

UNIVERSIDAD MIGUEL HERNÁNDEZ DE ELCHE
ESCUELA POLITÉCNICA SUPERIOR DE ORIHUELA

Master Universitario Oficial de
Agroecología, Desarrollo Rural y Agroturismo



ETNOBOTÁNICA EN LA COMARCA DE
ACENTEJO (TENERIFE).

TRABAJO FIN DE MASTER

Convocatoria de Septiembre – Año 2015

AUTOR: Bentor Pérez Sosa

DIRECTORA: Concepción Obón de Castro



Se autoriza al alumno **D. BENTOR PEREZ SOSA**, a realizar el Trabajo Fin de Máster titulado: "Etnobotánica en la comarca de Acentejo (Tenerife)", bajo la dirección de Dña. Concepción Obón de Castro debiendo cumplir las directrices para la redacción del mismo que están a su disposición en la asignatura.

Orihuela, 12 de febrero de 2015

Fdo.: Gemma Romero Moraleda

Directora del Master Universitario en Agroecología, Desarrollo Rural y Agroturismo





**MASTER UNIVERSITARIO OFICIAL DE
AGROECOLOGÍA, DESARROLLOR RURAL Y
AGROTURISMO**

VISTO BUENO DEL TRABAJO FIN DE MÁSTER

CURSO 2014/2015

Director/es del trabajo
Concepción Obón de Castro

Dan su visto bueno al Trabajo Fin de Máster

Título del Trabajo
Etnobotánica en la Comarca de Acentejo (Tenerife)
Alumno
Bentor Pérez Sosa

Orihuela, a de de 20...

Firma/s directores/es trabajo



MASTER UNIVERSITARIO OFICIAL DE AGROECOLOGÍA, DESARROLLOR RURAL Y AGROTURISMO

REFERENCIAS DEL TRABAJO FIN DE MÁSTER

Título: Etnobotánica en la Comarca de Acentejo (Tenerife).

Modalidad (proyecto/experimental/bibliográfico/caso práctico): Experimental

Autor: Bentor Pérez Sosa

Director/es: Concepción Obón de Castro

Convocatoria: Septiembre de 2015

Número de referencias bibliográficas: 19

Número de tablas: 10

Número de figuras: 18

Palabras clave: Etnobotánica, entrevista abierta, fichas etnobotánicas, Acentejo, Tenerife.

RESUMEN: El objetivo de este trabajo es conocer la utilidad tradicional que tienen algunas plantas que se encuentran en la Comarca de Acentejo, al norte de la isla de Tenerife. La metodología empleada es entrevista abierta a diferentes vecinos de los municipios que componen esta comarca (Tacoronte, El Sauzal, La Matanza de Acentejo, La Victoria de Acentejo y Santa Úrsula). Toda esta información recopilada se muestra en fichas individuales por especie. En este caso, se estudian tanto plantas silvestres, cultivadas así como las que se encuentran asilvestradas y que son utilizadas con algún fin. Con esta investigación se contribuye a mantener el conocimiento tradicional y que en la actualidad se encuentra en decadencia, así como al desarrollo rural de la zona.

Palabras clave: Etnobotánica, entrevista abierta, fichas etnobotánicas, Acentejo, Tenerife.

ABSTRACT: The present research study was done in order to know the traditional uses of some plants, which are located in the region of Acentejo, in northern Tenerife Island. To carry out this study several open-ended interviews were performed to residents of the municipalities that make up said Region (Tacoronte, El Sauzal, La Matanza de Acentejo, La Victoria de Acentejo and Santa Úrsula). All information obtained is shown in an individual summarized sheet for each species. This research includes both the study of wild and cultivated plants, as the study of feral plants that are traditionally used with some specific purposes. This work aims to contribute to maintaining traditional knowledge, which is now in decline, and to support rural development in the area.

Keywords: Ethnobotany, open-ended interview, ethnobotanical sheet, Acentejo, Tenerife.



ÍNDICE

1	INTRODUCCIÓN.....	1
1.1	DEFINICIÓN DE ETNOBOTÁNICA	1
1.2	ANTECEDENTES HISTÓRICOS	2
1.3	MEDIO FÍSICO	3
1.4	LA POBLACIÓN	8
2	OBJETIVOS.....	10
3	MATERIAL Y MÉTODOS.....	10
3.1	PLAN DE TRABAJO	10
3.2	METODOLOGÍA.....	16
3.2.1	TRABAJO DE CAMPO.....	16
3.2.2	TRABAJO DE GABINETE.....	17
4	RESULTADOS.....	20
4.1	FICHAS ETNOBOTÁNICAS.....	20
5	DISCUSIÓN	126
5.1	BIOLOGÍA	126
5.2	ECOLOGÍA	134
5.3	USOS Y CULTURA	136
5.4	IMPORTANCIA DEL ESTUDIO PARA EL DESARROLLO RURAL Y EL AGROTURISMO DE LA COMARCA DE ACENTEJO.....	140
6	CONCLUSIONES.....	141
7	BIBLIOGRAFÍA.....	142

1. INTRODUCCIÓN

Todo aquello que tiene que ver con las relaciones entre el hombre y el mundo vegetal es tema de estudio para la etnobotánica: las plantas medicinales, los cultivos tradicionales, la arqueología botánica, etc. “La relación hombre-planta ha sido, y sigue siendo en muchos lugares del planeta, básica para la supervivencia y desarrollo de los pueblos y sus culturas” (Salas, 2010).

Este saber se ha ido homogeneizando a medida que se han establecido nuevos contactos entre culturas, lo que ha provocado que en la actualidad todos sepamos lo mismo a pesar de tener orígenes diversos. Como consecuencia aparece el problema del olvido de este conocimiento, de una cultura. No obstante, parece que en la actualidad, la etnobotánica está volviendo a emerger con fuerza en muchos países debido a diferentes motivos (Torres Jiménez et al., 2004). Por un lado, es una ciencia multidisciplinar donde convergen muchas ramas del saber y se favorecen entre sí. Además, los estudios etnobotánicos en la actualidad están enfocados hacia la conservación de la diversidad cultural, venga de donde venga de provecho para la sociedad. A consecuencia de esto, los beneficiarios son los propios que lo han creado y la tarea del investigador es actuar de nexo entre la recopilación de la información y el conocimiento científico de la misma. Con todo esto, esta rama de la ciencia es una herramienta insustituible para librar el tan ansiado desarrollo sostenible, permitiendo que cada cultura logre su supervivencia en situaciones venideras.

1.1 DEFINICIÓN DE ETNOBOTÁNICA

La Etnobotánica es una ciencia que estudia e interpreta la historia de las plantas en las sociedades antiguas y actuales. Es decir, estudia las relaciones entre los pueblos y las plantas con las que conviven, con el objetivo de tener prioridad de conservación de las especies vegetales (Barrera, 1983).

Barrera (1983), menciona que la Etnobotánica tiene varios aspectos de vital importancia que pueden contribuir de forma notable al progreso de la ciencia:

1. La protección de las especies vegetales en peligro de extinción.

2. El rescate de los conocimientos sobre los vegetales y sus propiedades.

3. La domesticación de nuevas plantas útiles.

El principal objetivo de la Etnobotánica es el estudio de las sabidurías botánicas tradicionales, además, de fomentar la protección de dichos recursos (Barrera, 1983).

1.2 ANTECEDENTES HISTÓRICOS

Desde que las islas fueron ocupadas por los pueblos aborígenes, diversos árboles y plantas de pequeño porte, en su mayoría desconocidas para ellos, comenzaron a experimentarse para obtener de ellas algún uso más o menos inmediato. (Hernández, 2007).

Al final de la época prehispánica de las Islas Canarias, los aborígenes ya hacían un amplio uso de la flora autóctona, bien como alimento, o bien para la fabricación de diversos enseres como vestimentas, herramientas y armas de diversas maderas (Bramwell, 2001).

Después de la conquista castellana, el campesinado era el principal y casi único conocedor de las utilidades de numerosas plantas silvestres que les rodeaban. Durante la Guerra Civil Española y los largos años de la posguerra la escasez de alimentos les hacía recurrir a los elementos más simples de subsistencia, y se alimentaban de gofio, leche de cabra, higos secos, pescados, infusión de agua de nogal, etc. Apenas había médicos, ni medicamentos y el sistema sanitario era muy básico, consecuentemente tomó gran protagonismo el recurso tradicional de utilización de las plantas medicinales para poner remedio a sus enfermedades. (Cruz, 2007)

Asimismo, la transmisión generacional de dicho conocimiento se basó en la palabra hablada. Esta situación se prolongó hasta bien entrada la segunda mitad del siglo XX, pues aún en 1950 un tercio de la población de las islas era analfabeta. Esta información transmitida de forma oral aporta datos sobre el pasado aunque permanece con el paso del tiempo en la memoria de la gente sin escribirse y en muchos casos sin transmitirse, lo que puede causar la variación y la pérdida de la misma. Debido a esto, es de gran

importancia que dichos datos queden plasmados en escrito sin que provoquen un cambio en el carácter oral de su origen.

Desde la Conquista de Canarias tanto la Etnografía como la Antropología Sociocultural han tratado aspectos de la Etnobotánica en Canarias pero no se ha llevado a cabo una recopilación sistemática de toda esa información contenida en la memoria colectiva del campesinado canario.

La medicina popular ha sido la protagonista de muchas publicaciones científicas en las que se ha plasmado importante información de componente oral. De gran interés para este conocimiento es también el Diccionario de Historia Natural de la Islas Canarias, escrito por Viera y Clavijo a principio del siglo XIX constituye la primera incursión en la historia natural del archipiélago. Desde la rama etnobotánica es una obra imprescindible pues recoge numerosos nombres populares, descripciones y usos de plantas presentes en las islas. Después de dicha publicación muchos investigadores europeos han continuado estudiando la Flora Canaria hasta la actualidad. También, a partir de 1983 surge la primera línea de investigación etnobotánica en La Universidad de La Laguna que se mantiene hasta la actualidad. (Álvarez y Rodríguez, 2005)

1.3 MEDIO FÍSICO

La isla de Tenerife, con una morfología triangular, es la más extensa del archipiélago con 2.034 km². Una extensa cadena de montañas atraviesa el centro de la isla de Este a Oeste y de Norte a Sur, dando lugar a la formación de profundos valles. La costa norte es escarpada, con altos acantilados, mientras que el sur tiene una llanura costera que es ancha y plana (Figura 1). La isla está dominada por el pico volcánico central de El Teide (3718 m.) con su inmenso cráter de Las Cañadas a 2000 m. (Hernández 2003).

La Comarca de Acentejo, antiguo Reino de Tacoronte, se sitúa a barlovento, entre las comarcas del Valle de la Orotava y el Área Metropolitana de la isla de Tenerife. En ella se incluyen los municipios de Tacoronte, El Sauzal, La Matanza de Acentejo, La Victoria de Acentejo y Santa Úrsula salvo sus partes altas que se encuentran adscritas en la comarca del Macizo Central, y tiene una superficie aproximada de 7.167 hectáreas (Figura 2).

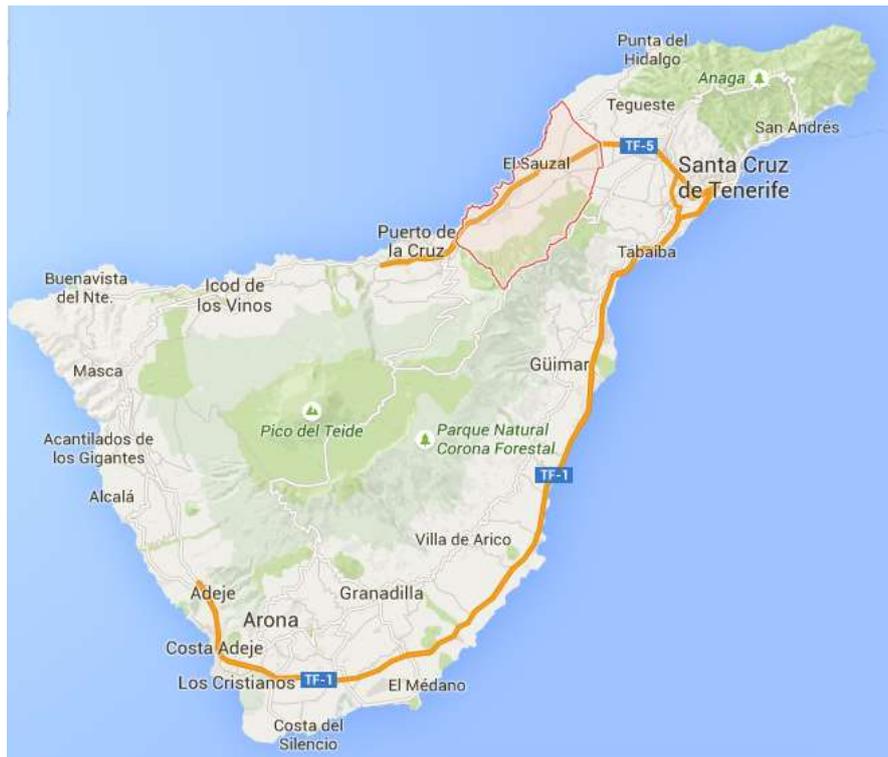


Figura 1. Vista general de la isla de Tenerife, el contorno rojo corresponde a la Comarca de Acentejo.

El territorio sobre el que se sitúan estos cinco municipios es una rampa en caída sureste-noroeste desde la dorsal de la isla hasta el mar lo que hace que sea una de las zonas de la isla con mayor pendiente. Es un territorio muy accidentado debido a la presencia de numerosos barrancos, coladas volcánicas y una costa muy abruptas con acantilados de más de cien metros de altitud a excepción de dos pequeñas plataformas situadas en los municipios de La Matanza y El Sauzal. (PIOT, 2011)



Figura 2. Situación de la Comarca de Acentejo y sus municipios (GEVIC)

Al situarse la comarca sobre un régimen altitudinal amplio, desde el nivel del mar hasta los 1200 m., la íntima relación entre el clima y la vegetación se hace sentir por la aparición de varios pisos vegetación (Figura 3).

- Desde los 0 hasta los 400 metros tenemos la zona de matorral xerófito, muy degradada por la actividad humana, ya que es la zona con mejores condiciones para la urbanización. Dentro de este piso de vegetación destaca el Cinturón Halófilo-Costero, el Tabaibal-Cardonal y el Inciensial-Vinagreral.
- Según ascendemos sobre el nivel del mar, nos encontramos la zona de bosque termófilo, formado por especies arbóreas y arborescentes, constituyendo un piso de transición entre la zona costera y el piso montano. Esta zona ha sido la más utilizada tradicionalmente para la agricultura, por lo que la vegetación potencial ha desaparecido en su mayoría. La palmera (*Phoenix canariensis*) es la especie que más aparece, ya que tuvo un aprovechamiento por parte del agricultor, además del sauce canario (*Salix canariensis*) y el Drago (*Dracaena draco*).
- A partir de los 600 metros sobre el nivel del mar, encontramos el Monteverde, que incluye la Laurisilva y el Fayal-Brezal. A esta cota se instala el mar de nubes, aportando a la vegetación la 'lluvia horizontal', sin la cual no podría existir. En la comarca de Acentejo la zona potencial de Monteverde está formada por Fayal-Brezal, un poco de Laurisilva en el municipio de Tacoronte y de Pinar, que avanza

por fuera de su área potencial, llegando hasta zonas inferiores. La faya (*Morella faya*) y el brezo (*Erica arborea*) son las especies más abundantes y, a veces, las únicas de porte arbóreo en este tipo de bosque.

- A partir de los 800 metros de altitud aparece el Pinar, cuyo protagonista es el Pino canario (*Pinus canariensis*) con un sotobosque muy pobre pero con un índice de endemismos muy alto. (GEVIC, consultado 03/09/2015)

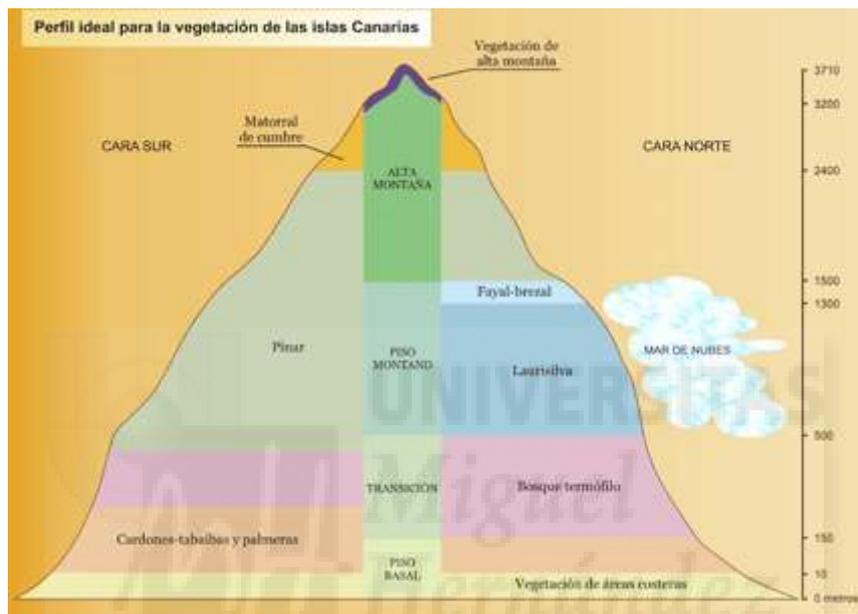


Figura 3. Perfil ideal para la vegetación de las Islas Canarias.

Debido también a esta diferencia altitudinal dentro de la comarca se pueden distinguir tres grandes zonas con características climáticas distintas:

- Una zona costera que comprende la parte baja de los municipios, con una menor oscilación diaria de las temperaturas debido al efecto del mar, mayor insolación, escasas precipitaciones y bajos índices de humedad.



Figura 4. Zona costera de la Comarca de Acentejo.

- Una zona de medianías, húmeda, afectada por el mar de nubes, de temperaturas suaves y mayores precipitaciones que en las restantes áreas. Estas características han contribuido al desarrollo agrícola de la zona. Igualmente, las condiciones térmicas son favorables, teniendo una temperatura media anual en torno a los 16-17 grados y unas precipitaciones superiores a los 500 mm.
- Una zona alta o de cumbre, por encima de los 600-700 metros, caracterizada por una importante diferencia de temperaturas entre el día y la noche, debido al mayor enfriamiento nocturno a causa de la carencia del mar de nubes. Del mismo modo, tiene lugar una mayor oscilación térmica, siendo el invierno más riguroso. Es la zona donde antaño se desarrollaron importantes actividades agrarias, sobre todo, forestales.



Figura 5. Zona alta de la Comarca de Acentejo, en La Matanza de Acentejo.

1.4 LA POBLACIÓN

La mayor parte de la población se asienta en los núcleos que ostentan las respectivas capitalidades municipales, siendo Tacoronte el núcleo de mayor volumen poblacional dentro de la Comarca. Se puede definir un eje principal de distribución de la población alrededor de la Carretera General del Norte. Desde esta carretera hacia la costa, se asienta una serie de urbanizaciones, en muchas ocasiones consideradas segundas residencias, que han experimentado un vertiginoso crecimiento en los últimos años, ocupando terrenos dedicados tradicionalmente a la agricultura. Ya en la costa destacan, además de pequeños pueblos pesqueros y otras urbanizaciones que con el paso de los años han cobrado especial importancia en volumen poblacional. En la zona de medianías, por encima de la Carretera General, hay que señalar núcleos tradicionales de asentamiento de la población, principalmente ocupada en el sector agrícola.

Pese a representar tan sólo el 5% de la superficie total de la Isla, la Comarca de Acentejo tiene un cierto peso específico en el total poblacional de Tenerife. Desde mediados de los años cincuenta del siglo pasado, se ha producido un considerable aumento de la tasa de crecimiento, motivado principalmente por la alta natalidad y una baja tasa de mortalidad (Figura 6). Todo ello hace que en la actualidad coexista el

paisaje agrario (principalmente cultivos de vid y papa) con un intenso proceso de crecimiento residencial relacionado tanto con la economía turística del Puerto de la Cruz como con la acogida de residentes del área metropolitana Santa Cruz-La Laguna.

Año	Comarca de Acentejo	Total de Tenerife	Porcentaje
1950	26.698	321.949	8,29%
1960	29.002	394.466	7,35%
1970	33.873	473.971	7,15%
1981	41.050	557.191	7,36%
1990	41.130	663.306	6,20%
2000	53.824	709.365	7,59%
2006	60.448	852.945	7,09%

Figura 6. Evolución poblacional de la Comarca de Acentejo

En la actualidad la comarca tiene una población de 64.984 personas. El municipio con mayor población es Tacoronte con 23.718 habitantes y el que tiene una menor población es La Matanza de Acentejo con 8.806 habitantes, algo menos que La Victoria y El Sauzal. Por otro lado, Santa Úrsula tiene 14.374 habitantes (ISTAC 2012).

Si analizamos estos porcentajes con atención podemos ver que Tacoronte es el más poblado con una amplia diferencia, pero además, si sumamos sus habitantes y los de Santa Úrsula tenemos presente casi el 60% de las personas de la comarca (Figura 7).



Figura 7. Padrón municipal en la comarca en % para el año 2012.

2. OBJETIVOS

El objetivo del Trabajo de Fin de Máster es obtener información sobre las utilidades tradicionales de algunas plantas presentes en la comarca de Acentejo (Tenerife) con el fin de poder preservar el valioso patrimonio inmaterial que supone su conocimiento, el cual es fruto de la sabiduría popular heredada a lo largo de los años por los habitantes de dicho territorio.

Ello servirá no sólo para contribuir a la difusión y pervivencia de dichos conocimientos, sino que también podrá emplearse para fomentar al desarrollo rural y al agroturismo de la zona mediante numerosas alternativas como por ejemplo la preparación de rutas o la organización de experiencias gastronómicas.

3. MATERIAL Y MÉTODOS

3.1 PLAN DE TRABAJO

El plan de trabajo se estructura en varios pasos:

- Selección del área de estudio.

La elección de la Comarca de Acentejo (Tenerife) como la zona del estudio viene dada por varios motivos:

Se trata de una zona con gran diversidad biológica, especialmente vegetal. Además de ello, la costa de toda la comarca compone el Paisaje Protegido Costa de Acentejo desde 1987, una zona que presenta vegetación costera halófila, Tabaibal-Cardonal y vegetación rupícola, en un buenísimo grado de conservación. Las medianías y la zona alta de la comarca debido a la fertilidad de sus tierras tienen aún muy presente la agricultura como forma de subsistencia.

- Recopilación de bibliografía relacionada.

Con la finalidad de conocer y ahondar de un modo más adecuado en las características del medio físico y humano, se ha procedido a realizar una exhaustiva consulta bibliográfica sobre aspectos botánicos, etnobotánicos, ambientales, socio-culturales y económicos relacionados con el territorio de estudio.

En este sentido, el principal problema encontrado en este aspecto ha sido la poca información etnobotánica disponible sobre la comarca. Para tratar de solventar esta cuestión, se ha empleado como método alternativo información etnobotánica sobre otras zonas con una vegetación similar a la que hay en Acentejo.

- Contacto con la población, selección de informantes y recogida de información.

Se realizan entrevistas abiertas a vecinos de los municipios de la comarca de Acentejo tras haber acordado previamente una día para realizar dicha cita. El contacto con los entrevistados se ha hecho bien porque son personas conocidas del entrevistador o bien porque se ha recibido la recomendación para hablar con esa persona por su amplio conocimiento acerca de la utilidad de las plantas propias de su zona.

En cuanto al lugar de realización de las entrevistas, se acuerda realizarlas cerca del lugar de residencia de cada uno de los entrevistados. De esta manera nos aseguramos de obtener el conocimiento más relacionado con el interlocutor. En el caso de que haya personas que estén estrechamente relacionados con varios lugares de la comarca se intenta llevar a cabo varias entrevistas en esos lugares. También, en el caso de que en una entrevista se perciba que uno de los entrevistados puede seguir aportando más información se vuelve a acordar otro día con el fin de intentar recabar más datos.

Para obtener unos datos que puedan ser considerados como representativos de la Comarca se ha hecho una división tanto según altitud como por municipio. De este modo cada uno de los cinco municipios estaría subdividido en la zona de costa, medianías y alta, a excepción de la victoria, que debido a su accidentada costa carece de núcleos poblacionales en dicha zona. De este modo tenemos a nuestros 25 informantes de los 5 municipios ya mencionados repartidos en estas 15 zonas. Generalmente tenemos a 2-3 vecinos por zona debido a que muchos de ellos están relacionados con dos zonas.

- Breve descripción de los entrevistados:

1. Lala. 86 años. Vecina de la zona alta de El Sauzal, conocida como Ravelo. Durante toda su vida y desde temprana edad ha trabajado en el campo, tanto en la agricultura como en la ganadería.

2. Titi. 76 años. Es una vecina natural también del municipio de El Sauzal. En su caso, creció en la zona costera del municipio hasta que se trasladó a la parte alta del mismo (a Ravelo) al contraer matrimonio. Ha regentado un restaurante de pescado popular en la comarca siendo su marido pescador.

3. Sofía. 81 años. Vecina de la zona de medianías del municipio de El Sauzal. Es un personaje bastante conocido por tratarse de una de las curanderas de la isla a las que recurre más gente.

4. Zenón. 77 años. Propio de la zona de medianía del municipio de El Sauzal. En su caso, es un agricultor que durante toda su vida se ha dedicado a cosechar los cultivos típicos de la isla: papas, millo, viña, trigo y árboles frutales.

5. Luisa. 80 años. Vecina de La Matanza de Acentejo, adonde se trasladó al contraer matrimonio, procedente de su municipio natal de La Orotava. Vive en la zona de medianías y a lo largo de su vida ha combinado las tareas de ama de casa con el mantenimiento de su huerta en la que tiene gran variedad de cultivos.

6. José Israel. 51 años. Natural de la zona de medianías del municipio de La Matanza de Acentejo. Sin embargo, pasa gran parte de su tiempo en la zona baja del pueblo ya que trabaja en el cultivo del plátano.

7. Manuel. 74 años. Vecino de la zona alta de La Matanza, un lugar conocido como Los Nateros. En este caso, Manuel durante toda su vida ha trabajado en el campo, tanto en el cultivo de papas como de viña.

8. Clarita. 76 años. Natural de la zona de medianías de La Matanza. Ha regentado un pequeño supermercado al lado de su casa donde además de vender gran variedad de productos durante muchos años vendió muchos vegetales de su propia huerta.

9. Alonsa. 74 años. Originaria de la zona alta de La Matanza donde ha vivido durante toda su vida. En su caso, ha combinado la tarea de ama de casa con el cuidado de sus animales: gallinas, conejos y cabras y de su pequeño huerto al igual que con la recolección y venta de castañas.

10. Frasquita. 83 años. Vecina de La Victoria de Acentejo, más concretamente de la zona de medianías. En su caso, ha regentado una panadería durante toda su vida pero ha estado muy relacionada con el campo, sobre todo, con el cultivo de vid.

11. Marta. 79 años. Es una vecina de la zona alta de la Victoria de Acentejo. Ella, como muchas vecinas de la comarca ha combinado las tareas de ama de casa con algunas tareas en el campo como el cultivo de papas, viña y de cereales para hacer gofio.

12. Ani. 79 años. Es natural de la zona de medianías de la Victoria. Quedó viuda a temprana edad, obligándola no sólo a sacar a su familia adelante sino a dedicarse también a su pequeño huerto como medio de subsistencia.

13. Julio. 67 años. Vecino propio de la zona alta de la Victoria de Acentejo, de donde es natural. En su caso, pasó toda su vida trabajando en la refinera de Santa Cruz de Tenerife y lo ha compaginado con el mantenimiento de sus huertos.

14. Leopoldo. 65 años. Es un vecino de la costa de Santa Úrsula, más concretamente cerca de la Playa de El Bollullo. Durante toda su vida ha vivido muy cerca del mar. Proviene de una familia de pescadores, si bien en su caso nunca se dedicó a dicho

oficio más que en un par de ocasiones en las que acompañó a su padre. Leopoldo siempre ha trabajado en la platanera.

15. Fili. 57 años. Es una señora natural de Los Realejos aunque desde que contrajo matrimonio se mudó a Santa Úrsula. En su caso tiene un puesto de venta de hierbas en el Mercadillo de La Matanza de Acentejo.

16. Lucio. 72 años. Natural de la zona de medianías de Santa Úrsula. Desde muy pequeño su vida ha estado ligada al campo hasta la actualidad ya que dice que si no cuida sus huertos se siente inútil.

17. Eduardo. 70 años. Eduardo vive en la zona de medianías de Santa Úrsula aunque debido a su profesión de pescador está muy relacionado con las zonas bajas de la comarca.

18. Catuja. 77 años. Desde pequeña ha vivido en la misma casa en Tacoronte, en la zona de medianías. Algunos años después de casarse su marido enfermó y tuvo que sacar a su familia adelante como consecuencia de una grave enfermedad de su marido. Por ello, durante toda su vida se ha dedicado sacrificadamente al cuidado de su pequeño campo gracias al cual alimentaba a la familia.

19. Víctor. 80 años. Vecino de la zona de medianías de Tacoronte. De familia turrонера, al casarse con su mujer siguieron con la misma profesión hasta pocos años después, cuando comenzó a trabajar en la refinería de Santa Cruz. No obstante, ha combinado dicha actividad con el mantenimiento de su huerto.

20. Luis. 59 años. Es un vecino de la zona baja de Tacoronte, conocida como Mesa del Mar. Se ha dedicado durante toda su vida a la construcción aunque es una persona muy vinculada al medio que lo rodea.

21. Celerinda. 82 años. Celerinda es una vecina de la zona alta de Tacoronte, Agua García. Proviene de una familia de muchos hermanos por lo que desde muy pequeña ha tenido que trabajar en el campo.

22. Enoelia. 79 años. Es otra vecina de la zona de medianías de Tacoronte. Se trata de una afamada curandera del municipio, a la que todo el mundo acude para curar algún mal.

23. Modesto. 80 años. También de las medianías de Tacoronte. Ha combinado durante toda su vida el trabajo de taxista con el del cuidado de su campo.

24. Oropidia. 75 años. Natural de la zona alta de Tacoronte, Agua García. Ha combinado durante su vida las tareas de ama de casa con el cuidado del pequeño huerto del hogar.

25. Antonio. 78 años. Propio de un pequeño pueblo pesquero de Tacoronte conocido como el Pris. Como la mayoría de hombres del pueblo se ha dedicado desde muy pequeño a la pesca.



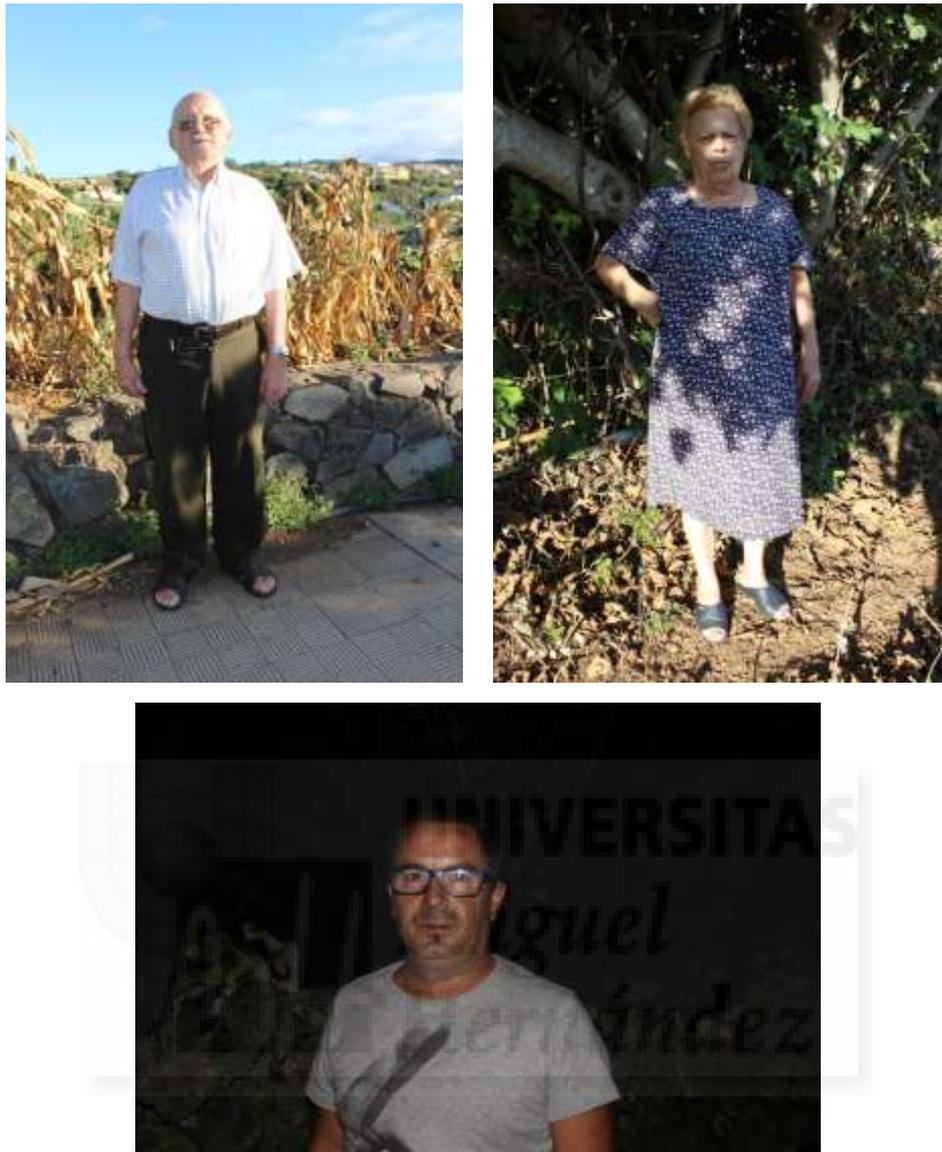


Figura 8. Entrevistados en el momento de su entrevista (Víctor (19), Celerinda (21) y José Israel (6)).

- Identificación taxonómica de las especies y elaboración del documento Excel.
- Análisis y discusión de los resultados.

3.2 METODOLOGÍA

3.2.1 TRABAJO DE CAMPO

Para llevar a cabo toda esta parte del trabajo se acude, cámara de fotos en mano (Canon EOS100D y Panasonic DMC-TZ18), junto con cuaderno y lápiz, al lugar previamente acordado, con el fin de documentar todo lo que la persona cuenta.

La entrevista se comienza preguntando un poco sobre su vida a la persona, su nombre, edad, lugar de nacimiento, de residencia, su profesión y si tiene algún tipo de relación con el medio que le rodea.

Una vez establecido un primer contacto y tras entablar cierta empatía se procede a la parte troncal de la entrevista. Hay que aclarar que el modelo de entrevista a seguir ya ha sido empleado en otras investigaciones realizadas con anterioridad (Blanco, 1996) y se basa en llevar preparadas las entrevistas, para poder conducir la conversación y aprovechar al máximo la información. Para ello, lo adecuado es llevar en mente un pequeño guion de puntos a tratar, aunque sin un orden estricto para así evitar la tendencia del informante a desviarse del tema.

Estas son algunas preguntas básicas que han de hacerse al entrevistado con el objetivo de que nos dé toda la información posible:

¿De qué plantas de las que tiene por aquí conoce su nombre?

¿Utiliza/ha utilizado esta planta para algo? ¿Para qué?

¿Qué parte de la planta se utiliza?

¿Dónde y cuándo puede encontrarse esta planta?

¿Cómo diferencia usted esta planta?

3.2.2 TRABAJO DE GABINETE

Después de haber obtenido la información en el trabajo de campo se hace un documento Excel en el que se van añadiendo todos los datos obtenidos. Es muy importante que esta información se organice y pase al documento Excel cuanto antes con el objetivo de ordenarla lo más claro posible y poder tener más tiempo para anticiparse y resolver dudas en las siguientes ocasiones con los entrevistados.

En el documento Excel como columna principal y protagonista de la organización de los datos en este trabajo están los nombres científicos de las plantas mencionadas. Para ello colocamos en la primera columna el nombre de la familia y en la siguiente el nombre de la especie con su género y su epíteto específico además de la autoría del

táxon. Para la identificación de las plantas se ha seguido el libro (Bramwell, 2001) en el que aparece gran parte de la flora de las islas. Por otro lado, para asignar la familia a cada una de las especies se ha seguido el Sistema de Clasificación APGIII (Plant List, 2015). Además de estas dos columnas se han colocado tantas celdas como para incluir todos los nombres populares de cada una de las especies. También se han añadido dos columnas en las que se expone tanto el origen de la especie en las islas como la categoría de protección de las mismas (Arechavaleta et. al, 2009)

Además de todos estos datos clasificatorios, se añaden en otras columnas las referencias de todos los informantes, el uso que tiene la planta, la parte utilizada y su modo de preparación.

En el caso de los usos se han considerado las siguientes categorías a la hora de agrupar los empleos populares de las especies referidas:

Comestible: Dentro de esta categoría tenemos tanto **alimentos**, como **condimentos** e ingredientes de **bebidas**.

Ganadera: En este caso tenemos dentro de la categoría **alimentos** y **tóxicos**.

Medicinal: Aquí tenemos las especies empleadas en la medicina popular, tanto para personas como animales. Además, en este caso se han clasificado atendiendo a los siguientes grupos terapéuticos: **reproductivo, digestivo, urinario, piel y tejidos subcutáneos, respiratorio, circulatorio, enfermedades parasitarias, sistema nervioso y órganos de los sentidos y otros**.

Sociocultural: Están en esta categoría plantas protagonistas de tradiciones o que están ligadas a adornos o creencias locales.

Técnica: Dentro de la categoría tenemos las siguientes subcategorías: construcción, combustible, doméstica, artesanal, lindes y otros.

Otros: Se incluyen en este apartado aquellas utilidades que no quedan recogidas en las anteriores.

- Fichas etnobotánicas

Los resultados obtenidos de las entrevistas se organizaron después de identificar a las plantas botánicamente. Para ello, se ordenaron todas las familias, los géneros y las especies alfabéticamente.

Además de estos datos taxonómicos se añadieron todos los nombres comunes que las especies reciben en la zona, y que han facilitado los diferentes informantes. El origen de la especie en las Islas Canarias al igual que la gestión de la misma también son datos que se facilitan en la ficha etnobotánica. Por último, se presentan los usos facilitados por los interlocutores. Los usos más frecuentes son el medicinal y el comestible. Se presentan ordenados alfabéticamente. Al final de cada ficha aparece una foto representativa de la especie expuesta (Figura 9).

- Modelo de Ficha

DATOS GENERALES	
FAMILIA	<i>Familia</i>
ESPECIE	<i>Especie especie</i> Autoría
NOMBRE COMÚN	Nombre popular (nº de los informantes) o Nombre vulgar (nº de los informantes)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa seguro, Endemismo canario
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
Comestible: Ganadera: Medicinal: Sociocultural: Técnica: Otros:	
FOTOGRAFÍA	
FOTOGRAFÍA	
<i>Figura 9. Ejemplo de ficha etnobotánica.</i>	

4. RESULTADOS

Los resultados obtenidos se presentan en orden alfabético de la familia a la que pertenece cada una de la especies.

4.1 FICHAS

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Acanthaceae
ESPECIE	<i>Acanthus mollis</i> L.
NOMBRE COMÚN	Acanta (1,2,21,24) o Giganta (10,12,15)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida seguro
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Medicinal: Las hojas se frotan en la piel para aliviar quemaduras y para facilitar cicatrizaciones (2,15). La infusión de sus hojas tiernas y flores se utilizan para tratar la diarrea (15,21,24). Los hojas frescas machacadas se pueden aplicar sobre la zona del cuerpo doloridas para aliviar dicho dolor (1,2,10,12,15).</p>	
FOTOGRAFÍA	
	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Adiantaceae
ESPECIE	<i>Adiantum capillus-veneris</i> L.

NOMBRE COMÚN	Culantrillo (5,6,8,20,25)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa posible
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Medicinal: Si se hierve una <i>ramita</i> y se aparta del fuego rápidamente se forma una capa gelatinosa que cura catarros (8,20,25). Se hierven unas ramitas durante 15 minutos y se aplican sobre el cuero cabelludo ayudan a combatir la caída del cabello (5,25).</p> <p>Sociocultural: En la parte superior de las destiladeras de agua se deja crecer esta planta ya que purifica el agua (5,6,8).</p>	
FOTOGRAFÍA	
	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Aizoaceae
ESPECIE	<i>Mesembryanthemum crystallinum</i> L.
NOMBRE COMÚN	Barilla (2,4,14,20,25)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa posible
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: En época de hambrunas sus pequeñas semillas se utilizaban para hacer un gofio conocido por su sabor salado y alta energía denominado gofio de vidrio o negro (2,4,14,25).</p>	

Técnico: Planta barrillera para la obtención de sosa (2,4,20,25).

FOTOGRAFÍA



DATOS GENERALES

FAMILIA	Aizoaceae
ESPECIE	<i>Mesembryanthemum nodiflorum</i> L.
NOMBRE COMÚN	Barilla (6,8,12,14,17) o Barilla fina (2,4,20,25)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa posible

DATOS ETNOBOTÁNICOS

USOS

Comestible: En época de hambrunas sus pequeñas semillas se utilizaban para hacer un gofio conocido por su sabor salado y alta energía (2,4,14,25).

Técnico: Planta barrillera para la obtención de sosa (2,4,6,8,12,14,17,20,25) y también para fabricar jabón (2,20).

FOTOGRAFÍA



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Aizoaceae
ESPECIE	<i>Aizoon canariense</i> L.
NOMBRE COMÚN	Patilla (6,20,25) o Pataperro (2,4,14)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa seguro
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Ganadera: Utilizada como forrajera en tiempos de sequías. (4,14,20,25) Técnico: También utilizada para la obtención de sosa. (2,4,6,25)</p>	
FOTOGRAFÍA	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Amaranthaceae

ESPECIE	<i>Amaranthus deflexus</i> L.
NOMBRE COMÚN	Bledo (3,4,5,6,8,18,19,23), Bledo rastrero (12,15,16,17)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida seguro
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Ganadera: Se utiliza como forrajera pero debe evitarse en exceso ya que enferma a los animales (8,12,15,18,19,23).</p>	
FOTOGRAFÍA	
	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Amaranthaceae
ESPECIE	<i>Atriplex glauca</i> L.
NOMBRE COMÚN	Saladillo (4,5,6,12,15,17,19,20,21)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa probable
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Técnica: se usaba como planta barillera para la obtención de sosa. (4,5,6,12,15,17,19,20,21)</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Amaranthaceae
ESPECIE	<i>Beta maritima</i> L.
NOMBRE COMÚN	Acelga de mar (2,4,6,25) o Remolacha (14,15,17)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa probable
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: Sus hojas también se puede tomar guisadas aunque no son tan buenas como las acelgas (2,4,6,15).</p> <p>Medicinal: La cocción de sus hojas se usa para aliviar el dolor de muelas (2,6,17). La infusión de sus hojas está indicada para la debilidad general, la anemia y la falta de hierro (2,4,17,25).</p>	
FOTOGRAFÍA	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Amaranthaceae
ESPECIE	<i>Bosea yervamora</i> L.
NOMBRE COMÚN	Hediondo (2,3,4,5,6,8,19,20,25) o Hierbamora (2,3,5,6)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativo seguro, Endemismo canario
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Ganadero: Los frutos se usan para a los mirlos recién cazados (19) o cuando están en épocas muy revoltosas (20). En el ganado de cabras (2,6,19,20) y ovejas (19) resulta ser abortiva si el animal toma dicha planta.</p> <p>Técnico: utilizado para marcar la linde entre diferentes propiedades (3,4,5,6,25)</p>	
FOTOGRAFÍA	
	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Amaranthaceae
ESPECIE	<i>Chenopodium ambrosioides</i> L.
NOMBRE COMÚN	Pasote (3,4,5,6,7,9,15,16,18,19,21,22)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida seguro
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Medicinal: Se toma infusión bien caliente de las hojas para aliviar el dolor de barriga (3,4,5,6,7,9,15,16,18,19,21,22), fría favorece a la expulsión de gases (21). También ayuda a combatir el colesterol (6,9,15). Eficaz también para aliviar las picaduras de insectos (3,18,19,22)</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Amaranthaceae
ESPECIE	<i>Chenopodium murale</i> L.
NOMBRE COMÚN	Cenizo (2,3,4,5,6,8,9,11,13,15,16,17,19,21,22,23)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida probable
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Ganadera: Es una mala hierba que sale con las primeras lluvias y es muy buena para alimentar al ganado (4,16,17).</p> <p>Medicinal: La infusión de sus hojas es laxante (2,5,6,8,11,13,15,19,21), ayuda a eliminar líquidos (2,3,9,15,17,22) y es buena para el hígado (9,11,15,19,21,23).</p>	
FOTOGRAFÍA	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Amaranthaceae
ESPECIE	<i>Patellifolia patellaris</i> (Moq.) A. J. Scott, Ford-Lloyd & J. T. Williams
NOMBRE COMÚN	Cagalerona (2,4,6,20,25) o Tebete (14,17)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa seguro
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: En épocas de hambruna las hojas se comían solas en crudo (2,4,25,17) y también se añadían a algunos platos como acompañante (2,4,14,17,25).</p> <p>Medicinal: La infusión de sus hojas con un fuerte laxante (2,4,6,14,17,20,25).</p>	
FOTOGRAFÍA	
	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Amaranthaceae
ESPECIE	<i>Salsola vermiculata</i> L.
NOMBRE COMÚN	Carambilla (2,4,6,20,25) o Matabrusca (6,14,17)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa seguro
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Sociocultural: el día de la cruz, 3 de Mayo, se le colocan ramas florecidas de esta planta en muchas cruces de la zona de la costa (2,4,6).</p> <p>Técnica: utilizada también como planta barrillera para la obtención de sosa (2,4,6,14,20,25) y hacer jabón(2,20). Además, estregando una pequeña hoja sobre la ropa sirve para eliminar manchas (2,4).</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Anacardiaceae
ESPECIE	<i>Schinus molle</i> L.
NOMBRE COMÚN	Falso pimentero (2,3,4,18,19) o Pimenterillo (5,6,10,15)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida seguro
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: Su fruto, la pimienta rosa se utiliza en para dar sabor en algunos platos (2,3,10,15).</p> <p>Medicinal: La resina que sale de su tronco se utiliza para endurecer las encías (4,18,19) y ayuda a eliminar caries (3,4,5). Si se frotran las hojas verdes en la piel actúa como repelente de mosquitos (5,6,10). La infusión de las semillas verdes ayudan a eliminar líquidos (15), y la infusión de sus hojas ayuda a aliviar dolores de huesos(3,5,15).</p> <p>Sociocultural: Se encuentra en la plazas de las iglesias (2,3,5,10)</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Apiaceae
ESPECIE	<i>Apium graveolens</i> L.
NOMBRE COMÚN	Apio (8,12,13,15,18,21,22,23,24)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida seguro
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: se utiliza como alimento en numerosas recetas y como base de potaje de verduras (8,12,13,15,18,21,22,23,24).</p> <p>Medicinal: El zumo de sus tallos ayuda a combatir la anemia (12,15,21,24). La infusión de sus hojas ayuda a calmar la fiebre, es depurativa y ayuda a eliminar líquidos (18,15,21).</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Apiaceae
ESPECIE	<i>Apium nodiflorum</i> (L.) Lag.
NOMBRE COMÚN	Berraza (6,15) o Berro (1,2,4,5,6,7,8,9,10,12,13,15,16,17,18,19,22)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa posible
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: Se utiliza como ingrediente principal del potaje de berros y para otros caldos (1,2,4,5,6,7,8,9,10,12,13,15,16,17,18,19,22).</p> <p>Ganadera: Se usa como forrajera (5,6,10,13,19).</p>	
FOTOGRAFÍA	

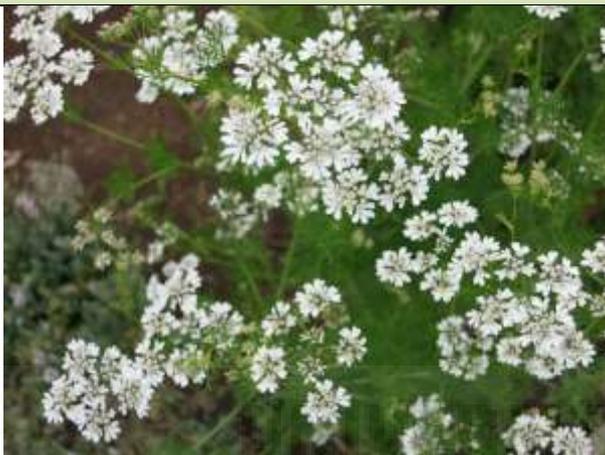
DATOS GENERALES	
FAMILIA	Apiaceae
ESPECIE	<i>Astydamia latifolia</i> (L. f.) Baill.
NOMBRE COMÚN	Acelga de mar (6,14,17) o Lechuga de mar (2,4,6,14,17,20,25) o Servilleta (2,20,25)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa seguro
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: Sus hojas se toman en la ensalada (6,14,17) y le dan un toque salado a la misma (2,20,25).</p> <p>Medicinal: Tomas varias hojas tiernas crudas ayudan a calmar el dolor de barriga (2,6,17,20). Su infusión ayuda a eliminar gases (2,4,14,17), alivia el dolor de estómago (17,20,25) y ayuda a eliminar líquidos (2,6).</p>	
FOTOGRAFÍA	
	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Apiaceae
ESPECIE	<i>Coriandrum sativum</i> L.
NOMBRE COMÚN	Cilantro (1,3,4,5,6,7,8,9,10,12,15,16,18,19,21,24)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida seguro
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	

Comestible: Ingrediente de numerosas recetas como el mojo verde, sazónador de carnes y guisos (1,3,4,5,6,7,8,9,10,12,15,16,19,21,24)

Medicinal: La infusión de sus frutos es utilizada para aliviar el dolor de barriga (18,21,24). Tomar el caldo de la planta entera cocida en momentos de decaimiento físico (3). El fruto machado se toma para la falta de apetito y para aliviar el dolor de cabeza (3,6,7,8,12).

FOTOGRAFÍA



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Apiaceae
ESPECIE	<i>Crithmum maritimum</i> L.
NOMBRE COMÚN	Cilantro de mar (6,14,17) o Perejil de mar (2,4,6,20,25)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa seguro
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: Sus hojas crudas se toman en ensalada (2,6,14,17,20,25).</p> <p>Medicinal: Al igual que el Hinojo, la infusión de sus hojas ayuda a hacer la digestión y a eliminar gases (2,4,14).</p>	
FOTOGRAFÍA	



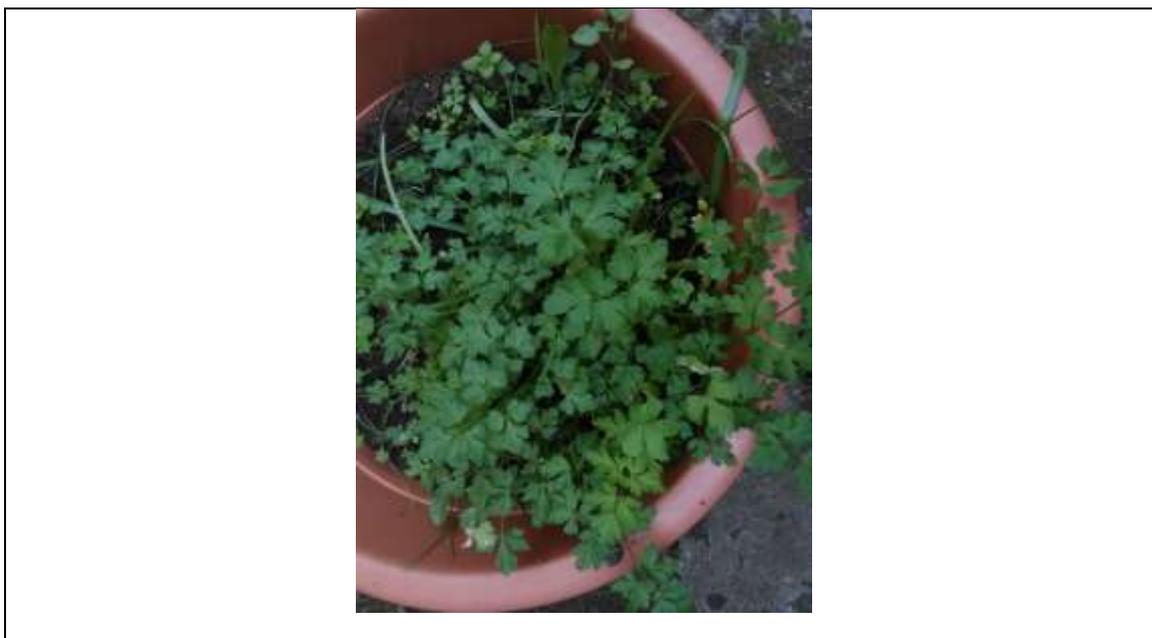
DATOS GENERALES	
FAMILIA	Apiaceae
ESPECIE	<i>Ferula linkii</i> Webb
NOMBRE COMÚN	Cañaheja (2,4,5,6,7,10,11,14,15,16) o Cañeja (2,4)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa seguro, Endemismo canario
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Ganadera: Utilizada como forrajera en cabras (6,14) ya que aumenta la producción lechera(4,7,10,11,16).</p> <p>Medicinal: La infusión de sus hojas se toma para eliminar gases, catarros (2,6,15) y para aliviar la irritación de garganta (14,15,16) y las hemorroides (5,15). También la propia infusión se utiliza con el fin de bajar la tensión arterial (5,6,7). El juego de sus raíces exprimidas también ayuda a eliminar los gases (2,11,14,15).</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Apiaceae
ESPECIE	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.
NOMBRE COMÚN	Hinojo (1,2,4,5,6,7,8,9,10,11,12,14,15,16,17,20,21,24,25) o Jinojo (11,13) o Sinojo (18,19,23)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa probable
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: Sus brotes son ingrediente del potaje en época de hambrunas (1,5,6,8,11,14,17,20,21,24,25) y lo más tiernos se añaden en la ensalada para dar un toque de dulzor (5,6,8,18,20). También son comestibles sus hojas en crudo (2,4,5,6,7,11,12)</p> <p>Ganadera: Muy utilizada como forrajera (2,4,5,7,9,11,12,19,21,23,24), es la más usada para alimentar a los conejos (4,6,8,11,12,17).</p> <p>Medicinal: La infusión de sus semillas se utiliza para refrescar los ojos (2,4,14,15,16,20,25), tratar el estreñimiento (2,4,11,12), eliminar los gases (1,2,4,5,6,7,8,9,10,12,14,15,16,17,20,21,24,25) y para favorecer a la memoria (15). También es utilizado para aclarar las vías respiratorias (2,5,11) y en embarazadas para aumentar la producción de leche (1,5,15,21,24).</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Apiaceae
ESPECIE	<i>Petroselinum crispum</i> (Mill.) A. W. Hill
NOMBRE COMÚN	Perejil (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,15,16,18,19,21,22,23,24) o Peresil (18,19,22)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida seguro
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: Se utiliza como ingrediente principal de numerosos platos (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,15,16,18,19,21,22,23,24).</p> <p>Medicinal: La infusión de sus semillas se toma para aliviar el dolor de estómago (2,3,6,15,18,21) y favorece la eliminación de gases (2,3,15)</p> <p>Sociocultural: En casa, a la imagen de San Pancracio siempre se le coloca una ramita de perejil (1,2,3,5,8,10,12,18,21,24)</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Apocynaceae
ESPECIE	<i>Periploca laevigata</i> Aiton
NOMBRE COMÚN	Cornical (2, 3, 4, 10, 15, 16, 17, 18, 19) o Cuernillo (3, 4, 14, 20, 25)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa segura
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: En el pasado sus frutos eran tomados como golosina (2,4,17,25).</p> <p>Medicinal: El líquido de su tallo sirve de antídoto para el látex venenoso e irritante del Cardón (<i>Euphorbia canariensis</i>) y varias tabaibas (<i>E. broussonetii</i> y <i>E. regis-jubae</i>) (2,4,10,15,16,17,18,19). La infusión de sus hojas tiene propiedades antiinflamatorias (3,10,15). La decocción de sus raíces es usada como purgante (3,15)</p> <p>Técnica: El pelo blanco que tienen sus semillas se utilizaba para rellenar almohadas e incluso camas (3,14,17).</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Apocynaceae
ESPECIE	<i>Vincetoxicum vulpina</i> L.
NOMBRE COMÚN	Doncella (3,7,8,9,15,18) o Doncellita (8,15) o Lenguavaca (1,2,21,24) o Vinca (6,15)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida probable
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Medicinal: La infusión de sus hojas y flores secas (para 3 y 15 también raíces) aumentan la producción de leche materna (1,2,3,8,9,15,18,21,24). A su vez, también alivia catarros (15,18,24) y estimula el apetito (1,3,15).</p> <p>Sociocultural: Se encuentra en numerosos jardines (3,6,15).</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Araceae
ESPECIE	<i>Arisarum simorrhinum</i> Durieu in Duch.
NOMBRE COMÚN	Batatilla (5,6,7,8,10,12,15) o Cachimba (1,2,5,8) o Candil (6,11,15)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa seguro
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Medicinal: Si se frotran sus hojas sobre una zona con una herida se calma dicho dolor (5,6,8,10,12,15). La infusión de sus raíces ayuda a eliminar líquidos (1,2,7,15) e infecciones de orina (8,15).</p>	
FOTOGRAFÍA	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Arecaceae
ESPECIE	<i>Phoenix canariensis</i> Chabaud
NOMBRE COMÚN	Palmera (2,3,4,5,6,8,10,12,13,14,15,16,17,18,19,22,23,25) o Palmera canaria (3,6,12,15,14)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa seguro, Endemismo canario
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: A partir de la melaza de la palmera se extrae una bebida conocida como guarapo (2,3,4,5,6,12,15,17,19,22,23).</p> <p>Medicinal: Se hace infusión de sus hojas jóvenes para aliviar toses, catarros y congestiones (2,3,5,8,15,18,22). La ingestión del fruto estimula la digestión y calma el dolor de estómago (10,12,18). El jugo del fruto y las hojas jóvenes en cataplasma sirven como antiinflamatorios en caso de golpes y magulladuras (3).</p> <p>Sociocultural: En todas las fiesta patronales las calles se adornan con hojas de palmera (2,5,6,8,12,13,17,18,22,23,25).</p> <p>Técnico: Con las fibras de las hojas se fabrica todo tipo de cestos, aperos de pesca y otros materiales artesanales (2,3,5,6,12,13,,14,15,16,17,19,22,23,25). Las hojas se utilizan a modos de escobas para barrer las calles (2,4,6,8,12,15,18,22,25)</p>	
FOTOGRAFÍA	
	

DATOS GENERALES

FAMILIA	Asparagaceae
ESPECIE	<i>Agave americana</i> L.
NOMBRE COMÚN	Pita (3,6,8,15,16,19,20,25) o Pitera (2,3,4,5,6,8,10,12,14,15,16,17,19,20,22,25)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida invasora
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: Las hojas más tiernas sirven de alimento para cabras (3,4,5,6,10,14,15,17).</p> <p>Sociocultural: Se coge la planta seca (inflorescencia) y se adorna y se usa como árbol de navidad (5,6,19).</p> <p>Técnica: Al machacar sus largas hojas se extraen las fibras que la componen y se dejan secar para hacer cuerdas (6,8,12,14,17,19) e hilos para hacer vestimentas (2,6,8,15,16,20,25) principalmente alpargatas (3,5,14,17,20). Se extrae el rígido ápice de sus hojas para hacer bordado (2,3,8,15). Utilizada para cerca terrenos y para marcar lindes (). El bulbo seco y hueco se utiliza para guardar grano (5,6,8,20,22,25).</p>	
FOTOGRAFÍA	
	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Asparagaceae
ESPECIE	<i>Dracaena draco</i> L.
NOMBRE COMÚN	Drago (3,4,5,6,8,10,12,15,17,18,19,23)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa seguro

DATOS ETNOBOTÁNICOS

USOS

Medicinal: La infusión de sus frutos sirve para aliviar la tos y la inflamación de garganta (3,5,8,10,12,15,23). La sangre del drago se deja secar y se masca para reforzar las encías (3,4,5,8,17,18,19,23). El polvo de la sangre de drago se cicatrizante (3,8,10,15).

Sociocultural: Al igual que las hojas de palmera, las de drago, aunque en menor medida se usan para adornar las calles en fiestas (4,6,17,19).

Técnico: La sabia del drago, al extraerse del árbol se torna de un color rojo y se utilizaba como barniz para la madera (4,6,8,17,19).

FOTOGRAFÍA



DATOS GENERALES

FAMILIA	Asparagaceae
ESPECIE	<i>Muscari comosum</i> (L.) Mill.
NOMBRE COMÚN	Cebolleta (1,2,4,18,21,22,23,24) o Guitarrilla (11,12,13) o Jacinto salvaje (6,8,9,10,11) o Jacinto silvestre (9,11,15,16,17)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa probable

DATOS ETNOBOTÁNICOS

USOS

Comestible: El bulbo, con un sabor parecido al de la cebolla, se comía en época de hambrunas (1,2,4,8,11,12,13,17,24) antes de que floreciera la planta (6,9,10,15,16,21,23).

Medicinal: Un cataplasma del bulbo crudo y es bueno para la piel en espinos (espinillas) (3,10,15,21,22), pieles secas (3,6,8,18,21,22) y rozaduras (15).

FOTOGRAFÍA



DATOS GENERALES

FAMILIA	Asparagaceae
ESPECIE	<i>Scilla dasyantha</i> Webb & Berthel.
NOMBRE COMÚN	Almorrana (7,9,11,13,15), Cebolla almorrana (1,21,24)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa seguro, Endemismo canario

DATOS ETNOBOTÁNICOS

USOS

Medicinal: La infusión de sus hojas es buena para el corazón (1,7,11,15,21,24) y para eliminar líquidos (7,9,13,15).

Sociocultural: Según la colocación de sus largas hojas en la roseta se podían predecir las lluvias (21,24).

FOTOGRAFÍA



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Asteraceae
ESPECIE	<i>Ageratina adenophora</i> (Spreng.) R. M. King & H. Rob.
NOMBRE COMÚN	Hediondo (3,18,19,22) o Malaespuma (6,7,8,9,11,13) o Sándara (1,21,24)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida invasora
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Medicinal: La infusión de sus hojas se toma para aclarar las vías respiratorias (1,3,6,7,9,11,21,24) y también es buena para el corazón (19,21,22) y relaja en momentos de ansiedad (8,13,19,24).</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Asteraceae
ESPECIE	<i>Argyranthemum frutescens</i> (L.) Sch. Bip.
NOMBRE COMÚN	Magarza (2,3,4,6,14,20,25) o Margarita (17,20)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa seguro, Endemismo canario
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Medicinal: La infusión de sus hojas frescas se utiliza para aliviar el dolor de barriga (2,3,4,6,14,17,20) y para abrir los pulmones (3,17,20), alivia bronquitis y asma (14,25).</p>	
FOTOGRAFÍA	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Asteraceae
ESPECIE	<i>Artemisia thuscula</i> Cav.
NOMBRE COMÚN	Incienso (1,3,4,5,6,8,9,10,12,15,17,20) o Incienso morisco (14,18,19,21,22)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa seguro, Endemismo canario
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Medicinal: La infusión de sus hojas y flores reducen la inflamación del estómago (1,3,5,8,9,12,15,17,19,20,22) e intestino (3,4,6,12,15), actúan contra la retención de líquidos (5,6,8,12,17,21) y flatulencias (1,19,22). La infusión de las hojas también se utiliza para eliminar lombrices intestinales (4,6,8,15,21) y estabilizar el azúcar en sangre en diabéticos(3,5,6,8,15,19,21,22). Si se masajea el cuero cabelludo con las cenizas de la planta mezclada con aceite favorece al crecimiento del pelo (1,2,20,22). Un cataplasma de sus hojas es bueno para golpes y torceduras (3,10).</p> <p>Técnico: Sus hojas y flores se ponían en el relleno de las almohadas para combatir el insomnio (17,19,21) y repeler pulgas y chinches (1,22).</p>	
FOTOGRAFÍA	
	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Asteraceae
ESPECIE	<i>Bidens pilosa</i> L.
NOMBRE COMÚN	Amorsécano (7,9,10,11,12,13) o Amorsecó (1,3,6,8,18,19,21,22,23,24) o Pegapega (5)

ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida seguro
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Medicinal: La infusión de las plantas con o sin flor se utiliza para aliviar vómitos y diarrea (1,3,6,8,21,22,23,24), para el dolor de estómago (1,2,7,9,10,13,23,24) y úlceras (3,5,19). El producto de la decocción de las hojas se utiliza para lavar la zona genital y de este modo eliminar infecciones (5,7,9,13,19). Un cataplasma de sus hojas sobre la piel ayuda a eliminar morados (1,3,6,10,12,19,24) y las irritaciones de piel (3,6,8,13).</p>	
FOTOGRAFÍA	
	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Asteraceae
ESPECIE	<i>Calendula arvensis</i> L.
NOMBRE COMÚN	Maravilla (3,7,9,13,15)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa posible
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: Sus hojas en crudo se pueden añadir a la ensalada (7,9).</p> <p>Medicinal: La infusión de los pétalos fría sirve para lavar ojos y así eliminar la conjuntivitis (3,7,15), al igual que sirve para lugar contra infecciones de hongos en la piel (9,13,15). La infusión de flores y hojas sirve para aliviar la fiebre, induce al sudor (3,15) y aumenta la producción de bilis (7,9,13,15). Un cataplasma de sus hojas sirve para curar heridas (3,9) y reducir la inflamación de varices (3,9,15).</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Asteraceae
ESPECIE	<i>Carlina salicifolia</i> (L.f) Cav.
NOMBRE COMÚN	Cabezote (5,6,7) o Cardo de Cristo (3,6,19,22) o Malpica (5,15)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa seguro, Endemismo macaronésico
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Ganadera: Es usada como forrajera a pesar de la espinosidad de sus hojas, le gusta mucho a las cabras (5,6,7,19,22).</p> <p>Medicinal: De la parte de debajo de las hojas (envés) se puede extraer una lámina impermeable que se utiliza para aislar pequeños cortes y heridas (3,5,15,19).</p>	
FOTOGRAFÍA	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Asteraceae
ESPECIE	<i>Centaurea melitensis</i> L.
NOMBRE COMÚN	Abrepuños (2,3,4,5,6,9,18,21,22,23,24) o Cardo de Cristo (10,11,13,15,16)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa posible
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Medicinal: La infusión de sus hojas y flores ayuda a regular el colesterol (2,3,5,15,16,18,21,23), eliminar piedras del riñón (6,10,11,13,15) y disminuye el contenido de azúcar en sangre (3,9,10,15,16,24).</p> <p>Técnica: El líquido que se extrae del capítulo es utilizado como cuajaleche (3,5,6,8,11,13,22,23,24).</p>	
FOTOGRAFÍA	
	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Asteraceae
ESPECIE	<i>Conyza bonariensis</i> (L.) Cronquist
NOMBRE COMÚN	Rabogato (1,21,24) o Simonillo (3,4,5,6,11,12,13,15,16,17,18,19,20,22,25)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida seguro
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Medicinal: La infusión de ramas y flores es buena para el hígado (1,3,5,6,11,13,15,17,18,20), para eliminar líquidos (1,12,13,15,19,22) y ayuda a curar infecciones en las vías urinarias (1,3,6,11,17,18,20,25). La ingestión de sus tallos y hojas cocidos se utilizan para eliminar el ácido úrico (2,3,6,8,15,20,25).</p>	

Técnico: La planta por si misma actúa como insecticida en las cosechas (4,13,19).

FOTOGRAFÍA



DATOS GENERALES

FAMILIA	Asteraceae
ESPECIE	<i>Gonospermum fruticosum</i> (Buch) Less.
NOMBRE COMÚN	Corona de la Reina (3,5,6,8,19)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa seguro, Endemismo canario, Género endémico canario

DATOS ETNOBOTÁNICOS

USOS

Medicinal: Se hace una infusión de los tallos florecidos o la planta entera para curar el catarro (3,6,8,19), aliviar el asma y bronquitis (3,5,6) y reducir inflamaciones de las vías respiratorias (3,6,18). También ayuda a eliminar lombrices intestinales (5,6).

FOTOGRAFÍA



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Asteraceae
ESPECIE	Helianthus annuus
NOMBRE COMÚN	Girasol (6,8,15,19,20,21,25)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida seguro
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: Sus semillas, las pipas, se comen solas (8,19) o bien su parte comestible forma parte de recetas (6,15,25).</p> <p>Medicinal: El líquido de la decocción de las semillas se toma para combatir la ansiedad (6,15,19,21) y los dolores de cabeza (6,15). La infusión de hoja y flores se toma con el fin de aliviar la fiebre (6,8,20,21), los síntomas de la gripe (15,25) y los resfriados (8,15,19,21).</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Asteraceae
ESPECIE	<i>Kleinia neriifolia</i> Haw.
NOMBRE COMÚN	Verode (1,2,3,4,5,6,7,8,10,12,13,14,15,16,20,21,23,24,25)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa seguro, Endemismo canario
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Medicinal: Se cortan discos del tallo y se coloca directamente sobre la herida y se deja colocada para curarla (1,2,3,4,5,6,8,12,13,15,16,20,21,23,25) y ayudar a cicatrizar (1,2,3,4,7,10,12,14,15,21,24). También, un cataplasma de los tallos puede colocarse sobre la herida con el mismo fin (1,3,5,12,15,24). Reduce la inflamación de alguna <i>Euphorbia</i> como <i>E. regis-jubae</i> y <i>E. broussonetti</i> (6,15). Sus hojas de mayor tamaño mojadas se colocan en la frente y ayudan a bajar la fiebre (3,5,10,12,15).</p>	
FOTOGRAFÍA	



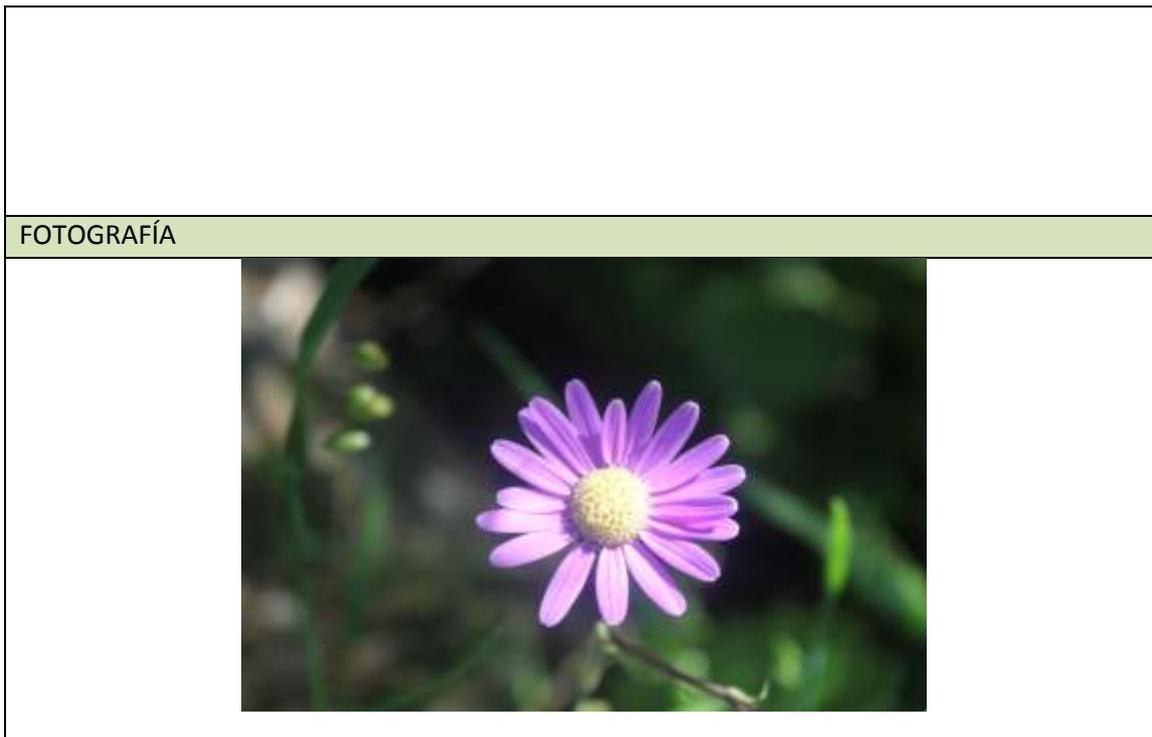
DATOS GENERALES	
FAMILIA	Asteraceae
ESPECIE	<i>Laphangium luteo-album</i> (L.) Tzvelev
NOMBRE COMÚN	Borriza (3,4,5,6,12,14,15,17)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa posible
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: Se toman sus hojas tanto crudas como guisadas (3,5,6,12,15,17).</p> <p>Medicinal: La cocción de sus hojas y tallos ayudan a eliminar líquidos (4,5,6,12,14,15), rebajar la fiebre (5,6,12,15) y paliar los síntomas de la gripe (3,6,15).</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Asteraceae
ESPECIE	<i>Launaea arborescens</i> (Batt.) Murb.
NOMBRE COMÚN	Aulaga (2,4,6,20,25) o Julaga (14,17)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa posible
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Ganadera: Los brotes tiernos son comidos por el ganado (6,17,20,25).</p> <p>Medicinal: La infusión de las flores se toma para curar la ictericia (2,4,6,14,17,20,25).</p>	
FOTOGRAFÍA	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Asteraceae
ESPECIE	<i>Pallenis spinosa</i> (L.) Cass.
NOMBRE COMÚN	Asterisco (2,3,4,14,17,20,25)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa posible
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Medicinal: Con las flores se hace una infusión que tiene propiedades antiinflamatorias (2,4,17,20) y alivia el dolor de estómago (14,17). Con las flores también se puede hacer un cataplasma que ayuda a la cura de hematomas (2,3,17,20) y dolores musculares (2,17,20,25). Con la decocción de los tallos y flores se hacen enjuagues para eliminar llagas bucales (3,4,17,25).</p>	
FOTOGRAFÍA	
	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Asteraceae
ESPECIE	<i>Pericallis tussilaginis</i> (L`Hér.) D. Don
NOMBRE COMÚN	Flor de mayo (2,6,7,9,11,12,15), Violeta (1,21,24)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa seguro, Endemismo canario
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Medicinal: Con las hojas se hace una infusión para aliviar bronquitis, asma y catarros (1,2,6,9,11,15,21,24).</p> <p>Sociocultural: El día de la Cruz y en la época de floración esta planta se utiliza tanto para adornar cruces (1,2,6,12,15,21,24) como los propios hogares (2,11,12).</p>	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Asteraceae
ESPECIE	<i>Schizogyne sericea</i> (L.f.) DC.
NOMBRE COMÚN	Salado (4,5,8,15,16,17,18,23) o Salado blanco (20,25)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa seguro
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Ganadera: Se utiliza como forrajera en época de sequía ya que es de mala calidad ().</p> <p>Medicinal: La infusión se hace de los tallos con flores para calmar dolores de cabeza (4,5,8,16,17,20,23) y en las articulaciones (4,8,15,17,18,23). El cataplasma de la planta entera se utiliza para aliviar golpes y magulladuras (4,8,15,18,20).</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Asteraceae
ESPECIE	<i>Senecio vulgaris</i> L.
NOMBRE COMÚN	Casamelos (1,3,4,5,6,7,9,18,21) o Hierbacana (12,15,17)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa posible
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Medicinal: Se toman las raíces y la parte inferior de los tallos (la más cercanas al suelo) y se machacan con un poco de agua. El jugo resultante se cuele y se le añaden unas cucharadas de azúcar. Esta sustancia es eficaz para estimular la menstruación (1,3,6,7,9,21) y regularla (1,3,4,5,7,12,15,18). También es eficaz para tratar hemorragias nasales frecuentes (4,5,9,15,17,18,21).</p>	
FOTOGRAFÍA	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Asteraceae
ESPECIE	<i>Sonchus acaulis</i> Dum. Cours.
NOMBRE COMÚN	Cerrajón (1,7,9) o Cerrajón de monte (6,8,15)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa seguro, Endemismo canario
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: Las hojas se pueden comer tanto en ensalada (1,6,8,15) como cocidas en el potaje (6,7,8,15).</p> <p>Ganadera: Es utilizada como forrajera en ovejas y cabras (6,7)</p> <p>Medicinal: La infusión de sus hojas o de las raíces se toma para eliminar líquidos () y para luchas contra infecciones de orina (1,8,9,15). Un cataplasma de sus hojas sobre una herida favorece a su cicatrización (6,15).</p>	
FOTOGRAFÍA	
	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Asteraceae
ESPECIE	<i>Sonchus oleraceus</i> L.
NOMBRE COMÚN	Cerraja (2,4,20,25) o Cerrajilla (3,4,5,6,8,9,11,12,13,18,21,22) Cerrajita (12,14,15,17)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa posible
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	

Comestible: Se comen crudas en ensalada (2,3,6,8,9,13,21,22).

Ganadera: Utilizada como forrajera (3,4,5,6,9,12,14,17,21).

Medicinal: Como el resto de cerrajas la infusión de las hojas ayuda a eliminar líquidos (2,5,6,8,11,13,15,17,22) y reducir las infecciones de orina (3,6,8,15,18,21).

FOTOGRAFÍA



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Asteraceae
ESPECIE	<i>Sonchus tenerrimus</i> L.
NOMBRE COMÚN	Cerraja menuda (1,21,24) o Cerrajilla (2,4,8,19,22) o Cerrajilla menuda (10,15,16)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa posible
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: Se toma cruda en ensalada (2,4,8,10,16,21,24).</p> <p>Ganadera: se utiliza como forrajera ya que es muy común en toda la comarca (1,4,10,16,22).</p> <p>Medicinal: Como el resto de cerrajas la infusión de las hojas ayuda a eliminar líquidos (1,2,8,10,15,21,24) y reducir las infecciones de orina (2,8,15,21).</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Boraginaceae
ESPECIE	<i>Borago officinalis</i> L.
NOMBRE COMÚN	Borraja (3,5,7,9,11,12,15,16,21,23,24)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida seguro
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: En invierno, en algunas casas se hace una sopa de esta planta para calentar el cuerpo (7,9,11,15,21,24).</p> <p>Medicinal: La infusión de tallos y hojas tanto frescos como secos se toman para combatir el catarro (3,7,9,11,12,21,24) y bronquitis (3,9,11,12). También es muy bueno para la eliminación de líquidos (7,21,24) y ayuda a bajar la fiebre (11,15) y regular el colesterol (3,9,15,16,24). También se utiliza como relajante (3,5,9). De la decocción fría de las hojas se hacen gárgaras para eliminar llagas (3,21,24) o para encías sangrantes (3,11,15,21,24). Con las hojas y las flores se hacen cataplasmas para piel irritada (5,11,15,16,23,24), urticaria (9,11,15,16) e inflamaciones en la piel (5,7,15). También ayuda a la cicatrización de heridas (15,21,24).</p>	
FOTOGRAFÍA	



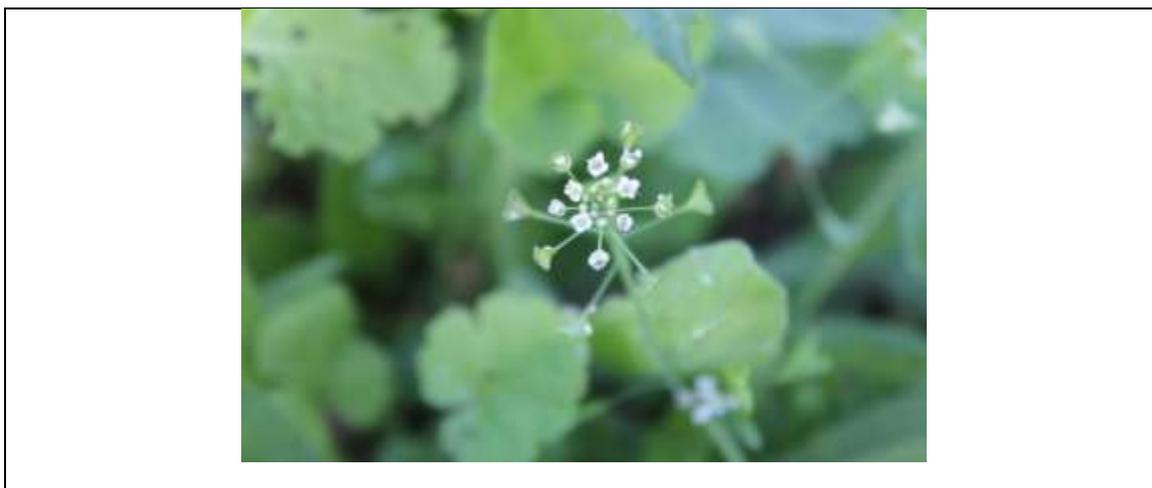
DATOS GENERALES	
FAMILIA	Boraginaceae
ESPECIE	<i>Echium plantagineum</i> L.
NOMBRE COMÚN	Lenguavaca (1,4,5,6,8,19,21,22,23) o Palomina (8,12,13)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa probable
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: Sus flores son comestibles (4,6,8,19,21), se añaden a ensaladas (4,6,12,18) y otros platos siempre crudas (6,8).</p> <p>Medicinal: La infusión de sus hojas favorece a la sudoración y así aliviar la fiebre (1,5,6,8,19,22,23). Además alivia el dolor de cabeza (6,8,19,22), el malestar general (8,22,23) y situaciones de nerviosismo (1,5,19,21,22).</p>	
FOTOGRAFÍA	



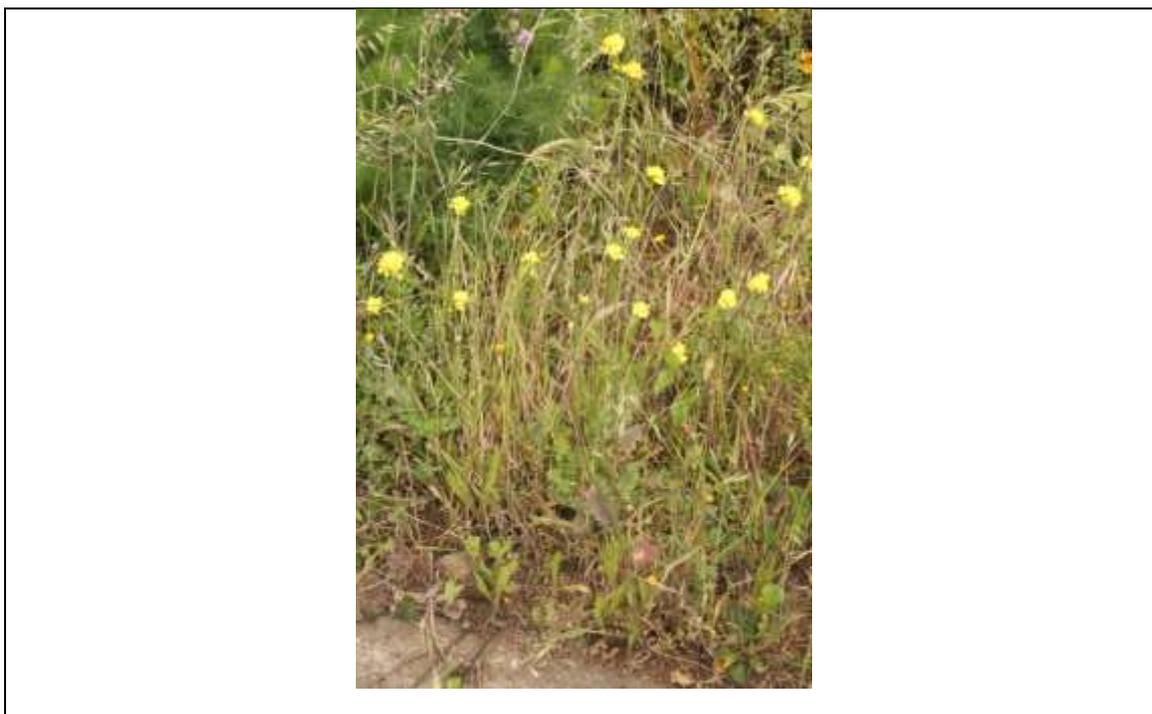
DATOS GENERALES	
FAMILIA	Brassicaceae
ESPECIE	<i>Brassica oleracea</i> L.
NOMBRE COMÚN	Col (1,2,3,10,11,13,15,16,21,24) o Col burra (4,18,19,22) o Col silvestre (5,6,9)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida seguro
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: Con sus grandes hojas se hace el conocido potaje de coles (1,2,3,5,6,9,10,13,16,18,19,21,22,24).</p> <p>Medicinal: La infusión de las hojas más tiernas favorece a la eliminación de líquidos (1,3,4,6,16,19,21,24) y trata la diarrea (3,9,15,21,24). Si se pone la col en un cazo de leche hirviendo durante 10 minutos y se toma el líquido alivia la gripes, resfriados (1,2,15,21,24). Un cataplasma de sus hojas tiernas en la piel es bueno para curar espinos, quemaduras, ampollas y rozaduras (3,15).</p> <p>Técnico: Se plantas alrededor de la propiedad para marcar la linde del huerto (1,2,3,6,9,10,11,16,18,19,21,22,24).</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Brassicaceae
ESPECIE	<i>Capsella bursa-pastoris</i> (L.) Medik.
NOMBRE COMÚN	Bolsa de pastor (6,15) o Jaramago (1,3,5,6,12,13,15,16,18,19,20,21)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa posible
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Medicinal. Se hacen infusiones de la planta entera, y antes de tomarla hay que dejarla reposar un tiempo. Se utiliza para personas enfermas de riñón, que deben de tomarla tres veces al día (1,3,5,12,15,18). También estas infusiones son utilizadas cuando las hemorragias en la reglas son muy intensas (5,6,13,15,16,19,20). Es utilizada además para ponerse sobre heridas superficiales como compresa ayudando a la cicatrización (1,3,15,20,21).</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Brassicaceae
ESPECIE	<i>Hirschfeldia incana</i> (L.) Lagr.-Foss.
NOMBRE COMÚN	Mostaza (3,18,19,21,22,23) o Relinchón (4,5,6,7,8,10,11,12,15,17)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa posible
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestibles: De esta planta se obtiene la típica miel de relinchón (3,4,6,8,10,11,12,15,18,19,21,22), muy apreciada por su aroma afrutado y su claro color (4,6,10,12,18,21).</p> <p>Ganadera: Es una forrajera muy común (4,6,10,11,12,17,19,23)</p> <p>Medicinal: La infusión de la planta completa es utilizada para tratar la afonía y ronquera (), la expulsión de flemas (3,6,7,8,11,12,17,19,23) y la tos (3,5,19,21,23). La infusión de la planta completa es utilizada como expectorante (5,7,8,12,15,18,22) y antiafónica para tratar la tos y la ronquera (3,5,12,15,19).</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Brassicaceae
ESPECIE	<i>Raphanus raphanistrum</i> L.
NOMBRE COMÚN	Jaramago (1,3,4,18,19,21,24) o Rábano (5,7,9,16) o Rábano salvaje (6,8,10,12,15,17)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa posible
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: En época de hambrunas y aún en la actualidad es muy común el potaje de jaramagos (1,3,4,6,8,10,12,15,18,19,21,24) con toda la planta excepto las flores y los frutos (3,8,15,21,24). También puede tomarse en ensalada (1,3,6,8,12) o añadirse a zumos aportando su particular sabor (15).</p> <p>Ganadera: Planta forrajera muy importante en las zona de medianía (4,6,16,18,19).</p> <p>Medicinal: La infusión de sus hojas se utiliza para aliviar dolores de pecho (1,6,10,12,15).</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Brassicaceae
ESPECIE	<i>Sisymbrium irio</i> L.
NOMBRE COMÚN	Calentón (3,4,7,8,10) o Calentona (12) o Calentonilla (9,11) o Quemón (5,6,19,23) o Quemonilla (1,2,13,21,24)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa posible
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Sociocultural: Sus semillas se utilizan para alimentar a los canarios (1,2,3,4,7,9,10,13,19), de este modo entran en calor y son más propensos a aparearse (5,6,8,11,21,24).</p>	
FOTOGRAFÍA	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Cactaceae
ESPECIE	<i>Opuntia dillenii</i> (Ker-Gawl.) Haw.
NOMBRE COMÚN	Tunera (2) o Tunera india (4,6,14,20,25) o Tunera ruin (14,17)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida invasora
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: Los frutos, al igual que los de <i>Opuntia maxima</i> son muy apreciados, con ellos se hacen zumos y mermeladas (2,4,6,17,20,25), sin embargo, en crudo son menos sabrosos (2,4,6,14,17,20,25).</p> <p>Técnico: También al igual que <i>O. maxima</i> era utilizada para obtener la cochinilla (2,4,6,14,17,20,25) pero la producción era menor (6,17,20).</p>	
FOTOGRAFÍA	
	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Cactaceae
ESPECIE	<i>Opuntia maxima</i> Mill.
NOMBRE COMÚN	Chumbera (17,22) o Penca (2,20) o Tunera (5,6,8,10,12,15,16,18,19,21) o Tuno (15)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida invasora
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	

Comestible: Los frutos, denominados higos picos o tunos son muy comunes en la zona de medianías. Siempre han sido muy apreciados en mercado, se siguen comerciando en la actualidad, aunque es muy fácil recolectarlo en cualquier lugar (2,5,6,8,10,12,15,16,17,18,19,20,21,22). En muchos lugares además se comercializan zumos y mermeladas de higo pico (2,6,8,15,19,21).

Medicinales: La pulpa que hay en cada una de sus palas se usa para hidratar la piel (2,6,8,16,20,22) y tratar zonas con reacciones alérgicas (5,6,10,12,19,21). Además es muy común su uso para aliviar para dolores como el lumbago (8,15,16,18,21) o el reumatismo (5,6,8,15,16) aplicándose en caliente un cataplasma de sus hojas. La ingestión de muchos frutos tiene propiedades astringentes (2,5,6,15,16,17,19).

Técnica: Las tuneras se infectaban con cochinilla, posteriormente, alrededor de los 60 días se recolectaban y se utilizaban para obtener tinte rojo que se usaría para telas, alimentos, cosméticos, etc. (5,6,8,12,17,20,22)

FOTOGRAFÍA



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Campanulaceae
ESPECIE	<i>Canarina canariensis</i> (L.) Vatke
NOMBRE COMÚN	Bicacarera (18) o Bicácara (1,2,15,21,24) o Campanilla (5,6,7,9,11,12,13)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa seguro, Endemismo canario
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	

Comestible: Su fruto es comestible aunque en la actualidad no se toman debido a su sabor ligeramente amargo, (1,2,5,6,9,11,12,15,18,21,24) se sabe que esta planta nativa de las islas era consumida desde la época de los guanches (6,15).

Ganadera: se utilizaba como forrajera(6,7,13,18) pero en la actualidad no está permitido (6,13).

Sociocultural: En zonas de medianías se utiliza como planta ornamental en maceteros (21,24).

FOTOGRAFÍA



DATOS GENERALES

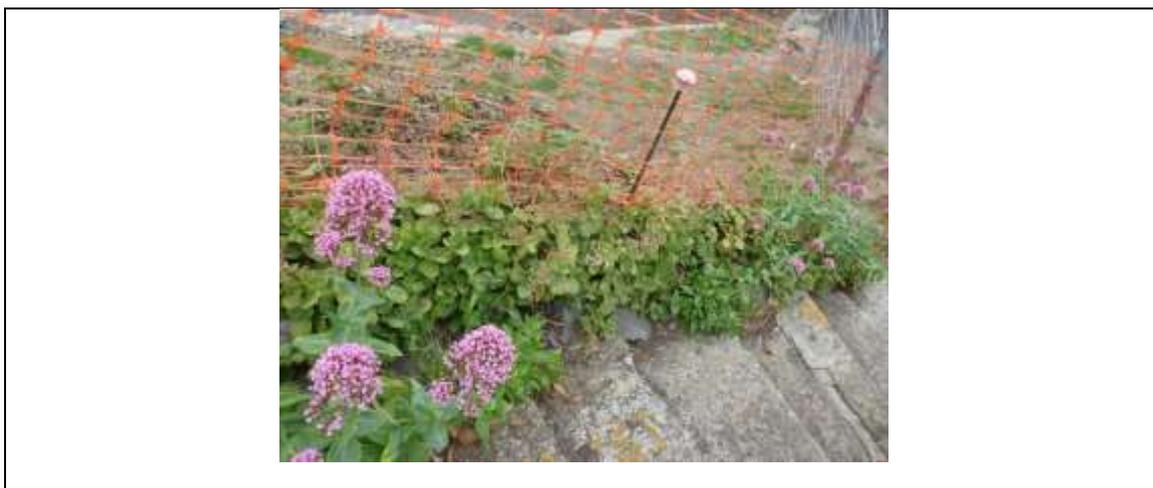
FAMILIA	Caprifoliaceae
ESPECIE	<i>Centranthus ruber</i> (L.) DC.
NOMBRE COMÚN	Milamores (1,21,24) o Valeriana mansa (3,4,8,9,12,16)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida invasora

DATOS ETNOBOTÁNICOS

USOS

Medicinal: Se utiliza con el mismo objetivo que la valeriana, como relajante (1,3,4,8,9,12,16,21,24). Además, se sabe que calma los dolores de cabeza y ayuda a bajar la fiebre (3,8,12,21,24). La infusión puede hacerse de hojas frescas (1,3,12,16,21,24) o de la raíz (4,8,9), que tras ser cortada en trozos y secada al sol, se muele y se hace la infusión a modo de té(4,8,9,16). Ha de tomarse en ayunas y antes de dormir (1,3,8,9,21,24).

FOTOGRAFÍA



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Caryophyllaceae
ESPECIE	<i>Silene vulgaris</i> (Moench) Garcke
NOMBRE COMÚN	Conejera (5,6,10) o Conejilla (3,4,15,16,19,21,22)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa posible
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: Sus hojas se comen en crudo (5,6,10,19,21,22) aunque lo más común es tomarla ligeramente cocinada como puede ser en revuelto de papas (5,6,19) y huevo o en tortillas de papas (10,19,21,22).</p> <p>Medicinal: Una infusión de sus hojas alivia el malestar de estómago (3,4,6,10,15,16,21,22), y un cataplasma de sus hojas sobre quemaduras en la piel ayuda en su cura (3,5,15,21).</p>	
FOTOGRAFÍA	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Caryophyllaceae
ESPECIE	<i>Stellaria media</i> (L.) Vill.
NOMBRE COMÚN	Hierba gallinera (19,21,22,23,24) o Pajarera (6,8,12)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida probable
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: Sus hojas se comen en crudo en la ensalada (6,8,19,21,24). El jugo de la planta aplastada se utiliza para liberar las vías respiratorias (6,12,19,21,22), para ello han de tomarse dos cucharadas de este líquido antes de cada comida (21,22).</p> <p>Medicinal: Un cataplasma de sus hojas ayuda a cicatrizar heridas (8,12,19,23).</p>	
FOTOGRAFÍA	
	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Convolvulaceae
ESPECIE	<i>Convolvulus althaeoides</i> L.
NOMBRE COMÚN	Corregüela (3,4,18,19,21)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa posible
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Técnica: En el cultivo de tomatera su alargado y resistente tallo se utilizaba a modo de cuerda para atar las tomateras a las cañas (3,4,18,19,21).</p>	

FOTOGRAFÍA



DATOS GENERALES

FAMILIA	Convolvulaceae
ESPECIE	<i>Convolvulus floridus</i> L. f.
NOMBRE COMÚN	Guaidil (5,8)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa seguro, Endemismo canario

DATOS ETNOBOTÁNICOS

USOS

Medicinal: El jugo que sueltan las hojas al ser partidas se vierte sobre heridas y llagas para limpiarlas y curarlas (5,8).

FOTOGRAFÍA



DATOS GENERALES

FAMILIA	Davalliaceae
ESPECIE	<i>Davallia canariensis</i> (L.) Sm.
NOMBRE COMÚN	Batatilla (5,6,10,15,18,19,22)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa seguro
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: Este helecho presente en casi cualquier ambiente tiene una raíz (realmente es un rizoma) muy grande que en época de hambrunas se tostaba y se molía para hacer gofio (5,10,19,22).</p> <p>Ganadero: En las zonas donde hay gran cantidad se usan como forrajera (5,6,10,18,19) aunque está prohibido (5,6,19).</p> <p>Medicinal: La infusión del rizoma pelado ayuda a bajar la fiebre (5,15), regula la menstruación (5,10,15), abre las vías respiratorias (15).</p> <p>Sociocultural: Como muchas otras plantas silvestres se utiliza el día de la cruz para adornar la cruz colocándolo entre la madera de dicha estructura y el resto de flores (5,10,18). También se usa para rellenar ramos (5,18). Ya está prohibido recogerlo (5).</p>	
FOTOGRAFÍA	
	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Ericaceae
ESPECIE	<i>Erica arborea</i> L.
NOMBRE COMÚN	Brezo (1,2,7,9,11,13,15,24)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa seguro
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	

Medicinal: La infusión de sus hojas es efectiva contra infecciones de orina (1,2,7,11,13,15) y para eliminar piedras del riñón (1,2,7,11,15,24). El cataplasma de hojas y flores se utiliza para la piel como exfoliante (2,15) y para pieles secas (1,3,15), en cambio, el de hojas se utiliza para reducir la inflamación de picaduras de insectos (2,7,11,13).

FOTOGRAFÍA



DATOS GENERALES

FAMILIA	Euphorbiaceae
ESPECIE	<i>Euphorbia balsamifera</i> Aiton
NOMBRE COMÚN	Tabaiba (6,12,14,17) o Tabaiba dulce (2,4,6,19,20,25)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa seguro

DATOS ETNOBOTÁNICOS

USOS

Medicinal: El látex de esta planta es muy utilizado para tratar verrugas (2,4,6,12,14,17), callos (12,14,17) y pequeñas heridas en todo el cuerpo (2,4,6,14,17). Además, esta savia, si es secada durante unos días, queda con una textura de chicle, y al ser utilizada con este fin endurece las encías (4,6,14,17,19,20,25) y favorece la salivación (14,20,25). La leche de tabaiba dulce también actúa como antídoto para sanar los efectos nocivos a la leche de la tabaiba amarga (*Euphorbia lamarckii*) y del cardón (*Euphorbia canariensis*) (4,6,15,20,25).

FOTOGRAFÍA



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Euphorbiaceae
ESPECIE	<i>Euphorbia canariensis</i> L.
NOMBRE COMÚN	Cardón (2,4,6,14,17,20,25)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa seguro, Endemismo canario
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Medicinal. Se utiliza para cortar hemorragias en heridas (2,4,6,14,17) y si se vierte una gota de su látex sobre una verruga esta desaparece (2,4,17,25), pero hay que tener cuidado porque en mucha cantidad daña la piel (2,25). Se usa para aliviar el dolor de muelas dejando caer unas gotas del látex sobre el lugar del dolor (6,15,25).</p> <p>Técnico: Su látex se usaba como veneno para pescar (2,6,20); se vertía el látex en un charco y los peces la poco tiempo morían (2,20).</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Euphorbiaceae
ESPECIE	<i>Mercurialis annua</i> L.
NOMBRE COMÚN	Malcoraje (1,5,6,8) o Ortiga mansa (1,3,18,19,22,23,24) u Ortiga muerta (5,6,8,9,11,12,16)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida probable
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Medicinal: La infusión de unas pocas hojas actúa como laxante (1,3,5,6,8,9,11,12,19,22,23,24) y para curar irritaciones en el intestino (1,3,5,6,11,16,19,22). El cataplasma de sus hojas se usa para disminuir reacciones alérgicas en la piel (1,3,6,8,9,12,16) y para disminuir los picores de la soriasis (1,3,6,12,16,18,22).</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Fabaceae
ESPECIE	<i>Bituminaria bituminosa</i> (L.) C. H. Stirt.
NOMBRE COMÚN	Tедера (3,4,5,6,8,9,11,13,14,15,16,17,18,19,20,22,23,24,25)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa probable
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Ganadera: Es una de las forrajeras más comunes de la zona (3,4,6,9,11,13,14,6,17,19,20,23,25).</p> <p>Medicinal: Como cataplasma actúa muy rápido como cicatrizante, deteniendo la salida de sangre en unos minutos (3,5,6,8,13,14,15,18,20,22,24,25), además de aliviar las picaduras de abeja (3,4,6,8,9,11,13,14,15,18,19,20,22,24,25). La infusión de sus hojas se toma para aliviar la acidez estomacal (3,6,8,15,22,24).</p>	
FOTOGRAFÍA	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Fabaceae
ESPECIE	<i>Lathyrus tingitanus</i> L.
NOMBRE COMÚN	Chicharaca (1,2,4,18,19,21,23,24) o Chícharo (5,6,8,9,10,11,18)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida probable
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Agrícola: Se esparcían sus semillas junto con las de <i>Lupinus luteus</i> y se pasaba luego el arado. Se dejaban crecer y justo en la época de floración se mezclaba todo con el suelo para aumentar la fertilidad del mismo (1,2,4,5,6,7,10,19,21,24).</p> <p>Ganadera: Se utiliza como forrajera para alimentar al ganado ya que es muy abundante al final de la temporada húmeda (1,2,4,5,6,8,9,10,11,18,19,21,23,24).</p>	
FOTOGRAFÍA	
	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Fabaceae
ESPECIE	<i>Lupinus luteus</i> L.
NOMBRE COMÚN	Chocho (1,4,19,24) o Chocho burro (5,7,8,11,15)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida seguro
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	

Agrícola: Se esparcían sus semillas junto con las de *Lathyrus tintitanus* y se pasaba luego el arado. Se dejaban crecer y justo en la época de floración se mezclaba todo con el suelo para aumentar la fertilidad del mismo (1,4,5,8,11,19,24).

Comestible: Si la fruto se le quita cáscara se puede moler y hacer harina que mezclada con la harina de otros granos como trigo se utilizaba para hacer pan (1,4,5,7,15,19,24).

Ganadera: Se utiliza como muy buena forrajera (4,5,19).

FOTOGRAFÍA



DATOS GENERALES

FAMILIA	Fabaceae
ESPECIE	<i>Medicago polymorpha</i> L.
NOMBRE COMÚN	Carretón (6,8,10,18,19,21,22)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa posible

DATOS ETNOBOTÁNICOS

USOS

Ganadera: Muy utilizada como forrajera (6,8,10,18,19,21,22).

FOTOGRAFÍA



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Fabaceae
ESPECIE	<i>Medicago sativa</i> L.
NOMBRE COMÚN	Alfalfa (1,4,7,9,10,13,16,23)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida seguro
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: Los brotes tiernos se pueden tomar en crudo, se añaden a la ensalada (4,9,10).</p> <p>Ganadera: Muy utilizada como forrajera (1,4,7,9,10,13,16,23).</p> <p>Medicinal: Se recomienda tomar una cucharada dos o tres veces al día del jugo de sus hojas para combatir la halitosis (1,7,13,16). La ingestión de los brotes crudos ayuda a regular el colesterol (13,23). Un cataplasma de la planta entera es bueno en caso de golpes o contusiones (1,7).</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Fabaceae
ESPECIE	<i>Vicia sativa</i> L.
NOMBRE COMÚN	Alveriana (4,8,15,17) o Alverjana (1,2,21,23,24)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa posible
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Ganadera: Usada como forrajera (1,2,4,8,15,21,23,24).</p> <p>Medicinal: Un cataplasma de la planta entera actúa como cicatrizante (1,2,17,21,24).</p>	
FOTOGRAFÍA	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Fagaceae

ESPECIE	<i>Castanea sativa</i> Mill.
NOMBRE COMÚN	Castañero (5,6,7,8,9,11,12,13,15) o Castaño (1,2,21,24)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida invasora
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: El fruto, las castaña se puede comer cruda, guisada o tostada (1,2,5,6,7,8,9,11,12,13,15,21,24) además de ser ingrediente de potajes (1,2,5,9,11), tartas y dulces (1,5,6,7,9,12,15,21,24).</p> <p>Medicinal: Con la infusión de las hojas verdes se trata la bronquitis y la tos en general (1,2,5,6,9,11,15,24). Con la infusión de los erizos se combate la diarrea (5,15,21,24) o ayuda a endurecer la encía si se hacen gárgaras (6,7,21,24).</p> <p>Sociocultural: La noche de San Andrés, cuando se estrenan los vinos es típico comer castañas tostadas acompañado con sardinas saladas (1,2,5,7,9,15,21,24).</p>	
FOTOGRAFÍA	
	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Geraniaceae
ESPECIE	<i>Geranium molle</i> L.
NOMBRE COMÚN	Aguja (14,15,17) o Geranio del camino (1,21,24) o Geranio salvaje (3,4,6,7,8,10,11,15)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa posible
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Ganadera: se utiliza para alimentar a los conejos (1,3,4,5,7,8,10,11,14,15,17,21,24).</p> <p>Medicinal: La infusión de sus hojas se usa para calmar dolores óseos y articulares (3,15).</p>	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Hypericaceae
ESPECIE	<i>Hypericum canariense</i> L.
NOMBRE COMÚN	Granadillo (5,6,7,9,13,15)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa seguro, Endemismo macaronésico
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Medicinal: Se toma la infusión de sus hojas como relajante, antidepresivo y contra las pesadillas nocturnas (5,6,7,9,13,15). Es utilizado también en problemas digestivos como puede ser la acidez(6,7,9,15) o la diarrea (5,6,15) y para combatir los resfriados (9,13). La infusión de las flores se toma para expulsar lombrices intestinales (5,6,7,9,13,15). El cataplasma de sus hojas también es usado como analgésico para aliviar dolores musculares y articulares (6,7,13,15) y para bajar la inflamación de varices (5,6,15) y hemorroides (6,7,9,15).</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Iridaceae
ESPECIE	<i>Gladiolus italicus</i> Mill.
NOMBRE COMÚN	Espadilla (11) o Gladiolo (3,10,19) o Gladiolo salvaje (9,16)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa posible
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Sociocultural: La flor cortada es utilizada como ornamental en muchas casas durante la primavera (3,9,10,11,19). También se cogen los bulbos de la planta en el campo para luego plantarla en casa (3,16,19).</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Juglandaceae
ESPECIE	<i>Juglans regia</i> L.
NOMBRE COMÚN	Nogal (1,7,11,13,15,19,21,24)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida seguro
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: Los frutos del árbol, las nueces, se toman solas en crudo (1,7,11,13,15,21,24) y también se utilizan para los típicos turrone de nueces que se venden en las festividades y otros dulces (7,11,19,21).</p> <p>Medicinal: La infusión de sus hojas es buena para mejorar la circulación (1,7,13,15,21,24) y también para el estreñimiento (7,21,24). También se utiliza en gárgaras para eliminar llagas de la boca (1,11,19).</p> <p>Sociocultural: Las mujeres generalmente, cuando empiezan a tener canas utilizan como tinte el agua de nueces verdes hervidas y dos cucharadas de alcohol. Para ello, cada día se debe mojar el peine en esa agua y poco a poco las canas irán oscureciéndose (1,13,21,24).</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Lamiaceae
ESPECIE	<i>Lavandula canariensis</i> Mill.
NOMBRE COMÚN	Lavanda (3,5,6,8,10,14,15,17) o Matorrisco (2,3,4,6)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa seguro, Endemismo canario
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Medicinal: La infusión de la planta entera se utiliza para aliviar el dolor de estómago (2,3,5,10,14), parásitos intestinales (5,6,8,15,17) y fiebres (3,6,10,15). Además, la infusión también se indica como relajante y conciliar el sueño (3,6,14), para tratar infecciones de garganta (5,6,8,15) y en las vías urinarias (2,6,10,14). Un cataplasma de los tallos y hojas sirve como desinfectante para la piel (3,5,15) y alivia el escozor de picaduras de insectos (10,14,18). Un baño de vapor de las hojas se usa como relajante (2,3,4,5,6,8,10,14,15,17) y para el lavado de heridas (5,8).</p> <p>Técnica: Se introducen hojas en el relleno de la almohada para curar el insomnio (3,5,6,8) y como calmante (5,10,14).</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Lamiaceae
ESPECIE	<i>Marrubium vulgare</i> L.
NOMBRE COMÚN	Marrubio (6,8,18,19,21,22)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa posible
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Medicinal: Desde siempre la infusión de sus hojas frescas ha sido utilizado para fortalecer la sangre porque es muy rica en hierro y potasio (19,21). Debido a su sabor amargo, la infusión se utiliza para tratar la diabetes (6,18,19,21), pero además tiene virtud expectorante (8,22) y ayuda a bajar la fiebre (6,18,22). Se toma también para facilitar las digestiones de comidas muy pesadas (19,21), como relajante muscular (8,21) y para expulsar parásitos internos (6,8,19,21).</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Lamiaceae
ESPECIE	<i>Melissa officinalis</i> L.
NOMBRE COMÚN	Melisa (15) o Sidrera (9,11,13) o Torojil (1,2,4,5,7,8,9,10,11,13,16) Toronjil (3,6,12,15,17)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida seguro
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Medicinal: la infusión de sus hojas se utiliza para calmar el dolor de estómago (1,3,5,6,7,8,9,12,13,15,16), regular la menstruación (2,3,4,13,15,17) y como calmante (2,4,5,6,8,11,13,15). Esta infusión de las hojas caliente también es sudorífera y se usa en casos de gripe o resfriado (1,2,3,5,8,11,13,15). La infusión también ayuda a eliminar piedras del riñón (1,2,4,6,12,15) y es buena cuando hay alto ácido úrico (1,2,4,8,9,11,12,13,16). Mascar una hoja después de cada comida ayuda a combatir el mal aliento (2,4).</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Lamiaceae
ESPECIE	<i>Mentha spicata</i> L.
NOMBRE COMÚN	Hierbabuena (3,15) o Hierbahuerto (1,2,3,4,5,6,8,10,15,17,18,21,22)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida seguro
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Medicinal: La infusión de sus tallos y hojas se utiliza para aliviar el dolor de estómago (1,2,3,4,5,6,8,10,15,17,18,21,22), facilitar la digestión (1,2,3,8,10,21,22) y para la resaca (3,4,10,17,21). Es usada también la infusión como calmante en casos de nerviosismo (3,4,6,8,15,22) y para el dolor de muelas (1,2,5,10,18).</p> <p>Comestible: se utiliza como condimento en muchos platos (1,2,3,5,6,10,17,21,22), en el caso de la sopa, al apartarla del fuego se le echan varias hojas para dar sabor (5,6,8,21,22)</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Lamiaceae
ESPECIE	<i>Micromeria hyssopifolia</i> Webb & Berthel.
NOMBRE COMÚN	Tomillo (5,7,9,11) o Tomillo burro (19,21,24)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa seguro, Endemismo canario
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Medicinal: La infusión de sus ramas ayuda a la eliminación de infecciones (5,9,11,19,21), expulsión de flemas (5,7,21,24) y expulsión de lombrices intestinales (7,9,19). El enjuague con la decocción de sus ramas es bueno para encías (5,11,24), úlceras y llagas en la boca (5,7,9,19,21,24) y halitosis (19,21). El cataplasma de la planta completa alivia el dolor de las picaduras de avispas y abejas (5,7,19,21,24) y también actúa como tónico capilar (7,19).</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Lamiaceae
ESPECIE	<i>Rosmarinus officinalis</i> L.
NOMBRE COMÚN	Romero (1,3,4,6,8,10,15,17,19,21,22)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida seguro
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: Se utiliza como condimento en muchos platos (1,3,4,6,8,15,21,22) entre ellos la carne (3,8,22).</p> <p>Medicinal: La infusión de sus ramas es tónico para el hígado (3,4,5,15,19,21), estimula el sistema circulatorio (3,5,15,22) y actúa como tónico del cabello (6,8,19,21). También la infusión ayuda a la memoria (3,15,19) y es relajante (15,17). Los vapores de romero aclaran las vías respiratorias (1,3,4,6,8,10,15,17,19,21,22) y ayudan a tratar el asma (3,5,10,15,19,21).</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Lamiaceae
ESPECIE	<i>Salvia canariensis</i> L.
NOMBRE COMÚN	Garitopa (11,13) o Salvia (1,2,3,4,5,6,8,10,12,15,16,21,23) o Salvia canaria (5,6,15,16) o Salvia morisca (18,19,21,22,24)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa seguro, Endemismo canario
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	<p>Medicinal: La infusión de sus hojas reduce la cantidad de azúcar en sangre (1,2,3,5,6,8,10,12,21,24), ayuda a eliminar las infecciones de garganta (2,4,6,15,16,18,19,21,22,23) y para bajar la fiebre (2,3,5,6,8,10,12,18). El cataplasma de sus hojas se utiliza para curar heridas (1,3,5,15,16) y úlceras en la piel (3,15,18). Con la decocción de las hojas se hacen enjuagues bucales para tratar el mal aliento (1,5,11,13,15,21,24). Para tratar el dolor de encías se mastican hojas crudas (3,5,11,15,18,19).</p>
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Lauraceae
ESPECIE	<i>Persea americana</i> Mill.
NOMBRE COMÚN	Aguacatero (2,4,5,6,8,11,12,15,16,18,19,21,22,25)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida seguro
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: Su fruto el aguacate es ampliamente comido en la comarca (2,4,5,6,8,11,12,15,16,18,19,21,22,25) tanto por si solo como ingrediente de otros platos y salsas (2,4,6,8,11,16,18,21).</p> <p>Medicinales: La infusión de sus hojas regula el ciclo menstrual (5,6,8,11,15,19,21). En cambio, la infusión de la semillas se utiliza para dolores reumáticos (5,8,11,15,21) y para eliminar parásitos intestinales (15,21,22).</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Malvaceae
ESPECIE	<i>Lavatera cretica</i> L.
NOMBRE COMÚN	Malva basta (5,8,10,12,15,16) o Malva ruin (1,21,24)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa posible
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Ganadera: Es utilizada como forrajera (1,8,10,16,21,24).</p> <p>Medicinal: La infusión de sus hojas se utiliza para tratar bronquitis y asma (1,5,8,10,15,16,21,24) y como laxante (5,8,12,15,16). También la infusión ayuda a combatir la gota (1,5,15).</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Moraceae
ESPECIE	<i>Ficus carica</i> L.
NOMBRE COMÚN	Brevera (6,8,10,11,13) o Higuera (15,16,19,22,23)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida probable
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestibles: Los higos o brevas son comestibles crudos (6,8,10,11,12,15,16,19,22,23) o formando parte de tartas y dulces (6,8,10,16,19). Como la producción de las breveras es muy alta los higos se secan y permanecen en buenas condiciones muchísimo tiempo (6,8,10,16,19).</p> <p>Medicinal: Comer los frutos maduros tiene propiedades laxantes (6,10,11,15,16,19). Con el látex de sus hojas y tallos se eliminan verrugas aplicándolo directamente en la zona problema (6,11,15,22).</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Myricaceae
ESPECIE	<i>Morella faya</i> (Aiton) Wilbur.
NOMBRE COMÚN	Faya (5,7,9,10,15) o Haya (1,15,18,19,21,24)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa seguro
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: Los Guanches comían sus frutos (1,5,10,19).</p> <p>Medicinal: La ingestión de los frutos tiene efecto laxante (1,7,9,10,18,19,21,24). La infusión de la corteza sirve para tratar la diarrea (5,15,18) y ayuda a curar infecciones intestinales (5,7,9,15). También estimula la circulación (15,21,24). La infusión de sus hojas frescas o de las semillas secas ayuda a aliviar resfriados, fiebres y gripes (7,9,11,18,21). De la decocción de sus hojas sale un líquido espeso que baja la inflamación de varices (5,7,9,10,15,18,21,24).</p> <p>Técnica: La madera se utilizaba para obtener carbón de gran calidad (7,9). Con los frutos se hacía jabón para limpiar las ropas (1,21,24).</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Myrtaceae
ESPECIE	<i>Eucalyptus globulus</i> Labill.
NOMBRE COMÚN	Eucalipto (1,7,9,10,13,15,16,21,24)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida invasora
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Medicinal: La infusión de sus hojas alivia la tos, los catarros y el resfriado (1,7,9,15,16,21,24). También la infusión de sus hojas trata la gastroenteritis (7,9,15) y baja el nivel de azúcar en sangre (1,7,10,13,16). Los vapores de las hojas en agua hirviendo deben inhalarse para tratar resfriados (1,7,9,10,13,15,16,21,24). Un cataplasma de las hojas aplastadas ayuda a cicatrizar heridas (7,9,13,15,21).</p> <p>Sociocultural: En muchos parques y áreas recreativas se encuentran plantados (1,7,9,13,15,21,24). Sus frutos muy olorosos se utilizan como ambientador en muchos hogares (1,16,15,16).</p> <p>Técnico: Se planta en muchas finca para luego explotarlo como recurso maderero (7,9,10,16,21,24) o para fabricar papel (7,9,10).</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Myrtaceae
ESPECIE	<i>Psidium guajava</i> L.
NOMBRE COMÚN	Guayabero (3,4,5,6,18,19,22,23) o Guayabo (8,10,12,15,16)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida seguro
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: El guayabo, su fruto, es comestible (3,4,5,6,8,10,12,16,18,19,22,23) y con él se hace una especie de mermelada muy popular conocida como dulce guayabo (3,5,6,8,10,12,16,19,22,23)</p> <p>Medicinal: La infusión de las hojas de guayabo es una de las más eficaces para cortar la diarrea (3,4,5,6,12,15,16,19,22). Las gárgaras con la decocción de las hojas ayudan a curar llagas bucales (3,5,6,8,10,15,23) e infecciones en las vías respiratorias (3,5,10,15). El consumo de sus frutos en crudo, al contrario tienen cierto efecto laxante (5,6,8,15).</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Orobanchaceae
ESPECIE	<i>Orobanche ramosa</i> L.
NOMBRE COMÚN	Jopo (6,7,9) o Malaflor (1,21,24)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa probable
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Medicinal: La infusión de toda la parte aérea de la planta se toma para cortar diarreas (1,6,7,9,21,24).</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Oxalidaceae
ESPECIE	<i>Oxalis pes-caprae</i> L.
NOMBRE COMÚN	Trébol (14,15,18) o Trebolina (15,16,17) o Trevina (1,2,5,6,7,8,10,12,19,21,22,23,24) o Vinagrilla (2,4,20,25)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida invasora
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: Esta planta se puede tomar en fresco, se tomaba mucho en época de hambrunas (1,2,4,5,8,9,10,12,14,15,16,18,19,21,22,23,24,25) y por los trabajadores del campo (2,4,5,6,8,19,21).</p> <p>Medicinal: Se toma para evitar el escorbuto (2,4,6,14,17,20,25) y como tónico estomacal (1,2,8,14,16,21,22,24). Un cataplasma de sus tallos y flores se coloca sobre la piel como cicatrizante (2,6,8,14,19,20,25).</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Papaveraceae
ESPECIE	<i>Argemone mexicana</i> L.
NOMBRE COMÚN	Cardosanto (2,4,6,15)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida invasora
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Medicinal: La infusión de las flores se toma para aliviar la tos y la congestión (2,4,15). El látex de la planta se coloca sobre los párpados a la hora de dormir para tratar las cataratas (6,15) y los ojos irritados (6,15).</p>	
FOTOGRAFÍA	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Papaveraceae

ESPECIE	<i>Chelidonium majus</i> L.
NOMBRE COMÚN	Celidonia (1,21,24) o Golondrinera (2,5,7,9,10,11,13,15)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa seguro
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Medicinal: Para eliminar verrugas se vierte directamente el látex que sale al partir sus hojas (1,2,5,7,9,10,11,13,15), lo mismo se hace para ablandar callos (3,7,9,13,15,21,24). Las hojas cocidas sobre los ojos son buenas para la vista cansada (3,15,21,24) y ayudan a eliminar orzuelos (5,7,15).</p>	
FOTOGRAFÍA	
	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Papaveraceae
ESPECIE	<i>Eschscholzia californica</i> Cham.
NOMBRE COMÚN	Amapola amarilla (2,3,4,18,22,23) o Amapola de California (6,15)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida invasora
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Medicinal: La infusión de las flores se toma antes de la cena para tratar el insomnio (2,3,6,15,22), la enuresis infantil (15,22,23) y aliviar toses (3,4,15,18,22). Mascar las hojas puede aliviar el dolor de muelas (4,6,15) y de cabeza (2).</p>	

FOTOGRAFÍA



DATOS GENERALES

FAMILIA	Papaveraceae
ESPECIE	<i>Fumaria muralis</i> Sonder ex Koch
NOMBRE COMÚN	Mellorina (4,6,8,16,18,19,21,22,23) o Milorinas (2,3,5,15)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa probable

DATOS ETNOBOTÁNICOS

USOS

Medicinal: La infusión de la planta entera se utiliza para curar problemas de hígado y vesícula biliar (3,5,8,15,19,21,23) y para la expulsión de líquidos (2,3,4,6,8,16,18,19,21,22). La infusión de sus flores frescas por su parte se usa para tratar el estreñimiento (2,6,8,19,21). Un cataplasma de la planta sobre la zona de la piel con problemas como acné, soriasis o rojedad constante alivia dichas afecciones (6,8,15,19,21).

FOTOGRAFÍA



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Pinaceae
ESPECIE	<i>Pinus canariensis</i> Sweet ex Spreng.
NOMBRE COMÚN	Pino (1,2,7,9,11,13,21) o Pino canario (6,7,15,16)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa seguro, Endemismo canario
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: Los piñones se han usado como alimento desde la época Guanche, y se sigue recurriendo a ellos en época de hambruna (4,6,8,16,19,21,23).</p> <p>Ganadera: Las pinocha (hojas) se utilizan para hacer las camas a los animales (4,5,6,8,19,21,23).</p> <p>Medicinal: La infusión de sus hojas se toma para curar infecciones de orina (2,3,5,8,15,16,18,23) y eliminar líquidos (2,3,5,15). La cocción de la corteza se utiliza para tratar varices (4,8,19,21,23) y quemaduras (3,5,15,19,21,22).</p> <p>Sociocultural: Las hojas se utilizan para rellenar almohadas y colchones (2,3,5,8,18). La resina presente en la corteza y las piñas repela pulgas y chinches (2,3,4,5,6,8,15,18,19,21,23).</p> <p>Técnica: El corazón del tronco, la tea, es un material muy bueno para construcción (2,3,4,6,8,16,19,21,23).</p>	
FOTOGRAFÍA	
	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Plantaginaceae
ESPECIE	<i>Plantago lagopus</i> L.

NOMBRE COMÚN	Llantén burro (5,6,8,10,12,13) u Ovejera (1,2,15,21,24)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa probable
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: Sus hojas tiernas son comestibles en crudo (1,2,6,8,21,24) y se pueden añadir en ensalada (1,21,24).</p> <p>Medicinal: La infusión de sus hojas es utilizada para eliminar líquidos (1,2,5,6,8,10,12,13,15,21,24) y tratar diarreas (12,13,15). El cataplasma hecho con sus hojas tiene acción cicatrizante (1,21,24).</p> <p>Sociocultural: Sus flores secas son muy usadas para hacer ramos en los hogares (1,2,5,8,12).</p>	
FOTOGRAFÍA	
	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Plantaginaceae
ESPECIE	<i>Plantago major</i> L.
NOMBRE COMÚN	Llantén (1,3,4,5,7,8,10,15,16,19,21,22,24)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida probable
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Medicinal: Es muy utilizada la infusión de sus hojas frescas para tratar infecciones de todo tipo (1,3,5,7,8,10,15,21,24), pero sobre todo de vías urinarias (3,10,15,16,22,24). La infusión de la planta seca se toma antes de cada comida para evitar el sangrado de hemorroides (1,4,5,8,16,19,21,22). La infusión de tallos y hojas se utiliza para aliviar la tos y congestiones en las vías respiratorias (3,8,10,16,24). También se utiliza el cataplasma de sus hojas sobre la piel como cicatrizante (3,4,10,15,19).</p>	

FOTOGRAFÍA



DATOS GENERALES

FAMILIA	Poaceae
ESPECIE	<i>Arundo donax</i> L.
NOMBRE COMÚN	Caña (2,5,6,8,12,15,17,18,22,25) o Cañizo (5,14)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida invasora

DATOS ETNOBOTÁNICOS

USOS

Medicinal: La ceniza de la planta mezclada con vinagre sobre el cuero cabelludo ayuda a tratar la alopecia (2,5,12,15,22).

Sociocultural: Con los ápices de las plantas, antes de que se abra la “hoja” los niños hacen pitos (5,6,8,14,25). También con la caña secas se hacen instrumentos como la caña rajada (2,5,6,14,17,18,22) o pitos de agua (6,15,18,22).

Técnica: En el campo la caña se usa para mantener erguidos numerosos cultivos como tomateras, habichuelas, pimenteros y rosales (2,5,6,8,14,17,18,22). Obras artesanales como juguetes, cestos o jaulas para pájaros se hacen de caña (2,6,12,14,22,25). Las cañas secas también se utilizan para cerca propiedades, conocido como cañizo (8,12,15,18,22). Se usan cogederas para poder recolectar higos de pico (5,6,8,12).

FOTOGRAFÍA,



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Poaceae
ESPECIE	<i>Zea mays</i> L., Sp. Pl
NOMBRE COMÚN	Millo (1,2,4,7,8,10,13,15,16,19,21,22,23)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida seguro
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: El propio maíz se utiliza como alimento en muchos como el potaje (1,2,7,8,10,16,19,22,23), piña con costilla (2,4,7,10,13,16,19,21,23) e incluso frita o asada (2,4,16,21,23). Además, cuando este se recolecta y está muy duro se utiliza para la fabricación de gofio (1,2,4,7,8,10,13,15,16,19,21,22,23). Con la harina de maíz se hacen empanadas y arepas típicas de Venezuela (2,4,8,10,15,16,22).</p> <p>Medicinal: La greña millo o barba millo (pelo de maíz) se hace una infusión para combatir irritación (1,3,7,8,13,15,16,19,21,22) y también como diurético (3,10,15,16,21).</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Polygonaceae
ESPECIE	<i>Rumex crispus</i> L.
NOMBRE COMÚN	Lenguavaca (11,15,18,19,21,23) o Vinagrera (5,6,12)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida probable
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	<p>Comestible: Sus hojas, al igual que las de <i>Rumex lunaria</i> se comen crudas en las ensaladas dando un sabor avinagrado (5,6,12,19,21).</p> <p>Ganadera: Utilizada como forraje (6,11,15,19,21,23).</p> <p>Medicinales: La infusión de sus hojas tiene acción laxante (12,15,18,21). El cataplasma de sus hojas en la piel se utiliza para tratar reacciones alérgicas (5,15,21,23). La infusión de sus raíces tiene propiedades laxantes (5,6,15) y estimulantes (5,12,15,23).</p>
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Polygonaceae
ESPECIE	<i>Rumex lunaria</i> L.
NOMBRE COMÚN	Vinagrera (2,3,4,5,6,8,12,14,15,17,20,23,25)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa seguro, Endemismo canario
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: Los tallos tiernos y las hojas tiernas son comestibles, o por si solas o en ensalada, aportando a la misma un toque agrio (2,3,5,6,8,12,15,17,20,25).</p> <p>Medicinal: se toman infusiones de las hojas para curar afecciones de garganta y de las vías respiratorias (3,4,8,12,14,15,17,23), como laxante (2,5,15,20,25) y como tónico de la sangre(4,6,20,25). Con el polvo de las raíces se hace un té que ayuda a expulsar moco y a abrir la vías respiratorias (5,6,8,14,17,20,25). El cataplasma de las hojas se coloca sobre las sobre con soriaris y alivia el picor (2,15). A su vez, el jugo de sus hojas frescas es bueno para aliviar la inflamación de hemorroides (3,5,6,8,17), picaduras de mosquitos (20,25) y la picazón de la ortiga (3,4,5,12,17).</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Primulaceae
ESPECIE	<i>Anagallis arvensis</i> L.
NOMBRE COMÚN	Muraje (3,4,6,8,11,13,15)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa posible
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Medicinal: El cataplasma de la planta entera se utiliza como cicatrizante (3,4,8,11,13). Si se toma la infusión de su planta provoca grandes diarreas y dolores de cabeza (3,4,6,8,11,15), pero actúa es el mejor expectorante cuando hay mucho moco (3,6,8,11,15).</p>	
FOTOGRAFÍA	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Rosaceae
ESPECIE	<i>Eriobotrya japonica</i> (Thunb.) Lindl.
NOMBRE COMÚN	Nisperero (3,4,5,6,8,18,19,21,22,23) o Níspero (5,8) o Nisterero (11,12)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducido seguro
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: Sus frutos, los nísperos se toman crudos (3,4,5,6,8,11,12,18,19,21,22,23) y también en postres y dulces (3,5,6,12,18,21).</p> <p>Medicinal: El fruto crudo es bueno para eliminar líquidos (5,6,8,12,21), tratar dolores de estómago (8,18,19,21) y el estreñimiento (6,11,19,21). La infusión de sus hojas ayuda a reducir el colesterol (3,6,11,19,21).</p>	
FOTOGRAFÍA	
	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Rosaceae
ESPECIE	<i>Prunus domestica</i> L.
NOMBRE COMÚN	Ciruelero (19,21,23) o Ciruelo (10,12,15,16)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida seguro
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	

Comestible: El fruto es comestible en crudo () y se utiliza para hacer mermeladas y tartas (10,12,15,16,19,21,23).

Medicinal: Consumir sus frutos frescos son buenos para tratar el estreñimiento (10,15,16,21,24), la anemia (10,12,15) y el colesterol (15,16,19).

Técnico: La madera resultado de su poda es muy utilizada como brasa (10,19,21,23).

FOTOGRAFÍA



DATOS GENERALES

FAMILIA	Rosaceae
ESPECIE	<i>Prunus dulcis</i> (Mill.) D. A. Webb
NOMBRE COMÚN	Almendrero (3,6,8,16,17,21,23) o Almendro (15)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida seguro

DATOS ETNOBOTÁNICOS

USOS

Comestible: Sus frutos, las almendras se toman crudas (3,6,8,15,16,17,21,23), fritas (3,6,8,17,21) y forman parte de numerosas recetas como las garbanzas (3,6,8,23), los mojos y otros platos dulces como tartas y turrone artesanos (6,8,15,17,21).

Ganadero: La piel del fruto, se utiliza para alimentar a los cerdos (6,8,16,23).

Sociocultural: Las varas de almendro barnizadas y ornamentadas con chinchetas plateadas o de colores son utilizadas como bastón por la gente mayor (3,17,17,21).

FOTOGRAFÍA



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Rosaceae
ESPECIE	<i>Prunus persica</i> (L.) Stokes
NOMBRE COMÚN	Duraznero (4,5,6,12,19,21) o Durazno (15)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducido seguro
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: sus frutos los duraznos se consumen crudos (4,5,6,12,15,19,21) y forman parte de mermeladas y otros dulces (4,6,12).</p> <p>Medicinal: El consumo del fruto es bueno para personas con anemia (4,5,6,15,19) y para regular el colesterol (5,6,15). La infusión de sus hojas tiene propiedades laxantes (5,15).</p>	
FOTOGRAFÍA	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Rosaceae
ESPECIE	<i>Rubus ulmifolius</i> Schott
NOMBRE COMÚN	Zarza (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,13,15,16,17,19,21,23,24)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa posible
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: Sus frutos, las moras son un fruto muy popular en las casas durante el otoño (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,13,15,16,17,19,21,23,24). También es muy común hacer mermeladas y diversidad postres (1,2,3,5,8,10,11,16). Todos los niños, desde muy pequeños recolectan moras para posteriormente aplastarlas y mezclarlas con azúcar y tomar su vino de mora (2,6,10,11,12,17,21,24). También es muy común hacer el licor de mora para aprovechar la gran cantidad de frutos (1,3,5,15,19,21).</p> <p>Medicinal: las infusiones de las hojas son utilizadas para tratar la diabetes (6,8,10,19,21,24) y las diarreas (3,5,15,21).</p>	
FOTOGRAFÍA	
	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Rubiaceae
ESPECIE	<i>Galium aparine</i> L.
NOMBRE COMÚN	Cuajaleches (1) o Pegapega (5,6,8,10) o Raspilla (1,18,19,23) o Tiña (21,24)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa posible
DATOS ETNOBOTÁNICOS	

USOS

Medicinal: La infusión de la planta en fruto se utiliza para curar el empacho en los niños (1,5,6,21,24) y para eliminar líquidos (5,6,21).

Sociocultural: Los niños jugaban a las guerras de pegapega tirándose uno a otro (1,5,8,10,18,19,23), resultaba ganador el que menos frutos tuviese pegados (8,10,19).

Técnica: El líquido que se extrae de la planta es utilizado como cuajaleche (1,6,10,19,21,24).

FOTOGRAFÍA



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Rubiaceae
ESPECIE	<i>Plocama pendula</i> Aiton
NOMBRE COMÚN	Balo (5,6,8,10,14,16,17,20) o Abalo (3,4) o Hediondo (25)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativo seguro, Endemismo canario
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	

Ganadera: Se utiliza como forrajera en época de sequía (4,6,8,17,20,25) pero se evita lo máximo posible ya que da mal sabor a la leche (4,17,20,25).

Sociocultural: Se utiliza como ornamental en zonas de costa (6,14,17,20,25). Los niños, como juego, aplastaban los frutos y los tiraban a la gente debido a su mal olor (6,8,20).

Técnica: sus ramas se utilizan para prender fuegos (5,6,8,14,17,20).

FOTOGRAFÍA



DATOS GENERALES

FAMILIA	Rubiaceae
ESPECIE	<i>Rubia fruticosa</i> Aiton
NOMBRE COMÚN	Azaico (12,14,15,17) o Pegapega (5,6,8,15) o Raspadera (2,3,4,20,25) o Tasaigo (19,21,22,23)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa seguro, Endemismo macaronésico

DATOS ETNOBOTÁNICOS

USOS

Ganadera: Se utiliza como forrajera en temporadas de sequía (4,5,6,8,15,17,19).

Medicinal: La infusión de sus hojas y tallos tienen efecto diurético (2,3,4,6,12,15,21), mejoran el apetito (3,8,15,17) y reducen la inflamación del hígado (3,15,19,22,23). Con la infusión fría de las raíces se eliminan piedras del riñón (5,6,8,12,14) y se tratan infecciones de orina (12,15).

Sociocultural: Con las hojas los niños jugaban a la guerra de pegapega (2,3,6,15,20).

Técnica: Tienes unas propiedades tintóreas muy importante, aportando un color rojo a telas principalmente (6,20,25).

FOTOGRAFÍA



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Scrophulariaceae
ESPECIE	<i>Isoplexis canariensis</i> (L.) J. W. Loudon
NOMBRE COMÚN	Cresta de gallo (15,21) o Crestagallo (1,2,5,7,9,11,12,13,18,19,24)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa seguro, Endemismo canario
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Medicinal: La infusión de las hojas se usa como cardiotónico (1,2,5,7,9,11,12,13,15,18,19,21,24) y para reducir el contenido de azúcar en sangre (1,2,7,9,15,19,21,24). A su vez tiene efecto laxante (1,15).</p> <p>Sociocultural: También es usada como ornamental (7,12,21,24) en lugares húmedos y sombríos (12,24).</p>	
FOTOGRAFÍA	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Solanaceae
ESPECIE	<i>Hyoscyamus albus</i> L.
NOMBRE COMÚN	Beleño (2,4,14,15,17,20,25) o Beleño blanco (6)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa posible
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Medicinal: La infusión de sus hojas se usa para aliviar toses, bronquitis y asma (2,6,15,20,25).</p> <p>Sociocultural: Al secarse la planta conserva su porte y se dice que si se quema llama a las lluvias (2,4,14,17). Sus semillas, contenidas en una estructura ovalada, se utilizan para hacer maracas (2,6,14).</p>	
FOTOGRAFÍA	
	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Solanaceae
ESPECIE	<i>Nicotiana glauca</i> R. C. Graham
NOMBRE COMÚN	Tabaco moro (3,6) o Venenera (5,8,12,15,16)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida invasora
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Medicinal: La infusión de las hojas se utiliza para limpiar y curar heridas (3,5,8,12,15). El líquido que sale al partir sus hojas se utiliza para eliminar verrugas (3,5,6,15,16).</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Solanaceae
ESPECIE	<i>Solanum nigrum</i> L.
NOMBRE COMÚN	Moralillo (2,3,4,10,12,16) o Moralillo de Santa María (9) o Yerbamora (1,18,19,21)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa posible
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: En época de hambrunas se cocinaba para tomarse solo (2,4,12,18,19,21) y para hacer mermeladas (18,19,21).</p> <p>Medicinal: La infusión de sus hojas se toma como relajante (1,3,10,12,18) y como purgante (4,16,21).</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Solanaceae
ESPECIE	<i>Solanum tuberosum</i> L.
NOMBRE COMÚN	Papa (1,4,5,6,7,9,11,12,13,16,17,18,19,21,22,23,24)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida seguro
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: Las papas son la base de la alimentación (1,4,5,6,7,9,11,12,13,16,17,18,19,21,22,23,24). Se toman fritas, guisadas y arrugadas. Las papas de la variedad <i>chinegua</i> son las más buenas para freír (1,4,6,11,13,16,17,18,21,24). Las papas de <i>color</i> y <i>bonitas</i> son las usadas para guisar(4,5,6,13,17), y para arrugar se utilizan tanto papas <i>negras</i>, <i>caras</i> como <i>bonitas</i> (4,6,7,9,18,19,21,24).</p> <p>Ganadería: Las cáscaras de las papas se utilizan para alimentar a los cerdos (4,6,7,13,16,17,19,23).</p> <p>Sociocultural: Cuando las comidas quedan muy crudas se echa una papa pelada para que esta absorba la sal (1,5,9,12,18,19,22).</p>	
FOTOGRAFÍA	



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Tamaricaceae
ESPECIE	<i>Tamarix canariensis</i> Willd.
NOMBRE COMÚN	Tarajal (2,4,6,14,17,20,25)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa seguro
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Medicinal: La infusión de la corteza se utiliza para tratar la diarrea (2,6,17,25).</p> <p>Sociocultural: Se utiliza como seto y para dividir y encubrir propiedades (4,6,14,17,20,25). La noche de San Juan se añade a las hogueras para que se produzca más humo (6,14,20).</p>	
FOTOGRAFÍA	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Tropaeolaceae
ESPECIE	<i>Tropaeolum majus</i> L.
NOMBRE COMÚN	Capuchina (1,2,3,5,6,7,8,9,10,11,13,15,16,18,19,21,22,23)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida invasora
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible. Las flores y los brotes tiernos se comen en la ensalada (2,5,6,8,12,18,21,23), tienen un toque ligeramente picante (6,18,21,23).</p> <p>Medicinal. Se utiliza para fortalecer la sangre, sobre todo en gente con anemia o con falta de vitaminas (1,2,3,6,7,9,10,11,12,15,18,19,21,23). Una infusión de las hojas maduras ayuda a fortalecer el cabello debilitado (3,5,8,11,15,19,22).</p>	
FOTOGRAFÍA	
	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Urticaceae
ESPECIE	<i>Forsskaolea angustifolia</i> Retz.
NOMBRE COMÚN	Hierba ratonera (11,12,13,15,16) o Ratonera (1,3,4,6,9,19,21,22,24)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa seguro, Endemismo canario
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	

Medicinal: se toman infusiones de las planta completa como diurética (1,3,6,9,11,12,15,16,21,22), para vejiga y riñones inflamados (15) y cólicos nefríticos (3,13,21,24). También se utiliza para tratar la fiebre como sudorífica (1,3,11,12,13,15,19,21). Un cataplasma de la planta se utiliza en la piel como antiinflamatoria (3,12,15,21,24) y para curar erupciones (3,6,15).

FOTOGRAFÍA



DATOS GENERALES

FAMILIA	Urticaceae
ESPECIE	<i>Parietaria judaica</i> L.
NOMBRE COMÚN	Ratonera (2,3,5,6,7,9,11,13) o Ratonera mansa (4,18,22,23)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa probable

DATOS ETNOBOTÁNICOS

USOS

Medicinal: La infusión de sus hojas se utiliza para eliminar líquidos (3,6,7,11,13,22,23) y para tratar problemas del riñón (2,3,5,7,11,12,22,23). Es eficaz también para bajar el nivel de azúcar en sangre (2,5,6,7,9,18,22,23) y en casos de gota (5,6,8,9,12). Las hojas frescas se utilizan para limpiar heridas y favorecer la cicatrización (4,6,7,13,18,22).

FOTOGRAFÍA



DATOS GENERALES	
FAMILIA	Urticaceae
ESPECIE	<i>Urtica urens</i> L.
NOMBRE COMÚN	Ortiga (3,6,7,8,9,10,12,13,16,17) u Ortiguilla (1,2,4,21,24)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa probable
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Medicinal: La infusión de las hojas es diurética (1,2,3,8,9,12,16,21,24), ayuda a eliminar piedras del riñón (1,3,9,12) y el ácido úrico del organismo (6,8,9,10,12). La infusión también se utiliza para tratar la anemia (13,21,24). La decocción se tallos y hojas sirve de tónico para el cabello (9,10) y trata la calvicie (16,17). El jugo fresco de los tallos machacados y colados mezclado con miel se usa para tratar la bronquitis y el asma (3,6,8,10,12).</p>	
FOTOGRAFÍA	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Vitaceae
ESPECIE	<i>Vitis vinifera</i> L.
NOMBRE COMÚN	Parra (10,11,12,13,15,17,19,23) o Vid (6,7,15) o Viña (2,3,4,5,6,7,9,10,11,12,13,15,16,17,21)
ORIGEN Y GESTIÓN	Introducida seguro
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Comestible: Sus frutos son comestibles (2,3,4,5,6,7,9,10,11,12,13,15,16,17,19,21,23), y de ellos se fabrica el vino (2,3,4,5,6,7,9,10,11,12,13,15,16,17,19,21,23), que en la comarca se caracteriza por ser tinto (4,7,10,11,13,19,21,23). El vino tiene denominación de origen Tacoronte-Acentejo (6,7,19). Si las uvas se dejan pasar en la parra se puede hacer malvasía, un vino muy dulce (5,6,11,12,13,19,21). A su vez, la uvas pasas también sirven de alimento (2,3,5,6,10,12,16,21) y como ingrediente de platos como las garbanzas, tartas y dulces (2,5,6,9,11,13,15).</p> <p>Medicinal: La infusión de las hojas se utiliza para eliminar líquidos y para tratar la diarrea (3,5,11,12,13,15,17,19,21).</p> <p>Técnico: Al hacer las podas, las ramas que se pueden usar como orquetas se secan y se utilizan para mantener la planta por encima del suelo (3,4,6,17,19,21,23). La madera de la parra quema muy bien y es muy utilizada para hacer brasas (4,6,13,17,19,21,23).</p>	
FOTOGRAFÍA	
	

DATOS GENERALES	
FAMILIA	Xanthorrhoeaceae
ESPECIE	<i>Asphodelus ramosus</i> L.
NOMBRE COMÚN	Gamona (1,18,19,21,24) o Gamonilla (2,3,6,7,8,12) o Vara de San José (15,17)
ORIGEN Y GESTIÓN	Nativa probable
DATOS ETNOBOTÁNICOS	
USOS	
<p>Ganadería: Es utilizada como forrajera (1,3,6,8,12).</p> <p>Medicinal: La savia que sale de sus hojas al partirlas se utiliza como cicatrizante (12,3,8,15,21,24) y para secar granos (3,15)</p> <p>Sociocultural: Es utilizada como flor cortada para hacer ramos (1,6,8,12,21,24) y adornar la cruz el 3 de mayo (1,21,24). Sus varas secas se utilizaban para mantener erguidas tomateras y habichuelas (3,6,7,19,21), al igual que sus fibras se usan en artesanía para hacer cestos (12,17).</p>	
FOTOGRAFÍA	
	

5. DISCUSIÓN

En total se han estudiado 128 especies diferentes pertenecientes a 114 géneros distintos que a su vez se engloban en 50 familias.

5.1 BIOLOGÍA

- Importancia relativa de las distintas familias.

La mayoría de las familias obtenidas (Tabla 1) se encuentran representadas por una sola especie. Por el contrario, la familia *Asteraceae*, es la que mayor representación tiene con 20 especies. Le siguen *Amaranthaceae* y *Apiaceae* con 8 y *Lamiaceae* y *Fabaceae* con 7 y 6 respectivamente.

Nº especies/ familia		<i>Cactaceae</i>	2	<i>Geraniaceae</i>	1
<i>Asteraceae</i>	20	<i>Caryophyllaceae</i>	2	<i>Hypericaceae</i>	1
<i>Amaranthaceae</i>	8	<i>Convolvulaceae</i>	2	<i>Juglandaceae</i>	1
<i>Apiaceae</i>	8	<i>Myrtaceae</i>	2	<i>Iridaceae</i>	1
<i>Lamiaceae</i>	7	<i>Plantaginaceae</i>	2	<i>Lauraceae</i>	1
<i>Fabaceae</i>	6	<i>Poaceae</i>	2	<i>Malvaceae</i>	1
<i>Brassicaceae</i>	5	<i>Polygonaceae</i>	2	<i>Moraceae</i>	1
<i>Rosaceae</i>	5	<i>Acanthaceae</i>	1	<i>Myricaceae</i>	1
<i>Asparagaceae</i>	4	<i>Adiantaceae</i>	1	<i>Orobanchaceae</i>	1
<i>Papaveraceae</i>	4	<i>Anacardiaceae</i>	1	<i>Oxalidaceae</i>	1
<i>Solanaceae</i>	4	<i>Araceae</i>	1	<i>Pinaceae</i>	1
<i>Aizoaceae</i>	3	<i>Arecaceae</i>	1	<i>Primulaceae</i>	1
<i>Euphorbiaceae</i>	3	<i>Campanulaceae</i>	1	<i>Scrophulariaceae</i>	1
<i>Rubiaceae</i>	3	<i>Caprifoliaceae</i>	1	<i>Tamaricaceae</i>	1
<i>Urticaceae</i>	3	<i>Davalliaceae</i>	1	<i>Tropaeolaceae</i>	1
<i>Apocynaceae</i>	2	<i>Ericaceae</i>	1	<i>Vitaceae</i>	1
<i>Boraginaceae</i>	2	<i>Fagaceae</i>	1	<i>Xanthorrhoeaceae</i>	1

Tabla 1. Familias según el número de especies que contienen

Si comparamos estos resultados con los de las familias con más representación en Canarias (Tabla 2) podemos observar que la familia más importante en ambos estudios es *Asteraceae*. La segunda familia con más especies en Canarias es *Fabaceae*, sin embargo en nuestro estudio es la quinta más importante con 6 especies. *Lamiaceae* y *Brassicaceae* son la cuarta y quinta más representadas en Canarias, resultado muy similar al nuestro, donde se sitúan en cuarta y sexta posición respectivamente. La

excepción viene dada por la familia *Crassulaceae* que es la sexta en importancia en Canarias pero ni siquiera tiene representación en nuestro trabajo.

En definitiva, con una muestra que no llega a representar el 5% de todas las especies de flora vascular de Canarias los datos presentan bastantes similitudes. De las seis familias más representadas en Canarias cuatro lo son también en nuestro trabajo.

Familias	Número de especies en Canarias
Asteraceae	295
Poaceae	212
Fabaceae	179
Lamiaceae	89
Brassicaceae	84
Crassulaceae	68

Tabla 2. Familia mejor representadas en la flora vascular canaria (Arechavaleta, 2010).

- Importancia relativa de los diferentes géneros.

En total hemos registrado 114 géneros, 102 de ellos se encuentran representados por una sola especie, 10 géneros contienen 2 especies y 2 géneros tienen 3 especies.

Género	Nº de especies	Género	Nº de especies
<i>Prunus</i>	3	<i>Medicago</i>	2
<i>Sonchus</i>	3	<i>Mesembryanthemum</i>	2
<i>Apium</i>	2	<i>Opuntia</i>	2
<i>Chenopodium</i>	2	<i>Plantago</i>	2
<i>Convolvulus</i>	2	<i>Rumex</i>	2
<i>Euphorbia</i>	2	<i>Solanum</i>	2

Tabla 3. Géneros representados por dos y tres especies

Son los géneros *Prunus* y *Sonchus* los únicos con tres representantes (Tabla 3). Para el género *Prunus*, este hecho no es sorprendente ya que las tres especies a pesar de encontrarse naturalizadas ya en la zona fueron introducidas por el hombre. El género *Sonchus*, por el contrario, contiene tres especies silvestres, nativas de las islas y además una de ellas es endémica canaria.

- Importancia relativa de las distintas especies.

Como puede verse en la tabla 4, se ha expuesto el nombre de la especie y a la derecha el número de personas que nos han hablado de ella. La especie más mencionada es *Foeniculum vulgare*, el hinojo, una especie muy arraigada en la zona debido principalmente a su presencia prácticamente a cualquier altitud y a su amplia variedad de utilidades. Lo mismo ocurre con muchas otras especies de las más mencionadas como *Kleinia neriifolia*, *Bituminaria bituminosa*, *Coniza bonariensis*, *Oxalis pes-caprae* o *Tropaeolum majus*.

Otras especies muy mencionadas como *Rubus ulmifolius*, *Phoenix canariensis*, *Muscari comosum* o *Sonchus oleraceus* a pesar de no estar distribuidas en un amplio rango altitudinal son conocidas por las personas que las tienen cerca y conocen gran variedad de usos posibles de cada una.

En el otro extremo tenemos las especies menos mencionadas, *Convolvulus floridus* solo mencionada por dos personas, y *Argemone mexicana* por solamente cuatro. Esto no es debido a que apenas tengan propiedades, sino a que su distribución está muy restringida. *Convolvulus floridus* dentro de la comarca solo se encuentra en un pequeño barrio de las medianías de La Matanza de Acentejo, San Diego. Por otro lado, *Argemone mexicana* solamente la encontramos en la costa compartida por El Sauzal y La Matanza, en una pequeña llanura que adentra en el mar conocida como El Cangrejillo.

Especie	Nº	Especie	Nº
<i>Foeniculum vulgare</i>	23	<i>Arisarum simorrhinum</i>	10
<i>Petroselinum crispum</i>	21	<i>Pericallis tussilaginis</i>	10
<i>Kleinia neriifolia</i>	19	<i>Schizogyne sericea</i>	10
<i>Bituminaria bituminosa</i>	19	<i>Silene vulgaris</i>	10
<i>Rubus ulmifolius</i>	19	<i>Lavandula canariensis</i>	10

<i>Phoenix canariensis</i>	18	<i>Ficus carica</i>	10
<i>Muscari comosum</i>	18	<i>Morella faya (Aiton)</i>	10
<i>Conyza bonariensis</i>	18	<i>Pinus canariensis</i>	10
<i>Sonchus oleraceus</i>	18	<i>Galium aparine</i>	10
<i>Oxalis pes-caprae</i>	18	<i>Mesembryanthemum nodiflorum</i>	9
<i>Tropaeolum majus</i>	18	<i>Atriplex glauca</i>	9
<i>Apium nodiflorum</i>	17	<i>Bosea yervamora</i>	9
<i>Artemisia thuscula</i>	17	<i>Schinus molle</i>	9
<i>Bidens pilosa</i>	17	<i>Apium graveolens</i>	9
<i>Brassica oleracea</i>	17	<i>Centranthus ruber</i>	9
<i>Raphanus raphanistrum</i>	17	<i>Euphorbia balsamifera</i>	9
<i>Sisymbrium irio</i>	17	<i>Vicia sativa</i>	9
<i>Salvia canariensis</i>	17	<i>Lupinus luteus</i>	9
<i>Melissa officinalis</i>	17	<i>Lavatera cretica</i>	9
<i>Solanum tuberosum</i>	17	<i>Eucalyptus globulus</i>	9
<i>Vitis vinifera</i>	17	<i>Rumex crispus</i>	9
<i>Chenopodium murale</i>	16	<i>Scilla dasyantha</i>	8
<i>Coriandrum sativum</i>	16	<i>Argyranthemum frutescens</i>	8
<i>Agave americana</i>	16	<i>Laphangium luteoalbum</i>	8
<i>Centaurea melitensis</i>	16	<i>Carlina salicifolia</i>	8
<i>Hirschfeldia incana</i>	16	<i>Opuntia dillenii</i>	8
<i>Rubia fruticosa</i>	16	<i>Stellaria media</i>	8
<i>Opuntia maxima</i>	15	<i>Erica arborea</i>	8
<i>Urtica urens</i>	15	<i>Medicago sativa</i>	8
<i>Mercurialis annua</i>	14	<i>Juglans regia</i>	8
<i>Lathyrus tingitanus</i>	14	<i>Eschscholzia californica</i>	8
<i>Persea americana</i>	14	<i>Prunus dulcis</i>	8
<i>Forsskaolea angustifolia</i>	14	<i>Hyoscyamus albus</i>	8
<i>Ageratina adenophora</i>	13	<i>Acanthus mollis</i>	7
<i>Canarina canariensis</i>	13	<i>Patellifolia patellaris</i>	7
<i>Castanea sativa</i>	13	<i>Beta maritima</i>	7
<i>Geranium molle</i>	13	<i>Crithmum maritimum</i>	7
<i>Mentha spicata</i>	13	<i>Astydamia latifolia</i>	7
<i>Psidium guajava</i>	13	<i>Pallenis spinosa</i>	7
<i>Fumaria muralis</i>	13	<i>Helianthus annuus</i>	7
<i>Plantago major</i>	13	<i>Launaea arborescens</i>	7
<i>Zea mays</i>	13	<i>Davallia canariensis</i>	7
<i>Rumex lunaria</i>	13	<i>Euphorbia canariensis</i>	7
<i>Isoplexis canariensis</i>	13	<i>Medicago polymorpha</i>	7
<i>Asphodelus ramosus</i>	13	<i>Micromeria hyssopifolia</i>	7
<i>Amaranthus deflexus</i>	12	<i>Anagallis arvensis</i>	7
<i>Chenopodium ambrosioides</i>	12	<i>Prunus domestica</i>	7
<i>Periploca laevigata</i>	12	<i>Prunus persica</i>	7
<i>Dracaena draco</i>	12	<i>Nicotiana glauca</i>	7

<i>Senecio vulgaris</i>	12	<i>Tamarix canariensis</i>	7
<i>Echium plantagineum</i>	12	<i>Aizoon canariense</i>	6
<i>Capsella bursa-pastoris</i>	12	<i>Salsola vermiculata</i>	6
<i>Eriobotrya japonica</i>	12	<i>Sonchus acaulis</i>	6
<i>Parietaria judaica</i>	12	<i>Hypericum canariense</i>	6
<i>Vinca major</i>	11	<i>Gladiolus italicus</i>	6
<i>Sonchus tenerrimus</i>	11	<i>Marrubium vulgare</i>	6
<i>Borago officinalis</i>	11	<i>Orobanche ramosa</i>	6
<i>Rosmarinus officinalis</i>	11	<i>Adiantum capillus-veneris</i>	5
<i>Chelidonium majus</i>	11	<i>Mesembryanthemum crystallinum</i>	5
<i>Plantago lagopus</i>	11	<i>Calendula arvensis</i>	5
<i>Arundo donax</i>	11	<i>Gonospermum fruticosum</i>	5
<i>Plocama pendula</i>	11	<i>Convolvulus althaeoides</i>	5
<i>Solanum nigrum</i>	11	<i>Argemone mexicana</i>	4
<i>Ferula linkii</i>	10	<i>Convolvulus floridus</i>	2
<i>Tabla 4. Número de personas conocedoras de cada especie</i>			

- Importancia relativa según los nombres vulgares.

En este caso, se puede hacer un análisis desde dos perspectivas. Para referirnos a una especie sólo podemos tener un nombre científico, pero sin embargo, se puede tener infinidad de nombres populares que se refieran a la misma. Este pequeño análisis es el primero que hemos hecho.

En nuestro trabajo, de media, cada especie presenta dos nombres populares diferentes (Tabla 5). Sin embargo, tras haber agrupado los datos vemos como el 47% de los casos corresponde a dos nombres populares por especie. Seguidamente, tenemos un 39% y un 20% que corresponden a un nombre y a tres nombres por especie respectivamente. Por último, tenemos un 8% para cuatro nombres populares por especie y un 1% para cinco nombres populares por especie (Figura 10).

Nombre popular	Casos	
Uno	39	<p> ■ 1 Nombre popular ■ 2 Nombres populares ■ 3 Nombres populares ■ 4 Nombres populares ■ 5 Nombres populares </p>
Dos	60	
Tres	20	
Cuatro	8	
Cinco	1	
TOTAL	128	

Tabla 5 y Figura 10. Número de nombres populares por especie.

Un nombre científico solamente puede referirse a una única especie, sin embargo, con un nombre popular podemos estar refiriéndonos a varias. Este es el análisis que hemos hecho en segundo lugar.

Tras buscar coincidencias apreciamos que hay tres casos en los que un mismo nombre popular sirve para mencionar a tres especies diferentes y nueve casos en los que un nombre popular se utiliza para dos especies diferentes (Tabla 6).

Nombre científico	Nombre vulgar			
		<i>Capsella bursa-pastoris</i>	Jaramago	
<i>Beta maritima</i>	Acelga de mar	<i>Raphanus raphanistrum</i>		
<i>Astydamia latifolia</i>			<i>Vinca major</i>	Lenguavaca
<i>Mesembryanthemum nodiflorum</i>	Barrilla	<i>Echium plantagineum</i>		
<i>Mesembryanthemum crystallinum</i>			<i>Rumex crispus</i>	
<i>Arisarum simorrhinum</i>	Batatilla	<i>Bidens pilosa</i>	Pegapega	
<i>Davallia canariensis</i>				<i>Rubia fruticosa</i>
<i>Carlina salicifolia</i>	Cardo de Cristo	<i>Galium aparine</i>		
<i>Centaurea melitensis</i>			<i>Parietaria judaica</i>	Ratonera
<i>Sonchus oleraceus</i>	Cerrajilla	<i>Forsskaolea angustifolia</i>		
<i>Sonchus tenerrimus</i>			<i>Opuntia maxima</i>	Tunera
<i>Bosea yervamora</i>	Hediondo	<i>Opuntia dillenii</i>		
<i>Ageratina adenophora</i>			<i>Rumex lunaria</i>	Vinagrera
<i>Plocama pendula</i>			<i>Rumex crispus</i>	

Tabla 6. Un mismo nombre popular para varias especies.

Son los nombres Hediondo, Lenguavaca y Pegapega los tres nombres vulgares que sirven para nombrar cada uno a tres especies diferentes. En entre estos casos son destacables los dos últimos.

El nombre pegapega, como bien indica su nombre se pega muy fácilmente a cualquiera superficie, y describe muy bien a las tres especies. Por un lado, *Bidens pilosa* y *Galium aparine* presentan unos frutos que se pegan muy fácilmente a cualquier tejido. Por otro lado, *Rubia fruticosa*, debido a unos pelos ganchudos que tiene en sus hojas también se pega muy fácilmente.

El nombre hediondo alude a la capacidad de repugnar o de desprender un olor malo o desagradable. También en este caso es acertado para las tres especies. Los frutos de *Bosea yerbamora*, pequeñas bayas de color rojo, al aplastarse además de ensuciar mucho desprenden un olor ligeramente ácido. *Ageratina adenophora* y *Plocama pendula*, reciben el nombre debido a que las hojas y ramas de ambas desprenden cierto mal olor.

5.2 ECOLOGÍA

- Origen de la especie en Canarias.

En nuestro caso 80 registros pertenecen estrictamente a la categoría de nativa mientras que 48 lo hacen como introducidos (Tabla 7). Más concretamente, la categoría con un mayor porcentaje es la de Nativa seguro con un 31% de las especies, seguida de Nativa posible con un 23% e Introducida seguro con un 21%. En contraste tenemos la categoría Introducida probable con un 6%, seguida de Nativa probable con un 9% y Introducida invasora con un 10% (Figura 11).

Origen	Nº de casos
Nativa seguro	39
Nativa probable	12
Nativa posible	29
Introducida probable	8
Introducida seguro	27
Introducida invasora	13
TOTAL	128

Tabla 7 y Figura 11. Origen de las especies estudiadas.

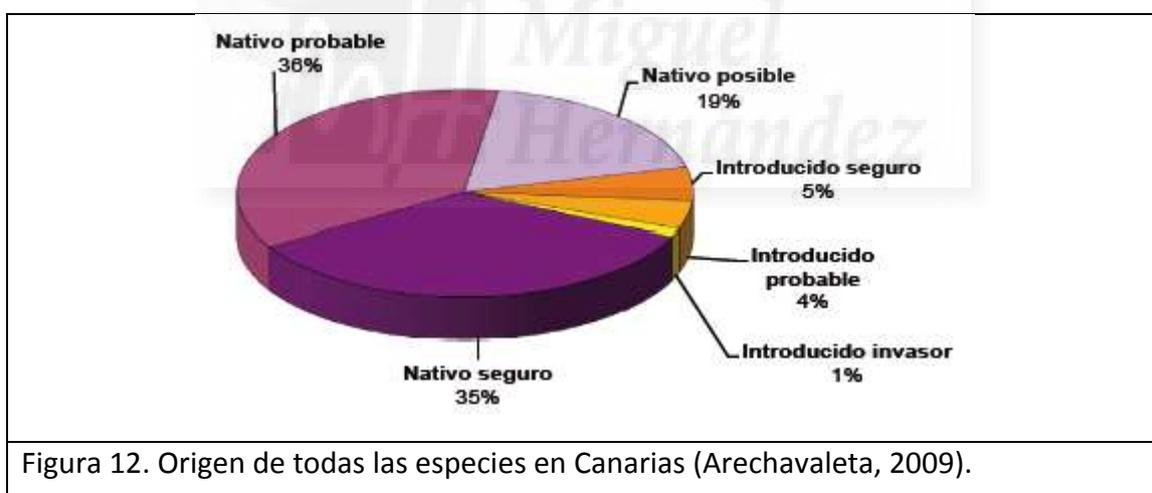
Si comparamos estos datos con los absolutos de las islas (Arechavaleta, 2009) vemos como hay cierta similitud. Como hemos dicho, tenemos una muestra de menos del 5% de todas las especies de plantas de las islas. Los datos absolutos revelan que un 73% de las especies son nativas y un 27% de las mismas han sido introducidas en las islas (Figura 12). Con nuestros datos, los resultados obtenidos reflejan que un 62,5% de las especies usadas en la zona son nativas de las islas y un 35,7% de las mismas han sido introducidas. Al igual que en otras comparaciones, vemos que a grandes rasgos se presenta alguna similitud pero para nada concluyente.

Si estudiamos más específicamente el tipo de origen de las especies los resultados son muy diversos. Hay que destacar el hecho de que este gráfico representa el origen de todas las especies tanto animales, como hongos, algas... referenciadas en las islas

hasta el momento (Arechavaleta, 2009), no sólo angiospermas. Las similitudes entre ambos gráficos son muy pocas, sólo se obtienen datos parecidos para los casos de Nativa Seguro, Nativa Probable e Introducida Probable.

Esta diferencia en los datos puede tener diferentes explicaciones. Por un lado, debido a que en Canarias, la mayor cantidad de taxones introducidos son angiospermas. Esto provoca, que en los datos generales, los porcentajes de especies que han sido introducidas sean más bajos que si tuviéramos los datos separados por reinos.

Otra posible explicación sería la zona de estudio. Como bien se ha dicho, se ha realizado en la isla de Tenerife, en la zona nordeste de la isla. El primer hecho relevante es que la isla de Tenerife es la que presenta un mayor índice de especies introducidas, y si afirmamos que es la isla con mayor número de especies podemos afirmar rotundamente que es la isla con mayor número de especies introducidas. Esto hace que como los datos comparativos son sobre toda Canarias también presenten bastante variación.



- Endemismos.

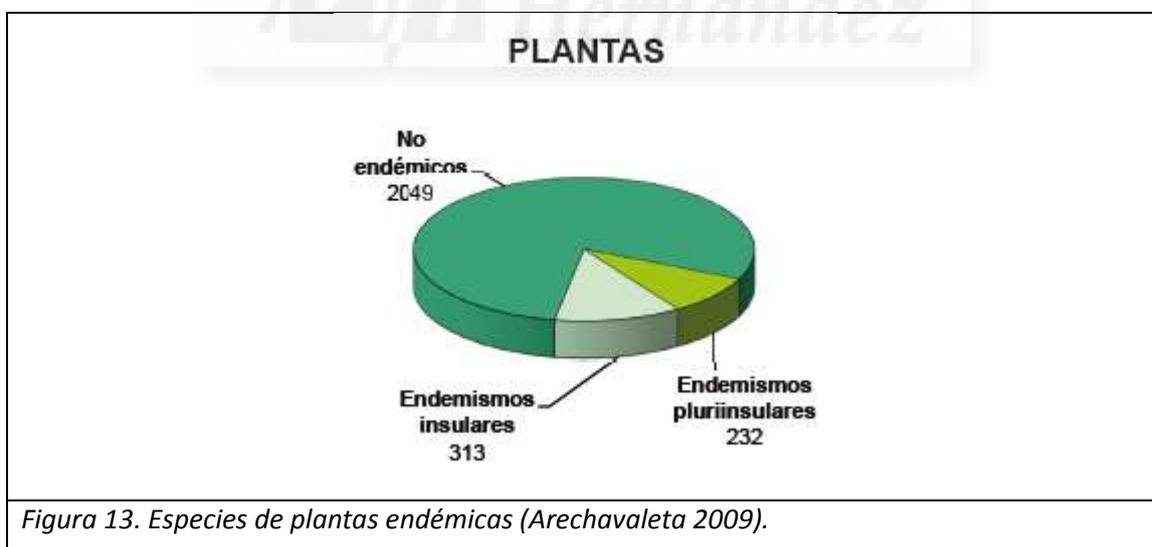
De todas las especies estudiadas 21 tienen el rango de Endemismo Canario y 3 tienen el rango estricto de Endemismo Macaronésico (Tabla 8). Los Endemismos Canarios también podrían englobarse dentro de los macaronésicos pero en este caso tiene más importancia cuanto más específica sea dicha característica. Por otro lado, es

destacable la presencia de una especie de un Género Endémico Canario que es *Gonospermum fruticosum*.

Tipo de endemismo	Número de casos
Endemismo Macaronésico	3 (+21)
Endemismo Canario	21
Género Endémico Canario	1

Tabla 8. Tipos de endemismos presentes entre las especies estudiadas.

Haciendo comparación entre nuestro índice de endemismos y los de la flora canaria obtenemos unos datos muy parecidos (Figura 13). En nuestro trabajo un 19% de las especies son endémicas, en cambio, en la flora canaria el índice de endemismos es del 21% (Arechavaleta, 2009). A consecuencia de esto el porcentaje de especies no endémicas de la flora canaria es del 81% y el porcentaje obtenido en nuestro trabajo es del 79%. Como podemos ver los datos son muy similares, lo que nos indica que entre la muestra que hemos cogido para el estudio se hace una representación bastante buena de la endemidad.



5.3 USOS Y CULTURA

- Importancia por categorías.

Los datos sobre los usos que se hacen de las plantas los hemos englobado en 6 Categorías (Tabla 9). Como se puede ver, la categoría más mencionada es la medicinal, hasta un 41% de las especies nombradas presentan esta categoría, seguidas de las *comestibles* con un 22%. Por el contrario, tenemos las categorías de *ganadera*, *sociocultural* y *técnica* con un porcentaje cercano al 12% cada uno, y la categoría *otros*, que tiene sólo dos menciones, ambas sobre usos agrícolas (Figura 14).

%Categorías de uso	
COMESTIBLE	59
GANADERA	35
MEDICINAL	110
SOCIOCULTURAL	31
TÉCNICA	29
OTROS	2
TOTAL	266

Tabla 9 y Figura 14. Categorías de uso entre las diferentes especies estudiadas.

- Importancia relativa por informantes.

Los resultados obtenidos entre los diferentes entrevistados son muy dispares (Figura 15). El promedio de especies útiles mencionadas por persona es de 56,76. Los individuos 4,6,15 y 21 son los que más especies con usos han mencionado, en cambio, han sido 14, 20 y 25 los que menos especies útiles nos han facilitado con poco más de 30.

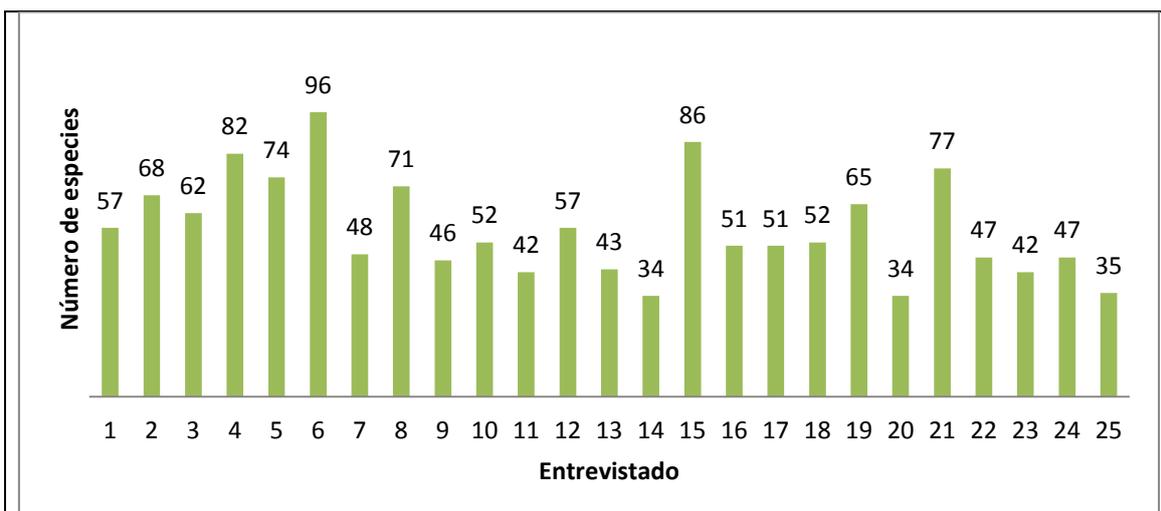
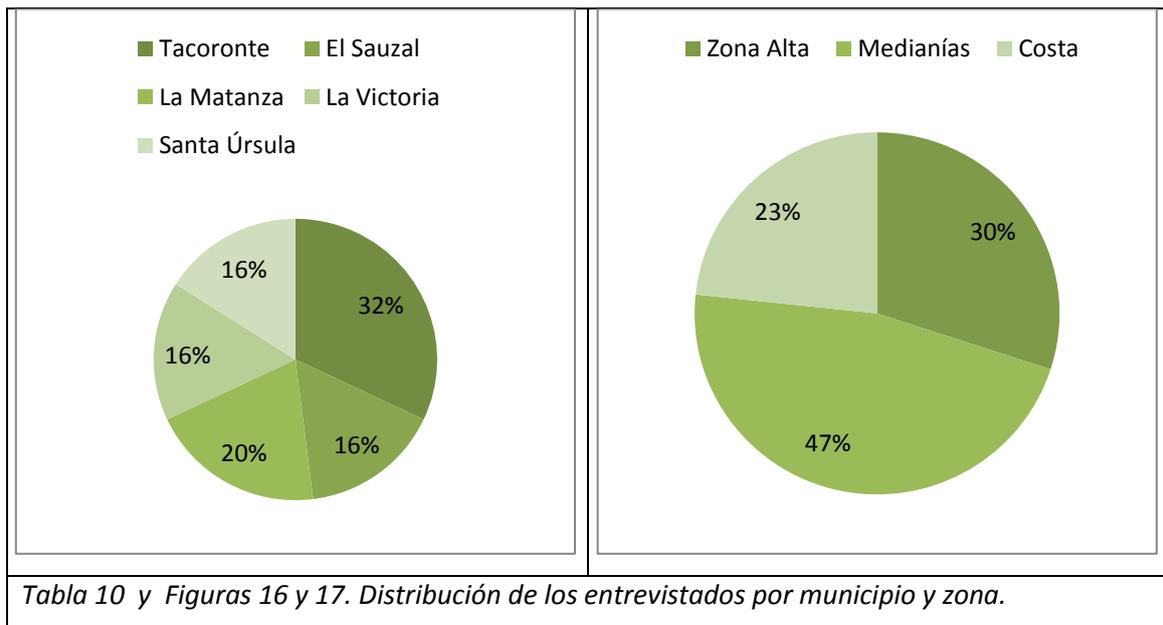


Figura 15. Número de especies mencionadas por entrevistado.

- Importancia de los informantes según el lugar de la entrevista.

Para realizar el trabajo de campo hemos entrevistado a 25 vecinos de la Comarca de Acentejo. La edad media de los entrevistados es de 75 años, a su vez el 56% de ellos son mujeres y un 44% son hombres. En cuanto a su distribución, tenemos personas de todos los municipios tanto de costa, como de medianías y de las zonas altas a excepción de la costa de La Victoria de Acentejo a razón de su inaccesibilidad.

	TACORONTE	EL SAUZAL	LA MATANZA	LA VICTORIA	SANTA ÚRSULA	TOTAL
ZONA ALTA	2	2	2	2	1	9
MEDIANÍAS	4	2	3	2	3	14
COSTA	2	2	1	-	2	7
TOTAL	8	6	6	4	6	



Como podemos ver, el municipio donde más personas han sido entrevistadas es en Tacoronte con un 32% del total. El 20% de los entrevistados son de La Matanza y para el resto de municipios, El Sauzal, La Victoria y Santa Úrsula hay un 16% para cada uno (Figura 16).

Está muy claro que Tacoronte ha sido el municipio con mayor número de entrevistados debido a que la superficie del mismo es mayor. El resto de datos no se corresponden totalmente a su superficie y población por municipio. La Matanza, a pesar de ser el municipio de menor tamaño y menos poblado ha sido el segundo en número de entrevistados. Esto es debido a que mucha gente de la zona decía tener conocimientos sobre plantas y así ha sido. Por otro lado, tenemos Santa Úrsula, que a pesar de ser el segundo municipio más poblado y en extensión nos ha aportado los mismos entrevistados que La Victoria y El Sauzal.

Si nos fijamos en el porcentaje de entrevistados por zonas según altitud podemos destacar como prácticamente la mayoría (47%) nos ha aportado información de la zona de medianías. Después han sido las realizadas en la zona alta, que han aportado un 30% de las entrevistas y por último la zona baja con un 23% de las mismas (Figura 17).

Estos porcentajes son debidos a varios motivos. Uno de ellos es la superficie y la población por zonas. La gran parte de los vecinos de Acentejo se asientan sobre la zona de medianías. En las zonas altas, por el contrario hay pequeños núcleos poblacionales, en general muy envejecidos debido a su lejanía del centro. Por último tenemos la zona de costa, poco habitada hasta hace algunas décadas debido a la construcción de nuevas urbanizaciones y edificios. Generalmente en estos últimos muy poca gente tiene un conocimiento profundo sobre las utilidades de la flora que les rodea.

Otro motivo es la climatología y en consecuencia el tipo de vegetación que se puede desarrollar en ellas. La zona de medianías tiene un clima bastante regular durante todo el año, además sus tierras se caracterizan por una gran fertilidad. Todos estos rasgos hacen posible que en esta zona sean capaces de desarrollarse gran variedad de especies. La zona de medianías también tiene unas tierras muy fértiles, sin embargo, al estar muy explotada agrícolamente es menor la diversidad silvestre presente. Por último, en la zona costera la diversidad a pesar de ser bastante amplia, si la comparamos con las otras dos zonas obviamente es más reducida debido a las características tanto del medio por su gran pendiente, como climatológicas, principalmente por sus escasas lluvias y alta salinidad por la influencia del mar.

5.4 IMPORTANCIA DEL ESTUDIO PARA EL DESARROLLO RURAL Y EL AGROTURISMO DE LA COMARCA DE ACENTEJO.

Como se ha dicho la Comarca de Acentejo es muy conocida en todo Tenerife e incluso fuera de la propia isla debido principalmente a su zona vitivinícola con Denominación de Origen (Figura 18). Sin embargo, el escaso desarrollo del alojamiento rural que se limita a pequeños caseríos no permite que se asiente un turismo de calidad en la zona. Para ello es necesario tener una variada y amplia oferta al turismo que viaje a las Islas Canarias con propuestas que vayan más allá del turismo convencional de sol y playa. Lo ideal sería que la comarca ofreciese una amplia oferta turística con el objetivo de que el turismo que acuda termine pernoctando en la misma.

Por todas estas razones, este trabajo podría servir de impulso para el turismo de la zona y ampliar las ofertas que tiene la Comarca, que en muchos casos se encierra estancada en el turismo gastronómico. Más concretamente, el caso de la etnobotánica

podría constituir una seria alternativa. Se ha observado que dentro de la comarca conviven muchas especies nativas de las islas, incluyendo entre ellos gran cantidad de endemismos, pero además gran cantidad de especies introducidas. Tanto unas como otras han sido claves para el desarrollo económico de la región. Las especies nativas han servido de sustento para las gentes del lugar sobre todo en épocas de hambruna. Por otro lado, la introducción de especies generalmente tropicales como tuneras (*Opuntia sp.*) y piteras (*Agave americana*) sirvieron de impulso para una economía que se encontraba basada en la agricultura de subsistencia. De esta manera, una oferta cultural relacionada con el aprovechamiento de los bienes que facilita la naturaleza podría servir como gran reclamo turístico.

Así pues, respaldado por las Oficinas de Extensión Agrarias y de Desarrollo Rural numerosos proyectos podrían ver la luz y ponerse en práctica contribuyendo en última instancia al desarrollo de esta comarca típicamente rural sin tener que poner en peligro su patrimonio y tradición.



Figura 18. Logotipo de la Denominación de Origen Tacoronte-Acentejo

6. CONCLUSIONES

1. Los informantes nos han facilitado sus conocimientos de 128 especies pertenecientes a 50 familias diferentes. Entre estas, las más comunes son *Asteraceae*, *Apiaceae*, *Amaranthaceae* y *Lamiaceae* conteniendo un 16%, 6%, 6% y 5% respectivamente.

2. La variación entre las utilidades que se hacen de una misma planta varían mucho entre municipios y zonas altitudinales.
3. El uso popular más conocido de las plantas es el medicinal contando con el 41% de los registros, seguido por el comestible con un 22% y el ganadero con un 13%.
4. Se corre el riesgo de que gran parte de estos contenidos desaparezcan en un corto período de tiempo, debido al envejecimiento del campesinado y a la desvinculación de las nuevas generaciones al entorno rural.
5. De todas las especies reconocidas, un 8,6% de las mismas tiene la categoría de Introducida Invasora en Canarias. Por ello, se propone como estrategia de erradicación no sólo un Plan de Control de la especie, sino también una Plan de sensibilización en Especies Exóticas Invasoras en La Comarca de Acentejo con el fin de mantener la biodiversidad tan rica que presenta.
6. Los estudios sobre etnobotánica en la zona son prácticamente nulos, por ello es necesario que sigan recopilándose datos a fin de conseguir obtener el máximo de información.

7. BIBLIOGRAFÍA

- ALTAMIRANO, J.G., GARCÍA BRICEÑO, K.L., 2009. *Estudio Etnobotánico en dos Áreas Protegidas de la Región Norcentral de Nicaragua: Paisaje Terrestre Protegido, Mirafior – Moropotente y Parque Ecológico Municipal, Canta Gallo, Estelí*. [Tesis doctoral]. Universidad Nacional Agraria de Nicaragua. Departamento de Recursos Naturales y del Ambiente.
- ÁLVAREZ ESCOBAR, A., 2011. *Contribución al estudio etnobotánico de la isla de Tenerife*. [Tesis Doctoral]. Universidad de La Laguna. Departamento de Biología Vegetal.
- ÁLVAREZ, A., ROGRÍGUEZ, O., 2005. *La fuente oral como recurso imprescindible en los estudios etnobotánicos*. Revista de la Academia Canaria de Ciencias.14/3: 123-126.

ARECHAVALETA, M., RODRÍGUEZ, S., ZURITA, N., GARCÍA, A., (coord.). 2009. *Lista de especies silvestres de Canarias. Hongos, plantas y animales terrestres*. Gobierno de Canarias. 579 p. ISBN 978-84-89729-21-6

ARSHAD MEHMOOD, ABBASI., et al. *Medicinal Plant Biodiversity of Lesser Himalayas-Pakistan. Chapter 2. Ethnobotanical Aspects*. 2010. Springer-Verlag New York. p. 19-38. ISBN 978-1-4614-1575-6

BARRERA, A.1983. *Catálogo del Museo de Etnobotánica de Córdoba*. Disponible en <http://www.jardinbotanicodecordoba.com/investigacion/etnobotanica-2/> (Consultado 9/7/2015)

BLANCO-CASTRO, E., *Idea metodológicas relativas al trabajo de campo etnobotánico*. Jardín Botánico de Córdoba. 3:89-91

BRAMWELL, D., BRAMWELL, Z., 2001. *Flores Silvestres de las Islas Canarias*. 4ª Edición. Madrid, Editorial Rueda, 437 p. ISBN 84-7207-128-6

CRUZ, S.J., 2007. *Más de 100 Plantas Medicinales. Medicina Popular Canaria*. Monografías. 1ª Edición. Las Palmas de Gran Canaria: Ed. Obra Social de La Caja de Canarias, 689 p. ISBN 978-84-87832-65-9

Dirección General de Ordenación del Territorio. Plan Especial del Paisaje Protegido Costa de Acentejo. Gobierno de Canarias. 2008. 66 p. Disponible en <ftp://ftp.gobiernodecanarias.org/planeamientoenp/acentejo/DocumentoInformativo.pdf>

GEVIC, GRAN ENCICLOPEDIA VIRTUAL DE CANARIAS. Gobierno de Canarias. <http://www.gevic.net/> (Consultado el 03/09/2015)

HERNÁNDEZ, P. *Natura y cultura de las Islas Canarias*. 8ª edición. La Laguna, Tafor Publicaciones, 2003. 704 p. ISBN 84-932758-0-8

Instituto Canario de Estadística (ISTAC). Canarias en Cifras.

file:///C:/Users/Usuario/Downloads/CanariasEnCifras_2012.pdf (Consultado 18/8/2015)

PÉREZ DE PAZ, P.L., MEDINA, I., 1988. Catálogo de las plantas medicinales de la flora canaria. Aplicaciones populares. La Laguna: Instituto de Estudios Canarios.

PIOIT. 2011. Plan Insular de Ordenación de Tenerife. Título II, Deposiciones territoriales. Cabildo de Tenerife. 236 p. Disponible en http://www.tenerife.es/planes/PIOT/adjuntos/ADef_Titulo2_Feb2011.pdf

SALAS, M., CÁCERES, T. 2010. La etnobotánica. Una ciencia del pasado para el futuro. La Caja de Canarias. Num 201, p. 041-042

The Plant List. A working list of all plant species. Disponible en: <http://www.theplantlist.org/> (Consultado hasta el 30/08/2015)

TORRES JIMÉNEZ, I.B., QUINTANA CÁRDENES, I.J. 2004. A propósito de una medicina popular trasatlántica entre Canarias y Cuba. Una mirada desde la Etnobotánica. XVI Coloquio de historia Canario-Americano. Num 16, p. 669-680

Tropicos®. Missouri Botanical Garden. Disponible en: <http://tropicos.org/Home.aspx> (Consultado hasta el 05/09/2015)