

ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN DE UN EVENTO DEPORTIVO

Titulación: Grado en Ciencias de la Actividad Física y del
Deporte



ALUMNO: SERGIO GUIJARRO MOLINA-PRADOS

TUTOR ACADÉMICO: JOSE FRANCISCO ALDEGUER VALENZUELA

CURSO ACADÉMICO: 2022-
2023

ÍNDICE PAGINADO

| | |
|--|----|
| 1.Descripción del proyecto..... | 1 |
| 2.Justificación..... | 1 |
| 3. Destinatarios..... | 2 |
| 4. Localización y zona de influencia..... | 2 |
| 5. Objetivos..... | 3 |
| 6. Actividades y calendario..... | 6 |
| 7. Organización y metodología..... | 7 |
| 8. Protocolo..... | 8 |
| 9. Seguridad..... | 9 |
| 10. Atención sanitaria..... | 10 |
| 11. Medios de comunicación..... | 10 |
| 12. Recursos necesarios, presupuesto y financiación..... | 11 |
| 13. Evaluación y seguimiento del evento..... | 12 |

1.DESCRIPCION DEL PROYECTO

El Proyecto que se llevará a cabo consistirá en un torneo municipal de pádel. El evento se llevará a cabo en las instalaciones del CLOT, en el Campus de la UMH de Elche. Consistirá en una serie de enfrentamientos, en los cuales comenzará con una fase de grupos, después se pasará a eliminatoria directa, los participantes serán de 16-30 años como máximos, el cual el número máximo de parejas será de 16.

El torneo se llevará a cabo durante el fin de semana del 22-24 de septiembre, los partidos se jugarán de 9-14h y de 15-19h. Los partidos se jugarán en sets, en los cuales cada set acabará cuando un jugador o equipo alcance 6 juegos y gane al menos 2 juegos de ventaja. Los partidos se resolverán en desempates al que gane el trigésimo en el caso de queden 6-6 en el último set. Habrá plazas limitadas, las cuales se podrán apuntar como máximo 8 parejas por categoría.

Habrá un quiosco con bebidas y comidas para los participantes y espectadores que vayan al torneo. Las entidades deportivas locales que van a participar van a ser el 360º pádel y el Life Pádel Elche.

Al final del torneo, se realizará la entrega de premios la pareja será coronada como la ganadora del torneo de pádel, y se le entregará un trofeo y 50 euros por pareja. El 2º y 3º clasificados también recibirán trofeo.

2. JUSTIFICACIÓN

Actualmente, el pádel es uno de los deportes más practicados en nuestra sociedad (CSD,2019) Sánchez-Alcaraz, B.J., Gómez-Mármol, A. (2015), por lo que creemos que realizar este evento puede ser una forma de fomentar la práctica deportiva y que es algo que le puede interesar al público. Debido al incremento y al uso de las tecnologías, las cuales están haciendo que se reduzca la práctica de actividad física en nuestro país, la realización de este

evento nos podría servir de ayuda, para argumentar los valores y beneficios de la práctica de la actividad física, ya que mejora la salud subjetiva, el estado de ánimo, aumenta la autoestima, (Biddle, Fox y Boutcher, 2000) ya que estos deportes suelen resultar muy divertidos y al poder hacerlo por parejas, se cree que atraer a un gran número de participantes.

Otro de los motivos podría ser la promoción de la competición, ya que hará que los participantes se esfuercen en nuestro evento para ganar, pero también tendrá que respetar a sus rivales.

Otro de los motivos sería la fomentación de relaciones sociales, hacer nuevos amigos, impulsar el turismo local, al atraer a participantes de la zona, etc. (Boixadós, M. Valiente, L. Mimbrero, J. Torregrosa, M. Cruz, J.,1998)

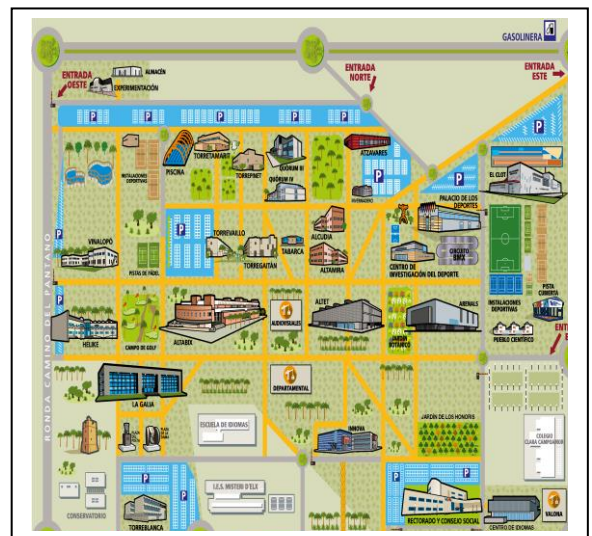
Otro de los puntos que cabe destacar, es la adquisición de estilos de vida saludable, en los cuales, combinar ejercicio físico y una alimentación saludable, ya que son herramientas clave para mejorar la calidad de vida de las personas. (Russell RP,1995) El marco jurídico de referencia será Ley 2/2011, de 22 de marzo, del deporte y la actividad física de la Comunitat Valenciana.

3. DESTINATARIOS

Los destinatarios van a ser estudiantes universitarios y ciudadanos de Elche, con un perfil socioeconómico medio-bajo, va dirigido a personas desde 16-60 años, la entidad beneficiada aparte de nosotros, será el Ayuntamiento al que concederemos una comisión por el alquiler de las instalaciones para realizar el torneo, además en el cartel saldrán beneficiadas algunas empresas de Elche como Sinergym, Fit 21, Aigües d'Elx, Sprinter, Decathlon, ya que irán metidas en nuestro cartel del torneo por lo que le haremos publicidad.

4. LOCALIZACIÓN Y ZONA DE INFLUENCIA

Este torneo se llevará a cabo en las pistas de pádel situadas en el Edificio El Clot de la Universidad Miguel Hernández, y el ámbito territorial de influencia será la ciudad de Elche y las localidades que se encuentran alrededor.



5. OBJETIVOS

Los objetivos de este evento consisten en inculcar a la población algunos valores a través de la práctica deportiva, como el respeto, la solidaridad, el trabajo en equipo, la igualdad, etc. (Frost et al; SIMS, 2003). También, otro de los objetivos es crear una adherencia a la práctica de este deporte y esta la crearemos a través de la generación de una motivación de nuestros participantes (Iso-Ahola y St. Clair, 2000) y esto lo haremos a través de las felicitaciones y reconocimiento por su comportamiento siempre que sea correcto y por su progreso en el nivel de juego dándoles feedback durante el torneo, además de a través de premios para los ganadores y regalos para todos los participantes. establecimiento de objetivos conductuales, planificación de acciones, autocontrol del comportamiento, retroalimentación sobre el comportamiento y resolución de problemas) (Carver & Scheier,1982)

-Objetivos generales: fomentar estilos de vida saludable en la población. Enseñar más a fondo acerca de este deporte para que se siga expandiendo, promover la competición, que los jugadores compitan y demuestren sus habilidades. (Moreno, Pavón, Gutiérrez y Sicilia, 2005)

-Objetivos específicos: aumentar la población activa en la ciudad. Promover la actividad física mediante la ayuda económica del Ayuntamiento para realizar el evento deportivo. A su vez, durante el torneo vender productos deportivos como raquetas, zapatillas de pádel, ropa deportiva, etc. Otro de los objetivos será atraer a nuevos jugadores al deporte.

| OBJETIVOS | INDICADORES DE EVALUACIÓN | METAS |
|--|--|---|
| <p>-Fomentar estilos de vida saludable en la población</p> <p>-Enseñar más fondo acerca de este deporte, para que siga expandiendo, promover la competición.</p> | <p>-Aumento en el número de grupos o escuelas participantes en el desarrollo de la práctica deportiva.</p> | <p>Conseguir adherir a un 10% de la población ilicitana</p> |
| <p>Aumentar la población activa, reduciendo a su vez el sedentarismo en la ciudad.</p> | <p>Cantidad de ayuda económica del Ayuntamiento para llevar el evento a cabo.</p> | <p>Conseguir un 30% de subvención por parte del Ayuntamiento de Elche</p> |

| | | |
|--|--|--|
| Promover la actividad física mediante una ayuda económica del Ayuntamiento para el evento | Número de población activa antes y después del evento. | |
| Incrementar el número de personas apuntadas a actividades deportivas extraescolares, en este caso pádel y/o deportes de raqueta. | Cantidad de participantes y asistentes a los clubes al finalizar el evento | Aumentar un 10% el número de alumnos de las escuelas |

6. ACTIVIDAD Y CALENDARIO

6.1. CUANTIFICAR LOS RECURSOS PRECISOS PARA SU PUESTA EN PRÁCTICA

Para llevar a cabo el evento se requieren una serie de recursos que son los siguientes:

-Material: 40 pelotas, 8 raquetas (por si algún participante rompe la suya o no tiene), pistas de pádel, red, hojas para apuntar los ganadores de los partidos, premios y trofeos.

-Económico: se requerirá una inversión de 200 euros para pagar la reserva de instalaciones.

-Personal y voluntarios: que nos ayuden a organizar y dinamizar el evento.

-Patrocinadores: los cuales a través de ellos cubriremos los gastos que conlleva el evento.

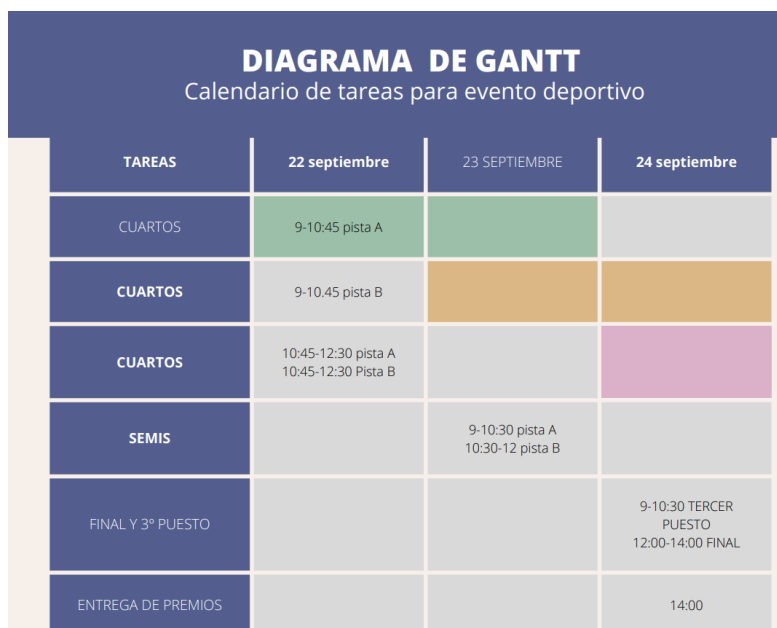
-Redes sociales y carteles, para promocionar y hacer que llegue el evento a más personas.

-Furgoneta, en las cuales habrá un frigorífico para guardar las bebidas y los premios y trofeos.

6.2. PERSONA RESPONSABLE

El responsable de dicho evento seré yo, aunque contare con la ayuda de voluntarios que colaboren conmigo antes, durante y después del evento.

6.3. CALENDARIO DE EJECUCIÓN



7. ORGANIZACIÓN Y METODOLOGÍA

7.1 CÓMO SE REPARTIRAN LAS FUNCIONALIDADES DE EJECUCIÓN Y QUIEN SERÁ EL RESPONSABLE ÚLTIMO

Las responsabilidades que se llevarán a cabo durante el evento se distribuirán entre 7 personas y serán las siguientes:

Voluntario 1: se encargará del cuidado del material y la recogida de pelotas durante el evento.

Voluntario 2: árbitro se encargará de dirigir y proceder al cumplimiento de Reglas del Juego durante el partido.

Voluntario 3: árbitro, se encargará de dirigir y proceder al cumplimiento de Reglas del Juego durante el partido.

Voluntario 4: juez, se encargará de valorar las quejas de los jugadores y las decisiones del árbitro durante los partidos, pudiéndole corregir en alguna ocasión.

Voluntario 5: juez, se encargará de valorar las quejas de los jugadores y las decisiones del árbitro durante los partidos, pudiéndole corregir en alguna ocasión.

Voluntario 6: fisioterapeuta, que se encargará de dar masajes para los deportistas que lo necesiten antes o después del partido.

Voluntario 6: seré yo, mi función será la organización y gestión del torneo, a través del tema de reservas de instalaciones, permisos del Ayuntamiento, compra de materiales necesarios (pelotas, raquetas, botiquín por si fuera necesario, bebidas, furgoneta, trofeos y premios, contacto con los patrocinadores, etc).

7.2 COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES ENTRE ORGANISMOS (JUECES, ÁRBITROS, PATROCINIO, RESERVAS DE INSTALACIONES)

Para llevar a cabo el evento, antes de nada, buscaré árbitros y jueces que serán amigos míos que saben de este deporte, y ya les comentaré las fechas y horarios en los que se

realizará el evento, el lugar del evento, cómo deben trabajar entre ellos (árbitros y jueces), los requisitos para inscribirse en el torneo, las normas del mismo, etc.

En cuanto a la coordinación entre árbitros y jueces, será la siguiente: habrá un árbitro en cada pista y un juez en cada pista por fuera, cada arbitro y cada juez en un lado de la pista (pegados a la pared o valla de la pista). El árbitro será el que dirija en todo momento y tome las decisiones iniciales pero ante cualquier duda o queja que pueda sugerir de los jugadores podrá consultar a su juez si considera necesario cuál es el resultado de la acción que se ha producido. El juez se lo indicará y se encargará de apuntar los puntos para la pareja correspondiente.

En cuanto a los patrocinadores, yo seré el encargado de buscarlos y ponerme en contacto con ellos, a través de forma personal y por teléfono móvil me pondré en contacto con ellos para llegar a un acuerdo, en el que su logo aparecerá en nuestro cartel, a cambio, de una pequeña subasta para cubrir los gastos del evento.

7.3 COMUNICACIÓN EXTERNA E INTERNA DEL PROYECTO

La comunicación del proyecto se llevará a cabo a través de redes sociales (Instagram, Facebook), carteles publicitarios que se colocará en la UMH y en el Centro de la Ciudad.

En cuanto a la comunicación interna, se llevará a cabo a través del boca-boca entre el juez y el árbitro, telefonía móvil si hubiera algún problema y me tuvieran que consultar a mí algo como organizador del evento, también pueden preguntarme por Whatsapp si tiene alguna duda durante la celebración del mismo, de un día para otro.

7.4 COMO SE PRETENDE INCORPORAR LA PARTICIPACIÓN DE LOS DESTINATARIOS-IMPLICADOS EN EL PROYECTO

Los destinatarios a participar o implicados a participar en el proyecto se llevará a cabo a través del diálogo y la comunicación abierta, en la cuales se escuchen opiniones e ideas de los árbitros y el juez para realizar ajustes durante la realización del evento. También se realizarán encuestas antes y después del evento a todos los participantes para conocer la calidad del mismo según nuestros participantes.

7.5 METODOLOGÍA Y PROTOCOLOS A SEGUIR

El torneo de pádel estará organizado de forma continua, es decir, cuando acaben los dos primeros partidos de cuartos en las dos pistas, a continuación, se dejarán 20 minutos de descanso para los árbitros y para el calentamiento de los siguientes parejas y después comenzará los siguientes partido.

La inscripción al evento se realizará de forma online y el pago se llevará acabo en efectivo o por bizum antes del comienzo del evento, para ello, habrá un listado en el tacharemos de la lista a las personas que se hayan apuntado y hayan pagado.

Dentro de las responsabilidades del evento contaremos con los árbitros y jueces. Además, contaremos con voluntario graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte que se encargará de entregar las bebidas y comidas que ofrecemos, como Coca-Cola, agua, fanta, frutas.

Respecto al tema de servicios sanitarios y seguridad, el Ayuntamiento proporcionará una ambulancia en caso de cualquier problema, así como un coche de Policía Local.

Los componentes que organizaran el evento se comunicarán a través de llamadas telefónicas, o hablando con el boca-boca si están cerca en el momento que necesiten comunicarse.

8. PROTOCOLO

La puesta en marcha de las actividades se realizará a partir de las 9:00 de la mañana, pero se solicitará a los deportistas que vayan a jugar a esa hora que llegue al campo 40 minutos antes para llevar un registro y control de acceso al evento.

Contaremos con una pasarela de acceso cubierta por cintas y vallas, a cada participante se le dará una pulsera antes de comenzar el evento, las cuales tiene que llevar puesta para poder entrar.

Durante los partidos, las parejas que no les toque jugar o sus amigos o familiares podrán disfrutar de unas zonas recreativas en las que habrá unas colchonetas y trampolines donde 1 compañero de EF se encargará de llevarla a cabo.

Además de las zonas de diversión, contaremos con un puesto en el recinto el que proporcionaremos bebidas refrescantes, frutas, bebidas no azucaradas, las cuales serán gratis para los participantes y se venderán a los aficionados.

Antes de comenzar los partidos, habrá un acto de inauguración en el que se contará como va funcionar la jornada deportiva y los motivos por los que se ha hecho.

A continuación, se comenzará con los primeros partidos en ambas pistas. Pidiendo a los participantes que se encuentren con 40 minutos de antelación antes del partido para hacer un registro y control de asistencia al evento y ajustarnos al horario establecido.

Después de jugarse todos los partidos, se realizará una ceremonia de clausura en la cual se entregarán los premios y trofeos a nuestros participantes, en la que serán obsequiados con objetos de la tienda UMH, como una botella de agua, una taza y una camiseta. Por otra parte para los que hayan quedado entre los dos finalistas se les entregará una prima económica además de un pequeño trofeo.



9. SEGURIDAD

En el evento contaremos con la presencia tanto de Protección Civil, como de la Policía Local, que nos aportarán tranquilidad y seguridad en los deportistas y en los aficionados y de que sea un evento ordenado.

A la hora de proceder, tendremos en cuenta diferentes factores como los siguientes:

-Un mapa de entrega sobre el recinto que indiquen la ubicación de distintos sitios (como el aseo, vestuarios, pista, zona de diversión, salida de emergencia, etc).

-Control de aforo máximo en el evento.

-Marcaje de las diferentes vías de acceso y salida del evento.

-Zonas de aparcamiento cercanas al recinto.

SERVICIOS:

-Contaremos con las cámaras de seguridad de la universidad en caso de necesidad.

Medios:

-Humanos: policía local, servicio de ambulancia.

-Materiales: teléfonos, tablet, cámaras.

10. ATENCIÓN SANITARIA

Tendremos la presencia de una ambulancia con servicio médico que nos concederá el Ayuntamiento de Elche, 2 alumnos de prácticas de la carrera de Medicina UMH, un botiquín de primeros auxilios (agua oxigenada, gasas, Betadine, tiritas, etc) y un desfibrilador automático que se encuentra en el pasillo de entrada a nuestras instalaciones.

11. MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Para informar sobre el evento, lo realizaremos a través de carteles en el Centro de la ciudad, carteles por la Universidad y en algunos gimnasios de la ciudad. Además, contaremos con algunos voluntarios de periodismo, que retransmitirán el torneo a través de Radio UMH, en la que se hará la narración de partidos, y entrevistas a los participantes y espectadores del evento.

Además, desde TeleElx se televisarán en directo este evento como fin para difundir la práctica deportiva y de hábitos saludables a la población ciudadana.

CARTEL PUBLICIDAD



12. RECURSOS NECESARIOS, PRESUPUESTO Y FINANCIACIÓN

Recursos humanos:

- 2 árbitros
- 2 jueces
- Protección civil
- 1 fisioterapeuta
- 1 persona que se encargará de la organización y gestión del torneo
- 1 persona encargada del material
- Cuerpos de seguridad

Recursos materiales que aportaremos como organización:

- Pelotas
- Raquetas
- Fruta, bebidas energéticas, agua.
- Premios
- Micrófono y altavoces
- Mesas, sillas
- Cronómetro, libreta y bolígrafos.

Recursos materiales que aportaremos los participantes:

- Obligatorio:
Ropa deportiva, zapatillas de deporte.
- Opcional:
Gorra, camiseta de cambio, pantalón largo o corto, agua.

Nuestros patrocinadores serán:

360 pádel Elche: va a ser la empresa encargada de ayudarnos a hacer publicidad del evento.

Decathlon: nos ayudará a conseguir el material deportivo necesario para la realización del evento.

Cafetería Arenales UMH: nos proporcionará la fruta, bebidas energéticas y agua para la realización del evento.

Presupuesto:

Para la realización de este evento, no tendremos apenas gastos, ya que contamos con patrocinadores que cubren nuestros gastos además del cobro de la inscripción, y las personas que hemos encontrados nos ayudarán como voluntarios ante los problemas que puedan surgir durante el evento.

| Presupuesto de costes | | |
|------------------------------|----------------------------|-------|
| Recursos | Concepto | Coste |
| Materiales | Material deportivo | 120€ |
| | Agua y bebidas energéticas | 190€ |

| | | |
|---------------------|------------------|------|
| | Camisetas | 150€ |
| Humanos | Voluntarios | 0€ |
| | Protección civil | 150€ |
| | Organizador | 0€ |
| | Fisioterapeuta | 200€ |
| | Recogepelotas | 100€ |
| TOTAL COSTES | | 910€ |

Financiación que obtendremos a través de:

- Ayuda por parte de clubes de pádel:
 - Club 360 pádel
 - Pádel Life Elche
- Ayudas por parte del Ayuntamiento de Elche (cubrirá los costes del fisioterapeuta y de protección civil).

13. DISEÑO DE EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO

Como medio para valorar la calidad de nuestro evento deportivo, y analizar las cosas que podemos mejorar realizaremos una encuesta de calidad a nuestros participantes y voluntarios que contendrá las siguientes preguntas:

1. Mucho
2. Bastante
3. Poco

NOTA: RODEAR LA RESPUESTA A CADA PREGUNTA

| Encuesta de calidad sobre el torneo de pádel | | | |
|---|-------|----------|------|
| | Mucho | Bastante | Poco |
| ¿Te ha gustado el evento? | | | |
| ¿Crees que las instalaciones estaban en buenas condiciones para llevar a cabo la actividad? | | | |
| ¿Te pareció que buena la actuación de árbitros y jueces? | | | |
| ¿Cumplió tus expectativas este evento? | | | |
| ¿Te pareció justa la entrega de premios? | | | |
| ¿Volverías a apuntarte? | | | |
| ¿Qué aspectos mejorarías del torneo? | | | |

BIBLIOGRAFÍA

Ibáñez, J. C., Martínez, B. J. S. A., Benítez, S. G., & Echegaray, M. (2017). Evolución del pádel en España en función del género y edad de los practicantes. *Cultura, Ciencia y Deporte*, 12(34), 39-46.

López, A. P., Cerrato, D. V., & Varela, J. B. (2017). Sedentarismo y actividad física. *Revista de Investigación y Educación en Ciencias de la Salud(RIECS)*, 2(1), 49-58.

Díaz, J., Marín, D. M., Cordero, J. C., Gil, M. C. R., Ibáñez, J. C., & Martínez, B. J. S. A. (2018). Estado de ánimo y calidad de vida en mujeres adultas practicantes de pádel. *riccafd: Revista Iberoamericana de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*, 7(3), 34-43.

Hassmen, P., Koivula, N. y Uutela, A. (2000). Physical exercise and psychological well-being: A population study in Finland. *Preventive Medicine*, 30, 17-25

Camargo, D. A., Gómez, E. A., Ovalle, J., & Rubiano, R. (2013). La cultura física y el deporte: fenómenos sociales. *Revista Facultad Nacional de Salud Pública*, 31, 119-125.

González-Chávez, A., Becerra-Pérez, A. R., Carmona-Solís, F. K., Cerezo-Goiz, M. I. A., Hernández, H., & Lara-Esqueda, A. (2001). Ejercicio físico para la salud. *Revista Mexicana de Cardiología*, 12(4), 168-180.

FROST, R. I.; SIMS, E. J., en GtITtFRRt:z, M.: Manual sobre educación física y el deporte. Barcelona, Paidós, 2003

Sánchez-Alcaraz Martínez, B. J. (2014). Fundamentos psicológicos del pádel.

Knittle, K., Nurmi, J., Crutzen, R., Hankonen, N., Beattie, M., & Dombrowski, S. U. (2018). How can interventions increase motivation for physical activity? A systematic review and meta-analysis. *Health psychology review*, 12(3), 211–230.

<https://www.boe.es/eli/es-vc/l/2011/03/22/2/con>

Sánchez-Alcaraz Martínez, B. J., Muñoz Marín, D., Courel Ibáñez, J., Grijota Pérez, F. J., Chaparro Herrera, R., & Díaz García, J. (2018). Motivos de la práctica de pádel en relación a la edad, el nivel de juego y el género.

Código de autorización COIR: TFG.GAF.JFAV.SGM.230521

