

“Words are meaningless and forgettable” – Depeche Mode

Ninguna palabra puede describir lo agradecida que me siento con Nahikari y la gran ayuda que me ha prestado en todo momento. Muchas gracias.

Nº de Cuestionario	

D. 1 Tipo de Centro	
Público	1
Concertado	2
Privado	3

D.2 Sexo	
Chico	1
Chica	2

D.3 Edad

D.4 Curso				
3r ESO	4t ESO	1r Bach.	2ndo Bach.	CF

D.5 Barrio	
Centre	1
El Palau	2
Rocafonda	3
Les Santes	4
L'Escorxador	5
Eixample	6
Can Quirze	7
Vista Alegre	8
Rocafonda	9
Camí de la Serra	10
Els Molins	11
La Llàntia	12
Via Europa	13
Cirera	14
Cerdanyola	15
Peramàs	16
Pla d'en Boet	17
No soy de Mataró	18

D. 6 Tus notas son en general...?	
Excelentes	1
El control de la pareja en adolescentes a través de las nuevas tecnologías de la información y la comunicación (TIC).	
Notables	2
El Triple Riesgo Delictivo como modelo explicativo.	
Bien	3
Suficientes	4
Insuficientes	5

D.7 ¿Actualmente tienes pareja o la has tenido en los últimos 12 meses?	
Sí	1
No (Ves a la pregunta P.I.1)	2

D.8 ¿Cuánto ha durado tu relación más larga?	
Menos de 1 mes	1
Entre 1 mes i 3 meses	2
Entre 3 meses i 6 meses	3
Más de 6 meses	4

D.9 ¿Cómo valorarías la relación con tu pareja?	
Muy buena	1
Buena	2
Mala	3
Muy mala	4

A continuación te vamos a preguntar sobre algunas cuestiones que se refieren a tu forma de ser y tu entorno.

P. I.

P.I. 1 ¿Cuándo has de tomar una decisión...?	
Reflexionas y piensas los inconvenientes y beneficios de lo que comporta cada opción, hasta dar con la decisión más correcta.	1
Pienso un poco la situación, pero intento no darle muchas vueltas.	2
Escojo la primera opción que crea que es la más correcta.	3

P.I. 2 ¿Cuándo realizas un examen en el colegio...?	
Hago una primera revisión de las preguntas y a continuación respondo.	1
Respondo y hago una revisión al finalizar el examen.	2
Respondo según me lo entregan	3

P.I. 3 ¿Cuándo te enfadas con alguien, padres, tutores, amigos, pareja, etc...?	
Piensas detenidamente lo que le vas a decir o te callas algunas cosas que pueden hacer sentir mal a la otra persona.	1
Dices o haces algunas cosas aunque puedan afectar al otro.	2
No controlas lo que dices o haces.	3

P.I. 4 ¿Ante las situaciones preguntadas anteriormente, sueles arrepentirte con frecuencia?	
Nunca	1
Algunas veces	2
Casi siempre	3

P.I. 5...y ante esas situaciones, ¿Aceptas tu parte de culpa?	
Nunca suele ser por mi culpa, a	

los demás les gusta llevarme la contraria.	1
Aunque algunas veces sí es por mi culpa, la mayoría de veces lo es por culpa de los demás.	2
Acepto mi parte de culpa e intento arreglar la situación.	3

P.I. 7 ¿Cuándo alguna cosa no sale como tu esperabas o querías...?	
Te enfadas mucho y te afecta en tu estado de ánimo y tus relaciones con los demás	1
Te enfadas un poco, aunque no te afecta en tus relaciones	2
No te enfadas e intentas mejorar para que la próxima vez salga mejor.	3

P.I. 9 ¿Tienes buena relación y estas integrado en tu grupo de clase, con los demás compañeros del instituto y con los profesores?	
Sí, me llevo muy bien con la mayoría.	1
Sí, aunque no con todos, mi grupo es reducido	2
No, no me siento muy bien integrada con mis compañeros y profesores.	3

En este bloque, nos gustaría saber cómo es tu entorno familiar y de amigos.

P.AS. 1 ¿Alguno de tus padres o tutores legales se encuentra en situación de desempleo?	
Sí	1
No	2

P.I. 6 ¿Te gusta realizar actividades de riesgo, en las que pueda descargar energía, como por ejemplo conducir rápido?	
Sí	1
Alguna vez no va mal	2
No	3
P.I. 8 ¿Consumes algún tipo de sustancias adictivas de forma habitual (una vez o más por semana), como alcohol, porros u otras drogas duras?	
Sí consumo, pero sólo alcohol	1
Sí consumo, pero sólo porros	2
Sí consumo drogas como cocaína, LSD, heroína, etc.	3
Sí consumo dos o más de las citadas anteriormente.	4
No consumo.	5

P.I. 10 ¿En el futuro, cuando ya no estés en el instituto, crees que podrás conseguir hacer lo que más te gustaría?	
Sí, si sigo esforzándome lo podré conseguir sin problemas.	1
Quizás, es probable que lo consiga, aun que como está actualmente la situación es muy difícil.	2
No, ya es tarde para conseguirlo me tendría que haber esforzado antes.	3

P.AS.2 ¿Cómo calificarías la relación con tus padres o tutores legales?	
Muy buena	1
Buena	2
Mala	3
Muy mala	4

P.AS.3 ¿Asistes siempre a la escuela y justificas las ausencias?	
Sí	1
No	2

P. AS. 4 ¿Formas parte de un grupo de amigos con los que sales habitualmente?	
Sí	1
No	2

P. AS. 5 ¿Alguno de los miembros de tu grupo de amigos realiza actividades que considerarías peligrosas o ilegales?	
Sí	1
No	2

P.AS.6 ¿A la hora de realizar salidas de ocio con tu grupo de amigos, eres tu quien pone el horario de llegada o son tus padres o tutores legales?	
Yo	1
Mis padres o tutores legales	2
Otras personas	3

P.AD.7 ¿Presencias habitualmente algún hecho violento tanto en tu hogar como con el grupo de amigos?	
Sí, en mi grupo de amigos	1
Sí, en mi hogar	2
Sí, en ambos	3
No	4

Este bloque de preguntas, será sobre tu uso habitual de las nuevas tecnologías y como te comunicas a través de ellas con tu pareja. (Si en la pregunta D.7 contestaste que NO tienes pareja deja en blanco la P.O. 3 y P.O.4)

P.O. 1 ¿Cuántos de estos aparatos tecnológicos utilizas habitualmente, que tengan conexión a Internet? (MULTIPLE RESPUESTA)	
Ordenador (de mesa o portátil)	1
Smartphone	2
Tableta	3
iPod con Wifi	4
E-reader con Wifi	5
Videoconsolas con conexión a Internet	6
Smart - TV	7

P.O.3 ¿De todo el tiempo que estás conectado a Internet, cuánto tiempo lo dedicas a estar en contacto con tu pareja?	
Estamos en contacto constantemente a lo largo del día	1
Varias veces al día	2
Dos o tres veces al día	3
Una vez al día	4
No nos comunicamos por Internet	5

P.O.7 ¿Has compartido información personal, como por ejemplo, dónde estás, con quién estás, que haces, etc. por a través de internet o teléfono móvil?	
Sí, lo hago habitualmente	1
Sí, alguna vez pero no muy a menudo	2
No	3

P.O. 9 ¿A cuántas personas tienes agregadas en tus redes sociales, como Facebook, Twitter, Ask.fm, Tuenti, Instagram, etc.?	
Menos de 50	1
Entre 50 y 200	2
200 y 500	3
Más de 500	4

P.O.2 ¿Cuántas veces al día sueles conectarte a Internet a través de cualquiera de los aparatos mencionados anteriormente?	
tecnología de la información y la comunicación (TIC) durante todo el día estoy conectado	1
Varias veces al día	2
Una vez al día	3
Varias veces por semana	4
Una vez a la semana	5
Menos de una vez a la semana	6

P.O.4 ¿Cuál de estas aplicaciones y redes sociales usas para hablar con tu pareja? (MULTIPLE RESPUESTA)	
Facebook, Tuenti , Twitter, Instagram, Ask.fm y otras redes sociales	1
Whatsapp, Line, Telegram, SnapChat y otros servicios de mensajería instantánea.	2
Hangouts, Skype y otros servicios de videollamada	3
Correo electrónico	4
Foros y blogs	5
Otros	6

P.O.8 ¿A qué tipo de personas agregas en tus redes sociales? (MULTIPLE RESPUESTA)	
Familia	1
Amigos	2
Amigos de amigos	3
Desconocidos que me gusta su foto de perfil.	4

Si en la pregunta D.7, del principio del cuestionario has contestado que NO tienes o has tenido pareja en los últimos 12 meses, YA HAS FINALIZADO EL CUESTIONARIO. Muchas gracias por tu colaboración.

A continuación, os vamos a preguntar sobre algunas situaciones que suelen ocurrir con nuestras parejas o novios cuando nos comunicamos con ellos a través de Internet o por el teléfono móvil. Es muy importante que se responda con total sinceridad para poder observar cómo nos relacionamos con nuestras parejas.

P. C (Conducta)

P.C.1 ¿Sabes las contraseñas de los perfiles públicos, correos, teléfono móvil, etc. de tu pareja?	
Sí	1
No	2

P.C.2 ¿Has utilizado alguna vez las contraseñas para entrar en los perfiles públicos, correos, cogido el teléfono móvil, etc. de tu pareja?	
Sí	1
No	2

P.C.3 ¿Has leído conversaciones privadas de tu pareja en alguna de las redes sociales, correo, teléfono móvil, etc.?	
Sí	1
No	2

P.C.4 ¿Miras las horas en que tu pareja se conecta?	
Sí	1
No	2

P.C.5 ¿Le has pedido alguna vez a tu pareja fotografías para que te muestre con quién y dónde está?	
Sí	1
No	2

P.C.6 ¿Cuándo intentas hablar con tu pareja y no contesta pero puedes ver que está conectada...?	
Te esperas hasta que esté disponible y pueda hablar	1
Esperas, aunque te molesta que estando conectada no te responda	2
Te enfadas y le insistes para que te hable.	3

P.C.7 ¿Le has prohibido a tu pareja hablar con alguno de sus contactos de redes sociales o teléfono móvil?	
Sí, esa persona no era buena para mi pareja.	1
No se lo he prohibido pero sí se lo he sugerido.	2
No, nunca	3

P.C.8 ¿Has dejado alguna de tus relaciones a causa de una discusión a través de Internet?	
Sí	1
No	2

P.C.9 ¿Has insultado o agredido verbalmente a tu pareja a través de las redes sociales o teléfono móvil a causa de alguna discusión o enfado?	
Sí, pero es algo que hacemos frecuentemente y no tiene importancia.	1
Sí, pero me he arrepentido de ello.	2
No.	3

P.V (Victimización)

P.V.1 ¿Le has dado alguna de tus contraseñas de redes sociales, correos, teléfono móvil, etc. a tu pareja?	
Sí	1
No	2

P.V.3 ¿Ha leído alguna vez tu pareja conversaciones privadas por Internet o teléfono móvil, sin tu permiso?	
Sí	1
No	2

P.V.5 ¿Te ha pedido tu pareja alguna fotografía para saber con quién y dónde estás?	
Sí	1
No	2

P.V.7 ¿Te han prohibido hablar con alguno de sus contactos de redes sociales o teléfono móvil?	
Sí, pero no pasa nada esa persona no era buena para mi	1
Sí, pero no le he hecho caso	2
No, nunca	3

P.C.11 ¿Has obligado a tu pareja a poner o quitar alguna fotografía de las redes sociales?	
Sí	1
No	2
P.C.10 ¿Has amenazado a tu pareja a través de P.V.2 ¿Alguna vez ha entrado tu pareja en tus cuentas de Internet y teléfono móvil, sin tu permiso?	
Sí	1
No	22

P.V.4 ¿Sientes que tu pareja te controla las horas en las que te conectas?	
Sí	1
No	2

P.V.6 ¿Alguna vez tu pareja te ha insistido para hablar y ponerse en contacto contigo, pese a que tu no querías o no podías en ese momento?	
Sí, pero no pasa nada, lo entiendo por qué estamos muy unidos	1
Sí, pero me enfada que lo haga y se lo digo.	2
No	3

P.V.8 ¿Tu pareja te ha faltado al respeto o insultado a través de las redes sociales o teléfono móvil a causa de alguna discusión o enfado?	
Sí, pero es algo habitual que hacemos los dos	1
Sí, pero me enfada e intento que no suceda	2
No	

P.V.10 ¿Tu pareja te ha obligado a quitar o poner fotografías que a él/ella, no le gustaba con quién salías o como estabas?	
---	--

P.V.9 ¿Tu pareja te ha amenazado a través de las redes sociales por algo que ha visto o ha sucedido a través de ellas?	
Sí	1
No	2
P.V.11 ¿En general, te sientes controlado por tu pareja y eso te afecta a ti y a la relación?	
Sí	1
No	2

Sí	1
No	2

¡Ya hemos acabado! MUCHAS GRACIAS por tu colaboración, nos ha sido de mucha ayuda. Si tienes cualquier duda sobre lo que se ha tratado en el cuestionario o tienes alguna pregunta, puedes ponerte en contacto a través del siguiente correo electrónico cristina.tfm@gmail.com.

Anexo 2. Ponderaciones del cuestionario.

Ponderaciones

- Individuo

DATOS DE RIESGO

D.2 Sexo		D. 6 Tus notas son en general...?	
Chico	1 (2 puntos)	Excelentes	1 (0 puntos)
Chica	2(0 puntos)	Notables	2 (0 puntos)
		Bien	3 (0 puntos)
		Suficientes	4 (1 punto)
		Insuficientes	5 (2puntos)

P.I. 1 ¿Cuándo has de tomar una decisión...	
Reflexionas y piensas los inconvenientes y beneficios de lo que comporta cada opción, hasta dar con la decisión más correcta.	1 (0 puntos)
Pienso un poco la situación, pero intento no darle muchas vueltas.	2 (1 punto)
Escojo la primera opción que crea que es la	3 (2 puntos)

más correcta.

IMPULSIVIDAD

P.I. 3 ¿Cuándo te enfadas con alguien, padres, tutores, amigos, pareja, etc.	
Piensas detenidamente lo que le vas a decir o te callas algunas cosas que pueden hacer sentir mal a la otra persona.	1 (0 puntos)
Dices o haces algunas cosas aunque puedan afectar al otro.	2 (1 punto)
No controlas lo que dices o haces.	3 (2 puntos)

P.I. 2 ¿Cuándo realizas un examen en el colegio...	
Hago una primera revisión de las preguntas y a continuación respondo.	1 (0 puntos)
Respondo y hago una revisión al finalizar el examen.	2 (1 punto)
Respondo según me lo entregan	3 (2 puntos)

CULPA

P.I. 4 ¿Ante las situaciones preguntadas anteriormente, sueles arrepentirte con frecuencia?	
Nunca	1 (2 puntos)
Algunas veces	2 (1 punto)
Casi siempre	3 (0 puntos)

P.I. 5 ...y ante esas situaciones aceptas tu parte de culpa?	
Nunca suele ser por mi culpa, a los demás les gusta llevarme la contraria.	1 (2 puntos)
Aunque algunas veces si es por mi culpa, la mayoría de veces lo es por culpa de los demás.	2 (1 punto)
Acepto mi parte de culpa e intento arreglar la situación.	3 (0 puntos)

TENDENCIA AL RIESGO

P.I. 6 ¿Te gusta realizar actividades de riesgo, en las que pueda descargar energía, como por ejemplo conducir rápido?	
Sí	1 (2 puntos)
Alguna vez no va mal	2 (1 punto)
No	3 (0 puntos)

TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN

P.I. 7 ¿Cuándo alguna cosa no sale como tu esperabas o querías...	
Te enfadas mucho y te afecta en tu estado de ánimo y tus relaciones con los demás	1 (2 puntos)
Te enfadas un poco, aunque no te afecta en tus relaciones	2 (1 punto)
No te enfadas e intentas mejorar para que la próxima vez salga mejor.	3 (0 puntos)

CONSUMO DE DROGAS

P.I. 8 ¿Consumes algún tipo de sustancias adictivas de forma habitual (una vez o más por semana), como alcohol, porros u otras drogas duras, ?	
Sí consumo, pero sólo alcohol	1 (1 punto)
Sí consumo, pero sólo porros	2 (1 punto)
Sí consumo drogas como cocaína, LSD, heroína, etc.	3 (2 puntos)
Sí consumo dos o más de las citadas anteriormente.	4 (2 puntos)
No consumo.	5 (0 puntos)

HABILIDADES SOCIALES

P.I. 9 ¿Tienes buena relación y estas integrado en tu grupo de clase, con los demás compañeros del instituto y con los profesores?	
Sí, me llevo muy bien con la mayoría.	1 (0 puntos)
Sí, aunque no con todos, mi grupo es reducido	2(1 punto)
No, no me siento muy bien integrada con mis compañeros y profesores.	3 (2 puntos)

MOTIVACIÓN DE PROGRESO

P.I. 10 ¿En el futuro, cuando ya no estés en el instituto, crees que podrás conseguir hacer lo que más te gustaría?	
Sí, si sigo esforzándome lo podré conseguir sin problemas.	1 (0 puntos)
Quizás, es probable que lo consiga, aun que como está actualmente la situación es muy difícil.	2 (1 punto)
No, ya es tarde para conseguirlo me tendría que haber esforzado antes.	3 (2 puntos)

- APOYO SOCIAL

BARRIOS

D.5 Barrio			
Centre	1 (0 puntos)	Els Molins	10 (1 punto)
El Palau	2 (2 puntos)	La Llàntia	11(1 punto)
Rocafonda	3 (2 puntos)	Via Europa	12(0 punto)
Les Santes	4 (0 puntos)	Cirera	13 (1 punto)
L'Escorxador	5 (2 puntos)	Cerdanyola	14 (2 puntos)
Eixample	6 (0 punto)	Peramàs	15 (2 puntos)
Can Quirze	7(0 punto)	Pla d'en Boet	16 (2 puntos)
Vista Alegre	8(0 punto)	No soy de Mataró	17(1 punto)
Camí de la Serra	9(0 punto)		

INGRESOS FAMILIARES

P.AS. 1 ¿Alguno de tus padres o tutores legales se encuentra en situación de desempleo?

Sí	1 (2 puntos)
No	2 (0 puntos)

RELACIÓN/ CONFLICTO PADRES HIJOS

P.AS.2 ¿Cómo calificarías la relación con tus padres o tutores legales?	
Muy buena	1 (0 puntos)
Buena	2 (0 puntos)
Mala	3 (1 punto)
Muy mala	4 (2 puntos)

VINCULACIÓN A LA ESCUELA

P.AS.3 ¿Asistes siempre a la escuela y justificas las ausencias?	
Sí	1 (0 puntos)
No	2 (2 puntos)

AMIGOS

P. AS. 4 ¿Formas parte de un grupo de amigos con los que sales habitualmente?	
Sí	1 (0 puntos)
No	2 (2 puntos)

AMIGOS CON CONDUCTAS DELINCIENTES

P. AS. 5 ¿Alguno de los miembros de tu grupo de amigos realiza actividades que considerarías peligrosas o ilegales?	
Sí	1 (2 puntos)
No	2 (0 puntos)

CRIANZA

P.AS.6 ¿A la hora de realizar salidas de ocio con tu grupo de amigos, eres tu quien pone el horario de llegada o son tus padres o tutores legales?	
Yo	1 (2 puntos)
Mis padres o tutores legales	2 (0 puntos)
Otras personas	3 (0 puntos)

EXPOSICIÓN A LA VIOLENCIA

P.AD.7 ¿Presencias habitualmente algún hecho violento tanto en tu hogar como con el grupo de amigos?	
Sí, en mi grupo de amigos	1 (2 puntos)
Sí, en mi hogar	2 (2 puntos)
Sí, en ambos	3 (2 puntos)
No	4 (0 puntos)

- OPORTUNIDADES

Nº DE APARATOS CON ACCESO A INTERNET

P.O. 1 ¿Con cuántos de estos aparatos tecnológicos dispones habitualmente y que tengan conexión a Internet? (MULTIPLE RESPUESTA)		
Ordenador (de mesa o portátil)	1	0 aparatos = 0 puntos
Smartphone	2	
Tableta	3	1-2 aparatos = 1 punto
iPod con Wifi	4	+2 aparatos = 2 puntos
E-reader con Wifi	5	
Videoconsolas con conexión a Internet	6	TIEMPO DE EXPOSICIÓN
Smart - TV	7	

P.O.2 ¿Cuántas veces al día sueles conectarte a Internet a través de cualquiera de los aparatos mencionados anteriormente?	
Durante todo el día estoy conectado	1 (2 puntos)
Varias veces al día	2 (2 puntos)
Una vez al día	3 (1 puntos)
Varias veces por semana	4 (1 punto)
Una vez a la semana	5 (1 punto)
Menos de una vez a la semana	6 (0 puntos)

TIEMPO DE COMUNICACIÓN CON LA PAREJA

P.O.3 ¿De todo el tiempo que estás conectado a Internet, cuánto tiempo lo dedicas a estar en contacto con tu pareja?	
Estamos en contacto constantemente a lo largo del día	1 (2 puntos)
Varias veces al día	2 (2 puntos)
Dos o tres veces al día	3 (2 punto)
Una vez al día	4 (1 punto)
No nos comunicamos por Internet	5 (0 punto)

Nº DE APLICACIONES Y REDES SOCIALES PARA COMUNICARSE CON LA PAREJA

P.O.4 ¿Cuál de estas aplicaciones y redes sociales usas para hablar con tu pareja? (MULTIPLE RESPUESTA)	
Facebook, Tuenti , Twitter, Instagram, Ask.fm y otras redes sociales	1
Whatsapp, Line, Telegram, SnapChat y otros servicios de mensajería instantánea.	2
Hangouts, Skype y otros servicios de videollamada	3
Correo electrónico	4
Foros y blogs	5
Otros	6

0 aparatos = 0 puntos
1-2 aparatos = 1 punto
+2 aparatos = 2 puntos

COMPARTIR INFORMACIÓN PERSONAL

P.O.5 ¿Has compartido información personal, como por ejemplo, dónde estás, con quién estás, que haces, etc. por a través de internet o teléfono móvil?	
Sí, lo hago habitualmente	1 (2 puntos)
Sí, alguna vez pero no muy a menudo	2 (1 punto)
No	3 (0 puntos)

PERSONAS AGREGADAS
A REDES SOCIALES

P.O.8 ¿A qué tipo de personas agregas en tus redes sociales? (MULTIPLE RESPUESTA)	
Familia	1 (0 puntos)
Amigos	2 (0 puntos)
Amigos de amigos	3 (1 punto)
Desconocidos que me gusta su foto de perfil.	4 (2 puntos)

Nº DE PERSONAS AGREGADAS

P.O. 9 ¿A cuántas personas tienes agregadas en tus redes sociales, como Facebook, Twitter, Ask.fm, Tuenti, Instagram, etc.?	
Menos de 50	1 (0 puntos)
Entre 50 y 200	2 (1 punto)
200 y 500	3 (1 punto)
Más de 500	4 (2 puntos)

