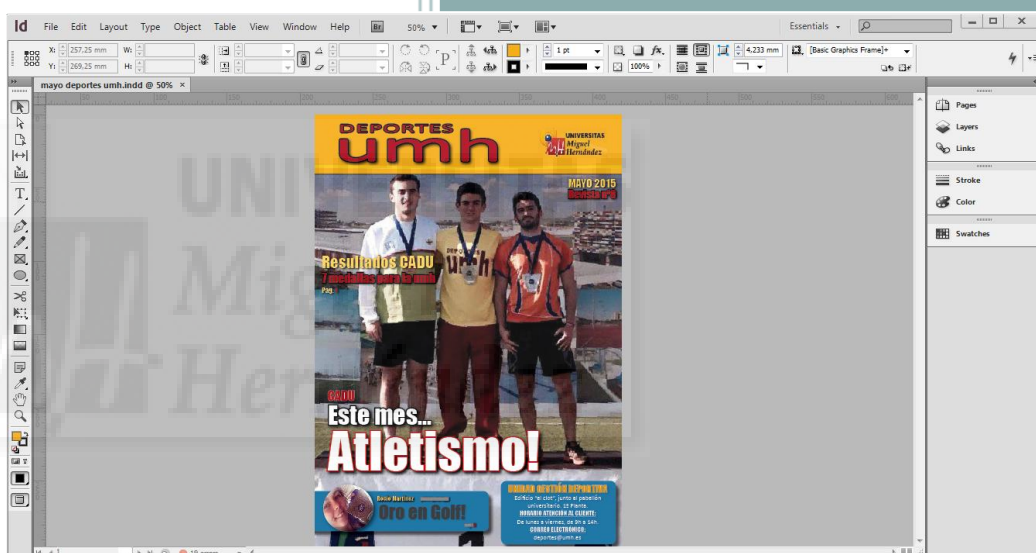




Grado en Ciencias de la
Actividad Física y el Deporte

TRABAJO FIN DE GRADO ABRIR UN NUEVO CANAL DE COMUNICACIÓN



Alumno: Emilio José García Ordóñez
Opción: Propuesta de innovación/mejora
Tutor Académico: César Tomás Rodríguez
Centro de propuesta:
Unidad de gestión deportiva

ÍNDICE

1. CONTEXTUALIZACIÓN.....	Pág. 2
1.1. Ubicación del centro y análisis del contexto socio-cultural donde se encuentra (entorno rural-urbano, clase baja-media-alta, etc.).....	Pág. 2
1.2. Finalidades del centro y actividades que desarrolla. Organigrama del centro (órganos colegiados y unipersonales, y sus respectivas funciones).....	Págs. 2-3
1.3. Instalaciones y recursos materiales disponibles en la actualidad.....	Págs. 3-6
1.4. Características de los deportistas/usuarios que asisten al centro.....	Págs. 7-8
1.5. Otros datos de interés.....	Pág. 9
2. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.....	Pág. 9
3. INTERVENCIÓN.....	Pág. 9-10
4. CONCLUSIONES.....	Pág. 10
5. BIBLIOGRAFÍA.....	Pág. 11
6. ANEXOS.....	Págs. 12-17

1. CONTEXTUALIZACIÓN.

1.1. Ubicación del centro:

El trabajo de intervención y mejora que hemos realizado, se ha llevado a cabo en la *unidad de gestión deportiva* del campus universitario de la ciudad de Elche, en la provincia de Alicante, la capital del Bajo Vinalopó que cuenta con más de 200.000 habitantes.

Para más exactitud, la unidad de gestión deportiva se encuentra en el edificio “El Clot”, junto al palacio de los deportes.



1.2. Finalidades del centro y actividades que desarrolla. Organigrama del centro (órganos colegiados y unipersonales, y sus respectivas funciones):

¿Cuál es la tarea de esta unidad? Pues bien, esta unidad se encarga de gestionar la actividad en las instalaciones deportivas de la universidad, así como la proyección deportiva de la comunidad universitaria, tanto en el plano interno, como en el ámbito exterior, en su relación con otras instituciones, entidades, colectivos sociales y universidades.

En su página web se podrá obtener información sobre las actividades deportivas que se ofertan tanto a la comunidad universitaria como a la sociedad en general. También se podrá conocer lo relativo a los equipos universitarios y las competiciones, tanto internas como interuniversitarias.

Los usuarios podrán acceder al uso de las instalaciones y a los procedimientos de reserva, así como a otros servicios, como la expedición de certificados, compra de ropa deportiva, la expedición de la tarjeta deportiva TDU, demanda de cursos formativos y de ocio, etc.

Encontrarán todos los anuncios relacionados en la sección de novedades y noticias de última hora que se publican en su web.

La misión de la *unidad de gestión y deporte*:

- Promover y facilitar el acceso a una actividad deportiva sana y participativa al colectivo de la UMH y también al resto de la sociedad, mediante los siguientes procesos:
- Competiciones universitarias internas e interuniversitarias.
- Promoción de actividades dirigidas, programas dirigidos de actividad física y escuelas deportivas.
- Cursos de formación deportiva como créditos de libre elección curricular y para el desarrollo formativo de la sociedad en general.
- Práctica individual o colectiva en las diferentes instalaciones deportivas.

Sus compromisos de calidad:

- Atender y contestar todas las solicitudes en un plazo de 48 h.
- Ofrecer todas nuestras actividades y escuelas deportivas desde octubre a julio.
- Dotar del equipamiento necesario para la práctica deportiva a todos los equipos y deportistas.
- Expedir todos los certificados de los cursos de formación y actividades de competición en un plazo de 15 días.
- Abrir las instalaciones deportivas en virtud del calendario oficial publicado en nuestra página web.
- Ofrecer actividades físicas diferentes con monitor mensualmente.
- Participar al menos en el 90% de las competiciones interuniversitarias oficiales que se organicen.
- Admitir el 100% de las peticiones universitarias en competiciones internas, presentadas en los plazos establecidos para ello.

La *unidad de gestión y deporte* está compuesta por tres personas, y pertenece al Vicerrectorado de estudiantes y deportes. Dicha unidad se mueve en 3 ámbitos; competiciones, instalaciones y actividades, de donde se encarga de sacar información diariamente y así poder aunar todas esas noticias a final de mes en un **boletín informativo (Anexo 1)**.

1.3. Instalaciones y recursos materiales disponibles en la actualidad.

Las instalaciones deportivas de las que dispone la unidad están distribuidas en 3 zonas; el palau d'esports, la zona polideportiva y el complejo deportivo El Clot.

Palau d'esports:

- 2 campos de fútbol sala y/o balonmano.
- 4 canchas de baloncesto y/o vóley.
- Gimnasio.
- Sala de lucha – tatami.
- Sala de danza.
- Sala de fitness.
- Sala wellness.
- Sala de ciclo indoor - spinning.
- Centro de formación – sala de prensa.

- Salas tenis de mesa.
- 1 sala de descanso con máquinas expendedoras.
- Recepción.
- Zonas de periodistas en las gradas.
- Vestuarios.
- Zona de taquillas.





Zona polideportiva:

- Piscina de 8 calles.
- Campo de golf.
- 2 pistas de futbol sala y/o balonmano.
- 1 cancha de baloncesto.
- 2 pistas de padel.
- Vestuarios.



Complejo deportivo El Clot:

- 1 campo de futbol 11.
- 2 campos de futbol 7.
- Pista ciclismo BMX.
- Pista de patinaje.
- 4 pistas de tenis.
- 3 pistas de tenis de tierra batida.
- 1 pista de tenis de tierra batida cubierta.
- 3 pistas de padel.
- 1 pista de atletismo.
- Gimnasio.
- Vestuarios.
- Recepción.



1.4. Características de los deportistas/usuarios que asisten al centro.

Como se ha comentado anteriormente, el centro no sólo es utilizado por los deportistas/estudiantes de la universidad, sino por cualquier persona que quiera realizar cualquier tipo de deporte y/o actividad que sea posible en sus instalaciones.

No universitarios:

Si nos centramos primero en los usuarios que utilizan las instalaciones, pero que no son alumnos de la universidad, el número exacto es incontable debido a la alta demanda, pero sí que se puede hacer una estimación.

La unidad entrega unas 1.000 tarjetas deportivas, 1.000 tarjetas más multidisciplinarias, 200 bonos de natación que pueden ser utilizados por 30 personas diferentes por bono, alquileres de pistas (fútbol, baloncesto, tenis, pádel...).

Se estima que las instalaciones cuentan con unos 10.000 usuarios potenciales aproximadamente, repartidos en todas las franjas de edades, desde los más pequeños hasta la tercera edad.

Universitarios:

En el apartado de alumnos sí que contamos con números exactos de los participantes, tanto a nivel interno (deportes individuales y colectivos), como a nivel externo entre universidades (individuales y colectivos). En las siguientes tablas mostramos esos datos:

Externo-colectivos:

MODALDADES	PARTICIPANTES	RESULTADOS
Baloncesto masculino	27	1º
Baloncesto femenino	24	3º
Fútbol 11 Masculino	32	6º
Fútbol 7 Femenino	33	3º
Fútbol Sala Masculino	31	2º
Fútbol Sala Femenino	26	2º
Rugby Masculino	33	6º
Rugby 7 Femenino	15	4º
Voleibol Masculino	17	4º
Voleibol Femenino	17	4º
Balonmano masculino	17	2º
Balonmano femenino	19	2º
TOTAL	291	

Externo-individual:

MODALIDADES	CADU						CEU						
	PARTICIPANTES		RESULTADOS				PARTICIPANTES		RESULTADOS				
	H	M	ORO	PLATA	BRONCE	EQUIPOS	H	M	ORO	PLATA	BRONCE	EQUIPOS	
Atletismo	13	7	5	2	4	2º	2	4	1				
Ajedrez	2	3					2	1					
Bádminton	3	1	2	1	3	1º	3	3		1	1	3º	
Campo a Través	6	3		1		3º	4	4					
Escalada	1	0			1								
Esgrima	3	1		2									
Frontenis	4	0		1									
Golf	2	1											
Judo	5	1		3	1	2º							
Karate	1	2			3		1	1					
Natación	6	6	1	6	1		3	0					
Orientación	8	8		1	1	3º	2	2					
Pádel	2	2			1		2	2					
Taekwondo	1	2		1	1								
Tenis	3	2			1		3	1					
Tenis Mesa	2	2	1			3º	1	1			1		
Triatlón	5	0					2						
Squash	1	0		1	1								
Vela	8	0				2º							
Vóley Playa	6	4					2	2					
TOTAL	82	45	9	21	18		27	21	1	1	2		
	127		48					48		4			

Interno:

	INSCRITOS	HOMBRES	MUJERES
TR FÚTBOL SALA	319	319	0
TR PÁDEL EXPERTOS	24	24	0
TR PÁDEL AMATEUR	20	18	2
TR PÁDEL FEMENINO	12	0	12
TR AJEDREZ	10	9	1
TR TENIS DE MESA	13	12	1
TR TENIS	22	18	4
TR GOLF	2	2	0
TR FÚTBOL 7	160	160	0
TR VÓLEY	30	19	11
TR BÁDMINTON	7	6	1
BIENVENIDA F.7	62	62	0
BIENVENIDA F.SALA	30	30	0
BIENVENIDA PÁDEL	20	16	4
BIENVENIDA AJEDREZ	6	4	2
BIENVENIDA BASKET 3X3	12	12	0
TOTALES	749	711	38

1.5. Otros datos de interés.

Gracias a la buena localización del campus universitario, y más concretamente de los centros deportivos, se dispone de un amplio lugar de aparcamiento en las tres zonas deportivas universitarias.

También tenemos que destacar la excelente señalización y la facilidad para acceder a dichas zonas.

2. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.

Ya que nuestra propuesta de intervención, innovación y mejora, va enfocada a la mejora del boletín informativo/deportivo de la universidad, nos hemos encargado de revisar todos los boletines ya publicados y acumular cualquier tipo de información sobre ellos; qué programas se han utilizado, cómo se distribuyen las noticias, en qué fechas se publican, dónde se publican y a quién están dirigidos, etc.

Aquí mostramos algunos de los boletines de nuestra revisión bibliográfica:



3. INTERVENCIÓN.

Analizados todos los datos obtenidos en nuestra revisión bibliográfica y las herramientas utilizadas, y teniendo ya la idea de cómo queríamos enfocar el nuevo boletín informativo, empezamos usando el programa *Microsoft Word 2010* como primera toma de contacto en el mundo de la maquetación, ya que nos disponíamos de conocimientos previos sobre el tema.

Después de unos días trabajando en diseños de páginas con dicho programa, nos dimos cuenta que para conseguir el objetivo marcado, el *Microsoft Word* se quedaba muy escaso en herramientas para la elaboración del nuevo boletín.

Decididos a cambiar de programa, comenzamos a explorar el programa que se había utilizado anteriormente para los antiguos boletines, el *Microsoft Publisher 2010*. Al cabo de una semana y muchos intentos de mejorar lo ya existente, comprobamos la limitación que tenía para crear algo más serio y vistoso en relación a lo que buscábamos.

Con ambos programas ya descartados, iniciamos la búsqueda de programas importantes de maquetación, que nos diesen libertad para crear y tuviesen las herramientas adecuadas para el trabajo. Pasados unos días, y revisando multitud de comentarios y consejos en un sinfín de webs, todo se resumía en dos programas: *QuarkXPress 10* y *Adobe InDesign CS6*.

Viendo la inmensa dificultad para conseguir el *InDesign*, optamos por trabajar con el QuarkXPress 10. Este programa nos abría un abanico de posibilidades para crear lo que estábamos buscando, pero nos encontramos con un problema propio de inexpertos; el programa contaba con tantas herramientas, que no sabíamos cómo utilizarlas! Descargamos guías pdf de más de 500 hojas, vimos videos en youtube, seguimos consejos en webs... De esta manera, comenzamos el diseño de la que sería nuestra nueva **revista deportiva/informativa**.

Casualidad o no, mientras seguíamos trabajando en la revista (estábamos empezando con la portada), encontramos por internet varias revistas informativas (naturaleza, deporte y viajes) que al parecer habían sido diseñadas con el *Adobe InDesign CS3*, una de las versiones anteriores al programa arriba nombrado. Visto el resultado, y teniendo muchas de las ideas que nosotros queríamos plasmar, decidimos realizar el que sería nuestro último y definitivo cambio, conseguir como fuese el *Adobe InDesign CS6*.

Tras varios intentos fallidos (los programas descargados no funcionaban), después de una semana de búsqueda nos hicimos con el programa deseado. Desde la primera toma de contacto con el *Adobe InDesign CS6*, consideramos que era más "sencillo" e intuitivo que el anterior, y con la ayuda de varios tutoriales y el apoyo de diferentes guías, fuimos trabajando en la creación de nuestra nueva revista.

A la vez que íbamos desarrollando la revista, seguíamos buscando ideas de las revistas ya existentes en el mercado, como por ejemplo la revista de NBA, revistas de motor, revistas de crónica en rosa, etc...

¿El resultado? La evolución del que era un boletín informativo sencillo, en el que prácticamente solo contaba con resultados, a una revista deportiva mucho más elaborada, enfocada a no solo mostrar resultados, sino dar la opción de elaborar noticias e informar de una forma mucha más seria y profesional. **(Anexo 2)**

4. CONCLUSIONES.

Puesto que el propio fin de nuestro trabajo fin de grado no era el solo hecho de crear una revista, sino de también poder seguir utilizándola como base de posteriores publicaciones, consideramos que, tanto el programa, como la planilla creada para utilizarla como base en la creación de la revista de forma mensual, tienen una fácil utilización para el personal de la unidad.

Sin embargo, creemos que en el futuro, la unidad de gestión y deportes, debería contar con un personal apropiado para la línea de comunicación y realización de la revista, que pudiera recoger de las fuentes apropiadas toda la información necesaria, para así tener un documento mucho más fundamentado en el sentido propio del deporte.

¿Cómo podemos hacerlo? Aquí algunas de las ideas:

- Dar formación al personal de la unidad.
- Proporcionar medios informáticos apropiados.
- Establecer relaciones con otras áreas de la universidad, como por ejemplo, la oficina de comunicación, periodismo...
- Mayor comunicación entre facultades.
- Mejorar las relaciones con las otras universidades.
- Explotar más las redes sociales.

5. BIBLIOGRAFÍA.

- ✓ Deportes.umh.es
- ✓ Google.es
- ✓ Wikipedia.es
- ✓ Youtube.com
- ✓ Fiuxy.com
- ✓ Issuu.com
- ✓ stocklayouts.com
- ✓ planetquark.com
- ✓ Hotmail.com
- ✓ Webs deportivas (marca.com, nba.com, sport.es...).
- ✓ Revistas de deportes, viajes, naturaleza, corazón, etc.
- ✓ Otras webs sobre maquetación.



6. ANEXOS.

Anexo 1: Boletín antiguo deportes umh:

UNIVERSITAT Miguel Hernández **Unidad de Gestión Deportiva**
Universidad Miguel Hernández de Elche

DEPORTES umh

UNIVERSITAT Miguel Hernández

DESTACADOS

- ♦ Dos medallas más en el CADU de Esgrima
- ♦ 4 medallas en el CADU de Karate
- ♦ La UMH 2ª Autonómica en el CADU de Vela
- ♦ Rocío Martínez: ORO en Golf
- ♦ Oro y Plata en Tenis de Mesa femenino
- ♦ Bronce en Padel femenino y Bronce en dobles masculino de Tenis
- ♦ Al final no pudo ser... Subcampeones en las Finales CADU

CAMPEONATO AUTONÓMICO DEPORTE UNIVERSITARIO

ABRIL 2015



INFORMACIÓN GENERAL UNIDAD DE GESTIÓN DEPORTIVA

Estamos en el Edificio el Clot, junto al Pabellón Universitario. Planta 1ª.

Horario de atención al público: 9h a 14h De lunes a viernes.

Nuestro correo electrónico es : deportes@umh.es

Lorena Sureda ORO Kumite promesas
Joan Sureda BRONCE Kumite
Noemí Riquelme BRONCE Kata promesas
Liudmila Sycheva BRONCE Kumite

Like  

DEPORTES umh

UNIVERSITAS
Miguel
Hernández

MAYO 2015
Revista nº8

Resultados CADU
7 medallas para la umh

Pag. 1

CADU

Este mes...

Atletismo!



Rocío Martínez **oro en Golf**

Oro en Golf!

Pag. 3

UNIDAD GESTIÓN DEPORTIVA

Edificio "el clot", junto al pabellón
universitario, 1ª Planta.

HORARIO ATENCIÓN AL CLIENTE:

De lunes a viernes, de 9h a 14h.

CORREO ELECTRÓNICO:

deportes@umh.es



Imágenes. Izquierda, podio masculino de 200m. Arriba derecha, podio de lanzamiento de jabalina femenino. Abajo derecha (foto portada), podio masculino de 100m lisos.

GADU

Atletismo!

5 oros y 2 platas para la UMH

EMILIO GARCÍA
Beridorm

Grandes resultados para el atletismo de la UMH, consiguiendo 5 oros y 2 platas en los campeonatos GADU de sus respectivas modalidades.

Adrián Pastor Martínez se colgó el oro tanto en los 100m, como en los 200 m masculino.

En los 800m masculino, Alejandro Juan Torres consiguió una de las dos platas.

Alvaro Olmos Gonzalez se impuso en la prueba de 1.500m, ganando así la medalla de oro, y completando la parte masculina.

En el cuadro femenino, cabe destacar a Rosalia Tarraga Sánchez, campeona en los 800m femeninos y ganando de esta manera la medalla de oro.

Cecilia Briones Carles también se impuso al resto de rivales, y se alzó con el último de los oros para nuestra universidad en esta sección, en la prueba de salto de longitud femenina.

La segunda de las platas para la UMH la consiguió Marina Fabregat Jaen, que quedó segunda en la prueba de lanzamiento de jabalina femenina.

Con estos resultados, la UMH demuestra la gran cantidad de buenos atletas con los que dispone, tanto en el cuadro masculino, como también en el cuadro femenino.

Felicitar a estos seis campeones por su esfuerzo y recompensa, y que podamos luchar por las medallas en el resto de modalidades que nos han faltado. ■

Imágenes: Raúl Martínez García, Oro en Taekwondo. Abajo izquierda: Sara y Estela, bronce en pádel. Abajo derecha: Valentín y Carlos, plata y oro en taekwondo.



Campeonatos de Universitarios

Taekwondo

Raúl Martínez García se colgó la medalla de oro en el OGU, en la categoría de -80kg.

Pádel

Sara Salar y Estela Francés se hicieron con el bronce en la sección de pádel.

En la siguiente página, nos encontramos a **Hector Marchán** y **José Lucas de la Casa** (imagen izquierda), medalla de BRONCE en la modalidad de tenis dobles masculino.

En la modalidad de remo (imagen derecha), tenemos a **Ainhoa Casanova** y **Sara Pérez** que ganaron el ORO, **Francisco Rodríguez** y **Diego Ors** que se colgaron la medalla de BRONCE, y a **Alberto Pedauye** y **Miquel Pedauye** que se quedaron a las puertas de sumar otra medalla para nuestra universidad, quedando en cuarta posición.

OTROS RESULTADOS:

Tenis de mesa: **Ruth** gana el ORO, **Mónica** se lleva la PLATA y, además, la UMH vence en la categoría por equipos (ORO).

Kumite: **Joan Sureda**, BRONCE en Kumite, **Lorena Sureda**, ORO en Kumite promesas, **Ljudmila Sycheva**, BRONCE en Kumite, y **Noemí Riquelme**, BRONCE en Kata promesas.

Esrima: Otras dos medallas más para la UMH, **Patricia Vilaiba** y **Jorge Borrell**.

Golf: **Rocla Martínez** (Imagen en portada), se proclama campeona en golf, sumando un nuevo ORO para la UMH.

Taekwondo: **Valentín Guinea** (+87Kg) consiguió la PLATA, y **Carlos Moreno** (-87Kg) el ORO. ■



Foto. Tenis dobles masculino.



Foto. Remo.

PROGRAMA TERCER TRIMESTRE

Actividades multidisciplinares

HORARIO ACTIVIDADES MULTIDISCIPLINARES UMH - TERCER TRIMESTRE 2014-2015						
HORAS	SALAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08:30 - 10:30	FITNESS GIMNASIA	PILETES	AULA 60+	PILETES	AULA 60+	PILETES
10:30 - 11:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	PILETES	UMH ZUMBA	PILETES	UMH ZUMBA
11:30 - 13:30	LUCHA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
13:30 - 14:30	WELLNESS FITNESS PISTA A3	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
15:30 - 17:30	DELO INDOOR LUCHA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
17:30 - 19:30	WELLNESS/DANZA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
19:30 - 20:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
20:30 - 21:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
21:30 - 22:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
22:30 - 23:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
23:30 - 24:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
24:30 - 25:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
25:30 - 26:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
26:30 - 27:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
27:30 - 28:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
28:30 - 29:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
29:30 - 30:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
30:30 - 31:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
31:30 - 32:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
32:30 - 33:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
33:30 - 34:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
34:30 - 35:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
35:30 - 36:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
36:30 - 37:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
37:30 - 38:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
38:30 - 39:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
39:30 - 40:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
40:30 - 41:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
41:30 - 42:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
42:30 - 43:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
43:30 - 44:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
44:30 - 45:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
45:30 - 46:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
46:30 - 47:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
47:30 - 48:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
48:30 - 49:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
49:30 - 50:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
50:30 - 51:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
51:30 - 52:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
52:30 - 53:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
53:30 - 54:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
54:30 - 55:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
55:30 - 56:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
56:30 - 57:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
57:30 - 58:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
58:30 - 59:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
59:30 - 60:30	WELLNESS	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA

Foto. Tabla con los horarios de las actividades multidisciplinares del tercer trimestre 2014-2015.

PALAU ESPORTS
Elche

Tarifas para las actividades por trimestre.

- UMH y tarjeta solidaria 36 €/trimestre (Estudiantes y personal de la universidad UMH y UA).
- UMH extensa 54 €/trimestre.
- No UMH 72 €/trimestre. El resto de personas

Abrirte el plazo de inscripción de las actividades multidisciplinares tercer trimestre.

Apúntate y accede a todas las actividades multidisciplinares que se imparten durante el 3º trimestre. (abril, mayo y junio). Por solo 36€ el trimestre puedes asistir a clases de: Ciclo indoor, pilates, tonificación, acrobacias, aerobic/step,

umh zumba, salsa y bachata, ninjutsu, danza del vientre, aula 60+, aikido, yoguilates, sistema ruso, entre otras. Rellena el formulario de inscripción que aparece al introducir en tu buscador de internet el siguiente enlace: <http://deportes.umh.es/cursos/actividades-multidisciplinares/formulario-de-inscripcion-de-actividades-multidisciplinares/>

Espera la confirmación de la plaza vía correo electrónico, y en el momento que esté pagado tu recibo, nos pondremos en contacto contigo para generar la TAM. ■

SEDES Y FECHAS

Campeonatos de España universitarios

UNIVERSIDAD	MODALIDAD	LUGAR	FECHAS
UNED	ESCALADA	MORALZARZAL, MADRID	29-30 MAYO
	ORIENTACIÓN	ALBACETE	30 ABRIL-2 MAYO
UPM Univ. Politécnica de Madrid	ESGRIMA	MADRID	7-9 DE MAYO
	AJEDREZ	MADRID	23-26 ABRIL
UG Univ. De Girona	REMO	BAÑOLES, GIRONA	15-16 MAYO
UL Univ. De León	VOLEIBOL	LEÓN	26-29 ABRIL
US Univ. de Sevilla	BALONCESTO	SEVILLA	4-7 MAYO
	RUGBY 7		
UCJC Univ. Camilo José Cela	TENIS	MADRID	14-17 MAYO
UEX Univ. De Extremadura	FÚTBOL 7 FEM	CÁCERES	20-24 ABRIL
	FÚTBOL MASC		20-24 ABRIL
	FÚTBOL-SALA		26-30 ABRIL
UIB Univ. De las Islas Baleares	VELA	PALMA DE MALLORCA	14-16 MAYO
UMA Univ. De Málaga	BALONMANO	ANTEQUERA, MÁLAGA	12-16 ABRIL
	GOLF		
	PÁDEL		
UCAM Univ. Católica de Murcia	BALONMANO PLAYA	FUENGIROLA, MÁLAGA	26-28 MAYO
	VOLEY PLAYA	LOS ALCÁZARES, MURCIA	30 ABRIL/2 MAYO
	BADMINTÓN	LOS ALCÁZARES, MURCIA	26-28 ABRIL
	NATACIÓN	MURCIA	4-6 MAYO
	TENIS MESA	CARTAGENA	11-13 MAYO
	ATLETISMO	CARTAGENA	28-30 ABRIL
	KARATE	LOS ALCÁZARES, MURCIA	6-9 MAYO
	TAEKWONDO	LOS ALCÁZARES, MURCIA	24-25 ABRIL

Foto. Tabla con la información de los campeonatos universitarios.

EMILIO GARCÍA

Elche

Un año más llega la época de los campeonatos finales de España universitarios.



Algunos de los campeonatos ya se han realizado, en los cuales hemos tenido gran participación como hemos visto en las anteriores titulares.

Hay que felicitar a Paloma Sánchez Sala (Imagen Izquierda), la cual ha conseguido otro BRONCE para la UMH en atletismo, en la sección de 3.000 obstáculos.

UMH, sin sede.

La UMH se quedó a las puertas de albergar el campeonato de baloncesto. Sevilla, finalista con la UMH, la sede.

La última competición que se ha llevado a cabo, antes de la edición de nuestro boletín, es la modalidad de voley playa, en la que también tenemos representación universitaria en la categoría femenina y, donde Ana Grau y María Caballero (Imagen derecha) se han colgado una medalla de BRONCE.



Recordamos que durante todo el mes de mayo mientras se celebran el resto de finales, se pueden seguir todos los resultados de las competiciones en la nuestra página web de deportes de la universidad, en la sección de novedades; deportes.umh.es/novedades/ ■