



Grado en Psicología

Trabajo de Fin de Grado

Curso 2021/2022

Convocatoria Septiembre



Modalidad: Revisión bibliográfica

Título: Terapia asistida con animales: Alzheimer

Autor: Meritxell Galvañ Sogorb

Tutor: María Antonia Parra Rizo

Índice

1. Resumen	3
2. Introducción	4
2.1 Historia de la terapia asistida con animales.....	5
2.2 Terapia Asistida con Animales: Actualidad.....	6
2.3 Tipos de Terapia Asistida con Animales.....	7
2.4 Inicio de la Terapia Asistida con Animales en centros geriátricos.....	10
2.5 Enfoque biológico.....	12
2.6 Organizaciones, asociaciones y fundaciones.....	13
3. Método	15
3.1 Estrategia de búsqueda bibliográfica.....	15
3.2 Criterios de inclusión/ Criterios de exclusión.....	15
4. Resultados	16
5. Discusión/ Conclusión	18
6. Referencias bibliográficas	19

1. Resumen

A través de la síntesis y revisión de diversos estudios y artículos realizados con anterioridad, se ha recopilado información en este trabajo acerca de cómo actúa la Terapia Asistida con animales (también conocida como Zooterapia) en personas que padecen la enfermedad de Alzheimer.

La Zooterapia es una alternativa terapéutica innovadora que cuenta con la ayuda de diferentes animales dependiendo de las necesidades del tratamiento. Se trata de una terapia complementaria que aporta mejoras evidentes a nivel físico, cognitivo y emocional, influyendo también en otras áreas como son la social, la sensorial, la o educativa. Por lo general, estas terapias asistidas con animales se suelen aplicar en centros geriátricos, centros de día y hospitales en el caso de enfermos de Alzheimer, ya que van dirigidas a personas de la tercera edad. Pero también pueden ser actividades que se hagan al aire libre o en el agua.

Este trabajo tiene como objetivo indagar acerca de la procedencia de las Terapias con animales, sus beneficios y en concreto cómo se aplican en personas que padecen Alzheimer.

Palabras clave: Alzheimer, terapia asistida con animales, zooterapia.

Abstract

Through the synthesis and review of several previous studies and articles, information has been collected in this work about how Animal Assisted Therapy (also known as Zotherapy) works in people suffering from Alzheimer's disease.

Zotherapy is an innovative therapeutic alternative that has the help of different animals depending on the needs of the treatment. It is a complementary therapy that provides obvious improvements at the physical, cognitive and emotional levels, influencing also other areas such as social, sensory, or educational. Generally, these animal-assisted therapies are usually applied in geriatric centers, day centers and hospitals in the case of Alzheimer's patients, since they are aimed at elderly people. But they can also be activities that are done outdoors or in the water.

This work aims to investigate the origin of animal therapies, their benefits and specifically how they are applied in people with Alzheimer's.

Keywords: Alzheimer's Disease, animal-assisted therapy, Zotherapy

2.Introducción

La demencia es un síndrome que se desarrolla de manera crónica o progresiva, caracterizado por el deterioro de la función cognitiva (la capacidad de procesar el pensamiento), afectando a la memoria, el pensamiento, la orientación, la comprensión, el cálculo, la capacidad de aprendizaje, el lenguaje y el juicio. La conciencia no se ve afectada. Además, el deterioro de la función cognitiva suele ir acompañado y en ocasiones precedido por el deterioro del control emocional, el comportamiento social o la motivación (OMS, 2020).

El Alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa descubierta hace más de un siglo, exactamente en el año 1901 por el médico alemán Alois Alzheimer, es el tipo de demencia más extendida a día de hoy, siendo una de las enfermedades que más gastos económicos y cuidados requiere, además, de su complejidad a la hora de gestionarla (Fundación Affinity, 2019), pues no existe un tratamiento que cure la enfermedad, en cambio se trabaja con distintas terapias alternativas unidas al tratamiento farmacológico para intentar frenar el deterioro y ralentizar el empeoramiento de síntomas.

Otro factor importante que no se debe pasar por alto es el envejecimiento de la población, gracias a la calidad de vida actual, que es mucho mejor que en el pasado, las personas viven más años, por lo tanto, tienen mayores riesgos de padecer enfermedades crónicas o neurodegenerativas. Un ejemplo es España, un país donde la esperanza de vida es alta llegando a superar los 80 años.

La causa de que a la enfermedad de Alzheimer se le denomine “La epidemia del Siglo XXI” es que los datos aportan cifras cada vez superiores de personas que padecerán la enfermedad o ya la están padeciendo. 1 de cada 3 personas mayores muere con Alzheimer u otro tipo de demencia. (Alzheimer's Association, 2022).

Según datos de la OMS, la demencia a nivel mundial afecta a 50 millones de personas aproximadamente, incrementando cada año alrededor de 10 millones de casos más. Debido a este auge de casos se ha previsto que para el año 2030 se llegue a los 82 millones de afectados y 150 millones en el año 2050 (OMS, 2020).

Al llegar a la vejez, es normal que el cuerpo cambie y vayan disminuyendo las facultades físicas y cognitivas. Sin embargo, hay síntomas que deberían alertar tanto a la familia como a los amigos de una persona de la tercera edad que los padezca, porque pueden ser un

indicativo de que algo no va bien. Algunos de los síntomas que sufre la persona con Alzheimer son pérdidas de memoria graves, también pueden desorientarse o confundirse. Se debe estar atentos a los cambios comportamentales que tenga la persona y observar si tiene cambios de humor recurrentes.

2.1 Historia de la Terapia Asistida con Animales

Hoy en día, no podríamos vivir en una sociedad sin animales, pero esto también ocurría en otras épocas. A lo largo de la historia los animales han creado vínculos con el ser humano tanto en una posición de igualdad como de dominio, se ha tratado de una relación que ha ido evolucionando dependiendo de la época y las necesidades de ese momento, pero no ha sido hasta prácticamente la actualidad que se ha empezado a investigar acerca de esta relación y sus beneficios. Cabe destacar que sí ha habido pioneros previamente que comenzaron a indagar en estos temas y que han sido clave para despertar la curiosidad acerca de los animales y el aporte satisfactorio que nos proporcionan a los humanos cuando están en nuestro entorno. Conviene aclarar que no se sabe con exactitud cómo se domesticó ni cuándo al primer animal, pero investigando diferentes momentos históricos se puede llegar a conclusiones muy interesantes y razonables.

Se creía que las evidencias de perro más antiguas se habían encontrado entre los años 14.000 y 12.000 a.c, pero estudios recientes han demostrado que es más antigua esta relación llegando hasta los 16.000 a.c.

Diversas civilizaciones convivían con animales como la egipcia con los gatos o la griega con los perros y caballos.

La primera persona que argumentó que tratar con un animal ayudaba al ser humano a ser más sociable fue John Locke, en el año 1669. Además, la primera documentación sobre una terapia con animales domésticos pertenece al asilo "The Retreat Mental" de York (Inglaterra), que fue fundado en el año 1792 por la "Society of Friends" y William Tuke, este último fue pionero en el tratamiento de enfermos mentales sin métodos coercitivos, intuyó que los animales podían propiciar valores humanos en estos enfermos, aprendiendo autocontrol mediante refuerzo positivo.

En 1867 en Bielefeld (Alemania) se fundó la institución Bethel que trataba en un principio a pacientes con epilepsia, a los cuales se les incorporó animales en su tratamiento. Se usaron también animales de granja y un parque natural de animales salvajes.

Sigmund Freud llevaba a consulta a su perro, con el fin de que la comunicación con sus pacientes fuese más fácil.

Los inicios de esta clase de terapias en Estados Unidos, fueron por un teniente herido en el año 1944, pidió tener durante su ingreso hospitalario un perro como compañía. Comprobaron cómo el hacerse cargo del animal daba buenos resultados en el paciente. Debido a esta situación diversas personas quisieron tener como compañía un animal y de esa situación más adelante la Cruz Roja americana introdujeron animales de granja, pequeños anfibios y reptiles para sus programas terapéuticos.

Una situación muy entrañable se dio en 1953, un niño autista llegó a la consulta de M. Levinson y al entrar, Jingles (el perro de Levinson), corrió hacia el niño contento y empezó a lamerle la cara y a hacerle juegos. El niño en vez de asustarse se acercó y empezó a jugar con él. De esta situación nació el término “pet-therapy”. Gracias a este vínculo afectivo entre el niño y el perro se hizo más fácil para todos trabajar con los problemas del niño.

Se creó un programa en el 1974 en el Centro Forense Oakwood (Ohio, EEUU) para reclusos a los que se relacionaba con animales. Al estar en contacto con estos los reclusos tenían comportamientos menos violentos y disminuían los intentos de suicidio. Mientras que en la prisión de Purdy en EE.UU se creó en el 1982 el primer programa de adiestramiento con perros.

PAT (Pets as Therapy) es una organización benéfica escocesa creada en 1983 que actúa en Reino Unido, se encargan de proporcionar animales de compañía para tratamientos, contando con la ayuda de personas voluntarias y mascotas que tengan los requisitos para trabajar en lugares como hospitales, escuelas, prisiones, entre otros. Trabajan tanto con perros como con gatos. (Fundación Affinity).

2.2 Terapia Asistida con Animales: Actualidad

La terapia asistida con animales o zooterapia es un procedimiento terapéutico en la que un animal al cuál se ha entrenado adquiere unas habilidades y se involucra en un tratamiento como coterapeuta, es decir, se pretende utilizar al animal como nexo de unión entre el paciente y el profesional, quien va dirigiendo la terapia y marcando los objetivos específicos que se desean conseguir. Se puede realizar en diferentes contextos y aplicarlo de manera conjunta o individual. Además, todo el proceso se evalúa y se documenta (Tucker, 2004).

Las Terapias asistidas con animales (TAA) pueden variar dependiendo de los objetivos que se pretendan conseguir. No solo se pueden utilizar animales domésticos como puede ser el perro o el gato, sino que varios tratamientos se han efectuado con animales de granja como

los caballos, los burros o las gallinas. También se han escogido animales exóticos o acuáticos como los delfines.

2.3 Tipos de terapias asistidas con animales

- La equinoterapia o hipoterapia

El animal con el que se trabaja es el caballo. Se trata de un tratamiento terapéutico, educativo y recreativo. Por una parte, la hipoterapia o monta terapéutica pretende mejorar aspectos físicos y emocionales. El paciente en un principio no monta sin ayuda externa. Por otra parte, en la equinoterapia o equitación el jinete es auto suficiente.

Los beneficios pueden ser:

- Fisiológicos, mejorando la percepción de estímulos.
- Psíquicos: aumentar la atención, concentración y motivación, a su vez también incrementa la autoestima y seguridad propia.
- Físicos: ayuda a la mejoría del aparato locomotor.

La coordinación y el equilibrio de la persona mejora gracias al trote del caballo, aparte, al ser una actividad divertida al aire libre se pueden conseguir unos resultados óptimos (Berovides, Cubillas, Portuondo, González. 2021).

- Canoterapia

Se denomina canoterapia al tipo de intervención que se aplica con la ayuda de uno o varios perros. Aún siendo el perro un animal que por norma general crea un vínculo con el ser humano con facilidad, a la hora de participar en una terapia de esta índole es necesario que sea entrenado y supere una evaluación por profesionales en diferentes contextos. Principalmente, debe ser un animal fiable y socializado, que no ladre y sea obediente. Estos requisitos son necesarios para evitar posibles problemas que puedan ir apareciendo durante la terapia, como que ladre el animal, que se ponga nervioso o hasta pueda llegar a morder en el más improbable de los casos.

Las terapias con perros son excepcionales para personas mayores, tanto si tienen o no una enfermedad. Al llegar a la tercera edad, los ancianos en muchas ocasiones se sienten solos y tristes, la simple compañía de un perro les puede afectar de manera muy positiva. En los

geriátricos se ha observado que, al incluir un perro en las terapias, los ancianos se volvían más organizados y rutinarios (Zarebski et al., 2000).

A grandes rasgos estos serían algunos de los beneficios que se han ido observando en los estudios de Terapias Asistidas con perros:

- Mejora la actividad física y mental, por consecuencia, aumenta la calidad de vida.
- Disminuye la sensación de soledad, a la vez que disminuye la depresión.
- Se desarrolla una comunicación y atención más fluida (acorde al nivel de la persona).
- Gracias a las tareas cotidianas como sacar al perro a pasear, peinarlo o cuidarlo se mantiene una rutina y responsabilidades.
- Se observa una mayor relajación y duermen mejor.
- Obtienen afecto y compañía.

Los perros que participan en una terapia no siempre tienen que ser labradores o Golden Retriever como se piensa, porque aún teniendo esas razas las cualidades que se necesitan otro perro de raza diferente o sin raza puede dar los mismos resultados. La Organización Psicoanimal (de la cual se hablará más adelante) da una segunda oportunidad a perros mestizos y adoptados.

- Gatoterapia

Los gatos, pequeños mamíferos predadores, eran adorados en el Antiguo Egipto, han gozado de muy mala fama en otros períodos de la historia. En diferentes culturas se les ha estigmatizado. En la actualidad se están empezando a investigar y descubrir los efectos positivos que generan en el ser humano.

Estos felinos, son animales tranquilos y silenciosos, con los que se puede pasar un rato muy agradable. Se ha comprobado que a las personas con afecciones cardíacas e insomnio les afecta positivamente pasar tiempo con este animal. También, se han utilizado gatos en terapias con personas que han sufrido un abuso sexual (Samfira y Petroman, 2011). Se está volviendo habitual tener algún gato viviendo en un geriátrico de ancianos, ya que aportan compañía y no necesitan los cuidados de un perro.

Se realizó un estudio comparando el ritmo cardíaco y la presión sanguínea por un lado de personas que no tenían un gato o perro y por otro lado de personas que sí que tenían. Los resultados reflejaron cómo las personas con un animal de compañía tenían menos riesgos de

tener problemas cardíacos y menos presión sanguínea en comparación con las personas que no tenían un perro o un gato. Este factor indica que tener uno de estos animales ayuda a reducir el estrés (Casciotti, 2014).

Para las personas con movilidad reducida o que van en sillas de ruedas, el gato puede ser el compañero ideal, ya que es un animal ágil que puede tumbarse en sus piernas con facilidad. Además, cogerlo y acariciarlo ayuda a la movilidad del cuerpo. Para que un gato sea apto como animal de terapia debe ser tranquilo, dejarse acariciar y no agobiarse en aglomeraciones de gente (Roldán, 2012).

En conclusión, estar en contacto con un gato ayuda a disminuir la sensación de soledad y depresión, aporta afecto, compañía y relaja, lo que a su vez ayuda a dormir mejor.

- Delfinoterapia

La terapia asistida con delfines comenzó a utilizarla el Dr. David Nathason en el año 1978. Se trata de un tratamiento que genera controversia debido a la naturaleza de estos animales.

Los delfines han sido utilizados para la estimulación de la comunicación, la locomoción y mejora de la interacción. Los mejores resultados se han dado en niños y adultos con necesidades especiales en la capacidad motora, el vocabulario y el enfoque de los objetivos (Samfira y Petroman, 2011). Se ha observado que los delfines transmiten unas ondas alfa que influyen en nuestro sistema nervioso (Almenara, 2007).

Estudios han observado que las ondas cerebrales de las personas que practican la delfinoterapia sufrían una armonización entre ambos hemisferios del cerebro. Este fenómeno producía una sensación de relajación.

David Cole, que formuló la hipótesis cavitacional, atribuye las frecuencias ultrasónicas que producen los delfines a la estimulación del sistema nervioso central de los pacientes. Otro investigador, Steve Beach formuló la hipótesis de resonancia mediante un modelo matemático para evaluar el choque de esas ondas en el sistema nervioso del cuerpo del ser humano.

La delfinoterapia es un tratamiento en la que se juega y acaricia al delfín. Se observan los efectos positivos desde la primera sesión. Terminadas las sesiones establecidas por el terapeuta se comprobará si se han conseguido los resultados esperados.

2.4 Inicio de la Terapia Asistida con animales en centros geriátricos

Al ir envejeciendo, las personas se vuelven más frágiles y van sufriendo deterioros debido a la edad. Estos cambios pueden ser a nivel cognitivo o a nivel físico. En muchas ocasiones, la familia no es capaz de cuidar a esta persona mayor. En los casos que al deterioro normal por la edad se le añade una enfermedad como puede ser la demencia, especialmente el Alzheimer, la situación se puede volver insostenible, pues estas personas enfermas se vuelven dependientes.

Las familias de ancianos y personas con Alzheimer, muchas veces deciden dejarlos en geriátricos, pues saben que allí van a estar atendidos y vigilados durante todo el día. Es posible que en los centros geriátricos actualmente sea donde más se desarrollan las Terapias Asistidas con Animales.

En las residencias de ancianos, las terapias se pueden apoyar con diferentes animales, pero se suele elegir el perro o el gato. El perro es el coterapeuta más utilizado y con el que más estudios se ha realizado por su versatilidad y afinidad con el ser humano. Se ha observado cómo la conducta y las emociones de las personas mejoran estando con un animal, por lo que este vínculo puede ayudar a controlar el impacto de la enfermedad, ralentizar el progreso del deterioro cognitivo y controlar los trastornos de conducta. También ayuda a tener una mejor actitud a la hora de seguir los tratamientos y rutinas de alimentación, además de aumentar su humor. (Fundación Affinity). Un estudio con perros y sus dueños mostró que los adultos de avanzada edad tenían mejores condiciones cardíacas gracias a las salidas y caminatas que hacían con sus animales (Thorpe et al, 2006).

Mediante una recopilación de diversos estudios, se quiso abordar si las actividades asistidas con animales ayudaban al tratamiento de la depresión en ancianos. Escogieron un hogar de ancianos de un hospital, tres hogares de ancianos y un hospital psiquiátrico. Se utilizó al perro para esta actividad. Al comparar los resultados obtenidos antes de las pruebas y después de las pruebas se comprobó que en cuatro de los cinco centros los síntomas de la depresión habían mejorado de una manera relevante. Por lo tanto, se llegó a la conclusión de que estas actividades no terminaban con la depresión, pero ayudaban a aliviar los síntomas (Souter y Miller, 2007). En Australia se mostró cómo los dueños de animales adoptados daban paseos más largos con sus mascotas, mejorando su salud (Cutt et. Al, 2008).

Un estudio reciente ha intentado comprobar la efectividad de las terapias asistidas con perros en personas mayores que sufren demencia, los resultados mostraron cómo a largo plazo el estado de ánimo positivo aumenta mientras que se da una reducción en los estados anímicos negativos. Por lo que se demostró que la terapia asistida con perros es complementaria a los tratamientos clínicos, ayudando a aumentar su efectividad ya que mejoran el estado de ánimo del paciente. (Oms, Rusiñol, Gómez, 2020). Otro estudio también comprobó que la adquisición

de una mascota ayudaba a tener menos problemas médicos, manteniéndose en el tiempo hasta por lo menos los diez primeros meses (Serpell, 1991).

Hay un fenómeno que se da no solo en los enfermos de Alzheimer, que es el término "Sundown", el cual se describe como un conjunto de síntomas como la ansiedad, agresividad, confusión, entre otra sintomatología desagradable que se va desarrollando conforme finaliza el día, es decir, al ir oscureciendo.

Se observó en una terapia asistida con perros cómo las personas con Alzheimer sufrían una disminución de excitación psicomotriz durante la aparición del sundown. (Churchill, Safaoui, McCabe & Baun, 1999; Fritz, Farver, Kass & Hart, 1995).

Otro estudio llegó a la conclusión de que a causa del vínculo que se establece entre el animal y el paciente mejoran síntomas conductuales como la autoestima, el estado cognitivo, el estado emocional, (Fundación Purina, sf) el estado psicológico y se observa una disminución de la depresión (Colombo, Dello Buono, Smania, Raviola, De Leo, 2006). Estas intervenciones en pacientes que sufren Alzheimer buscan mejorar las destrezas sensoriales, perceptuales, la mejora del ánimo, de la comunicación, socialización y habilidades motoras (Oms, C., Rusiñol, J., Gómez, T., y Merchán, J., 2020). Otro factor importante es la disminución de la agresividad y la sensación de tranquilidad que les genera el perro.

Se han ido desarrollando a lo largo del tiempo y en diferentes lugares estudios acerca de los beneficios que podrían darse al aplicar las Terapias Asistidas con Animales en personas de la tercera edad con o sin enfermedades como el Alzheimer, y en general los resultados son satisfactorios. Estos tratamientos, aunque no hacen desaparecer las enfermedades tanto psicológicas como físicas, sí que ayudan a mejorar la sintomatología. Ayudan a que los ancianos no se sientan solos, se activen y tengan una motivación. En la enfermedad de Alzheimer, estas terapias tienen como objetivo los procesos atencionales y la cognición, que a causa de esta enfermedad se ven deteriorados.

Un estudio muy interesante puso un acuario que contenía peces en el comedor de un geriátrico, se comprobó que aumentaba el apetito de los ancianos y al comer más hasta acabaron subiendo de peso (Edwards y Beck, 2002). También se ha demostrado que los perros sirven de vínculo entre el paciente y su familia (Gutiérrez, Granados y Piar, 2007).

Las residencias de ancianos, cuentan cada vez más con esta clase de programas, adaptados a las necesidades que puedan llegar a tener. Ejemplos como el geriátrico Falguera, en el que acuden semanalmente perros de terapia para hacer actividades con estos ancianos.

- Aplicación de una terapia asistida con animales en personas mayores.

En general, las sesiones que se desarrollan en centros de día o geriátricos siguen una metodología similar.

-Tiempo de sesión: aproximadamente estas sesiones duran una hora.

-Profesionales que participan: terapeuta que dirige las actividades y un psicólogo del centro.

-Organización del espacio: se deja espacio para la comodidad de cada asistente y del perro.

-Recomendaciones iniciales: con perros más grandes a veces algunas personas se muestran más reacias. Observar en personas con demencia las reacciones que tienen ya que puede ser más complicado entender si les gusta o disgusta la actividad.

-Primer sesión: se muestra al perro para observar las reacciones de los asistentes.

-Resto de sesiones: se van desarrollando actividades con el animal, como el cepillado del pelo, ofrecerle comida.

(ISEP, 2020).

2.5 Abordaje biológico

Varios estudios han abordado desde una perspectiva biológica qué mecanismos se activan para crear un vínculo entre un ser humano y un animal. A continuación, se va a abordar algunos de ellos:

- *Bucle positivo oxitocina-mirada y la coevolución de los vínculos humano-perro:*

Este estudio desarrollado en el año 2015, aborda un tema muy interesante y es cómo se crea el vínculo del ser humano con el perro.

Al igual que cuando dos humanos se miran a los ojos se da un proceso mediado por la hormona oxitocina, este estudio muestra que también sucede en el caso de los seres humanos con los animales. No solo aumentaba el nivel de oxitocina mediante la mirada, sino que comprobaron cómo al olfatearla los perros observaba más a la persona, generando un aumento de oxitocina en las concentraciones urinarias de su propietario. Por lo cual, se llegó a la conclusión de que existe un bucle positivo que funciona entre especies debido a la oxitocina generado a través de la mirada (Nagasawa et al.).

- En la Universidad de Uppsala (Suecia), se investigó acerca del vínculo entre acariciar un perro y la ansiedad. Los resultados mostraron que al acariciar un perro la persona liberaba la hormona oxitocina que ayuda a aliviar la ansiedad (Bird, 2022).

La oxitocina desempeña un papel muy importante pues tiene muchas funciones, pero entre ellas es causante de la empatía, conductas de acercamiento, confianza y apego. Al liberar oxitocina se produce más serotonina y dopamina.

Debido a la activación del sistema de la oxitocina se genera una inhibición del estrés producida por el eje hipotalámico-hipofisario-suprarrenal, y de este modo aumenta la recompensa social.

Estudios experimentales han mostrado que el vínculo que se genera entre una persona y un perro disminuye el nivel de ansiedad a causa de un estímulo estresor. Este hecho produce un aumento en los niveles de oxitocina hace disminuir los niveles de glucocorticoides tanto en la persona como en el perro. Por lo tanto, esta clase de interacción ayuda a que se produzca una reducción del estrés y la ansiedad del ser humano (Beetz et al., 2012).

2.6 Organizaciones, asociaciones, fundaciones

En la actualidad, existen diversas organizaciones, fundaciones e instituciones que ofrecen programas de apoyo con animales a personas con alguna clase de demencia, tanto a nivel nacional como internacional. A continuación, se van a nombrar algunas de ellas:

España:

- Asociación Asceal: Animales de granja y caballos acompañan en los programas educativos y terapia complementaria a los pacientes para su rehabilitación en el área de la salud.
- Asociación Hydra: Disponen de terapias dirigidas a diferentes colectivos, como pueden ser residencias, colegios y asociaciones de familiares. Ofrecen servicio a domicilio. Trabajan con dos modalidades de terapia:

-Terapia Asistida por animales tradicional, que se enfoca en la estimulación sensorial, cognitiva y psicomotriz.

-Terapia Asistida con animales Como Animación Psico-Educativa, mediante ejercicio físico, juegos educativos y actividades se pretende impulsar la sociabilidad y el disfrute.

Objetivos: potenciar autoestima, mejorar ánimo y comunicación, sociabilizar, ejercitar la memoria, la orientación y la inteligencia espacial.

- Fundación Affinity: Sin duda, esta fundación que lleva operando más de 25 años ha aportado una importante cantidad de información gracias a su trabajo de investigación acerca de los beneficios que se generan por el vínculo que se establece entre las personas, los perros y los gatos.
- Fundación Bocolán de España: Surge en el año 2002 con el objetivo de investigar y llevar a cabo proyectos sociales con el objetivo de que personas y animales colaboren. Esta fundación está acreditada por ADI(Assistance Dogs International).
- Asociación Nacional de Terapias y Actividades Asistidas por Animales (ANTA): Trabajan con personas que sufren algún tipo de discapacidad física, psíquica o sensorial, presos y ancianos. El objetivo de esta asociación es intentar que cada vez se utilice más las terapias asistidas con animales en especial la canoterapia.
- Asociación AFA Marina Baix (Asociación de Familiares, enfermos y colaboradores de Alzheimer de la comarca: Julio del 2010, se unieron a la Asociación AFA Marina Baix (Asociación de Familiares, enfermos y colaboradores de Alzheimer de la comarca) tres perros de terapia (Leo, Kali y Michica). La misión de estos perros era interactuar con los pacientes enfermos de Alzheimer a través de juegos con los animales, captando la atención de estas personas y haciéndoles recordar cosas básicas como son los números, los colores y las letras. Según miembros de la asociación “los perros favorecen la expresión de emociones, así como el sentimiento de utilizando, relajando y socializando al enfermo”

Las sesiones duran una hora, un perro juega con unos pacientes mientras otros dos salen a pasear con los restantes

Esta labor ha podido llevarse a cabo gracias a los voluntarios de la ONG “Intervención, Ayuda y Emergencias” que siendo pionera instauró este servicio en el 2004. (Confederación Española de Alzheimer, 2010)

- Yaracan: Esta empresa fue creada en el año 2010, trabaja con las intervenciones asistidas con animales. Han ido desarrollando métodos innovadores en España gracias a la aplicación de programas internacionales, convirtiéndose en pioneros en este país. Trabajan con perros de terapia.

3.Método

3.1 Estrategia de búsqueda bibliográfica

Mediante el desarrollo de una estrategia de búsqueda, se ha obtenido la información de bases de datos con rigor científico, procurando contrastar entre varias fuentes la información para escoger con la mayor exactitud los artículos, libros y trabajos más aptos y actualizados para la recopilación de material acerca del Alzheimer, las Terapias asistidas con animales, en general para conocer su historia y concretamente respecto a las terapias asistidas con animales en la enfermedad de Alzheimer.

Las fuentes que han sido consultadas con más asiduidad son:

-Google Académico

-Scielo

-Dialnet

-Teseo

-PubMed

3.2 Criterios Inclusión/ Criterios de Exclusión

Dada la importancia de la información seleccionada, se han establecido unos criterios tanto de inclusión como de exclusión a la hora de escoger las fuentes.

-Criterios de inclusión:

Artículos científicos que se puedan constatar

Respecto a las fechas de publicación no se ha excluido información alguna, pues se ha creído oportuno leer y comparar diferentes épocas para comprobar los posibles avances y aportaciones respecto a terapias asistidas con animales y la enfermedad de Alzheimer.

Idiomas: castellano/ valenciano/ inglés

-Criterios de exclusión:

Documentos que tienden a la confusión, por erratas de fechas, nombres o información. Se han descartado por su poca fiabilidad.

Artículos no científicos o de páginas de las cuales no se puede verificar la información.

Las condiciones de búsqueda abarcaban términos utilizados durante la revisión bibliográfica tales como: «*terapias asistidas con animales, Alzheimer, Zooterapia, pet therapy, terapias asistidas con animales: Alzheimer, entre otras.*»

4.Resultados

Después de realizar una búsqueda bibliográfica enfocada en encontrar artículos o estudios acerca de las Terapias Asistidas con Animales y cómo se aplican estos tratamientos en casos de enfermos con Alzheimer, se ha seleccionado un total de 8 artículos. En un principio se seleccionaron más, pero en muchos casos se trataba de información repetida o que no aportaba conceptos que pudiesen interesar para el desarrollo del trabajo.

Los resultados obtenidos de la revisión de estos artículos se exponen a continuación.

Los datos, han revelado que el Alzheimer es una enfermedad que está en apogeo debido a que la esperanza de vida ha aumentado, por lo tanto, las enfermedades crónicas y neurodegenerativas se magnifican.

Las cifras ofrecidas por la OMS son muy significativas, indican que en la actualidad 50 millones de personas en todo el mundo tienen Alzheimer, y esa cifra va aumentando cada año en 10 millones más. En consecuencia, se va a llegar a los 82 millones de afectados en 2030 y 150 millones en 2050.

En la búsqueda de disminuir o frenar los síntomas de las demencias entre muchas otras enfermedades han surgido las Terapias Asistidas con animales, que ofrecen un tratamiento mediante la incorporación terapéutica de un animal.

Las modalidades de estas terapias que más éxito tienen son la canoterapia, la delfinoterapia, la equinoterapia y la gatoterapia. Existen terapias con animales de granja, exóticos o aves, pero son menos frecuentes.

El tipo de tratamiento más estudiado y empleado es la canoterapia, el perro es ideal para todo tipo de pacientes, pero son excepcionales con personas de la tercera edad. En geriátricos se observa mejoría respecto a la organización y la rutina de los ancianos al incluir un perro en la terapia (Zarebski et al, 2000). Beneficios de esta terapia:

- Mejoría de la actividad física y mental, aumenta calidad de vida
- Menos sentimiento de soledad, menos síntomas depresivos
- Mantenimiento de rutinas y responsabilidades.
- Mayor relajación, sueño más reparador.
- Obtención de afecto y compañía.

Otro tipo de terapia de la que cada vez hay más estudios es la gatoterapia. Los gatos son muy buena compañía para personas de movilidad reducida. Se ha comprobado que a las personas con afecciones cardíacas e insomnio les afecta positivamente estar con un gato. Además, en los casos de abusos sexuales, la inclusión de un gato en terapia favorece a las víctimas (Samfira y Petroman, 2011).

Los resultados de un estudio realizado con dos grupos de personas (el primero sin gato/perro y el segundo sí que tenían) reflejaron que las personas con animales tienen menos riesgo de padecer problemas cardíacos y la presión sanguínea más baja. Lo que indica que un animal de compañía disminuye el estrés (Casciotti, 2014). Para que un gato sea apto como coterapeuta debe ser tranquilo, dejarse acariciar y no agobiarse en contacto de personas (Roldán, 2012).

La delfinoterapia, en esta clase de terapia los mejores resultados los obtienen los niños y adultos con necesidades especiales en capacidad motora, vocabulario y enfoque de los objetos (Samfira y Petroman, 2011).

Varios estudios han aportado datos interesantes respecto a este tipo de tratamiento. Uno de ellos es la hipótesis cavitacional, la cual relaciona las frecuencias ultrasónicas de los delfines con una estimulación del sistema nervioso central. En la terapia con delfines se observan efectos positivos desde la primera sesión.

La equinoterapia es la terapia con caballos. Esta terapia aporta beneficios a nivel físicos y emocionales.

Como consecuencia de este tratamiento a nivel fisiológico se mejora la percepción de estímulos, a nivel psíquico aumenta la atención, concentración, motivación, la autoestima y

seguridad propia, mientras que a nivel físico se observa mejoría del aparato locomotor. (Berovides, Cubillas, Portuondo, González, 2021).

Resultados de la Terapia Asistida con animales en centros geriátricos

En los geriátricos se apoyan para las terapias por lo general en perros y en gatos. Se observa una mejoría a la hora de seguir los tratamientos, tener rutinas alimentarias y en la mejora del humor (Fundación Affinity).

Un estudio refleja la mejoría a nivel cardíaco de los ancianos con perros por sus salidas diarias con el animal (Thorpe et al, 2006). Otro estudio ha analizado la efectividad de las terapias asistidas con animales en personas con demencia, comparando el estado anímico tanto antes como después de su realización y se han visto reducciones de estados anímicos negativos. (Oms, Rusiñol, Gómez, 2020). También se ha comprobado la disminución de problemas médicos asociados a la adquisición de una mascota (Serpell, 1991).

En una terapia asistida con perros durante el fenómeno denominado “sundown” se observó una disminución de la excitación psicomotriz. (Churchill, Safaoui, MacCabe y Baun; Fritz, Farver, Kass y Hart, 1995).

El vínculo entre el paciente y el animal mejora la autoestima, el estado cognitivo y emocional (Fundación Purina, sf) además disminuye el estado depresivo.

Enfoque biológico

Un estudio del 2015 muestra a nivel fisiológico qué sucede entre un perro y su dueño cuando se miran. Han observado que al mirarse aumenta el nivel de oxitocina, al igual que al olfatearla el perro, y volver a mirarse, comprobaron que en la orina había una mayor concentración de oxitocina. (Nagasawa et al).

Los resultados de un estudio en la Universidad de Uppsala indica que al acariciar la persona a un perro se libera oxitocina que ayuda a aliviar la ansiedad (Bird, 2022).

5.Discusión/ Conclusiones

Gracias a la revisión de distintos artículos, libros e investigaciones he podido llegar a la conclusión de que los animales tienen un papel muy relevante en nuestra sociedad, pero no somos aún capaces de comprender a qué magnitud.

Respecto a las Terapias asistidas con animales, España aún tiene mucho camino por recorrer, es cierto que algunas asociaciones trabajan esta clase de tratamiento que nunca debe sustituir al clínico, pero falta a nivel institucional información ya que muchas personas no conocen estas terapias ni los beneficios que pueden llegar a aportar. A pesar de que cada vez se estudia e investiga más esta área, en muchas ocasiones falta un rigor científico.

Me ha resultado interesantes algunos estudios como el de “Bucle positivo oxitocina-mirada y la coevolución de los vínculos humano-perro” (Nagasawa et al), ya que es muy importante a nivel fisiológico cómo actúa ese vínculo entre el ser humano y por ejemplo, en ese estudio el perro. Creo que se debería invertir más tiempo en estudios de esta índole.

En conclusión, el objetivo de este trabajo era indagar acerca de la procedencia de las Terapias con animales, sus beneficios y en concreto cómo se aplican en personas que padecen Alzheimer.

Bajo mi punto de vista, existe mucha información sobre la Terapia Asistida con Animales y su procedencia histórica, pero he echado en falta más estudios clínicos que expliquen con más profundidad estos tratamientos. Sí que he encontrado información a nivel general sobre centros geriátricos y personas de la tercera edad.

A pesar de que son tratamientos muy necesarios y que ayudan en gran medida a infinidad de personas con diferentes problemas, creo que también se debería pensar en el bienestar animal. Es cierto que animales como los gatos o perros están muy acostumbrados al ser humano, pero puede darse la situación de que se les exponga a situaciones muy estresantes o no se trabaje con ellos en las condiciones adecuadas. Con esto último, no quiero poner en duda el trabajo de todas las personas implicadas en esta clase de Terapias Asistidas con Animales, pues como he ido observando en diferentes asociaciones, fundaciones u organizaciones hacen una labor excepcional. Sino que creo que se debería por parte de las instituciones proteger más a estos animales ante posibles situaciones adversas.

6.Referencias

Amo Corbata, L. B. D. (2021). Cómo afectan las intervenciones asistidas con animales a los síntomas depresivos: revisión sistemática de los avances en investigación del periodo 2015-2020

Berovides, V., Cubillas, O., Portuondo, Z., González, A. (2021). La conexión de los humanos con los animales: la nueva ciencia de la Antrozología.

Cabra Martínez, C. A. (2012). *Terapia asistida con animales. Efectos positivos en la salud humana.*

Chandler, C. (2005). *Animal assisted Therapy in Counseling.* Nueva York: Routledge.

Churchill, M., Safaoui, J., McCabe, B. W., & Baun, M. M. (1999). Usar un perro de terapia para aliviar la agitación y la desocialización de las personas con enfermedad de Alzheimer. *Revista de enfermería psicosocial y servicios de salud mental*, 37(4), 16-22.

Confederación Española de Alzheimer (2010, 6 de Septiembre). *Terapia canina contra el Alzheimer.*

Díaz Videla, M., Olarte, M. A., & Camacho, J. M. (2015). Perfiles básicos del humano compañero del perro: Una revisión teórica en antrozoología guiada por el enfoque multimodal. *Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento*, 7(3), 00-00.

Fatjó, J., Calvo, P., Bowen, J., (2015). *III Análisis Científico del Vínculo entre las personas y los gatos: resumen de los resultados.*

Fatjó, J (2005). *Manual de educación y manejo de perros y gatos para programas de terapia asistida por animales de compañía.*

Ferro, J. (2020) *Los peligros y beneficios de las terapias alternativas.*

Fundación Affinity. (2019, 2 de Abril). *Terapias Asistidas con Perros para pacientes con Alzheimer.*

Fundación Affinity.(2022). *Un paseo por la historia de la Terapia Asistida con Animales.*

Fundación Purina. Perros “enfermeros”: así ayudan a pacientes de cáncer y otras dolencias

Gil, A. M. (2009). *El Alzheimer* (Vol. 2). Editorial CSIC-CSIC Press.

Green Chimneys. (2022). *The History of Green Chimneys*.

Kongable, L. G., Buckwalter, K. C., & Stolley, J. M. (1989). Los efectos de la terapia con mascotas en el comportamiento social de los clientes institucionalizados de Alzheimer. *Archivos de enfermería psiquiátrica*.

Martínez Artime, A., Matilla Martínez, M., & Todó Llorens, M. (2010). Terapia asistida con perros.

M., Safaoui, J., McCabe, B. W., & Baun, M. M. (1999). Using a therapy dog to alleviate the agitation and desocialization of people with Alzheimer's disease. *Journal of psychosocial nursing and mental health services*, 37(4), 16-22.

Netting, F. E., Wilson, C. C., & New, J. C. (1987). The human-animal bond: Implications for practice. *Social work*, 32(1), 60-64.

Olarte, M. A., & Videla, M. D. (2016). Intervenciones asistidas por animales: Intervenciones con perros en adultos mayores a partir del enfoque multimodal. In *2nd PAN-AMERICAN INTERDISCIPLINARY CONFERENCE, PIC 2016 24-26 February, Buenos Aires Argentina* (p. 282).

Organización Mundial de la Salud. (2020, 21 de Septiembre). Demencia.

Pulgarin, N., Orozco, J. (2016). Terapia asistida con animales: aproximación conceptual a los beneficios del vínculo humano-animal.

Pulgarin Tavera, N., & Orozco Sena, J. A. (2016). Terapia asistida con animales: Aproximación conceptual a los beneficios del vínculo humano-animal. *Revista kavilando*, 8(2), 221-228

Samfira, M., Petroman, I., (2011). Therapeutic Value of the Human Being-Animal Relationship.

Tabares, C., Castro, V., Sánchez, S., y Gómez, M. (2013). Estado del arte sobre los efectos de la terapia asistida con perros en el tratamiento de enfermos de Alzheimer. *INFAD Revista de Psicología*, 1(2), 271-282

