

EL BIENESTAR DE LA JUVENTUD

El Consejo Social de la UMH premia dos investigaciones de psicología relacionadas con la salud de los menores

· Marcos García

La XI edición de los Consejo Social de la UMH ha premiado dos investigaciones relacionadas con problemas psicológicos en la infancia y la juventud. La UMH apoya económicamente las investigaciones que estudian y trabajan con menores y reconoce su importancia en la sociedad. La ansiedad, la depresión, el tabaquismo o las conductas sexuales de riesgo son algunas de las enfermedades estudiadas.

Depresión y ansiedad

La profesora del Departamento de Psicología de la Salud de la UMH Mireia Orgilés investiga en sus estudios cómo reducir los problemas de ansiedad infantil. Su trabajo propone sistemas más eficaces e innovadores, ante la insuficiencia de los tratamientos que se han aplicado hasta el momento.

Orgilés es especialista en terapia de conducta infantil y ha desarrollado cuestionarios para evaluar características específicas de la ansiedad de los menores. La ganadora del premio explica que se trata de aspectos que en otros países se tenían en cuenta pero que en España no se habían desarrollado. "Hemos probado nuevos sistemas para que los profesores evalúen la ansiedad de los alumnos y, mediante unas preguntas muy simples, saber si es necesario derivarles a un terapeuta", destaca la investigadora.

Orgilés está actualmente evaluando el estudio SuperSkills, un tratamiento para niños con problemas de ansiedad, depresión, déficit de autoestima o dificultades al relacionarse con los demás. La profesora de la UMH comenta que el nuevo trabajo que han realizado es un procedimiento innovador, ya que hasta ahora las intervenciones se centran solo en la ansiedad y no son eficaces puesto que olvidan otras complicaciones que suelen presentarse junto a ésta.

El programa tiene su origen en el Reino Unido. En España, los profesores de la UMH Mireia Orgilés y José Pedro Espada han traducido el trabajo y están estudiando su eficacia junto con los miembros del equipo de investigación Análisis, Intervención y Terapia Aplicada con Niños y Adolescentes (AITANA).

Super Skills es un proyecto que ha resultado ser muy eficaz en otros países y que está dirigido a niños preocupadizos, con tendencia a sentirse tristes, con déficit de autoestima, tímidos o con problemas para relacionarse con sus compañeros. Se trata de un tratamiento innovador que se ha aplicado con gran éxito con niños de más de 70 colegios anglosajones y cuya eficacia se está probando en diversos países europeos.

La profesora explica que este estudio propone componentes psicológicos más complejos: "Por ejemplo, grabar al niño mientras realiza determinadas tareas y comprobar si se cumplen sus expectativas en un posterior visionado con el terapeuta". La profesora de la UMH matiza que, normalmente, los niños con este tipo de enfermedades tienen una visión negativa de sí mismos. A través del vídeo con preparación cognitiva, se puede trabajar con ellos en la construcción de una imagen propia que se ajuste más con la realidad.

Tabaquismo

Además, el grupo de investigación AITANA de la UMH ha evaluado recientemente el tratamiento Proyecto EX, en colaboración con la University of Southern California (EE.UU.), para combatir el tabaquismo con una muestra de 2.000 adolescentes españoles. El objetivo ha sido tanto prevenir el consumo de tabaco como ofrecer tratamiento y ayudar a quienes querían dejar de fumar.



Imágenes: Pixabay CC

Existe una modalidad clínica para grupos de adolescentes fumadores y otra preventiva

El estudio consta de ocho sesiones en las que se emplean técnicas motivacionales y metodología participativa que incluye grupos de discusión. Existe una modalidad clínica para grupos de adolescentes fumadores y otra preventiva en el aula. AITANA ha recibido el premio "Investigación" en la categoría "Grupos de Investigación" de los premios Consejo Social por los trabajos que lleva a cabo.

Los investigadores han comprobado que aproximadamente el 14% de los participantes dejaba de fumar después de participar en el programa. Además, entre

los no fumadores ninguno optó por este hábito nocivo, por lo que la intervención preventiva resultó eficaz en su totalidad. El director del grupo, José Pedro Espada, explica que esta cifra de abandono es importante: "Dejarlo a esas edades evita un posterior consumo crónico y se evita un patrón de conducta más intenso y adictivo".

Conductas sexuales de riesgo

Además, el grupo de investigación también previene otras conductas de riesgo en la adolescencia mediante el programa COMPAS, para la promoción de conductas afectivo-sexuales saludables. El inves-

tigador de la UMH considera que "sigue habiendo mucho sexo de riesgo" que está asociado con frecuencia al "consumo de alcohol y a situaciones en las que no se usa el preservativo correctamente".

Para evitar este tipo de conductas, los investigadores de la UMH realizan intervenciones preventivas en el aula. Los profesores evalúan a los adolescentes antes y después del estudio, para analizar si hacen un uso correcto de los preservativos. El objetivo de esta línea de investigación es promover conductas de protección sexual entre los jóvenes.