

25. Resultados de la encuesta de fotoprotección 2008. Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos. Disponible en <http://portalfarma.com>
26. Lobos C.G., Cárdenas J. Fotosensibilidad: Fotoalergia y fototoxicidad asociada a medicamentos y cosméticos. Instituto de Salud Pública, Ministerio de Salud, Gobierno de Chile. 2017; (9).
27. Guillén Valera J. Correo Farmacéutico. Tipos de fotosensibilidad y medidas de precaución. [Publicado 24 jul 2018]. Disponible en <https://www.correofarmaceutico.com/tododermo/enfermedades-de-la-piel/tipos-de-fotosensibilidad-y-medidas-de-precaucion.html>
28. Manual MSD. Reacciones de fotosensibilidad. [Actualizado en diciembre 2016]. Disponible en <https://www.msdmanuals.com/es-es/hogar/trastornos-de-la-piel/radiaci%C3%B3n-solar-y-lesiones-de-la-piel/reacciones-de-fotosensibilidad>
29. Disponible en <http://www.microcaya.com/productos/analizadores-de-piel/para-dermoconsejo/7-sondas-pen-shape>
30. Avril M.F., Brodin M., Dréno B., Dréno P., Gotman A., Jeanmougin M., et al. Sol y piel. Beneficios, riesgos y prevención. Barcelona: Masson S.A.; 2004.
31. Torres A. ¿Por qué comprar los protectores solares en farmacia?. Diariefarma. 2016. Disponible en <https://www.diariefarma.com/2016/07/11/por-que-comprar-los-protectores-solares-en-la-farmacia>
32. AEMPS. Consejos de la AEMPS sobre protección solar. Junio 2015
33. Boticaria García. 10 respuestas sobre fotoprotección. [Publicado 18 jun 2013]. Disponible en <https://boticariagarcia.com/2013/06/18/10-respuestas-sobre-fotoproteccion/>
34. OCU. OCU recuerda que se pueden utilizar las cremas solares del año pasado. [Publicado 5 may 2017]. Disponible en <https://www.ocu.org/organizacion/prensa/ocu-opina-sobre-la-actualidad/2017/cremassolares050517>
35. Eau Thermale Avène. Disponible en <https://www.eau-thermale-avene.es/cuidados-solares-2015-como-aplicar>
36. Farmacia Urbanización La Marina. Disponible en <https://farmaciaulm.com/2018/07/09/fotoproteccion/>

37. IMED Hospitales. Guía para la prevención del cáncer de piel. Disponible en www.imedhospitales.com

38. Campaña de Fotoprotección 2010: “Tu farmacéutico te informa”. Portalfarma. 2010 [modificado 10 may 2017]. Disponible en <https://www.portalfarma.com/Profesionales/campanaspf/categorias/Paginas/fotoproteccion2010.aspx>



8. ANEXOS

CAMPAÑA DE FOTOPROTECCIÓN 2010
Tu farmacéutico te informa

Consejos de fotoprotección

Adultos

- Escoja su fotoprotector según **su edad, el color de su piel, y el destino de sus vacaciones**. Su farmacéutico puede ayudarle.
- Para mantener una piel saludable a largo plazo, **utilice un fotoprotector completo, capaz de protegerle de todas las radiaciones solares**.
- Evite el envejecimiento prematuro, **utilizando protección solar siempre que se exponga al sol**, no únicamente en la playa o la alta montaña.
- No tome el sol entre las 12-16h.
- Aplicáse el fotoprotector en casa, **sobre la piel limpia media hora antes de la exposición**.

Beba agua en abundancia durante la exposición solar, **aunque no tenga sed**.

- Utilice una **cantidad generosa de fotoprotector**, y recuerde **renovarlo cada dos horas**.
- Cuide la piel también después de tomar el sol. Use un after sun adecuado a su tipo de piel.

Con la colaboración de **Ladival**

Campaña con reconocimiento de Interés Sanitario del Ministerio de Sanidad y Política Social

CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE FARMACÉUTICOS



CAMPAÑA DE FOTOPROTECCIÓN 2010
Tu farmacéutico te informa

Consejos de fotoprotección

Niños

- Proteja siempre a los niños del sol con un **fotoprotector adecuado a su edad y tipo de piel**. Su farmacéutico le ayudará a escogerlo.
- Para proteger la delicada piel de los niños, **escoja para ellos un fotoprotector completo, capaz de protegerles de todas las radiaciones solares**.
- Proteja siempre a los niños en sus actividades al aire libre. **La piel nunca olvida las agresiones sufridas durante la infancia**.
- Escoja un fotoprotector que **no produzca reacciones alérgicas en la piel de los niños**.

- Los niños **menores de 6 meses no deben exponerse al sol**.
- No exponga al sol a los niños entre las 12-16h.
- Aplicáse el fotoprotector en casa, **sobre la piel limpia media hora antes de la exposición**.
- Oférzcales **agua en abundancia** durante la exposición solar. **Anímelos a beber aunque no tengan sed**.
- Utilice una **cantidad generosa de fotoprotector**, y recuerde **renovarlo cada dos horas**.
- Cuide su piel también después de tomar el sol, hidratándola con un producto adecuado a su edad.

Con la colaboración de **Ladival**

Campaña con reconocimiento de Interés Sanitario del Ministerio de Sanidad y Política Social

CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE FARMACÉUTICOS



Anexo 1. Folleto informativo de la Campaña de Fotoprotección 2010.

