

VII. CONCLUSIONES

- 1.- Las variables asociadas a un mayor deterioro cognitivo, en una cohorte de pacientes con enfermedad de Alzheimer, son la toma de antidepresivos, la no toma de anticolinesterásicos, un mayor grado de deterioro en la escala GDS en el momento de su inclusión en el estudio, una puntuación más baja en el Mini-Mental y una puntuación mayor en la escala de Blessed.

- 2.- Las variables asociadas a una mayor tasa de deterioro cognitivo, en una cohorte de pacientes con enfermedad de Alzheimer, son la presencia de depresión (medida mediante la escala de Yesavage), el consumo de antidepresivos, el consumo de neurolépticos, la alteración precoz en las tareas cotidianas, la simplificación y la alteración en la comprensión del lenguaje, la presencia de agitación en la primera visita y la existencia de alteraciones en la marcha, incontinencia de esfínteres y alteración de la deglución en la valoración inicial, un estadio más avanzado de la enfermedad según la escala GDS de Reisberg, una puntuación más baja en el Mini-Mental inicial y una puntuación mayor en la escala de Blessed inicial. Se han asociado a menor deterioro la hipertensión arterial y la ausencia de lesión en la tomografía computadorizada.

- 3.- Las variables asociadas a un mayor grado de deterioro global, medido mediante la escala Global Deterioration Scale de Reisberg, en el seguimiento a largo plazo de una cohorte de pacientes con enfermedad de Alzheimer, son la existencia de alteraciones en el lenguaje, la presencia de lesiones en la tomografía computadorizada, una edad más avanzada en la valoración inicial, una puntuación más baja en el Mini-Mental inicial y una puntuación más alta en la escala de Blessed.
- 4.- Las variables asociadas a una menor supervivencia, en el seguimiento a largo plazo de una cohorte de pacientes con enfermedad de Alzheimer, son la presencia de alteración precoz en las tareas cotidianas y la presencia de alteraciones en el lenguaje en la primera evaluación. La presencia de desorientación témporo-espacial se asocia a una mayor supervivencia.