

Universidad Miguel Hernández de Elche Facultad  
de Ciencias Sociales y Jurídicas de Elche  
Titulación de Periodismo



Trabajo Fin de Grado Curso Académico 2022-2023

Periodismo deportivo: La cabeza del entrenador

Sport journalism: The trainer's head

Alumno/a: Óscar Morales Bordera

Tutor/a: Antonio Sempere Bernal

## **Resumen:**

Nadie quiere dar la cara en los momentos difíciles y menos si se mueven miles de personas detrás buscando un objetivo común. En España cada vez que juega la selección de fútbol hay 47 millones de seleccionadores que eligen su alineación y en pocos casos coincide con el que realmente tiene la obligación de desempeñar esa función. Lo bueno de ser un entrenador de boca es que después de haber visto los resultados todos elegimos la mejor opción, lo difícil es decidir sin saber lo que va a suceder.

Ser entrenador es algo que te tiene que gustar y lo tienes que vivir en el más profundo de tu corazón, es la única forma de aguantar las miles de experiencias negativas que tiene esta profesión, en la que entran todas las personas que te rodean en el día a día.

**Palabras clave:** Entrenador, profesión, fútbol, presión, tenis

## **ABSTRACT:**

No one wants to show his or her face in difficult moments, especially when thousands of people are moving behind them in pursuit of a common goal. In Spain, every time the national soccer team plays there are 47 million selectors who choose their lineup and in few cases it coincides with the one who really has the obligation to perform that function. The good thing about being a mouth coach is that after having seen the results we all choose the best option, the difficult thing is to decide without knowing what is going to happen.

Being a trainer is something that you have to like and you have to live it in the deepest part of your heart, it is the only way to endure the thousands of negative experiences that this profession has, in which all the people that surround you on a daily basis enter.

**KEY WORDS:** Coach, profession, football, pressure, tennis

# Índice

**1. Introducción y justificación del reportaje**

**2. Material y método de trabajo**

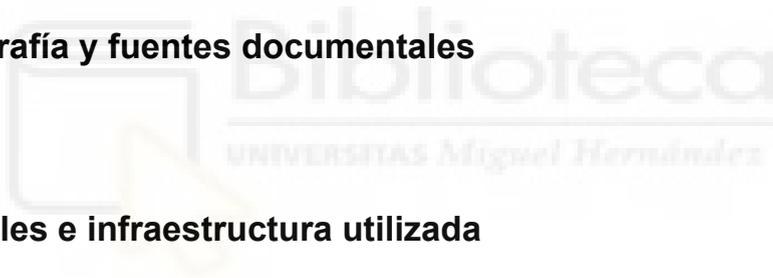
**3. Título del reportaje publicado**

**4. Interpretación derivada de la investigación**

**5. Bibliografía y fuentes documentales**

**6. Materiales e infraestructura utilizada**

**7. Anexo I: Anteproyecto TFG**



# 1. INTRODUCCIÓN Y JUSTIFICACIÓN DEL REPORTAJE

Según van pasando los años dentro de un equipo de trabajo se van incorporando más figuras como los psicólogos, analistas, preparadores físicos, fisios etc... Todos estos están liderados por el entrenador que tiene que realizar un trabajo en sintonía con todos ellos para alcanzar el objetivo común, sin olvidarnos de los deportistas.

Durante el transcurso de este trabajo he sentido muchísima presión como entrenador, en la búsqueda de un resultado a corto plazo para conseguir respirar un poco durante la semana, reuniones constantes, preguntas y recomendaciones a la que sentías que debías hacer caso sin pararte a pensar que es lo que tu crees de verdad. En resumen, nos cesaron como responsables del equipo en enero, nada sirvió.

Vivir en tus propias carnes esta sensación que duró cerca de seis meses me abrió la mente para conocer cómo personas que llevan una responsabilidad, una familia, unas obligaciones económicas y que perder su puesto de trabajo puede suponer un golpe en su vida. Su forma de sufrir, el entrenamiento diario y las experiencias acumuladas de entrenadores que son referencia a nivel nacional e internacional.

El ser entrenador de un equipo o un deportista supone mucho sacrificio y poco beneficio, que aceptas cuando decides involucrarte en una experiencia así. Puede ser de las posiciones laborales más frágiles y cuestionadas a lo largo de la historia. En el deporte se pierde más que se gana, esto es una realidad.

Desde la base a la élite, pasando por un proceso formativo que está cada vez más enfocado al resultado inmediato en vez de a la formación y el aprendizaje constante. Nos inmiscuimos dentro de la profesionalidad de entrenadores que ya están en la élite deportiva, que batallan contra los egos de los jugadores y que intentan evadirse de sus propios miedos y tranquilizar a los de su alrededor, que sufren mucho más.

## **2.- MATERIAL Y MÉTODO DE TRABAJO**

### **2.1- Cronograma y dificultades**

El tema elegido en este reportaje es debido al interés personal por el deporte en general y el fútbol. Un interés que nace desde pequeño de dentro de la familia y que siempre hemos vivido como una gran fiesta. Juntarnos para ver el partido de tu equipo o grandes encuentros a nivel europeo que han coincidido con el auge del fútbol español la última década. Además desde el 2018 comencé a estudiar los tres niveles de cursos de entrenador, aunque en etapa juvenil todavía jugaba a fútbol algo se había despertado dentro de mí en la profesión de entrenador. Ahora busco comparar para averiguar qué sienten los demás entrenadores que están en este mundo, en algunos de los deportes de gran masa social.

En un primer momento este trabajo iba a consistir en explicar las presiones que vienen de la cúpula alta de cualquier club, buscando dominar en un contexto en el que él entrenador no deja de ser un mero títere. Con el paso del tiempo es difícil considerar hasta donde se puede aceptar presiones desde arriba y aceptarlo como si propias fuesen.

El proceso de documentación ha sido complicado durante todos los meses ya que necesitaba de contactos cercanos, tiempo y paciencia para poder conseguir los objetivos marcados. No me vale cualquier entrenador, quiero los que hayan vivido experiencias envidiables, estén en el proceso o consideren que viven en un sueño del que no quieren despertar. Quiero entrenadores que llamen la atención y sorprendan a la hora de leer el trabajo final de carrera.

Comenzamos antes de acabar el año 2022 con la entrevista a César Ferrando, que en ese momento entrenaba al CF La Nucía, y si que es cierto que tuve meses complicados en lo deportivo que me tuvo alejado de avanzar el trabajo. Conseguí que me atendiese Luis Arenas, entrenador de atletismo de Javier Mirón, atleta profesional en el proceso de búsqueda de su primera participación en unos Juegos Olímpicos. Seguido de Luis García Plaza, entrenador de fútbol del Deportivo Alavés, inmerso en la gran batalla por las posiciones de ascenso directo a Primera División y por último Samuel López entrenador de Pablo Carreño, profesional en el mundo del tenis.

Algunas dificultades que ha mostrado el desarrollo de este reportaje han sido:

- La distancia. He intentado que todas sean presencialmente, ya que mi objetivo era que se abrieran conmigo y tuviesen la confianza que otorga la presencialidad y el placer de conocer entrenadores al nivel más exigente es un privilegio.
- Al ser un tema personal muchas veces y esperando una respuesta sincera y abierta, necesitaba que el entrevistado se sintiera a gusto en la conversación, repasando su trayectoria y momentos emotivos para luego ir a los complicados y saber su opinión.

## **2.2 Fuentes propias y estructura**

Gracias a la entrada laboral como entrenador en el CF La Nucía me ha permitido conocer un mundo más profesionalizado y acercarme a entrenadores de élite que han contado su experiencia. Así como también aprovechar los contactos realizados durante mi etapa como trabajador en una empresa de vending y acercarme a la academia Equelite de Juan Carlos Ferrero y atletas profesionales.

César Ferrando entrenador de fútbol que actualmente está jubilado y que ha entrenado a clubes como el Atlético de Madrid, Elche CF, Albacete Balompié y ha vivido diferentes oportunidades en países como la India o Malasia. Ferrando ha vivido del fútbol durante muchos años y sabe lo que es la profesión del entrenador. Nadie mejor como él para explicarnos lo que se vive en los malos momentos.

Luis Arenas, entrenador de Javier Mirón, se considera un entrenador de club que lleva muchos años haciéndose cargo de la directiva del Club de Atletismo Teixereta situado en Ibi y que ha encontrado en Javier el atleta que lo está llevando a lo más alto y exigiéndose más cada día para poder estar ambos a la altura demandada. La mínima olímpica en el año 2021 le pone las expectativas y la presión por objetivos muy alta.

Luis García Plaza, entrenador del Deportivo Alavés, actualmente tercer clasificado en la Liga Smartbank es un entrenador consagrado al día de hoy en el fútbol profesional que ha conseguido dos ascensos a primera división y que este año tiene el objetivo de nuevo. Ha vivido experiencias en países como los Emiratos Árabes o Arabia Saudita. En una liga apretadísima, Luis nos cuenta cómo se viven estos momentos y por supuesto cómo lo vive su familia que está lejos de él.

Samuel López, entrenador de Pablo Carreño en tenis, es uno de los artífices de que Equelite, la escuela de Juan Carlos Ferrero sea una de las más importantes a día de hoy en

España. Cuenta con la presencia de Carlitos Alcaraz o Pablo Carreño, dos jugadores de la armada española que batallan cada año en el tenis a nivel mundial. Al ser deporte individual nos cuenta la importancia de la cabeza del tenista y cómo vive él los momentos de tensión que se generan en el deporte.

La estructura de este reportaje se basa en ir contando a través de experiencias de entrenadores de élite, en el cual todos tienen unos objetivos que cumplir y cada vez el deporte de élite está más reñido y con menos diferencias. Resaltar la figura del entrenador en su función, en la toma de decisiones y en el padecimiento de situaciones que se viven, los pocos momentos felices y la dura vida fuera de casa.

Ser entrenador supone realizar muchos esfuerzos, tanto el implicado como los más allegados para conseguir cumplir un sueño, es una profesión que es por vocación ya que está plagada de decisiones y esto se hace para tener un foco en el que mirar cuando los resultados no son los esperados.

El reportaje quiere mostrar, a lo largo de su estructura, como con el paso de los años ha evolucionado la figura y con datos demostrar que es la primera persona de la que se prescinde en el caso de que los resultados no salgan. Poca continuidad han tenido los técnicos a lo largo de su historia, si que cambia la perspectiva en deportes individuales.

### 3.- TÍTULO DEL REPORTAJE PUBLICADO

# EL ENTRENADOR EN SU ESENCIA: UNA PROFESIÓN QUE TE DA LA VIDA

Analizo la vida del entrenador, que son las personas que buscan lo mejor para los deportistas y nos adentramos a escuchar sus sentimientos e inquietudes



**Cuerpo técnico de CF La Nucía Infantil A en una charla al descanso en Valencia. Foto: CF La Nucía**

No voy a ser yo quien compare la figura del entrenador con una silla eléctrica, pero puedo confirmar que se siente algo parecido. Si hay una figura que se mantiene desde los inicios del deporte es el entrenador, esa persona que tiene más idea que el deportista, intenta encaminar su carrera y que le exige unos esfuerzos mínimos para llegar a su mejor versión. Otra cosa son los resultados, lógicamente hoy en día somos esclavos del resultadismo que está implícito dentro del deporte. Si nos lo llevamos a nivel profesional, hay unos intereses

económicos tanto por objetivos como por patrocinadores que dan mayor significado a la presión de la que vamos a hablar a lo largo de este reportaje, a nadie le gusta perder lo que ya tiene y se considera obtener algo como una victoria, pero todo en esta vida se acaba antes o después, todo cambia en un instante.

Con los más jóvenes tenemos un tremendo problema de presión y es que los entrenadores, que siempre son mayores en edad que los deportistas, no lo gestionan bien y acaban haciendo del deportista personas fracasadas si no se consiguen los objetivos. El deporte no deja de ser deporte, y para que alguien consiga ganar, otro tiene que perder y aprender. Por no hablar de la figura del árbitro, debería de realizar otro trabajo solo y exclusivamente para hablar de esta función.

La Liga que ha cambiado 12 entrenadores este año, la Premier League que ha batido su récord con hasta 13 entrenadores despedidos esto son dos de las mejores ligas del mundo, que cambian sin apostar por una continuidad y un trabajo de muchos profesionales. Poco se ve ya los 26 años que estuvo Sir Alex Ferguson, los 10 que lleva Simeone, son extraños, de mucho mérito pero muy cuestionados.

## **SER ENTRENADOR**

Cada persona define ser entrenador de manera distinta, pero en muchas ocasiones coinciden en diferentes aspectos de esta profesión. Luis García Plaza hace referencia que lo mejor es el día a día y poder vivirlo. Por ejemplo, Julen Lopetegui, también en fútbol, siempre que recuerda alguna vivencia del pasado, dice que se lo quedan para ellos. Y así es, la única persona que lo sabe todo y que conoce los contextos en los que trabaja es, el entrenador.



**Luis García Plaza durante una rueda de prensa con el Deportivo Alavés | Foto: Deportivo Alavés**

Vamos a comenzar definiendo los diferentes tipos de entrenador, los individuales y los de equipos, esto varía principalmente dependiendo el tipo de deporte que se trate. No es fácil ser entrenador de equipo ya que la gestión es más compleja, la dificultad que tiene convencer a más de 20 deportistas a la vez. En cambio, cuando tú entrenas a una sola persona se centra toda la atención en ella. Sin embargo, el sentimiento de pertenencia con el deporte, las preocupaciones y los problemas son los mismos, independientemente del deporte del que se trate. Ser entrenador se lleva dentro y cuando aceptas un cargo ya sabes lo que te viene justo después de implantar tu sello en el contrato.



Luis Arenas junto a su pupilo Javier Mirón durante un entrenamiento | Foto: Luis Arenas

*“Me considero un entrenador de club, me encanta la escuela. Estar con Javier ahora me supone un esfuerzo tremendo, una presión de 1000%”, comenta Luis Arenas, del club de atletismo Teixereta.*

Todos empiezan la casa por los cimientos y se construyen desde abajo, desde los más pequeños donde puedes demostrar tus facultades y progresar en este mundillo, hasta puede llegar a engancharte trabajar con niños. “Me considero un entrenador de club, me encanta la escuela. Estar con Javier ahora me supone un esfuerzo tremendo, una presión de 1000%”, comenta Luis Arenas, durante el repaso de su trayectoria. Sin embargo, llega un momento en la vida dónde necesitas tener unas metas u objetivos para conseguir que le den valor al trabajo realizado. Lo que sería en cualquier trabajo es un ascenso, aceptando mayor exigencia y responsabilidad.

## **PRESIÓN**

Todos deseamos hacer el trabajo bien y que se nos reconozca por ello, para eso mismo dentro de cada persona existe una presión. Seguramente esto varíe mientras que ese

trabajo sea realmente el que te ilusione. En el mundo profesional del deporte llega a unos límites extremos, tenemos la suerte durante este reportaje de analizar diferentes deportes que ejemplifican el gran trabajo del entrenador y la presión con la que se vive. Pasas de héroe a villano en un abrir y cerrar de ojos.

En el fútbol es bestial la presión con la que se vive cada día, mi primer entrenador que me enseñó en mis inicios me comentó que siempre hay que tener la maleta hecha. “La presión te la pones tú mismo, por ejemplo nunca he ido a cenar antes de un partido, ni con mi mujer, no me parece profesional”, aclaraba César Ferrando hablando de la presión que se siente en este trabajo. Ferrando me concedió esta entrevista en el que seguramente va a ser el último equipo al que entrene, un mes después de charlar con él fue despedido.



**César Ferrando en una comparecencia como entrenador del CF La Nucía | Foto: CF La Nucía**

Cada uno con sus límites y sus jugadores tiene que alcanzar éxitos, eso es la élite. En el momento que tomaron la decisión de trabajar juntos, Pablo Carreño y Samuel López, su vida cambiaba de golpe. Con la experiencia de estar junto al ex número 1 del Mundo Juan Carlos Ferrero, ahora busca llevar a lo más alto posible a Pablo Carreño, un tenista que hasta la fecha 2019, no superaba el Top 80 de la ATP y que actualmente, aunque está lesionado ha logrado títulos de Máster 1000 y una medalla Olímpica que sabe a oro, aunque

fuese bronce. Ganarle a Novak Djokovic en aquella final por el tercer puesto es su mayor recuerdo.

Sus dudas al principio eran importantes, ya que la ATP te exige un duro trabajo durante 11 meses en la temporada. No tuvo miedo, pero sabía que lo primero era ganar la confianza con el jugador, ahora son uña y carne, así que su plan funcionó. “No hay que pensar en lo que puede pasar, hay que trabajar cada día y lo que tu quieres que pase, pasará”, aclaraba Samuel López sobre sus objetivos con el tenista. Mantener al jugador dentro de lo que había hecho bien hasta la fecha, mejorar sus números y ahora mantenerlo dentro de los 20 primeros del mundo, en una escuela referencia como es JC FERRERO EQUILITE, donde también entrena el número 1 del mundo, Carlitos Alcaraz.

Sin embargo, cuando tu cabeza te machaca solo busca tu mejor versión aunque a veces actúe en tu contra. Luis García Plaza, señalaba que su presión la siente ahora por la gente que acompaña el equipo. “Hay familias que se están dejando mucho dinero para ver el Deportivo Alavés en Primera División”, declaraba el técnico del glorioso. Ahí directamente se siente en deuda con los aficionados, los cuales en cualquier deporte están en cima. Son maravillosos cuando las cosas van bien, pero pueden llegar a dar miedo en algunas ocasiones.

## **AFICIONADOS**

Es una buena noticia que durante el transcurso de este reportaje se esté combatiendo duramente con los insultos en el fútbol. Antes valía todo, ahora la sociedad no lo acepta. No se puede faltar el respeto a las personas y hablando de lo malo que tiene este trabajo es que algunos entrenadores han tenido enfrentamientos con los aficionados por los malos resultados. ¡Cómo si el entrenador no quisiese o no hiciese todo lo posible para conseguirlo! Esta es la parte mala de presión añadida que hay en el deporte, sobre todo en los entrenadores que son los que están más cerca de los hooligans en muchas ocasiones y son los que más se exponen.



**Samuel López junto a Pablo Carreño tras conseguir la medalla olímpica en Tokio | Foto: Samuel López**

Respecto al deporte individual es un poco más sencillo, el deportista es el que suele seleccionar al entrenador y por lo tanto es más factible la relación. Samuel López entrenador de Pablo Carreño, señalaba que: “Los entrenadores de tenis, no tenemos muchas opciones para entrenar jugadores, nos quedamos con lo que se puede, y si te hace falta el trabajo aguantas todo, pero llega un momento que tu tienes unos objetivos que el deportista tiene que acatar, no vale que el jugador quiera mandar más de lo que debe”. En este apartado, los aficionados respetan mucho más a los jugadores y entrenadores que aunque son menos conocidos no se critica tanto el trabajo y no están tan expuestos. Ahora se le dará mayor visibilidad al quitar la regla del coaching en el tenis, algo que estaba esperando hace mucho tiempo y tendrán la repercusión que merecen.

## **FAMILIA**

A nadie le gusta perder su empleo, pero tener esta vocación lleva a muchas personas detrás del personaje. Entre los más importantes están las familias. Los entrenadores suelen huir de las redes sociales o lugares dónde los comentarios puedan ser dañinos, así como los medios de comunicación, no les interesa nada que no sume. Al final estar criticando todo el día a una persona por ser quien es, es cruel para quien lo recibe, así se sienten. César Ferrando lo tenía claro: “Si me despiden no pasa nada, me voy con mi familia. Ahora no me hace falta, en otro momento de mi carrera me hubiese supuesto un golpe importante”. Es

difícil entrenar, y más todavía si lo haces solo, fuera de casa, sin los tuyos. Luis García Plaza se siente muy dolido por eso. “Se preocupan mucho por mí, quieren saber cómo estoy, la familia sirve para desconectar mucho, si se acabase esta aventura pronto, me volvería con mi familia”, afirmaba el entrenador del Deportivo Alavés, quien ya se ha confirmado como equipo de play off para intentar subir a Primera División. Después de más de 15 años de carrera, es el primer año que el técnico de Altea ha viajado a entrenar fuera de casa, a Vitoria, sin su familia. En otras ocasiones, incluso cuando ha entrenado en otros países ha viajado y vivido la experiencia todos, junto a su mujer y sus hijos, pero este año han decidido hacerlo así por el bien de la familia.

“Le he dicho a Javier que busque otro técnico, alguien preparado y con experiencia, pero no quiere, tengo una nieta y quiero disfrutar de ella”

El atletismo también es muy duro para ser entrenador, quién se reconocía al principio como un entrenador de club, se centra ahora en trabajar de forma profesional. “Le he dicho a Javier que busque otro técnico, alguien preparado y con experiencia, pero no quiere, tengo una nieta y quiero disfrutar de ella”, afirma el técnico. Tiene que ser muy duro decidir entre tu profesión o tu familia cuando ambas cosas te importan tanto. Luis lo tiene un poco más claro, ya que aunque están peleando por disputar unos Juegos Olímpicos en París 2024, no pueden vivir de ello. “En atletismo o estás entre los dos mejores de España o hay que sobrevivir como puedas y Javier está cuarto”, suplica Luis Arenas, que ahora busca patrocinadores para comenzar la temporada con Javier Mirón.

Con el tenis es complicado compaginarlo con la familia por los viajes, durante 11 meses estás visitando ciudades por todo el mundo, compiten cada semana. “Hablas con la familia cuando puedo, les echas de menos, pero estás haciendo lo que te gusta”, aclara Samuel cuando habla del tema familiar en el tenis.

## **PRENSA**

Quien quiere enemigos con la prensa presente. Lógicamente hay de todo, pero se recuerdan portadas de diarios deportivos pidiendo que despidan a algún entrenador, como Luis Aragonés cuando estaba en la selección. Es parte del juego, pero en este aspecto hay poca empatía. Luis García aseguraba que la información que obtienen ellos, no la tiene nadie. que las ruedas de prensa están para informar lo que se debe y que nunca se tiene que meter con un profesional. ¿Nadie se mete con los periodistas o cuestionan su trabajo? No se puede comparar, una mueve masas, sentimientos, emociones, dinero, profesionales y se vive en una burbuja que es inmensa.

Otros deportes por desgracia mueven menos intereses comunicativos y atraen menos gente, en una parte es normal, para otra una pena. Aunque cada deporte es especial dentro de que tiene un trabajo y esfuerzo increíble. El atletismo tiene los Juegos Olímpicos cada cuatro años que hace que se le de mucha importancia, pero llegar ahí es muy complicado y Javier pelea por ello. El tenis, bueno, en España tiene más interés comunicativo por los últimos 20 años de Nadal y ahora Alcaraz, pero es sorprendente que al entrenador de Pablo Carreño no le hayan hecho una entrevista en los últimos dos años.

## **CONCLUSIONES**

Queda confirmado que tras tantas cosas malas que tiene la profesión y que hemos analizado al detalle, a la persona que es entrenador le gusta dedicarse a esto y asumir las consecuencias que pueda tener. Alejarte de la familia, dormir poco o preocuparte cada día es lo que al final, a lo largo del proceso es lo que te hace disfrutar. Se tiene que vivir cada momento, no sabes cuando va a llegar el final, está cerca pero tiene que ser sin ningún miedo porque cuando se cierra una puerta, se abre una ventana.

Los deportes de equipo son más sacrificados ya que es más difícil gestionar 20 jugadores en vez de uno solo, esto es algo lógico, pero ya que te seleccionan como entrenador desde el club poco puedes hacer si no congenias con los profesionales que ya están. Mientras que en los deportes individuales, el jugador decide y busca su bien, aunque en casos como hemos repasado no interese al propio entrenador, conflicto de intereses claro.

La familia es quien peor lo pasa porque estás alejado y no pueden hacer nada para ayudarte y escuchan todo el agua mala que lleva el río. Son los que probablemente estén más cerca de saber la verdad de lo que se vive en casa y lo sufran junto a la persona que quieren.

Es para disfrutar este trabajo, si consigues dedicarte a lo que te gusta es un placer, pero hay situaciones que se deben mejorar para un mejor funcionamiento. Hay que respetar esta figura que bastante tiene con trabajar con los profesionales, no se puede centrar en otros ruidos que aparezcan y se están teniendo que salir del mundo de las personas del día a día y desinstalando las redes sociales por los constantes ataques hacia su persona.

## **MÉTODO DE TRABAJO**

Este trabajo se basa en los aprendizajes que he vivido y que espero seguir en la acertada trayectoria profesional de entrenador de fútbol. El titular busca hacer referencia a un doble sentido, el de disfrutar y a nivel económico, como un trabajo que es. El subtítulo encamina

la idea de lo que significa este trabajo y cuáles son sus objetivos una vez los aceptas. En el caso de los ladillos buscamos poner el foco en palabras importantes que destacan dentro del reportaje, temas que resaltan mucho y que van apareciendo a lo largo del trabajo. Con las fuentes he tenido problemas para contactar y hasta última hora no pude hacer las tres últimas ya que estaban con sus trabajos y no encontraban fechas. Mientras que con César Ferrando fue más fácil y la pude hacer antes de navidad, para encaminar mi idea. En cuanto a las negritas son palabras a las que él entrevistado le ha dado importancia dentro de sus explicaciones, buscando enfatizar y poner el foco sobre las mismas, la idea es dejar clara la idea y esas palabras destaquen y que se pueda generar un contexto aceptable solo leyéndolas.



## 4.- INTERPRETACIÓN DERIVADA DE LA INVESTIGACIÓN

En el deporte la figura del entrenador ha estado presente desde los inicios de cualquier deportista que hacía algo que había visto anteriormente, por gusto o por cualidades, pero que intentaba reflejar un esfuerzo con el objetivo de llegar a ser mejor cada día. A través de esta copia, surgen las primeras dudas que se hacen a la persona de la cual te has fijado. ¿Quién no ha hecho esto antes? Desde que somos pequeños intentamos replicar a nuestros padres buscando ser igual que ellos, son nuestras referencias, nuestros entrenadores, de tal palo, tal astilla. Pitágoras en la Magna Grecia seleccionaba a sus discípulos en base a la fisonomía.

Actualmente la profesión de entrenador conlleva muchas responsabilidades como también era antiguamente, pero se ha profesionalizado mucho más. Se han incluido figuras dentro del llamado cuerpo técnico que aumentan la exigencia de todos, reparte labores y todo para conseguir unos objetivos. Hoy un entrenador va, dependiendo de la categoría, con dos o tres personas de su confianza, incluso más. Esto aumenta la presión ya que estas dependen y confían en ti.

En este trabajo se hace referencia a las familias, son las personas más cercanas al entrenador y las que más sufren junto a esta figura. No tienen ninguna posibilidad en su mano y cuando las cosas no salen bien, se teme por el sufrimiento mutuo, pasarlo mal es una ley no escrita de esta profesión, va intrínseca.

Una de las conclusiones sacadas de este trabajo es que no se puede pensar en el futuro, hay que vivir y disfrutar el día a día ya que no sabes cuanto va a durar. Te llevas la experiencia y no vale la pena mirar para atrás. Cuando tu decides dar este paso debes aceptar dentro de ti todo lo malo o extraño que te pueda pasar, es una profesión bonita, para personas que tienen mucha personalidad pero tienen que aceptar que en algún momento lo malo de este acaba llegando, y tienes que estar preparado, aunque no estés de acuerdo.

El periodismo deportivo también es muy importante para los entrenadores, la figura del periodista en muchas ocasiones busca beneficiarse de una situación de la cuál hay personas que están sufriendo. A lo largo del deporte se han publicado portadas en los principales periódicos deportivos nacionales pidiendo el cese de un entrenador, con lo que eso conlleva detrás para todos. A nadie le gusta que lo despidan, ya que uno hace todo lo posible para hacer las cosas bien, sobre todo en el deporte.

## 5.- BIBLIOGRAFÍA

- *Palabra de entrenador*. (s. f.). Google Books.  
[https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=hSL9zgJy8MMC&oi=fnd&pg=PT6&dq=presi%C3%B3n+entrenadores&ots=U0\\_Czu2eyi&sig=uH83HWk7XmUR-Nj-1aKbSgSWMPA#v=onepage&q=presi%C3%B3n%20entrenadores&f=false](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=hSL9zgJy8MMC&oi=fnd&pg=PT6&dq=presi%C3%B3n+entrenadores&ots=U0_Czu2eyi&sig=uH83HWk7XmUR-Nj-1aKbSgSWMPA#v=onepage&q=presi%C3%B3n%20entrenadores&f=false)
- Lewis, C. M., Roberts, S., & Andrews, H. (2018). 'Why am I putting myself through this?' Women football coaches' experiences of the Football Association's coach education process. *Sport Education and Society*, 23(1), 28-39.  
<https://doi.org/10.1080/13573322.2015.1118030>
- Guterman, T. (s. f.). *La figura del entrenador deportivo a través de la historia*.  
<https://www.efdeportes.com/efd175/el-entrenador-deportivo-a-traves-de-la-historia.htm>
- Acosta, J. R. (2016). *Presión y tensión en el ámbito del deporte*. Dialnet.  
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8670821>
- Ramírez, J. V. (2016). *La comunicación educativa de entrenadores de fútbol en competición*. Dialnet. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5400836>
- <https://www.redalyc.org/pdf/2351/235139639009.pdf>
- *Win Forever*. (s. f.). Google Books.  
<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=ZpgkV4cXOIAc&oi=fnd&pg=PT103&dq=live+coach+football&ots=KyWMX0Zoti&sig=74VyqtjFQoGWZkGJSiofGgDu9Es#v=onepage&q=live%20coach%20football&f=false>
- Gorostieta, D. (2023, 29 marzo). Alex Ferguson y Arsene Wenger entran al Salón de la Fama de la Premier League. *Diario AS*.  
<https://us.as.com/futbol/alex-ferguson-y-arsene-wenger-entran-al-salon-de-la-fama-de-la-premier-league-n/>

- Depor, R. (2023, 3 abril). La Premier League, “la mejor liga del mundo”, bate récord de despidos de entrenadores. *Depor*.  
<https://depor.com/futbol-internacional/inglaterra/premier-league-bate-record-de-despidos-de-entrenadores-tras-el-cese-de-los-tecnicos-brendan-rodgers-graham-potter-y-antonio-conte-chelsea-deportes-noticia/>
- Hernández, C. (2023, 25 enero). La Nucía destituye a César Ferrando tras cuatro temporadas en el banquillo. *Información*.  
<https://www.informacion.es/deportes/2023/01/25/cesar-ferrando-deja-entrenador-nucia-81943399.html>
- Del Carmen, P. R. M. (2002). *Estudio cualitativo sobre entrenadores de alto rendimiento deportivo*. Dipòsit Digital de Documents de la UAB.  
<https://ddd.uab.cat/record/63097>
- Fernández, J. M. B. (1997, 13 febrero). *Psicología de los entrenadores deportivos*. Repositorio audiovisual de la UNED.  
<http://contenidosdigitales.uned.es/fez/view/intecca:VideoCMAV-5a6f22dcb1111f2e3b8b4623>

## 6.- MATERIALES E INFRAESTRUCTURA UTILIZADA

Las cinco entrevistas que he realizado para el Trabajo Final de Carrera he intentado que sean presenciales, para buscar esa conexión y cercanía con el entrevistado en el que entiendo que quiero mostrar sentimientos en el reportaje. Por desgracia, la entrevista con Luis García Plaza tuvo que ser por teléfono ya que se encontraba en Vitoria y la distancia y su tiempo eran un impedimento para ambos. Las otras cuatro entrevistas sí que he podido realizarlas presencialmente, eso me ha permitido conocer a grandes personalidades del deporte, los que están en la sombra y conectar con ellos.

Todas las entrevistas fueron grabadas con la aplicación del Iphone 13 del que dispongo para el uso de mi día a día. La aplicación utilizada es Notas de Voz, posteriormente han sido editadas para los fragmentos que hemos añadido en el trabajo, cuyas citas están identificadas.

Todas las entrevistas han sido transcritas para facilitar el trabajo de encontrar el momento exacto y la pregunta realizada.



## 7.- ANEXO I: ANTEPROYECTO TFG

### 7.1 Definición temática y enfoque

Este reportaje pretende mostrar la importancia del papel del entrenador dentro de su contexto con cada deporte. El enfoque que se le ha dado al reportaje es utilizar experiencias que viven los propios entrenadores durante las temporadas y sus experiencias durante su carrera, además de la visión que tienen y la opinión de la profesión.

### 7.2 Presentación de los objetivos de la investigación

La hipótesis principal que aporta este reportaje es que la profesión del entrenador es de las más difíciles de compaginar y convivir. Por eso los objetivos que se han llevado a cabo para la realización del reportaje son:

- El día a día de la vida del entrenador
- Diferencia entre el entrenador de equipo y entrenador del deportista
- Cómo soportan la presión de estar en el punto de mira
- La visión respecto a la prensa
- Los momentos difíciles y la exigencia que se transmite
- Cuál es la situación de las familias
- Dar conocimiento de otros entrenadores de élite que no son populares
- Comparaciones de las situaciones en los diferentes deportes
- La experiencia que se adquiere con el paso de los años

### 7.3 Cronograma del trabajo

	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo
Documentación	X		X		
Entrevistas	X		X	X	X
Campaña		X		X	
Memoria				X	
Entrega					X

## 7.4 Relación de los datos y la documentación recabada sobre el asunto

Durante esta etapa ha sido sencillo encontrar todo tipo de opiniones de entrenadores sobre la profesión, sobre todo en aquellos deportes dónde los entrenadores se exponen frente a las cámaras y los micros cada tres días. Mientras que en otros deportes no es tan común, ya que el único que resalta es el deportista y apenas se conoce el nombre de esta figura.

### Bibliografía:

- *Palabra de entrenador.* (s. f.). Google Books. [https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=hSL9zgjy8MMC&oi=fnd&pg=PT6&dq=presi%C3%B3n+entrenadores&ots=U0\\_Czu2eyi&sig=uH83HWk7XmUR-Nj-1aKbSgSWMPA#v=onepage&q=presi%C3%B3n%20entrenadores&f=false](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=hSL9zgjy8MMC&oi=fnd&pg=PT6&dq=presi%C3%B3n+entrenadores&ots=U0_Czu2eyi&sig=uH83HWk7XmUR-Nj-1aKbSgSWMPA#v=onepage&q=presi%C3%B3n%20entrenadores&f=false)
- Acosta, J. R. (2016). *Presión y tensión en el ámbito del deporte.* Dialnet. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8670821>
- Ramírez, J. V. (2016). *La comunicación educativa de entrenadores de fútbol en competición.* Dialnet. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5400836>
- <https://www.redalyc.org/pdf/2351/235139639009.pdf>
- Gorostieta, D. (2023, 29 marzo). Alex Ferguson y Arsene Wenger entran al Salón de la Fama de la Premier League. *Diario AS.* <https://us.as.com/futbol/alex-ferguson-y-arsene-wenger-entran-al-salon-de-la-fama-de-la-premier-league-n/>

## 7.5 Selección y presentación de las fuentes del reportaje

Las fuentes que se han elegido para este reportaje son distintas ya que el objetivo es ofrecer diferentes visiones del contexto que se genera a través de esta profesión.

Luis García Plaza, lleva 21 años consecutivos entrenando equipos. Empezó con el fútbol no profesional y ha acabado siendo un entrenador de élite en el fútbol español. Está bien visto en Arabia dónde acumula títulos de su etapa fuera de España y además ha logrado tener un importante prestigio en la Comunidad Valenciana.

César Ferrando, seguramente esta sea la última entrevista de su dilatada carrera, ha entrenado en el fútbol español, siendo profesional y en un histórico como el Atlético de Madrid. Ha vivido suficientes experiencias como para transmitir su sabiduría en esta profesión, mayormente ha estado en equipos menores, pero con gran masa social. Su mayor logro, con el Albacete, donde le tienen un gran recuerdo.

Samuel López, entrenador de tenis en Equelite, Academia de Juan Carlos Ferrero en Villena, donde entrena el N1 del mundo, Carlos Alcaraz. Hoy en día Samuel entrena a Pablo Carreño, el cual ha conseguido una medalla olímpica muy importante para sus carreras y vivir momentos inolvidables, otros peores, todo ello con la mayor exigencia del tenis profesional.

Luis Arenas, entrenador de atletismo en Club de Atletismo Teixereta en Ibi, aunque él se considera un entrenador de club para niños, actualmente entrena a Javier Mirón, quien logró mínima olímpica para los Juegos Olímpicos de Tokio. Ahora su mente está profesionalizada y su objetivo es alcanzar juntos la mayor meta posible. Vista puesta en París 2024.

Javier Mirón, atleta que consiguió la mínima olímpica y tiene la mente puesta en ser entrenador en un futuro. Con apenas 23 años, su objetivo a largo plazo es gestionar una escuela de atletismo donde pueda transmitir los valores con los que ahora compite. Javier sigue con su entrenador, Luis Arenas a quien he presentado anteriormente, y aunque esté cerca de la cima no piensa cambiarlo, confianza plena en él.

## 7.6 Presentación autor y breve CV

Hola



Soy Óscar Morales Bordera

Avenida de La Paz.  
03440 IBI (ALICANTE)  
(34) 644 211 232  
oscardmoralesbordera@gmail.com

### Aptitudes

Soy una persona trabajadora que me gusta aprender y con capacidades para tomar decisiones, me socializo bien y me facilita los trabajos en grupo. Soy una persona constante que siempre desea obtener los resultados esperados y además, tengo una buena capacidad de comunicación verbal y escrita.

### Experiencia

Junio 2018- Julio 2019

**Vending Jupemo - Ibi- Contabilidad**

- Trabajé como contable y también como encargado de almacén.

Junio 2020- Julio 2022

**Jefe de prensa U.D. RAYO IBENSE - Ibi- Prensa**

- Trabajé como jefe de prensa del club.

Junio 2022- Julio 2023

**Empleado de prensa - La Nucía- Prensa**

- Trabajo como apoyo de prensa en el club

Junio 2022- Julio 2023

**Entrenador fútbol - La Nucía- Entrenador**

- Entrenador Infantil A CF La Nucía

### Formación

Septiembre 2019 - Actualidad

**Universidad Miguel Hernández - Grado en Periodismo**

Septiembre 2016- Junio 2018

**Ies Nou Derramador Ibi- Bachillerato modalidad ciencias sociales**

Septiembre 2014 - Junio 2016

**Ies Nou Derramador - Ibi- Educación Secundaria Obligatoria**