



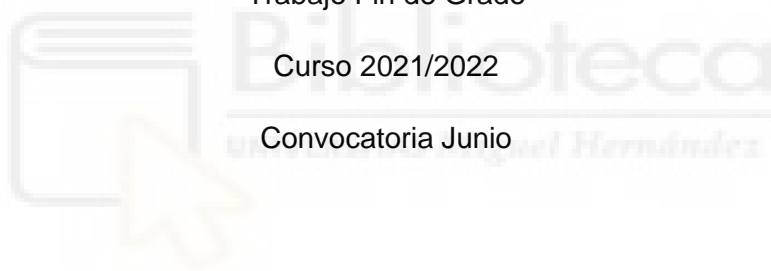
UNIVERSITAS
Miguel Hernández

Grado en Psicología

Trabajo Fin de Grado

Curso 2021/2022

Convocatoria Junio



Modalidad: Revisión Sistemática

Título: La pornografía y las conductas sexuales de riesgo: una revisión sistemática

Autora: Patricia Egea Amat

Tutora: Maite Martín-Aragón Gelabert

Cotutora: María del Carmen Terol Cantero

Elche a 31 de mayo de 2022

Índice

Resumen	3
1. Introducción	4
2. Objetivos	5
3. Método	6
a. Diseño.....	6
b. Criterios de elegibilidad.....	7
c. Procedimiento.....	7
4. Resultados	8
a. Características bibliográficas básicas.....	9
b. Métodos de evaluación.....	11
c. Relación entre el consumo de pornografía y conductas de riesgo.....	13
5. Discusión	15
6. Conclusiones	18
7. Referencias	19
Tabla 1. Bases de datos seleccionadas.....	6
Tabla 2. Características básicas de las publicaciones seleccionadas para la revisión.....	10
Tabla 3. Instrumentos utilizados para la evaluación de las variables.....	11
Tabla 4. Relaciones entre el consumo de Pornografía y las Conductas Sexuales de Riesgo.....	14
Figura 1. Diagrama de flujo	8

Resumen

El consumo de pornografía es una realidad en aumento entre los jóvenes en la actualidad, así como la inspiración por parte de estos en el contenido pornográfico a la hora de mantener relaciones sexuales. Este hecho supone un grave problema debido a las características de la pornografía y a la irrealidad de las escenas mostradas, así como del riesgo que implica a la hora de llevar a cabo conductas sexuales de riesgo. Por ello, el principal objetivo de esta revisión es analizar la investigación actual sobre el consumo de pornografía y las conductas sexuales de riesgo de las publicaciones científicas más recientes. Para esto se ha llevado a cabo una revisión en las bases de datos Scopus y Web Of Science de los artículos publicados sobre esta temática en los últimos cinco años. En cuanto a los resultados y conclusiones, los principales estudios sobre este fenómeno se ubican en Estados Unidos, la mayoría de los estudios utilizan instrumentos ad hoc para la medición de las variables, así como se ha encontrado una relación negativa entre el consumo de pornografía y el uso del preservativo y positiva entre el consumo de pornografía y el número de parejas sexuales.

Palabras clave: pornografía, consumo de pornografía, conductas sexuales de riesgo, uso del preservativo, número de parejas sexuales, instrumentos.

Abstract

Pornography consumption is a rising phenomenon between young people nowadays, as well as their inspiration in pornographic content when it comes to having sexual intercourse. That fact is a serious problem due to the characteristics of pornography and its unrealistic scenes, as well as the risk involved when it comes to sexual risk behaviour. That's why the main aim of this study is to analyse the current research about pornography consumption and sexual risky behaviour. To make this possible, a revision has been made on different data bases - Scopus and Web Of Science- of the studies published in the last five years. About the results and conclusions, the main studies of the phenomenon are based on USA, the vast majority of studies use ad hoc instruments to measure the variables, in addition it's been found a negative relation between pornography consumption and the use of condom, and a positive relation between pornography consumption and the number of sexual partners.

Key words: pornography, pornography consumption, sexual risky behaviour, use of condom, number of sexual partners, instruments.

Introducción

Existen en la literatura científica diversas acepciones sobre la pornografía. Según Paslakis et al. (2020), esta puede definirse como la exposición a contenido sexualmente explícito cuyo principal objetivo es la provocar excitación sexual.

Con anterioridad al desarrollo de la World Wide Web en 1991, la transmisión de contenido pornográfico era limitada ya que implicaba la compra y venta de dicho material en determinados locales. En cambio, tras del desarrollo de la World Wide Web en 1991 la difusión de pornografía es mucho más fácil, convirtiéndola en más accesible a la población. A su vez, la mayor parte de material pornográfico es de acceso gratuito y libre -no siendo necesaria la identificación del usuario- conservando así el anonimato de los consumidores. A su vez, actualmente la mayoría de los dispositivos electrónicos -como los teléfonos móviles- tienen acceso a internet integrado, de modo que la difusión es más rápida y se puede acceder al material desde cualquier lugar (Harper y Hodgins, 2016).

Según INJUVE (2021), en 2019 dos de cada tres jóvenes entre 15 y 29 años aseguraban haber consumido pornografía, y en torno al 30% de los mismos afirmaban ser consumidores frecuentes -al menos una vez a la semana-. En cuanto al género, los resultados sostienen que los hombres presentaron un mayor consumo que las mujeres -de la muestra encuestada, la mitad de las mujeres aseguró nunca haber consumido material pornográfico, mientras que solo el 15,3% de los hombres dio la misma respuesta- (INJUVE, 2021).

En la actualidad, se han encontrado numerosas evidencias que relacionan la exposición continuada o frecuente a material pornográfico, con determinadas consecuencias negativas -actitudes violentas, sexismo, o alteraciones en la percepción del riesgo- (Ballester et al., 2021). Esto se debe la erotización tanto del dolor físico, como de la falta de deseo de las mujeres, o de la humillación, así como de la prostitución por parte de la pornografía hegemónica (Biota et al., 2021)

A su vez, cabe destacar que la pornografía constituye -de manera creciente- una fuente de aprendizaje para los adolescentes, consumiendo dicho material con la intención de solventar sus dudas y la curiosidad en torno a las relaciones sexuales (Ballester et al., 2021). De hecho, uno de cada tres jóvenes aseguró utilizar la pornografía como fuente de inspiración a la hora de mantener relaciones sexuales. Del mismo modo que con el consumo, se presenta una brecha de género, siendo los hombres (32%) aquellos que realizan esta práctica en mayor medida que las mujeres (24%) (INJUVE, 2021). Datos relevantes ya que el material pornográfico en el que aparece el preservativo es más difícil de ser introducido en el mercado del contenido sexual, de modo que la pornografía más consumida suele ser aquella en la que no se utiliza preservativo (Díaz-Benítez, 2010).

Por otra parte, las conductas sexuales de riesgo se definen como la exposición de una o más personas a una situación que pudiera causar daño o perjuicio a su salud o a la de otros (Cámara et al., 2007). Entre las principales conductas sexuales de riesgo destacan las relaciones sexuales sin preservativo y el número de parejas sexuales -asimismo ambas constituyen variables muy analizadas por las investigaciones centradas en las conductas sexuales de riesgo- (Blanc y Rojas, 2017).

En cuanto al uso del preservativo, según los resultados del análisis de tendencias Health Behaviour in Schoolaged Children de España -HBSC-, en 2010 se observó un menor uso del preservativo por parte de los jóvenes, dato que se mantuvo ligeramente constante hasta 2014 y continuó descendiendo hasta 2018 (Moreno et al., 2020). Este hecho es objeto de alarma debido a que el preservativo es el único método que previene de las infecciones de transmisión sexual -ITS- así como evita embarazos no deseados (Zapata et al., 2021).

En lo referente al número de parejas sexuales, los jóvenes de las nuevas generaciones pretenden ser consistentes con los estereotipos masculinos mostrados en la pornografía, lo que les hace más susceptibles a tener múltiples parejas sexuales (Hurtado de Mendoza, 2019) ya que, en los hombres, la castidad se considera vergonzosa a partir de la pubertad, y, en las mujeres, la cantidad de parejas sexuales se asocia a la libertad y juventud (Giraldo, 2013).

Debido a la fácil accesibilidad a la pornografía y la representación de las relaciones sexuales mostrada en esta, así como los patrones de consumo de los jóvenes y el uso por parte de los mismos de material pornográfico, este trabajo se presenta como una revisión sistemática de las publicaciones sobre pornografía y conductas sexuales de riesgo en la literatura científica.

Objetivos

Objetivo general

El objetivo general de este trabajo es analizar la investigación actual sobre el consumo de pornografía y las conductas sexuales de riesgo de las publicaciones científicas más recientes.

Objetivos específicos

El objetivo general se desglosa en los siguientes objetivos específicos:

1. Describir las características bibliográficas básicas de los artículos seleccionados
2. Describir los principales instrumentos de medida utilizados para evaluar el consumo de pornografía y las conductas sexuales de riesgo.
3. Analizar las relaciones entre el consumo de pornografía y las conductas sexuales de riesgo en los estudios de los últimos años.

Método

Diseño

Se trata de un estudio descriptivo, para cuya elaboración se ha llevado a cabo una revisión sistemática de la literatura científica siguiendo las recomendaciones de la declaración Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analysis -PRISMA- (Urrútia y Bonfill, 2010).

La revisión sistemática forma parte de un proyecto más amplio del Grupo de Investigación IAPAC de la Universidad Miguel Hernández que lleva como título “Actitudes hacia la prostitución y la pornografía: posturas legales y perfiles de consumo” cuyo número de registro es 191211112032, y referencia DCC.MTC.03.19. Además está dotado de una beca para la realización de prácticas en actividades de fomento de la investigación en institutos universitarios de la de la misma universidad (PAFI), cuyo objeto es analizar las publicaciones sobre pornografía de los últimos años.

La búsqueda bibliográfica se llevó a cabo durante el mes de marzo del año 2022, concretamente entre los días 10 y 23. Esta búsqueda se desarrolló en tres fases diferenciadas y explicadas a continuación.

Primeramente, se estudiaron las diferentes bases de datos accesibles, siendo seleccionadas las siguientes: Scopus y Web Of Science (WOS). Estas bases han sido seleccionadas atendiendo a diferentes criterios, tales como la calidad y número de artículos contenidos en ella. En la siguiente tabla -Tabla 1- se presenta una breve descripción de las bases, así como los idiomas elegidos.

Tabla 1.

Bases de datos seleccionadas

Nombre	Descripción	Idiomas
Scopus www.scopus.com	Base de datos multidisciplinar de la empresa Elsevier	Castellano, inglés y catalán
Web Of Science www.webofscience.com	Base de datos bibliográfica perteneciente a la empresa Clarivate Analytics, en ella se incluyen artículos desde 1945.	Castellano, inglés y catalán

A continuación, se procedió a realizar la búsqueda en las bases de datos anteriormente mencionadas mediante la utilización de operadores booleanos. La ecuación de búsqueda fue

(PORNOGRAPHY CONSUMPTION) OR (SEX BUY) OR (PAID EX) OR (PURCHASE SEX) restringiendo la búsqueda a “artículos” publicados desde el año 2017 hasta marzo de 2022 - mes en el que se realizó la búsqueda-. Asimismo, se hizo uso de las herramientas de filtrado contenidas en las propias bases de datos, filtrando así la búsqueda por la categoría de “psicología y ciencias sociales” y por idioma “español, inglés y catalán”.

Por último, en la tercera fase, se aplicaron criterios de inclusión y exclusión específicos para este trabajo de fin de grado, cuyo objeto es analizar los artículos que incluyen el estudio de conductas sexuales de riesgo, y que se describen a continuación.

Criterios de elegibilidad

Criterios de inclusión

- Artículos publicados entre 2017 y marzo de 2022.
- Artículos publicados en inglés, catalán o español.
- Estudios empíricos cuantitativos.
- Artículos que midan la variable “consumo de pornografía”.
- Artículos que analicen las relaciones entre el consumo de pornografía y conductas sexuales de riesgo.

Criterios de exclusión

- Estudios cualitativos, libros, revisiones sistemáticas y editoriales.
- Estudios sin información estadística sobre las variables de estudio
- Programas de intervención

Procedimiento

La selección de los artículos se realizó de forma cualitativa en 5 pasos.

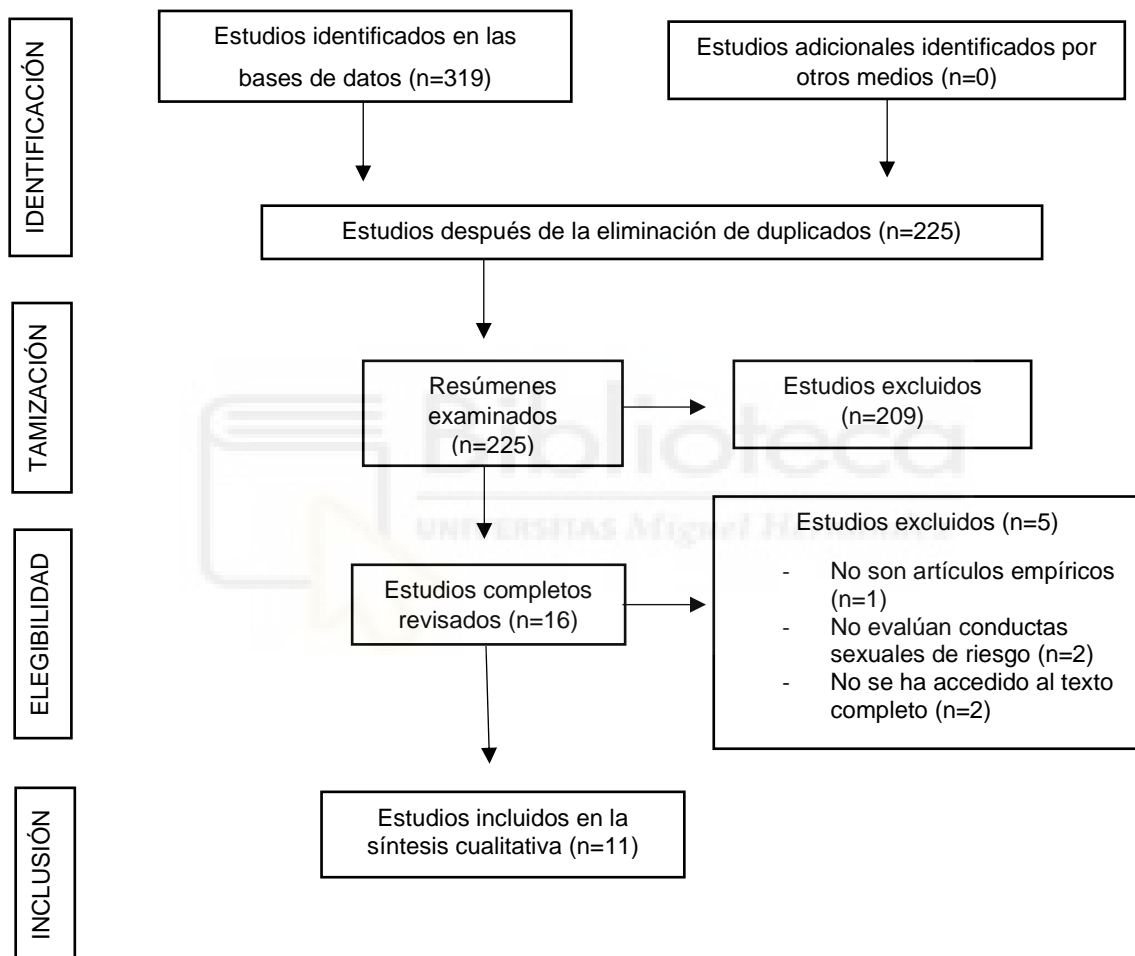
1. Primeramente, se aplicó la ecuación de búsqueda en las bases de datos SCOPUS y Web Of Science. Obteniéndose 150 y 169 resultados respectivamente.
2. Seguidamente, se eliminaron manualmente los artículos duplicados mediante el gestor bibliográfico EndNote.
3. A continuación, en la fase de tamización, se llevó a cabo la lectura y aplicación de los criterios de elegibilidad en los títulos, resúmenes y palabras clave de los artículos resultantes tras la eliminación de duplicados.

4. En la fase de elegibilidad se revisaron los artículos a texto completo seleccionados en la anterior fase, así como se aplicaron nuevamente los criterios de elegibilidad.
5. Por último, los artículos resultantes fueron incluidos en esta síntesis cualitativa.

Este procedimiento se puede consultar en el Diagrama de flujo aplicado en este trabajo y expuesto a continuación (figura 1).

Figura 1.

Diagrama de flujo.



Resultados

Los resultados se van a clasificar siguiendo los objetivos planteados en el trabajo. En primer lugar, se describirán las principales características bibliográficas, en segundo lugar, los instrumentos utilizados para medir las variables analizadas -consumo de pornografía y conductas de riesgo-, por último, se describirán los principales resultados sobre la relación entre la pornografía y las conductas de riesgo de los estudios que componen esta revisión.

Finalmente, se ha llevado a cabo el análisis de 11 artículos, todos ellos publicados entre 2017 y 2022.

Características bibliográficas básicas de las publicaciones sobre pornografía y conductas sexuales de riesgo

Entre los principales países donde se han desarrollado los estudios destaca Estados Unidos -exclusivamente o en colaboración con otros países-, representando un 54,5% del total, seguido de los estudios chinos que constituyen un 18,2% de la muestra de artículos. Por último, países como Brasil, Portugal, Indonesia y Canadá representan -en su conjunto- un 36,3% de la totalidad de estudios analizados. Asimismo, es necesario destacar que, en los estudios estadounidenses, únicamente el 33,4% de los mismos fue en colaboración con otros países –Alemania y Corea del Sur- frente al 66,6% de estudios realizados exclusivamente en Estados Unidos.

En lo referente al año de publicación -y considerando los criterios de elegibilidad- se puede apreciar el número de artículos sobre consumo de pornografía y conductas sexuales de riesgo publicados por año. Los artículos publicados en 2017 representan el 9,2% del total; y los artículos publicados en 2018 constituyen el 27,2%. Asimismo, los artículos publicados en 2019 suponen un 18,2%. En 2021, los artículos publicados representan un 27,2% del total. Por último, en los tres primeros meses de 2022 se han publicado 2 artículos compatibles con los criterios de elegibilidad (18,2%).

En cuanto a las revistas en la que se encuentran publicados los artículos contenidos en esta revisión, ninguna destaca especialmente ya que todas contienen un único artículo seleccionado.

Por último, en lo que respecta a la autoría de los artículos, desataca principalmente Wright, ya que sus artículos representan el 45,5% del total. A su vez, resulta necesario remarcar su colaboración con otros autores como Sun, el cual aparece como autor en 3 de los artículos en los que aparece Wright (60%).

A continuación, en la tabla 2, se presentan con más detalle las características básicas de las publicaciones seleccionadas para la revisión.

Tabla 2.

Características básicas de las publicaciones seleccionadas para la revisión

Autores	Universidades	Países	Año	Título del artículo	Revista
Araújo, Almeida, Chaves, Sousa, Nunes, Sousa, y Fronteira.	<ul style="list-style-type: none"> Universidade Federal do Piauí Universidade NOVA de Lisboa 	Brasil Portugal	2021	Factors associated with unprotected sex in people who consume sexually explicit media.	<i>Revista brasileira de enfermagem</i>
Rahmayani, Waluyo, y Maria.	Universitas Indonesia	Indonesia	2021	Sexual violence experiences and pornography media exposure with sexual risk behavior among PLWHA MSM in Bandung, Indonesia	<i>Journal of public health research</i>
Rasmussen, y Bierman.	<ul style="list-style-type: none"> Mount Royal University University of Calgary 	Canadá	2018	Risk or release?: Porn use trajectories and the accumulation of sexual partners.	<i>Social Currents</i>
Whitfield, Rendina, Grov, y Parsons.	City University of New York	Estados Unidos	2018	Sexually explicit media and condomless anal sex among gay and bisexual men.	<i>AIDS and Behavior</i>
Wright, Sun, y Steffen.	<ul style="list-style-type: none"> Indiana University New York University 	Estados Unidos Alemania	2018	Pornography consumption, perceptions of pornography as sexual information, and condom use.	<i>Journal of Sex & Marital Therapy</i>
Wright, Sun, Bridges, Johnson, y Ezzell.	<ul style="list-style-type: none"> Indiana University NYU School of Professional Studies University of Arkansas Virginia Commonwealth University James Madison University. 	Estados Unidos	2019	Condom use, pornography consumption, and perceptions of pornography as sexual information in a sample of adult US males	<i>Journal of Health Communication</i>
Wright, Herbenick, y Paul.	Indiana University	Estados Unidos	2021	Casual condomless sex, range of pornography exposure, and perceived pornography realism	<i>Communication Research</i>
Wright, Sun, y Miezán.	<ul style="list-style-type: none"> Indiana University NYU School of Professional Studies 	Estados Unidos	2019	Individual differences in women's pornography use, perceptions of pornography, and unprotected sex: Preliminary results from South Korea.	<i>Personality and Individual Differences</i>

	<ul style="list-style-type: none"> Hankuk University of Foreign Studies 	Corea del Sur			
Wright, Tokunaga y Herbenick,	<ul style="list-style-type: none"> Indiana University University of Arizona University of Texas 	Estados Unidos	2022	Perceived Similarity, Utility, and Social Realism as Potential Mediators of the Link between Pornography Use and Condomless Sex.	<i>Health Communication</i>
Wu, y Zheng.	Southwest University	China	2022	Perceptions of Pornography and Attitudes Toward Condom Use in Heterosexual Chinese Adults: The Effect of Sexual Pleasure, Safer Sex Communication Apprehension, and Shared Pornography Use During Sex.	<i>Archives of sexual behavior</i>
Xu, Zheng, y Rahman.		China	2017	The relationship between self-reported sexually explicit media consumption and sexual risk behaviors among men who have sex with men in China.	<i>The Journal of Sexual Medicine</i>

Métodos de evaluación de consumo de pornografía y conductas de riesgo

En la tabla 3 se describen tanto la muestra analizada en cada estudio como los instrumentos utilizados para medir las variables implicadas -consumo de pornografía y conductas sexuales de riesgo-.

Tabla 3.

Instrumentos utilizados para la evaluación de las variables

Autores	Año	Muestra	Instrumento de evaluación sobre PORNOGRAFÍA	Instrumento de evaluación de la CONDUCTA DE RIESGO
Araújo, Almeida, Chaves, Sousa, Nunes, Sousa, y Fronteira.	2021	172 participantes: - 93 mujeres - 79 hombres M= 25,7 años.	1 pregunta sobre el tipo de pornografía consumida 1 pregunta sobre el número de escenas consumidas a la semana	1 pregunta dicotómica sobre el uso del preservativo de manera general
Rahmayani, Waluyo, y Maria.	2021	258 hombres bisexuales o gays: <ul style="list-style-type: none"> Entre 18 y 36 años 	Traducción indonesia por Rahmayani, Waluyo, y Maria del cuestionario ad hoc de 22 ítems de Træen et al.:	Traducción indonesia por Rahmayani, Waluyo, y Maria del cuestionario ad hoc de 10 ítems de Semple et al.:

			<ul style="list-style-type: none"> con alguna infección de transmisión sexual 	<ul style="list-style-type: none"> Frecuencia de exposición a material pornográfico con y sin preservativo Frecuencia y tiempo de consumo de pornografía en general. 	<ul style="list-style-type: none"> Número de parejas sexuales Número de relaciones sexuales con penetración anal Número de relaciones sexuales con penetración anal sin preservativo Relaciones casuales o relación estable
Rasmussen, y Bierman.	2018	N=2029		1 pregunta ad hoc sobre el número de contenido pornográfico con o sin preservativo visualizado en el último año	<ul style="list-style-type: none"> 1 pregunta ad hoc sobre el número de parejas sexuales en los últimos meses
Whitfield, Rendina, Grov, y Parsons.	2018	1071 hombres gays o bisexuales		<ul style="list-style-type: none"> 1 pregunta ad hoc sobre si se ha consumido pornografía en los últimos 3 meses. 1 pregunta ad hoc sobre el número de horas de consumo a la semana. 	<ul style="list-style-type: none"> 1 pregunta ad hoc sobre el número de parejas sexuales en los últimos 3 meses 1 pregunta ad hoc sobre el número de prácticas sexuales sin preservativo en los últimos 3 meses
Wright, Sun, y Steffen.	2018	200 adultos		1 pregunta ad hoc sobre la frecuencia de consumo.	1 pregunta ad hoc sobre la frecuencia del uso del preservativo.
Wright, Sun, Bridges, Johnson, y Ezzell.	2019	454 hombres (M=23,49 años; DT = 8.61).		1 pregunta ad hoc sobre la frecuencia de consumo.	1 pregunta ad hoc sobre la frecuencia del uso del preservativo.
Wright, Herbenick, y Paul.	2021	174 participantes: - 102 hombres - 72 mujeres (M=36,14 años; DT = 11,85).		1 pregunta ad hoc sobre la visualización de 9 categorías diferentes de pornografía.	1 pregunta ad hoc sobre el uso o no del preservativo en la última relación sexual.
Wright, Sun, y Miezan.	2019	140 mujeres (M= 23,65 años, DT = 3,74),		1 pregunta ad hoc sobre la frecuencia de consumo.	1 pregunta ad hoc sobre la frecuencia del uso del preservativo.
Wright, Tokunaga y Herbenick,	2022	252 participantes: - 133 mujeres - 119 hombres (M = 20,10 años, DT = 1,42)		1 pregunta ad hoc sobre la frecuencia de consumo en los últimos 6 meses.	1 pregunta ad hoc sobre el uso o no del preservativo en la última relación sexual.
Wu, y Zheng.	2022	658 participantes: - 267 hombres - 391 mujeres (M = 28,92 años, DT= 6,29).		<ul style="list-style-type: none"> 1 pregunta ad hoc sobre la frecuencia de consumo en el último año 1 pregunta ad hoc sobre la frecuencia de consumo manteniendo relaciones sexuales 	<ul style="list-style-type: none"> 1 pregunta ad hoc sobre la frecuencia del uso del preservativo en los últimos 12 meses 1 pregunta ad hoc sobre las actitudes hacia el uso del preservativo.

			<ul style="list-style-type: none"> 4 preguntas extraídas de un estudio de Poulsen et al. (2013) sobre las actitudes hacia la pornografía 	
Xu, Zheng, y Rahman.	2017	314 hombres -que mantienen relaciones sexuales con hombres- entre (M= 25,46 años; DT = 6,46).	<ul style="list-style-type: none"> 1 pregunta ad hoc sobre el tiempo de consumo semanal en los últimos 3 meses 1 pregunta ad hoc sobre la proporción de consumo de pornografía en la que aparecen prácticas sexuales de riesgo. 1 pregunta ad hoc sobre el nivel de excitación 	<ul style="list-style-type: none"> Condom self-efficacy scale for college students. Brafford, y Beck (1991). 1 pregunta ad hoc sobre el número de parejas sexuales con las que han mantenido prácticas sexuales de riesgo en los últimos 3

Como puede observarse en la tabla 3, 7 estudios se centran tanto en hombres como mujeres, sin especificar su orientación sexual a excepción de 4 artículos cuya muestra son hombres homosexuales o bisexuales. En todos los estudios la edad de la muestra es de adultos mayores de 18 años-.

En cuanto a los instrumentos utilizados para evaluar la variable pornografía, se aprecia la presencia de preguntas ad hoc en 10 de los 11 artículos, y cuestionarios ad hoc en 1 de los 10 artículos. En lo que respecta al contenido evaluado en la variable consumo de pornografía destacan las preguntas sobre frecuencia de consumo (n=9) y número de horas empleadas en el mismo (n=4). Así como ítems más específicos como la frecuencia de consumo de pornografía mientras se mantienen relaciones sexuales (n=1), actitudes hacia la pornografía (n=4), sobre la proporción de consumo de pornografía en la que aparecen prácticas sexuales de riesgo (n=2) y el nivel de excitación tras su visualización (n=1) o el tipo de pornografía consumida en general (n=1).

En cuanto a los instrumentos utilizados para evaluar la variable conductas sexuales de riesgo, se aprecia la presencia de preguntas ad hoc en 10 de los 11 artículos. En lo que respecta al contenido evaluado, este se divide en dos subcategorías, las relacionadas con el uso del preservativo (n=11), y las relacionadas con la cantidad de parejas sexuales (n=5). Entre los instrumentos ad hoc encontrados en la subcategoría uso del preservativo destacan las preguntas sobre la frecuencia del uso de este (n=10), así como las actitudes sobre su uso (n=1). Cabe destacar la escala *condom self-efficacy scale for college students* (Brafford y Beck,1991) cómo único instrumento validado sobre autoeficacia para la utilización de

preservativo. Por último, en lo referente a la subcategoría cantidad de parejas sexuales, 5 artículos realizan preguntas ad hoc relacionadas con el número de parejas sexuales.

Relación entre el consumo de pornografía y conductas de riesgo

En la tabla 4 se exponen los resultados detallados sobre la relación entre el consumo de pornografía y las conductas sexuales de riesgo de cada uno de los artículos analizados.

Tabla 4.

Relaciones entre el consumo de Pornografía y las Conductas Sexuales de Riesgo.

Autores	Año	Muestra	Resultados destacados
Araújo, Almeida, Chaves, Sousa, Nunes, Sousa, y Fronteira.	2021	N=172	Las características del contenido pornográfico están relacionadas con la práctica sexual sin preservativo. Preferir escenas de sexo sin protección aumenta la posibilidad de tener relaciones sexuales sin preservativo.
Rahmayani, Waluyo, y Maria.	2021	N=258	El consumo de pornografía tiene una correlación significativa con el comportamiento sexual de riesgo. Los participantes con alta exposición a la pornografía tienen 4.271 veces más probabilidades de tener un comportamiento sexual de alto riesgo que aquellos con un comportamiento sexual de bajo riesgo
Rasmussen, y Bierman.	2018	N=2029	Los participantes que realizan un consumo elevado de pornografía tienden a acumular un número mucho mayor de parejas sexuales.
Whitfield, Rendina, Grov, y Parsons.	2018	N=1071	La relación existente entre el consumo de pornografía y la práctica -o posibilidad de práctica- de relaciones sexuales sin preservativo es positiva pero no es estadísticamente significativa.
Wright, Sun, y Steffen.	2018	N=200	El consumo de pornografía correlaciona negativamente con el uso del preservativo. Dicha correlación es estadísticamente significativa.
Wright, Sun, Bridges, Johnson, y Ezzell.	2019	N=454	El consumo de pornografía correlaciona negativamente con el uso del preservativo. Dicha correlación es estadísticamente significativa.
Wright, Herbenick, y Paul.	2021	N=174	La relación existente entre el consumo de pornografía y la práctica de relaciones sexuales sin preservativo es positiva y estadísticamente significativa.
Wright, Sun, y Miezán.	2019	N=140 mujeres	El consumo de pornografía correlaciona negativamente con el uso del preservativo. Dicha correlación no es estadísticamente significativa.
Wright, Tokunaga y Herbenick.	2022	N=133	Existe una correlación positiva y estadísticamente significativa entre el consumo de pornografía y la práctica de relaciones sexuales sin preservativo.

Wu, y Zheng.	2022	N=658	La relación existente entre la percepción sobre pornografía y la actitud negativa hacia el uso del preservativo es positiva pero no estadísticamente significativa.
Xu, Zheng, y Rahman.	2017	N=314	la varianza en los comportamientos sexuales de riesgo explicados por el consumo de pornografía es pequeña

Como puede observarse en la tabla 4, la variable conductas sexuales de riesgo se analiza en dos subcategorías, las relacionadas con el uso del preservativo, y las relacionadas con la cantidad de parejas sexuales. En cuanto al uso del preservativo, de los 10 artículos que analizan su relación con la pornografía el 60% encuentra una relación negativa y estadísticamente significativa entre el consumo de pornografía y el uso del preservativo, por otra parte, otro 20% no han probado que la relación existente entre las variables sea estadísticamente significativa, y el 20% restante de los artículos que estudian la relación del uso del preservativo con el consumo de pornografía arrojan resultados generales sobre las conductas sexuales de riesgo -los resultados señalan la relación positiva y significativa entre las variables (n=1) o, por el contrario indican que la varianza en los comportamientos sexuales de riesgo explicados por el consumo de pornografía es pequeña (n=1).

En cuanto al número de parejas sexuales, de los 4 artículos que analizan su relación con la pornografía el 25% encuentra una relación positiva entre el consumo de pornografía y la cantidad de parejas sexuales, el 50% aporta resultados generales sobre las conductas sexuales de riesgo y el consumo de pornografía, y el 25% restante relaciona el uso del preservativo con la cantidad de parejas sexuales -sin relacionar la variable con el consumo de pornografía-.

Discusión

El objetivo de esta revisión ha sido analizar la investigación actual sobre el consumo de pornografía y las conductas sexuales de riesgo de las publicaciones científicas más recientes.

En lo referente al objetivo específico de describir las características bibliográficas básicas de los artículos seleccionados, tal y como se aprecia en los resultados, más de la mitad de los estudios sobre las variables implicadas se desarrollan en Estados Unidos (Whitfield et al., 2018; Wright et al., 2018; Wright et al., 2019; Wright et al., 2019; Wright et al., 2021; Wright et al., 2022), así como destaca Wright entre los autores de los artículos que componen esta revisión, debido a su participación en la mayoría de estos (Wright et al., 2018; Wright et al., 2019; Wright et al., 2019; Wright et al., 2021; Wright et al., 2022). En cuanto a la

publicación en los últimos cinco años, el grueso de publicaciones ha sido intermitente, apreciándose un aumento considerable de las publicaciones en el año 2018, manteniéndose relativamente estable en 2019 y mostrándose una subida en la cantidad de publicaciones en 2021. Cabe destacar que los datos de 2022 no son definitivos, pero sugieren la estabilidad o el aumento de dicha afluencia, ya que en los tres primeros meses se ha publicado el mismo número de artículos que en todo el año 2019.

En cuanto a la muestra utilizada, esta se presenta heterogénea ya que se presentan algunos estudios centrados en hombres con orientación homosexual o bisexual (Rahmayani et al., 2021; Whitfield et al., 2018; Wright et al. 2019 y Xu et al. 2017).

Respecto a las medidas sobre consumo de pornografía, la totalidad de instrumentos utilizados son cuestionarios o preguntas ad hoc sin validar. En cuanto al contenido de los estos, destacan las preguntas sobre frecuencia de consumo y número de horas empleadas en el mismo. Así como ítems más específicos como la frecuencia de consumo de pornografía mientras se mantienen relaciones sexuales y actitudes hacia la pornografía (Wu y Zheng, 2022) o sobre la proporción de consumo de pornografía en la que aparecen prácticas sexuales de riesgo y el nivel de excitación tras su visualización (Xu et al., 2017).

En este punto cabe destacar la existencia, actualmente, de nuevos cuestionarios y escalas validadas para la medición del consumo de pornografía, que no han sido utilizados en ninguno de los trabajos utilizados. Por ejemplo, *The Consumption of Pornography Scale – General, COPS – G* (Hatch et al., 2020). Dicha escala está compuesta por 34 ítems que abordan factores como la frecuencia de consumo, la duración de la exposición, la exposición accidental o deliberada, así como el grado de excitación (Hatch et al., 2020). O la *Problematic Pornography Consumption Scale (PPCS)* (Böthe et al., 2018), formada por 18 ítems con escala Likert de respuesta. Esta escala validada es autoinformada y mide tanto la frecuencia de consumo, como el nivel de adicción del participante (Böthe et al., 2018).

En lo que respecta a los instrumentos de medida sobre conductas sexuales de riesgo, las variables analizadas son consistentes con la literatura científica, estudiándose, principalmente, el uso del preservativo y el número de parejas sexuales. (Hurtado de Mendoza, 2019). Los instrumentos más presentes en esta revisión son los ad hoc, cuyo contenido, concretamente de medición del uso del preservativo, destaca por utilizar preguntas sobre la frecuencia del uso de este, así como las actitudes sobre su uso (Wu y Zheng, 2022). A su vez, se observa una única escala validada (Xu et al., 2017) en contraposición a los cuestionarios ad hoc utilizados en la mayoría de los estudios que componen esta revisión. Dicha escala, la *Condom self-efficacy scale for college students* (Brafford, y Beck, 1991) utilizada por Xu et al. (2017), fue desarrollada como instrumento de medida de la variable uso

del preservativo. La escala está compuesta por 28 ítems que abordan factores como la experiencias personales con el uso del preservativo, la vergüenza tanto a la hora de comprar los preservativos como en el momento de utilizarlos o la reducción de la excitación sexual (Brafford y Beck, 1991). A su vez, cabe destacar el año de validación de la escala, así como los cambios en el contexto social que se han producido desde entonces, como la creación de la World Wide Web y sus efectos asociados (Harper y Hodgins, 2016). Sería interesante de cara a investigaciones futuras, llevar a cabo una revisión científica sobre cuestionarios actualizados, y en su caso el desarrollo o creación de un cuestionario o escala validado y actualizado con la finalidad de obtener resultados precisos acordes con el contexto social actual. Por último, en lo referente a la subcategoría cantidad de parejas sexuales las preguntas ad hoc más empleadas son aquellas que abordan o indagan en el número de parejas sexuales de los y las participantes.

En cuanto a los resultados encontrados de la relación entre el consumo de pornografía y las conductas sexuales de riesgo, y más concretamente con el uso del preservativo, la mayoría de los artículos indican que, cuanto mayor es el consumo de pornografía menor es el uso del preservativo (Wright et al., 2018; Wright et al., 2019) o, de igual manera, cuanto mayor es el consumo de pornografía mayor es el número de prácticas sexuales sin preservativo (Wright et al., 2022). Araújo et al. (2021) matizan ligeramente más estos resultados sosteniendo que la preferencia de escenas de sexo sin protección aumenta la posibilidad de mantener relaciones sexuales sin preservativo. Este hecho puede deberse a que la representación del preservativo en la pornografía es prácticamente nula (Díaz-Benítez, 2010) y los jóvenes tienden a inspirarse en este tipo de materiales a la hora de mantener relaciones sexuales (INJUVE, 2021).

En esta misma línea es necesario resaltar que los resultados de algunos artículos (Whitfield et al., 2018; Wright et al., 2019) son consistentes con los resultados de los artículos anteriormente mencionados (Wright et al., 2018; Wright et al., 2019; Wright et al., 2022; Araújo et al., 2021) no obstante, los primeros no han probado que la relación existente sea estadísticamente significativa, como es el caso de Whitfield et al. (2018) que señalan que la relación entre el consumo de pornografía y la práctica -o posibilidad de práctica- de relaciones sexuales sin preservativo es positiva pero no es estadísticamente significativa.

En lo referente a los resultados obtenidos de la variable número de parejas sexuales, según Rasmussen y Bierman (2018) cuanto mayor es el consumo de pornografía, mayor es el número de parejas sexuales, esto puede deberse a la aparente necesidad imperante por parte de los hombres de cumplir con el estereotipo masculino (Hurtado de Mendoza, 2019).

En cuanto a los estudios cuyos resultados se centran en el comportamiento sexual de riesgo de manera global, se presenta una dualidad, ya que Rahmayani et al. (2021) aseguran que, a mayor consumo de pornografía más conductas sexuales de riesgo se practican. Mientras que, en contraposición, Xu et al. (2017) afirman que, en su modelo de regresión lineal, que el consumo de pornografía explica una pequeña parte del mantenimiento de conductas sexuales de riesgo, influyendo de manera más significativa otras variables, como el conocimiento sobre infecciones de transmisión sexual o la personalidad.

En rasgos generales, el 81,8% (9/11) de los artículos coincide en la relación entre el consumo de pornografía y las conductas sexuales de riesgo, por lo que los resultados de esta revisión son consistentes con la literatura científica.

Por último, en cuanto a las limitaciones de esta revisión, cabe destacar que, tras aplicar los criterios de elegibilidad, la muestra resultante de artículos era de dieciséis por lo que los resultados están limitados a ese número de investigaciones y su extrapolación deba realizarse con prudencia. Otra de las limitaciones ha sido la inclusión únicamente de estudios empíricos, de corte cuantitativo, apartando así otros trabajos cualitativos o revisiones sistemáticas.

Conclusiones

Como conclusión, esta revisión aporta información utilizada para estudiar el consumo de prostitución y las conductas sexuales de riesgo, así como sintetiza los principales resultados obtenidos sobre la relación entre estas variables en los últimos 5 años. Asimismo, pone de manifiesto el riesgo que supone para la población llevar a cabo estas prácticas sexuales consecuencia de tomar como referencia la pornografía. Toda esta información puede ser de utilidad para plantear futuras líneas de investigación, incluyendo nuevas revisiones bibliográficas que amplíen, por ejemplo, las variables más estudiadas sobre conductas sexuales de riesgo, añadiendo la violencia en las relaciones sexuales, las violaciones e incluso la prostitución. Del mismo modo, es necesario desarrollar escalas o cuestionarios sobre el consumo de pornografía adaptadas al contexto social actual, así como usar las escalas recientemente validadas con la finalidad de probar su validez en diferentes contextos y países. Finalmente señalar que los resultados siguen apuntando a la necesidad de diseñar programas de prevención y de intervención para garantizar la salud sexual de la población.

Referencias

- Araújo, T. M. E. D., Almeida, P. D., Chaves, A. F. D. C. P., Sousa, E. C. D. C. L., Nunes, R. V., Sousa, Á. F. L. D., & Fronteira, I. (2021). Factors associated with unprotected sex in people who consume sexually explicit media. *Revista brasileira de enfermagem*, 74.
- Ballester, Lluís., Rosón, Carlos, Facal, Teresa & Gómez, Rocío. (2021). Nueva pornografía y desconexión empática. Atlánticas. *Revista Internacional de Estudios Feministas*, 6 (1), 67-105.
- Biota, I., Avilés, M. L., Dosil, M., Picaza, M., & Eiguren, A. (2021) Percepción de la población general sobre la pornografía y sus efectos sobre la masculinidad hegemónica. *Revista de Educación Social*, 33, 578-597.
- Böthe, B., Tóth-Király, I., Zsila, Á., Griffiths, M. D., Demetrovics, Z., & Orosz, G. (2018). The development of the problematic pornography consumption scale (PPCS). *The Journal of Sex Research*, 55(3), 395-406.
- Brafford, L. J., & Beck, K. H. (1991). Development and validation of a condom self-efficacy scale for college students. *Journal of American College Health*, 39(5), 219- 225.
- Câmara, S. G., Sarriera, J. C., & Carlotto, M. S. (2007). Predictores de conductas sexuales de riesgo entre adolescentes. *Revista Interamericana de Psicología/Interamerican Journal of Psychology*, 41(2), 161-166.
- Díaz-Benítez, M. E. (2010). SEXO QUE VENDE: Economía de la producción de películas porno. *Sexualidade e política na América Latina. ABIA*.
- Giraldo C. (2013). Cibercuerpos: los jóvenes y la sexualidad en la posmodernidad. *Revista actualidades investigativas en educación*.13 (1): 1-22.
- Harper, C., & Hodgins, D. C. (2016). Examining correlates of problematic internet pornography use among university students. *Journal of Behavioral Addictions*, 5(2), 179-191.
- Hatch, S. Gabe; Esplin, Charlotte R.; Hatch, H. Dorian; Halstead, Aerial; Olsen, Joseph; Braithwaite, Scott R. (2020). The Consumption of Pornography Scale - General (COPS - G). *Sexual and Relationship Therapy*, (), 1–25.
- Hurtado de Mendoza Zabalgoitia, M.T. (2019) Pornografía y género. *Alternativas psicología*. N°42 (55-68).
- INJUVE. (2021). *Informe Juventud en España 2020*. Madrid, Instituto de la Juventud.

- Molina, A. B., & Tejada, A. J. R. (2018). Uso del preservativo, número de parejas y debut sexual en jóvenes en coito vaginal, sexo oral y sexo anal. *Revista internacional de andrología*, 16(1), 8-14.
- Moreno C, Ramos P, Rivera F et al. *Resultados del Estudio HBSC 2018 en España sobre Conducta Sexual. Análisis de tendencias 2002-2006-2010-2014-2018*. Ministerio de Sanidad, 2020.
- Paslakis, G., Chiclana Actis, C., & Mestre-Bach, G. (2022). Associations between pornography exposure, body image and sexual body image: A systematic review. *Journal of Health Psychology*, 27(3), 743-760.
- Rahmayani, M., Waluyo, A., & Maria, R. (2021). Sexual violence experiences and pornography media exposure with sexual risk behavior among PLWHA MSM in Bandung, Indonesia. *Journal of public health research*, 10(s1).
- Rasmussen, K. R., & Bierman, A. (2018). Risk or release?: Porn use trajectories and the accumulation of sexual partners. *Social Currents*, 5(6), 566-582.
- Whitfield, T. H., Rendina, H. J., Grov, C., & Parsons, J. T. (2018). Sexually explicit media and condomless anal sex among gay and bisexual men. *AIDS and Behavior*, 22(2), 681-689.
- Wright, P. J., Herbenick, D., & Paul, B. (2021). Casual condomless sex, range of pornography exposure, and perceived pornography realism. *Communication Research*, 00936502211003765.
- Wright, P. J., Sun, C., & Miezan, E. (2019). Individual differences in women's pornography use, perceptions of pornography, and unprotected sex: Preliminary results from South Korea. *Personality and Individual Differences*, 141, 107-110.
- Wright, P. J., Sun, C., & Steffen, N. (2018). Pornography consumption, perceptions of pornography as sexual information, and condom use. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 44(8), 800-805.
- Wright, P. J., Sun, C., Bridges, A., Johnson, J. A., & Ezzell, M. B. (2019). Condom use, pornography consumption, and perceptions of pornography as sexual information in a sample of adult US males. *Journal of Health Communication*, 24(9), 693-699.
- Wright, P. J., Tokunaga, R. S., & Herbenick, D. (2022). Perceived Similarity, Utility, and Social Realism as Potential Mediators of the Link between Pornography Use and Condomless Sex. *Health Communication*, 1-13.

- Wu, T., & Zheng, Y. (2022). Perceptions of Pornography and Attitudes Toward Condom Use in Heterosexual Chinese Adults: The Effect of Sexual Pleasure, Safer Sex Communication Apprehension, and Shared Pornography Use During Sex. *Archives of sexual behavior*, 51(2), 1337-1350.
- Xu, Y., Zheng, Y., & Rahman, Q. (2017). The relationship between self-reported sexually explicit media consumption and sexual risk behaviors among men who have sex with men in China. *The Journal of Sexual Medicine*, 14(3), 357-365.
- Zapata Panchi, L. A., Pozo Lópe, A. M., & Prado Quilambaqui, J. V. (2021). Uso del preservativo en la población del cantón Ambato, provincia de Tungurahua, Ecuador. *Revista Universidad y Sociedad*, 13(S3), 379-386.

