



2 MINUTE READ

## Ciencia en tu salón



from *Una mente entrenada para el deporte* |  
 Revista UMH Sapiens no. 31 | Ciencia,  
 tecnología, psicología  
 by UMH Sapiens



### Actividades y experimentos para aprender en familia

Ciencia en tu salón es un espacio de UMH Sapiens que contiene muchas actividades y pasatiempos interesantes relacionados con el mundo científico en castellano, valenciano e inglés. Por ejemplo, retos como el que os proponemos a continuación: hacer que un pequeño huerto urbano crezca en casa.

## Crea tu Huerta Ecológica

Christian Giner / Joaquín Serna

A todos nos gusta estar rodeados de verde en nuestro hogar. Las plantas llenan nuestro ambiente de aromas y color, además de mejorar la calidad del entorno. Crear un huerto urbano es algo muy divertido y entretenido, una actividad muy recomendable para hacer con niños. Sin embargo, también es una gran responsabilidad, porque si pasas un tiempo sin preocuparte por tu plantación o lo haces de forma inadecuada, no sobrevivirán. Las plantas dependen de ti, pero no siempre es fácil saber lo que necesitan. Cada plantación puede necesitar una serie de cuidados dependiendo de la estación del año, por ello hemos preparado una guía llena de consejos y pautas para conseguir un huerto urbano sano y sostenible. ¿Te animas?

### SIEMBRAS DE OTOÑO-INVIERNO

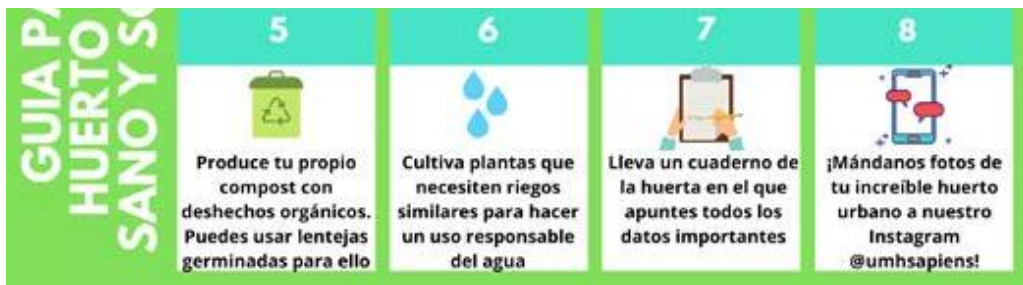
	1	2	3	4
PARA UN HUERTO URBANO SOSTENIBLE				
	Consulta un calendario de siembra y trasplante para saber qué cultivar en cada época del año	Elige un espacio que reciba, al menos, 5 horas de sol diarias	Para hortalizas de hoja, usa maceteros de 20 o 30 cm. Los tubérculos y frutales necesitan 50 cm	Combina las hortalizas con flores y plantas para atraer a insectos que combatan las plagas

Next Story →

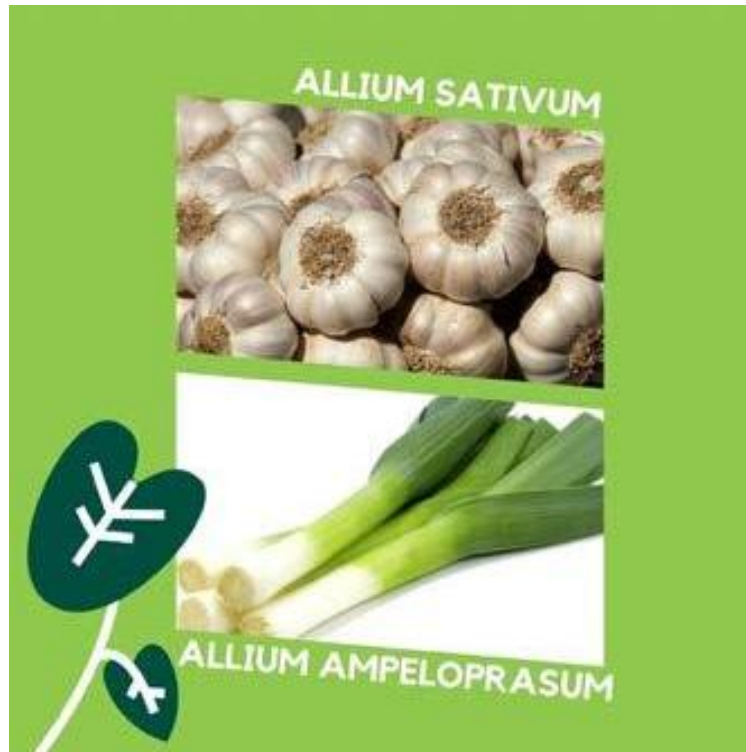
from '*Una mente deporte* | Revista



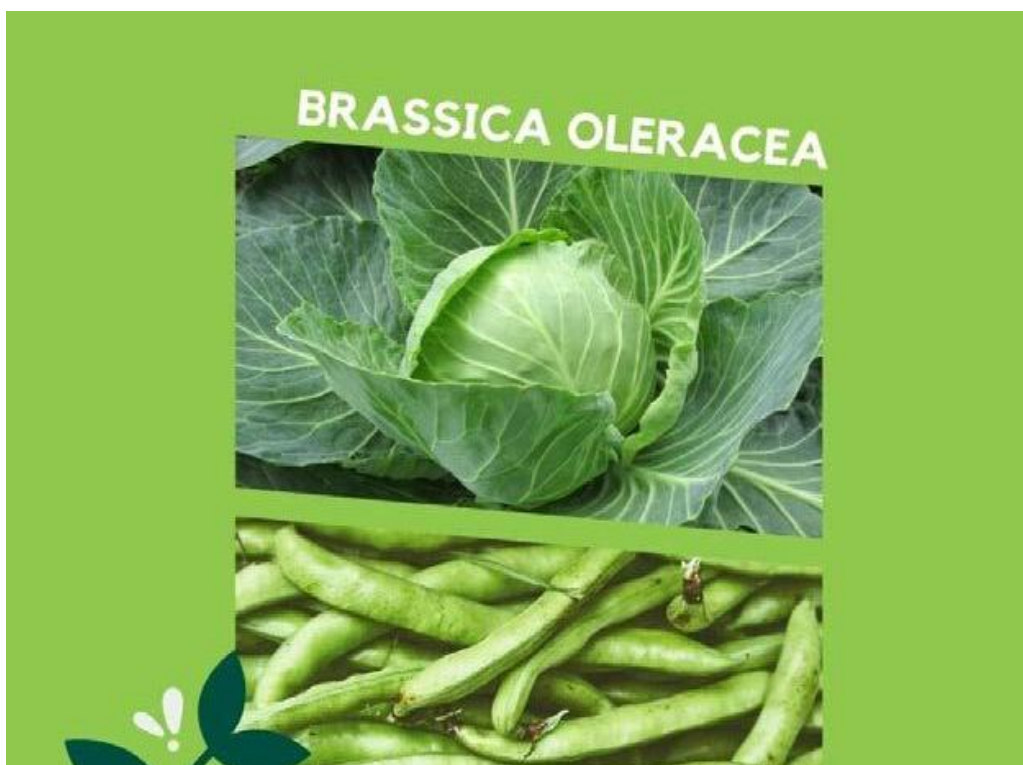
RETO INST



Cultivos de poco riego: Ajos y puerros (espaciados de 15 a 25 cm o en diferentes tiestos).



Cultivos de riego medio: brócoli, coliflor, espinacas o guisantes (separadas 15 cm); berenjena, calabacín y judías (separadas 20 cm); también, cebolla y garbanzos.





Cultivos de mucho riego: Col y habas (separadas de 15 a 20 cm o en distintos tiestos).



### Tratamiento y prevención de plagas y hongos: cuidados ecológicos y caseros.

Para evitar que nuestro huerto se vea afectado por alguna plaga u hongo, el primer paso es prevenir. Protege tu huerto procurando que la tierra no esté demasiado húmeda y que esté en una zona bien aireada. “Hojea” tu plantación: fijate en sus hojas por ambas caras en busca de algún parásito o aspecto extraño.

Si quieres impedir que tus plantas sean dañadas por estos organismos, puedes utilizar muchos productos naturales que, probablemente, tengas en tu casa. Por ejemplo, ¿sabías que, con una mezcla de agua, ajo picado y aceite puedes eliminar hongos e impedir que aparezcan moscas blancas, pulgones o ácaros? otra forma de hacerlo es poniendo trampas, seguro que alguna vez has visto unas láminas de color amarillo intenso que están cubiertas de adhesivo para que queden atrapados los insectos. También hay algunos téis que tienen propiedades fungicidas (contra los hongos) y son una gran alternativa a los químicos.

Visita <https://umhsapiens.com/huerto-ecologico> o bien escanea este código en tu móvil:





Si te ha gustado esta experiencia, puedes disfrutar de muchas otras en la sección de 'Ciencia en tu salón' de [umhsapiens.es](http://umhsapiens.es)

Actividades como crear tu propia huerta ecológica, experimentar con la cocina mediterránea... ¡incluso conocer cuánto sabes de gatos y si piensas como un robot!



### More stories from this publisher:

from 'Una mente entrenada para el deporte | Revista UMH Sapiens no. 31 |



**RETO INSTAGRAM**

from 'Una mente entrenada para el deporte | Revista UMH Sapiens no. 31 |



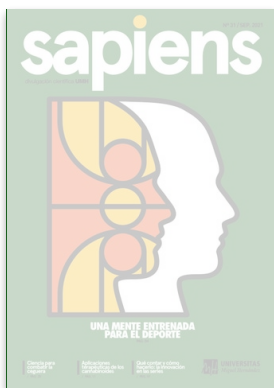
**Orígenes**

from 'Una mente entrenada para el deporte | Revista UMH Sapiens no. 31 |



**Ciencia para combatir la cegue...**

This story is from:



**Una mente entrenada para el deporte | Revista UMH Sapiens no. 31 | Ciencia, tecnología, psicología**

by [UMH Sapiens](#)

### More stories on Issuu:

from 'The International Wedding Trend Report 2020'





## European Wedding Trends



Connecting content to people.

Issuu Inc.

### Company

- About us
- Careers
- Blog
- Webinars
- Press

### Issuu Features

- Fullscreen Sharing
- Visual Stories
- Article Stories
- Embed
- Statistics
- SEO
- InDesign Integration
- Cloud Storage Integration
- GIFs
- AMP Ready
- Add Links
- Groups
- Video
- Web-ready Fonts

### Solutions

- Designers
- Content Marketers
- Social Media Managers
- Publishers
- PR / Corporate Communication
- Students & Teachers
- Salespeople
- Use Cases

### Industries

- Publishing
- Real Estate
- Sports
- Travel

### Products & Resources

- Plans
- Partnerships
- Developers
- Digital Sales
- Elite Program
- iOS App
- Android App
- Collaborate
- Publisher Directory
- Redeem Code
- Support

### Explore Issuu Content

- |                      |                         |                        |                    |
|----------------------|-------------------------|------------------------|--------------------|
| Arts & Entertainment | Business                | Education              | Family & Parenting |
| Food & Drink         | Health & Fitness        | Hobbies                | Home & Garden      |
| Pets                 | Religion & Spirituality | Science                | Society            |
| Sports               | Style & Fashion         | Technology & Computing | Travel             |
| Vehicles             |                         |                        |                    |

[Terms](#)
[Privacy](#)
[DMCA](#)
[Accessibility](#)

