

Los padres hablaron después del COVID-19: aprendizajes sobre el consumo de drogas de los adolescentes

Jan Ivern¹, Jordi Royo-Isach², Isabel Busquets², Xavier Carbonell¹, Arnau Carmona¹, Iván Bonilla³, Ignasi Ivern¹, & Carolina Palma¹

¹FPCEE Blanquerna. Universitat Ramon Llull, España

²Amalgama7. España.

³Facultad de Psicología. Universitat Autònoma de Barcelona. España.

Resumen

El presente artículo analiza las observaciones parentales sobre el consumo de tabaco, alcohol y cannabis de los adolescentes españoles durante la pandemia por COVID-19. Se administró una encuesta ad-hoc a 1500 padres para estudiar su conocimiento sobre el consumo de drogas de sus hijos/as adolescentes ($n = 1927$) durante el preconfinamiento, confinamiento y posconfinamiento. Los resultados sugieren un gran desconocimiento parental sobre el consumo de drogas de sus hijos/as, especialmente en el caso de ellas. El tabaco fue identificado como la droga más prevalente durante los tres periodos, y fue la única que no experimentó una reducción durante la cuarentena en ninguno de los grupos. El consumo de drogas fue más común en varones y en no estudiantes en comparación con mujeres y estudiantes en todas las sustancias. Sin embargo, el confinamiento tuvo un efecto mitigador mayor en el consumo de alcohol y cannabis en hombres y no estudiantes en comparación con mujeres y estudiantes. Estos hallazgos subrayan el papel de las instituciones educativas como factor protector contra el consumo de sustancias durante la adolescencia.

Palabras clave: COVID-19; consumo de drogas; adolescentes; escolarización; conocimiento parental.

Abstract

Parents spoke out after COVID-19: learnings on adolescent drug use. The present article analyzes parental awareness regarding tobacco, alcohol, and cannabis use during the COVID-19 pandemic. An ad-hoc survey was administered to 1500 parents to assess their knowledge about the substance use of their teenage children ($n = 1927$) during pre-quarantine, quarantine, and post-quarantine periods. The results suggest a significant lack of awareness among parents regarding the substance use of their children, particularly among girls. Tobacco emerged as the most prevalent drug during all three periods, and it was the only one that did not see a reduction during the quarantine in any of the groups. Substance use was more prevalent in males and non-students compared to females and students across all substances. However, the lockdown had a greater mitigating effect on alcohol and cannabis consumption in males and non-students compared to females and students. These findings emphasize the role of educational institutions as a protective factor against substance use during adolescence.

Keywords: COVID-19; substance use; adolescents; schooling; parental awareness.

Previamente a la pandemia por COVID-19, las tasas de consumo en Europa se situaban en el 28% en cuanto a tabaco y 60% en alcohol, posicionando a la región como líder mundial en el uso de estas sustancias (WHO, 2023). A su vez, entre 2019 y 2020, la prevalencia mensual europea en el caso del cannabis había experimentado un crecimiento alarmante del 27% (Manthey et al., 2021). Ante la llegada de la pandemia en España, el gobierno declaró el estado de alarma y decretó el confinamiento a escala nacional, desde el 14 de marzo de 2020 hasta el 21 de junio del

mismo año. Las estrictas medidas adoptadas disminuyeron los encuentros sociales entre compañeros, el escenario habitual para la experimentación con drogas durante la adolescencia (Dumas et al., 2020; Maggs et al., 2021; Sarvey & Welsh, 2021). Como consecuencia de las restricciones implementadas, el consumo de sustancias psicoactivas de los adolescentes se redujo, alterando significativamente el curso evolutivo de la conducta (Chaffee et al., 2021; Hawke et al., 2020; Leatherdale et al., 2021; Rogés et al., 2021; Thorisdottir et al., 2021). Por otro lado, el aislamiento

Correspondencia:

Jan Ivern
FPCEE Blanquerna. Universitat Ramon Llull.
C/ Ballester, 61-65, 08023, Barcelona.
E.mail: janis@blanquerna.url.edu

social aumentó la prevalencia de síntomas ansioso-depresivos en adolescentes, y aquellos con una mayor sintomatología recurrieron en mayor grado a las drogas como mecanismo de afrontamiento (Cho et al., 2021; López-Bueno et al., 2020; Racine et al., 2021; Rogers et al., 2020; West et al., 2020).

La principal fuente de información respecto al consumo de los adolescentes españoles es la Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES) (OEDA, 2022). Se trata de un estudio bienal realizado por el Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones, que recopila información sobre el consumo de drogas entre estudiantes de 14 a 18 años matriculados en la Educación Secundaria Obligatoria (ESO). Según el informe, la tasa anual de consumo entre 2019 y 2021 de adolescentes (14-18 años) estudiantes se redujo del 35% al 30.7% en tabaco, del 75.9% al 70.5% en alcohol y del 27.5% al 22.2% en cannabis (OEDA, 2022).

Sin embargo, la mayoría de las investigaciones sobre el consumo de adolescentes durante la pandemia no incluyeron a los que no estudiaban (Dumas et al., 2020; Rogés et al., 2021). Además, los adolescentes desocupados no han sido estudiados como grupo de riesgo para la salud mental durante la pandemia de COVID-19, a diferencia de otros grupos vulnerables como mujeres, homosexuales, víctimas de maltrato o personas sin hogar. (Jones et al., 2021; Silliman & Bosk, 2020). La carencia de datos respecto la evolución de su consumo es un problema, ya que las diferencias circunstanciales entre estudiantes y no estudiantes podrían haber influido en su conducta de forma distinta. En particular, si bien partían de un mayor riesgo de sintomatología ansiosodepresiva y consumo de drogas (Choi et al., 2023; Gerra et al., 2020), los no estudiantes no se vieron afectados por la interrupción de la presencialidad escolar. Por ello, incluirlos en este estudio permite también contrastar con mayor nitidez el impacto de la interrupción de la escolarización regular.

La perspectiva parental y la adaptación a situaciones estresantes desempeñan un papel fundamental en la prevención y tratamiento de las adicciones en base a la terapia cognitivo-conductual. Para abordar estas cuestiones y en línea con las prioridades institucionales del Plan de Acción de Salud Mental y el Plan de Acción sobre Drogas del Gobierno de España (Ministerio de Sanidad, 2023), se formuló el siguiente objetivo: analizar el conocimiento parental sobre el consumo de tabaco, alcohol, y cannabis de los adolescentes (14-18 años), en tres periodos distintos: preconfinamiento, confinamiento y posconfinamiento. Para este propósito, se formularon cinco hipótesis: 1) los padres declararon tasas de consumo menores que las que reportaron los adolescentes en los autoinformes ESTUDES; 2) observaron una prevalencia de uso de tabaco superior a la de alcohol; 3) detectaron que tabaco, alcohol y cannabis disminuyeron durante el confinamiento; 4) determinaron una tasa de consumo mayor en hombres que en mujeres en tabaco, alcohol y cannabis; 5) y percibieron una mayor proporción de consumidores en el grupo de no estudiantes que en el de estudiantes.

Método

Participantes

Participaron 1500 padres, 50% hombres y 50% mujeres, con una edad media de 44.6 años ($DE = 5.7$ años), que informaron respecto a 1927 adolescentes españoles. Se encuestó a

un progenitor sobre todos los hijos/as de 14 a 18 años con los que convivían, resultando en 1.3 adolescentes por domicilio.

El 47.8% de los adolescentes eran hombres ($n = 922$) y el 52.2% mujeres ($n = 1005$), con una edad media de 16.2 años. El 47.3% ($n = 911$) tenían entre 14 y 15 años, de los cuales 414 (45.4%) fueron hombres y 497 (54.6%) mujeres. El otro 52.7% ($n = 1016$) constituía el grupo de 16 a 18 años, formado por 508 (50%) hombres y 508 (50%) mujeres. El sexo (hombre o mujer) de los 1927 adolescentes estuvo significativamente asociado con la vinculación al sistema educativo (estudiar o no estudiar). Si bien 802 estudiantes eran hombres y 956 mujeres, 120 no estudiantes fueron hombres y 49 mujeres. También fueron significativas las diferencias entre franjas de edad; mientras que el grupo de estudiantes lo formaron 882 adolescentes de 14 a 15 y 876 de 16 a 18, el de no estudiantes estaba constituido por 29 y 140, respectivamente.

Del 91.2% ($n = 1758$) de adolescentes que estudiaban, 1097 cursaban la ESO, 290 bachillerato, 274 formación profesional de grado medio o superior y 97 universidad. Del 9.8% ($n = 169$) que no estudiaban, 104 ni estudiaban ni trabajaban ("ninis"), 61 hacían alguna tarea remunerada y 4 declararon otras situaciones.

Procedimiento

Este es un estudio observacional, descriptivo y transversal en el que, retrospectivamente, se recogieron datos acerca del conocimiento parental sobre el consumo de drogas de sus hijos/as adolescentes durante tres periodos distintos: preconfinamiento (febrero de 2020), confinamiento (abril de 2020) y posconfinamiento (julio de 2020). La información se recabó durante la segunda semana de agosto y la primera de septiembre de 2020. La selección de participantes se basó en el muestreo aleatorio estratificado por comunidades autónomas, fijando cuotas por sexo (50% hombres y 50% mujeres entre los adultos informantes) y corrió a cargo de una empresa especializada y que se contrató para este fin. El número de participantes del estudio pertenecientes a cada comunidad autónoma correspondió al porcentaje de población que esta comunidad tiene respecto al total de población del Estado español.

El estudio fue aprobado por el Comité de Ética de Investigación con medicamentos del *Institut d'Investigació Sanitària Pere Virgili* (Ref. CEIm: 028/2021). El cuestionario se distribuyó vía e-mail mediante la metodología CAWI (*Computer Assisted Web Interviewing*) a un panel de consumidores fijando cuotas por género (50% hombres y 50% mujeres). En el inicio del cuestionario se manifestaba que, a ser posible, se respondiera conjuntamente con el otro progenitor para una mejor representación de las observaciones parentales. Para definir la muestra, se establecieron los siguientes criterios de inclusión: 1) que los encuestados fueran convivientes y responsables legales de los adolescentes; 2) que los participantes residieran en territorio constitutivo del Estado español; y 3) que los hijos/as tuviesen entre 14 y 18 años. Debido al proceso de selección de la muestra, no hubo criterios de exclusión tras el primer contacto con los participantes. La encuesta administrada fue anónima y confidencial; en ningún caso se recogieron variables que permitieran la identificación personal. Asimismo, todas las personas que participaron en el estudio aceptaron un consentimiento informado que detallaba el propósito del estudio, la participación y la protección de

Tabla 1. Diferencias entre las prevalencias mensuales de consumo de drogas (%) observadas por los padres de la muestra, en contraste con los autoinformes ESTUDES (2022) de los adolescentes españoles de 14 a 18 años según sexo

Fuente	Periodo	Prevalencia de consumo (%)					
		Tabaco		Alcohol		Cannabis	
		Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer
Observaciones parentales de la muestra	Preconfinamiento	12.2	10.2	8.6	4.8	3.4	0.9
	Confinamiento	13.1	11.3	6.1	4.9	1.4	0.7
	Posconfinamiento	13.7	12.3	11.1	8.0	3.8	1.3
Autoinformes ESTUDES	Pre-2020	23.9	29.3	58.5	53.6	21.5	17.3
	Post-2020	21.2	26.7	51.5	55.8	15.7	14.1

datos, entre otros. Finalmente, la empresa recogió los datos de forma anónima y los entregó al equipo investigador mediante un contrato legal de confidencialidad.

Instrumentos

Se utilizó un cuestionario creado ad hoc sobre consumo de drogas, constituido por nueve preguntas (tres sobre cada uno de los siguientes periodos: preconfinamiento, confinamiento y posconfinamiento) de respuesta dicotómica (sí / no) por hijo/a, en base al siguiente formato: *De las siguientes situaciones, marque aquellas situaciones que se han dado durante el _____ (insertar periodo) por cada uno de los adolescentes entre 14 y 18 de su familia.*

- Consumió tabaco (Sí / No)
- Consumió alcohol (Sí / No)
- Consumió cannabis (Sí / No)

El proceso de elaboración del cuestionario transcurrió de la siguiente manera: primeramente, se crearon nueve preguntas en castellano que el equipo investigador consideró pertinentes para indagar en el objetivo de estudio. A continuación, se sometieron las preguntas a un procedimiento con dos interjueces para evaluar la validez de contenido. Seguidamente, se realizó una prueba piloto con diez progenitores (cinco hombres y cinco mujeres) para evaluar la claridad de las preguntas. En todo este proceso no hizo falta realizar modificaciones sobre los ítems iniciales.

Tanto los datos sociodemográficos como los de consumo de sustancias psicoactivas de los hijos/as fueron obtenidos mediante una batería de cuestionarios de 10-15 minutos sobre comportamientos problemáticos de los adolescentes durante la pandemia por COVID-19. Se utilizaron para el presente estudio los datos obtenidos sobre: edad, sexo y vinculación al sistema educativo, así como consumo de tabaco, alcohol y cannabis durante cada uno de los tres periodos estudiados. Además, algunos de los datos recopilados se contrastaron con las encuestas ESTUDES como punto de referencia, con el propósito de realizar inferencias sobre los resultados.

Análisis estadístico

El error muestral máximo se calculó en base al muestreo aleatorio simple, con máxima indeterminación ($p = q = 50\%$) y un nivel de confianza (CI) del 95%. El cálculo del tamaño muestral se ponderó a partir del Padrón Continuo de Población (INE, 2019), que estima un 10,9% de residencias donde conviven dos o más jóvenes entre 14 y 18 años, es decir, 1.2 por hogar (2.348.837 adolescentes de 14 a 18 años en 2.030.048

hogares). Se utilizó el paquete estadístico *IBM SPSS Statistics 28.0.1.0* y *JASP 0.17.3*, para analizar los datos obtenidos a través de los cuestionarios. Se obtuvieron los estadísticos descriptivos mediante el desarrollo de tablas de frecuencia y tablas cruzadas entre las variables de: sustancias psicoactivas (tabaco, alcohol y cannabis), periodo (preconfinamiento, confinamiento y posconfinamiento), sexo (hombre y mujer), franja de edad (14-15 años y 16-18 años) y vinculación con el sistema educativo (estudiantes y no estudiantes). En cuanto a la estadística inferencial, se aplicó la prueba de Chi Cuadrado de Pearson (95% CI) para comprobar si las diferencias entre los diferentes grupos eran atribuibles al azar o se debían a una relación entre las variables estudiadas. Para estudiar la evolución del consumo de los diferentes grupos participantes, se llevó a cabo la prueba ANOVA de Medidas Repetidas (95% CI) para valorar las diferencias en el uso de una sustancia entre los periodos y la relación de la evolución del consumo de drogas de cada grupo entre sí. Para ajustar la falta de esfericidad y evaluar el cambio de los resultados continuos en las distintas observaciones de las pruebas de efecto intrasujetos se aplicó la corrección de Greenhouse-Geisser. El nivel de confianza simultáneo de las comparaciones por parejas de las medias marginales estimadas para el conjunto completo de intervalos de confianza se controló mediante la corrección de Bonferroni.

Resultados

Según los padres, previamente al confinamiento, el 11.11% de los adolescentes encuestados consumió tabaco, un 6.59% alcohol y un 2.08% cannabis. Durante el confinamiento, la tasa de uso de tabaco creció levemente al 12.19% y después ascendió al 12.97%; mientras que las de alcohol y cannabis disminuyeron durante el confinamiento al 5.45% y al 1.04% y luego aumentaron al 9.45% y al 2.49%, respectivamente. En la tabla 1, se observan las prevalencias mensuales de consumo según el sexo, comparadas con las que declararon los propios adolescentes en las encuestas ESTUDES.

La cantidad de familias que percibieron que sus hijos/as consumían tabaco, no varió significativamente en función del sexo del adolescente en ninguno de los tres periodos estudiados. En cambio, se indicó un mayor número de adolescentes hombres que bebieron alcohol que de mujeres antes y después del confinamiento, pero no durante dicho periodo. La prevalencia del uso de cannabis siguió el mismo patrón que en el caso del alcohol. Los padres declararon que el consumo de drogas de los adolescentes de 14 a 15 años fue significativamente inferior al del grupo de 16 a 18 años en todas las etapas estudiadas. Asimismo, también indicaron que el consumo

Tabla 2. Valor de Chi Cuadrado (95% CI) (χ^2), grados de libertad (gl) y grado de significación (p) de la percepción parental del consumo de drogas de los adolescentes según sexo (hombre y mujer), edad (14-15 años y 16-18 años) y vinculación con el sistema educativo (estudiante y no estudiante)

Variable sociodemográfica	Consumo de sustancia	preconfinamiento			confinamiento			posconfinamiento		
		χ^2	gl	p	χ^2	gl	p	χ^2	gl	p
Sexo	Tabaco	1.945	1	.163	1.423	1	.233	0.751	1	.386
	Alcohol	11.23***	1	< .001	1.340	1	.247	5.412*	1	.020
	Cannabis	14.40***	1	< .001	2.383	1	.123	12.40***	1	< .001
Edad	Tabaco	135.55***	1	< .001	147.50***	1	< .001	133.822***	1	< .001
	Alcohol	56.960***	1	< .001	73.471***	1	< .001	87.755***	1	< .001
	Cannabis	17.071***	1	< .001	8.446**	1	.004	16.070***	1	< .001
Ocupación	Tabaco	140.43***	1	< .001	114.04***	1	< .001	116.717***	1	< .001
	Alcohol	93.951***	1	< .001	27.544***	1	< .001	51.416***	1	< .001
	Cannabis	23.01***	1	< .001	33.155***	1	< .001	37.121***	1	< .001

Significación: *p < .05, **p < .01, ***p < .001

Tabla 3. Diferencias en el consumo de tabaco observadas por los padres entre el preconfinamiento, confinamiento y posconfinamiento

Tabaco / periodo		Sexo		Edad		Vinculación al sistema educativo	
		Hombre	Mujer	14-15	16-18	Estudia	No estudia
Pre - Peri	t	-1.810	-2.311	-.607	-3.449**	-3.204*	.470
	p	1.000	.313	1.000	.009	.021	1.000
Peri - post	t	-1.005	-1.926	-1.821	-1.150	-1.748	-1.409
	p	1.000	.813	1.000	1.000	1.000	1.000
Pre - Post	t	-2.815	-4.237***	-2.428	-4.599***	-4.951***	-.939
	p	.074	< .001	.228	< .001	< .001	1.000

Significación: *p < .05, **p < .01, ***p < .001

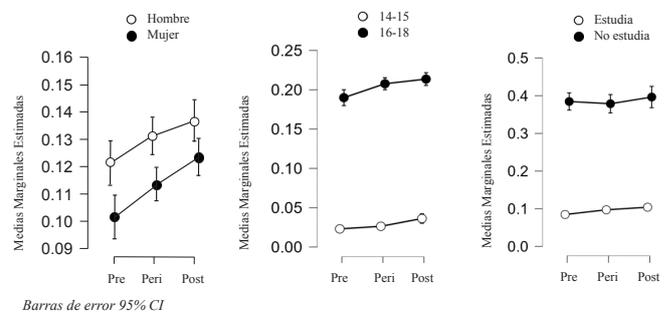
Pre: preconfinamiento, Peri: confinamiento, Post: posconfinamiento.

de las tres sustancias psicoactivas estudiadas fue menor en el grupo de estudiantes que en el de no estudiantes. En cuanto a la evolución global (ver Tabla 2), a lo largo de los tres periodos; preconfinamiento, confinamiento y posconfinamiento, de las tendencias de consumo observadas por los padres, no se identificaron diferencias significativas en el tabaco según el sexo o la vinculación con el sistema educativo de los adolescentes, pero sí según su edad. En cuanto al alcohol, se hallaron diferencias significativas según las tres variables sociodemográficas; sexo, edad y vinculación con el sistema educativo. Asimismo, en el caso del cannabis, las diferencias también fueron significativas en función del sexo, la edad y la vinculación al sistema educativo.

Durante el confinamiento (ver Tabla 3 y Figura 1), los padres observaron un aumento no significativo del tabaco de ambos sexos; hombres y mujeres. En cuanto a la franja de edad, reportaron un incremento no significativo en el grupo de 14-15 años, que contrasta con el aumento significativo en el grupo de 16-18. En el caso de la vinculación con el sistema educativo, declararon que el consumo creció poco significativamente en el grupo de estudiantes y disminuyó de forma no significativa en el grupo de no estudiantes.

Las observaciones parentales sobre el alcohol durante el confinamiento (ver Tabla 4 y Figura 2) indicaron una reducción con débil significación en los hombres, que contrastó con el aumento no significativo percibido en las mujeres. En cuanto a la franja de edad, declararon que el consumo descendió de forma no significativa tanto en el grupo de 14-15 como en el grupo de 16-18. En el caso de la vinculación con el sistema educativo, declararon que la disminución de la conducta no

Figura 1. Evolución del consumo de tabaco según las observaciones parentales durante la pandemia por COVID-19



Barras de error 95% CI

Significación: *p < .05, **p < .01, ***p < .001

Pre: preconfinamiento, Peri: confinamiento, Post: posconfinamiento

fue significativa en los estudiantes y, por el contrario, fue muy significativa en quienes no estudiaban.

Respecto al cannabis durante el confinamiento (ver Tabla 5 y Figura 3), los padres percibieron que el decrecimiento de la conducta fue muy significativo en los hombres y no significativo en las mujeres. En relación a la franja de edad, observaron que el consumo se redujo de forma no significativa en el grupo de 14-15, pero bajó muy significativamente en el grupo de 16-18. En cuanto a la vinculación con el sistema educativo, si bien disminuyó en ambos casos, lo hizo de forma significativa en los estudiantes y no significativa en los no estudiantes.

Tabla 4. Diferencias en el consumo de alcohol observadas por los padres entre el preconfinamiento, confinamiento y posconfinamiento

Alcohol / periodo		Sexo		Edad		Vinculación al sistema educativo	
		Hombre	Mujer	14-15	16-18	Estudia	No estudia
Pre – Peri	t	3.377*	-.141	1.775	1.401	.533	5.849***
	p	.011	1.000	1.000	1.000	1.000	< .001
Peri – post	t	-6.754***	-4.359***	-2.811	-8.124***	-6.293***	6.193***
	p	< .001	< .001	.075	< .001	< .001	< .001
Pre – Post	t	-3.377*	-4.500***	-1.035	-6.723***	-5.760***	-.344
	p	.011	< .001	1.000	< .001	< .001	1.000

Significación: *p < .05, **p < .01, ***p < .001

Pre: preconfinamiento, Peri: confinamiento, Post: posconfinamiento

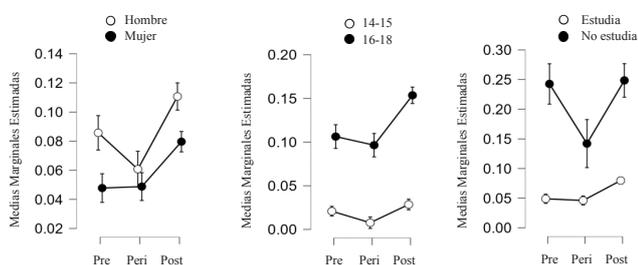
Tabla 5. Diferencias en el consumo de cannabis observadas por los padres entre el preconfinamiento, confinamiento y posconfinamiento

Cannabis / periodo		Sexo		Edad		Vinculación al sistema educativo	
		Hombre	Mujer	14-15	16-18	Estudia	No estudia
Pre – Peri	t	5.200***	.553	.871	4.675***	3.555**	2.023
	p	< .001	1.000	1.000	< .001	.006	.647
Peri – post	t	-6.356***	-1.660	-1.743	-6.050***	-4.391***	-4.721***
	p	< .001	1.000	1.000	< .001	< .001	< .001
Pre – Post	t	-1.156	-1.107	-.871	-1.375	-.836	-2.698
	p	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	.105

Significación: *p < .05, **p < .01, ***p < .001

Pre: preconfinamiento, Peri: confinamiento, Post: posconfinamiento

Figura 2. Evolución del consumo de alcohol según las observaciones parentales durante la pandemia por COVID-19

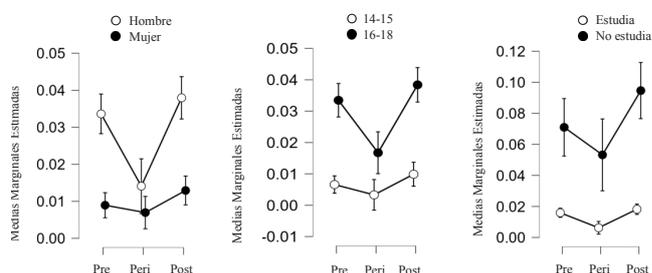


Barras de error 95% CI

Significación: *p < .05, **p < .01, ***p < .001

Pre: preconfinamiento, Peri: confinamiento, Post: posconfinamiento

Figura 3. Evolución del consumo de cannabis según las observaciones parentales durante la pandemia por COVID-19



Barras de error 95% CI

Significación: *p < .05, **p < .01, ***p < .001

Pre: preconfinamiento, Peri: confinamiento, Post: posconfinamiento

Discusión

En este estudio se analizó el conocimiento parental sobre la evolución del consumo de tabaco, alcohol, y cannabis de la población adolescente durante la pandemia por COVID-19. Los resultados sugieren un desconocimiento parental importante de la relación entre los adolescentes y las sustancias psicoactivas, lo cual coincide con Berge et al. (2015) y Chang et al. (2013) y confirma la hipótesis 1. En este sentido, la prevalencia de consumo de drogas se situó muy por debajo de la que declararon los propios estudiantes españoles de 14 a 18 años en la encuesta ESTUDES (OEDA, 2022). Ser hombre resultó ser un indicador de abandono escolar temprano, en línea con la tendencia de los últimos años a una mayor adhesión al sistema educativo por parte de las mujeres (INE, 2023). Por otro lado, la gran desigualdad del porcentaje de adolescentes no estudiantes entre los dos grupos de edad (14-15 años y 16-18

años) se explica por la obligatoriedad de la educación durante la primera franja y la no obligatoriedad en la segunda.

También fue validada la hipótesis 2; los padres pensaron que el consumo de tabaco fue el más prevalente, si bien los autoinformes ESTUDES situaban al alcohol como la más consumida (OEDA, 2022). Es más, mientras que percibieron un descenso de alcohol y cannabis durante el confinamiento, identificaron un aumento en el uso de tabaco durante el confinamiento, lo que refuta la hipótesis 3. La menor motivación social del tabaco en comparación con el alcohol y su mayor frecuencia de consumo podrían explicar una mayor disposición o resignación a fumar frente a los padres durante el confinamiento. Por otro lado, la transición a la dependencia en el caso del alcohol suele ser más lenta e infrecuente, y suele aparecer en horarios y contextos sociales exentos de supervisión adulta, por lo que es más difícil de detectar (Lopez-Quintero et al., 2011; Chung et al., 2018). En este sentido, el aislamiento domiciliario habría redu-

cido las motivaciones de consumo de alcohol en mayor grado, al ser estas más influenciadas por el contexto social (Becker & Curry, 2014; Layman, 2022; Sánchez et al., 2023).

Por otro lado, el cannabis goza de menor tolerancia parental y social que el tabaco y el alcohol, dando lugar a un mayor secretismo por parte del hijo/a (Napper et al., 2016). Asimismo, dado que la venta, distribución y cultivo comercial del cannabis como droga recreativa es ilegal en España, las circunstancias derivadas de la pandemia dificultaron su abastecimiento en mayor grado (Ali et al., 2021; Burki, 2021; Neufeld et al., 2020).

En disonancia con la hipótesis 4, los padres no percibieron que el consumo de tabaco difiriera significativamente según el sexo, pero sí observaron una mayor tasa de alcohol y cannabis en hombres. Por lo contrario, los autoinformes ESTUDES indicaron una mayor prevalencia de tabaco y alcohol en las mujeres que en los hombres en 2021 (OEDA, 2022). Esta discrepancia podría explicarse por un desconocimiento parental e infravaloración sistemática del consumo femenino. Este fenómeno está vinculado al estigma social de conductas como el abuso de drogas o las prácticas sexuales entre otras, que provoca dobles estándares en el abordaje educativo (Dir et al., 2017). En consecuencia, la comunicación entre padres e hijo/a sobre el consumo de sustancias psicoactivas resulta considerablemente más efectiva y tolerante en adolescentes varones que en mujeres, lo cual potencia el secretismo y la evitación de ellas (Luk et al., 2010). Además, mientras que ni cannabis ni alcohol se asociaron en ningún periodo en los hombres, en las mujeres correlacionaron en todos. Una posible explicación a esta discrepancia es que el aumento forzado del control parental afectó en mayor grado a las observaciones de la conducta femenina (Bülow et al., 2021; Meyers et al., 2021; Thorisdottir et al., 2021).

En consonancia con la hipótesis 5, los resultados sugieren una relación preocupante entre la prevalencia de tabaco, alcohol y cannabis y el grupo de no estudiantes, cuyo consumo resultó significativamente superior al de los estudiantes (Davis et al., 2023; Vinciguerra et al., 2021). Sin embargo, los progenitores de los no estudiantes observaron una reducción de tabaco, alcohol y policonsumo de sustancias durante el confinamiento mayor respecto al otro grupo. Este hallazgo parece indicar que el cambio de escenario tuvo un mayor impacto en los estudiantes, y corrobora la adherencia al sistema educativo como un factor protector clave para los adolescentes ante el consumo de drogas (Gubbels et al., 2019; Ripamonti, 2018). La pérdida repentina de este factor podría haber provocado que alumnos que en otras circunstancias no recurrirían a esta conducta, sí lo hicieran (López-Bueno et al., 2020; West et al., 2020). En contraposición, los adolescentes no estudiantes no se vieron afectados por la desestructuración de la rutina causada por el cierre de los centros educativos. También se dio la circunstancia que las restricciones sí regularon los encuentros de grupos de amigos que no estudian, contexto particularmente vinculado al abuso de drogas de esta población (Fernández-Suárez et al., 2016; Henneberger et al., 2021).

Por todo esto, el presente artículo supone un precedente para futuros estudios que analicen el impacto de cambios circunstanciales como el confinamiento, que alteran de forma directa las observaciones parentales de conductas desadaptativas. Sería beneficioso llevar a cabo otras investigaciones que incluyan la aplicación de intervenciones clínicas para abordar aquellos casos donde los padres continúan observando un con-

sumo de drogas persistente desde la pandemia. Los hallazgos también ejemplifican la necesidad de aumentar la conciencia parental sobre este fenómeno, dado al desconocimiento significativo sobre la conducta. De cara a futuras investigaciones, es importante adoptar una perspectiva holística que incluya percepciones alternativas a la autoinformada por los adolescentes, como las parentales o escolares, donde se representen también a los no estudiantes. En esta línea, sería conveniente estudiar también en qué medida el nivel socioeconómico de las familias y el tipo de financiamiento de las escuelas (público, privado o concertado) afectan a la percepción del consumo, tanto por parte de los adolescentes como por parte de los progenitores.

Este estudio no ha estado exento de limitaciones. Hubiera sido beneficioso para el propósito del estudio contar con los mismos datos provenientes de una fuente alternativa, ya que tener también datos de autoinformes o análisis bioquímicos de la misma muestra aumentaría la validez de los resultados. En cuanto al instrumento empleado, al no existir un cuestionario validado que evalúe el objeto de estudio, podría carecer de las garantías psicométricas adecuadas. En este sentido, los resultados podrían estar sesgados por el enfoque retrospectivo de las preguntas o la brecha digital asociada a un método de encuesta en línea. Otra limitación es la falta de información respecto a la cantidad o frecuencia de uso, lo cual habría proporcionado una visión más nítida de la variabilidad en los patrones de consumo.

Conclusiones

El presente estudio permite concluir que el confinamiento alteró con mayor severidad las circunstancias de los adolescentes estudiantes y, en consecuencia, el consumo de drogas aumentó en mayor grado en este grupo respecto a los no estudiantes. Los resultados también destacan el riesgo del consumo de drogas asociado a la desvinculación del sistema educativo durante la adolescencia, lo cual refuerza la importancia de asistir al centro educativo como factor protector frente a las sustancias psicoactivas. Los resultados sugieren que los progenitores percibieron al tabaco como la droga más consumida y un desconocimiento significativo sobre el consumo filial, especialmente en el caso de las mujeres. El presente estudio denota la importancia de seguir investigando el conocimiento parental sobre la relación de las sustancias psicoactivas con los adolescentes. A nivel preventivo, es importante abordar el abandono escolar temprano de los hombres y el consumo de drogas como estrategia de afrontamiento de las mujeres, así como mejorar el nivel de la conciencia parental sobre el consumo de los hijos/as.

Agradecimientos

Se agradece a todas las familias que han participado como muestra.

Financiación

El presente estudio no es un proyecto financiado.

Conflicto de intereses

Los autores/as de este trabajo declaran que no existe conflicto de intereses

Referencias

- Ali, F., Russell, C., Nafeh, F., Rehm, J., LeBlanc, S., & Elton-Marshall, T. (2021). Changes in substance supply and use characteristics among people who use drugs (PWUD) during the COVID-19 global pandemic: A national qualitative assessment in Canada. *International Journal of Drug Policy*, 93, 103237. <https://doi.org/10.1016/j.drugpo.2021.103237>
- Becker, S. J., & Curry, J. F. (2014). Testing the effects of peer socialization versus selection on alcohol and marijuana use among treated adolescents. *Substance Use & Misuse*, 49(3), 234-242. <https://doi.org/10.3109/10826084.2013.824479>
- Berge, J., Sundell, K., Öjehagen, A., Höglund, P., & Håkansson, A. (2015). Parental awareness of substance use among adolescents in a junior High School sample. *Journal of Drug Issues*, 45(3), 263-278. <https://doi.org/10.1177/0022042615580989>
- Bülow, A., Keijsers, L., Boele, S., Van Roekel, E., & Denissen, J. J. A. (2021). Parenting adolescents in times of a pandemic: Changes in relationship quality, autonomy support, and parental control? *Developmental Psychology*, 57(10), 1582-1596. <https://doi.org/10.1037/dev0001208>
- Burki, T. K. (2021). Tobacco industry capitalises on the COVID-19 pandemic. *The Lancet Respiratory Medicine*, 9(10), 1097-1098. [https://doi.org/10.1016/S2213-2600\(21\)00361-1](https://doi.org/10.1016/S2213-2600(21)00361-1)
- Chaffee, B. W., Cheng, J., Couch, E. T., Hoefl, K. S., & Halpern-Felsher, B. (2021). adolescents' substance use and physical activity before and during the COVID-19 pandemic. *JAMA Pediatrics*, 175(7), 715. <https://doi.org/10.1001/jamapediatrics.2021.0541>
- Chang, F.-C., Lee, C.-M., Miao, N.-F., Lin, S.-H., Lee, S.-C., Lung, C.-N., & Liao, H.-J. (2013). Parent-adolescent discrepancies in reports of adolescent tobacco and alcohol use associated with family relationships in Taiwan. *Journal of Substance Use*, 18(4), 288-301. <https://doi.org/10.3109/14659891.2012.674624>
- Cho, J., Bello, M. S., Christie, N. C., Monterosso, J. R., & Leventhal, A. M. (2021). Adolescent emotional disorder symptoms and transdiagnostic vulnerabilities as predictors of young adult substance use during the COVID-19 pandemic: Mediation by substance-related coping behaviors. *Cognitive Behaviour Therapy*, 50(4), 276-294. <https://doi.org/10.1080/16506073.2021.1882552>
- Choi, J., Lee, J., Park, M. Y., & Kim, H. K. (2023). Heterogeneity in Korean school dropouts and its associations with emerging adulthood adjustment. *Journal of Applied Developmental Psychology*, 85, 101509. <https://doi.org/10.1016/j.appdev.2022.101509>
- Chung, T., Creswell, K. G., Bachrach, R., Clark, D. B., & Martin, C. S. (2018). Adolescent binge drinking. *Alcohol Research: Current Reviews*, 39(1), 5-15.
- Davis, C. N., Gizer, I. R., Agrawal, A., Statham, D. J., Heath, A. C., Martin, N. G., & Slutske, W. S. (2023). Genetic and shared environmental factors explain the association between adolescent polysubstance use and high school noncompletion. *Psychology of Addictive Behaviors*. <https://doi.org/10.1037/adb0000915>
- Dir, A. L., Bell, R. L., Adams, Z. W., & Hulvershorn, L. A. (2017). Gender differences in risk factors for adolescent binge drinking and implications for intervention and prevention. *Frontiers in Psychiatry*, 8, 289. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2017.00289>
- Dumas, T. M., Ellis, W., & Litt, D. M. (2020). What does adolescent substance use look like during the COVID-19 pandemic? Examining changes in frequency, social contexts, and pandemic-related predictors. *Journal of Adolescent Health*, 67(3), 354-361. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2020.06.018>
- Fernández-Suárez, A., Herrero, J., Pérez, B., Juarros-Basterretxea, J., & Rodríguez-Díaz, F. J. (2016). Risk Factors for School Dropout in a Sample of Juvenile Offenders. *Frontiers in Psychology*, 7. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2016.01993>
- Gerra, G., Benedetti, E., Resce, G., Potente, R., Cutilli, A., & Molinaro, S. (2020). Socioeconomic status, parental education, school connectedness and individual socio-cultural resources in vulnerability for drug use among students. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(4), 1306. <https://doi.org/10.3390/ijerph17041306>
- Gubbels, J., Van Der Put, C. E., & Assink, M. (2019). Risk factors for school absenteeism and dropout: A meta-analytic review. *Journal of Youth and Adolescence*, 48(9), 1637-1667. <https://doi.org/10.1007/s10964-019-01072-5>
- Hawke, L. D., Barbic, S. P., Voineskos, A., Szatmari, P., Cleverley, K., Hayes, E., Relihan, J., Daley, M., Courtney, D., Cheung, A., Darnay, K., & Henderson, J. L. (2020). Impacts of COVID-19 on youth mental health, substance use, and well-being: A rapid survey of clinical and community samples. *The Canadian Journal of Psychiatry*, 65(10), 701-709. <https://doi.org/10.1177/0706743720940562>
- Henneberger, A. K., Mushonga, D. R., & Preston, A. M. (2021). Peer influence and adolescent substance use: A systematic review of dynamic social network research. *Adolescent Research Review*, 6(1), 57-73. <https://doi.org/10.1007/s40894-019-00130-0>
- Hjorth, C. F., Bilgrav, L., Frandsen, L. S., Overgaard, C., Torp-Pedersen, C., Nielsen, B., & Bøggild, H. (2016). Mental health and school dropout across educational levels and genders: A 4.8-year follow-up study. *BMC Public Health*, 16(1), 976. <https://doi.org/10.1186/s12889-016-3622-8>
- INE (2019). *Padrón continuo de población a 1 del 1 de 2019*. Gobierno de España. <https://www.ine.es/dynt3/inebase/es/index.htm?type=pcaxis&path=/t20/e245/p08/&file=pcaxis&dh=0&capsel=1>
- INE (2022) *Encuesta de población activa. Segundo trimestre 2023*. Gobierno de España. <https://www.ine.es/daco/daco42/daco4211/epa0223.pdf>
- Layman, H. M., Thorisdottir, I. E., Halldorsdottir, T., Sigfusdottir, I. D., Allegrante, J. P., & Kristjansson, A. L. (2022). Substance use among youth during the COVID-19 pandemic: a systematic review. *Current psychiatry reports*, 24(6), 307-324. <https://doi.org/10.1007/s11920-022-01338-z>
- Leatherdale, S. T., Bélanger, R. E., Gansaoñr, R. J., Patte, K. A., deGroh, M., Jiang, Y., & Haddad, S. (2021). Examining the impact of the early stages of the COVID-19 pandemic period on youth cannabis use: Adjusted annual changes between the pre-COVID and initial COVID-lockdown waves of the COMPASS study. *BMC Public Health*, 21(1), 1181. <https://doi.org/10.1186/s12889-021-11241-6>
- López-Bueno, R., López-Sánchez, G. F., Casajús, J. A., Calatayud, J., Gil-Salmerón, A., Grabovac, I., Tully, M. A., & Smith, L. (2020). Health-related behaviors among school-aged children and adolescents during the Spanish COVID-19 confinement. *Frontiers in Pediatrics*, 8, 573. <https://doi.org/10.3389/fped.2020.00573>
- Lopez-Quintero, C., Cobos, J. P. D. L., Hasin, D. S., Okuda, M., Wang, S., Grant, B. F., & Blanco, C. (2011). Probability and predictors of transition from first use to dependence on nicotine, alcohol, cannabis, and cocaine: Results of the National Epidemiologic Survey on Alcohol and Related Conditions (NESARC). *Drug and Alcohol Dependence*, 115(1-2), 120-130. <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2010.11.004>
- Luk, J. W., Farhat, T., Iannotti, R. J., & Simons-Morton, B. G. (2010). Parent-child communication and substance use among adolescents: Do father and mother communication play a different role for sons and daughters? *Addictive Behaviors*, 35(5), 426-431. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2009.12.009>

- Maggs, J. L., Cassinat, J. R., Kelly, B. C., Mustillo, S. A., & Whiteman, S. D. (2021). Parents who first allowed adolescents to drink alcohol in a family context during spring 2020 COVID-19 emergency shutdowns. *Journal of Adolescent Health, 68*(4), 816-818. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2021.01.010>
- Manthey, J., Freeman, T. P., Kilian, C., López-Pelayo, H., & Rehm, J. (2021). Public health monitoring of cannabis use in Europe: prevalence of use, cannabis potency, and treatment rates. *The Lancet Regional Health-Europe, 10*. <https://doi.org/10.1016/j.lanepe.2021.100227>
- Meyers, S. A., Earnshaw, V. A., D'Ambrosio, B., Courchesne, N., Werb, D., & Smith, L. R. (2021). The intersection of gender and drug use-related stigma: A mixed methods systematic review and synthesis of the literature. *Drug and Alcohol Dependence, 223*, 108706. <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2021.108706>
- Ministerio de Sanidad. (2023) *Planes y estrategias*. Gobierno de España. <https://www.sanidad.gob.es/organizacion/planesEstrategias/home.htm>
- Napper, L. E., Froidevaux, N. M., & LaBrie, J. W. (2016). Being blunt about marijuana: Parent communication about marijuana with their emerging adult children. *Prevention Science, 17*(7), 882-891. <https://doi.org/10.1007/s11121-016-0681-0>
- Neufeld, M., Lachenmeier, D. W., Ferreira-Borges, C., & Rehm, J. (2020). Is alcohol an "essential good" during COVID-19? Yes, but only as a disinfectant! *Alcoholism: Clinical and Experimental Research, 44*(9), 1906-1909. <https://doi.org/10.1111/acer.14417>
- OEDA. (2022) *Informe ESTUDES 2021. Encuesta sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES), 1994-2021*. Gobierno de España. https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/ESTUDES_2021_Informe_de_Resultados.pdf
- Ornell, F., Moura, H. F., Scherer, J. N., Pechansky, F., Kessler, F. H. P., & Von Diemen, L. (2020). The COVID-19 pandemic and its impact on substance use: Implications for prevention and treatment. *Psychiatry Research, 289*, 113096. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113096>
- Racine, N., McArthur, B. A., Cooke, J. E., Eirich, R., Zhu, J., & Madigan, S. (2021). global prevalence of depressive and anxiety symptoms in children and adolescents during COVID-19: A meta-analysis. *JAMA Pediatrics, 175*(11), 1142. <https://doi.org/10.1001/jamapediatrics.2021.2482>
- Ripamonti, E. (2018). Risk factors for dropping out of High School: A review of contemporary, international empirical research. *Adolescent Research Review, 3*(3), 321-338. <https://doi.org/10.1007/s40894-017-0075-y>
- Rogers, A. H., Shepherd, J. M., Garey, L., & Zvolensky, M. J. (2020). Psychological factors associated with substance use initiation during the COVID-19 pandemic. *Psychiatry Research, 293*, 113407. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113407>
- Rogés, J., Bosque-Prous, M., Colom, J., Folch, C., Barón-García, T., González-Casals, H., Fernández, E., & Espelt, A. (2021). Consumption of alcohol, cannabis, and tobacco in a cohort of adolescents before and during COVID-19 confinement. *International Journal of Environmental Research and Public Health, 18*(15), 7849. <https://doi.org/10.3390/ijerph18157849>
- Sánchez, C., Carmona, A., & Carbonell, X. (2023). Motivos para el consumo de tabaco, alcohol y cannabis en el contexto del confinamiento por COVID-19. *Alerta, Revista científica del Instituto Nacional de Salud, 6*(2), 133-141. <https://doi.org/10.5377/alerta.v6i2.16219>
- Sarvey, D., & Welsh, J. W. (2021). Adolescent substance use: Challenges and opportunities related to COVID-19. *Journal of Substance Abuse Treatment, 122*, 108212. <https://doi.org/10.1016/j.jsat.2020.108212>
- Silliman-Cohen, R. I., & Bosk, E. A. (2020). Vulnerable youth and the COVID-19 pandemic. *Pediatrics, 146*(1), e20201306. <https://doi.org/10.1542/peds.2020-1306>
- Thorisdottir, I. E., Asgeirsdottir, B. B., Kristjansson, A. L., Valdimarsdottir, H. B., Jonsdottir Tolgyes, E. M., Sigfusson, J., Allegrante, J. P., Sigfusdottir, I. D., & Halldorsdottir, T. (2021). Depressive symptoms, mental wellbeing, and substance use among adolescents before and during the COVID-19 pandemic in Iceland: A longitudinal, population-based study. *The Lancet Psychiatry, 8*(8), 663-672. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(21\)00156-5](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(21)00156-5)
- Vinciguerra, A., Nanty, I., Guillaumin, C., Rusch, E., Cornu, L., & Courtois, R. (2021). Les déterminants du décrochage dans l'enseignement secondaire: Une revue de littérature. *Psychologie Française, 66*(1), 15-40. <https://doi.org/10.1016/j.psfr.2019.09.003>
- West, A. B., Bittel, K. M., Russell, M. A., Evans, M. B., Mama, S. K., & Conroy, D. E. (2020). A systematic review of physical activity, sedentary behavior, and substance use in adolescents and emerging adults. *Translational Behavioral Medicine, 10*(5), 1155-1167. <https://doi.org/10.1093/tbm/ibaa008>
- WHO. (2023) *Fact Sheets*. United Nations. <https://www.who.int/europe/news-room/fact-sheets>