

La pandemia de gripe de 1918 en la prensa española

JOSÉ A. GIL

Catedrático de Microbiología. Departamento de Biología Molecular. Universidad de León. 24071 León.

✉ jagils@unileon.es

La pandemia de gripe de 1918 conocida equivocadamente como “gripe española” (*Spanish influenza*) fue la mayor catástrofe global de origen vírico del siglo XX. Se estima que pudo causar la muerte de entre 50 y 100 millones de personas en el mundo y la tasa global de mortalidad se situó entre el 10 y el 20 por ciento de los infectados.

El brote se originó en Estados Unidos y sus soldados la llevaron a Francia durante la Primera Guerra Mundial (1914-1918), siendo dicha guerra el principal factor de expansión de la pandemia.

La pandemia apareció simultáneamente en todos los continentes en el verano de 1918, alcanzó su punto álgido en el otoño de dicho año y continuó durante el invierno de 1919 (Fig. 1). Los niños y las personas mayores fueron los más afectados pero la mayor mortalidad ocurrió en gente joven de entre 20 y 40 años. La prensa española, que no estaba censurada como en los países en guerra, fue la primera en publicar la noticia, de ahí el nombre de “gripe española”.

Se piensa que el virus llegó a España desde Francia como resultado del traslado por ferrocarril de emigrantes españoles y portugueses entre la Península Ibérica y Francia (Trilla *et al.*, 2008).

Erkoreka estudió la mortalidad por gripe en Madrid entre 1916 y 1921 y los datos más relevantes obtenidos fueron que en 1916 la mayor parte de los muertos por la gripe estacional fueron niños (0-4 años) y mujeres mayores de 65 años; la situación cambió entre mayo y junio de 1918 cuando el pico de mortalidad se concentró en jóvenes adultos (25-34 años). Este modelo se observó también durante la ola de gripe de octubre-noviembre de 1918 (15-34 años) (Fig. 2). En 1921, la mortalidad en Madrid vuelve a los valores de la gripe estacional con mayor mortalidad en niños y adultos (Erkoreka, 2010).

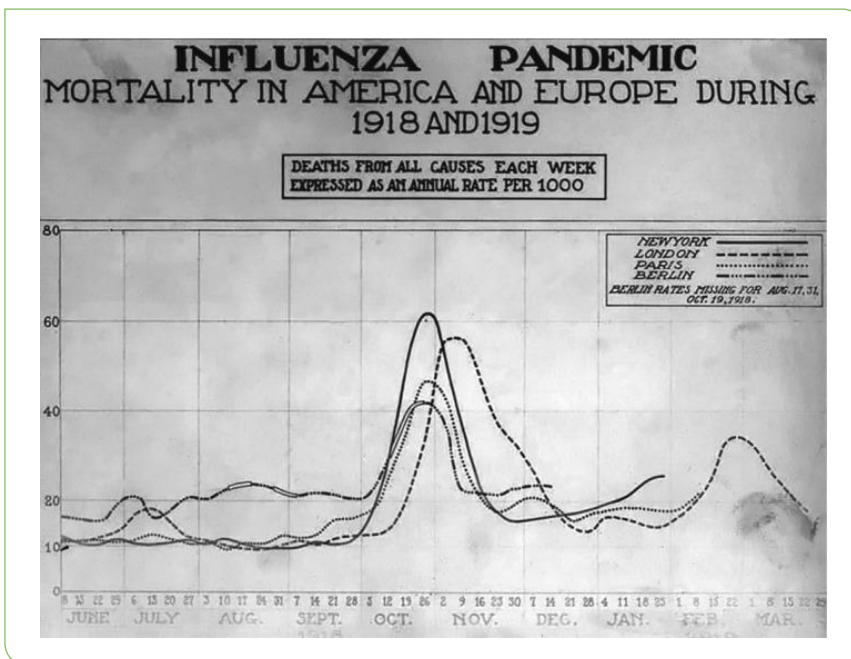


Figura 1. Mortalidad en Nueva York, Londres, París y Berlín entre junio de 1918 y marzo de 1919. Fuente: Wikipedia. Dominio público; Imagen cortesía del Museo Nacional de Medicina y Salud. Silver Spring, Maryland, USA. Tomada de (Brüssow, 2022).

El número total de personas que murieron de gripe en España se ha estimado en 186.000 (147.114 en 1918, 21.235 en 1919, y 17.825 en 1920). Sin embargo, es muy probable que fueran más de 250.000 las personas que murieron en la epidemia de gripe. El índice de crecimiento de la población española en 1918 fue negativo ya que hubo una pérdida neta de 83.121 personas (Trilla *et al.*, 2008).

Inicio de la pandemia de gripe en España

Para que un país pueda enfrentarse a epidemias o pandemias es necesario disponer de leyes que permitan a las autoridades hacer frente a esas situaciones

excepcionales, pero esto no es, ni ha sido, así. Antes de la pandemia de gripe de 1918, y concretamente el 18 de noviembre de 1914, se aprobó un Real decreto firmado por el rey Alfonso XIII autorizando al ministro de la Gobernación para presentar a las Cortes un proyecto de Ley de Epidemias¹. Los periódicos de la época se hicieron eco de este proyecto, y así en el diario político **La Rioja**² de 16 de noviembre de 1914 se comentaba:

◉ El ministro de la Gobernación leerá el martes el proyecto de Ley de Epidemias. En él se trata del medio de convertir en ley la Instrucción de Sanidad vigente.

¹ <https://n9.cl/48c2g>

² <https://n9.cl/pi9bj>

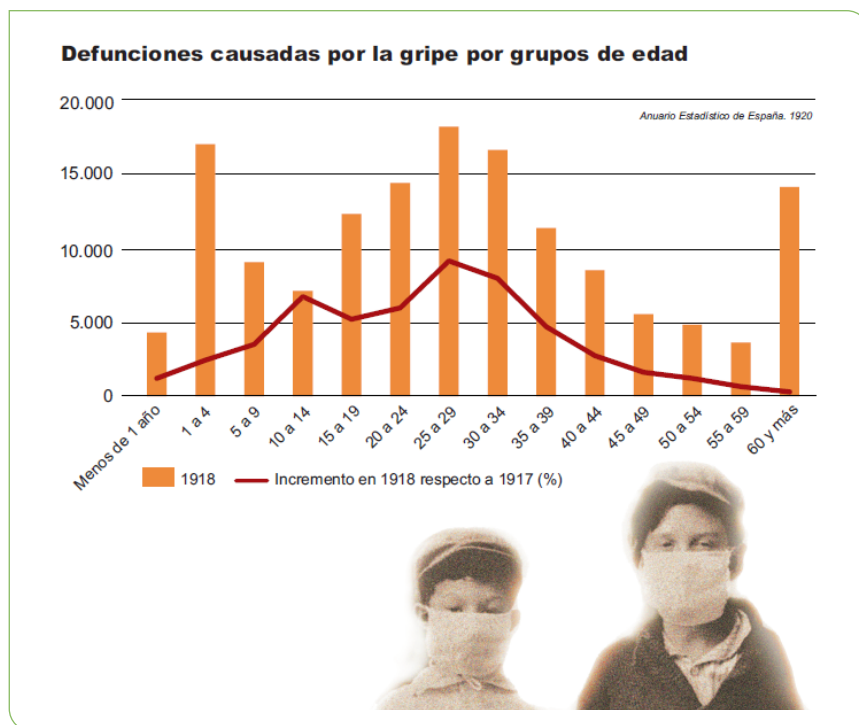


Figura 2. Defunciones causadas por la gripe de 1918 por grupos de edad. Datos del Instituto Nacional de Estadística.

Las Cortes entraron en receso en diciembre de 1914 y la Ley de Epidemias no fue aprobada. Así se describe en **El Diario Palentino**³ de 23 de diciembre de 1914 la última sesión del Congreso antes de las vacaciones de Navidad:

- ▶ *A la hora de empezar la sesión estaba sólo en el banco azul el ministro de Gobernación. En la Cámara hay gran desanimación estando casi vacías las tribunas... Cuando se hace un poco el silencio al señor Moliner habla para lamentarse de que se cierran las Cortes sin haber sido aprobada la Ley de Epidemias. Ruega al gobierno que, al reanudarse las sesiones de enero, se discuta dicha ley.*

Como era previsible, acabó la pandemia de 1918 y la Ley de Epidemias seguía sin ser aprobada. Veamos cómo se quejaba el colectivo médico en **El Cantábrico**⁴ de 17 de agosto de 1920:

- ▶ *Nos quejamos de que los veterinarios han sacado adelante una ley de epizootias y que nosotros no hemos*

conseguido aún la ley de epidemias, y deducimos, por consecuencia, que los animales están más atendidos y gozan de mejor progreso que los hombres; pero es que cada especie tiene lo que se merece.

En la reciente pandemia del coronavirus tampoco se aprobó una Ley de Pandemias ya que, según la ministra de Sanidad, Carolina Darias, dicha ley no era necesaria ya que: *Nuestro país cuenta con legislación vigente "suficiente" para enfrentarse tanto a la actual crisis sanitaria, como a las que pudieran llegar en un futuro*⁵.

Pero volvamos a 1918 para reflexionar cómo el gobierno trata de enfrentarse a una epidemia de la que ya tiene conocimiento. A finales de abril el gobierno, para llenar el vacío legal por la falta de aprobación de la ley de epidemias, emite Real Orden Circular disponiendo que *en todos los casos en que estuviera comprobada la existencia de una epidemia y adoptadas las medidas oportunas, se proceda por los Gobernadores civiles a convocar con urgencia a las Juntas provinciales de Sanidad,*

*con el fin de acordar la declaración oficial de aquella y su publicación inmediata en el Boletín Oficial de la provincia*⁶.

Días más tarde, y concretamente el 22 de mayo apareció semiculta en la página 24 del periódico **ABC**⁷ la primera noticia de la pandemia de gripe en España y decía:

- ▶ *Los médicos han comprobado en Madrid la existencia de una epidemia de índole gripal muy propagada, pero, por fortuna, de carácter leve.*

Como ocurrió al principio de la pandemia del SARS-CoV-2 tampoco a la gripe de 1918 se le dio la importancia que realmente tenía, y así se reflejaba en varios periódicos de la época:

El 23 de mayo, en el periódico coruñés **El Orzán**⁸: *Aumenta de modo alarmante la epidemia de gripe [sic] en Madrid. Por ahora reviste carácter benigno, no registrándose defunciones.*

En **El Diario de Córdoba**⁹ del mismo 23 de mayo se comenta también el aumento de la epidemia de gripe en Madrid y que: *El alcalde ha facilitado una nota oficiosa la cual dice que la epidemia no ofrece gravedad y que sólo se trata de una infección catarral que tiene extraordinario poder de difusión. Afirma que la estadística de mortalidad no se ha alterado y aconseja tranquilidad al vecindario.*

A finales de mayo de 1918 empiezan a aumentar los casos de gripe en distintas provincias, colegios, academias militares, hospicios, etc. y se intenta atajar la epidemia mediante desinfección de edificios. ¿No suena a algo reciente?

El apodo que se utilizó en la prensa española para referirse a la epidemia de 1918 fue "El soldado de Nápoles" debido a lo pegadizo de esta serenata incluida en la "La canción del olvido", zarzuela que triunfaba en aquellos momentos. Así se describe en el **Diario de Alicante**¹⁰ de 27 de mayo: *El mal de moda llamado "El soldado de Nápoles", la gripe de los tres días está ya haciendo de las suyas en esta capital donde se han señalado numerosos casos. Parece haber sido importada de Madrid porque los primeros enfermos han sido gentes venidas de la corte.*

³ <https://n9.cl/p5b4a>

⁴ <https://n9.cl/mbw4o>

⁵ <https://n9.cl/ps6a9>

⁶ <https://n9.cl/zxy2g>

⁷ <https://n9.cl/gsqj5>

⁸ <https://n9.cl/y25fa>

⁹ <https://n9.cl/tffs6>

¹⁰ <https://n9.cl/jrkyw>

Poco a poco la prensa española comienza a dar noticias preocupantes sobre la epidemia de gripe:

- Así, en el diario de Vitoria **La Libertad**¹¹ del 31 de mayo se comenta que debido a la epidemia de gripe y a causa de las bajas producidas en el personal de Correos: *se han clausurado varias sucursales de Correos y Telégrafos en distintos barrios de Madrid.*
- En **El Debate**¹² del 2 de junio se enumeran algunos casos de gripe: *60 atacados por la epidemia en el colegio de Huérfanos de Guadalajara, 50 en la Academia de Ingenieros...*

Y las medidas adoptadas por las autoridades de Pamplona y Tarragona: *Cada tres días, desinfección de los cuarteles, Hospicios y todos los edificios públicos.*

- En **La Correspondencia de España**¹³ de 4 de junio se describe el aumento de casos de gripe en distintas ciudades españolas con datos como los siguientes:
 - **En Murcia:** La epidemia continúa en aumento. Los atacados son innumerables, y la población está alarmada.
 - **En Toledo:** Aumenta el número de los atacados en oficinas, talleres, seminarios y casas particulares, siendo el gobernador civil uno de los casos.
 - **En Zaragoza:** La Junta de Sanidad recomienda que no se celebren reuniones numerosas en locales cerrados.

*Más de 300.000 atacados de gripe era uno de los titulares del diario de Vitoria, **La Libertad**¹⁴, de 1 de junio de 1918 y en su interior se describe la mortalidad en Madrid:*

- *Sigue extendiéndose la enfermedad reinante, dándose el caso de que antes de la epidemia la mortalidad diaria en Madrid fluctuaba entre 30 y 40, y el jueves ascendieron a 104 los fallecidos y ayer se elevó el número de defunciones a 107.*

El diario de Cáceres, **El Noticiero**¹⁵ de 6 de junio, tuvo que reducir el número de páginas del periódico debido a la gripe entre sus operarios y se excusan de la siguiente forma:

- *Nuestros lectores sabrán tener en cuenta las razones que justifican esta medida, tan lamentable como involuntaria.*

Según el periódico **La Atalaya**¹⁶ el día 8 de junio se llevó al Congreso de los Diputados un proyecto de presupuesto con el fin de dedicar 250.000 pesetas (unos 1.500 euros) para combatir la epidemia de gripe.

El 18 de junio y en el periódico **La Rioja**¹⁷ se comentaba que el número de enfermos de gripe en la ciudad de Sevilla *“es enorme y que en el plazo de cinco días han fallecido más de 20 jóvenes. En los cuarteles y casas benéficas están atacados el 40 por 100 de los que viven en ellos”.*

A pesar de la preocupación general que se detectaba en la prensa española no faltaron noticias en las que se daba la pandemia por superada:

- *La epidemia de gripe se dio por extinguida en Palma de Mallorca a finales de junio de 1918 tal como se describe en **La Correspondencia de España**¹⁸ y en otros muchos periódicos locales.*

En algunas ciudades, la epidemia parecía decrecer durante el mes de junio. Así, y en **Diario de Reus**¹⁹ se comentaba:

- *Según noticias, decrece rápidamente en esta ciudad la enfermedad de la gripe, de cuya dolencia ha habido durante el presente mes gran número de atacados.*

En una sesión científica publicada el en **Ideal Médico**²⁰ de 30 de junio se hablaba de *“la pasada epidemia de carácter gripal”* y que *“acabará sin que conozcamos su etiología”* ya que no *“han hallado el Bacilo de Pfeiffer”²¹ en repetidos análisis de productos (sangre, esputos, etc.) de enfermos gripales”.*

¹⁵ <https://n9.cl/lhm10>

¹⁶ <https://n9.cl/i04jv>

¹⁷ <https://n9.cl/psxbd>

¹⁸ <https://n9.cl/31dph>

¹⁹ <https://n9.cl/goc65>

²⁰ <https://n9.cl/kt0r>

²¹ *Haemophilus influenzae*, considerado erróneamente como la causa de la gripe común hasta 1933, cuando la etiología viral de la gripe llegó a ser conocida.

La “gripe española”

La primera vez que se habla de “gripe española” en los periódicos españoles fue en el periódico **El Debate**²² de 4 de julio:

- *Los periódicos alemanes señalan que una epidemia misteriosa, llamada “gripe española”, se extiende por toda Alemania. Fue apercebida por primera vez en Nuremberg. Berlín también ha sido atacado, y las autoridades adoptan las medidas necesarias para evitar la propagación de la epidemia.*

En el **Diario de la Marina**²³ de 27 de julio se habla del descubrimiento de las bacterias de la gripe española por parte del profesor alemán Wilhelm Kolle²⁴, que en este caso cometió un desliz científico:

El profesor Kolle descubrió como agente causante de la gripe española, no el bacilo de la influenza, sino un microbio especial que se desarrolla, al ser cultivado, en largas cadenas, en parte aisladamente y en parte con el “pneuma kokkas”. Kolle considera como rebatida la opinión de que la “gripe española” sea una epidemia de influenza, tratándose más bien de bacterias de infección secundaria.

Como en todas las epidemias siempre hay “listillos” que en julio querían “hacer su agosto” y publicaban en los periódicos una “cura radical de la gripe”. En **La Prensa**²⁵ de Santa Cruz de Tenerife del 10 de julio se publicita lo siguiente:

- *Según las grandes eminencias médicas, se ha comprobado plenamente que tomando los excelentes vinos marca “Las 1.000 pesetas”, se adquiere absoluta inmunidad para la gripe, o sana radicalmente el que la padezca. Tómese el medicamento en las siguientes dosis: Ajerezado, medio litro cada 4 horas. Malvasía abocado id. cada 3 horas. Tinto superior, 1 litro cada 2 horas. Se puede aumentar la dosis siempre que lo pida el cuerpo.*

Durante el mes de agosto de 1918 la prensa española recogía casos esporádicos de muertes por gripe de personas famosas o conocidas en la ciudad donde se publicaba cada periódico. No obstante,

¹¹ <https://n9.cl/qdx8r>

¹² <https://n9.cl/ijir5>

¹³ <https://n9.cl/ln1n7>

¹⁴ <https://n9.cl/ye2ff>

²² <https://n9.cl/br4o1>

²³ <https://n9.cl/woepm>

²⁴ <https://n9.cl/woppvs>

²⁵ <https://n9.cl/lbmn5>

se describen los brotes de gripe en distintos países europeos. Sirva como ejemplo la noticia publicada en **El Herald de Zamora**²⁶ del 7 de agosto:

- *Comunican de Amsterdam [sic] que la epidemia de gripe española está causando grandes estragos en Bélgica. En las principales capitales se han registrado y siguen registrándose millares de casos.*

A finales de agosto, se vuelve a desatar la epidemia en España tal como se describe en algunos periódicos. En la **Correspondencia de España**²⁷ de 31 de agosto:

- *Comunican de Gerona que en varias comarcas de aquella provincia ha aparecido la epidemia de gripe, llegando en alguna al 60 por 100 de los obreros de las fábricas los que están enfermos.*

La gran ola de la pandemia en España

Tras el verano de 1918, la epidemia ya estaba lista para pasar a su fase más mortífera. Las trece semanas que van de septiembre a diciembre de 1918 constituyen el período más intenso, con el mayor número de víctimas mortales. Es ahora cuando el gobierno toma conciencia de la situación y se empiezan a tomar medidas más eficaces. Según informaciones aparecidas en algunos periódicos parece que hubo un “comité científico” y que se tuvo en cuenta “la opinión de los científicos” ¿Hubo realmente un Comité científico? ¿Quién era el Fernando Simón de 1918?

El 18 de septiembre en el periódico extremeño **El Correo de la Mañana**²⁸ se comentaba que:

- *El ministro de la Gobernación manifestó a los periodistas que continúan aumentando los casos de gripe, dándose la circunstancia especial de que las poblaciones que antes dejaron de sufrir los rigores de la enfermedad son ahora las más castigadas. También dijo que, según el dictamen científico, en el desarrollo de esta enfermedad influye mucho la pertinaz sequía que venimos padeciendo.*

Otro de los temas de los que se ocupa la prensa son las medidas adoptadas para frenar la epidemia de gripe en nuestro país:

En el periódico semanal **El Salmantino**²⁹ de 23 de septiembre se empiezan a tomar medidas para evitar las aglomeraciones:

- *Por el ministerio de Gobernación se ha dirigido una circular a los gobernadores de provincias, ordenándoles se opongan a la aglomeración de gente en las fiestas y ferias. Si es necesario deben suspenderse las fiestas, anunciándolo así en los programas.*

Y se empiezan a suspender las fiestas como se describe en **El Correo de la Mañana**³⁰ de 24 de septiembre:

- *En el pueblo de Liria (Valencia) se han suspendido las fiestas que se acostumbraba a celebrar estos días, a causa del crecido número de atacados.*

En algunas ciudades se hace caso omiso de las recomendaciones de las autoridades sanitarias y, concretamente, el obispo de Zamora y Senador Monseñor Antonio Álvaro Ballano³¹, convocó una procesión por las calles de la ciudad con la imagen de la Virgen del Tránsito, que sólo había salido del convento del Corpus Christi durante una epidemia de cólera treinta años antes. Estudios médicos recientes revelan que Zamora fue la ciudad de España que registró una tasa más alta de mortalidad y es precisamente el mes de octubre, en el que tiene lugar la procesión, cuando se produce el pico más alto con un 10,1% de los casos registrados³².

Es interesante reflexionar, un siglo más tarde, sobre las recomendaciones para evitar el contagio de la gripe que aparecen en el **Boletín Oficial Extraordinario de la Provincia de Burgos**³³ de 4 de octubre, donde el gobernador Andrés Alonso López, entre otras cosas dice:

- *Asimismo recuerdo que la infección se produce por las gotitas de saliva que despiden el que habla, tose... Que se abstengan, en consecuencia, de permanecer en locales cerrados mal ventilados... Que se tengan abiertas todo el día las*

ventanas de los dormitorios...Estar en el campo el mayor tiempo posible porque el aire libre, el agua y la luz son los mejores desinfectantes en esta ocasión. Desoír a los ignorantes que os invitan a beber alcohol o consumir tabaco como remedios preventivos por ser sus efectos en esta ocasión más nocivos que nunca.

A pesar de las medidas adoptadas por las autoridades, el número de casos de gripe sigue en aumento y así se describe en **El Correo de la Mañana**³⁴ del 8 de octubre:

- *En el ministerio de la Gobernación han facilitado un telegrama del gobernador civil de Ciudad Real, manifestando que en Argamasillas hay más de 150 atacados de gripe, y en Tomelloso pasan de un millar los enfermos de la misma dolencia.*

En esta segunda oleada la prensa mostró la verdadera dimensión de la epidemia sin ningún disimulo tal como se describe en la página 2 de **El Sol**³⁵ de 2 de octubre:

- *Hemos atravesado gran parte de la provincia de Soria en diligencia y en todos los pueblos sólo se oyen los lamentos de los aldeanos. El número de atacados es espantoso, y en algunos pueblos ha habido bastante mortandad. Muchos pueblos de 200 a 300 vecinos tienen 150 o más atacados. Los médicos están casi todos enfermos.*

El 10 de octubre en el periódico **El Debate**³⁶ se hace una descripción exhaustiva del estado de la epidemia en muchos lugares de España. Veamos algunos ejemplos:

- *Desde el Ministerio de la Gobernación se mandan lotes de desinfectantes y medicamentos a los pueblos epidemizados que lo soliciten.*
- *En Barcelona se acordará la suspensión del curso y el cierre de la Universidad. El Rector es opuesto a la medida: pero es probable, casi seguro, que el cierre de las aulas empezará el viernes próximo.*
- *En Andalucía se suspende, temporalmente, la emigración para América, Asia y Oceanía.*
- *Los pasajeros que llegan de Francia continúan sujetos a reconocimiento.*

²⁹ <https://n9.cl/cqo6s>

³⁰ <https://n9.cl/cuzkh>

³¹ <https://n9.cl/44nrr>

³² <https://n9.cl/3mad4>

³³ <https://n9.cl/gx0n6>

³⁴ <https://n9.cl/srnpj>

³⁵ <https://n9.cl/ywpyw>

³⁶ <https://n9.cl/up62z>

²⁶ <https://n9.cl/zanw9>

²⁷ <https://n9.cl/0jekz>

²⁸ <https://n9.cl/juuj>

En el diario republicano de Valencia **El Pueblo**³⁷ de 11 de octubre se citan los acuerdos tomados por la Junta provincial de Sanidad:

- *Suspender la corrida que había de celebrarse en esta capital el día 20 del actual para evitar la aglomeración de gente y prevenir el contagio de la enfermedad reinante por individuos procedentes de pueblos epidemiados.*
- *Suspender el funcionamiento de teatros, cines y celebración de bailes en sociedades particulares y demás espectáculos públicos en locales cerrados.*
- *Prohibir este año la festividad en el Cementerio del Día de Todos los Santos.*
- *Suspender los festejos proyectados por el Comité de defensa de la Raza, que aun siendo al aire libre produce aglomeraciones de personas.*

En este mismo periódico y en el mismo día se cita que:

- *El rector propuso el aplazamiento de la apertura de curso en los centros docentes que dependen de su autoridad como son la Universidad, Instituto, Escuelas especiales, etc.*
- *El cierre de los colegios, academias y escuelas nacionales y particulares fue decretado por el Gobernador civil de la provincia cumpliendo un acuerdo unánime de la Junta Provincial de Sanidad.*

La epidemia se complica en toda España, falta personal sanitario, empieza el desabastecimiento de medicinas y alimentos (y no de papel higiénico como en la pandemia del SARS-CoV-2³⁸), se confinan pueblos, se desinfectan calles, hay huelga de constructores de ataúdes. Veamos cómo se describe en **La Correspondencia de España**³⁹ del 21 de octubre:

- **Orense:** *En las últimas veinticuatro horas han ocurrido más de veinte defunciones de la epidemia. De ellas, nueve corresponden a niños. Toda la provincia está invadida de gripe. Todos los médicos están enfermos y 56 pueblos están sin asistencia médica. Además, carecen de medicamentos y muchos enfermos mueren por falta de auxilio.*

- **Palencia:** *Ante la escasez de leche, la prensa local propone a las autoridades que se obligue a las personas sanas a que dejen de tomar leche en beneficio de los enfermos, para quienes es tan necesaria. Igualmente piden que esta prohibición se extienda a los huevos y pescado.*

- **Almería:** *En Mijas han fallecido los tres farmacéuticos que había en el pueblo. La epidemia ocasiona víctimas por el pánico que produce a los enfermos, pánico tan terrible, que les induce al suicidio (se citan un par de casos).*

- **Huelva:** *El inspector de Sanidad ha pedido al Gobierno dicte una real orden telegráfica autorizando el acordonamiento de la población para evitar la entrada de personas sospechosas. Continúan regándose las calles con una disolución de sulfato.*

- **Barcelona:** *Se declara una huelga en los talleres de construcción de ataúdes. El gobernador ha dado órdenes severísimas a la Policía para que se adopten cuantas medidas sean necesarias para impedir que en aquellos talleres sea coartada la libertad del trabajo. A pesar de las órdenes dadas siguen los obstáculos para el enterramiento de los cadáveres, dando lugar a que los cadáveres permanezcan en las casas días y días.*

El alcalde ha dictado dos bandos. En uno se prohíbe en absoluto arrojar o depositar basuras en la vía pública. En otro bando ordena a los propietarios que construyan en las casas que no lo tengan un retrete para cada piso y habitación. Los dueños de casas que no tengan agua deberán instalarla en el plazo de 15 días.

- **Murcia:** *La epidemia continúa extendiéndose de modo alarmante, especialmente en la huerta donde el número de atacados es considerable. El promedio diario de defunciones es de 50.*

Hoy fue conducida, desde la iglesia del Monte a la Catedral, la imagen de la Virgen de la Fuensanta, Patrona de Murcia. La conducción de la imagen, pedida por el Ayuntamiento, hízose sin previo aviso para evitar la aglomeración de gente. La leche es escasísima y los huevos se venden a precios altísimos.

- **Santander:** *La epidemia de gripe ha decrecido. La Junta de señoras ha entregado setenta y cinco mil pesetas para los pobres. Los espectáculos y escuelas continúan cerrados*

La primera evidencia de que la epidemia de gripe pudo ser producida por un virus filtrable y no por el bacilo de Pfeiffer, ni por neumococos, aparece en una publicación de **Murcia Médica**⁴⁰ de noviembre donde también se dan recomendaciones para evitar la propagación de la epidemia, así como el uso de la mascarilla:

- **Agente causal:** *Queda naturalmente en pie la cuestión planteada últimamente por Nicolle⁴¹, de Túnez, de la existencia de un virus filtrable. Ya otros habían pensado en esta posibilidad, que, teóricamente, ofrece, en lo que atañe a la patogenia, a la contagiosidad y a la epidemiología de la gripe, una gran verosimilitud.*

- **Profilaxia:** *La enfermedad sólo es transmisible por el hombre enfermo o portador del agente causal, por medio de las excreciones de sus vías respiratorias, sin que intervengan factores alimenticios, el agua o cualquiera de otros vehículos que en otras enfermedades pueden ser transmisores de virus. Se comprende y se comprueba empíricamente que las condiciones del aire en que se respira, el hacinamiento, las aglomeraciones de personas en ambientes confinados, son los factores fundamentales que facilitan la difusión de la enfermedad. Se debe proceder al aislamiento inmediato de todo individuo sospechoso. En cambio, han sido muy limitadas las medidas de desinfección propiamente dichas. Está en el ánimo de todos su absoluta inutilidad. Cuando se han llevado a cabo ha sido más bien por satisfacer a la galería. Inútil es decir que conservan todo su valor las medidas de profilaxia individual mediante el lavado y desinfección de boca y fosas nasales por los medios sabidos (agua oxigenada, aceite gomenolado, etc.). En algunas clínicas hemos visto usar al personal asistente la máscara de Vincent (compuesta de cinco hojas de gasa sobre boca y narices sujeta con una goma a la cabeza).*

³⁷ <https://n9.cl/gnkmv>

³⁸ <https://n9.cl/h3r10a>

³⁹ <https://n9.cl/18vib>

⁴⁰ <https://n9.cl/c4lsf>

⁴¹ <https://n9.cl/1a7m8>

- ▶ **Tratamiento:** Podemos resumir que como suponíamos, no existe un tratamiento de la gripe, no sólo específico, sino ni siquiera suficientemente ventajoso sobre los demás, para que pueda ser recomendado preferentemente. Se ensaya el tratamiento con sueros de convalecientes, sin resultados definitivos por ahora. Se recomienda el uso de antitérmicos corrientes, siendo el preferido el piramidón⁴².

En el **Correo de la Mañana**⁴³ de 2 de noviembre se dan las normas para fabricar y usar mascarillas, así como su efecto protector contra la gripe:

- ▶ La mascarilla de gasa tiene por objeto preservar la tos y el aliento sumamente contagioso. Será llevada por todo enfermo desde el principio y sobre todo por el personal que los cuide y la familia desde que entren en la habitación del enfermo. Se colocará de modo que tape la parte inferior de la nariz y la boca y se atará detrás de la cabeza. Antes de usarla se echarán unas gotas de gomenol⁴⁴ sobre la parte exterior y se renovará o hervirá después de cada visita.

Las epidemias también sirven para lanzar proclamas políticas interesadas. Véase como el órgano de las juventudes republicanas revolucionarias, **El Ideal**⁴⁵ de 1 de noviembre describió lo que ocurría en Almería:

- ▶ Aunque decrece la epidemia, la mortalidad aumenta, y esto es debido, más que a la gravedad de la gripe, al hambre y a la miseria que reina en la provincia. La mayoría mueren durante la convalecencia de la gripe por falta de alimentación. ¿No es horrible que suceda esto? ¿No es vergonzoso que mate el hambre y no la epidemia a los enfermos?

Debido a la alta mortalidad de la epidemia, la gente abandona los cadáveres en las casas tal como se describe en el **Diario de Reus**⁴⁶ de 3 de noviembre:

- ▶ El Inspector regional de Sanidad, D. Roberto Cuenca, manifestó que en

Perelló fue tal el abandono de que algunos vecinos dejaban a sus deudos atacados de gripe que sólo en cuatro casas fueron extraídos cuatro cadáveres.

En **La Atalaya**⁴⁷ de 4 de noviembre se describe el estado sanitario de Santander y alguno de los pueblos de la provincia:

- ▶ **La capital:** La epidemia va en rápido descenso en la población.
- ▶ **Ramales:** Setenta casos, doce graves y seis defunciones.
- ▶ **Suances:** Disminuye la epidemia.
- ▶ **Laredo:** La situación es gravísima, más de dos mil enfermos, la mitad del vecindario se halla atacado y más de un treinta por ciento son de gravedad.

El número de infectados va disminuyendo a lo largo del mes de noviembre y en Pamplona se empiezan a abrir las escuelas y a vender leche tal como se describe en **La Correspondencia de España**⁴⁸ de 6 de noviembre:

- ▶ Hoy han empezado los cafés a vender leche, cosa que se había prohibido para atender a la alimentación de los enfermos. La Junta de Sanidad, en vista de que la situación ha mejorado mucho, ha autorizado la apertura de las escuelas, no autorizando la apertura del Instituto ni de la Escuela Normal hasta que desaparezca del todo la epidemia.

La falta de previsión del gobierno de turno se pone de manifiesto cuando a primeros de noviembre, y a petición del Presidente la Real Academia de Medicina, se emite una *Real orden* disponiendo se publique en este periódico oficial una lista de los sueros, medicamentos y desinfectantes más indispensables en el tratamiento de la gripe, y convocando a los almacenistas, representantes o agentes que puedan disponer en existencias de alguno de los productos que se mencionan, hagan, en el plazo de cinco días, ofertas a este Ministerio de precios a que cederían dichos productos, y cantidad y detalle de los paquetes o envases que los contengan.⁴⁹

A mediados de noviembre se empiezan a abrir colegios siempre que no haya casos

recientes en las familias de los alumnos. Así se describe en **El Pueblo Cántabro**⁵⁰ de 22 de noviembre:

- ▶ El 25 de noviembre abre este centro de enseñanza (Asilo de San José) las clases para las alumnas gratuitas y externas de este centro. Para dar cumplimiento a lo dispuesto por la Junta de Sanidad, deberán presentar todas el certificado de revacunación y otro, que justifique no existe persona alguna en la familia con la gripe en éstos últimos días.

A finales de noviembre de 1918 la epidemia va desapareciendo en España tal como se refleja en casi todos los periódicos y es el momento de rendir homenaje a los médicos que murieron como consecuencia de la epidemia, proporcionar una pensión a sus herederos y exigir responsabilidades.

En la Gaceta de Madrid se publica una Real orden circular para proporcionar pensión a viudas y huérfanos de facultativos fallecidos a consecuencia de los servicios extraordinarios prestados contra la epidemia declarada oficialmente⁵¹.

En el **Noticiero de Soria**⁵² de 29 de noviembre se informaba de lo siguiente:

- ▶ La enfermedad llamada gripe ha desaparecido en nuestra provincia ya por completo en la mayoría de los pueblos epidemiados que sumaban el número de doscientos cincuenta y cinco.

En el **Ideal Médico**⁵³ de Córdoba de 30 de noviembre se decía:

- ▶ Trágico tributo ha rendido la clase médica a la epidemia gripal. 200 médicos han muerto, víctimas del deber. Descansen en paz.
- ▶ **Nuevos remedios contra la gripe.** El ayuntamiento de Valladolid, en sesión, acordó, días atrás, con motivo de los estragos que en la población hacía la epidemia reinante y, seguramente, para contrarrestarla, estos dos extremos: Unas rogativas a la Virgen patrona de Valladolid y un voto de censura para la Junta de Sanidad.

⁴² <https://n9.cl/ss5g5d>

⁴³ <https://n9.cl/tg27o>

⁴⁴ <https://n9.cl/s27ew>

⁴⁵ <https://n9.cl/94ne6>

⁴⁶ <https://n9.cl/pqy1u>

⁴⁷ <https://n9.cl/91ujj>

⁴⁸ <https://n9.cl/9zi8b>

⁴⁹ <https://n9.cl/hc5or>

⁵⁰ <https://n9.cl/88oi0>

⁵¹ <https://n9.cl/esrf2>

⁵² <https://n9.cl/2uxue>

⁵³ <https://n9.cl/vbecb>

El Pueblo Cántabro⁵⁴ de 1 de diciembre:

- Continúa acentuándose, felizmente, el decrecimiento de la epidemia gripal. Durante el día de ayer sólo fueron registrados en toda la población cinco nuevas invasiones, todas de carácter leve.

A mediados de diciembre de 1918, el ministro de la Gobernación da órdenes para hacer una estadística pormenorizada de los muertos por gripe y de los huérfanos ocasionados por la pandemia. Así se anunciaba en el **Boletín Oficial de la Provincia de Santander**⁵⁵ de 16 de diciembre:

Todos los señores alcaldes enviarán una estadística, en el plazo de cinco días, en la que se hagan constar los datos siguientes:

- Primero. Nombre de cada pueblo de sus distritos donde hubieran habitado enfermos de gripe.
- Segundo. A continuación del nombre del pueblo se pondrá el número de habitantes, el número de enfermos invadidos de gripe y las defunciones ocurridas. Procurarán en estos datos la mayor exactitud posible y los datos de mortalidad serán tomados del Registro civil.
- Tercero. Se dará cuenta del número de niños huérfanos de padre y madre que haya dejado la epidemia en cada pueblo. Asimismo, se hará constar los huérfanos sólo de padre o madre que hubieran quedado, y de ser posible, la edad de los mismos siempre que sea menor de catorce años.

A finales de 1918 se recogen en muchos periódicos la incidencia mundial de la gripe descrita en el periódico inglés *"The times"*. Veamos cómo se contó en **La Correspondencia de España**⁵⁶ de 31 de diciembre:

- Teniendo en cuenta los datos de las últimas doce semanas la gripe habría causado 108 millones de muertos. Solamente en la India ha causado más de tres millones de defunciones; en el sur de África ha azotado y sigue azotando cruelmente; sólo en la Ciudad del Cabo, más de mil niños han quedado sin familia. Australia tuvo que mandar un buque

VII. Defunciones producidas por la gripe, y sus principales complicaciones durante el año 1918.

Conjunto de provincias, sin capitales.

MESES	CIFRAS ABSOLUTAS						POR 1000 HABITANTES							
	Gripe.	Tuberculosis pulmonar.	Enfermedades orgánicas del corazón.	Bronquitis crónica.	Neumonía.	Nefritis aguda y mal de Bright.	Total.	Gripe.	Tuberculosis pulmonar.	Enfermedades orgánicas del corazón.	Bronquitis crónica.	Neumonía.	Nefritis aguda y mal de Bright.	Total.
Enero.....	802	1 648	3 123	1 152	1 296	891	8 712	0,04	0,10	0,18	0,07	0,08	0,05	0,51
Febrero.....	320	1 585	2 756	858	804	981	7 293	0,03	0,39	0,16	0,05	0,05	0,04	0,42
Marzo.....	574	1 878	2 920	1 036	1 314	824	8 964	0,05	0,11	0,17	0,08	0,08	0,05	0,52
Abril.....	695	1 742	2 050	814	1 079	725	7 714	0,04	0,10	0,15	0,05	0,06	0,04	0,45
Mayo.....	602	1 084	2 384	699	915	656	6 940	0,03	0,10	0,14	0,04	0,05	0,04	0,40
Junio.....	2 214	1 993	2 425	709	998	605	8 393	0,13	0,11	0,14	0,04	0,06	0,04	0,52
Julio.....	1 598	1 828	2 059	554	687	507	7 323	0,09	0,11	0,12	0,03	0,04	0,03	0,43
Agosto.....	895	1 721	2 391	463	598	604	6 342	0,05	0,10	0,12	0,03	0,03	0,04	0,37
Septiembre.....	7 090	1 801	2 259	531	971	676	13 438	0,41	0,11	0,11	0,04	0,06	0,04	0,78
Octubre.....	71 504	3 093	4 331	1 881	3 399	1 042	85 220	4,16	0,18	0,23	0,11	0,20	0,06	4,96
Noviembre.....	37 037	2 483	3 339	1 433	1 840	956	48 179	2,19	0,14	0,21	0,08	0,11	0,06	2,78
Diciembre.....	8 915	1 892	2 705	1 005	1 033	835	16 515	0,52	0,11	0,16	0,06	0,06	0,05	0,96
TOTALES.....	133 455	23 316	33 336	11 225	15 014	9 112	225 458	7,76	1,36	1,94	0,65	0,87	0,53	13,11

Figura 3. Defunciones producidas por la gripe y sus principales complicaciones durante el año 1918. Fondo documental del Instituto Nacional de Estadística. Datos del Anuario de 1918.

con socorros a Samoa, donde el 80 por 100 de la población había caído, y los pocos blancos que quedaban no bastaban para alimentar a los enfermos ni enterrar a los muertos. En América, el desastre es horroroso. En Ontario y regiones del Oeste, no menos de 108 médicos han fallecido hasta ahora de la epidemia. En Ontario, sólo en noviembre ha habido 5000 muertos; Francia, Alemania, Suiza y Austria han sido también azotadas por la epidemia, de la cual España ha sido una de las peores víctimas, especialmente Barcelona.

En ese mismo artículo del corresponsal de "The times" sentencia de manera categórica e interesada que:

- La epidemia empezó en España el verano último de forma muy benigna, y que produjo muy pocas defunciones. En esta forma se extendió por Europa, llegando a Londres en junio. El público lo trató como cosa de broma, y los enfermos sanaban prontamente. La epidemia se extendió a América, y en agosto y septiembre -dice el articulista- empezamos a recibir noticias desagradables de su virulencia.

Datos demográficos de la pandemia

Según los datos del Instituto Nacional de Estadística⁵⁷ en 1918 hubo 160.552 víctimas mortales directas de la gripe desgl-

sadas en 147.060 en provincias y 13.492 en capitales de provincia. Barcelona fue la capital española con más muertos de gripe (1.557), seguida de Valencia (1.087) y Madrid (948). Las capitales menos afectadas fueron Cáceres (17 muertos), Cuenca (22) y Teruel (29).

Las provincias más afectadas, sin tener en cuenta los datos de las capitales, fueron La Coruña (7.673), Almería (5.661) y Burgos (5.210) y las que tuvieron menos casos de gripe fueron Canarias (309), Álava (898) y Sevilla (1279).

En la provincia de Cáceres, el número de muertos por gripe en 1918 fue de 2.563 y en mi pueblo natal, Torrejuncillo, durante 1918 y 1919 murieron 374 personas de las cuales 124 fueron por gripe. Este dato sitúa a Torrejuncillo entre los pueblos más afectados por la pandemia ya que en sólo cinco localidades se sobrepasó el 2,5% de fallecimientos por gripe: Carcaboso (3,45%), Aliseda (2,85%), Malpartida de Plasencia (2,85%), Torrejuncillo (2,69%) y Zorita (2,63%). Las dos grandes poblaciones de la provincia Plasencia y Cáceres tenían unos valores más bajos (1,51% y 0,96% respectivamente) (Muñoz and Neila, 2021).

Los grupos de edad más afectados fueron los adolescentes y los adultos jóvenes.

En la Fig. 3 puede observarse que el número de muertes por gripe alcanzó un pico máximo en el mes de octubre de 1918 cuando murieron 71.504 personas en un país de poco más de 20 millones de habitantes, es decir una tasa de incidencia de 4,16 por 1000 habitantes durante el mes de octubre.

⁵⁴ <https://n9.cl/59bjr>

⁵⁵ <https://n9.cl/b8pr2>

⁵⁶ <https://n9.cl/nuj7p>

⁵⁷ <https://n9.cl/4sbj0>

VI. Oscilaciones de los precios de algunos artículos de primera necesidad en España desde agosto de 1914 a marzo de 1918.

ARTÍCULOS	UNIDAD	Agosto 1914.	Octubre 1916.	Octubre 1917.	Marzo 1918.	Junio 1919.	Alza de 1914 a 1919.	Alza por 100.
		Pesetas.						
Trigo.....	100 kilogramos	30,26	40,91	47,40	48,00	50,84	20,58	68,00
Harina de trigo.	Idem	44,22	49,62	57,00	58,50	64,00	19,78	45,00
Cebada	Idem	23,00	29,75	39,00	45,00	35,20	12,20	53,00
Maíz.....	Idem	23,25	33,27	40,00	49,50	50,74	27,49	118,00
Arroz.....	Idem	62,00	64,00	70,00	82,00	90,36	28,36	46,00
Patatas.....	Kilogramo	0,15	0,20	0,25	0,20	0,34	0,19	126,00
Carbón mineral.	Tonelada.....	34,00	145,00	230,00	390,00	140,00	106,00	312,00
Azúcar.....	100 kilogramos	79,00	110,00	117,00	129,00	164,00	45,00	57,00

Figura 4. Oscilaciones de los precios de algunos artículos de primera necesidad en España desde agosto de 1914 a junio de 1919. Fondo documental del Instituto Nacional de Estadística.

Huelgas en España. 1910-1921

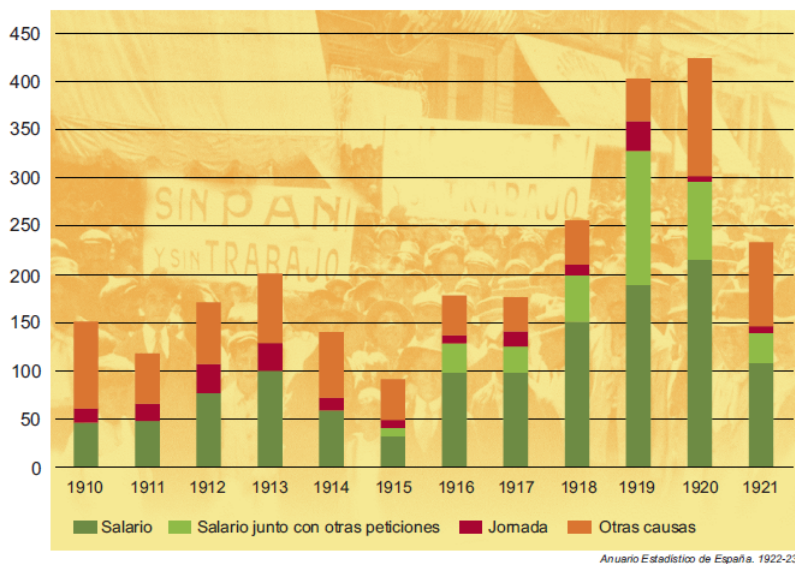


Figura 5. Huelgas en España desde 1910 a 1921. Fondo documental del Instituto Nacional de Estadística. Anuario Estadístico de España 1922-23.

Indicadores macroeconómicos de la pandemia

En esa época no se dispone de suficientes indicadores macroeconómicos para hacer una valoración exhaustiva del impacto económico de la pandemia de gripe en España, pero sí podemos rastrear

en los *Anuarios* su repercusión social a través de las cifras del coste de la vida, el consumo o la actividad laboral. Son particularmente importantes las subidas de precios de los productos básicos como el carbón (312%), patatas (126%) y maíz (118%) (Fig. 4). En la Fig. 5 se puede observar el incremento de las huelgas en 1919 y 1920, reivindicando principalmente salarios que se ajustaran a los nuevos precios.

Hoy en día, los precios de los productos de la cesta de la compra, la energía eléctrica y los combustibles están alcanzando unos valores a los que una gran parte de la ciudadanía no puede hacer frente y la inflación supera el 10%. ¿Veremos huelgas como las que ocurrieron después de la pandemia de la gripe de 1918?

Bibliografía

- Brüssow, H. (2022) The beginning and ending of a respiratory viral pandemic-lessons from the Spanish flu. *Microb Biotechnol* 15: 1301-1317.
- Erkoreka, A. (2010) The Spanish influenza pandemic in occidental Europe (1918-1920) and victim age. *Influenza Other Respi Viruses* 4: 81-89.
- Muñoz, J.A., and Neila, C.M. (2021) La epidemia de gripe de 1918 y 1919 en la provincia de Cáceres (Extremadura). *Rev Demogr Histórica-Journal Iberoam Popul Stud.* 39: 175-204.
- Trilla, A., Trilla, G., and Daer, C. (2008) The 1918 "Spanish flu" in Spain. *Clin Infect Dis* 47: 668-673.