



5 MINUTE READ

Proyecto CEAD, los retos añadidos de la diabetes en entornos de bajos recursos



from **Lávate las Manos | Revista UMH Sapiens**
no.29 | Ciencia, tecnología, historia, sociedad
by UMH Sapiens



Ángeles Gallar

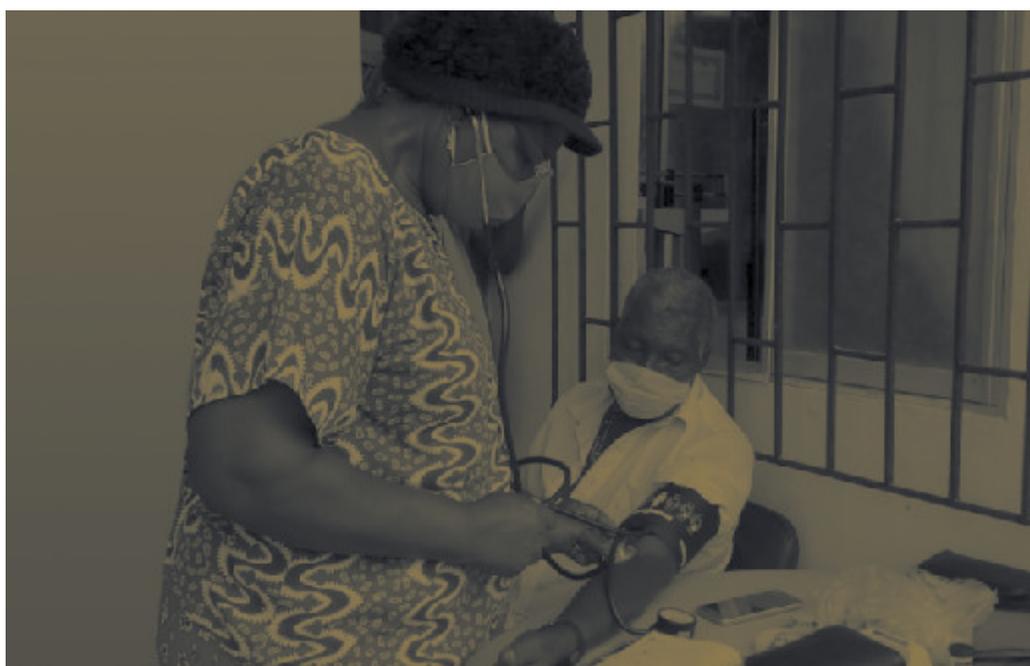
El proyecto europeo CEAD, para adaptar las acciones de salud pública a países o entornos de bajos recursos, ha comenzado los trabajos de campo en diferentes comunidades de la zona rural de Esmeraldas (Ecuador). El equipo de trabajo ha dado inicio, simultáneamente, a las dos fases principales del proyecto: el análisis de la prevalencia de diabetes y factores de riesgo de enfermedades crónicas a través de una encuesta realizada a la población, así como la evaluación de la asistencia sanitaria integral de la diabetes tipo 2 en pacientes ya diagnosticados. El proyecto CEAD está liderado por la profesora del Departamento de Salud Pública, Historia de la Ciencia y Ginecología de la Universidad Miguel Hernández de Elche, Lucy Anne Parker.

Next Story →

from 'Lávate las M
Sapiens no.29 | C



Patentar l
contra el (



El aumento implacable de la diabetes es una de las mayores emergencias de salud a nivel mundial del siglo XXI. Este incremento es más pronunciado en los países de ingresos bajos

y medios donde hoy viven tres cuartas partes de las personas con diabetes y se dan más del 80% de las muertes atribuidas a enfermedades no transmisibles. Aunque hay información sobre qué acciones o políticas saludables se pueden adoptar para la prevención de la diabetes tipo 2 y sobre los tratamientos para los y las pacientes, no siempre son aplicables en todas las poblaciones y en todos los contextos. Particularmente, en zonas con recursos limitados pueden existir barreras para la correcta aplicación de las propuestas generadas en investigaciones realizadas en contextos con mayores recursos. Estas poblaciones se beneficiarían, por lo tanto, de propuestas ajustadas a la realidad de su contexto. Esto es, precisamente, lo que pretende el proyecto de la profesora de Medicina Preventiva y Salud Pública de la UMH Lucy Anne Parker.



Lucy Anne Parker

profesora de Medicina Preventiva y Salud Pública UMH

El proyecto se desarrolla en Quito y Esmeraldas. El Instituto de Estadística y Censos de Ecuador informó que esta patología fue la segunda causa de mortalidad en mujeres y la tercera en hombres entre 2016 y 2017. Según la Federación Internacional de Diabetes, esta enfermedad afecta al 8,5% de la población en este país. En la mayoría de los casos, se trata de diabetes tipo 2, que es prevenible. Por otra parte, el coste del tratamiento por paciente y por año en este país es equivalente a 22.000€, mientras que si se aplican medidas efectivas de prevención, se podría reducir la proporción de personas con Diabetes y reducir el coste del tratamiento hasta los 700€.

Los trabajos de campo del proyecto CEAD en Esmeraldas han debido adaptarse a la “nueva normalidad” y siguen las medidas necesarias para realizar el trabajo de forma segura tanto para el equipo de investigación como para las personas participantes. Aunque estaba previsto que el personal de investigación de la UMH apoyara presencialmente el arranque de las actividades, la pandemia de COVID-19 ha hecho que este apoyo sea telemático, en colaboración con el Centro de Epidemiología Comunitaria y Medicina Tropical (CECOMET).

Según la profesora Parker, el recibimiento del proyecto ha sido muy bueno por parte de las comunidades locales en Esmeralda y las personas seleccionadas para participar en el estudio muestran un gran interés.

El proyecto ha dado comienzo, también, al estudio piloto de la encuesta poblacional en un distrito urbano en Quito, en colaboración con la Pontificia Universidad Católica del Ecuador. Como primer paso, se lleva a cabo la formación y la capacitación del equipo de encuestadores. Durante este periodo de formación, conocerán el proyecto, se hará una descripción detallada del territorio de trabajo, se abordarán todos los aspectos éticos relevantes para el estudio y se tendrán en cuenta las medidas de bioseguridad establecidas. Este estudio piloto permitirá una mejor adaptación del protocolo de investigación en el contexto de la pandemia, de manera que se refuerce la seguridad de las personas participantes y el equipo de encuestadores y encuestadoras.



Para alcanzar los objetivos finales del proyecto, el equipo de investigación estudia las recomendaciones globales para la prevención y el tratamiento de la diabetes y valora si pueden aplicarse a entornos de bajos recursos donde el número de personas con esta enfermedad está creciendo. Estas recomendaciones se basan en dos pilares principales: adoptar políticas públicas saludables y fortalecer los sistemas de salud. Algunas de estas políticas saludables son: aumentar el acceso a comida y bebida saludables, promover la actividad física y fomentar la movilidad activa. Para mejorar el control de la diabetes, los pacientes deben realizar visitas periódicas a los servicios de salud, controlar los niveles de glucosa en sangre, la presión arterial y el

riesgo cardiovascular. También, es muy importante realizar revisiones periódicas para prevención del pie diabético y poder reducir los casos de amputación. Asimismo, la

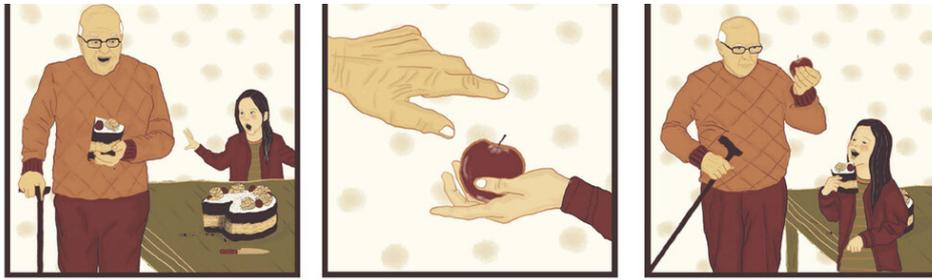
detección precoz de la retinopatía diabética, que causa ceguera y aumenta el grado de discapacidad del paciente. Además, se recomienda la detección de signos tempranos de enfermedad renal, que está muy relacionada con la diabetes.



Según la investigadora de la UMH Parker, los resultados del proyecto CEAD apoyarán los esfuerzos mundiales para subsanar la brecha en el “saber-aplicar”. Es decir, pasar del conocimiento científico –basado en evidencias- a la implementación de acciones viables para la mejora de la salud de la población, que es a su vez uno de los retos más importantes de la salud pública en este siglo y una oportunidad para fortalecer el sistema de salud y alcanzar la igualdad en salud. Para conseguir este fin, el sistema de salud debe tener en cuenta no sólo factores médicos, sino, también el contexto social de cada paciente.

Para explorar estos factores añadidos, una publicación del equipo de Salud Pública de la UMH realizada en 2020 identificó las principales barreras, así como los factores que facilitan, para el manejo de la diabetes tipo 2 en Latinoamérica, desde la perspectiva de los y las pacientes, sus familiares y cuidadores. En la mayoría de los casos, el factor más importante para la gestión de la enfermedad dependía del acceso (o falta del mismo) a recursos del sistema sanitario, al contexto ambiental y las condiciones de vida de los pacientes. También, identificaron influencias sociales y relacionadas con la identidad personal y profesional. El estudio encontró que el apoyo de las familias y un trato no condescendiente por parte del personal clínico es determinante. Las creencias de la persona enferma también tienen mucha relación con su éxito a la hora de manejar la diabetes, puesto que pueden llevarle a desconfiar de las recomendaciones médicas o incluso preferir terapias alternativas que no resultan efectivas.





More stories from this publisher:

from 'Lávate las Manos | Revista UMH Sapiens no.29 | Ciencia, tecnología,...'



Patentar la vacuna contra el C...

from 'Lávate las Manos | Revista UMH Sapiens no.29 | Ciencia, tecnología,...'



Cuatro proyectos de investigac...

from 'Lávate las Manos | Revista UMH Sapiens no.29 | Ciencia, tecnología,...'



Dallas Buyers Club / Cine y mi...

This story is from:





Revista UMH Sapiens
 no.29 | Ciencia,
 tecnología, historia,
 sociedad

by UMH Sapiens

More stories on Issuu:

from 'The International Wedding Trend Report 2020'



European Wedding Trends



Connecting content to people.

Issuu Inc.

Company

- About us
- Careers
- Blog
- Webinars
- Press

Issuu Features

- Fullscreen Sharing
- Visual Stories
- Article Stories
- Embed
- Statistics
- SEO
- InDesign Integration
- Cloud Storage Integration
- GIFs
- AMP Ready
- Add Links
- Groups
- Video
- Web-ready Fonts

Solutions

- Designers
- Content Marketers
- Social Media Managers
- Publishers
- PR / Corporate Communication
- Students & Teachers
- Salespeople
- Use Cases

Industries

- Publishing
- Real Estate
- Sports
- Travel

Products & Resources

- Plans
- Partnerships
- Developers
- Digital Sales
- Elite Program
- iOS App
- Android App
- Collaborate
- Publisher Directory
- Redeem Code
- Support

Explore Issuu Content

Arts & Entertainment

Business

Education

Family & Parenting

Food & Drink

Health & Fitness

Hobbies

Home & Garden

Pets

Religion & Spirituality

Science

Society

Sports

Style & Fashion

Technology & Computing

Travel

Vehicles

[Terms](#)

[Privacy](#)

[DMCA](#)

[Accessibility](#)

