

## Ildefonso Hernández:

director del Departamento de Salud Pública en la UMH

El profesor Hernández dirige en la actualidad el departamento de Salud Pública en la Universidad Miguel Hernández. Además, fue director de Salud Pública en el Ministerio de Sanidad durante tres años.

# «El mejor tratamiento contra la gripe es quedarse en casa»

► Borja G. Moya

Un dicho científico circula entre algunos experimentados de la medicina para restar importancia a los riesgos derivados del contagio de la gripe: "El virus de la gripe dura siete días con tratamiento y una semana sin él", dice esta especie de refrán. A pesar de ello, entre octubre de 2012 y los primeros meses de 2013, sólo en la provincia de Alicante se distribuirán más de 300.000 vacunas para afrontar una enfermedad que alcanza sus cotas más altas de infección entre octubre y febrero.

**Pregunta\_¿Qué factores condicionan que una persona se vea afectada por el virus de la gripe?**

**Respuesta\_**Uno de los factores más importantes es la experiencia que haya tenido uno previamente con el virus de la gripe, tanto si lo ha pasado varias veces como si se ha vacunado contra distintos tipos de cepas. Su forma de transmisión es bien por pequeñas gotas aéreas que se producen al estornudar o al toser, o también por contacto. Cuando hace más frío o sequedad dura más tiempo en superficie.

**P\_¿Cómo se puede prevenir?**

**R\_**El virus de la gripe seguirá con nosotros mucho tiempo y una forma de prevenirlo son las medidas higiénicas, que se acentuaron durante la pandemia de gripe A en 2009. La otra forma se refiere a la vacunación, que se recomienda para las personas que puedan ser más vulnerables a tener complicaciones, como los mayores, aquellos con alguna enfermedad subyacente que puede agravarse con la gripe, o en jóvenes que sufren cualquier patología añadida.



Borja G. Moya

Ildefonso Hernández en su despacho del campus de Sant Joan d'Alacant

**P\_¿Y cuál sería su tratamiento?**

**R\_**No hay tratamiento contra la gripe, sólo un tratamiento de antivíricos pero cambia muy poco la

Los médicos de atención primaria disponen de apenas cinco minutos por paciente

enfermedad. A la gente hay que decirle que el mejor tratamiento contra la gripe es quedarse en casa y cuidarse, excepto en personas con enfermedades crónicas o respiratorias, en cuyo caso podría ser necesario un tratamiento bacteriano.

**P\_Dada la escasa gravedad del virus de la gripe, ¿por qué se ha**

**iniciado entonces una campaña de vacunación?**

**R\_**La gripe es una enfermedad que afecta gravemente a una parte escasa de la población, pero a veces cursa con gravedad. Este hecho es el que motiva que se utilicen las vacunas. Es cierto que existe un debate científico sobre la efectividad de las mismas, pero las recomendaciones de salud pública se hacen en función del conocimiento que tenemos disponible y de momento todas las instituciones internacionales en salud pública siguen recomendándolas.

**P\_El personal sanitario se encuentra entre la población de riesgo que debería vacunarse y, sin embargo, sólo un 25% a nivel estatal lo hace.**

**R\_**Creo que en general la pobla-

ción está informada sobre los posibles efectos adversos que raramente se dan en las vacunas, aunque hay que decir que todavía no se proporciona la suficiente información. Muchas veces la información que se da es limitada y existe un cierto grado de paternalismo por parte del Estado. La Ley General de Salud Pública, que fue aprobada por todos los grupos parlamentarios y que este gobierno no quiere desarrollar, contempla precisamente mejorar la transparencia y la información.

**P\_ Se han dado casos de mujeres embarazadas cuyo feto se ha visto afectado por la vacuna. ¿A quién se debe exigir responsabilidad en estos casos?**

R\_ Teniendo en cuenta que los beneficios de la vacunación no son generales sino comunitarios, y que es una actuación de la salud pública, yo apostaría porque estuviera tasada la indemnización a los efectos secundarios, porque aunque sean muy raros podrían llegar a darse.

**P\_ Teniendo en cuenta la relación, entre el riesgo de la vacuna y el riesgo de la enfermedad, ¿merece la pena vacunarse?**

R\_ Hasta ahora las valoraciones que se han hecho dicen que sí merece la pena. La vacuna de la

No hay suficientes recursos humanos para informar de los posibles beneficios y riesgos de una vacuna

gripe tiene el beneficio individual de superar la enfermedad y el colectivo de que hace más inmune a la población. Dentro del contexto sanitario, se ha estimado que el beneficio es superior al riesgo.

**P\_ ¿Existe una falta de información hacia el paciente sobre los posibles efectos adversos de una vacuna?**

R\_ Debemos asumir que los médicos de atención primaria disponen de apenas cinco minutos por paciente, mientras que si tuvieran

quince igual podrían explicarles los efectos secundarios. Además, en lugar de reducir en intervenciones innecesarias se está despidiendo a personal de atención primaria, un personal necesario. No hay suficientes recursos humanos para informar de los posibles beneficios y consecuencias de una vacuna.

**P\_ Entonces, ¿cómo afectarán los recortes sanitarios en la prevención de un virus como el de la gripe?**

R\_ Los recortes se harán patentes conforme se empiecen a reducir las explicaciones y la información, y aumente el número de sectores y grupos de población vulnerables y con menos acceso a los servicios de Sanidad, que serán más sensibles a tener complicaciones a la larga.

Es bastante triste lo que ocurre en este país con algunas personas que ocupan puestos de responsabilidad, a las que ni siquiera querrías tener trabajando a tu lado.



Elche: 99,5  
Altea: 105,4  
Orihuela: 101,3  
Sant Joan D'Alacant: 93,5

www.umh.es  
radio.umh.es