





































































































































59. Usandizaga Beguiristán JA; De la Fuente Pérez P. Obstetricia y ginecología. Marban libros S.L. Madrid. 2010
60. Nacidos Demasiado Pronto: Informe de Acción Global sobre Nacimientos Prematuros. Howson CP, Kinney MV, Lawn JE. Editores, March of Dimes, PMNCH, Save the Children, Organización Mundial de la Salud. Nueva York 2012
61. Hobel CJ, Goldstein A, Barrett ES. Psychosocial stress and pregnancy outcome. Clin Obstet Gynecol. 2008 Jun; 51(2):333-48
62. Dole N, Savitz DA, Hertz-Picciotto I, et al. Maternal stress and preterm birth. Am J Epidemiol 2003;157(1):14-24
63. Hedegaard M, Henriksen TB, Sacher NJ, et al. Do stressful life events affect duration of gestation and risk of preterm delivery? Epidemiol 1996;7(4):339-345
64. Khashan AS, McNamee R, Abel KM, et al. Rates of preterm birth following antenatal maternal exposure to severe life events: a population-based cohort study. Hum Reprod 2009;24(2):429-437
65. Hedegaard M, Henriksen TB, Sabroe S, et al. Psychological distress in pregnancy and preterm delivery. Br Med J 1993;307(6898):234-239
66. Wadhwa PD, Entringer S, Buss C, et al. The contribution of maternal stress to preterm birth: issues and considerations. Clin Perinatol 2011;38(3):351-38
67. Zhu P1, Tao F, Hao J, Sun Y, Jiang X. Prenatal life events stress implications for preterm birth and infant birthweight. Am J Obstet Gynecol. 2010 Jul; 203(1):34.e1-8. doi: 10.1016/j.ajog.2010.02.023. Epub 2010 Apr 24.
68. Vicente Abad, MA; Díaz Aramburu. Síntesis de la evidencia científica relativa a los riesgos laborales en trabajadoras embarazadas (periodo 2000-2010). Departamento de Investigación e Información. INSHT
69. Vrijkotte TG, van der Wal MF, van Eijsden M, Bonse GJ. First-trimester working conditions and birthweight: a prospective cohort study. Am J Public Health. 2009 Aug; 99(8):1409-16. doi: 10.2105/AJPH.2008.138412. Epub 2009 Jun 18.
70. Biernacka JB1, Hanke W. [The effect of occupational and non-occupational psychosocial stress on the course of pregnancy and its outcome]. Med Pr. 2006;57(3):281-90
71. Rondo PHC, Ferreira RF, Nogueira F, et al. Maternal psychological stress and distress

as predictors of low birthweight, prematurity and intrauterine growth retardation. *Eur J Clin Nutr* 2003;57(2):266-272

72. Khashan AS, McNamee R, Abel KM, et al. Reduced infant birthweight consequent upon maternal exposure to severe life events. *Psychosom Med* 2008;70(6):688-694

73. Wisborg K, Barklin A, Hedegaard M, Henriksen TB. Psychological stress during pregnancy and stillbirth: prospective study. *BJOG*. 2008 Jun; 115(7):882-5. Doi: 10.1111/j.1471-0528.2008.01734.x

74. R. Hogue C, B. Parker C, Willinger M, R. Temple J, M. Bann C et Cols. A Population-based Case-Control Study of Stillbirth: The Relationship of Significant Life Events to the Racial Disparity for African Americans. *Am. J. Epidemiol.* (2013) 177 (8):755- 767.doi: 10.1093/aje/kws38

75. Nielsen NM, Hansen AV, Simonsen J, et al. Prenatal stress and risk of infectious diseases in offspring. *Am J Epidemiol* 2011;173 (9):990-997

76. Hansen D, Lou HC, Olson J. Serious life events and congenital malformations: a national study with complete follow-up. *Lancet* 2000; 356(9233):875-880.

77. Laplante DP1, Barr RG, Brunet A, Galbaud du Fort G, Meaney ML, Saucier JF, Zelazo PR, King S. Stress during pregnancy affects general intellectual and language functioning in human toddlers. *Pediatr Res*. 2004 Sep; 56(3):400-10. Epub 2004 Jul 7

78. Paternain L, de la Garza AL, Batlle MA, Milagro FI, Martínez JA, Campión J. Prenatal stress increases the obesogenic effects of a high-fat-sucrose diet in adult rats in a sex-specific manner. *Stress*. 2013 Mar; 16(2):220-32. doi: 10.3109/10253890.2012.707708. Epub 2012 Aug 9.

80. Wright RJ1 Prenatal maternal stress and early caregiving experiences: implications for childhood asthma risk. *Paediatr Perinat Epidemiol*. 2007 Nov; 21 Suppl 3:8-14.

81. Viviane Jofré A, Sandra Valenzuela S. Burnout en personal de enfermería de la Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos. *Revista Aquichan*. Vol.5 N°1 -(5)- 56-63- Octubre 2005.

## 9. ANEXOS

### Anexo 1

Lista no exhaustiva de agentes, procedimientos y condiciones de trabajo que pueden influir negativamente en la salud de las trabajadoras embarazadas o en período de lactancia natural, del feto o del niño durante el período de lactancia natural

#### A. Agentes.

1. Agentes físicos, cuando se considere que puedan implicar lesiones fetales o provocar un desprendimiento de la placenta, en particular:

a) Choques, vibraciones o movimientos.

b) Manipulación manual de cargas pesadas que supongan riesgos, en particular dorsolumbares.

c) Ruido.

d) Radiaciones no ionizantes.

e) Frío y calor extremos.

f) Movimientos y posturas, desplazamientos, tanto en el interior como en el exterior del centro de trabajo, fatiga mental y física y otras cargas físicas vinculadas a la actividad de la trabajadora embarazada, que haya dado a luz o en período de lactancia.

2. Agentes biológicos.–Agentes biológicos de los grupos de riesgo 2, 3 y 4, según la clasificación de los agentes biológicos establecida en el Real Decreto 664/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo, en la medida en que se sepa que dichos agentes o las medidas terapéuticas que necesariamente traen consigo ponen en peligro la salud de las trabajadoras embarazadas o del feto y siempre que no figuren en el anexo VIII.

3. Agentes químicos.

–Los siguientes agentes químicos, en la medida en que se sepa que ponen en peligro la salud de las trabajadoras embarazadas o en período de lactancia, del feto o del niño durante el período de lactancia natural y siempre que no figuren en el anexo VIII:

a) Las sustancias etiquetadas como H340, H341, H350, H351, H361, H371, H361d, H361f,

H350i y H361fd por el Reglamento (CE) n.º 1272/2008 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 16 de diciembre de 2008, sobre clasificación, etiquetado y envasado de sustancias y mezclas.

b) Los agentes químicos que figuran en los anexos I y III del Real Decreto 665/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos durante el trabajo.

c) Mercurio y derivados.

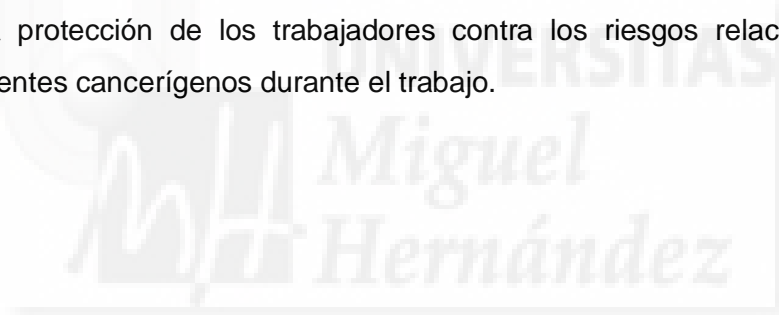
d) Medicamentos antimetabólicos.

e) Monóxido de carbono.

f) Agentes químicos peligrosos de reconocida penetración cutánea.

#### **B. Procedimientos.**

Procedimientos industriales que figuran en el anexo I del Real Decreto 665/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos durante el trabajo.



## Anexo 2.

Lista no exhaustiva de agentes y condiciones de trabajo a los cuales no podrá haber riesgo de exposición por parte de trabajadoras embarazadas o en período de lactancia natural

### A. Trabajadoras embarazadas.

#### 1. Agentes.

##### a) Agentes físicos:

Radiaciones ionizantes.

Trabajos en atmósferas de sobrepresión elevada, por ejemplo, en locales a presión, submarinismo.

##### b) Agentes biológicos:

Toxoplasma.

Virus de la rubeola.

Salvo si existen pruebas de que la trabajadora embarazada está suficientemente protegida contra estos agentes por su estado de inmunización.

##### c) Agentes químicos:

Las sustancias etiquetadas como H360, H360D, H360F, H360FD, H360Fd, H360Df y H370 por el Reglamento (CE) n.º 1272/2008 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 16 de diciembre de 2008, sobre clasificación, etiquetado y envasado de sustancias y mezclas.

Las sustancias cancerígenas y mutágenas, de categoría 1A y 1B incluidas en la parte 3 del Anexo VI del Reglamento (CE) n.º 1272/2008, de 16 de diciembre de 2008, sobre clasificación, etiquetado y envasado de sustancias y mezclas.

Plomo y derivados, en la medida en que estos agentes sean susceptibles de ser absorbidos por el organismo humano.

#### 2. Condiciones de trabajo. –Trabajos de minería subterráneos.

### B. Trabajadoras en período de lactancia.

#### 1. Agentes químicos:

Las sustancias etiquetadas como H362 por el Reglamento (CE) n.º 1272/2008 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 16 de diciembre de 2008, sobre clasificación,



etiquetado y envasado de sustancias y mezclas.

Las sustancias cancerígenas y mutágenas, de categoría 1A y 1B incluidas en la parte 3 del Anexo VI del Reglamento (CE) n.º 1272/2008, de 16 de diciembre de 2008, sobre clasificación, etiquetado y envasado de sustancias y mezclas.

Plomo y derivados, en la medida en que estos agentes sean susceptibles de ser absorbidos por el organismo humano.

2. Condiciones de trabajo.–Trabajos de minería subterráneos



