



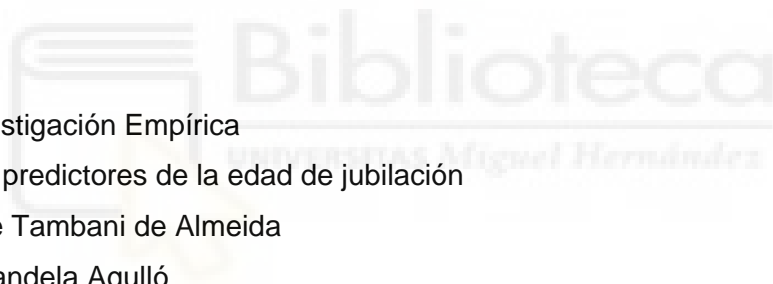
Grado en Psicología
Trabajo Fin de Grado
Curso 2020/2021
Convocatoria Septiembre

Modalidad: Investigación Empírica

Título: Factores predictores de la edad de jubilación

Autora: Stefanie Tambani de Almeida

Tutor: Carlos Candela Agulló



Orihuela a 22 de junio de 2021

Índice

1. Resumen.....	3
2. Introducción.....	4
2.1. Marco científico-conceptual de referencia.....	5
2.1.1. Jubilación en la actualidad en España.....	5
2.1.2. Efectos psicológicos de la jubilación	5
2.1.3. Aspectos determinantes de la edad de jubilación.....	7
2.2. Justificación de la investigación.....	7
3. Método:	10
3.1. Objetivos de la investigación.....	10
3.2. Materiales.....	11
3.3. Descripción de la metodología.....	12
4. Resultados	12
5. Discusión y conclusiones.....	16
6. Referencias bibliográficas.....	18
7. Anexos.....	22

1. Resumen

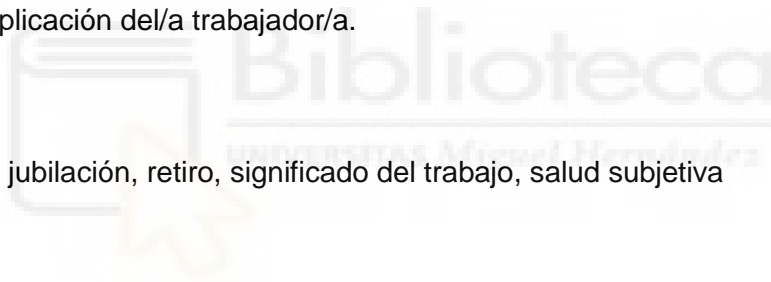
En los estudios realizados respecto a la edad de jubilación se han encontrado correlaciones con la edad de jubilación e innúmeros factores tales como: la economía, el nivel de estudios, el puesto de trabajo, la edad de los hijos, el nivel de salud subjetiva, el significado del trabajo, la motivación relacionada a la jubilación, entre otros.

En el presente estudio se ha podido constatar una diferencia estadísticamente significativa en la variable *Salud Subjetiva*; a mayor salud subjetiva mayor la edad de jubilación.

Respecto a la *Centralidad Absoluta del Trabajo*, se obtuvo una centralidad alta. Esto comprueba la importancia del trabajo en la vida de las personas. Referente a la *Centralidad Relativa del Trabajo* la *Familia* y el *Trabajo* fueron los factores más importantes en la vida de los participantes. Los *Objetivos* más importantes del trabajo son los *Ingresos* y *Servir a la Sociedad*. Eso demuestra que las personas trabajan por razones simbólicas y económicas.

Por último, cabe destacar que, al comparar las puntuaciones obtenidas en *Motivación Jubilación* y *Centralidad Absoluta*, se ha constatado que el significado del trabajo aumenta cuando la voluntariedad es alta. Lo que significa que a mejores condiciones en el trabajo mayor será la implicación del/a trabajador/a.

Palabras Clave: jubilación, retiro, significado del trabajo, salud subjetiva



2. Introducción

Hacen 12 mil años, nuestros ancestros que vivían como nómadas y que eran cazadores y recolectores decidieron asentar su familia en un lugar, domesticaron a las plantas y a los animales y empezaron la revolución agrícola. Nadie sabe con certeza si ellos se cansaron de deambular o si simplemente querían crear raíces en un lugar en el que ya estaban acostumbrados. Entretanto, se sabe que el cuerpo humano no estaba acostumbrado para el trabajo agrícola en aquellos entonces. Además, muchos agricultores eran retratados con la espalda curvada por no poder hacer este trabajo debido a la constitución física del *homo sapiens*. Pero, el hecho de empezar el trabajo agrícola y asentarse en uno solo lugar ha dado la oportunidad a la humanidad de crear, inventar y mejorar los demás tipos de trabajo. Lo que antes para los cazadores y recolectores eran apenas conocimientos sobre plantas, animales y fabricación de artefactos de caza, ahora eran convertidos en utilidad para la agricultura y para el pueblo (Harari, 2016).

Podemos decir que la revolución agrícola abrió las puertas del mercado laboral. Nuestros ancestros pagaron un precio caro para empezar la civilización: la alimentación de los cazadores y recolectores era más balanceada y comían una gran variedad de alimentos mientras que la alimentación de los agricultores era pobre y basada en alimentos sin mucho valor nutricional (Harari, 2016). La expectativa de vida de los cazadores y recolectores era de más o menos 50 años mientras que los agricultores no podían vivir tanto pues la hambruna, los contagios por enfermedad y la vida precaria hizo con que la expectativa de vida bajase. Y no fue hasta el siglo XIX, con la Revolución Industrial que la expectativa de vida en Europa, ha podido aumentar con los avances en la medicina, nutrición, política, estructuras de desechos urbanos, agua potable y entendimiento sobre la higienización (El imperio de Des, 18 de marzo de 2013). En el siglo XX, las vacunas aumentaron la esperanza de vida infantil y hoy en día podemos disfrutar de una expectativa de vida media de 72 años en toda la tierra mientras que en España la esperanza de vida es de 83.3 años, detrás de Japón con una media de 84,10 años y Suiza, con 83,6 años (Banco Mundial, 2020).

Juntamente con el aumento de la esperanza de vida, también se incrementa los años dedicados al trabajo. Entre la población trabajadora española, podemos encontrar con un 27,62% de trabajadores mayores de 55 años (INE, 2020). Eso demuestra que los periodos tradicionalmente vistos como para retirarse del mercado laboral están cambiando, así como otras etapas vitales también se han cambiado como por ejemplo la edad para tener hijos (Bedoya, 4 de diciembre de 2018) y la independización de los jóvenes que antes era a los 18 y ahora casi a los 30 años (Jiménez García, 3 de junio de 2017).

Entretanto, ¿será que solamente la economía, la edad de los hijos e independización de éstos son los factores determinantes de la edad de jubilación? ¿Será que las personas trabajan

hasta una edad avanzada solamente por factores económicos o el trabajo le proporciona bienestar psicológico? Se ha revisado distintos estudios y datos estadísticos para la realización de ésta investigación que proporcionará una visión general al lector a fin de ampliar el conocimiento sobre la jubilación y sus implicaciones.

2.1. Marco científico-conceptual de referencia

2.1.1. Jubilación en la actualidad en España

La edad de jubilación en España fue estipulada en 65 años en 1921 cuando la expectativa de vida era de 41,15 años (Alcover, 2018). Actualmente, en España, la edad de jubilación, según la seguridad social, es de 65 años o 66 en los casos de que tengan menos de 37 años y 6 meses cotizados (Seguridad Social, s.f.). Haya visto que la esperanza de vida en España es de 83,3 años eso significa que, tras la jubilación, las personas que cotizan en España, tendrían alrededor de 18 años consecutivos sin trabajar. Sin embargo, la realidad es que los españoles se jubilan 1,4 años antes de la edad estipulada por la seguridad social, según el Banco de España, aun así, España está entre los países europeos que más trabajan, por detrás de Portugal cuya edad de jubilación es a los 69,6 años para hombres y 65,6 años para mujeres. Comparando con otros países europeos con edad de jubilación inferior, en Francia, por ejemplo, se jubilan a los 60,5 años y en Italia a los 62 años hombres y 60 años mujeres, mientras que en Alemania y Países Bajos cerca de los 63 años. Además, un 40% de las jubilaciones en España son anticipadas y los requisitos incluyen que tengan 62 años y la comprobación de sus periodos de cotizaciones superiores, pero actualmente los españoles se jubilan anticipadamente a los 64 años (Sifuentes, 6 de octubre de 2020). El número de personas jubiladas en España crece desde el 2011, aunque se ha aumentado la edad de jubilación pues supone un gasto de 0,4% del PIB, los españoles se jubilan antes de la edad fijada. Pero, ¿por qué se jubila en España?, ¿serán los años cotizados y la edad los únicos determinantes de la edad de jubilación?, ¿son por motivos económicos o falta de motivación para el trabajo?, ¿los mayores están trabajando por motivos sociales e históricos en los que el trabajo supone una carga en lugar de satisfacción? Estas preguntas se considerarán en ésta investigación.

2.1.2. Efectos psicológicos de la jubilación

En la actualidad, con la revolución tecnológica, el trabajo ha dejado de exigir de las personas trabajadoras un físico impecable, sino que ha aumentado las exigencias cognitivas, emocionales y sociales. Los problemas físicos provocados por el trabajo de fuerza han sido sustituidos por problemas de índole psicológico tales como: el burnout, el mobbing, la adicción al trabajo y la sobrecarga a nivel mental y cognitivo (Alcover, 2018). Además, el significado

que tiene el trabajo en la vida de las personas afecta su nivel de satisfacción laboral ya que para algunas personas los valores de la organización y sus objetivos son más importantes que la gratificación económica. Las personas mayores que encuentran un significado en el trabajo continúan trabajando y el hecho de trabajar les proporciona significado en sus vidas. Encontrar un significado al trabajo impacta sobre la expectativa de logro, la autoestima y el sentimiento de realización (Harpaz y Fu, 2002). Para encontrar el significado del trabajo es necesario analizar 3 factores: la centralidad absoluta, la centralidad relativa y los objetivos. En centralidad absoluta se analiza de manera global el grado de importancia del trabajo en la vida de una persona y la centralidad relativa analiza dicha importancia comparada con otros factores (familia, tiempo libre y religión). Cuanto más central sea el trabajo en la vida de una persona más estable es el/la trabajador/a, también éste/a estará más satisfecho/a e implicado/a. Respecto a los objetivos, se podrían dividirse en simbólicos y económicos. Se ha observado en los últimos años la importancia de los objetivos simbólicos frente a los económicos. Las personas ya no buscan trabajar solamente por el sueldo, sino que persiguen metas más personales y significativas como, por ejemplo, trabajar para mantener o alcanzar un estatus social, para ampliar o mejorar la sociabilidad, para servir a la sociedad o por el mero hecho de que llevar a cabo un deber o una tarea aumenta el grado de satisfacción personal (Salanova, Gracia y Peiró, 1996).

El significado del trabajo está relacionado con la teoría de rol la cual sostiene que cuando una persona valora positivamente su rol de trabajador, puede que le sea difícil de asumir el rol de jubilado. Eso suele pasar en los trabajadores hombres que solamente tienen el rol de trabajador haya visto que las mujeres por tener muchos roles no suelen experimentar el estrés y la depresión ocasionados por la pérdida de rol. Además, los que ven al rol de jubilado como ganancia de tiempo se adaptan mejor que los que encaran la jubilación como pérdida de rol (Kim y Moen, 2002). Por otro lado, la teoría de la continuidad postula que el bienestar del jubilado está asociado a que éste pueda dar continuidad a su patrón de vida y cuánto menos cambios tenga en su vida durante la jubilación, mayor el grado de bienestar.

Indubitablemente, la teoría más aceptada en el estudio del retiro y la jubilación es la teoría ecológica o del ciclo vital. Dicha teoría postula que el ajuste a la jubilación depende del contexto, de la interdependencia, del momento, de las trayectorias seguidas anteriormente y del sentimiento de control sobre la propia vida. Además, para un bienestar psicológico tras el retiro, expone 3 factores clave: los recursos económicos, los recursos personales (personalidad, estado de salud y variables sociodemográficas) y recursos socio-relacionales. Los estudios de las investigadoras Kim y Moen (2002) apuntan que cuánto más recursos tienen una persona, más ajustada será a la jubilación, pero que no importa la cantidad sino el valor que da la propia persona subjetivamente. También, las investigadoras han encontrado a mujeres que tenían depresión tras la jubilación debido a la falta de control personal, control

moral y a la economía, y a hombres que a priori tenían un nivel de bienestar elevado con el retiro, pero a largo plazo desarrollaban depresión. Lo que parece ser es que todo depende de cómo uno se siente antes de jubilar, pues si el trabajo es estresante seguro que el bienestar aumentará con la jubilación, pero si el trabajo es gratificante la jubilación supondrá algún tipo de distrés.

2.1.3. Aspectos determinantes de la edad de jubilación

Existen 4 categorías de trabajadores mayores: los sustentadores, los proveedores, los conectores y los contribuidores. Los sustentadores son los que continúan trabajando por motivos económicos. Los proveedores son los que pertenecen a la generación “sándwich” (APA, s.f.), en otras palabras, son los que cuidan de sus padres mayores y de sus hijos a la vez y que necesitan trabajar para sostenerlos. Los conectores son los que se mantienen en su trabajo en la misma organización ha tantos años que el vínculo que mantiene con dicha organización es tan robusto que les proporciona ventajas respecto a la pensión e inúmeros beneficios en su salud física y mental. Por último, los contribuidores, que son la mayor parte de los trabajadores mayores, abandonan la jubilación para volver a trabajar. Los contribuidores son los que trabajan porque quieren aportar a la sociedad porque el trabajo es su vida y el dinero no les importa (Smyer y Pitt-Castouphes, 2007). Dichas categorías no son excluyentes ya que dependiendo de la situación y de la fase en la que se encuentran se puede tener un motivo u otro para seguir trabajando.

No obstante, para la planificación del retiro y jubilación, cada persona pasa por 4 etapas de planificación que suponen: qué representa la jubilación para esta persona, cuáles son sus objetivos, su decisión final de jubilarse y prepararse para ello. Estas etapas dependen de 4 factores básicos: factor económico, la salud, el estilo de vida y factores psicosociales (Noone, Stephens y Alpass, 2010). Así que lo que determina la edad de retiro, en la mayoría de los estudios previos, es un conjunto de factores personales y ambientales que se puede o no controlar de acuerdo con las posibilidades de cada uno al prepararse para el retiro.

2.2. Justificación de la investigación

Como se ha abordado en el apartado anterior, existen 4 factores claves que determinan la edad de jubilación: la economía, la salud, el estilo de vida y factores psicosociales, que serán la base para la elaboración de las hipótesis del presente estudio y serán justificados a seguir con los ítems que se evalúan en dicho estudio:

- *Lugar de nacimiento:* Las personas extranjeras tienen un salario 35,9% inferior al de un español (ABC Economía, 18 de marzo de 2015) así que es posible que su jubilación será

a una edad más avanzada que la de los españoles. Entretanto esta variable estará asociada con el puesto de trabajo ocupado en los últimos años.

- *Número de hijos y edad de los hijos:* Se puede esperar que a mayor número de hijos más alta la edad de jubilación, así como también, si tiene hijos a cargo que no se independizaron todavía, haya visto que los españoles se emancipan a los 29,4 años (Jiménez García, 3 de junio de 2017), además de que la media española para tener el primer hijo es de aproximadamente 30 años y un 30% de las mujeres tienen hijos a partir de los 35 años (Bedoya, 4 de diciembre de 2018). Los hijos a cargo pueden acrecentar años en la edad de jubilación.

- *Estado Civil:* Ser casado en España puede ser beneficioso a nivel económico. El pagar menos impuestos, las tendencias del mercado entre otros factores hacen con que los casados tengan un patrimonio anual 7 mil euros mayor que de los solteros (República, 13 de febrero de 2020). Por ello, se espera que las personas casadas se jubilen antes que las solteras, viudas, divorciadas o separadas. Un estudio longitudinal realizado en Finlandia encontró una correlación entre la jubilación tardía y los niveles de educación. En Finlandia se puede jubilar en un sistema flexible, entre los 63 y 68 años, y se ha observado que los trabajadores con niveles educativos alto continuaban trabajando por las condiciones favorables de su trabajo. Ya los que no tenían salud y un buen trabajo elegían jubilarse más temprano. Otro factor es la economía, los jubilados divorciados e inquilinos elegían trabajar por factores económicos y los casados con hipotecas también, pero a menudo eran de niveles educativos alto lo que significa que sus empleos en condiciones mejores no suponen una carga sino más bien una manera de seguir el ritmo económico que llevan. En conclusión, este estudio demuestra que, aunque el sistema de pensiones de un país es generoso, los jubilados con niveles educativos alto continúan trabajando por motivos intrínsecos mientras que las personas divorciadas que pagan alquiler tardan más en jubilarse debido a factores económicos (Leinonen, Chandola, Laaksonen & Martikainen, 2020).

- *Sexo:* Las mujeres entre 55 y 64 años en España cobran un 22,5% menos que los hombres (Bartolomé, 21 de febrero de 2020). Por lo que se espera que las mujeres tarden más en jubilarse que los hombres por factores económicos.

- *Fecha de nacimiento:* Sirve para identificar la edad de jubilación, prejubilación o intención de jubilación sea por un plan de pensión o no. Además, se pretende evaluar factores históricos de cohorte de acuerdo con la generación para que se puedan realizar estudios longitudinales o secuenciales posteriores.

- *Vivienda/Alojamiento:* En la Comunidad Valenciana las hipotecas duran en media, 22 años (Varela, 26 de abril de 2019), mientras que un 27,46% de las hipotecas son hechas por personas de entre 41 y 50 años (Expansión, 15 de diciembre de 2017). Lo que significa que en la edad de jubilación todavía estarán pagando hipotecas, lo que puede acrecentar años en la edad de jubilación.

- *Formación/Titulaciones e Hipotecas, préstamos o avales:* Un estudio reciente concluye que actualmente, en Europa, 2 de cada 5 jubilados están llevando a cabo trabajos que exigen una gran demanda física, cognitiva y a tiempo completo. Este hecho se relaciona al nivel educativo bajo y a las pensiones irrisorias que no aportan lo suficiente para que puedan llevar una vida digna. Además, los jubilados, que se ven obligados a trabajar, resultan trabajando en puestos cada vez más bajos dadas las desventajas acumulativas de la edad y el poco nivel educativo. Este estudio concluye que en casi todos los países existen trabajadores jubilados, pero que hay diferencia en trabajar a media jornada en los Países Bajos por motivos intrínsecos y trabajar en Estonia la jornada completa por motivos extrínsecos debido a la economía (Dingemans & Henkens, 2020).

- *Puesto de trabajo:* El puesto que una persona ocupa en una organización está relacionado a los ingresos, al status y a las experiencias emocionales del retiro laboral. Un estudio realizado en Inglaterra y en Gales sobre la jubilación de los policías investigó cómo los policías experimentan a la jubilación. Se ha encontrado que cuando los policías son jubilados involuntariamente, por razones médicas o por lesiones decurrentes del servicio, su nivel de bienestar es bajo y describen la experiencia como perturbadora. Recalca la importancia de los programas de preparación para la jubilación para que puedan afrontar las emociones provenientes del retiro temprano. Además, dichos programas tienen que estar centrados en una vida civil nueva que empieza y no en la carrera de funcionario que termina. Los policías enfrentan una pérdida de estatus, de compañeros y de solidaridad que están asociados con el rol que desempeñan, eso explica el sentimiento de abandono que experimentan los policías jubilados por parte de la organización (Bullock, Fielding & Hieke, 2020).

- *Escala de satisfacción con la vida:* Existe una correlación importante entre el bienestar financiero, la satisfacción con la vida y la participación en actividades sociales en los adultos mayores. (Yeo & Lee, 2019), se pretende analizar si las personas mayores que estén satisfechas con la vida tienen más facilidades a la hora de decidir sobre la jubilación o el retiro laboral.

- *Sociabilidad:* Haya visto que los factores psicosociales son uno de los determinantes de la edad de retiro se indagará aspectos respecto al apoyo social percibido por los mayores (Laberon, Grotz, Amieva, Pérès y Vonthron, 2019).
- *Significado del trabajo:* El significado del trabajo ha sido estudiado ampliamente a lo largo de los años de investigación en Psicología del Trabajo y de las Organizaciones. Dicha medida es importante al establecer qué papel tiene el trabajo en la vida de una persona. Por ello, se mide 3 dimensiones: la centralidad del trabajo, las normas sociales sobre el trabajo y la valoración sobre los resultados del trabajo (Salanova, Calvo, Sancerni y González, 1987).
- *Motivación relacionada a la jubilación:* Existen básicamente dos tipos de personas: los que se jubilan de manera voluntaria y los que se jubilan de manera obligatoria. Para identificar dichas categorías se ha utilizado el modelo *Push-Pull* de Shultz, Morton y Weckerle (1998) enriquecido por el enfoque de cuatro dimensiones de Chevalier, Fouquereau, Giller, y Demulier (2013).
- *Escala de salud subjetiva:* Diversas investigaciones apuntan que la salud subjetiva en la mayoría de las personas es diferente de las medidas objetivas en salud. El nivel subjetivo es el nivel en el que una persona percibe y siente respecto a su salud, lo que puede motivar o no dicha persona a mantenerse en el trabajo (Laberon, Grotz, Amieva, Pérès y Vonthron, 2019).
- *Escala de depresión para mayores:* Es imprescindible valorar la salud mental de los mayores, dicho factor puede alterar la percepción del/a anciano/a sobre la jubilación y sus efectos (Laberon, Grotz, Amieva, Pérès y Vonthron, 2019).

3. Método

3.1. Objetivos de la investigación

La siguiente investigación tiene como objetivo aclarar los aspectos determinantes de la edad de jubilación en España, haya visto que según el contexto cultural, económico, político y psicosocial de cada país influye sobre la edad de retiro laboral.

3.2. Materiales

Las variables sociodemográficas de ésta investigación incluyen: Lugar de nacimiento, Número de hijos, Edad de hijos, Edad del participante, y Puesto de trabajo.

- *Estado civil*: Variable con una opción de respuesta donde se encuentra las siguientes opciones: Soltero/a, Casado/a, Viudo/a, Separado/a o Divorciado/a.

- *Sexo*: Variable dicotómica donde constará el sexo masculino y femenino.

- *Vivienda/Alojamiento*: Ítem con dos opciones de respuesta: alquilada o en propiedad.

- *Formación/Titulaciones*: Variable con una opción de respuesta entre las cuáles están las siguientes alternativas: Educación Infantil, Educación Primaria, Educación secundaria, Educación Superior o Post-Universitario.

- *Hipotecas, préstamos o avales*: Ítem dicotómico (sí/no) cuya respuesta afirmativa será indagado el año en que termina de pagar el préstamo o la hipoteca. Aunque lo correcto sería preguntar la cuantía pagada al banco y el salario para equiparar si es viable o no jubilarse, este no es objeto de este estudio. Solamente se quiere saber si este factor influirá en la edad de jubilación si la deuda ultrapasa la edad de jubilación.

- *Escala de satisfacción con la vida*: El ítem será de escala tipo Likert que oscila entre 1 (totalmente en desacuerdo) y 7 (totalmente de acuerdo). “En general, ¿está satisfecho con su vida actual?” (por ejemplo, Laberon, Grotz, Amieva, Pérès, & Vonthron, 2019).

- *Sociabilidad*: Variable dicotómica (Sí/No) sobre 8 preguntas relacionadas al nivel de apoyo social percibido del participante (Anexo I).

- *Significado del trabajo*: Escala MOW (MOW, 1987; Adaptación de Salanova, Calvo, Sancerni, y González, 1987). (Anexo II).

- *Motivación relacionada a la jubilación*: Para identificar los motivos relacionados con la jubilación se ha utilizado la escala adaptada (Anexo III) de Laberon, Grotz, Amieva, Pérès, & Vonthron (2019), que identifica la voluntariedad en el trabajo (ítems 1 y 2) y/u obligatoriedad en el trabajo (ítems 3 y 4) de la jubilación. Es una escala tipo Likert donde 1 (totalmente en desacuerdo) y 7 (totalmente de acuerdo).

- *Escala de salud subjetiva*: La Salud Percibida será una autoevaluación de la salud con una sola pregunta: «¿Cómo califica su salud actual?» con una escala tipo Likert que oscila entre 1 (muy mala) a 5 (excelente), adaptado de Laberon, Grotz, Amieva, Pérès, & Vonthron (2019).

- *Escala de depresión para mayores:* Escala de Depresión Geriátrica (Anexo IV): Versión de 15 Ítems (Yesavage, GDS-15), validado por Arthur, Jagger, Lindsay, Graham y Clarke (1999) Los ítems 1, 5, 7, 11 y 13 son inversos. Las puntuaciones determinantes son: De 0 - 5 = normal, de 6 – 9 = depresión leve y >9 = depresión establecida.

- *A Nivel subjetivo:* Se ha elaborado 2 preguntas para saber el punto de vista de los/las entrevistados: “Con qué edad se ha jubilado o va a jubilarse?” y “¿Considera que la edad de 65 años es, en la mayoría de los casos, la mejor edad para jubilarse? Justifique su respuesta.”

3.3. Descripción de la metodología

Para dicho estudio se ha utilizado una muestra de N=28 participantes donde se entrevistado con el auxilio del cuestionario (Anexo V) o en su caso el mismo cuestionario en formulario en línea donde se ha recogido toda la información pertinente relacionada a las variables propuestas anteriormente. Sumando las respuestas de los formularios en línea y las respuestas de los formularios en papel se sumaron 67 sujetos. Entretanto, al analizar las respuestas de los formularios en línea y obteniendo información de que algunos que han realizado la encuesta “a nombre de sus padres o abuelos ya fallecidos” se ha descartado todos los formularios online y solamente se ha quedado con las entrevistas realizadas por la propia investigadora. El intuio era ser lo más fiel posible a la opinión de cada participante. Algunas entrevistas fueron realizadas por teléfono, otras por video llamada y algunas pocas personalmente pues con la actual situación pandémica no era responsable poner en riesgo la vida de los participantes.

Los criterios de inclusión para la entrevista eran: ser mayor de 55 años, estar en edad de retiro de su trabajo actual o estar recién jubilado (no haber transcurrido más de 10 años desde la jubilación) y vivir en la provincia de Alicante (aunque el local de nacimiento no sea el mismo).

4. Resultados

El primer se ha realizado la recodificación de los ítems para proseguir con el análisis a través de la herramienta SPSS Statistics. También se ha recodificado los ítems inversos para la correcta interpretación. Por consiguiente, se ha realizado un análisis exploratorio de todos los ítems del cuestionario.

Variable	Resultados
Sexo	50% hombres (n=14) 50% mujeres (n=14)
Estado Civil	75% casados/as 10,7% divorciados/as 7,1% solteros/as 7,1% viudos/as.
Puesto de trabajo	50% profesiones que requieren estudios, grados u oposiciones 50% profesiones que no requieren estudios ni especializaciones
Formación/Titulaciones	28,6% Primaria, 25% Infantil, 14,3% Secundaria, 14,3% Media Superior, 10,7% Superior y 7,1% Post-Universitario
Vivienda	100% (N=28) en propiedad
Hipoteca, préstamos o avales	75% no tiene deudas 17,8% tienen hasta 2025 7,1% tienen hasta 2030
Sociabilidad	Alfa de Cronbach de 0,582 si se elimina ítem 3 85,7% ve ventajas sociales en la jubilación
Motivación jubilación	Alfa de Cronbach de 0,865 El significado del trabajo aumenta cuando la voluntariedad es alta (ítems 1 y 2) al comparar las medias. Al realizar un análisis más profundo los resultados son estadísticamente significativas ($p < 0,000$) $R = 0,765$ y $R^2 = 58,6\%$ de la varianza explicada.

Variable	\bar{X} (N=28)	DT	Rango	Observación
Edad	68	5,76	60-82	
Edad de los Hijos (pequeños)	32,11	11,26	18-44	
Edad de los padres al tener el último hijo/a	35,93	9,94	24-64	46,6% >35 años
Número de hijos/as	2,32	1,27	0-6	35,7 % → 3 28,6% → 2 17,9% → 1
Satisfacción con la vida	5,68	0,90	4-7	Escala Likert 1-7
Significado del trabajo Centralidad absoluta	5,25	1,64	2-7	Escala Likert 1-7 67,9% >5
Significado del trabajo Centralidad relativa	Familia= 56,25 Trabajo=21,25			Anexo VI
Significado del trabajo Objetivos	Ingresos=38,21 Servir a la sociedad= 12,57			Anexo VII
Salud Subjetiva	57,2% buena o excelente, 32,1% ni buena ni mala y 10,7% mala salud		2-5	Escala Likert 1-5
Edad jubilación	62,36	6,21	45-75	39,3% →45-63 35,7% →65 25,1% → 66-75
Depresión	2,5	3,48	0-12	Alfa de Cronbach de 0,905 eliminando los ítems 1 y 11.

Respecto a la comparación de medias del significado del trabajo según el sexo, no se aprecia mucha diferencia. Aunque las mujeres presentan una media de significado del trabajo casi 1 punto menos que los hombres. Entretanto hay diferencia en la varianza de 1,75 para hombres y 3,41 para mujeres.

El objeto de este estudio empírico era analizar los factores predictores de la edad de jubilación. Entretanto, en el análisis de multicolinealidad solo se obtuvo diferencias estadísticamente significativas ($0,04 < 0,05$) en la variable *Salud subjetiva*. Así que se ha proseguido a realizar el modelo matemático de dicha variable ($R=0,376$ y $R^2= 14,1\%$). Aunque la variable *Significado del trabajo* obtuvo un valor de 0,09 en el análisis de regresión lineal no se ha integrado en el modelo por no ser estadísticamente significativo por razones éticas y profesionales. Entretanto, al dicotomizar la variable *Significado del Trabajo* en valores altos y bajos se obtiene valores más significativos. Para ejemplificar, se ha analizado algunos parámetros en el supuesto de que se utilizara ambas variables. En el supuesto de normalidad se ha utilizado Shapiro-Wilk pues la muestra era menor de 50 y los resultados obtenidos confirman que la muestra no tiene una distribución normal en algunas puntuaciones. Para el supuesto de independencia se ha utilizado la Prueba de Rachas (valores $<0,05$) y Durbin-Watson (2,21). Ambos resultados comprueban que la muestra es aleatoria. Al analizar el supuesto de homocedasticidad se ha utilizado la Prueba Levene. En las variables *Significado de Trabajo* (0,604) y *Salud Subjetiva* (0,243) se ha cumplido el supuesto de homogeneidad de varianzas ($P <0,05$). El tamaño del efecto obtenido para la variable *Significado del Trabajo* es de δ de Cohen de 13,996 (efecto grande) y el coeficiente de determinación es de r^2 de 0,778. Para la variable *Salud Subjetiva* es de δ de Cohen de 13,300 (efecto grande) y el coeficiente de determinación es de r^2 de 0,76. Por fin, solo se ha establecido como variable predictora la *Salud Subjetiva* en el modelo abajo:

$$Y (\text{Edad de jubilación}) = 51,390 + 3,13X (\text{Salud Subjetiva})$$

5. Discusión y conclusiones

En primero lugar se abordará las limitaciones del presente estudio empírico a empezar por el tamaño muestral. Actualmente en España viven 14.964.959 personas con edades entre 55 y 84 años (rango de edad utilizado en el estudio). Este valor representa un 31,5% de la población española. Utilizando la fórmula matemática abajo para calcular el tamaño muestral para la realización de inferencias poblacionales la muestra debería ser de 385 participantes.

$$\text{Tamaño de Muestra} = Z^2 * (p) * (1-p) / c^2$$

Debido a la pandemia del COVID-19 y a que la población diana del presente estudio hace parte del grupo de riesgo, no ha sido posible el contacto con muchas personas.

También, debido a la pandemia, puede haber variaciones en las puntuaciones obtenidas en estudios anteriores referente al significado del trabajo, el significado de la familia, depresión, entre otros. Se recomienda un estudio transversal para saber cómo la pandemia podría haber afectado a diferentes cohortes respecto a la edad de jubilación y retiro haya visto que muchos/as de los/as participantes han mencionado que con la situación actual se aprecia más la jubilación por tener más tiempo con la familia.

A pesar de los resultados insatisfactorios referente al objeto de estudio, se ha podido analizar datos interesantes tales como que la media de edad para tener hijos en España podrá aumentar cada vez más ya que los/las participantes han tenido hijos/as a los 35 años. Lo que más llama la atención es el rango de edad con lo que han tenido hijos, llegando a tener hijos a los 64 años de edad, teóricamente a un año de jubilarse. Este podría ser un factor predictor en este estudio si hubiera más participantes.

Otro factor interesante es que el 100% de los encuestados tienen viviendas en propiedad. A sabiendas de que actualmente los más jóvenes no tienen la estabilidad económica para adquirir una vivienda, si se realiza este estudio de manera transversal, probablemente habrá diferencias de cohortes respecto a la edad de jubilación en comparación con las generaciones anteriores.

Referente a la edad de jubilación, cuando se ha preguntado la edad con la que les gustaría jubilarse, cabe destacar que un 25,1% desearía jubilarse entre los 66 y 75 años. Esta tendencia de aumentar la edad de jubilación puede que se deba a la regulación de los derechos de los trabajadores con condiciones de trabajo más humanas y más posibles de mantener a lo largo de los años. Este sería un factor a analizar en las próximas investigaciones. Eso se ve reflejado en las puntuaciones obtenidas en los ítems 1 y 2 de la

variable *Motivación para la jubilación*, donde se queda reflejado que el *Significado del Trabajo* aumenta cuando las condiciones del trabajo son buenas.

Por último, aunque el modelo matemático creado a partir de la variable *Salud Subjetiva* explica un 14,1%, existen otros factores no contemplados. Dichos factores probablemente podrían ser agregados al modelo en el caso de un tamaño muestral mayor con la obtención de puntuaciones estadísticamente significativas.

En resumen, el presente estudio tiene como limitación principal el número de participantes. Se recomienda para futuros estudios en población española un tamaño muestral de aproximadamente 400 personas para poder realizar inferencias poblacionales. También, se anima al equipo de investigación que considere todas las variables pues, se ha observado influencias en las medias de dichas variables. Entretanto, al no tener una muestra grande fue constatado que dichas diferencias no eran estadísticamente significativas en este caso. Asimismo, es importante tener todas las variables en consideración para las investigaciones futuras a fin de poder crear un modelo de predicción de la edad de jubilación más exacto.

Establecer los parámetros y las variables predictoras de la edad de jubilación es necesario para: elaborar planes de retiro no abrupto a fin de que la pérdida de rol no afecte tanto al individuo; incentivar a las empresas u organizaciones a establecer un programa de *Mentoring* con las personas mayores para no desperdiciar su talento y experiencia aumentando así su sentido de pertenencia y bienestar laboral; también es necesario establecer políticamente un rango de edad de jubilación forzosa más amplio para que las personas que tienen trabajos que implican más recursos físicos puedan retirarse más temprano si las condiciones de salud no les permita proseguir y las personas que poseen trabajos con condiciones propicias puedan seguir trabajando si así lo quieren o disminuir su jornada de trabajo.

6. Referencias Bibliográficas

ABC Economía (18 de marzo de 2015) El salario de un trabajador extranjero en España es un 35,9% inferior al de un español. ABC Economía. Recuperado de <https://www.abc.es/economia/20150318/abci-salario-medio-inmigrantes-201503171708.html?ref=https:%2F%2Fwww.google.com%2F>

Alcover, C. M. (2018). Edad trabajo y retiro. Nuevas realidades, nueva comprensión. Madrid: Editorial Grupo 5.

APA (s.f.) Las madres de la generación “sándwich” se sienten más estresadas. American Psychological Association. Recuperado de <https://www.apa.org/centrodeapoyo/sandwich>

Arthur, A., Jagger, C., Lindesay, J., Graham, C., & Clarke, M. (1999). Using an annual over-75 health check to screen for depression: Validation of the short Geriatric Depression Scale (GDS15) within general practice. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 14(6), 431–439.

Banco Mundial (2020) World Development Indicators (WDI). Life expectancy at birth, total (years). Recuperado en el 02 de diciembre de 2020 desde https://data.worldbank.org/indicator/SP.DYN.LE00.IN?name_desc=false

Bartolomé, L. (21 de febrero de 2020) Las mujeres cobran 5.784 euros al año menos que los hombres. *El Economista*. es Recuperado de <https://www.eleconomista.es/economia/noticias/10370919/02/20/Las-mujeres-cobran-5784-euros-al-ano-menos-que-los-hombres.html>

Bedoya, J.G. (04 de diciembre de 2018) El 30% de las madres españolas tienen su primer hijo a partir de los 35 años. *El País*. Recuperado de https://elpais.com/sociedad/2018/12/04/actualidad/1543935531_127370.html

Bullock, K., Fielding, J., & Hieke, G. (2020). Retiring from the police service in England and Wales: A multi-dimensional perspective. *Ageing and Society*, 40(1), 1-24.

Chevalier, S., Fouquereau, E., Giller, N. y Demulier, V. (2013) Development of the Reasons for Entrepreneurs' Retirement Decision Inventory (RERDI) and preliminary evidence

of its psychometric properties in a French sample. *Journal of Career Assessment*, 21, 572-586

Dingemans, E., & Henkens, K. (2020). Job strain in working retirees in Europe: A latent class analysis. *Ageing and Society*, 40(9), 2040-2060.

El imperio de Des (18 de marzo de 2013) La "esperanza de vida" a lo largo de la historia humana. Recuperado en el 02 de diciembre de 2020 desde <https://elimperiodedes.wordpress.com/2013/03/18/la-esperanza-de-vida-a-lo-largo-de-la-historia-humana/>

Expansión (15 de diciembre de 2017) ¿Con qué edad solicitamos la hipoteca para una primera vivienda? Recuperado de <https://www.expansion.com/ahorro/2017/12/15/5a33bbb6468aeb6d068b461b.html>

Leinonen, T., Chandola, T., Laaksonen, M., & Martikainen, P. (2020). Socio-economic differences in retirement timing and participation in post-retirement employment in a context of a flexible pension age. *Ageing and Society*, 40(2), 348-368.

Jiménez García, A. (03 de junio de 2017) ¿A qué edad se emancipan los jóvenes en Europa? La Vanguardia Internacional. Recuperado de <https://www.lavanguardia.com/internacional/20170603/423089646971/edad-emancipan-jovenes-europa.html#:~:text=Seg%C3%BAn%20los%20datos%20de%20la,a%20los%2030%2C4%20a%C3%B1os.>

Harari, N.Y. (2016). *Sapiens. De animales a dioses*. (8ª ed.), (pp.95-153). Barcelona: Debate.

Harpaz, I., & Fu, X. (2002). The structure of the meaning of work: A relative stability amidst change. *Human Relations*, 55(6), 639–667

INE (2020) Encuesta de población activa. Recuperado en el 02 de diciembre de 2020 desde <https://www.ine.es/infografias/tasasepa/desktop/tasas.html?t=2&lang=es>

Kim, J.E. y Moen, P. (2002) Retirement transitions, gender, and psychological well-being: A life-course, ecological model. *Journal of Gerontology: Psychological Sciences*, 57B, 212-222

- Laberon, S., Grotz, C., Amieva, H., Pérès, K., & Vonthron, A. (2019). Psycho-social transition to retirement and adjustment to retired life: Influence on wellbeing and mental health in retired farmers. *Ageing and Society*, 39(12), 2578-2604.
- Leinonen, T., Chandola, T., Laaksonen, M., & Martikainen, P. (2020). Socio-economic differences in retirement timing and participation in post-retirement employment in a context of a flexible pension age. *Ageing and Society*, 40(2), 348-368.
- Noone, J.A., Stephens, C. y Alpass, F. (2010). The Process of Retirement Planning Scale (PRePS): Development and validation. *Psychological Assessment*, 22, 520-531
- República (13 de febrero de 2020) Estar soltero sale caro: pierden hasta 7.500€ respecto a los casados con el mismo nivel económico. Recuperado de <https://www.republica.com/2020/02/13/estar-soltero-sale-caropierden-hasta-7-500e-respecto-a-los-casados-con-el-mismo-nivel-economico/>
- Salanova, M. Calvo, M. Sancerni, M.D. y González, V. (1987). Significado del trabajo para los jóvenes: Adaptación del cuestionario "Meaning of Working" (MOW, 1981-1987), Madrid, Póster presentado al II Congreso de Evaluación Psicológica.
- Salanova, M., Gracia F. J. y Peiró, J. M. (1996). Significado del trabajo y valores laborales. En José María Peiró y Fernando Prieto (Eds.). *Tratado de Psicología del trabajo. Volumen II: Aspectos psicosociales del trabajo*. Síntesis Psicología, 35-64
- Seguridad Social (s.f.) Requisitos Jubilación ordinaria. Recuperado de <http://www.seg-social.es/wps/portal/wss/internet/Trabajadores/PrestacionesPensionesTrabajadores/10963/28393/28396/28472#:~:text=67%20a%C3%B1os%20o,y%206%20meses%20de%20cotizaci%C3%B3n.>
- Sifuentes, G. (6 de octubre de 2020) Banco de España asegura que los españoles se jubilan de media apenas 1,4 años antes de la edad que marca la ley. Autónomos y emprendedor. Recuperado de <https://www.autonomosyemprendedor.es/articulo/actualidad/banco-espana-asegura-espanoles-jubilan-media- apenas-14-anos-antes-edad-marca-ley/20201005145325023137.html>

Smyer, M.A. y Pitt-Castouphe, M. (2007). The meaning of working for older workers. *Generations*, 31,23-30.

Shultz, K. S., Morton, K. R., & Weckerle, J. R. (1998). The influence of push and pull factors on voluntary and involuntary early retirees' retirement decision and adjustment. *Journal of Vocational Behavior*, 53(1), 45–57.

Varela, A.F. (26 de abril de 2019) Esto es lo que vas a tardar en pagar tu hipoteca según la comunidad autónoma en la que vivas. *Business Insider*. Recuperado de <https://www.businessinsider.es/tiempo-medio-pagar-hipoteca-comunidades-399353>

Yeo, J., & Lee, Y. G. (2019). Understanding the association between perceived financial well-being and life satisfaction among older adults: Does social capital play a role? *Journal of Family and Economic Issues*, 40(4), 592-608.

Yesavage, J.A. & Javaid I. S. (1986) 9/Geriatric Depression Scale (GDS), *Clinical Gerontologist*, 5:1-2, 165-173



7. Anexos

Anexo I: Sociabilidad

1	¿Considera que la jubilación es una oportunidad para participar en más actividades grupales? (danza, arte, voluntariado, etc.)	Sí	No
2	¿Considera que la jubilación es una oportunidad para conocer a gente nueva?	Sí	No
3	¿Considera que la jubilación implica disminuir responsabilidades?	Sí	No
4	¿Considera que la jubilación disminuye las preocupaciones?	Sí	No
5	¿Considera que la jubilación proporciona más tiempo de calidad?	Sí	No
6	¿Considera que la jubilación posibilita pasar más tiempo con amigos?	Sí	No
7	¿Considera que jubilar es sinónimo de aburrimiento?	Sí	No
8	¿Considera que si fuese posible continuaría trabajando toda su vida?	Sí	No

Adaptado de Laberon, Grotz, Amieva, Pérès, & Vonthron (2019)



Anexo II: Significado del Trabajo

¿Cuán importante y significativo es el trabajo en su vida? (Marque con un X el número en la escala que considera que más se ajusta con su opinión)

1	2	3	4	5	6	7
Es una de las cosas menos importantes de mi vida			Tiene una importancia media en mi vida			Es una de las cosas más importantes de mi vida

Distribuya con un total de 100 puntos para indicar cuánta importancia tiene actualmente en su vida los siguientes aspectos:

Mi tiempo libre (aficiones, deportes, diversión, amigos)

Mi trabajo

Mi religión (actividades y creencias religiosas)

Mi familia

Compruebe que la suma total es 100

Nos gustaría conocer lo que el trabajo significa para usted. Por favor, asigne un total de 100 puntos, de la manera que quiera, a las seis frases siguientes. Cuanto mejor exprese una frase su punto de vista, más puntos deberá asignarle. Por favor, lea primero todas las frases antes de asignarles puntos.

Trabajar me proporciona categoría y prestigio

Trabajar me proporciona unos ingresos que necesito

Trabajar me mantiene ocupado/a

Trabajar me permite mantener contactos con otras personas

Trabajar es una buena oportunidad para poder servir a la sociedad

Trabajar es en sí mismo interesante y satisfactorio

Compruebe que la suma total es 100

Anexo III: Motivación Jubilación

-
- 1 Me siento mal con las condiciones de mi trabajo
 - 2 Ya no me siento motivado/a con mi trabajo
 - 3 Estoy fuertemente apegado a mi trabajo
 - 4 Me gusta la forma en el que el trabajo organiza mi vida
-

Adaptado de Laberon, Grotz, Amieva, Pérès, & Vonthron (2019)

Anexo IV: Escala Depresión en mayores

GDS-15 (Yesavage & Javaid,1986).	Puntuaciones			
1. ¿Está usted básicamente satisfecho de su vida?	Sí	0	No	1
2. ¿Ha abandonado muchas veces sus actividades e intereses?	Sí	1	No	0
3. ¿Siente que su vida está vacía?	Sí	1	No	0
4. ¿Se encuentra con frecuencia aburrido/a?	Sí	1	No	0
5. ¿Está alegre y de buen humor la mayor parte del tiempo?	Sí	0	No	1
6. ¿Teme que le vaya a suceder algo malo?	Sí	1	No	0
7. ¿Se siente feliz la mayor parte del tiempo?	Sí	0	No	1
8. ¿Se siente con frecuencia desamparado/a, que no vale nada o desvalido/a?	Sí	1	No	0
9. ¿Prefiere quedarse en casa más que salir fuera y hacer cosas nuevas?	Sí	1	No	0
10. ¿Siente que tiene más problemas con la memoria que la mayoría?	Sí	1	No	0
11. ¿Piensa usted que es maravilloso estar vivo/a ahora?	Sí	0	No	1
12. ¿Se siente inútil o despreciable en su situación actual?	Sí	1	No	0
13. ¿Se siente usted lleno de energía?	Sí	0	No	1
14. ¿Se encuentra usted sin esperanza ante su situación?	Sí	1	No	0
15. ¿Piensa que la mayoría de la gente está mejor que usted?	Sí	1	No	0

Anexo V: Cuestionario

Cuestionario sobre la jubilación

Instrucciones:

- Este cuestionario es completamente ANÓNIMO y toda la información que usted registre en él es absolutamente CONFIDENCIAL. Por favor, NO indique en el cuestionario su nombre, número de DNI, dirección ni cualquier dato de identificación personal.
- Su información será analizada de manera conjunta con la de los restantes participantes, nunca de manera individual, de modo que no será posible identificar sus respuestas particulares a partir de los resultados de la investigación.
- Recuerde que en el cuestionario NO existen respuestas correctas o incorrectas, por favor, responda con total sinceridad.

Gracias por su colaboración.

Lugar de nacimiento: _____	Estado Civil:	Formación/Titulaciones:
Número de hijos: _____	Soltero/a: _____	Educación infantil: _____
Edad de los hijos: _____	Casado/a: _____	Educación primaria: _____
Puesto de trabajo: _____	Viudo/a: _____	Educación secundaria: _____
Fecha de nacimiento: _____	Separado/a: _____	Educación media superior: _____
Sexo: Masculino _____ Femenino: _____	Divorciado/a: _____	Educación superior: _____
Vivienda: Alquilada: _____ En propiedad: _____		Educación post-universitaria: _____

Hipotecas, préstamos o avales:

¿Tienes algún tipo de hipoteca, préstamos o avales actualmente? _____

Año en el que termina dicha deuda: _____

Escala de satisfacción con la vida:

(marque con una X la opción que le corresponda)

En general, ¿estás satisfecho con tu vida actual?

1 2 3 4 5 6 7

1 (totalmente en desacuerdo) 7 (totalmente de acuerdo)

Sociabilidad: (marque con una X la opción que le corresponda)

1. ¿Considera que la jubilación es una oportunidad para participar en más actividades grupales?

(danza, arte, voluntariado, etc.) _____ Sí No

2. ¿Considera que la jubilación es una oportunidad para conocer a gente nueva? _____ Sí No

3. ¿Considera que la jubilación implica disminuir responsabilidades? _____ Sí No

4. ¿Considera que la jubilación disminuye las preocupaciones? _____ Sí No

5. ¿Considera que la jubilación proporciona más tiempo de calidad? _____ Sí No

6. ¿Considera que la jubilación posibilita pasar más tiempo con amigos? _____ Sí No

7. ¿Considera que jubilar es sinónimo de aburrimiento? _____ Sí No

8. ¿Considera que si fuese posible continuaría trabajando toda su vida? _____ Sí No

¿Cuán importante y significativo es el trabajo en su vida?

(Marque con un X el número en la escala que considera que más se ajusta con su opinión)

1 2 3 4 5 6 7

Es una de las cosas menos importantes de mi vida

Tiene una importancia media en mi vida

Es una de las cosas más importantes de mi vida

Distribuya con un total de 100 puntos para indicar cuánta importancia tiene actualmente en su vida los siguientes aspectos:

Mi tiempo libre (aficiones, deportes, diversión, amigos) _____

Mi trabajo _____

Mi religión (actividades y creencias religiosas) _____

Mi familia _____

Compruebe que la suma total es 100

Nos gustaría conocer lo que el trabajo significa para usted. Por favor, asigne un total de 100 puntos, de la manera que quiera, a las seis frases siguientes. Cuanto mejor exprese una frase su punto de vista, más puntos deberá asignarle. Por favor, lea primero todas las frases antes de asignarles puntos.

Trabajar me proporciona categoría y prestigio _____

Trabajar me proporciona unos ingresos que necesito _____

Trabajar me mantiene ocupado/a _____

Trabajar me permite mantener contactos con otras personas _____

Trabajar es una buena oportunidad para poder servir a la sociedad _____

Trabajar es en sí mismo interesante y satisfactorio _____

Compruebe que la suma total es 100

Motivación relacionada a la jubilación: (marque con una X la opción que le corresponda)

Me siento mal con las condiciones de mi trabajo

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Algo en desacuerdo	Ni en desacuerdo ni de acuerdo	Algo de acuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo

Ya no me siento motivado/a con mi trabajo

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Algo en desacuerdo	Ni en desacuerdo ni de acuerdo	Algo de acuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo

Estoy fuertemente apegado/a mi trabajo

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Algo en desacuerdo	Ni en desacuerdo ni de acuerdo	Algo de acuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo

Me gusta la forma en que el trabajo organiza mi vida

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Algo en desacuerdo	Ni en desacuerdo ni de acuerdo	Algo de acuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo

Escala de salud subjetiva: (marque con una X la opción que le corresponda)

¿Cómo califica su salud actual?

①	②	③	④	⑤
Muy mala	Mala	Ni buena ni mala	Buena	Excelente

¿Con qué edad ha jubilado o le gustaría jubilarse?

¿Considera que la edad de 65 años es, en la mayoría de los casos, la mejor edad para jubilarse?

Justifique su respuesta.

Escala de depresión para mayores: (marque con una X la opción que le corresponda)

- ¿Está usted básicamente satisfecho de su vida? _____ Sí No
- ¿Ha abandonado muchas veces sus actividades e intereses? _____ Sí No
- ¿Siente que su vida está vacía? _____ Sí No
- ¿Se encuentra con frecuencia aburrido/a? _____ Sí No
- ¿Está alegre y de buen humor la mayor parte del tiempo? _____ Sí No
- ¿Teme que le vaya a suceder algo malo? _____ Sí No
- ¿Se siente feliz la mayor parte del tiempo? _____ Sí No
- ¿Se siente con frecuencia desamparado/a, que no vale nada o desvalido/a? _____ Sí No
- ¿Prefiere quedarse en casa más que salir fuera y hacer cosas nuevas? _____ Sí No
- ¿Siente que tiene más problemas con la memoria que la mayoría? _____ Sí No
- ¿Piensa usted que es maravilloso estar vivo/a ahora? _____ Sí No
- ¿Se siente inútil o despreciable en su situación actual? _____ Sí No
- ¿Se siente usted lleno de energía? _____ Sí No
- ¿Se encuentra usted sin esperanza ante su situación? _____ Sí No
- ¿Piensa que la mayoría de la gente está mejor que usted? _____ Sí No

El equipo de investigación le agradece su valiosa colaboración en la cumplimentación y envío de este cuestionario.

Muchas Gracias.

Anexo VI: Análisis medias de los factores más importantes en la vida (Centralidad relativa)

Importancia en la vida	\bar{X}	De 2 a 15 puntos	Más de 20 puntos
Tiempo libre	15,89	46,4%	39,3%
Trabajo	21,25	35,7%	53,5%
Religión	5,89	92,9%	7,1%
Familia	56,25	0	100%

Anexo VII: Análisis medias de los factores de objetivo del trabajo

Significado Trabajo	\bar{X}	De 2 a 15 puntos	Más de 20 puntos
Categoría y Prestigio	8,48	50%	17,9%
Ingresos	38,21	17,9%	78,7%
Ocupado/a	11,79	60,6%	31,5%
Contacto otras personas	11,29	64,3%	21,5%
Servir a la sociedad	12,57	60,7%	25,1%
Interesante y Satisfactorio	17,30	41,1%	39,3%

