



10 MINUTE READ

Aplicaciones terapéuticas de los cannabinoides



from *Una mente entrenada para el deporte* |
Revista UMH Sapiens no. 31 | Ciencia,
tecnología, psicología
by UMH Sapiens



Decano de la Facultad de Farmacia UMH, Jorge Manzanares: "Hay que seguir investigando sobre las aplicaciones terapéuticas de los cannabinoides y erradicar las falsas creencias sobre su consumo"

Alicia de Lara

Los contenidos sobre las posibles aplicaciones terapéuticas de los cannabinoides han proliferado en los últimos años tanto en medios de comunicación como en redes sociales, documentales o libros. Por este motivo, es necesario conocer con exactitud las propiedades terapéuticas de estos compuestos, los posibles riesgos asociados a su administración incontrolada y las cuestiones legales en torno a su consumo, producción y distribución. En este sentido, el decano de la Facultad de Farmacia de la Universidad Miguel Hernández (UMH) de Elche, Jorge Manzanares, ha puesto en marcha el Título de Especialista Universitario en el Uso del Cannabis y Derivados Cannabinoides, que tiene entre sus objetivos identificar las posibilidades farmacológicas y los efectos secundarios de su uso médico, informar adecuadamente a la población sobre los resultados obtenidos y ayudar a erradicar las falsas creencias sobre los beneficios del consumo incontrolado de este tipo de compuestos.



Next Story →
from '*Una mente
deporte* | Revista



Ciencia er



Jorge Manzanares. Decano de la Facultad de Farmacia UMH

¿Por qué hay tanta desinformación en torno al cannabis?

Es por un conjunto de diferentes cosas. En primer lugar, hay una tradición, puede decirse que milenaria, en relación con sus propiedades terapéuticas, lo que ha generado todo un imaginario sobre sus propiedades. Luego, porque en algunos países, por ejemplo, en Iberoamérica y diferentes países europeos, no se permitió -y no se permite en algunos sitios todavía- la investigación con cannabis, ni siquiera en animales. Lo que ha impedido la existencia de un cuerpo de doctrina que recoja para qué sirve cada sustancia y qué aplicaciones puede tener. Y la tercera cuestión es el hecho de que al ser productos que proceden de una planta, se puede generar una idea errónea de que, al ser natural, resultan inocuos para el ser humano. El problema es, pues, que existe mucho desconocimiento y que hay ciertas interpretaciones muy sesgadas y superficiales, además de intereses económicos que priorizan el negocio por encima del alivio de los enfermos.

Todos estos factores han desvirtuado el conocimiento sobre las propiedades terapéuticas del cannabis.

Es evidente que hay compuestos dentro de la planta que tienen propiedades terapéuticas. Algunos están más o menos demostrados, otros son, hoy por hoy, muy potenciales. Y la idea precisamente de poner en marcha el Título de Especialista es tratar de desmitificar todo lo que se está diciendo e ir al centro de la cuestión. Si realmente algunos de los principios activos tienen propiedades terapéuticas, deberíamos pensar en que se hicieran primero ensayos en animales, después ensayos clínicos, ensayos doble ciego con placebo que conduzcan a registros sanitarios que, finalmente, dieran lugar a medicamentos autorizados. Esto sí que sirve para aliviar la salud de los enfermos. Pero la realidad es que en muchos países, incluido España, puedes comprar productos con sustancias derivadas del cannabis hasta en Amazon sin ningún control de calidad. Eso a la larga puede traer consecuencias muy negativas.

¿Cuáles son las dificultades para que se lleven a cabo más estudios en torno a los cannabinoides en comparación con los opioides?

Los opioides, al tener efectos secundarios aún más graves que los cannabinoides, han sido sustancias más controladas. El THC o tetrahidrocannabinol, una de las sustancias que contiene la marihuana en su composición química (principal causante de los efectos psicoactivos), se considera un estupefaciente y está la lista 1 de estupefacientes en Estados Unidos y en el resto de países, es decir, está en la clasificación de las drogas más peligrosas, junto a la cocaína o las anfetaminas. Y lo mismo ocurre con la morfina, pero sus efectos son mucho más potentes que en el caso del THC. Mientras en torno a los

opioides se han estudiado muchas de sus aplicaciones y se han llevado a cabo un buen número de ensayos, con el cannabis todavía queda mucho recorrido que hacer.



En Estados Unidos se habla de una auténtica crisis de los opioides debido al número de muertes por sobredosis.

La crisis y la epidemia de los opioides no se deben a los opioides. Se deben a las malas recetas que han hecho algunos profesionales en los Estados Unidos, que los han recetado como si fueran inocuos. Y esta mala práctica en las recetas deriva también de la inadecuación de recetar opiodes para dolencias que no necesitan estos medicamentos. Existen otras alternativas. Y ese es el problema en Estados Unidos, donde se ha recetado sin casi ningún control. Probablemente, en muchos casos por doctores influidos por algunas empresas farmacéuticas que han rebajado el impacto negativo que podría tener esta sustancia. La clave está en analizar bien cuál es el problema que presenta el paciente y el conocimiento que tiene el que lo receta para combinar adecuadamente la medicación, asegurándose de que sea la mejor opción para ese momento y para ese paciente.

Existen clubes para la producción y distribución de cannabis y sus derivados entre sus socios a los que acuden personas tanto por su uso lúdico como alentados por paliar sus dolencias ¿Qué le parecen los objetivos de este tipo de asociaciones?

Vamos a ver cómo explico esto... Para tratar las náuseas y los vómitos de pacientes que tienen problemas de cáncer y que están tratados con quimioterapia, no es necesario fumar ni comer cannabinoides porque, en todo caso, hay medicamentos para estos síntomas y también medicamentos sintéticos de cannabinoides desde hace casi 20 años. Entonces, si lo que se quiere es crear una especie de tratamiento paralelo a base de plantas, yo como farmacólogo no estoy de acuerdo. Si no tienes otras opciones, lo entiendo. De hecho, hay países donde no llegan esos medicamentos ni los quieren importar sus gobernantes y se han creado problemas graves al respecto que puedo entender, pero no es nuestro caso. Por ejemplo, hay muchos países, vuelvo otra vez a Iberoamérica, en los que está prohibido todo lo que tiene que ver con los cannabinoides. Por ejemplo, cuando se descubrieron las posibilidades de tratar los ataques producidos por dos tipos de epilepsias pediátricas (síndrome de Lennox-Gastaut y síndrome de Dravet), con cannabidiol (CBD, otro de los compuestos de la planta, en este caso sin propiedades psicoactivas) lo que hicieron los afectados fue cultivar plantas y las personas extraían como podían el CBD para suministrarlo a sus hijos. Hacían un extracto que tenían muchas sustancias, incluso sin separar los compuestos. En este caso es totalmente comprensible teniendo en cuenta el grado de sufrimiento que estaban padeciendo. Pero, insisto, cuando hay posibilidades de comprar esas sustancias de forma controlada, de que incluso el gobierno las pueda subvencionar en parte, como sucede, por suerte, con el 99% por ciento de los medicamentos disponibles en nuestro país, no tiene mucho sentido. Yo siempre hablo desde el punto de vista terapéutico, porque aquí tenemos siempre las dos vertientes: el uso terapéutico y el uso lúdico.

¿Esta doble visión, la lúdica y la terapéutica, genera también confusión en torno a la legalización?

El uso lúdico de estas sustancias genera mucha polémica. Ciertos argumentos señalan que, como están permitidos el tabaco y el alcohol, ¿por qué no se permite también el cannabis? Pero yo creo que el hecho de que estén permitidas algunas sustancias que son nocivas no justifica que se tengan que permitir otras, sino que, más bien, habría que replantearse que se permitan las primeras. Ayer dijeron que desde que empezó la pandemia en marzo del año pasado han fallecido en el mundo más de tres millones de personas. Y es una cosa espectacularmente negativa y dramática. Pero no podemos olvidar que todos los años mueren por alcohol tres millones de personas y seguimos viendo cómo se anuncian bebidas alcohólicas en la televisión. El cannabis no es inocuo, tiene efectos secundarios y su consumo puede tener consecuencias. No quiere decir que las tenga en el 100% de los casos, pero puede tenerlas y, sobre todo, pueden darse en personas que tienen menor formación cerebral, como es el caso de los adolescentes.

¿Cómo se explica entonces su legalización integral en algunos países?

Se explica por el negocio que se genera. Ya hay grandes monopolios en torno al negocio del cannabis, principalmente de origen israelí y canadiense que están invirtiendo en todo el mundo, incluida España. Canadá está comprando licencias a españoles que obtienen legalmente el permiso de cultivo de las plantas de la Agencia Española del Medicamento para explotar el negocio aprovechando las magníficas condiciones que tenemos para su crecimiento. Y si esto fuera con el objetivo de producir medicamentos dentro del esquema de la industria farmacéutica, con sus registros y ensayos clínicos, me parecería bien, pero si es para el mercado del uso lúdico, no creo que compense a la población. No compensa

el beneficio económico con respecto al daño que se va a producir. Lo bueno para los pacientes son los medicamentos aprobados que tienen un registro sanitario y están apoyados por un ministerio de Sanidad y prescritos por un médico, También la formación de los médicos y de los farmacéuticos en los productos de este tipo, así como el fomento de la investigación. Todo esto sí es positivo, pero lo otro no. Es más, me pregunto: ¿Por qué en todos estos países no dedican una parte del beneficio obtenido a la investigación de esos productos en el laboratorio y en la parte clínica?

“El cannabis no es inocuo, tiene efectos secundarios y su consumo puede tener consecuencias””

El cannabis contiene más de 500 compuestos químicos diferentes. Entre ellos, al menos 120 cannabinoides aparte del THC, tales como el cannabidiol (CBD), el cannabinol (CBN) o la tetrahidrocannabivarina (THCV), que tienen efectos distintos a los del THC, y también actúan en el sistema nervioso. ¿En qué momento se encuentra la investigación de estas sustancias y de cómo interactúan entre ellas?

Cuando en farmacología se pone en marcha un estudio, interesa que sea lo más limpio posible, es decir, que se lleve a cabo con las sustancias específicas y puras. No tienes más que verlo en cualquier medicamento que compres en una farmacia, que suelen tener un compuesto o dos principios activos como mucho. No son comunes los medicamentos que combinen diez sustancias diferentes, porque no puedes controlar los efectos secundarios que genera cada una de ellas, además de que se complica el control de cómo interactúan la una con la otra. Hoy por hoy, hay bastantes “El cannabis estudios en torno al THC y empieza a haber bastantes sobre el cannabidiol, pero no es inocuo, tiene efectos hay muchos cannabinoides inexplorados. Y tampoco se sabe muy bien si el efecto de uno y otro puede incluso bloquearse. secundarios y Por ejemplo, el THC es pro-psicótico y el cannabidiol anti-psicótico, por lo que hay su consumo puede tener mecanismos bioquímicos que son exactamente contrarios. La otra cuestión que farmacológicamente es apasionante, inconsecuencias” cluso más que el estudio de estos derivados es la manipulación farmacológica del sistema endocannabinoide.

¿Se refiere a nuestros propios receptores sobre los que actúan estos productos del cannabis?

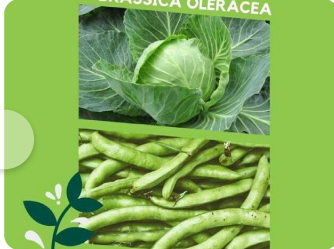
El sistema endocannabinoide está formado por un grupo de receptores cannabinoides endógenos localizados en el cerebro de los mamíferos y a través de los sistemas nerviosos central y periférico. Está involucrado en una variedad de procesos fisiológicos, incluyendo el apetito o la sensación de dolor, entre otros. Los dos receptores más importantes para los cannabinoides son el CB1 y CB2, que se expresan predominantemente en el cerebro y el sistema inmune, respectivamente. En relación con estos receptores se pueden sintetizar compuestos que, o bien activan el receptor, o lo bloquean. Y así ha habido productos comercializados o que están en experimentación que trabajan sobre los ligandos endógenos, como es el caso de la anandamida. Asimismo, se está trabajando también en las sustancias que ayudan a sintetizar y degradar los endocannabinoides. Pero también hay implicados mecanismos de transporte. De manera que, ante este panorama, en los últimos veinticinco años, se han ido haciendo compuestos que regulan no solamente la activación o bloqueo de los receptores, sino también su síntesis y transporte. Una investigación que tiene multitud de aplicaciones terapéuticas. De hecho, las grandes empresas farmacéuticas se dedican principalmente a investigar estas cuestiones, aunque

reitero que queda mucho por explorar también en la planta. De ahí la importancia de apoyar la investigación y de combatir la desinformación en torno al cannabis.



More stories from this publisher:

from 'Una mente entrenada para el deporte | Revista UMH Sapiens no. 31 |



Ciencia en tu salón

from 'Una mente entrenada para el deporte | Revista UMH Sapiens no. 31 |



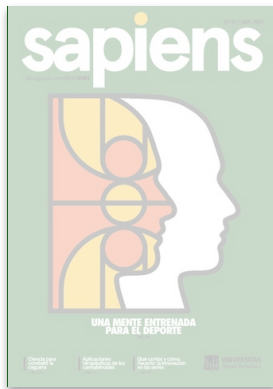
RETO INSTAGRAM

from 'Una mente entrenada para el deporte | Revista UMH Sapiens no. 31 |



Orígenes

This story is from:



Una mente entrenada para el deporte | Revista UMH Sapiens no. 31 | Ciencia, tecnología, psicología

by UMH Sapiens

More stories on Issuu:

from 'The International Wedding Trend Report 2020'



European Wedding Trends



Connecting content to people.

Issuu Inc.

Company

- About us
- Careers
- Blog
- Webinars
- Press

Issuu Features

- Fullscreen Sharing
- Visual Stories
- Article Stories
- Embed
- Statistics
- SEO
- InDesign Integration
- Cloud Storage Integration
- GIFs
- AMP Ready
- Add Links
- Groups
- Video
- Web-ready Fonts

Solutions

- Designers
- Content Marketers
- Social Media Managers
- Publishers
- PR / Corporate Communication
- Students & Teachers
- Salespeople
- Use Cases

Industries

- Publishing
- Real Estate
- Sports
- Travel

Products & Resources

- Plans
- Partnerships
- Developers
- Digital Sales
- Elite Program
- iOS App
- Android App
- Collaborate
- Publisher Directory
- Redeem Code
- Support

Explore Issuu Content

- Arts & Entertainment
- Food & Drink
- Pets
- Sports
- Vehicles
- Business
- Health & Fitness
- Religion & Spirituality
- Style & Fashion
- Education
- Hobbies
- Science
- Technology & Computing
- Family & Parenting
- Home & Garden
- Society
- Travel

Terms Privacy DMCA Accessibility

