persona suicidada, no presentar la muerte por suicidio como normal o como solución.
- No usar estereotipos religiosos o culturales.
- No exponer la conducta suicida como una respuesta comprensible ante los cambios sociales, culturales o la desvalorización.
- No culpabilizar.
- Evite las repeticiones injustificadas de una noticia sobre un suicidio.
- No usar lenguaje que sugiere que el suicidio es inevitable: Describiendo el suicidio como una "epidemia" o aportando estadísticas pesimistas, que por sí solas pueden dar el mensaje de que el suicidio sea demasiado difícil de abordar.
- No tratar las intervenciones de los servicios de emergencia (sanitarios, bomberos, policía) como actos heroicos ni dando la sensación de que estos se estén jugando la vida por culpa de la persona en una crisis suicida. Mejor usar palabras como acoger o ayudar, antes que rescatar o salvar

-Y evitar expresiones como: intento de suicidio exitoso o fracasado, víctima de suicidio, grito de ayuda, persona propensa al suicidio, detener propagación o epidemia de suicidios, se ha suicidado.

-En el contexto de violencia de género no hablar de homicidio con suicidio. Hay que hablar de homicidio donde el presunto autor se ha quitado la vida.

Además, para llevar a cabo el marco teórico se ha hecho una revisión bibliográfica de literatura académica extraída principalmente de Google Scholar con las palabras clave periodismo, suicidio, medios de comunicación, cobertura mediática, pandemia y COVID-19 entre otras.



4. RESULTADOS

A continuación, se exponen los resultados que se han extraído siguiendo los criterios expuestos en el apartado de metodología. Se dividen en tres investigaciones; análisis de artículos publicados en el año 2019, análisis de artículos publicados en el año 2020 y análisis de artículos publicados en el año 2021, con sus respectivas tablas.

4.1 Análisis artículos 2019, prepandemia:

Durante el año 2019 se publicaron 18 artículos que tratan el suicidio. En todos ellos, excepto en uno, aparece en el titular la palabra 'suicidio' como sustantivo o como verbo, primer criterio que se incumple. Solo en una noticia de las 18 publicadas se advierte en el párrafo final sobre el cumplimiento de las recomendaciones de la OMS. En rasgos generales, la mayoría de esos 18 artículos publicados son reportajes que aportan cifras y datos concretos de estudios llevados a cabo por distintas fuentes oficiales, así como citas de expertos. Este tipo de artículos, que son los más comunes, aportan estadísticas pesimistas, que por sí solas pueden dar el mensaje de que el suicidio es demasiado difícil de abordar. Sin embargo, hay que destacar que en este tipo de reportajes no hay malas expresiones más allá del titular llamativo que busca el *clickbait*. Además, ponen en el foco la importancia de ayudar a cambiar o prevenir los suicidios.

Solo tres de las 18 noticias publicadas tratan casos concretos y reales de personas, dos aportan notas suicidas al completo, publicación innecesaria que aporta datos irrelevantes para el público lector y que solo aporta amarillismo y morbo a la prensa. En este tipo de artículos en los que se informa sobre la muerte por suicidio de una persona, a pesar de ser la minoría, se tratan de manera sensacionalista. Se informa dando detalles específicos del método usado y se usan expresiones que invitan al morbo. Durante el año 2019, se publica un solo reportaje sobre los 'bomberos antisuicidios' que aporta un vídeo y diálogos sobre posibles casos a modo de simulacro. En él se informa sobre las maniobras de ayuda en situaciones reales, pero no evita palabras como: salvar o luchar, pues las recomendaciones de la OMS, en este sentido, objeta que no se deben tratar las intervenciones de bomberos, médicos o policías como actos heroicos.

Y por último hay hasta seis noticias en las que el suicidio no es el tema central, sino que está relacionado con otros temas como la política, el cáncer, el machismo y las series. En conclusión, de los pocos artículos publicados en 2019 que traten el suicidio, hay un exceso de números (cifras y datos) que, aunque son de estudios

oficiales, reflejan pesimismo. Dos noticias son de caso e ignoran todas las recomendaciones o pautas a seguir. De los 18 artículos solo hay uno que recoge información de ayuda a personas.



NOTICIAS 2019	Suicidio' en titular	Sensacionalismo	Método/escena o notas suicidas	Lenguaje inadecuado	Cifras pesimistas	Información de ayuda	De pago	En relación con
Artículo 1	X				X			
Artículo 2	X							
Artículo 3	X				X			
Artículo 4	X	X	X	X	X			
Artículo 5		X	X	X	X			
Artículo 6	X				X			
Artículo 7	X	X	X					
Artículo 8	X	X	X					Machismo
Artículo 9	X			X				
Artículo 10	X					X		
Artículo 11	X							Política
Artículo 12	X			X				
Artículo 13	X							Serie Netflix
Artículo 14	X							Política
Artículo 15	X			X				
Artículo 16	X	X	X	X				
Artículo 17	X				X			Política
Artículo 18	X							Cáncer

4.2 Análisis artículos 2020, pandemia:

El año de la pandemia, pese a ser el año récord de suicidios en España, 3.941 personas en total, 270 más que el año anterior, es en el que menos artículos relacionados con el suicidio se publican, diez en total, de los cuales cinco son artículos de pago. Nueve de los diez artículos contienen la palabra 'suicidio' en el titular. Además, tras analizar cada artículo publicado podemos comprobar que cuatro de los cinco que son de pago tratan casos concretos de personas que se han suicidado. Precisamente estos son los artículos que se tratan con más sensacionalismo, pese a no poder leer la noticia al completo, en el primer párrafo se puede leer como optan por informar sobre el método que la víctima ha utilizado para quitarse la vida, el lugar, incluso se hace referencia a citas concretas de la nota suicida. Un inicio que invita al morbo y al sensacionalismo, tratando de convencer al lector a que pague por leer este tipo de relato, que en ocasiones se vuelve muy literario. La principal diferencia con el año anterior es que comienzan a haber artículos de pago y que, a pesar de haber un mayor índice de suicidios, se publican menos artículos.

Solo un artículo aporta teléfonos o información de ayuda. Solo uno ahonda en las causas y solo se considera que hay una noticia positiva en la que se entrevista a un voluntario del teléfono de la Esperanza dando a conocer la labor de ayuda que realiza a las personas con depresión e ideas suicidas. Hay dos de los diez artículos que hacen uso de un excesivo número de datos transmitiendo pesimismo. Hay hasta tres noticias relacionadas con la política, dos que relacionan la pandemia con el suicidio y otras dos relacionadas con otros temas como la eutanasia y la muerte de famosos en Japón.

NOTICIAS 2020	Suicidio' en titular	Sensacionalismo	Método/escena o notas suicidas	Lenguaje inadecuado	Cifras pesimistas	Información de ayuda	De pago	En relación con
Artículo 1	X	X		X			X	COVID-19
Artículo 2	X				X			Política
Artículo 3	X	X		X				Política
Artículo 4	X						X	
Artículo 5	X					X		COVID-19
Artículo 6	X	X	X	X			X	Famosos Japón
Artículo 7	X				X			
Artículo 8	X	X	X	X			X	
Artículo 9	X						X	Caso Asunta
Artículo 10								Eutanasia

4.3 Análisis artículos 2021, postpandemia:

En el año postpandemia se publicaron 21 artículos, de los cuales nueve son de pago y de los cuales 17 contienen la palabra 'suicidio' en el titular. Esta vez no todos los artículos restringidos tratan casos concretos de suicidio, solo en tres, estos son los que a priori parecen más sensacionalistas. De este año todavía no se ha recogido la cifra exacta de suicidios en España, por lo que, aunque apunta a que hubo un aumento respecto al 2020, se desconoce el índice exacto. Aun así en 2021 se publicaron 11 artículos más que en el año de la pandemia y la cuarentena más estricta.

En comparación con años anteriores se nota una diferencia a la hora de dar información sobre este tema, se encuentran más artículos que dan consejos e información de ayuda como; asociaciones y teléfonos de atención. Un total de siete artículos contienen este tipo de información, concretamente cinco de ellos facilitan el nombre de las asociaciones y los teléfonos a los que poder llamar si una persona está pasando por una depresión o por pensamientos suicidas. También en cinco de ellos se dan consejos directamente a familiares que han sufrido la muerte de un familiar por suicidio y sobre cómo ayudar a un familiar con depresión. Incide mucho en la forma en la que los familiares directos de la persona afectada deben actuar para ayudar, así como señales que alertan de que un familiar (o hijo adolescente) está pasando por un momento de depresión.

En la gran mayoría de artículos se hace uso de datos, en ocasiones excesivos y que transmiten pesimismo, el vocabulario empleado en las noticias no es siempre el adecuado. Palabras o expresiones como: 'trisuicida' o 'epidemia de suicidios' deben evitarse según las recomendaciones de la OMS.

Durante este año se publican dos entrevistas a psicólogos que se pueden considerar como noticias correctas que siguen las recomendaciones de la OMS puesto que aportan la visión y consejos de un especialista en el tema, no utilizan vocabulario desacertado ni excesivas cifras.

NOTICIAS 2021	Suicidio' en titular	Sensacional ismo	Método/escena o notas suicidas	Lenguaje inadecuado	Cifras pesimistas	Información de ayuda	De pago	En relación con
Artículo 1							X	
Artículo 2	X	X	X	X			X	
Artículo 3	X				X	X		
Artículo 4	X							
Artículo 5	X						X	Eutanasia
Artículo 6	X							Tabaco
Artículo 7	X				X	X		
Artículo 8	X					X		
Artículo 9	X					X		
Artículo 10	X					X		
Artículo 11	X							Política + COVID-19
Artículo 12		X	X	X			X	COVID-19 + Jóvenes
Artículo 13	X			X	X			COVID-19 + Jóvenes
Artículo 14	X							Campaña prev.
Artículo 15	X	X					X	
Artículo 16	X	X					X	
Artículo 17	X					X		
Artículo 18							X	Política

Artículo 19	X				X		X	Japón + COVID-19
Artículo 20	X				X		X	COVID-19
Artículo 21						X		



Hay que destacar que en los 43 artículos publicados durante los tres años evaluados (2019, 2020 y 2021) solo en uno de ellos, publicado en el año 2019, se especifica en el párrafo final de la noticia sobre el cumplimiento de las recomendaciones de la OMS con el siguiente mensaje: 'Este reportaje sigue las pautas de la OMS y no cita los métodos utilizados ni profundiza en los detalles del acto'. En 2020 o 2021 ninguna noticia contiene este tipo de advertencia.



5. CONCLUSIONES

Tras realizar el trabajo de investigación, extraigo varias conclusiones. En primer lugar, se reafirma la primera hipótesis expuesta, pues se demuestra que tradicionalmente los medios de comunicación han silenciado la salud mental y el suicidio en sus páginas y telediarios tratándolo como un tema tabú debido a su estigma social, que aún cala en la sociedad.

En segundo lugar, tras el análisis de artículos o noticias publicadas en el diario El Mundo relacionadas con el suicidio se ve un progresivo cambio en cuanto a dos cuestiones; el incremento de noticias que aportan información de ayuda y el incremento de artículos de pago. En 2019 no se publica ningún artículo de pago, en 2020 solo uno y tras la pandemia hay hasta nueve artículos de pago que en su mayoría tratan casos concretos de suicidios. Lo mismo ocurre con la información de ayuda, en el año prepandemia solo un artículo aporta información de este tipo, lo mismo ocurre en el año de la pandemia, y en el 2021 hasta siete artículos recogen información de ayuda tanto para personas con pensamientos suicidas como consejos para familiares cercanos.

El año pospandemia es el que más artículos sobre este tema publica, podemos interpretar que los problemas sociales surgidos a través de la COVID-19 hacen más visible un problema social que afecta a nivel mundial y la necesidad de tratarlo en medios de comunicación. En cuanto a la cobertura, el incremento de noticias que aportan información de ayuda o consejos mejora la calidad del tratamiento. Sin embargo, el uso del *clickbait* sigue produciendo que cada vez más los medios utilicen titulares llamativos e información morbosa, sobre todo ocurre en sus noticias de pago a las que, en el caso El Mundo, aportan una narrativa más sensacionalista buscando que el lector pague por leerlas.

Por último, mi tercera hipótesis se reafirma, pues a pesar de que la OMS pone a disposición de los profesionales de la comunicación las pautas para informar sobre el suicidio, apenas encuentras noticias publicadas que estén redactadas de forma correcta. Pese a esto la mejora del tratamiento del suicidio en prensa es progresiva, va mejorando poco a poco con los años y con una pandemia de por medio.

6. AGRADECIMIENTOS

A mi familia y amigos por confiar en mí siempre, por impulsarme hacia mis metas y darme ánimos en los peores momentos.

A Mariano por ser quien iluminó mi bombilla para estudiar y plasmar este tema.

Y a Nacho por invitarme a ver siempre todo con positivismo e ilusión y ser mi principal pilar de apoyo.

Como siempre me gusta decir: 'compartir es vivir' y compartir con vosotros mi sueño es la mejor elección, gracias.



7. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Aja, L. (15 de diciembre de 2017). Los mitos sobre el suicidio. *Corporación Buscando ánimo*. <https://www.buscandoanimo.org/los-mitos-sobre-el-suicidio/>

Alan salud mental. (s.f.). Estrategia de Salud Mental del SNS. <https://www.alansaludmental.com/pol%C3%ADticas-en-sm/pol%C3%ADtica-de-sm-en-el-sns/estrategia-en-sm-del-sns/>

Aumaitre, A. y Costas, E. y Sánchez, M. y Taberner, P. y Vall, J. (diciembre de 2021). Crecer saludablemente. Un análisis sobre la salud mental y el suicidio en la infancia y adolescencia. *Save The Children*. https://www.savethechildren.es/sites/default/files/2021-12/Informe_Crecer_saludablemente_DIC_2021.pdf

Cantalejo, S. (10 de septiembre de 2020). Depresión y suicidio 2020. Documento estratégico para la promoción de la Salud Mental. *Fundadeps Educación para la Salud*. <https://fundadeps.org/recursos/depresion-y-suicidio-2020-libro-blanco/>

Confederación Salud Mental España. (marzo de 2021). Salud mental y COVID-19 un año de pandemia. <https://www.consaludmental.org/publicaciones/Salud-mental-covid-aniversario-pandemia.pdf>

Cordis resultados de investigaciones de la UE. (24 de febrero de 2014). SEYLE identifica a un grupo «invisible» de adolescentes en riesgo de sufrir depresión. *Cordis resultados de investigaciones de la UE*. <https://cordis.europa.eu/article/id/36460-seyle-identifies-invisible-adolescent-group-at-risk-of-depression/es>

Datos macro.com (2020). Cada día se suicidan 11 personas en España. Datos macro.com. Recuperado el 23 de julio de 2022. <https://datosmacro.expansion.com/demografia/mortalidad/causas-muerte/suicidio/espana>

Diario de Mallorca (diciembre de 2021) Verónica Forqué se suicida en el baño de su casa. <https://www.diariodemallorca.es/sucesos/2021/12/13/suicidio-actriz-veronica-forque-casa-60619613.html>

Diario Médico (s.f.). España, fuera de los 38 países con un plan contra el suicidio.

<https://www.diariomedico.com/medicina/psiquiatria/politica/espana-fuera-de-los-38-paises-con-un-plan-contra-el-suicidio.html>

DW. (s.f.). Miss Estados Unidos de 2019 se suicida arrojándose desde su edificio en Nueva York. <https://www.dw.com/es/miss-estados-unidos-de-2019-se-suicida-arroj%C3%A1ndose-desde-su-edificio-en-nueva-york/a-60612984>

EFE Salud (3 de diciembre de 2018) Suicidio: se puede cambiar de opinión, el efecto Papageno. <https://efesalud.com/suicidio-cambiar-opinion-efecto-papageno/>

El Confidencial Digital (diciembre de 2021) Sanidad está llamando a los medios para que hablen abiertamente sobre el suicidio tras la muerte de Verónica Forqué. <https://www.elconfidencialdigital.com/articulo/politica/sanidad-pide-medios-comunicacion-que-hablen-abiertamente-suicidios-muerte-veronica-forque/20211214163819320500.html>

El Confidencial (mayo de 2022) Amores que matan: de José Luis Losa a Antonio Flores. https://www.vanitatis.elconfidencial.com/famosos/2022-05-09/suicidios-famosos-amor-jose-luis-losa-antonio-flores_3421307/

El Información (agosto, 2022) El teléfono de la Esperanza de Alicante atiende cuatro llamadas semanales relacionadas con suicidios. <https://www.informacion.es/alicante/2022/08/04/telefono-esperanza-alicante-llamadas-suicidios-73073382.html>

Fundación Española para la prevención del suicidio. (2019). Guía breve de recomendaciones sobre suicidio para medios de comunicación. *Fundación Española para la prevención del suicidio*. <https://www.fsme.es/guia-mmcc-1/>

Generalitat Valenciana. (agosto de 2021). Vivir es la salida. Plan de prevención del suicidio y manejo de la conducta suicida. *Sanitat Generalitat Valenciana*. <https://www.san.gva.es/documents/156344/6939818/Plan+prevenci%C3%B3n+de+suicidio+WEB+CAS.pdf>

Gutiérrez, A. y Contreras, C. y Orozco, R. (5 de septiembre de 2006). El suicidio, conceptos actuales. <https://www.scielo.org.mx/pdf/sm/v29n5/0185-3325-sm-29-05-66.pdf>

Huguet, A. (septiembre de 2020). Mitos y falsas creencias sobre el suicidio. *SOM Salud Mental 360*. <https://www.som360.org/es/monografico/prevencion-suicidio/articulo/mitos-falsas-creencias-sobre-suicidio>

Instituto Nacional de Estadística. (2022) Defunciones según la causa de muerte 2019.

Instituto Nacional de Estadística.

<https://www.ine.es/jaxi/Datos.htm?path=/t15/p417/a2020/l0/&file=05001.px>

Izquierdo, S. y Guillén, A.I. y Muñoz, M. y Pérez, E. y Crespo, M. Crespo (5 de mayo de 2011). La Enfermedad Mental en los Medios de Comunicación: Un Estudio Empírico en Prensa Escrita, Radio y Televisión. *Sistema de Información Científica Redalyc.*

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=180621194005>

La Moncloa. (22 de mayo de 2022). El Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de

Salud aprueba el Plan de Atención de Salud Mental 2022–2024, dotado con 100

millones.

La

Moncloa.

<https://www.lamoncloa.gob.es/serviciosdeprensa/notasprensa/sanidad14/Paginas/2>

[022/110522-plansaludmental.aspx](https://www.lamoncloa.gob.es/serviciosdeprensa/notasprensa/sanidad14/Paginas/2022/110522-plansaludmental.aspx)

La nación (agosto de 2022) Proyecto Survive: con un ensayo clínico pionero España busca prevenir y reducir un problema alarmante en adolescentes.

<https://www.lanacion.com.ar/sociedad/proyecto-survive-con-un-ensayo-clinico-pionero-espana-busca-prevenir-y-reducir-un-problema-alarmante-nid12082022/>

Marca (mayo de 2022) Kailia Posey: revelan detalles del suicidio de la niña sonriente del meme viral.

<https://us.marca.com/actualidad/2022/05/12/627d3a1f22601d44248b45e9.html>

Martínez, Jose. y Arango, C. (septiembre de 2021). Presente y futuro de la salud mental en España.

<https://www.angelinipharma.es/media/javpmexi/presenteyfuturodelasaludmental-versionautores-1.pdf>

Observatorio del suicidio en España. (noviembre de 2021). Suicidio 2020 España.

Fundación Española para la prevención del suicidio.

<https://www.fsme.es/observatorio-del-suicidio-2020/>

Observatorio, información inadecuada. (22 marzo de 2016). *1 de cada*

4. <https://www.1decada4.es/mod/page/view.php?id=193>

Organización Mundial de la Salud. (septiembre de 2019). Cada 40 segundos se suicida una persona. *Organización Mundial de la Salud.*

<https://www.who.int/es/news/item/09-09-2019-suicide-one-person-dies-every-40-seconds>

Real Academia Española. (24 de mayo de 2022). <https://dle.rae.es/suicidio>
Redacción médica (enero de 2022) Suicidio: Sanidad descarta un plan fuera de la Estrategia de Salud Mental.

<https://www.redaccionmedica.com/secciones/psiquiatria/sanidad-ve-innecesario-crear-un-plan-especifico-para-reducir-el-suicidio-3642>

Redondo, M. (2013). El sensacionalismo y su penetración en la prensa española de calidad. El “caso McCann” en El País, El Mundo y ABC.

<https://revistas.ucm.es/index.php/ESMP/article/view/42519/40428>

Revista Adiós (junio de 2021) La OMS advierte de que solo 38 países tienen una estrategia nacional de prevención del suicidio.

<https://www.revistaadios.es/noticia/3136/La-OMS-advierte-de-que-solo-38-paises-tienen-una-estrategia-nacional-de-prevencion-del-suicidio.html>

Saludadiario.es (agosto, 2022) Más de 34.000 llamadas al teléfono de prevención del suicidio en los cuatro primeros meses de funcionamiento.

<https://www.saludadiario.es/pacientes/mas-de-34-000-llamadas-al-telefono-de-prevencion-del-suicidio-en-los-cuatro-primeros-meses-de-funcionamiento/>

Suárez, A. (2022). Estrategia de Salud Mental del Sistema Nacional de Salud. *Ministerio de Sanidad. Confederación Salud Mental España.*

<https://consaludmental.org/centro-documentacion/estrategia-salud-mental-2022-2026/>

Universidad Complutense de Madrid. (s.f.). Los jóvenes sienten más ansiedad y depresión por el covid-19 que los grupos de riesgo.

<https://www.ucm.es/otri/noticias-los-jovenes-sienten-mas-ansiedad-y-depresion-por-el-covid-19-que-los-grupos-de-riesgo>

