



MÁSTER UNIVERSITARIO EN PSICOLOGÍA GENERAL SANITARIA

Curso 2018-2019

Trabajo Fin de Máster

**RELACIÓN ENTRE EL DESEO, LA SATISFACCIÓN SEXUAL Y
EL MALESTAR CON LA IMAGEN CORPORAL**

Autora: Laura Espadas Maciá

Tutora: Yolanda Quiles Marcos



Relación entre el deseo, la satisfacción sexual y el malestar con la imagen corporal.

Espadas Maciá L¹, Quiles Marcos Y²

1 Licenciada en Psicología por la Universidad de Oviedo.

2 Doctora en Psicología. Dpto. de Ciencias del Comportamiento y Salud de la Universidad Miguel Hernández de Elche. Centro CREA.

Resumen

La literatura indica que una mala imagen corporal afecta negativamente a diversos aspectos de la sexualidad, entre ellos el deseo y la satisfacción sexual. Es por ello que el objetivo de este estudio es conocer la relación entre el deseo, la satisfacción y el malestar con la imagen corporal tanto en mujeres como en hombres. La muestra estuvo constituida por 210 sujetos, en su mayoría heterosexuales, de los cuales el 73,8% fueron mujeres y el 26,2% hombres con una edad media de 30 años ($DT=6.64$). Los participantes completaron los cuestionarios accediendo a través de redes sociales a la plataforma. La escala utilizada para medir el deseo sexual fue la adaptación española del Inventario de Deseo Sexual (IDS), el malestar con la imagen corporal se evaluó con el Cuestionario sobre Forma Corporal (BSQ) y la satisfacción sexual con la Nueva Escala de Satisfacción Sexual Corta (NSSS-S). Se utilizaron análisis descriptivos, de comparación de medias y correlaciones bivariadas. Los resultados mostraron que las mujeres obtuvieron mayor malestar con la imagen corporal que los hombres y éstos mostraron mayor deseo sexual; no se encontraron diferencias significativas entre ambos sexos en cuanto a la satisfacción sexual. En general, la insatisfacción con la imagen corporal obtuvo una relación negativa con el deseo y la satisfacción sexual en las mujeres; sin embargo, no se encontró dicha relación en hombres. Estos resultados están en la misma línea que otros anteriores que han puesto de manifiesto esta relación entre una imagen corporal negativa y el deseo y satisfacción sexual.

Palabras clave: imagen corporal, insatisfacción corporal, deseo sexual, satisfacción sexual, sexualidad.

Abstract

The literature indicates that a bad body image negatively affects various aspects of sexuality, including desire and sexual satisfaction. That is why the aim of this study is to know the relationship between desire, sexual satisfaction and discomfort with the body image in both women and men. The sample consisted of 210 subjects, mostly heterosexual, of whom 73.8% were women and 26.2% men with an average age of 30 years ($SD=6.64$). Participants completed the questionnaires by accessing the platform through social networks. The questionnaires used to measure these variables were: the Spanish Version of the Inventory of Sexual Desire (ISD), Body Shape Questionnaire (BSQ) and New Short Sexual Satisfaction Scale (NSSS -S). Descriptive analyzes, comparison of means and bivariate correlations were used. The results showed that women obtained greater discomfort with body image than men and they showed greater sexual desire; no significant differences were found between both sexes in terms of sexual satisfaction. In general, body image dissatisfaction obtained a negative relationship with desire and sexual satisfaction in women; However, no such relationship was found in men. These results are in the same line as previous ones that have revealed this relationship between a negative body image and sexual desire and satisfaction.

Key Words: body image, body dissatisfaction, sexual desire, sexual satisfaction, sexuality.

Introducción

La insatisfacción corporal se deriva de una comparación entre los modelos sociales de belleza y el propio cuerpo, concluyendo con una autovaloración negativa (Baile, Guillén y Garrido, 2002). Son diversas las investigaciones que han estudiado la relación entre esta insatisfacción y la sexualidad. Por otro lado, una mala imagen corporal está relacionada con evitación sexual, mientras que una buena imagen corporal está asociada a una mayor frecuencia de la actividad sexual, optimismo y un mejor funcionamiento sexual (Ackard, Kearney-Cooke y Peterson, 2000; Pujols, Meston y Seal, 2010).

Sin embargo, encontramos que existen diferencias de sexo respecto al grado de presión socio-cultural recibida por hombres y mujeres en cuanto al aspecto físico y el grado de influencia de ésta sobre la sexualidad de ambos sexos. Distintos estudios indican que la existencia de esta presión hacia la mujer para que mantenga una determinada imagen corporal asociada a una extrema delgadez es evidente (Ghaderi, 2001; Gracia, Ballester, Patiño y Suñol, 2001) por lo que son las mujeres las que muestran una mayor preocupación por la imagen corporal y una mayor insatisfacción con ésta (Acosta y Gómez, 2003; Baile, Guillén y Garrido, 2002; Lameiras, et al., 2003).

De este modo, la relación entre la sexualidad de las mujeres y la imagen corporal cobra sentido al menos conceptualmente pero se trata de una cuestión poco estudiada todavía (Wiederman, 2000). Además, las investigaciones que han considerado esta relación se han centrado sobre todo en poblaciones clínicas, como son por ejemplo mujeres con trastornos de la alimentación (Lameiras, 2001). Así, en este estudio hemos decidido no sólo explorar estos constructos con población general para ver si estos resultados se mantienen sino también hacerlo no sólo con mujeres sino también con hombres dado

que los cuerpos de éstos son también evaluados y juzgados por mujeres y por otros hombres (Strelan y Hargreaves, 2005a).

Una de las teorías que se plantean para explicar la relación entre la imagen corporal y la sexualidad de las mujeres es la Teoría de la Objetivación (Wiederman, 2000) la cual expone que las mujeres occidentales se encuentran dentro de una cultura predominantemente masculina en la que los cuerpos de hombres y mujeres son tratados de forma distinta teniendo como consecuencia que el cuerpo de la mujer esté sujeto a constantes evaluaciones y sea más probablemente objetivado que el de los hombres (Frederikson y Roberts, 1997). Aunque esta teoría fue desarrollada para explicar el efecto de la presión social sobre los cuerpos de las mujeres, hemos encontrado estudios que la consideran relevante también para el entendimiento de las experiencias masculinas debido al aumento del hincapié en el aspecto físico de los hombres (Frederick et al., 2007; Moradi y Huang, 2008; Strelan y Hargreaves, 2005b).

En cuanto a la satisfacción sexual, ésta es evaluada en términos del grado de bienestar y plenitud, o la ausencia de los mismos, experimentados por una persona en relación con su actividad sexual (Sprecher y Cate, 2004). De esta manera, la satisfacción sexual se refiere a la evaluación subjetiva de una persona de su percepción de la calidad de los aspectos sexuales de su(s) relación(es) sexual(es) (Strizzi, Fernández-Agis, Alarcón-Rodríguez y Parrón-Carreño, 2015).

De acuerdo con Weaver y Byers (2006), las preocupaciones relacionadas con el cuerpo se dan en mayor medida en situaciones donde el cuerpo es el foco de atención, como sucede durante las relaciones sexuales (Wiederman, 2000). Existen estudios que han encontrado una relación negativa entre la evaluación del cuerpo y el funcionamiento sexual y una relación también negativa entre la imagen corporal y la satisfacción sexual

(Woertman y Van Den Brink, 2012). La insatisfacción con el cuerpo y el aumento del foco de atención en la apariencia puede derivar en una evitación a exponer el cuerpo durante los encuentros sexuales lo que puede llegar a resultar en una inhibición del deseo sexual, del placer y la ejecución (Cash, Maikkula y Yamamiya, 2004) y consecuentemente derivar en insatisfacción sexual (Fredrickson y Roberts, 1997). De esta manera, una imagen corporal negativa actúa como predictor de una baja frecuencia de las relaciones sexuales (Trapnell, Meston y Gorzalka, 1997), estar distraído durante los encuentros sexuales (Meana y Nunnik, 2006) y una disminución de la excitación y placer sexuales en las mujeres; sin embargo, no parece afectar al funcionamiento sexual de los hombres (Purdon y Holdaway, 2006).

El deseo sexual se relaciona con la satisfacción sexual (Hurlbert et al., 1993) y se define como pensamientos que motivan al individuo a la búsqueda de la actividad sexual o a estar receptivo a ella (Spector, Carey y Steinberg, 1996). Estos autores también hacen una distinción entre el deseo sexual diádico (el deseo de mantener relaciones sexuales con una pareja sexual) y el deseo sexual solitario (el deseo de masturbarse). Respecto a las diferencias entre sexos, exploraciones anteriores han indicado un mayor deseo sexual en hombres que en mujeres (Baumeister, Catanese y Vohs, 2001), teniendo en cuenta tanto la frecuencia como su duración e intensidad. Cabe destacar también que el deseo sexual puede verse afectado debido a conflictos y estados emocionales negativos (Beaber y Werner, 2009) como pueda ser la insatisfacción corporal en este caso. En relación a ello, estudios señalan que una pobre imagen corporal puede llevar a las mujeres, independientemente de la edad, a tener menos posibilidades de desear participar en actividades sexuales con una pareja (Koch et al., 2005; La Rocque y Cioe, 2011). Así también, en una investigación llevada a cabo por Seal, Bradford y Meston (2009) se encontró que una mayor satisfacción corporal estaba relacionada con un

mayor deseo sexual diádico, mientras que una imagen corporal negativa se asocia con una menor frecuencia de masturbación (Shulman y Horne, 2003).

A pesar de las investigaciones que han demostrado el vínculo entre la imagen corporal y la sexualidad, ningún estudio que hayamos encontrado hasta la fecha ha incorporado nuestras tres variables a analizar tanto en hombres como en mujeres. Por ello, el presente estudio tiene como objetivo explorar la relación entre el deseo sexual, la satisfacción sexual y el malestar con la imagen corporal en ambos sexos. Esperamos obtener una relación positiva entre el deseo y la satisfacción sexual, y una relación negativa entre el grado de malestar con la imagen corporal con el deseo sexual y la satisfacción sexual. Asimismo esperamos encontrar también un mayor grado de malestar con la imagen corporal en las mujeres que en los hombres.

Material y método

Diseño del estudio

Se trata de un estudio descriptivo transversal con muestreo incidental. Los resultados se analizaron utilizando el programa estadístico SPSS versión 20. Se llevaron a cabo contrastes de normalidad mediante la prueba de Kolmogorov-Smirnov, análisis descriptivos y comparaciones de medias mediante las pruebas t de Student y U de Mann-Whitney, según el caso. Por último, se realizaron correlaciones bivariadas utilizando el coeficiente de correlación de Pearson o Spearman, según correspondía a las distintas variables.

Participantes

Participaron un total de 210 sujetos, 155 mujeres (73,8%) y 55 hombres (26,2%). Las edades de los participantes estuvieron comprendidas entre los 17 y 59 años, siendo la media de edad de 30 años ($DT=6.64$). La mayoría (91,4%) fueron de nacionalidad española y con un nivel de estudios universitario (84,3%). El 50% de los sujetos que participaron indicó ser ateo, el 21,9% agnósticos y el 22,9% católicos.

Respecto a la orientación sexual, el 86,7% de los participantes se identificaron como heterosexuales frente al 3,8% de homosexuales, 8,6% de bisexuales y 1% de pansexuales. Por otro lado, el 73,3% afirmó tener pareja actualmente con una duración media de 3 años y 8 meses.

Instrumentos

- Ficha de recogida de datos sociodemográficos: Se elaboró un cuestionario ad-hoc en el que se preguntaba el sexo, edad, nacionalidad, lugar de nacimiento, lugar de residencia, nivel de estudios, identidad sexual, orientación sexual, pareja estable, convivencia, duración de la relación, religión y tres preguntas de escala del 0 al 10 sobre el nivel de deseo sexual, la satisfacción sexual y el grado de satisfacción con la imagen corporal de los participantes.

- Body Shape Questionnaire (BSQ) [Cuestionario sobre Forma Corporal] diseñado por Cooper, Taylor, Cooper y Fairburn (1987) y adaptado a población española por Raich et al. (1996). Consta de 34 ítem referentes a la autoimagen que se evalúan mediante una escala de frecuencia de seis puntos (1 = Nunca, 2 = Raramente, 3 = A veces, 4 = A menudo, 5 = Muy a menudo, 6 = Siempre), de modo que el rango de la prueba es 34-

204. Los factores que evalúa son: Insatisfacción corporal, Miedo a engordar, Sentimientos de baja autoestima a causa de la apariencia y Deseo de perder peso. La fiabilidad de este cuestionario ha quedado asegurada con los altos índices de consistencia interna que se obtuvieron en el estudio de adaptación (α de Cronbach entre 0,95 y 0,97). En nuestro estudio este cuestionario obtuvo un α de Cronbach de 0.96.

-Versión española del Inventario de Deseo Sexual (IDS; Spector, Carey y Steinberg, 1996) de Ortega, Zubeidat y Sierra (2006). Formado por 13 ítems que evalúan el interés por la actividad sexual diádica y solitaria. La adaptación española presenta valores alfa de Cronbach óptimos (.87 para deseo sexual diádico y .88 para deseo sexual solitario), así como adecuados indicadores de validez. En nuestro estudio se obtuvo un α de Cronbach de 0,83.

- Nueva Escala de Satisfacción Sexual Corta, NSSS-S (Strizzi, Fernández-Agis, Alarcón-Rodríguez y Parrón-Carreño, 2015). Esta escala cuenta con alta validez y fiabilidad ($\alpha=.92$). Consta de 12 ítems tipo Likert valorando cada uno de menor a mayor grado de satisfacción (1: nada satisfecho/a – 5: extremadamente satisfecho/a). La escala valora dos dimensiones: la satisfacción sexual individual ($\alpha=.88$) e interpersonal ($\alpha=.87$). En esta investigación la escala presentó un α de Cronbach de 0,92.

Procedimiento

Los cuestionarios se distribuyeron telemáticamente por redes sociales (Facebook, LinkedIn, Instagram), así como por correo electrónico. Los participantes accedían a través de un link a la plataforma SurveyMonkey cuya primera página les informaba del objetivo de la investigación, la necesidad de que contestaran con la mayor sinceridad a las cuestiones y, por último, se les garantizaba la confidencialidad de sus respuestas e

identidad. Seguidamente, se les proporcionaban las instrucciones para realizar correctamente cada cuestionario en las que se incluía la importancia de no dejar ninguna respuesta en blanco.

Resultados

Respecto a las puntuaciones obtenidas en las tres escalas de nivel incluidas en las cuestiones sociodemográficas, la media del nivel de deseo sexual percibido por los sujetos en general fue de 7,08 ($DT=2.13$), un 6,57 ($DT=2.42$) en satisfacción sexual y un 5,99 ($DT=2.19$) de satisfacción con la imagen corporal. Los hombres mostraron un nivel de deseo más alto en la escala con una puntuación media de 7,64 ($DT=1.89$) frente al 6,88 ($DT=2.18$) de las mujeres; lo mismo pasó con la satisfacción con la imagen corporal presentando los hombres una media de 6,53 ($DT=2.06$) y las mujeres 5,79 ($DT=2.20$). Sin embargo, en la escala de nivel de satisfacción sexual las mujeres indicaron una satisfacción sexual ligeramente más elevada con un 6,61 ($DT=2.38$) frente al 6,45 ($DT=2.55$) de los hombres.

En cuanto al cuestionario de *deseo sexual*, los participantes presentaron una puntuación media de 61,54 ($DT=15.36$), siendo la media de los hombres de 68,05 ($DT=10.85$) y la de las mujeres 59,23 ($DT=16.08$). Los hombres (tabla 1) presentaron mayor deseo sexual total y diádico que las mujeres ($p<.001$) y mayor deseo sexual solitario ($p=.009$).

Tabla 1.

Inventario de Deseo Sexual. Diferencias de medias entre hombres y mujeres. Y muestra total con y sin pareja.

Factor	Mujeres		Hombres		U/t	p	Con Pareja		Sin Pareja		U/t	p
	\bar{x}	DT	\bar{x}	DT			\bar{x}	DT	\bar{x}	DT		
Total	59,23	16.08	68.05	10.85	-3.772	.000	60.38	15.60	64.73	14.35	-1.824	.070
Diádico	39.30	12.67	44.29	8.29	-2.717	.007	39.47	12.41	43.73	9.64	-2.322	.021
Solitario	16.75	6.55	19.51	4.67	-2.596	.009	21.36	7.17	21.00	6.74	-.468	.640

Tabla 2.

Inventario de Deseo Sexual. Diferencias de medias entre hombres y mujeres, con y sin pareja.

Factor	Mujeres		Hombres		U/t	p	Mujeres		Hombres		U/t	p
	con pareja		con pareja				sin pareja		sin pareja			
	\bar{x}	DT	\bar{x}	DT			\bar{x}	DT	\bar{x}	DT		
Total	57.83	15.98	69.73	9.52	-4.074	.000	64.21	15.65	65.55	12.39	-.338	.736
Diádico	38.15	13.17	44.33	7.43	-2.582	.011	43.41	9.78	44.23	9.64	-.306	.760
Solitario	16.46	6.49	20.52	4.16	-3.332	.001	17.79	6.75	18.00	5.09	-.210	.834

Para un mejor análisis de los resultados, la muestra se dividió entre aquellos que tenían pareja y los que no (tabla 1). Los participantes que no tenían pareja mostraron mayor deseo diádico ($p=.021$) y una tendencia a mayor deseo sexual total ($p=0.07$) que los que sí. De estos, los hombres (tabla 2) que tenían pareja indicaron mayor deseo sexual total ($p<.001$), diádico ($p=.011$) y solitario ($p=.001$). No se encontraron diferencias significativas entre hombres y mujeres entre las personas que no tenían pareja.

Respecto al *malestar con la imagen corporal*, la muestra total presentó una puntuación media de 90,36 ($DT=32.43$) indicando así leve preocupación por la imagen corporal según el baremo de la escala. De estos, las mujeres mostraron una media de 97,77 ($DT=32.84$) (leve preocupación) y los hombres de 69,47 ($DT=19.81$) (no preocupación).

Se encontraron diferencias entre hombres y mujeres (tabla 3). Las mujeres mostraron mayor malestar general ($p<.001$), insatisfacción con la imagen corporal ($p<.001$) y miedo a ganar peso ($p<.001$) que los hombres. Tanto las mujeres que tenían pareja, como las que no (tabla 4), presentaron mayor grado de malestar general ($p<.001$; $p=.004$), insatisfacción corporal ($p<.001$; $p=.012$) y miedo a ganar peso ($p<.001$; $p=.002$) que los hombres.

Tabla 3.

Cuestionario BSQ. Diferencias de medias entre hombres y mujeres. Y muestra total con y sin pareja.

Factor	Mujeres		Hombres				Con Pareja		Sin Pareja			
	\bar{x}	DT	\bar{x}	DT	U/t	p	\bar{x}	DT	\bar{x}	DT	U/t	p
Malestar total	97.77	32.84	69.47	19.81	-5.733	.000	92.18	32.51	85.37	31.96	-1.374	.169
Insatisf. imagen	50.49	18.84	34.58	9.27	-5.903	.000	47.38	18.61	43.43	17.05	-1.419	.156
Miedo ganar peso	47.28	14.87	34.89	11.38	5.619	.000	44.80	14.80	41.95	15.62	1.216	.225

Tabla 4.

Cuestionario BSQ. Diferencias de medias entre hombres y mujeres, con y sin pareja.

Factor	Mujeres		Hombres				Mujeres		Hombres			
	\bar{x}	DT	\bar{x}	DT	U/t	p	\bar{x}	DT	\bar{x}	DT	U/t	p
	con pareja		con pareja				sin pareja		sin pareja			
Malestar total	98.34	32.68	69.58	19.47	-4.672	.000	95.76	33.83	69.32	20.78	-2.861	.004
Insatisf. Imagen corporal	50.98	18.81	34.15	9.47	-5.127	.000	48.74	18.90	35.23	9.15	-2.519	.012
Miedo ganar peso	47.36	14.70	35.42	11.03	4.335	.000	47.03	15.67	34.09	12.11	3.284	.002

En relación a la *satisfacción sexual*, la muestra total obtuvo una media de 40,86 ($DT=9.15$). Las mujeres presentaron una media de 40,51 ($DT=9.41$) y los hombres de 41,84 ($DT=8.37$). Los resultados no mostraron diferencias significativas entre hombres y mujeres en cuanto a la satisfacción sexual global, individual e interpersonal, independientemente de que tuvieran o no una relación.

Tras realizar los análisis de correlaciones bivariadas, encontramos que el deseo sexual mostró relaciones negativas con malestar con la imagen corporal ($r_s = -.195$; $p=.004$), insatisfacción con la imagen corporal ($r_s = -.221$; $p=.001$), miedo a ganar peso ($r = -.201$; $p=.003$) y una relación positiva con satisfacción sexual total ($r=.408$; $p<.001$) y satisfacción sexual individual ($r=.508$; $p<.001$). El factor deseo diádico obtuvo una relación negativa con la insatisfacción corporal ($r_s = -.212$; $p=.002$), miedo a ganar peso ($r = -.196$; $p=.004$) y una relación positiva con satisfacción sexual total ($r=.438$; $p<.001$), satisfacción sexual individual ($r=.526$; $p<.001$) e interpersonal ($r_s=.221$; $p=.001$). El factor deseo solitario mostró una relación positiva con satisfacción sexual individual ($r_s = .236$; $p=.001$). Respecto al malestar con la imagen corporal se encontraron relaciones negativas con satisfacción sexual ($r_s = -.254$; $p<.001$), satisfacción sexual individual ($r_s = -.309$; $p<.001$) e interpersonal ($r_s = -.173$; $p=.012$). El factor insatisfacción corporal mostró las mismas relaciones negativas y el factor miedo a ganar peso obtuvo relaciones negativas con satisfacción sexual ($r = -.249$; $p<.001$) e individual ($r = -.297$; $p<.001$) pero no con la satisfacción sexual interpersonal.

Sin embargo, al dividir la muestra por sexos, sólo se obtuvieron relaciones significativas entre estas variables sólo en las mujeres (tabla 5) encontrándose una relación positiva entre deseo sexual y satisfacción sexual ($r=.462$; $p<.001$), individual ($r=.554$; $p<.001$) e interpersonal ($r_s = .230$; $p=.004$). También se obtuvieron relaciones positivas en mujeres entre el deseo diádico y satisfacción sexual ($r=.484$; $p<.001$), individual ($r=.536$;

$p < .001$) e interpersonal ($r_s = .276$; $p = .001$). Respecto a la dimensión de deseo solitario, también se obtuvo una relación positiva con la satisfacción sexual individual ($r_s = .258$; $p = .001$). En relación al malestar con la imagen corporal en las mujeres, este mostró una relación negativa con la satisfacción sexual ($r_s = -.281$; $p < .001$) e individual ($r_s = -.315$; $p < .001$), ocurriendo lo mismo con el factor insatisfacción corporal y miedo a ganar peso. En los hombres no se encontraron relaciones significativas entre ninguna de las variables estudiadas.

Tabla 5.

Correlaciones bivariadas en mujeres.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	-	.839***	.802***	-.118	-.140	-.138	.462***	.544***	.230**
2		-	.511***	-.091	-.116	-.136	.484***	.556***	.276**
3			-	-.097	-.103	-.090	.181*	.258**	.085
4				-	.980***	.973***	-.281***	-.315***	-.209
5					-	.911***	-.307**	-.343***	-.228*
6						-	-.266**	-.291**	-.174
7							-	.922***	.917***
8								-	.697***
9									-

Nota: 1 (Deseo sexual); 2 (Deseo sexual diádico); 3 (Deseo sexual solitario); 4 (Malestar corporal total); 5 (Insatisfacción imagen corporal); 6 (Miedo a ganar peso); 7 (Satisfacción sexual); 8 (Satisfacción individual); 9 (satisfacción interpersonal).

*** < 0.001 , ** < 0.01 , * < 0.05

Discusión

La forma de percibir y evaluar el cuerpo se relaciona íntimamente con las relaciones sexuales que se tengan (Lameiras, 2001). Tanto es así que, y de acuerdo con los resultados obtenidos en este estudio, una imagen corporal negativa es frecuentemente asociada con sentirse sexualmente inseguro e insatisfecho (La Rocque y Cioe, 2011; Yamamiya, Cash, y Thompson, 2006).

Respecto al deseo sexual, nuestros resultados siguen confirmando que los hombres presentan mayor deseo (tanto diádico como solitario) que las mujeres, tal y como se señala en estudios como el de López (2009) que afirma que los hombres tienen mayor deseo, mayor predisposición a la actividad sexual con pareja estable u ocasional y se masturban más. No obstante, en algunas investigaciones se señala que el deseo sexual femenino puede ser tan potente como el de los hombres si éstas están adecuadamente excitadas (Tolman y Diamond, 2001) pero que su deseo es más vulnerable a cambios debido a fluctuaciones tales como cambios hormonales, problemas relacionales o emocionales (Leiblum, 2002) como pueda ser en este caso el malestar derivado de una insatisfacción con la propia imagen corporal.

Por otro lado, también hemos hallado una relación positiva entre el deseo sexual y la satisfacción sexual por lo que a mayor deseo, mayor satisfacción sexual y viceversa. Estos resultados se ven apoyados por investigaciones que evidencian que problemas con el deseo sexual, como el deseo sexual hipoactivo, tienen un impacto negativo en la satisfacción sexual (Hurlbert, Apt, y Rabehl, 1993; Laumann et al., 1994). En este estudio, se encontró que, entre las mujeres, cuanto mayor insatisfacción con su cuerpo mostraban, su deseo sexual era menor. En relación a ello, Andersen y Cyranowski (1995) apuntaron varios factores que podrían influenciar el deseo sexual en una mujer

como la ansiedad, la culpa, el criticismo sexual, una auto-conciencia exagerada y la depresión. Así, podríamos considerar lógico que una mujer centrada en su aspecto físico en situaciones de intimidad y que presente malestar corporal muestre niveles más bajos de deseo sexual.

De acuerdo con estudios previos (Seal et al., 2009), obtuvimos una relación negativa entre el deseo sexual y el malestar corporal, lo cual sugiere que una imagen corporal negativa puede interferir con el deseo de tener actividad sexual. Así, estos resultados reafirman otros obtenidos anteriormente (Dosch, Guisletta y Van Der Linden, 2016) en los que el constructo de la imagen corporal representa un aspecto importante del deseo sexual en las mujeres. Sin embargo, y al contrario con dicha investigación, no hallamos relaciones significativas entre la insatisfacción corporal y el deseo solitario y diádico específicamente.

En cuanto al malestar con la imagen corporal, nuestra muestra de mujeres obtuvo una leve preocupación por ésta en contraposición con los hombres. Así también, las mujeres mostraron mayor malestar general, insatisfacción con la imagen corporal y miedo a ganar peso que los hombres; de este modo, las mujeres siguen presentando un nivel más elevado de malestar con su aspecto físico. Estos resultados ponen de manifiesto que la teoría de la objetivación sigue estando vigente y refuerzan la idea de que las mujeres tienen una mayor presión social hacia una determinada imagen corporal lo que genera una mayor insatisfacción corporal que en los hombres (Baile, Guillén y Garrido, 2002).

Dentro del grupo de las mujeres encontramos una relación negativa entre el malestar con el cuerpo y la insatisfacción sexual general, individual e interpersonal. Así, y de acuerdo con lo que se plantea en la teoría de la objetivación, las mujeres con mayor insatisfacción corporal y con más miedo a ganar peso podrían tener más interiorizados

los ideales corporales femeninos y, consecuentemente a una mayor toma de autoconciencia corporal, podría darse una evitación experiencial sexual (Calado, Lameiras y Rodríguez, 2004). Estos resultados coinciden con los encontrados por Woertman y Van Den Brink (2012) en su revisión donde se observó una asociación entre una imagen corporal negativa en mujeres y una menor satisfacción sexual. De este modo, y debido al grado de intimidad en la exposición del cuerpo que hay en las relaciones sexuales, las mujeres con una imagen más positiva de su cuerpo demuestran mejor adaptación sexual, mayores sentimientos de deseo, un autoesquema sexual más positivo así como niveles más bajos de ansiedad, evitación y disfunción sexual (Faith y Schare, 1993).

En relación a la satisfacción sexual, cabe destacar que en esta investigación no se obtuvieron diferencias entre hombres y mujeres. Respecto a esto, sí se ha evidenciado que la satisfacción sexual disminuye con la edad (Christopher y Sprecher, 2000; Young, Denny, Young y Luquis, 2000) pero no se ha podido determinar el papel del sexo en este sentido puesto que unos estudios apuntan a una mayor satisfacción sexual en mujeres (Ojanlatva, Helenius, Rautava, Ahvenainen y Koskenvuo, 2003) y otros en hombres (Parish, Luo, Stolzenberg, Laumann, Farrer y Pan, 2007; Richters, Grulich, De Visser, Smith y Rissel, 2003).

Una de las limitaciones del presente estudio es la dificultad para encontrar que la muestra sea representativa de la población general ya que el 73% de la muestra fueron mujeres, con un nivel de estudios universitario (84,3%) y con una media de edad de 30 años ($DT=6.64$).

A la vista de los resultados de esta investigación, el abordaje de la aceptación de la imagen corporal y trabajar por una adecuada autoestima desde la adolescencia temprana

a modo preventivo emergen como elementos centrales en el desarrollo de relaciones afectivo-sexuales sanas y satisfactorias. Por ello, en futuras investigaciones abordaremos el análisis de las variables de autoestima y autoconcepto así como también la satisfacción con la pareja como posibles variables relacionadas.

Bibliografía

Ackard, D.M., Kearney-Cooke, A. y Peterson, C.B. (2000). Effect of body image and self-image on women's sexual behaviors. *International Journal of Eating Disorders*, 28, 422–429.

Acosta, M.V., y Gómez, G. (2003). Insatisfacción corporal y seguimiento de dieta. Una comparación transcultural entre adolescentes de España y México. *Revista Internacional de Psicología Clínica y de la Salud/International Journal of Clinical and Health Psychology*, 3, 9-21.

Andersen, B., y Cyranowski, J. (1995). A woman's sexuality: Behaviors, responses, and individual differences. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 63(6), 891-906.

Baile J.I., Guillén G.F. y Garrido L.E. Insatisfacción corporal en adolescentes medida con el Body Shape Questionnaire (BSQ). Efecto del anonimato, el sexo y la edad. *IJCHP* 2002; 2(003): 439-450.

Baumeister, R.F., Catanese, K.R., y Vohs, K.D. (2001). Is there a gender difference in strength of sex drive? Theoretical views, conceptual distinctions, and a review of relevant evidence. *Personality and Social Psychology Review*, 5, 242–273.

Beaber, T.E., y Werner, P.D. (2009). The relationship between anxiety and sexual functioning in lesbians and heterosexual women. *Journal of Homosexuality*, 56, 639–654.

Calado, M., Lameiras, M. y Rodríguez, Y. (2004). Influencia de la imagen corporal y la autoestima en la experiencia sexual de estudiantes universitarias sin trastornos alimentarios. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 4(2), 357-370.

Cash, T.F., Maikkula, C.L., y Yamamiya, Y. (2004). “Baring the body in the bedroom”: Body image, sexual self-schemas, and sexual functioning among college women and men. *Electronic Journal of Human Sexuality*, 7.

Cooper, P.J., Taylor, M.J. Cooper, Z. y Fairburn, C.G. (1987). The development and validation of the Body Shape Questionnaire. *International Journal of Eating Disorders*, 6, 485-494.

Dosch, A., Ghisletta, P., y Van der Linden, M. (2016). Body image in dyadic and solitary sexual desire: The role of encoding style and distracting thoughts. *The Journal of Sex Research*, 53(9), 1193-1206.

Faith, M.S. y Schare, M.L. (1993). The role of body image in sexuality avoidant behavior. *Archives of Sexual Behavior*, 22, 345-356.

Frederick, D. A., Forbes, G. B., Grigorian, K., y Jarcho, J. M. (2007). The UCLA Body Project I: Gender and ethnic differences in selfobjectification and body satisfaction among 2,206 undergraduates. *Sex Roles*, 57, 317–327.

Frederickson, B. y Roberts, T. (1997). Objectification theory: Toward understanding women’s lived experiences and mental health risks. *Psychology of Women Quarterly*, 21, 173-206.

- Ghaderi A. (2001). *Eating Disorders*. Uppsala: Uppsala University.
- Gracia, M., Ballester, D., Patiño, J. y Suñol, C. (2001). Prevalencia de insatisfacción corporal y de trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes. *Interpsiquis*, 2001, 1-5.
- Hurlbert, D.F., Apt, C., y Rabehl, S.M. (1993). Key variables to understanding female sexual satisfaction: An examination of women in nondistressed marriages. *Journal of Sex and Marital Therapy*, 19, 154-165.
- Koch, P. B., Mansfield, P. K., Thurau, D., y Carey, M. (2005). “Feeling frumpy”: The relationships between body image and sexual response changes in midlife women. *Journal of Sex Research*, 42, 215–223.
- Lameiras, M. (2001). Sexualidad e imagen corporal en mujeres con trastornos de la conducta alimentaria. *Anuario de Sexología*, 7, 63-74.
- Lameiras, M., Calado, M., Rodríguez, Y. y Fernández, M. (2003). Hábitos alimentarios e imagen corporal en estudiantes universitarios sin trastornos alimentarios. *Revista Internacional de Psicología Clínica y de la Salud/International Journal of Clinical and Health Psychology*, 3, 23-33.
- La Rocque, C. L., y Cioe, J. (2011). An evaluation of the relationship between body image and sexual avoidance. *Journal of Sex Research*, 48, 397–408.
- Laumann, E.O., Gagnon, J.H., Michael, R.T., y Michaels, S. (1994). *The social organization of sexuality: Sexual practices in the United States*. Chicago: The University of Chicago Press.

Leiblum, S. R. (2002). Reconsidering gender differences in sexual desire: An update. *Sexual and Relationship Therapy, 17*, 57–68.

Liss-Levinson, N. (1988). Disorders of desire: Women, sex and food. *Women and Therapy, 7*, 121-129.

López Sánchez, F. (2009). *Amores y desamores. Procesos de vinculación y desvinculación sexuales y afectivos*. Madrid: Biblioteca Nueva.

Meadows, R.M. y Weiss, L. (1992). *Women's conflicts about eating and sexuality: The relationships between food and sex*. Nueva York: Harrington Park Press.

Meana, M., y Nunnink, S.E. (2006). Gender differences in the content of cognitive distraction during sex. *Journal of Sex Research, 43*(1), 59-67.

Moradi, B., y Huang, Y. P. (2008). Objectification theory and psychology of women: A decade of advances and future directions. *Psychology of Women Quarterly, 32*, 377–398.

Ojanlatva A, Helenius H, Rautava P, Ahvenainen J y Koskenvuo M (2003). Importance of and satisfaction with sex life in a larger Finnish population. *Sex Roles, 48*, 543-553.

Ortega, V., Zubeidat, I., y Sierra J. C. (2006). Further examination measurement properties of Spanish of the Sexual Desire Inventory with undergraduates and adolescent students. *Psychological Reports, 99*, 147-165.

Parish WL, Luo Y, Stolzenberg R, Laumann EO, Farrer G y Pan S (2007). Sexual practices and sexual satisfaction: A population based study of Chinese urban adults. *Archives of Sexual Behavior, 36*, 5-20.

Pujols, Y., Meston, C.M. y Seal, B.N. (2010). The association between sexual satisfaction and body image in women. *Journal of Sexual Medicine, 7*, 905-916.

Purdon, C., y Holdaway, L. (2006). Nonerotic thoughts: Content and relation to sexual functioning and sexual satisfaction. *Journal of Sex Research*, 43(2), 154-162.

Raich, R.M., Mora, M., Soler, A., Avila, C., Clos, I. y Zapater L. (1996) Adaptación de un instrumento de evaluación de la insatisfacción corporal. *Clínica y Salud*, 7, 51-66.

Richters J, Grulich AE, De Visser RO, Smith AMA y Rissel CE (2003). Sexual and emotional satisfaction in regular relationships and preferred frequency of sex among a representative sample of adults. *Australian and New Zealand Journal of Public Health*, 27, 171-179.

Seal, B. N., Bradford, A., y Meston, C. M. (2009). The association between body esteem and sexual desire among college women. *Archives of Sexual Behavior*, 38, 866–872.

Shulman, J. L., y Horne, S. G. (2003). The use of self-pleasure: Masturbation and body image among African American and European American women. *Psychology of Women Quarterly*, 27, 262–269.

Spector, I. P., Carey, M. P., y Steinberg, L. (1996). The Sexual Desire Inventory: Development, factor structure, and evidence of reliability. *Journal of Sex and Marital Therapy*, 22, 175–190.

Sprecher, S. y Cate, R. M. (2004). Expression as Predictors of Relationship Satisfaction and Stability. In. A. Wenzel, S. Sprecher & J. H. Harvey (Eds.) *The Handbook of Sexuality in Close Relationships*. (234-248) Mahwah, NJ: Lawrence Erlbaum Associates.

Strelan, P., y Hargreaves, D. (2005a). Women who objectify other women: The vicious circle of objectification? *Sex Roles*, 52, 707– 712.

Strelan, P., y Hargreaves, D. (2005b). Reasons for exercise and body esteem: Men's responses to self-objectification. *Sex Roles*, 53, 495– 503.

Strizzi, J., Fernández-Agis, I., Alarcón-Rodríguez, R. y Parrón-Carreño, T. (2015): Adaptation of the New Sexual Satisfaction Scale-Short Form into Spanish, *Journal of Sex & Marital Therapy*.

Tolman, D. L. y Diamond, L. M. (2001). Desegregating sexuality research: Cultural and biological perspectives on gender and desire. *Annual Review of Sex Research*, 12, 33–74.

Trapnell, P.D., Meston, C.M., y Gorzalka, B.B. (1997). Spectatoring and the relationship between body image and sexual experience: *Self focus or self valence?* *Journal of Sex Research*, 34(3), 267-278.

Weaver, A.D., y Byers, E.S. (2006). The relationships among body image, body mass index, exercise, and sexual functioning in heterosexual women. *Psychology of Women Quarterly*, 30(4), 333-339.

Wiederman, M.W. (2000). Women's body image self-consciousness during physical intimacy with a partner. *Journal of Sex Research*, 37, 60-68.

Woertman, L., y van den Brink, F. (2012). Body image and female sexual functioning and behavior: A review. *The Journal of Sex Research*, 49(2-3), 184-211.

Yamamiya, Y., Cash, T.F., y Thompson, J.K. (2006). Sexual experiences among college women: The differential effects of general versus contextual body images on sexuality. *Sex Roles*, 55(5-6), 421-427.

ANEXO I: Inventario de Deseo Sexual – IDS

Este cuestionario trata sobre el nivel de deseo sexual. Por deseo, entendemos el interés o deseo de actividad sexual. Para cada pregunta, por favor marque el número que mejor se adapte a sus pensamientos y sentimientos.

1. Durante el último mes, ¿con qué frecuencia ha deseado tener actividad sexual con su pareja? (por ejemplo, acariciarse mutuamente los genitales, dar o recibir sexo oral, coito, etc.).

- | | |
|------------------------------|-------------------------------------|
| 0) Nunca. | 4) Dos veces a la semana. |
| 1) Una vez al mes. | 5) Tres o cuatro veces a la semana. |
| 2) Una vez cada dos semanas. | 6) Una vez al día. |
| 3) Una vez por semana. | 7) Más de una vez al día. |

2. Durante el último mes, ¿con qué frecuencia ha tenido pensamientos sexuales que involucren su pareja?

- | | |
|------------------------------|-------------------------------------|
| 0) Nunca. | 4) Dos veces a la semana. |
| 1) Una vez al mes. | 5) Tres o cuatro veces a la semana. |
| 2) Una vez cada dos semanas. | 6) Una vez al día. |
| 3) Una vez por semana. | 7) Más de una vez al día. |

3. Cuando usted tiene pensamientos sexuales, ¿cómo de fuerte es su deseo de tener actividades sexuales con su pareja?

- | | | | | | | | | |
|--------------|---|---|---|---|---|---|---|--------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Ningún deseo | | | | | | | | Fuerte deseo |

9. Durante el último mes, ¿con qué frecuencia ha deseado tener actividad sexual consigo mismo/a (por ejemplo, masturbarse, tocarse los genitales, etc.)?

- | | |
|------------------------------|-------------------------------------|
| 0) Nunca. | 4) Dos veces a la semana. |
| 1) Una vez al mes. | 5) Tres o cuatro veces a la semana. |
| 2) Una vez cada dos semanas. | 6) Una vez al día. |
| 3) Una vez por semana. | 7) Más de una vez al día. |

10. ¿Cómo de fuerte es su deseo de tener actividad sexual consigo mismo/a?

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Ningún deseo							Fuerte deseo	

11. ¿Qué importancia tiene para usted satisfacer sus deseos de tener actividad sexual consigo mismo/a?

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Nada importante					Extremadamente importante			

12. Comparándose con otras personas de su edad y sexo, ¿cómo calificaría su deseo de tener actividad sexual con usted mismo/a?

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Mucho menos deseo					Mucho más deseo			

13. ¿Durante cuánto tiempo se siente cómodo/a sin tener ningún tipo de actividad sexual?

0) Siempre.

1) Un año o dos.

2) Varios meses.

3) Un mes.

4) Unas pocas semanas.

5) Una semana.

6) Unos cuantos días.

7) Un día.

8) Menos de un día.



ANEXO II: Cuestionario BSQ – Malestar con la imagen corporal.

Nos gustaría saber cómo te has sentido respecto a tu figura en las cuatro últimas semanas.

1. Nunca.
2. Raramente.
3. Alguna vez.
4. A menudo.
5. Muy a menudo.
6. Siempre.

	Nunca (1)	Raramente (2)	Alguna vez (3)	A menudo (4)	Muy a menudo (5)	Siempre (6)
1. Cuando te has aburrido, ¿te has preocupado por tu figura?						
2. ¿Te has preocupado tanto por tu figura que has pensado que tendrías que ponerte a dieta?						
3. ¿Has pensado que tenías los muslos, caderas o nalgas demasiado grandes en relación con el resto del cuerpo?						
4. ¿Has tenido miedo de engordar?						
5. ¿Te ha preocupado que tu carne no sea lo suficientemente firme?						
6. Sentirte lleno/a (después de una gran comida), ¿te ha hecho sentir gordo/a?						
7. ¿Te has sentido tan mal con tu figura que has llegado a llorar?						
8. ¿Has evitado correr para que tu carne no botara?						
9. Estar con chicos/as delgados/as, ¿te ha hecho fijarte en tu figura?						
10. ¿Te ha preocupado que tus muslos se ensanchen cuando te sientas?						
11. El hecho de comer poca comida, ¿te ha hecho sentir gordo/a?						
12. Al fijarte en la figura de otros/as chicos/as, ¿la has comparado con la tuya desfavorablemente?						

13. Pensar en tu figura, ¿ha interferido en tu capacidad de concentración (cuando miras la TV, lees o mantienes una conversación)?						
14. Estar desnudo/a (por ejemplo cuando te duchas), ¿te ha hecho sentir gordo/a?						
15. ¿Has evitado llevar ropa que marque tu figura?						
16. ¿Te has imaginado cortando partes gruesas de tu cuerpo?						
17. Comer dulces, pasteles u otros alimentos con muchas calorías, ¿te ha hecho sentir gordo/a?						
18. ¿Has evitado ir a actos sociales (por ejemplo, una fiesta) porque te has sentido mal con tu figura?						
19. ¿Te has sentido excesivamente gordo/a o redondeado/a?						
20. ¿Te has sentido acomplejado/a por tu cuerpo?						
21. Preocuparte por tu figura, ¿te ha hecho ponerte a dieta?						
22. ¿Te has sentido más a gusto con tu figura cuando tu estómago estaba vacío (por ejemplo, por la mañana)?						
23. ¿Has pensado que la figura que tienes es debido a tu falta de autocontrol?						
24. ¿Te ha preocupado que otra gente vea michelines alrededor de tu cintura o estómago?						
25. ¿Has pensado que no es justo que otros/as chicos/as sean más delgados/as que tú?						
26. ¿Has vomitado para sentirte más delgado/a?						
27. Cuando estás con otras personas, ¿te ha preocupado ocupar demasiado espacio (por ejemplo, sentándote en un sofá o en el autobús)?						
28. ¿Te ha preocupado que tu carne tenga aspecto de piel de naranja (celulitis)?						
29. Verte reflejado/a en un espejo o en un escaparate, ¿te ha hecho sentir mal por tu figura?						
30. ¿Te has pellizcado zonas del cuerpo para ver cuánta grasa tenías?						
31. ¿Has evitado situaciones en las que la gente pudiese ver tu cuerpo (por ejemplo en vestuarios comunes de piscinas o duchas)?						
32. ¿Has tomado laxantes para sentirte más delgado/a?						
33. ¿Te has fijado más en tu figura estando en compañía de otras personas?						
34. La preocupación por tu figura, ¿te ha hecho pensar que deberías hacer ejercicio?						

ANEXO III: Cuestionario NSSS-S – Nueva Escala de Satisfacción Sexual Corta.

Piense en su actividad sexual durante los 6 meses. Por favor, valore su satisfacción sobre los siguientes aspectos.

Marque el grado que más se ajuste a su satisfacción sexual. Por favor, marque una sola respuesta por pregunta y no olvide contestar a todas las afirmaciones.

Nada satisfecho/a, poco satisfecho/a, satisfecho/a, muy satisfecho/a, extremadamente satisfecho/a.

	Nada satisfecho/a	Poco satisfecho/a	Satisfecho/a	Muy satisfecho/a	Extremadamente satisfecho/a
1. La calidad de mis orgasmos.					
2. Mi desinhibición y entrega al placer sexual durante mis relaciones sexuales.					
3. La manera en la que reacciono sexualmente ante mi pareja.					
4. El funcionamiento sexual de mi cuerpo.					
5. Mi estado de humor después de la actividad sexual.					
6. El placer que proporciono a mi pareja.					
7. El equilibrio entre lo que doy y lo que recibo en el sexo.					
8. La apertura emocional de mi pareja durante la relación sexual.					
9. La habilidad de mi pareja para llegar al orgasmo.					
10. La creatividad sexual de mi pareja.					
11. La variedad de mis actividades sexuales.					
12. La frecuencia de mi actividad sexual.					