

UNIVERSIDAD MIGUEL HERNANDEZ
FACULTAD DE MEDICINA
TRABAJO FIN DE GRADO EN TERAPIA OCUPACIONAL



Título del Trabajo Fin de Grado.

“Intervención del Terapeuta Ocupacional en personas con obesidad”

AUTORA: AGULLO TORREGROSA, NATALIA

Nº expediente: 713

TUTORA: GARCIA DE LA HERA, MANUELA

Departamento y área: DEPARTAMENTO DE SALUD PUBLICA, Hª DE LA CIENCIA Y GINECOLOGÍA.

Curso académico: 2016/2017

Convocatoria: JUNIO

INDICE

RESUMEN.....	1
ABSTRACT.....	1
INTRODUCCION.....	3
MATERIAL Y METODOS.....	5
RESULTADOS.....	7
DISCUSION.....	9
CONCLUSION.....	10
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	11
FIGURAS Y TABLAS.....	13



RESUMEN

Introducción: Se define obesidad como una enfermedad multifactorial en la que intervienen variables genéticas, fácil acceso a comidas, falta de actividad y condiciones sociales y económicas.

Objetivo: Analizar las intervenciones de Terapia Ocupacional llevadas a cabo en personas con obesidad.

Metodología: Revisión bibliográfica en la base de datos Pubmed sobre las intervenciones de Terapia Ocupacional llevadas a cabo en personas con obesidad desde 2012 hasta el 12/03/2017. Se aplican los criterios de la guía STROBE para valorar la calidad de los artículos de la revisión llevada a cabo.

Resultados: En la revisión bibliográfica se identificaron 462 artículos. Tras aplicar los criterios de inclusión y exclusión se escogieron 8 de esos artículos. De los 8 artículos que se han seleccionado 5 de ellos tratan sobre niños, aunque uno de estos también se llevan a cabo en adolescentes, un artículo se lleva a cabo solo en adolescentes, otro artículo no muestra los sujetos que participan y un último que trata sobre un nuevo diseño para aplicación de la pérdida de peso.

Conclusiones: Se reafirman los resultados de las necesidades de actuación desde la Terapia Ocupacional puesto que, a través de ella se promueve un estilo de vida saludable ayudando a prevenir la obesidad.

Palabras clave: *terapia ocupacional, tratamiento, obesidad, niños.*

ABSTRACT

Introduction: Obesity is defined as a multifactorial disease involving genetic variables, easy access to meals, lack of activity, and social and economic conditions.

Objective: To analyze the interventions of Occupational Therapy carried out in people with obesity.

Methodology: Bibliographic review in the Pubmed database on Occupational Therapy interventions carried out in people with obesity from 2012 to 03/12/2017. The criteria in the STROBE guide are used to assess the quality of the review articles carried out.

Results: 462 articles were identified in the bibliographic review. After applying the inclusion and exclusion criteria, 8 of those articles were chosen. Of the 8 articles that have been selected 5 of them deal with children, although one of these also takes place in adolescents, one article is carried out only

in adolescents, another article does not show the subjects involved and a last one that treats On a new design for application of weight loss.

Conclusions: The results of the action need from the Occupational Therapy are reaffirmed since, through it, a healthy lifestyle is promoted, helping to prevent obesity.

Key words: *occupational therapy, treatment, obesity, children.*



INTRODUCCION

La obesidad es la enfermedad metabólica crónica más prevalente en los países desarrollados y en vías de desarrollo. Esto hace que se acuñe el término de epidemia del siglo XXI, y que sea reconocida como una enfermedad social¹.

Según la OMS, reconoce la obesidad como una epidemia global y un grave problema de salud pública que ha venido a reemplazar los clásicos problemas sanitarios como la malnutrición o las enfermedades infecciosas. Su prevalencia aumenta los grupos de edad. En España menos de la mitad de la población adulta presenta un peso normal, siendo la prevalencia de obesidad de un 14,5 %. El sobrepeso, antesala de la obesidad, también va incrementándose y en la actualidad en España está en torno al 38%, lo que quiere decir que en nuestro país de cada dos individuos uno presenta sobrepeso u obesidad en la edad adulta. También en edades infanto-juveniles se ha detectado un incremento significativo de la obesidad, especialmente en los últimos 30 años².

Por tanto, la obesidad se considera una enfermedad multifactorial en la que intervienen variables genéticas, fácil acceso a comidas, falta de actividad y condiciones sociales y económicas³.

Los expertos hacen especial hincapié en la importancia que tiene el abordaje multidisciplinario a la hora de tratar una problemática tan compleja como la obesidad. El éxito del tratamiento depende de un equipo de profesionales capacitados que estén en condiciones de dar una respuesta integral⁴.

Lógicamente, cualquier tratamiento necesita de un factor esencial para ser efectivo: el compromiso del paciente. Si la persona que sufre de obesidad no cuenta con la voluntad de cambio necesaria, no logrará la transformación que desea, ya que el abordaje integral incluye, por ejemplo, una modificación importante de sus hábitos alimentarios⁴.

Para que el paciente cuente con el apoyo y el seguimiento necesario, debe contar con el asesoramiento de médicos, psicólogos, psiquiatras, nutricionistas y endocrinólogos⁴.

Sin embargo, estas profesiones no se centran en la mejora de la calidad de vida de la persona, competencia principal en la intervención del Terapeuta Ocupacional. La Terapia Ocupacional se basa

en la modificación de las actividades diaria y roles para aumentar los niveles de actividad. También puede enseñar técnicas de relajación, habilidades de comunicación y modificación en los patrones de actividad. Así mismo será objetivo de tratamiento la modificación del hogar con dispositivos adaptados para promover la independencia en las actividades del paciente con obesidad¹.

Por lo tanto el objetivo de esta revisión bibliográfica es analizar las intervenciones de Terapia Ocupacional llevadas a cabo en personas con obesidad.



MATERIAL Y METODOS

Diseño. El estudio que se ha llevado a cabo es una revisión bibliográfica.

Fuente de obtención de los datos. Todos los datos que se han utilizado en este estudio han sido recogidos a través de consulta directa vía internet a la base de datos Pubmed.

Tratamiento de la información. Se han revisado los artículos publicados en cualquier país y en idioma inglés y español. El estudio ha recogido datos cuya fecha no es anterior a 2012 hasta el 12 de Marzo de 2017.

Para la recuperación documental se han empleado los Descriptores de Ciencias de la Salud (DECS) creados por OPS/BIREME a partir de los Medical Subject Headings (MESH) desarrollados por la U.S. National Library of Medicine.

Las tres ecuaciones de búsqueda se han desarrollado mediante la utilización del conector booleano “AND” usándose en ambas bases de datos mencionadas en el apartado anterior. Con estas tres búsquedas sistemáticas se pretende dar respuesta al objetivo del presente estudio.

Criterios de inclusión y exclusión. Se incluyen en la revisión bibliográfica todos los estudios que sean: cualquier ensayo clínico sobre personas con obesidad tanto en población masculina como femenina, con un rango de edad aleatorio, que hablen de la Terapia Ocupacional en obesidad, publicados en inglés o español con una antigüedad de no más de 5 años.

Se han excluido aquellos artículos que no mencionan la Terapia Ocupacional, ensayos clínicos relacionados con el tema a tratar pero que no están publicados en inglés o español, estudios de más de 5 años de antigüedad, estudios de revistas de pago y revisiones bibliográficas.

Variable dependiente. Como variable dependiente de este estudio tenemos la obesidad que se define como una enfermedad crónica que se caracteriza por una acumulación excesiva de grasa en el cuerpo.

Variable independiente. Dentro de las variables independientes incluimos la Terapia Ocupacional.

Calidad de los artículos. El control de la calidad de la información se realiza aplicando la guía STROBE, que consiste en una lista de verificación de 22 puntos de los cuales la mayor puntuación obtenida en los artículos encontrados para esta revisión ha sido de 18. *Ver tabla 2.*



RESULTADOS

En la primera estrategia de búsqueda se identifican 462 artículos en Pubmed.

Tras su revisión se seleccionan 8 artículos para incluirlos en la revisión bibliográfica. El resto se excluyen por no cumplir los criterios de inclusión: estudios que son revisiones, no menciona la Terapia Ocupacional, más de 5 años de antigüedad, publicados en inglés o español y revistas de pago. *Figura 1.*

De los 8 artículos que se han seleccionado 5 de ellos tratan sobre niños, aunque uno de estos también se llevan a cabo en adolescentes, un artículo se lleva a cabo solo en adolescentes, otro artículo no muestra los sujetos que participan y un último que trata sobre un nuevo diseño para aplicación de la pérdida de peso. Los datos se presentan según el autor, año de publicación, intervención o tratamiento desde Terapia Ocupacional con sus respectivos resultados y las conclusiones. *Ver tabla 3.*

En cuanto a los artículos que tratan sobre niños, 1 hace referencia a los entornos en los que los Terapeutas Ocupacionales realizan intervenciones en lugares como las escuelas, hogares, etc., e intervenciones comunitarias como son las realización de actividad física deportiva. Un estudio hace a referencia a un programa de prevención realizado con niños en el que realizan actividad física durante todo el programa. Hay otro artículo que habla sobre los programas de promoción de la salud para promover el aumento de la actividad física. Un artículo habla de que los Terapeutas Ocupacionales ayudan a conseguir un estilo de vida más saludable mediante la elección de alimentos y formas de estar físicamente más activo, además también se lleva a cabo en adolescentes. Además hay otro estudio más que se llevan a cabo programas de promoción de la salud para tratar y prevenir la obesidad.

El artículo que habla sobre adolescentes, trata sobre la identificación de los problemas de rendimiento en el lugar de trabajo y las barreras que estas personas perciben. Además hay otro estudio que no muestra los sujetos que participan donde se realiza un asesoramiento del control de peso.

El último artículo que muestra un nuevo modelo que se utiliza en el análisis de los resultados obtenidos del paciente al tratamiento.



DISCUSION

Los resultados de esta revisión bibliográfica indican que las intervenciones de Terapia Ocupacional en el tratamiento y prevención de la obesidad son oportunas. Varios estudios han obtenido los mismos resultados afirmando que los Terapeutas Ocupacionales proporcionan intervenciones para ayudar a prevenir la obesidad infantil en lugares como la escuela y el hogar^{6, 7, 8, 9, 11}. Del mismo modo hay otras intervenciones que van encaminadas a identificar los problemas de rendimiento en el lugar de trabajo y las barreras que perciben dichas personas con obesidad⁵.

Al revisar todo los artículos que se han seleccionado para llevar a cabo esta revisión bibliográfica se puede ver que la mayoría de ellos hablan sobre los programas de prevención y promoción de la salud con más frecuencia^{5, 6, 7, 8, 9, 11}. Además, estos programas son de vital importancia y se llevan a cabo tanto en adolescentes como en niños. El resto de estudios se centran más en el control de peso y en el diseño de nuevos modelos para utilizarlo en el análisis de los resultados del participante durante el tratamiento^{10, 12}.

Este trabajo presenta varias limitaciones con respecto a la búsqueda de los artículos, es decir, se han dado escasos artículos que muestren intervenciones del Terapeuta Ocupacional en personas con obesidad ya que solo ha podido emplearse la base de datos Medline. Por ello, solamente se ha podido contar con 8 resultados relacionados con el tema en cuestión pero han sido suficientes para demostrar que el Terapeuta Ocupacional interviene en el tratamiento de personas con obesidad.

CONCLUSION

Según esto, se reafirman los resultados de las necesidades de actuación desde la Terapia Ocupacional puesto que, a través de ella se promueve un estilo de vida saludable ayudando a prevenir la obesidad.

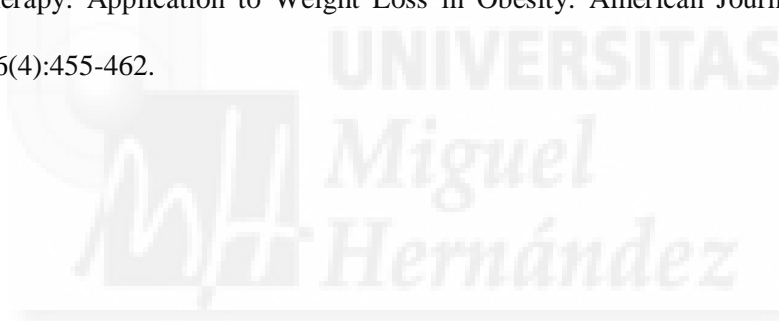
En definitiva, podemos decir que muchas de las intervenciones de Terapia Ocupacional son llevadas a cabo por otros profesionales de la salud. Por ello, desde el colectivo de Terapia Ocupacional se debería poner de manifiesto este tipo de problemas que pueden incidir en el papel del Terapeuta Ocupacional.



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Obesidad y sobrepeso [Internet]. Organización Mundial de la Salud. 2017 [cited 20 April 2017]. Available from: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/es/>
2. Terapia-Ocupacional.com : ARTICULOS [Internet]. Terapia-ocupacional.com. 2017 [cited 12 April 2017]. Available from: http://www.terapia-ocupacional.com/articulos/Obesidad_tratamiento_terapia_ocupacional.shtml
3. Celis F, Takahashi H, Estrada J, Staff F, Moreno E, Moreno E et al. Obesidad, una enfermedad multifactorial - Forbes Mexico [Internet]. Forbes Mexico. 2017 [cited 22 April 2017]. Available from: <https://www.forbes.com.mx/obesidad-una-enfermedad-multifactorial/>
4. Obesidad: cómo encarar un tratamiento multidisciplinario para bajar de peso [Internet]. Salud.com.ar. 2017 [cited 22 April 2017]. Available from: <http://www.salud.com.ar/es/obesidad-como-encarar-un-tratamiento-multidisciplinario-para-bajar-de-peso.html>
5. Nossum R, Johansen A, Kjekken I. Occupational problems and barriers reported by individuals with obesity. *Scandinavian Journal of Occupational Therapy*. 2017;0(0):1-9.
6. Northrop H. Occupation-Focused Family Intervention and Expanding the Role of Occupational Therapy in Childhood Obesity. *Physical & Occupational Therapy In Pediatrics*. 2014;34(3):335- 337.
7. Lau C, Stevens D, Jia J. Effects of an Occupation-Based Obesity Prevention Program for Children at Risk. *Occupational Therapy In Health Care*. 2013;27(2):163-175.
8. O'Neil M, Fragala-Pinkham M, Ideishi R, Ideishi S. Community-Based Programs for Children and Youth: Our Experiences in Design, Implementation, and Evaluation. *Physical & Occupational Therapy In Pediatrics*. 2012;32(2):111-119.

9. Kuo F, Goebel L, Satkamp N, Beauchamp R, Kurrasch J, Smith A et al. Service Learning in a Pediatric Weight Management Program to Address Childhood Obesity. *Occupational Therapy In Health Care*. 2013;27(2):142-162.
10. Lang J, James C, Ashby S, Plotnikoff R, Guest M, Kable A et al. The provision of weight management advice: An investigation into occupational therapy practice. *Australian Occupational Therapy Journal*. 2013;60(6):387-394.
11. Suarez-Balcazar Y, Friesema J, Lukyanova V. Culturally Competent Interventions to Address Obesity Among African American and Latino Children and Youth. *Occupational Therapy In Health Care*. 2013;27(2):113-128.
12. Weissman-Miller D, Shotwell M, Miller R. New Single-Subject and Small-n Design in Occupational Therapy: Application to Weight Loss in Obesity. *American Journal of Occupational Therapy*. 2012;66(4):455-462.



FIGURAS Y TABLAS

Tabla 1. Ecuación de búsqueda.

Estrategia de búsqueda en
("occupational therapy"[MeSH Terms] OR ("occupational"[All Fields] AND "therapy"[All Fields]) OR "occupational therapy"[All Fields]) AND ("therapy"[Subheading] OR "therapy"[All Fields] OR "treatment"[All Fields] OR "therapeutics"[MeSH Terms] OR "therapeutics"[All Fields]) AND ("obesity"[MeSH Terms] OR "obesity"[All Fields])
("occupational therapy"[MeSH Terms] OR ("occupational"[All Fields] AND "therapy"[All Fields]) OR "occupational therapy"[All Fields]) AND ("obesity"[MeSH Terms] OR "obesity"[All Fields])
("occupational therapy"[MeSH Terms] OR ("occupational"[All Fields] AND "therapy"[All Fields]) OR "occupational therapy"[All Fields]) AND ("therapy"[Subheading] OR "therapy"[All Fields] OR "treatment"[All Fields] OR "therapeutics"[MeSH Terms] OR "therapeutics"[All Fields]) AND ("obesity"[MeSH Terms] OR "obesity"[All Fields]) AND ("child"[MeSH Terms] OR "child"[All Fields] OR "children"[All Fields])

Figura 1. Proceso de selección de los artículos.

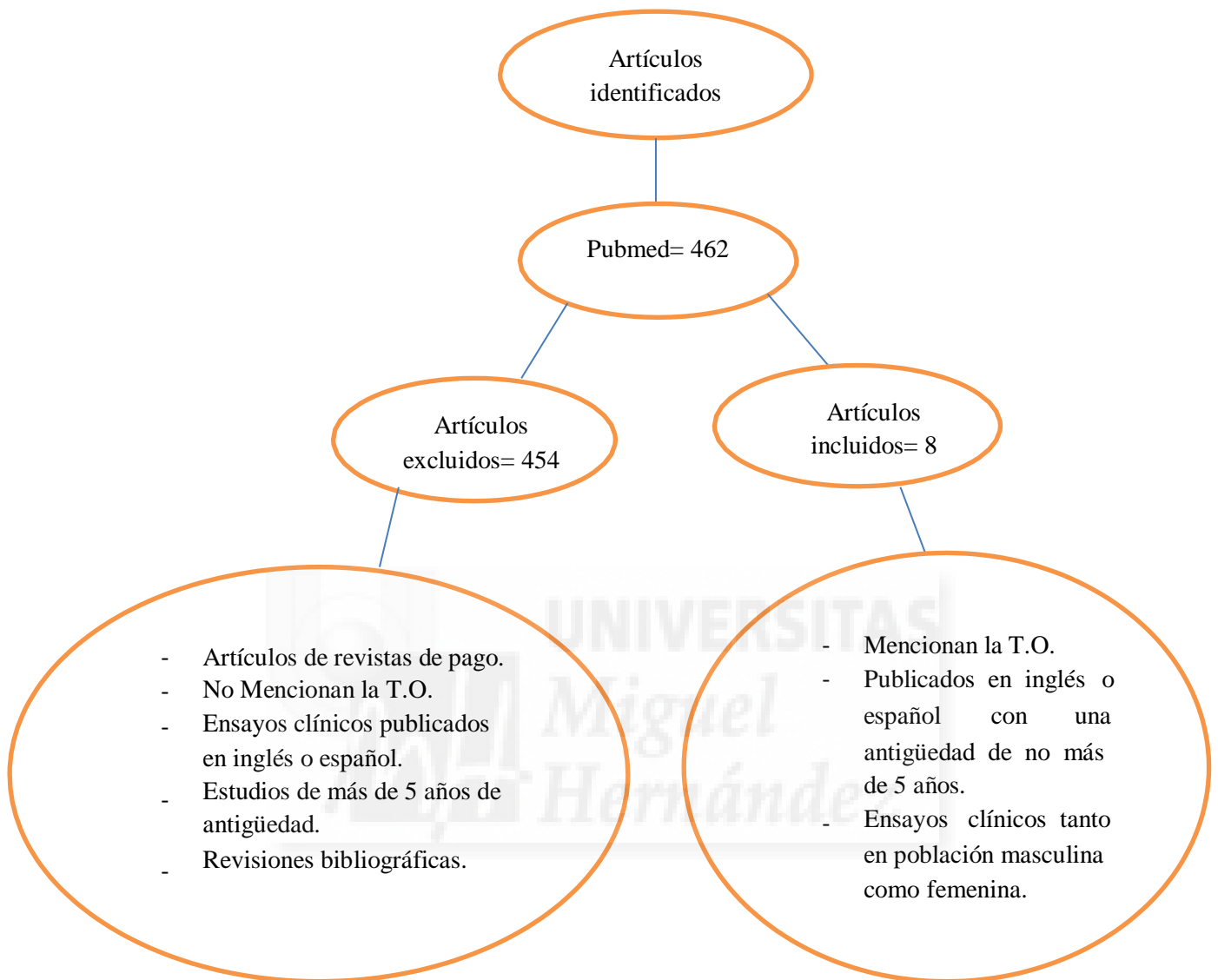


Tabla 2. Criterios STROBE aplicados a los 8 artículos identificados en la Revisión Bibliográfica.

ESTUDIO	PUNTUACION DE VALORACIÓN STROBE	*
Nossum, R⁵	1b, 2, 3, 4, 5, 7, 8a, 9, 10, 12, 13, 14a, 15c, 18, 19, 20, 21, 22	18/22
Northrop, H⁶	1b, 2, 3, 4, 7, 8a, 10, 12, 13, 15a, 18, 19, 20, 21,22	15/22
Lau, C⁷	1b, 2, 3, 4, 5, 7, 13, 18, 19, 20, 21, 22	12/22
O'Neil, M⁸	1b, 2, 3, 4, 5, 9, 10, 13, 19, 20, 21, 22	12/22
Kuo, F⁹	1b, 2, 3, 5, 9, 18, 19, 20, 21, 22	10/22
Lang Bot, J¹⁰	1b, 3, 4, 5, 7, 13, 14a, 10, 18, 19, 20, 21,22	13/22
Suarez-Balcazar, Y¹¹	1b, 2, 3, 4, 13, 15a, 15b, 19, 20, 21, 22	11/22
Weissman-Miller, D¹²	1b, 2, 3, 4, 5, 10, 13,18, 19, 20, 21, 22	12/22



Tabla 3. Resumen de artículos incluidos en la revisión de intervención de Terapia Ocupacional en obesidad.

Autor y año	Artículo	Población-edad	Intervención o tratamiento	Resultados	Conclusión
Nossum, R, 2017 ⁵	1. Problemas en el trabajo y los obstáculos conocidos por las personas con obesidad.	Mujeres de mediana edad-Noruega.	El estudio utilizó el modelo canadiense de Ocupación y Compromiso (CMOP-E) y el canadiense Medida Desempeño Ocupacional (COPM) para identificar y analizar los problemas de rendimiento en el	Los problemas ocupacionales de los individuos con obesidad fueron jugar con los niños (grandes), la compra de ropa, la aplicación de comidas regulares y la piscina, mientras que las barreras ocupacionales fueron disnea, trastornos músculo-	Los terapeutas ocupacionales tienen las habilidades para tomar papel más activo en ayudar a las personas con obesidad para realizar ocupaciones valoradas y establecer más saludables rutinas diarias.

			trabajo priorizadas y las barreras percibidas por 63 individuos con obesidad.	esqueléticos, sillas estrechas y los comentarios de los demás, y la ansiedad social.	
Northrop, H, 2014 ⁶	2. Ocupación-Centrado Intervención Familiar y expandir el papel de la terapia ocupacional en la obesidad infantil.	Niñ@s.	La T.O tiene un papel vital en la consulta a los maestros, nutricionistas y otros profesionales para mejorar estilos de vida saludables. Tres entornos en los que los terapeutas	-----	La obesidad infantil es una epidemia severa y hay muchas intervenciones y estrategias que los terapeutas ocupacionales pueden utilizar para minimizar la obesidad infantil.

			<p>ocupacionales proporcionan las intervenciones para promover un estilo de vida saludable están en la escuela, la comunidad y el hogar.</p> <p>Los terapeutas ocupacionales pueden promover anti-intimidación en la escuela enseñando a los niños a usar un lenguaje</p>		
--	--	--	---	--	--

			<p>respetuoso al referirse a las personas con sobrepeso, tales como “por encima de la media de peso”.</p> <p>En cuanto a las intervenciones comunitarias, terapeutas ocupacionales puede fomentar las actividades físicas como caminar, redes de redes de ciclismo, e</p>		
--	--	--	---	--	--

			instalaciones recreativas.		
Lau, C, 2013 ⁷	3. Efectos de un programa de prevención de la obesidad basada en la ocupación de niños en riesgo.	Niñ@s hispanos de edades entre 5 y 7 años.	Mostrar cambios en los conocimientos y comportamientos de ofrecer directamente el apoyo psicosocial. El programa se llevó a cabo dos veces por semana durante sesiones de 90 min. Los niños se dividieron a los grupos más pequeños por edad	En cuanto a los niños que cumplen con un intervencionista para establecer objetivos personales sobre el ejercicio físico o la alimentación saludable se han observado mejorías en la capacidad de fijación de objetivos.	Los terapeutas ocupacionales pueden proporcionar intervenciones de carácter profesional para ayudar a prevenir la obesidad infantil y promover un estilo de vida saludable. Los terapeutas ocupacionales en la práctica diaria pueden promover una imagen corporal positiva, alimentación saludable, actividad física, y el uso de la ocupación significativa con los clientes que sirven. Estos principios son especialmente

			para cada lección del día. Dentro de la sesión de intervención, los niños participaron en actividades físicas divertidas durante 30-45 min.		importantes cuando se trabaja con grupos de alto riesgo para la obesidad. Los terapeutas ocupacionales pueden proveer intervención a los niños en riesgo de obesidad y por lo tanto la promoción de un estilo de vida los niños necesitan para el desarrollo de una larga vida saludable.
O'Neil, M, 2012 ⁸	4. Los programas basados en la comunidad para niños y jóvenes: Nuestra experiencia en diseño, implementación y evaluación.	Niñ@s y jóvenes.	Se realizan diferentes programas de promoción de la salud para promover el aumento de la	No se observaron aumentos en el IMC.	Los T.O proporcionan intervenciones terapéuticas y de promoción de la salud a los niños y jóvenes con necesidades especiales de salud, incluyendo aquellos con enfermedades crónicas como sobrepeso y

			actividad física, condición física y alimentación.		obesidad.
Kuo, F, 2013 ⁹	5. El aprendizaje servicio en un Programa Pediátrico de Control de Peso para abordar la obesidad infantil.	Niños entre 8 y 15 años.	Ayuda a los participantes en la adopción de un estilo de vida más saludable, abordando problemas físicos y psicosociales relacionados con la obesidad, desarrollo de un plan de nutrición, la elección de alimentos	El programa STOP ha proporcionado a los estudiantes de Terapia Ocupacional la oportunidad de aplicar las habilidades y colaborar con miembros de la comunidad de diversas culturas con el fin de mejorar su salud física y mental.	Los estudiantes que participan en la experiencia de aprendizaje de servicio expresaron varias ventajas de la colaboración entre profesionales en el programa STOP. Reconocieron los valores de los enfoques orientados a la familia en la intervención de la obesidad basada en la comunidad y expresaron que la experiencia les equipa con una multitud de crecimiento personal y habilidades profesionales, incluyendo el uso terapéutico de

			saludables, y encontrar formas divertidas de estar físicamente más activo.		uno mismo y de la actividad.
Lang Bot, J, 2013 ¹⁰	6. La prestación de asesoramiento de control de peso: una investigación sobre la práctica de la Terapia Ocupacional.	----	Identificar la práctica de Terapia Ocupacional en relación con la prestación de control de peso. Se empleó un diseño de estudio transversal mediante una encuesta.	Los resultados revelaron que el 53% de los encuestados no tuvo en cuenta el control de peso.	Este estudio proporciona información sobre las prácticas actuales de los Terapeutas Ocupacionales en relación con la prestación de asesoramiento de control de peso.
Suarez-Balcazar, Y,	7. Intervenciones	Niños	Los Terapeutas	-----	Los programas de promoción de

2013 ¹¹	culturalmente competentes para hacer frente a la obesidad entre los niños afroamericanos y latinos y jóvenes.	afroamericanos y latinos.	Ocupacionales realizan intervenciones exitosas llevadas a cabo en las escuelas y comunidades dirigidas a los afroamericanos y los niños latinos.		salud implementada en las escuelas y comunidades diseñadas para tratar y prevenir la obesidad son de vital importancia.
Weissman-Miller, D, 2012 ¹²	8. Nuevo diseño de un solo sujeto y Pequeño-n Diseño en Terapia Ocupacional: Aplicación a la pérdida de peso en obesidad.	----	Se presenta una nueva metodología, una relación semiparamétrica estimador (SPRE), con una aplicación	Esta nueva metodología estadística proporciona varios beneficios nuevos a la práctica de Terapia Ocupacional	El modelo SPRE es un método útil y precisa una medida de la terapia ocupacional que utiliza una escala numérica.

			<p>caso a la población obesidad. Este nuevo modelo se utiliza en el análisis primario o secundario de los resultados del participante durante el tratamiento o para la respuesta prevista al tratamiento.</p>	<p>que siguen el espíritu de ser centrada en el cliente.</p>	
--	--	--	---	--	--