



UNIVERSIDAD MIGUEL HERNÁNDEZ
Facultad de Ciencias Sociales y Jurídicas de Elche

Trabajo Fin de Grado

**Conducta suicida en los cuerpos policiales:
Análisis de sus causas y prevención en
España.**

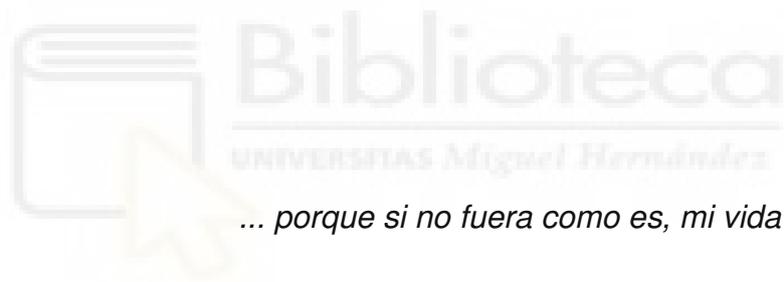


Alumno: Daniel Castillejo Aragón

Tutor: Dra. Beatriz Bonete López

Curso Académico 2021/2022

Dedicatoria



A Andrea, ...

... porque si no fuera como es, mi vida no sería igual.



Resumen

El suicidio se ha convertido en un problema silencioso de la sociedad. Se han visto aumentadas sus cifras a nivel mundial año a año. Si nos centramos más concretamente en los Cuerpos policiales, sus integrantes han accedido a esta profesión sometiéndose a pruebas psicológicas que determinan su capacidad y entereza, por lo que debería ser un grupo de personas con una menor tasa de suicidio comparado con la población en general. Este trabajo persigue identificar si existe un problema de conducta suicida en la profesión policial, aunar los estresores propios del trabajo policial que desembocan en una conducta suicida y discernir las medidas adoptadas en diferentes países para atajar el problema y observar la situación en el modelo español de prevención. Se ha realizado una revisión bibliográfica en varias bases de datos, así como consulta en diferentes buscadores en Internet. Los resultados que hemos obtenido nos indican que existe una mayor tasa de suicidio en profesionales policiales que en el resto de la población general. Hemos identificado los diferentes estresores de la profesión policial y hemos observado diferencias entre las diferentes medidas adoptadas en distintos países y la efectividad del modelo español. En conclusión, observamos que existe un problema de conductas suicidas a escala mundial entre los integrantes de los Cuerpos policiales y más concretamente, las medidas para la prevención de las conductas suicidas implementadas en los Cuerpos de policía en España parten de una premisa errónea y no han reflejado una mejora en las cifras de suicidas.

Palabras clave: análisis; suicidio; policía; precursores; prevención

Abstract

Suicide has become a silent problem in society. Worldwide, its numbers have been increasing year by year. If we focus more specifically on the police forces, its members have entered this profession by undergoing psychological tests that determine their capacity and integrity, so it should be a group of people with a lower suicide rate compared to the general population. This work aims to identify whether there is a problem of suicidal behavior in the police profession, to combine the stressors of police work that lead to suicidal behavior and to discern the measures adopted in different countries to tackle the problem and to observe the situation in the Spanish model of prevention. A bibliographic review has been carried out in several databases, as well as consultation in different Internet search engines. The results obtained indicate that there is a higher suicide rate in police professionals than in the rest of the general population. We have identified the different stressors of the police profession and we have observed differences between the different measures adopted in different countries and the effectiveness of the Spanish model. In conclusion, we observed that there is a worldwide problem of suicidal behaviors among members of the police corps and more specifically, the measures for the prevention of suicidal behaviors implemented in the police corps in Spain are based on an erroneous premise and have not reflected an improvement in the numbers of suicides.

Keywords: analysis; suicide; police; precursors; prevention

Tabla de contenidos

1. INTRODUCCIÓN	1
2. MARCO TEÓRICO	5
2.1. Precursores de la conducta suicida	6
2.1.1. Enfermedad mental	6
2.1.1.1. Trastorno de estrés postraumático (TEPT)	7
2.1.1.2. Abuso de sustancias	8
2.1.1.3. Ideación suicida	8
2.1.2. Factores laborales	9
2.1.2.1. Acceso a armas de fuego	9
2.1.2.2. La soledad	10
2.1.2.3. Estrés laboral	11
2.1.3. Factores psicosociales	12
2.1.3.1. Género	14
2.2. La situación en España	14
3. OBJETIVOS	19

4. METODOLOGÍA	21
5. RESULTADOS	23
6. DISCUSIÓN	29
7. CONCLUSIONES	33



Lista de tablas

1. Países incluidos en la revisión 24



1

INTRODUCCIÓN

En la introducción a "Le suicide. Une étude sociologique" [Durkheim \(1898\)](#), encontramos una aproximación a la definición de suicidio: "Se llama suicidio todo caso de muerte que resulte directa o indirectamente de un acto positivo o negativo, realizado por la víctima misma, siendo que esta sabía que debía producir ese resultado".

La Organización Mundial de la Salud considera que el suicidio debe ser una preferencia en el tratamiento de la salud mental. Desde el año 2014, en el que se publicó el primer informe mundial de esta organización que aborda esta problemática, se pretendía ayudar a los países a que prevean una intervención contra esta conducta desde una perspectiva sanitaria pero también social. ¹

Los datos aportados por la Organización Mundial de la Salud revela que son más de ochocientas mil personas las que se suicidan cada año en el mundo. Esta es la segunda causa de muerte entre las personas comprendidas entre los quince y veintinueve años, produciéndose de media una muerte cada cuarenta segundos. Los plaguicidas, el ahorcamiento y las armas de fuego son los métodos más habituales empleados. ²

Además, según datos de [World Health Organization \(2009\)](#), en diferentes países, tenemos un porcentaje de la población que se sitúa en entre un 10 y un 18% que manifiesta haber tenido ideas suicidas en algún momento de sus vidas. De ellos, entre un 3 y un 5% ha tenido un intento suicida, recopilados en el mismo informe. A lo anterior, en el año 2015, la Organización Mundial de la Salud solicitaba que se tomaran

¹<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide>

²http://www.who.int/mental_health/suicide-prevention/suicide-infographic-es.pdf?ua=1

medidas a nivel global para atajar un 10 % las muertes por autoagresiones en el año 2020. Ya desde entonces existía la problemática de la conducta suicida de la que no se tomaban las medidas necesarias según [Rejón \(2015\)](#)³.

Los factores documentados de riesgo del suicidio los encuadramos, por un lado, en los problemas normales derivados de la vida cotidiana y por otra parte en una serie de diagnósticos psiquiátricos como pueden ser la depresión, trastorno bipolar, de personalidad, esquizofrenia, alcoholismo o abuso de sustancias. Según [García-Haro et al. \(2018\)](#), se pueden encontrar sujetos que padecían de este primer factor sin ser diagnosticados del segundo factor, pero estar diagnosticado del segundo factor suele tener asociado el primer factor.

Estudios mencionados por [Violanti \(2004\)](#), sugieren relaciones asociativas referenciados al trabajo policial y que se resumen en exposiciones a situaciones traumáticas, síntomas de síndrome de estrés postraumático y consumo de alcohol.

Los resultados de la revisión realizada por [Stanley et al. \(2016\)](#) revelaron que los Agentes de policía, los bomberos, los técnicos de emergencias médicas y los paramédicos pueden tener un riesgo elevado de pensamientos y conductas suicidas.

Durante 1994, se suicidó la cifra récord de 11 agentes de policía de la ciudad de Nueva York; sólo dos agentes fueron asesinados por delincuentes ese año. Dos homicidios y 11 suicidios: a ese ritmo, los agentes de policía se suicidan más rápido de lo que los matan los delincuentes, decía [Baker and Baker \(1996\)](#).

Podemos observar que existe un problema de salud que deriva en una conducta suicida entre la población mundial. Que existen factores que derivan en probabilidad de cometer suicidio. Que las armas de fuego suponen uno de los métodos más habituales empleados en los suicidios. Que el trabajo policial supone soportar una serie de condicionantes, así como consumo de alcohol. Añadiendo que los Agentes de policía tienen acceso a armas de fuego por ser un instrumento de su trabajo, estando obligados a portarla y utilizarla en caso necesario bajo determinados supuestos. El suicidio entre policías es un problema generalizado; [Ruiz-Flores Bistuer \(2020\)](#) considera que los integrantes de los Cuerpos policiales son personas de riesgo en distintos países y por múltiples motivos⁴.

Si relacionamos todo lo anterior, observamos que la profesión policial reúne mu-

³https://www.eldiario.es/sociedad/espana-nacional-prevencion-crecer-suicidio_1_2496352.html

⁴<http://papageno.es/suicidio-en-la-policia>

chas probabilidades de convertirse en un condicionante para que sus integrantes puedan tener una tasa de suicidio mayor a la de la población en general.

Este trabajo se estructura en una revisión bibliográfica que pretende averiguar si existe una tasa mayor de suicidios en la profesión policial, analizar las causas que derivan en la conducta suicida para lograr su prevención, observando los estresores comunes relacionados con la profesión policial y si las prevenciones para este tipo de conductas han sido efectivas en España.



2

MARCO TEÓRICO

En el año 2018, el suicidio fue la principal causa externa de muerte en España, según el Instituto Nacional de Estadística; la primera causa externa de muerte en los hombres (2.619 fallecidos) y la tercera entre las mujeres (920 fallecidas).¹

Velazquez and Hernandez (2019) destacan que el trauma y el estrés relacionados con el trabajo policial conducen al desarrollo de trastorno de estrés postraumático, depresión, trastorno por uso de sustancias, ideación suicida y por último el suicidio. Incluso el sistema de trabajo incluye características de estrés ocupacional y factores ambientales, como el cumplimiento de las ideologías culturales sociales y de aplicación de la ley.

Con respecto al consenso sobre las estimaciones del suicidio y su asociación con el trabajo policial, una revisión sistemática del suicidio entre los oficiales de policía realizada por Miranda and Guimarães (2016), mostró que las tasas de muerte por suicidio entre los oficiales de policía varían en momentos y contextos específicos. Su investigación epidemiológica respaldó que la tasa de suicidio entre los policías es más alta que el promedio de la población. Del mismo modo se expresa Chopko et al. (2014), que informa que los Agentes de policía experimentan a menudo altas tasas de suicidio en comparación con la población general.

En el libro Practical Considerations for Preventing Police Suicide Stop Officer Suicide, Johnson et al. (2021) centra la información estadística recopilada de los casos de suicidio de Agentes de policía entre los años 2017 y 2019, y estudia las circunstancias que rodean la muerte mediante actos suicidas entre el personal de las fuerzas del or-

¹http://www.infocop.es/view_article.asp?id=8491

den, extrayendo una serie de recomendaciones para su identificación y prevención. A continuación, observaremos parte de los facilitadores observados para poder abordar las implicaciones y estrategias de las políticas contra el suicidio policial.

[Baker and Baker \(1996\)](#) propone de forma general, que los problemas que afectan a los policías suicidas son múltiples; por lo que los indicadores de advertencia de una presunta conducta suicida se deben buscar en un conjunto de señales de advertencia. Estas señales pueden incluir una pérdida reciente, tristeza, frustración, decepción, dolor, alienación, depresión, soledad, dolor físico, angustia y enfermedad mental.

En 1995, [Violanti \(1995\)](#) ya indicó que se dispone de poca información empírica sobre las tendencias de suicidio de los agentes de policía. Por ello, hemos querido hacer una recopilación de las principales características que pueden coadyuvar a la tendencia suicida entre los Agentes de la ley, y que recogen diversos autores incidiendo con mayor o menor intensidad, incluso como explica [Lewis-Schroeder et al. \(2018\)](#), puede ser común tener condiciones concurrentes, es decir tener combinaciones de varios precursores del suicidio llegando a aparecer en dos terceras partes de las personas que atentan contra su propia vida, como puede ser la unión de la depresión y el alcohol. Si bien cada caso es único en sí, podemos recopilar tendencias que aúnan una mayoría de casos específicos del suicidio policial.

2.1. Precursores de la conducta suicida

2.1.1. Enfermedad mental

El informe de [World Health Organization \(2009\)](#) observa que, entre las personas que se suicidan, existe un porcentaje considerablemente alto que padecían de antemano de un trastorno mental, visto desde una escala mundial. El riesgo de suicidio puede llegar a ser, calculado por la misma Organización, de media hasta 15 veces más alto en personas que padecen de un trastorno mental en comparación con aquellas que no lo padecen.

Las crisis suicidas rara vez se producen de forma aislada. Según [Miller \(2006\)](#), se observan episodios suicidas con mayor frecuencia en Agentes con antecedentes de depresión, o en aquellos que se han enfrentado recientemente a un cúmulo abrumador de factores de estrés debilitantes, lo que ha provocado sentimientos de desesperanza

e impotencia. La pauta típica consiste en una lenta y humeante acumulación de tensión y desmoralización, que llega a lo que denomina "punto de ruptura", y luego cae rápidamente en una crisis suicida.

Si al menos durante dos semanas, los integrantes de Agentes del orden experimentan cambios en el apetito o en el peso; alteración de los patrones de sueño y reducción de la actividad psicomotriz; reducción de los niveles de energía; sentimientos de inutilidad o culpabilidad; dificultad para pensar, concentrarse y tomar decisiones; esto se puede traducir en un episodio depresivo significativo que puede desembocar en pensamientos recurrentes de muerte o suicidio y por último, esta persona podría planear o intentar suicidarse. (Baker and Baker, 1996)

Además, hay que observar que el estigma de buscar tratamiento de salud mental está asociado a las organizaciones de las fuerzas del orden y a los factores ambientales. Velazquez and Hernandez (2019)

2.1.1.1. Trastorno de estrés postraumático (TEPT)

La 5ª edición del Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales, DSM-5 American Psychiatric Association (2013), define específicamente el Trastorno de Estrés Postraumático como un compuesto de cuatro grupos de síntomas que incluyen recuerdos intrusivos y recurrentes del trauma, evitación de estímulos relacionados con el trauma, adormecimiento y/o cambios negativos en el estado de ánimo o cogniciones relacionadas con el trauma y cambios en la reactividad y la excitación. Definido este trastorno, podemos decir que los Agentes del orden se ven enfrentados a situaciones que involucran accidentes fatales, el crimen, abusos infantiles, homicidios, suicidios y violaciones entre otras circunstancias; los profesionales de policía están expuestos a factores potenciales que pueden precipitar una respuesta traumática. Los estudios sobre personal policial con muchos años de servicio que poseen este trastorno han revelado un mayor riesgo de comportamiento suicida. (Violanti, 2004)

Hemos localizado varios metaanálisis y revisiones de relevancia de la literatura sobre el trastorno de estrés postraumático y que recoge Stanley et al. (2016), observando que existe una carencia de intervención específica para la población, y específicamente sobre las causas, la prevención y el tratamiento de este trastorno entre los integrantes de los servicios de emergencias que actuaron en el atentado de las Torres Gemelas el 11 de septiembre en nueva York. Se considera primordial que las

investigaciones futuras examinen el papel del Trastrono de estrés postraumático, en particular, en la atribución del riesgo de suicidio entre los primeros intervinientes de un suceso, como son los Agentes del orden.

2.1.1.2. Abuso de sustancias

El abuso de alcohol ha sido utilizado tradicionalmente por los agentes de policía como estrategia de afrontamiento a las diferentes situaciones de estrés a las que se tienen que enfrentar. Por ello, es necesario una correcta prevención sobre el abuso de esta sustancia y la manera en la que los agentes comprendan cómo están consumiendo y cuándo ese consumo se está volviendo peligroso. Por lo general, el uso de alcohol para de los síntomas de sufrimiento es una señal de peligro y los agentes deben ser conscientes de ello. [Roberts \(2022\)](#)

Podemos observar la relación alcohol y suicidio en el estudio realizado por [Violanti et al. \(1998\)](#). Obtiene unos resultados sobre una muestra retrospectiva actualizada de mortalidad de policías varones desde el 1 de enero de 1950 hasta el 31 de diciembre de 1990, en el que encuentra una tasa de mortalidad significativamente más altas de lo esperado para la mortalidad por cirrosis hepática y suicidio.

También de esta forma lo indica ([Carpenter, 2021](#)), ya que el consumo de alcohol se ha convertido en una parte de la subcultura policial para aliviar algunas de las tensiones provocadas por el trabajo. Desgraciadamente, esto puede llevar a un abuso del alcohol que puede agravar o conllevar un aumento de los niveles de depresión, además del resto de enfermedades como el TEPT. Se requiere por tanto un tratamiento a este estilo de afrontamiento de los problemas a todas luces ineficiente y perjudicial, lo que lleva a un aumento de la ideación suicida.

2.1.1.3. Ideación suicida

El estudio realizado por [Carleton et al. \(2018\)](#) proporciona estimaciones sobre la prevalencia de ideaciones, planes e intentos de suicidio entre una amplia muestra de diversos cuerpos de personal de seguridad pública canadienses, resultando que una proporción considerable de la muestra general declaró haber tenido ideación suicida a lo largo de su vida.

Las circunstancias personales de los integrantes de los Cuerpos policiales son

muy relevantes; la [World Health Organization \(2009\)](#) ha observado que la condición de persona divorciada o separada aumentan entre 2 y 3 veces las probabilidades de tener ideas suicidas que las que están casadas, pero también aumentan entre 3 a 5 veces las probabilidades de cometer un intento suicida. También relativas al género, esta Organización observa diferencias, como por ejemplo que las mujeres son ligeramente más propensas a comunicar ideas suicidas, incluso hasta dos o tres veces más inclinadas a intentar suicidarse; pero en cambio, los hombres tienen mayor probabilidad de completar el suicidio, mayormente por escoger medios más violentos e irreversibles.

Por lo tanto, y en consonancia con lo reseñado por [Chopko et al. \(2014\)](#); podemos afirmar que la ideación suicida se considera un fuerte predictor de los actos suicidas. Asociada a la cantidad de estrés traumático subjetivo relacionado con el trabajo, el estrés de las relaciones personales, el estrés relacionado con el trabajo pero no traumático, la edad, la depresión, los síntomas del trastorno de estrés postraumático, el consumo de alcohol y el crecimiento postraumático entre los agentes del orden demuestra que un mayor número de síntomas de depresión predice significativamente una mayor ideación suicida.

El reconocimiento de los factores de riesgo comunes y los cambios de comportamiento que aumentan la probabilidad de ideación suicida para los agentes de policía puede utilizarse para la implementación de programas de prevención del suicidio y de intervención temprana. [Carpenter \(2021\)](#)

El estudio llevado a cabo por ([Guerrero-Barona et al., 2021](#)) considera la ideación suicida como el factor de riesgo que puede predecir con mayor exactitud la probabilidad de un futuro suicidio y por tanto debe ser incluida como un indicador de malestar psicológico.

2.1.2. Factores laborales

2.1.2.1. Acceso a armas de fuego

Si hablamos de forma generalizada, podemos decir que es de sentido común alejar las armas de fuego a alguien que ha exteriorizado ideas suicidas o que incluso ha llegado a materializarlas sin conseguirlo. Esta afirmación también la contempla la [World Health Organization \(2009\)](#), que preocupada por lo anterior recomienda restrin-

gir el acceso a los medios de suicidio como una medida clave para la prevención del suicidio.

Pero si nos ceñimos al ámbito policial, [Stanley et al. \(2016\)](#) Observa como un riesgo para la conducta suicida el que los integrantes de los Cuerpos de policía tengan acceso a medios suicidas altamente letales como son las armas de fuego. De la misma manera se pronuncia [De la Serna \(2021\)](#), que refleja que el llevar armas de fuego y siendo una herramienta de trabajo, se porta sin las necesarias medidas puntuales de estudios psicológicos y talleres de prevención.

Por otra parte, [Roberts \(2022\)](#) indica que los Agentes de policía tienen acceso a medios letales como las armas y ello es un aspecto importante de la prevención del suicidio, ya que es necesaria una gestión del acceso a las armas, al menos en el lugar de trabajo. Pero ello no supone eliminar completamente el riesgo de suicidio utilizando este medio letal, ya que restringir el acceso a las armas de fuego en el trabajo puede ser posible, pero sí puede ser más difícil controlar las armas de fuego privadas, dado el alto porcentaje de posesión de armas privadas por los integrantes de los Cuerpos policiales.

Un caso concreto es el estudio realizado por [Grassi et al. \(2019\)](#) en el periodo comprendido entre los años 1995 a 2017 encontró que las armas de fuego fueron el medio empleado en la mayoría de los suicidios de personal policial en Italia, pero incluso llegando a observar que particularmente se utilizaron las armas de servicio. Por lo que podemos estar de acuerdo con el autor en que el fácil acceso y la familiaridad con el arma de fuego de dotación puede contribuir a su tasa de suicidio.

Los resultados obtenidos por [Encrenaz et al. \(2016\)](#) que sugirieron que debería reconsiderarse la disponibilidad del arma de servicio durante los periodos fuera de servicio ayudo al Ministerio del Interior francés a elaborar y mejorar las estrategias de prevención del suicidio entre los policías.

2.1.2.2. La soledad

[Vega et al. \(2014\)](#) realizó un estudio sobre la validación psicométrica de la Escala de Soledad sobre una muestra de componentes de la Guardia Civil con la finalidad de poder deducir si se encuentra relacionada la soledad y la presencia posterior de trastornos físicos y/o mentales derivados de las particulares características del trabajo policial; incluyéndose una mayor probabilidad de conductas suicidas. Pero si bien este

estudio da pie a posteriores comparaciones, no se tiene constancia de que se hayan realizado.

2.1.2.3. Estrés laboral

En los Agentes de policía, el estrés laboral puede desembocar en el desarrollo de problemas de salud mental. Según [Garbarino et al. \(2013\)](#), la prevalencia de los síntomas de salud mental, aunque sea baja, no es despreciable para la depresión. Dado que los agentes de policía deben realizar tareas delicadas para las que se necesita un funcionamiento psicológico saludable, los resultados que observa, nos indican que deberían tomarse medidas para prevenir la angustia y mejorar el bienestar mental de estos trabajadores.

Los problemas de salud mental son más probables donde las oficinas de policía experimentan regularmente prácticas de gestión deficientes, como la toma de decisiones injustas por parte de los mandos, la promulgación de normas aparentemente arbitrarias, la escasa consulta con el personal por parte de los mandos, el cambio constante de prioridades y la falta de administración ineficaz. [Roberts \(2022\)](#). A esto podemos añadir que el trabajo por turnos puede causar trastornos del sueño y alteraciones en el apoyo social familiar, siendo ambos estresores potentes factores de riesgo de suicidio ([Stanley et al., 2016](#)).

La específica organización que presentan los Cuerpos policiales, en su día a día, incluyen características de estrés laboral como pueden ser el acatamiento de las ideologías sociales y de la cultura de las fuerzas del orden. Además, según [Velazquez and Hernandez \(2019\)](#), los traumas y el estrés relacionados con el trabajo policial pueden desembocar en el desarrollo de trastorno de estrés postraumático, depresión, trastorno por consumo de sustancias y suicidio o ideación suicida. Estos niveles de estrés se incrementan por una falta de formación en la materia ya que muchos de los integrantes de los Cuerpos de Policía son a menudo los primeros en acudir a un servicio, como observa [Marzano et al. \(2016\)](#).

Siguiendo lo indicado por [Castro Bejarano et al. \(2012\)](#), es recomendable estudiar tres variables relevantes en la profesión policial: los ascensos, el exceso de trabajo y la percepción que se tiene de las órdenes impartidas. Un porcentaje alto (90 %) de los participantes del estudio llevado a cabo por [Castro Bejarano et al. \(2012\)](#), consideró que los ascensos fueron demorados con motivo de decisiones políticas, errores admi-

nistrativos y falta de oportunidad. Además, el exceso de trabajo, las órdenes agobiantes y contradictorias se perciben como factores que pueden desencadenar el estrés laboral.

[Vena et al. \(1986\)](#) subraya que Se sabe muy poco sobre los riesgos para la salud a largo plazo asociados a la ocupación de los agentes de policía, pero lo que sí puede afirmar es que es muy estresante. En su estudio retrospectivo sobre 2.376 agentes de policía varones de raza blanca empleados entre enero de 1950 y octubre de 1979 reveló que los policías presentaban una mortalidad significativamente mayor por suicidio en comparación con todos los demás empleados municipales.

Resulta interesante observar que hay una asociación significativa entre los altos niveles de exposición laboral al suicidio y las consecuencias para la salud conductual. [Cerel et al. \(2019\)](#) demostró que los Agentes de policía que observan un suicidio en su vida laboral pueden ser incapaces de superar esa escena, provocándoles pensamientos persistentes de dicha o dichas escenas de suicidio que se asocian con síntomas de depresión, ansiedad, TEPT e ideación suicida.

2.1.3. Factores psicosociales

Los efectos estresantes asociados al trabajo policial puede salir a relucir en la interacción entre los agentes de policía y sus familias. No es inusual que los agentes de policía exterioricen el estrés asociado a su profesión en su entorno más cercano como pueden ser sus familiares y pareja. Muchos policías que reprimen su ira y frustración en el trabajo la redirigen hacia sus familiares. [Roberts \(2022\)](#)

La naturaleza de la profesión policial, así como la afirmación de la existencia de situaciones difíciles asociadas a este trabajo coadyuvan en una la merma de la conciliación de una vida de estabilidad familiar. Por ejemplo, los horarios de trabajo y la necesidad de estar disponibles para el trabajo en momentos dónde el resto de personas sociabilizan, trabajar en fechas señaladas como Nochevieja, crea una imposibilidad de disfrute social, limitando su vida personal al marcaje del desarrollo de las necesidades policiales. También podemos añadir que la especial movilidad que deben asumir los integrantes de los Cuerpos policiales. Es decir, un cambio temporal o permanente de residencia con motivo de las tareas asignadas o las comisiones de servicios crea un estigma, como es el ocultar y padecer esta situación profesional en una sociedad que únicamente reconoce la labor policial cuando es requerida. [De la Serna \(2021\)](#)

Miller (2006) incide en dos de las principales cualidades que casi todos los Agentes de policía adoptan, que son la autosuficiencia y el perfeccionismo. Los agentes llegan a creer que deberían ser capaces de manejar la mayoría de las situaciones con un mínimo de ayuda, y que un largo historial de éxitos puede ser anulado por un solo error. Este sentido del deber y realizar lo correcto deja poco margen para aceptar el error. Este sistema de valores de "todo o nada", puede desembocar en episodios de sentimientos abrumadores y depresión, que junto con una incapacidad aguantar y recuperarse, completa un círculo vicioso. Parte de este autodesprecio puede proyectarse sobre los demás en forma de irritación u hostilidad, lo que aleja aún más al agente de posibles fuentes de apoyo, lo que a su vez no hace sino confirmar su sensación de aislamiento y abandono. Si a lo anterior, le añadimos el fácil acceso a un arma de fuego letal y se le añaden grandes cantidades de alcohol, como hemos indicado anteriormente, tiene visos de acabar en conducta suicida.

Coincide Baker and Baker (1996) se ha señalado que los agentes con problemas suelen resistirse a buscar ayuda. Los agentes temen que si buscan ayuda, su empleo y su seguridad económica se verán amenazados. Este mito se puede disipar a través de la política del Cuerpo policial y el enfoque que los supervisores utilizan cuando se trata de potenciales suicidas.

En la misma línea se expresa Marzuk et al. (2002), determinando que las barreras para los agentes que buscan atención psiquiátrica siguen siendo formidables, ya que a los agentes les preocupa que la evaluación psiquiátrica pueda dar lugar a sanciones laborales, reasignación, restricción de los privilegios de uso de armas de fuego, pérdida de ascensos y estigmatización, por lo que mientras exista ese miedo a las represalias por utilizar los recursos disponibles no podrán verse unos resultados óptimos en cualquier política preventiva de la conducta suicida.

El informe de la World Health Organization (2009) determina que son muchos los factores psicosociales estresantes que pueden contribuir a las conductas suicidas y a menudo están interrelacionados. En la misma línea encontramos lo indicado por Yook et al. (2021), ya que, en cuanto a los factores relacionados con el suicidio, experimentar problemas de relación y quejarse del malestar físico se asociaron con la muerte en un primer intento de quitarse la vida. El afecto deprimido, las conductas autolesivas y el hablar sobre el suicidio o la muerte se asociaron con los intentos repetidos si en el primer intento las personas no habían conseguido su objetivo.

Los resultados obtenidos por Klinoff et al. (2015) nos indican que es particularmente importante la violencia doméstica y el divorcio sigue siendo un problema importante

en el personal de las fuerzas de seguridad. Estos desencuentros son precursores principales de la desestabilidad emocional con el potencial de tener consecuencias letales.

2.1.3.1. Género

Las mujeres que trabajan en profesiones relacionadas con la seguridad deben aclimatarse a los roles de género tradicionalmente masculinos. Esta integración en organizaciones, hasta hace no mucho tiempo, de marcado carácter varonil, puede explicar que las mujeres policía experimentan menos angustia emocional peritraumática que el resto de mujeres. Por contraparte, las mujeres policía parecen tener un mayor riesgo de somatización después de la exposición traumática, una característica que a menudo se encuentra en los Agentes de policía masculinos. A esto hay que añadir que los estudios han descubierto que las mujeres tienen un mayor riesgo de desarrollar Trastorno de estrés postraumático, según [Lewis-Schroeder et al. \(2018\)](#); que también observó que los hombres padecen más trastornos de personalidad y abuso de sustancias pero la depresión es más común en las mujeres.

Como indicamos anteriormente en punto Ideación Suicida ([2.1.1.3](#)), las mujeres son más propensas a comunicar ideas suicidas y más inclinadas a intentar suicidarse que los hombres pero éstos tienen mayor probabilidad de completar el suicidio. Completamos lo anterior con los datos reseñados por [Roberts \(2022\)](#), que sugieren que las mujeres policías pueden ser especialmente sensibles al estrés social del trabajo por turnos y al aislamiento social, así como de la interacción de su trabajo con los hijos y otras obligaciones familiares.

2.2. La situación en España

Según el Boletín Estadístico del Personal al servicio de las Administraciones Públicas (datos actualizados a Julio 2021)¹, en España trabajan 66.166 efectivos de Policía Nacional y 76.642 Guardias Civiles. Las cifras con respecto al resto de Cuerpos Policiales no se encuentran actualizadas, siendo que aproximadamente hay un total de 70.000 Policías Locales y 17.000 Mossos d'Esquadra; ya con un número menos

¹<http://www.mptfp.es/portal/funcionpublica/funcion-publica/rcp/boletin.html>

significativo encontramos Ertzaintza, 7000 efectivos; Policía Foral de Navarra, 1000 efectivos y Policía Autónoma Canaria, 100 efectivos.²

Con esta dificultad para asegurar, no ya de forma fehaciente los datos de efectivos policiales en España, sino la disparidad de Cuerpos policiales que existen, a nivel estatal, autonómico y local; que dificultan en gran medida realizar estudios a gran escala del conjunto de los profesionales policiales. Por ello, se ha observado que los estudios se disgregan centrándose únicamente sobre determinados Cuerpos y discriminando el resto.

Es importante recordar que los Agentes de policía, en sus diferentes escales y previas al acceso al Cuerpo policial, específicamente hablamos del caso español, son sometidos a una serie de pruebas aptitudinales y psicotécnicas, que constan de un test que evalúa las áreas y dominios de personalidad general y laboral, directamente relacionada con el perfil del puesto convocado siendo este ejercicio de carácter obligatorio y eliminatorio. Por lo tanto, se presume que para ejecutar correctamente la función policial, no cualquier persona está capacitada para ello.

Según Segovia (2020)³, desde el año 2001 se han producido 235 casos de suicidio en la Guardia Civil y 160 casos en la Policía Nacional, es decir un total de 395 integrantes de los dos Cuerpos policiales se han quitado la vida. En el año 2021, se suicidaron 17 agentes de la Policía Nacional y otros 17 de la Guardia Civil, según datos recabados por los sindicatos y las asociaciones mayoritarias, lo que supone un 54 % más que en el año anterior, cuando se quitaron la vida 22 componentes de ambos cuerpos en total, datos que recoge Vera (2022)⁴.

Si observamos de forma separada a la Policía Nacional del resto de Cuerpos, De la Serna (2021) encontró que, desde el 2000 al 2017, la franja de edad más frecuente entre los que ejecutaron la conducta suicida se concreta entre los 30 a 35 años; en contrapartida con los datos que observó en Francia, que se sitúa entre los 40 a 45 años; y en el caso de la policía italiana la edad media de casos de suicidio entre los Agentes fue de 39 años.

En el año 2020, se aprobó el Plan de Promoción de la Salud Mental y Prevención de la conducta suicida en la Dirección General de la Policía Nacional⁵, si bien des-

²<https://www.campustraining.es/noticias/cuantos-policias-hay-en-espana/>

³<https://www.elindependiente.com/espana/2020/11/08/404-suicidios-desde-2001-el-drama-oculto-de-policia-guardia-civil-y-ejercito/>

⁴<https://www.lavanguardia.com/vida/20220117/7991261/policias-suicidios.html>

⁵<https://confilegal.com/20201111-aprobado-el-plan-de-prevencion-del-suicidio-en-la-policia-nacional/>

de entonces no se tienen datos concretos acerca si este plan está siendo productivo en la disminución de la tasa de conducta suicida, ya que todavía se están implementando medidas como puede ser el teléfono de asistencia para atender necesidades psicológicas ⁶.

Especial mención supone el estudio publicado en 2021 por [Guerrero-Barona et al. \(2021\)](#), que sobre una muestra formada por 98 policías, pertenecientes a las FFCCSS de Extremadura pero sin especificar Cuerpo o Cuerpos policiales, obtuvo unos resultados que demuestran que la depresión y la ansiedad pueden predecir la ideación suicida. Sin embargo, las estrategias de afrontamiento no tienen un efecto moderador en la relación entre la salud mental y la ideación suicida en este grupo profesional. Especialmente revelador sobre la situación que sufren los Agentes del orden en España es que los resultados del estudio arriba mencionado son siete veces superiores a la prevalencia de ideación suicida en la población general española, y que también son superiores a la prevalencia en otros países.

Los datos más significativos acerca del problema de la conducta suicida en los cuerpos policiales españoles la obtenemos de estudios realizados por asociaciones o sindicatos de los mismos cuerpos policiales. Ejemplo de ello es, que la Asociación unificada de Guardias Civiles (AUGC)⁷ estima que durante el año 2021 se ha promediado una muerte por conducta suicida de un integrante de la Guardia Civil cada 26 días, muy por encima de la media de la sociedad española y de otros cuerpos policiales. Está también muy superior a la media calculada por esta Asociación entre los años 1990 y 2012 (ambos inclusivos) en el que 368 agentes se quitaron la vida, arrojando una media de 15,8 conductas suicidas anuales ⁸. Otro estudio arroja que desde 1996 a 2020, 323 conductas suicidas se consumaron en la Guardia Civil, cuya edad media de los implicados fue de 38 años, con una mayoría de hombres sobre mujeres⁹.

Estos datos reflejan que el Plan de Prevención de conductas suicidas en la Guardia Civil¹⁰ no ha conseguido dar sus frutos, siendo la Guardia Civil el Cuerpo policial con mayor tasa de suicidio entre sus integrantes, como se indica en el párrafo anterior.

⁶https://www.policia.es/_es/comunicacion_prensa_detalle.php?ID=9803#

⁷https://www.augc.org/actualidad/ano-ano-se-repite-drama-suicidios-entre-guardias-civiles_21121_102.html

⁸file:///C:/Users/ROT02/Zotero/storage/XH3FCP7F/la-tragedia-oculta-de-la-guardia-civil-447-suicidios-desde-1982-uno-cada-26-dias_11525_102.html

⁹<https://www.elconfidencialdigital.com/articulo/seguridad/suicidios-guardia-civil-aumentaron-ultimos-anos/20210409134241230306.html>

¹⁰http://www.interior.gob.es/noticias/detalle/-/journal_content/56_INSTANCE_1YSSI3xiWuPH/10180/1165067/

Si difícil es observar la realización de investigaciones sobre el conjunto de los Cuerpos de Policía españoles en su totalidad; incluso dentro de los Cuerpos más numerosos como es la Policía Nacional y Guardia Civil; los trabajos sobre el tercer grupo más numeroso por número de profesionales como es la Policía Local, que aunque disgregado por Municipios, no hemos encontrado referencias acerca de planes de protección frente al suicidio más allá de los que existen para la población en general y, como en los dos Cuerpos policiales estatales, los trabajos de investigación son realizados a expensas de sindicatos o asociaciones de policías, como puede ser el Estudio sobre la ideación suicida en la Policía Local¹¹, realizado por el sindicato SIPOL en unión con la Universidad Católica de Valencia. Esto también puede deberse a una interpretación sesgada de las funciones propias asignadas a los Cuerpos de Policía Local, no otorgando a sus integrantes especial relevancia con respecto al resto de Cuerpos, aunque éstos sí sufren de los mismos precursores al suicidio.



¹¹<https://www.sipol.es/estudio-sobre-ideacion-suicida-en-policia-local/>

3

OBJETIVOS

El objetivo general de este trabajo es analizar si en los Cuerpos policiales existe un problema asociado a la conducta suicida entre sus integrantes a través de una revisión bibliográfica de artículos científicos.

De forma específica:

- Revisar los precursores de la conducta suicida concretos relacionados a la profesión policial.
- Analizar, en una búsqueda bibliografía por países, los estudios y las políticas relevantes en los Cuerpos de policía relativos a las conductas suicidas en sus Cuerpos policiales.
- Examinar el caso concreto de la situación en España y de las políticas aplicadas, y observar si han conseguido el resultado esperado.

4

METODOLOGÍA

Se realizó una búsqueda exhaustiva y sistemática de artículos publicados en inglés y español (las búsquedas se consultaron en los meses de febrero y marzo del 2022). Convergimos los resultados de dos bases de datos principales, -Mendeley, Proquest- utilizando las siguientes categorías de términos de búsqueda y sus permutaciones: policía (police officer), suicidio (suicide).

Para ampliar la materia y comparación de contenido, se realizaron búsquedas adicionales en la APA Psycnet, Scyelo, Google Scholar, ResearchGate y en las listas de referencias de los artículos de revisión identificados.

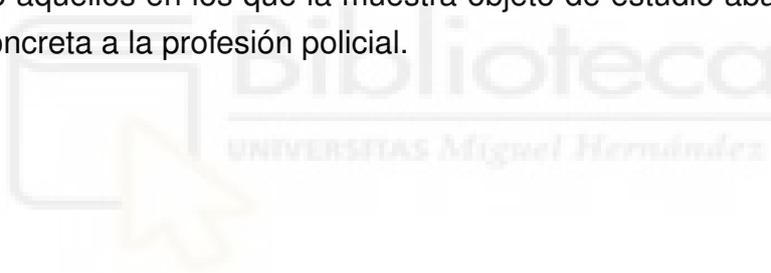
Los artículos se seleccionaron para su inclusión en base a los siguientes criterios:

1. Publicados en revistas científicas;
2. Publicados en cualquier idioma;
3. Artículos más recientes, si el objeto del estudio es similar;
4. Que examinaran, al menos, la profesión de Agente de policía en su diversa terminología;
5. Que presentaran datos cualitativos y/o cuantitativos relativos a los pensamientos, actitudes, estresores o comportamientos suicidas.

También se incluyeron los artículos en prensa y diferentes referencias en websites de los que teníamos conocimiento en el momento de la búsqueda. Se excluyeron las referencias que no cumplían los objetivos propuestos para este trabajo.

La búsqueda informatizada arrojó 40.930 referencias. Se identificaron otros 11 artículos mediante búsquedas manuales de las referencias; además, se incluyeron, 2 entradas de blog, 12 páginas web, 1 en prensa, 4 libros y 1 informe de los que teníamos conocimiento. A partir de la revisión de los títulos/resúmenes, se excluyeron artículos que eran claramente irrelevantes, lo que dejó 234 registros para ser examinados. De estos, 62 fueron excluidos porque representaban duplicados. De este modo, se llevó a cabo una revisión inicial de 172 artículos, 116 de los cuales se excluyeron posteriormente porque su alcance y/o contenido no eran pertinentes (por ejemplo, no se centraban específicamente en la profesión de Agente de Policía y/o en el suicidio). Por lo tanto, se incluyeron 56 artículos en la presente revisión, entre los cuales 45 examinaron específicamente el suicidio en los agentes de policía y 11 los diferentes aspectos relacionados con el suicidio en la profesión policial.

Específicamente, se han seleccionado los estudios por países que cumplían lo anterior, discriminando aquellos cuyo objeto de estudio no se ajustaba a lo requerido en el presente trabajo, en caso de estudios similares se han excluido los más antiguos, se han excluido aquellos en los que la muestra objeto de estudio abarcaba de forma extensa y no concreta a la profesión policial.



5

RESULTADOS

A través del análisis de los estudios seleccionados hemos comprobado que existe una problemática a nivel mundial con respecto a la conducta suicida en los Cuerpos de policía, tanto de forma directa como de forma indirecta, los autores analizados presentan el suicidio o sus precursores en los cuerpos policiales como un tema relevante a tratar e incluso proponiendo acciones para su prevención junto con posteriores estudios sobre el tema.

Se puede señalar que de los 25 estudios y políticas relevantes en los Cuerpos de policía relativos a las conductas suicidas de 15 diferentes países (ver 1), un 84 % de autores considera que el suicidio entre los integrantes de policía un problema específico de esta profesión, mientras que el 14 % restante no ha encontrado diferencias significativas de la conducta suicida con el grupo de control, si existen controversias acerca del método utilizado para realizar las comparaciones y por lo tanto sus resultados.

Además, se han identificado 9 precursores del suicidio asociados a la profesión policial, que si bien no son exclusivos de esta profesión, sí que son relevantes ya que el medio más utilizado para cometer suicidio se ha observado que es la utilización de arma de fuego, y el acceso a este elemento sí es más fácil que para el resto de la población.

Por último, se ha observado la situación en España, en la que se han implantado sendos programas de prevención de conducta suicida en los dos Cuerpos policiales más numerosos, Policía Nacional y Guardia Civil, y que no han dado los resultados de reducción de tasas de suicidio esperados, incluso se han visto aumentados, especial-

mente en el caso de la Guardia Civil. El resto de Cuerpos no se han observado planes de prevención específicos.

Tabla. 1: Países incluidos en la revisión

País	Autor-Año	Característica	Objetivos	Resultado
Australia	Kyron et al. (2021)	14868 sujetos	Tasas de pensamientos y comportamientos suicidas y examina los factores de riesgo, de salud mental, consumo de sustancias y del entorno laboral	Tasas notablemente más altas de pensamientos y planes suicidas que la población adulta australiana en general, pero no de intentos
Australia	Milner et al. (2017)	Años de 2001 a 2012	Tasa de suicidio ajustada por edad en todos los trabajadores de servicios de emergencia y protección, en hombres y mujeres	Tasa más alta que el resto de la población; pero a excepción de lo demostrado exclusivamente para Agentes de policía, dónde el principal método de muerte es el uso de arma de fuego, en el estudio mencionado fue el ahorcamiento.
Austria	Kapusta et al. (2010)	Años de 1996 a 2006	Tasa de suicidio y las características de suicidio entre los policías del Cuerpo Federal de Policía de Austria	Mayor riesgo de suicidio entre los agentes de policía que entre la población general y que las armas de fuego fueron el método utilizado más frecuente.
Canadá	Mishara and Martin (2012)	4.178 sujetos 11 años	Evaluación del programa de prevención del suicidio implantado para la policía de Montreal llamado "Together for Life"	Reducción significativa de la tasa de suicidio (reducción de un 79 %), mientras que otras policías del resto del área de Quebec, no solamente no redujeron las tasas, sino que incluso llegaron a aumentarse (incremento de un 11 %).
Canadá	Di Nota et al. (2020)	4.236 sujetos	Ideación suicida y medidas de TEPT, depresión, ansiedad, estrés y trastorno de pánico.	Agentes de la Policía Montada del Canadá informaron de más ideación suicida que otros policías, pero no con los intentos. En cambio, la policía provincial y municipal declararon más intentos de suicidio y obtuvieron puntuaciones más altas en las medidas de ansiedad.
Colombia	Castro Bejarano et al. (2012)	171 sujetos	Estado de salud con respecto a su profesión policial	Concluyó que quienes consideran que las órdenes recibidas no son del todo diligentes, refieren dolor en alguna parte del cuerpo, así como manifiestan tener menos vitalidad, tener un agotamiento crónico, cansancio, desanimación y tristeza. Por otra parte quienes consideran que el trabajo es excesivo, manifiestan que el dolor corporal les ha dificultado su trabajo habitual.

País	Autor-Año	Característica	Objetivos	Resultado
Eslovenia	Blazina (2021)	Desde 1991	Análisis de los datos estadísticos	El número de suicidios en la policía eslovena ha ido disminuyendo gradualmente. Sin embargo, en el periodo de 2009 a 2020, el número ha ido aumentando moderadamente, principalmente debido al mayor número de suicidios en el período comprendido entre 2018 y 2020 y si no hay cambios, esta tendencia continuará en el futuro.
Estados Unidos	O'Hara et al. (2013)	Entre los años 2012 con los de 2008 y 2009	Comparación de datos recabados sobre suicidios policiales	Los suicidios parecían agruparse más en el grupo de edad de 40-44 años, aumento del suicidio entre los oficiales con 15-19 años de servicio y los problemas personales parecían ser prevalentes junto con problemas legales asociados al trabajo. Reseña que los Estados de California y Nueva York tuvieron las tasas de suicidio policial más altas.
Estados Unidos	Schweitzer Dixon (2021)		Análisis de datos inconsistentes con respecto a las muertes por suicidio de Agentes del orden público de Estados Unidos.	Existen controversias entre los datos de diferentes muestras de tasas de suicidio, encontrando muestras que indican que la tasa de suicidio es el doble de la tasa de Agentes de la Ley que mueren en acto de servicio, otro tres veces la tasa y uno incluso ocho veces la tasa. Pero sí hay una máxima que se repite en todos ellos y es la evidencia de que los agentes del orden público tienen un mayor riesgo de suicidio.
Estados Unidos	Miller (2006)		Estudio sobre la tasa de suicidio en Agentes del orden	La tasa de suicidio de los Agentes de policía es de dos a tres veces superior a la de la población general; Se suicidan tres veces más agentes, unos 300 al año, que los que mueren a manos de delincuentes en acto de servicio. Esto hace que el suicidio de los agentes sea el factor más letal en el trabajo policial en Estados Unidos.
Estados Unidos	Marzuk et al. (2002)	Entre los años 1977 a 1996	Estudio sobre el suicidio entre los agentes de policía de la ciudad de Nueva York	Las tasas de suicidio entre los policías varones eran comparables a las de su población de referencia. Las mujeres policías tenían un mayor riesgo de suicidio que las mujeres residentes en Nueva York, pero el número de suicidios de mujeres policías era pequeño.
Estados Unidos	Violanti and Steege (2020)		Comparación tasa de suicidio de policías con población de otras profesiones en activo.	Existe una proporción acusadamente superior de fallecimientos por suicidio entre los policías de Estados Unidos comparada con todos los fallecidos estadounidenses de la población de estudio que estaban empleados durante su vida. De los datos recogidos, se extrae que el personal policial tiene un 54% más de probabilidades de morir por suicidio que los fallecidos con una ocupación habitual.

País	Autor-Año	Característica	Objetivos	Resultado
Francia	Encrenaz et al. (2016)	49 sujetos en 2008	Análisis de autopsias psicológicas en suicidios de policías	100% sujetos habían terminado su jornada presentando síntomas de un problema mental. Tras las dificultades de orden psicológico, el segundo factor de vulnerabilidad fue la esfera afectiva, especialmente la vida conyugal. La mayoría de los casos de suicidio fueron hombres y la edad media en el momento de la muerte era de 35 años. En más de la mitad de los casos, los policías utilizaron su arma de servicio para suicidarse.
Ghana	Quarshie et al. (2021)	268 oficiales de policía en la región de Gran Accra	Estimar la proporción de personal policial que sufre de ideaciones suicidas y describir algunos de los correlatos de los comportamientos suicidas	Se descubrió que entre estos profesionales existía la ideación suicida, la planificación, la amenaza a lo largo de los doce meses previos al estudio, si bien, ningún profesional participante indicó haber intentado el suicidio, tenemos que reseñar que existe el tabú sobre el intento de suicidio en Ghana, por lo que esto podría haber llevado a los participantes a dar respuestas cautelosas y socialmente deseables.
Italia	Grassi et al. (2019)	23 años comprendido entre 1995 y 2017	Comparación de las tasas de suicidio entre la policía italiana con las tasas de suicidio de la población general.	La tasa de suicidio entre los policías masculinos italianos era aproximadamente 1,7 veces mayor que la tasa de suicidio ajustada por edad de la población masculina nacional. En el caso de las mujeres policías italianas, la tasa de suicidio era 2,7 veces mayor que la tasa de suicidio de las mujeres menores de 65 años de la población general.
Italia	Garbarino et al. (2021)	Estudio durante la pandemia del virus SARS-CoV-2 entre los años 2015 a 2020.	Estudio de cambios en la tasa de incidencia de suicidios	Se excluyeron cambios significativos en la tasa de incidencia de suicidios
Korea del Sur	Ko et al. (2021)	526 Agentes de Policía de la Ciudad de Bucheon	Investigación sobre el efecto de la educación en las actitudes para la prevención del suicidio	Los agentes con experiencia en la educación para la prevención del suicidio mostraron una actitud más positiva hacia el suicidio y su prevención.
Noruega	MA et al. (2003)	3272 Agentes del orden	Primer estudio a nivel nacional sobre la ideación e intentos de suicidio entre la policía noruega	Se obtuvo los siguientes predictores: el estado civil, las quejas de salud subjetivas, la debilidad de la realidad, la ansiedad y la depresión, problemas personales y familiares. Existe una considerable especulación sobre los motivos por los que los policías se suicidan al no existir un motivo concreto sino una concatenación o relación entre todos ellos.

Pais	Autor-Año	Característica	Objetivos	Resultado
Noruega	Burke and Mikkelsen (2006)	766 agentes de policía	Recogida de datos primero de identificar posibles predictores de los componentes del agotamiento psicológico y segundo examinar la relación del agotamiento con una serie de medidas de bienestar laboral y personal	El resultado fue hallar que tanto las exigencias del trabajo como los componentes del burnout tenían fuertes relaciones en todos los casos entre los Agentes de policía. La solución sugerida para contrarrestar esta situación sería reducir las demandas del trabajo y mejorar los recursos sociales.
Portugal	Costa et al. (2019)	de 2005 a 2014	Comparación de la tasa de suicidio la de la población general la y de los agentes de policía portugueses	La tasa de suicidio entre los policías portugueses fue de 20,6 suicidios por cada 100.000 habitantes, mientras que entre la población general, la tasa de suicidio fue de 13,9 suicidios por 100 000 habitantes.
Portugal	Costa et al. (2019)	2019 y 2020	Proyecto en la Universidad de Oporto	Muestra que un factor crítico en en el aumento del riesgo de suicidio entre los agentes de policía es el acceso a las armas de fuego.
Reino Unido	Marzano et al. (2016)		Desarrollo y evaluación de la formación en concienciación y prevención del suicidio en la policía ferroviaria del Reino Unido	Resultado positivo tanto en los niveles de referencia de las actitudes, confianza y los conocimientos en materia de prevención del suicidio, y mejoraron significativamente después de la formación.
Reino Unido	Edwards and Kotera (2021)	5 Agentes de policía	Estudio sobre las fuentes de enfermedad psicológica	Se apreció que tienen más que ver con la cultura organizativa y las actitudes hacia la salud mental que con la naturaleza del propio trabajo policial. Es necesario aumentar la concienciación sobre la salud mental en los cuerpos de policías y de abordar el estigma institucional, lo cual es fundamental para romper las barreras actitudinales.
República de Sudáfrica	Gumani (2019)	17 participantes del Servicio de Policía de Sudáfrica en el distrito de Vhembe, provincia de Limpopo	Exploración e interpretación de las experiencias con respecto a los factores de estrés organizativos, que influyen en su bienestar y rendimiento cuando atienden incidentes críticos de violación, violencia doméstica, asesinato y accidentes de tráfico	Los resultados indicaron que los factores de estrés internos, externos, relacionados con la tarea y organizativos individuales entre los miembros operativos del Servicio de Policía provocaron malestar psicológico, incluyendo percepciones negativas de uno mismo y del trabajo, insatisfacción laboral, consideraciones de dimisión, mayores necesidades de formación y relaciones laborales tensas.
España	Guerrero-Barona et al. (2021)	98 policías, pertenecientes a las FFCCSS de Extremadura	Estudio sobre la ideación suicida	Demostró que la depresión y la ansiedad pueden predecir la ideación suicida.

6

DISCUSIÓN

El objetivo general de este trabajo era analizar si en la profesión policial existe un problema asociado a la conducta suicida entre sus integrantes. Esta es una visión muy general de la situación, no únicamente porque existe una disparidad de Cuerpo policiales, sino que sus competencias varían en los diferentes países, por lo que tenemos multitud de Cuerpos policiales, con unas características únicas, hace difícil encontrar estudios no centrados en la profesión en sí, sino que los diferentes autores se centran en una muestra respectiva de un Cuerpo o Cuerpos de un país en concreto.

Por ello, se ha tratado de recopilar una amplia variedad significativa de estudios y artículos que recojan la problemática de la conducta suicida en los profesionales policiales; analizar si se refleja directa o indirectamente la respuesta a la pregunta que nos formulamos y observar los factores comunes que desembocan en esta conducta suicida.

Analizados los datos, hemos observado que una gran mayoría de autores considera el suicidio entre los profesionales de policía como un gran problema a resolver, un buen resumen sería lo expuesto por [Baker and Baker \(1996\)](#), que en su investigación indica claramente que ser policía aumenta el riesgo de suicidio; pero esta consideración no es vista desde una manera directa, sino reflejada de forma indirecta sobre diferentes datos como pueden ser los provocados por los precursores de la conducta suicida.

Inciendiando más sobre este punto, hemos encontrado diversos puntos de vista acerca del motivo por el que no se afirma de forma categórica la existencia de un problema sobre la conducta suicida en los profesionales de policía. Un buen resumen de la situa-

ción es el ofrecido por [Miranda and Guimarães \(2016\)](#), que considera que las disparidades entre las estadísticas de suicidios de la policía a menudo se deben a problemas metodológicos como pueden ser el difícil acceso o la falta de información por parte de los organismos oficiales; aquí incidimos en lo que refleja [Velazquez and Hernandez \(2019\)](#) que no comprender por qué los organismos y el personal de las fuerzas del orden promueven los estigmas sin saberlo; y por lo tanto un obstáculo para la producción de conocimiento científico en el área. [Miller \(2008\)](#) hacer mención que muchos autores no se centran en la profesión policial sino que intentan subsumirla en un conjunto de los llamados servicios de emergencia, que suelen incluir policías, bomberos, paramédicos u otras profesiones relacionadas. [Stanley et al. \(2016\)](#) en cambio, señala que la causa de esta discrepancia puede ser debida a las diferencias regionales, así como a la insuficiencia de las estrategias de muestreo además de que los grupos de comparación no son homogéneos. A su vez, para especificar el problema del suicidio en la población policial, se compara con la poblaciones en general existiendo una controversia, ya que hay estudios que encuentran una prevalencia de suicidios menor en cuerpos policiales que en población general ([Marzuk et al. \(2002\)](#)), otros autores discuten sobre la validez de estos datos y arrojan cifras superiores de suicidios. ([Violanti \(1995\)](#)[Vega et al. \(2014\)](#))

[Violanti \(2010\)](#) considera seriamente este aspecto al cuestionar la validez de las tasas de suicidio de la policía. Encontró que el riesgo de clasificación errónea en la policía es mayor que para otras ocupaciones similares, por lo que sugiere utilizar otros métodos como son las autopsias psicológicas posteriores al suicidio.

Para el caso concreto de España, la Policía Nacional aprobó su Plan de promoción de la salud mental y prevención de la conducta suicida mediante estudio basado en comparativa con la población en general, con un resultado del número de suicidios registrados desde 2008 ha sido parejo al conjunto de la población española¹. Pero este estudio discrepa sobre lo observado desde el mismo Instituto Nacional de Estadística, en el que la tasa de suicidios se triplica si se traslada a policías y guardias civiles [Vera \(2022\)](#)². Existe por tanto en el caso español una verdadera contradicción acerca de los datos utilizados y que revierten en una mala planificación de la política contra la conducta suicida en los integrantes de los Cuerpos de policía españoles.

En definitiva, no se pone en duda el problema de la conducta suicida en los Cuerpos policiales, pero sí en entredicho la forma de calcular el problema, es decir no se

¹http://www.interior.gob.es/prensa/noticias/-/asset_publisher/GHU8Ap6ztgsg/content/id/12534962

²<https://www.lavanguardia.com/vida/20220117/7991261/policias-suicidios.html>

cuestiona el fondo pero sí la forma.

Menores discrepancias hemos observado en la revisión de los precursores de la conducta suicida asociados a la profesión policial. Los diferentes estudios nos indican que hay precursores inherentes asociados a la profesión policial, esto no quiere decir que sean exclusivos de esta profesión, sino que se encuentran más acusados en los integrantes de los Cuerpos policiales. Otra cuestión observada es que muchos autores subsumen la profesión policial dentro de los servicios de emergencia como en la cuestión arriba mencionada, por lo que se diluye la prevalencia de los precursores estudiados dentro del grupo de muestra.

El trastorno mental en sus diferentes circunstancias (2.1.1), la retraumatización, [Lewis-Schroeder et al. \(2018\)](#), el fácil acceso a las armas de fuego siendo el medio más empleado para cometer la conducta suicida por los integrantes de los cuerpos policiales (2.1.2.1, los problemas relacionados con el entorno laboral (2.1.2, y los derivados de situaciones personales (2.1.3), son precursores a estimar en las políticas de prevención del suicidio entre los integrantes de los Cuerpos policiales, por lo que no se trata únicamente de una esfera de la persona, son todas ellas circunstancias de las diferentes áreas en las que se desarrolla la vida, por lo que se deben tomar medidas de forma multidisciplinar que reúnan todos los factores que predisponen al suicidio.

Se han analizado los estudios sobre Cuerpos de policía de diferentes países, a fin de tener una idea general de la situación y poder realizar una visión sobre lo que ocurre concretamente en España. Es relevante observar las dimensiones de los estudios realizados en diferentes países, tanto en periodo de tiempo estudiado cómo en la magnitud de las muestras seleccionadas (1). Una muestra de los años y sujetos es la siguiente: Australia, estudio entre los años 2001 a 2012 y otro estudio sobre 14868 personas; Austria, un estudio entre los años 1996 a 2006; Canadá un estudio de 11 años y otro sobre 4236 personas; en Eslovenia, un estudio de 1991 a 2020; con diferencia Estados Unidos es el país en el que más estudios se han realizado, destacando uno desde 1977 a 1996; Italia, un estudio de 1995 a 2017 y es el país con el único estudio relacionando suicidio policial y la pandemia del virus SARS-CoV-2; Korea del Sur, un estudio sobre 526 personas; en Noruega hay dos estudios sobre un amuestra de 3272 y 766 personas; Portugal un estudio se llevó a cabo entre los años comprendidos entre 2005 y 2014.

Especial relevancia puede tener el estudio de Italia arriba mencionado realizado por [Garbarino et al. \(2021\)](#), que estudia Los "Datos de mortalidad por suicidio de la policía italiana durante la pandemia de COVID-19". Si bien los resultados que obtiene

no revelan un aumento de la tasa de suicidio de los Cuerpos policiales italianos comparados con los datos de los años comprendidos entre 2015 y 2020, sí que estima que los agentes de policía se han visto sometidos a un estrés adicional por la gestión de las restricciones sociales impuestas por los gobiernos para contener la pandemia y ello representa una amenaza de enfermedades mentales y del comportamiento que seguirá rápidamente a la pandemia, por lo que considera vital implementar medidas para mitigar las consecuencias.

En contraposición, la comparación de los estudios realizados en otros países con los realizados en España no deja lugar a dudas que son del todo insuficientes. Si bien destacamos el estudio de [Guerrero-Barona et al. \(2021\)](#) sobre una muestra de 98 policías pertenecientes a las FFCCSS de Extremadura, es significativo la falta de estudios sobre la conducta suicida en España; máxime cuando desde asociaciones policiales y sindicatos de esta profesión informan que las cifras de policías que se suicidan en España viene aumentándose año a año. Resulta chocante comprobar que el estudio sobre el que se basa el Plan de Promoción de la Salud Mental y Prevención de la conducta suicida en la Dirección General de la Policía Nacional³ se basa en datos que reflejan contradicciones como se ha mencionado en párrafos anteriores. De igual manera, el Plan de Prevención de conductas suicidas en la Guardia Civil⁴, desde el año 2005, no ha conseguido dar rebaja a la tasa de suicidio entre los integrantes de la Guardia Civil; al contrario, la Benemérita se ha convertido en el Cuerpo policial español con mayor tasa de suicidio entre sus integrantes. Por último, reseñar que es anecdótico no ya los estudios referentes a la Policía Local, sino también la prevención en este tema, relegándose a los planes generales no específicos para la profesión policial.

³http://www.interior.gob.es/prensa/noticias/-/asset_publisher/GHU8Ap6ztgsg/content/id/12534962

⁴http://www.interior.gob.es/noticias/detalle/-/journal_content/56_INSTANCE_1YSSI3xiWuPH/10180/1165067/

7

CONCLUSIONES

En definitiva, Con este trabajo se puede comprobar como en la gran mayoría de artículos consultados, sus autores coinciden en que el riesgo de conducta suicida aumenta en el caso de ser Policía. No obstante, a pesar de que existen autores que consideran la tasa de suicidios entre los integrantes de la profesión policial sin relevancia comparada con otros grupos, resulta que existen también discrepancias a la hora de ajustar o calcular dicha tasa, así como con respecto a los grupos de comparación.

Por lo tanto, y en base a lo analizado existe un problema de fondo en la profesión policial, en el que sus integrantes son sometidos a unos precursores de la conducta suicida, que, si bien no son exclusivos de esta profesión, sí que uno o conjunto de ellos hacen de esta labor una de las que mayor sufre de suicidio entre sus integrantes.

Se ha recopilado una serie de precursores de la conducta suicida en los cuerpos policiales publicados por varios autores, aglutinando en este trabajo una serie de factores para considerar posibles políticas de protección contra la conducta suicida que sean dirigidas a los profesionales de los Cuerpos policiales y sobre los que especialmente destacan por ser varias veces mencionados, el fácil acceso a las armas de fuego, el abuso de sustancias, especial mención al alcohol, y los problemas laborales y personales.

A continuación, se ha observado que los planes de prevención que se han puesto en marcha en España, concretamente en el Cuerpo de la Policía Nacional y la Fuerza de la Guardia Civil, no han conseguido los objetivos esperados de rebajar los casos de suicidio entre sus integrantes, al contrario, se ha observado que cada año han aumentado los suicidios, por lo que deberían de revisarse y adaptarse a una situación

de prevención multidisciplinar. A su vez, el resto de Cuerpos policiales en España no dispone de un plan específico para esta profesión, sino generalista, por lo que no se adaptan a las especiales circunstancias que rodean la cultura policial.

Por último, considero relevante que las medidas que se prevean para la prevención de la conducta suicida en los Cuerpos policiales tengan la previsión de incluir estrategias ante acontecimientos que produzcan especial impacto emocional entre los integrantes de los Agentes del orden. Podemos incluir en estos acontecimientos los estudios realizados por [Stanley et al. \(2016\)](#) en el atentado de las Torres Gemelas de Nueva York, en el que estudió la falta de intervención específica para la población, y específicamente sobre las causas, la prevención y el tratamiento del TEPT entre los integrantes de los servicios de emergencias que actuaron; Por otro lado, también un acontecimiento relevante para el desarrollo de la conducta suicida por los Agentes de la ley resulta ser los indicado por [Garbarino et al. \(2021\)](#), que estima que los Agentes de policía en Italia se han visto sometidos a un estrés adicional por la gestión de las restricciones sociales impuestas por los gobiernos para contener la pandemia del virus SARS-CoV-2 puede desembocar en futuras conductas suicidas por considerar una amenaza las enfermedades mentales y del comportamiento que seguirán rápidamente a la pandemia; aunque de momento las tasas de suicidio no se han incrementado, este estudio puede extrapolarse a las policías de todo el mundo, incluidos los Cuerpos de Policía españoles, de los que no se tiene constancia que hayan tomado alguna clase de medida preventiva.

La futura línea de investigación que se propone en este Trabajo de Final de Grado es considerar unos patrones únicos en los que se basen las muestras y comparativas de los futuros estudios sobre el suicidio en los Cuerpos policiales, mayor investigación sobre el tema, una revisión exhaustiva y actualización de los planes de protección actualmente implantados con una formación proactiva y una mayor implicación de las políticas de prevención con un marcado carácter multidisciplinar para prevenir la conducta suicida desde los diferentes ámbitos y niveles de los profesionales de policía.

Bibliografía

American Psychiatric Association (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders: DSM-5*. Washington, DC, 5th ed. edition.

Baker, T. E. and Baker, J. P. (1996). Preventing police suicide. *FBI Law Enforcement Bulletin*, 65(10),24–27. Num Pages: 4 Place: Washington, United States Publisher: United States. Federal Bureau of Investigation.

Blazina, B. (2021). Samomorilnost v policiji. *Contemporary Military Challenges*, (VOLUME 2021/ISSUE 23/4).

Burke, R. J. and Mikkelsen, A. (2006). Burnout among Norwegian police officers: Potential antecedents and consequences. *International Journal of Stress Management*, 13(1),64–83. Publisher: Educational Publishing Foundation.

Carleton, N. R., Afifi, T. O., Turner, S., Taillieu, T., LeBouthillier, D. M., Duranceau, S., Sareen, J., Ricciardelli, R., MacPhee, R. S., Groll, D., Hozempa, K., Brunet, A., Weekes, J. R., Griffiths, C. T., Abrams, K. J., Jones, N. A., Beshai, S., Cramm, H. A., Dobson, K. S., Hatcher, S., Keane, T. M., Stewart, S. H., and Asmundson, G. J. G. (2018). Suicidal ideation, plans, and attempts among public safety personnel in Canada. *Canadian Psychology*, 59(3),220–231.

Carpenter, M. J. (2021). Risk factors and precursors to police suicide. *Dissertation Abstracts International: Section B: The Sciences and Engineering*, 82(11-B).

Castro Bejarano, Y. R., Orjuela Gómez, M. A., Lozano Ariza, C. A., Avendaño Prieto, B. L., and Vargas Espinosa, N. M. (2012). Estado de salud de una muestra de policías y su relación con variables policiales. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 8(1),53–72. Publisher: Universidad Santo Tomás.

Cerel, J., Jones, B., Brown, M., Weisenhorn, D. A., and Patel, K. (2019). Suicide Exposure in Law Enforcement Officers. *Suicide & Life-Threatening Behavior*, 49(5),1281–1289.

- Chopko, B. A., Palmieri, P. A., and Facemire, V. C. (2014). Prevalence and predictors of suicidal ideation among U.S. law enforcement officers. *Journal of Police and Criminal Psychology*, 29(1),1–9. Place: Germany Publisher: Springer.
- Costa, T., Passos, F., and Queiros, C. (2019). Suicides of Male Portuguese Police Officers – 10 years of National Data. *Crisis*, 40(5),360–364. Publisher: Hogrefe Publishing.
- De la Serna, J. M. (2021). Errores Habituales en los Planes De Prevención del Suicidio en la Policía. pages 243–288.
- Di Nota, P. M., Anderson, G. S., Ricciardelli, R., Carleton, R. N., and Groll, D. (2020). Mental disorders, suicidal ideation, plans and attempts among Canadian police. *Occupational Medicine (Oxford, England)*, 70(3),183–190.
- Durkheim, E. (1898). Le Suicide: Etude de sociologie. Livre premier : les facteurs extra-sociaux. *Psychological Review*, 5(4),1–102.
- Edwards, A. M. and Kotera, Y. (2021). Mental Health in the UK Police Force: a Qualitative Investigation into the Stigma with Mental Illness. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 19(4),1116–1134.
- Encrenaz, G., Miras, A., Contrand, B., Séguin, M., Moulki, M., Queinec, R., René, J. S., Fériot, A., Mougín, M., Bonfils, M., Marien, P., Michel, G., and Lagarde, E. (2016). Suicide dans la Police nationale française : trajectoires de vie et facteurs associés. *L'Encéphale*, 42(4),304–313.
- Garbarino, S., Cuomo, G., Chiorri, C., and Magnavita, N. (2013). Association of work-related stress with mental health problems in a special police force unit. *BMJ open*, 3.
- Garbarino, S., Fornaro, M., Messina, R., Pompili, M., and Ciprani, F. (2021). Suicide mortality data from the Italian police during the COVID-19 pandemic. *Annals of General Psychiatry*, 20(1),28.
- García-Haro, J., García-Pascual, H., González González, M., García-Haro, J., García-Pascual, H., and González González, M. (2018). Un enfoque contextual-fenomenológico sobre el suicidio. *Revista de la Asociación Española de Neuro-psiquiatría*, 38(134),381–400. Publisher: Asociación Española de Neuropsiquiatría.

- Grassi, C., Casale, A. D., Cucè, P., Kotzalidis, G. D., Pelliccione, A., Marconi, W., Saccente, F., Messina, R., Santorsa, R., Rapinesi, C., Lester, D., Giannini, A. M., Tatarelli, R., Girardi, P., and Pompili, M. (2019). Suicide among Italian police officers from 1995 to 2017. *Rivista di Psichiatria*, 54(1),18–23.
- Guerrero-Barona, E., Guerrero-Molina, M., Chambel, M. J., Moreno-Manso, J. M., Bueso-Izquierdo, N., and Barbosa-Torres, C. (2021). Suicidal ideation and mental health: The moderating effect of coping strategies in the police force. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(15).
- Gumani, M. (2019). The influence of organisational stressors on the well-being and performance of operational police members. *SA Journal of Industrial Psychology*, 45.
- Johnson, O., Papazoglou, K., Violanti, J., and Pascarella, J. (2021). *Practical Considerations for Preventing Police Suicide Stop Officer Suicide*.
- Kapusta, N. D., Voracek, M., Etzersdorfer, E., Niederkrotenthaler, T., Dervic, K., Plener, P. L., Schneider, E., Stein, C., and Sonneck, G. (2010). Characteristics of Police Officer Suicides in the Federal Austrian Police Corps. *Crisis*, 31(5),265–271. Num Pages: 7 Publisher: Hogrefe Publishing Corp.
- Klinoff, V., Hasselt, V., and Black, R. (2015). Homicide-suicide in police families: An analysis of cases from 2007-2014. *The Journal of Forensic Practice*, 17,101–116.
- Ko, Y., Youn, H., Lee, S. I., Lee, J., Lee, A., and Kim, S. G. (2021). The Effect of Suicide Prevention Education on Attitudes Toward Suicide in Police Officers. *Psychiatry Investigation*, 18(11).
- Kyron, M. J., Rikkers, W., Page, A. C., O'Brien, P., Bartlett, J., LaMontagne, A., and Lawrence, D. (2021). Prevalence and predictors of suicidal thoughts and behaviours among Australian police and emergency services employees. *Australian and New Zealand Journal of Psychiatry*, 55(2).
- Lewis-Schroeder, N. F., Kieran, K., Murphy, B. L., Wolff, J. D., Robinson, M. A., and Kaufman, M. L. (2018). Conceptualization, Assessment, and Treatment of Traumatic Stress in First Responders: A Review of Critical Issues. *Harvard Review of Psychiatry*, 26(4),216–227.
- MA, A., MD, E., MSc, M., MD, [U+FFFD], Berg, A., Hem, E., Lau, B., Loeb, M., and Ekeberg, [U+FFFD] (2003). Suicidal Ideation and Attempts in Norwegian Police. *Suicide and Life-Threatening Behavior*, 33, 302–312.

- Marzano, L., Smith, M., Long, M., Kisby, C., and Hawton, K. (2016). Police and suicide prevention: Evaluation of a training program. *Crisis*, 37(3).
- Marzuk, P. M., Nock, M. K., Leon, A. C., Portera, L., and Tardiff, K. (2002). Suicide Among New York City Police Officers, 1977–1996. *American Journal of Psychiatry*, 159(12),2069–2071. Publisher: American Psychiatric Publishing.
- Miller, L. (2006). Practical Strategies for Preventing Officer Suicide. *Law & Order*, 54(3),90–92. Num Pages: 3 Place: Wilmette, United States Publisher: Hendon Publishing Company Section: UP-CLOSE: Officer Suicide.
- Miller, L. (2008). Military psychology and police psychology: mutual contributions to crisis intervention and stress management. *International Journal of Emergency Mental Health*, 10(1),9–26. Num Pages: 18.
- Milner, A., Witt, K., Maheen, H., and LaMontagne, A. (2017). Suicide among emergency and protective service workers: A retrospective mortality study in Australia, 2001 to 2012. *Work*, 57, 1–7.
- Miranda, D. and Guimarães, T. (2016). O suicídio policial: O que sabemos? *Dilemas - Revista de Estudos de Conflito e Controle Social*, 9(1),1–18.
- Mishara, B. L. and Martin, N. (2012). Effects of a comprehensive police suicide prevention program. *Crisis*, 33(3).
- O'Hara, A. F., Violanti, J. M., Levenson, R. L., and Clark, R. G. (2013). National police suicide estimates: Web surveillance study III. *International Journal of Emergency Mental Health*, 15(1),31–38.
- Quarshie, E. N. B., Odame, S. K., and Annor, F. (2021). Suicidal Behaviors in the Ghana Police Service: Prevalence and Correlates in the Greater Accra Region. *Crisis*, 42(3).
- Rejón, R. (2015). España ignora a la OMS y sigue sin plan nacional para atajar los suicidios, que suben un 10 %. Section: Sociedad.
- Roberts, K. (2022). Chapter 6 - From ideation to realization: exploring the problem of police officer suicide. In Marques, P. B. and Paulino, M., editors, *Police Psychology*, pages 113–128. Academic Press.
- Ruiz-Flores Bistuer, M. (2020). Tema a debate: el suicidio en los cuerpos policiales.

- Schweitzer Dixon, S. (2021). Law enforcement suicide: The depth of the problem and best practices for suicide prevention strategies. *Aggression and Violent Behavior, 61*,101649.
- Segovia, M. (2020). 404 Suicidios desde 2001: el drama oculto de Policía, Guardia Civil y Ejército.
- Stanley, I. H., Hom, M. A., and Joiner, T. E. (2016). A systematic review of suicidal thoughts and behaviors among police officers, firefighters, EMTs, and paramedics. *Clinical Psychology Review, 44*, 25–44.
- Vega, D. J., del Río Olvera, F. J., and Bernal, A. (2014). Análisis psicométrico de la Escala de Soledad de UCLA (Versión 3) en una muestra de guardias civiles. *Apuntes de Psicología, 32*, 283–290.
- Velazquez, E. and Hernandez, M. (2019). Effects of police officer exposure to traumatic experiences and recognizing the stigma associated with police officer mental health: A state-of-the-art review. *Policing: An International Journal, 42*(4), 711–724. Publisher: Emerald Publishing Limited.
- Vena, J. E., Violanti, J. M., Marshall, J., and Fiedler, R. C. (1986). Mortality of a municipal worker cohort: III. Police officers. *American Journal of Industrial Medicine, 10*(4).
- Vera, J. (2022). Los suicidios entre policías crecen un 54 %. Section: Sociedad.
- Violanti, J. M. (1995). Trends in police suicide. *Psychological reports, 77*(2). Violanti, J. M. (2004). Predictors of Police Suicide Ideation. *Suicide & Life - Threatening Behavior, 34*(3), 277–83. Num Pages: 7 Place: Washington, United Kingdom Publisher: Blackwell Publishing Ltd.
- Violanti, J. M. (2010). Suicide or undetermined?: a national assessment of police suicide death classification. *International Journal of Emergency Mental Health, 12*(2):84–94. Num Pages: 11.
- Violanti, J. M. and Steege, A. (2020). Law enforcement worker suicide: an updated national assessment. *Policing: An International Journal, 44*(1),18–31. Publisher: Emerald Publishing Limited.
- Violanti, J. M., Vena, J. E., and Petralia, S. (1998). Mortality of a police cohort: 1950-1990. *American Journal of Industrial Medicine, 33*(4).

World Health Organization (2009). Prevención del suicidio un instrumento para policías, bomberos y otros socorristas de primera línea. Technical Report WHO/MNH/MBD/00.9, Organización Panamericana de la Salud. number-of-pages: 25.

Yook, V., Kim, H., Kim, E. J., Kim, Y., Lee, G., Choi, J. H., Shin, M. H., and Jeon, H. J. (2021). Psychological autopsy study comparing suicide decedents with and without a history of suicide attempts in a nationwide sample of South Korea. *Suicide and Life-Threatening Behavior*.

